

CURS DE MIRACOLE

CULEGERE DE EXERCITII
PENTRU STUDENȚI

FOUNDATION FOR INNER PEACE

CUPRINS

| | |
|-------------------|---|
| Introducere | 1 |
|-------------------|---|

PARTEA I

Lecția

| | |
|--|----|
| 1. Tot ce văd... nu înseamnă nimic | 3 |
| 2. Eu am dat tuturor lucrurilor pe care le văd... tot înțelesul pe care îl au pentru mine | 4 |
| 3. Nu înțeleg nimic din ce văd | 5 |
| 4. Aceste gânduri nu înseamnă nimic | 6 |
| 5. Nu mă supăr niciodată din ce cauză cred eu | 8 |
| 6. Mă supăr pentru că văd ceva ce nu există | 10 |
| 7. Văd numai trecutul | 11 |
| 8. Mîntea mea e preocupată de gânduri trecute | 12 |
| 9. Nu văd nimic cum e acum | 14 |
| 10. Gândurile mele nu înseamnă nimic | 15 |
| 11. Gândurile mele fără înțeles îmi arată o lume fără înțeles | 17 |
| 12. Mă supăr pentru că văd o lume fără înțeles | 18 |
| 13. O lume fără înțeles stărnește frică | 20 |
| 14. Dumnezeu nu a creat o lume fără înțeles | 22 |
| 15. Gândurile mele sunt imagini plămuite de mine | 24 |
| 16. Nu am gânduri neutre | 25 |
| 17. Nu văd lucruri neutre | 27 |
| 18. Nu resimt de unul singur efectele felului meu de a vedea | 28 |
| 19. Nu resimt de unul singur efectele gândurilor mele | 29 |
| 20. Sunt hotărât să văd | 30 |
| 21. Sunt hotărât să văd lucrurile altfel | 31 |
| 22. Ce văd e o formă de răzbunare | 32 |
| 23. Pot scăpa din lumea pe care o văd renunțând la gândurile de atac | 33 |
| 24. Nu percep ce e în interesul meu | 35 |
| 25. Nu știu la ce servește niciun lucru | 37 |
| 26. Gândurile mele de atac îmi atacă invulnerabilitatea | 39 |
| 27. Mai presus de toate, vreau să văd | 41 |
| 28. Mai presus de toate, vreau să văd lucrurile altfel | 42 |
| 29. Dumnezeu este în tot ce văd | 44 |
| 30. Dumnezeu este în tot ce văd pentru că Dumnezeu este în mîntea mea ... | 46 |
| 31. Nu sunt victima lumii pe care o văd | 47 |

| | | |
|-----|--|----|
| 32. | Eu am inventat lumea pe care o văd | 48 |
| 33. | Există un alt mod de-a privi lumea | 49 |
| 34. | Aș putea să văd pace în schimb | 50 |
| 35. | Mintea mea face parte din Mintea lui Dumnezeu. Sunt foarte sfânt | 51 |
| 36. | Sfințenia mea învâluie tot ce văd | 53 |
| 37. | Sfințenia mea binecuvântează lumea | 54 |
| 38. | Nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face | 56 |
| 39. | Sfințenia mea e mântuirea mea | 58 |
| 40. | Sunt binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu | 60 |
| 41. | Dumnezeu merge cu mine oriunde merg | 61 |
| 42. | Dumnezeu este puterea mea. Viziunea e darul Lui | 63 |
| 43. | Dumnezeu este Sursa mea. Nu pot să văd separat de El | 65 |
| 44. | Dumnezeu este lumina în care văd | 67 |
| 45. | Dumnezeu este Mintea cu care gândesc | 69 |
| 46. | Dumnezeu este iubirea în care iert | 71 |
| 47. | Dumnezeu este puterea în care mă încred | 73 |
| 48. | Nu e nimic de temut | 75 |
| 49. | Vocea lui Dumnezeu îmi vorbește pe tot parcursul zilei | 76 |
| 50. | Mă susține iubirea lui Dumnezeu | 77 |

Recapitularea I

| | |
|--|-----|
| Introducere | 78 |
| 51. (1-5) | 79 |
| 52. (6-10) | 81 |
| 53. (11-15) | 83 |
| 54. (16-20) | 85 |
| 55. (21-25) | 87 |
| 56. (26-30) | 89 |
| 57. (31-35) | 91 |
| 58. (36-40) | 93 |
| 59. (41-45) | 95 |
| 60. (46-50) | 60 |
| 61. Eu sunt lumina lumii | 99 |
| 62. Iertarea e funcția mea ca lumină a lumii | 101 |
| 63. Lumina lumii aduce pace fiecărei minți prin iertarea mea | 102 |
| 64. Să nu îmi uit funcția | 103 |
| 65. Singura mea funcție e cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu | 105 |
| 66. Fericirea mea și funcția mea sunt una | 107 |
| 67. Iubirea m-a creat asemănător siei | 109 |
| 68. Iubirea nu are resentimente | 111 |
| 69. Resentimentele mele ascund lumina lumii din mine | 113 |
| 70. Mântuirea mea vine din mine | 115 |

| | |
|--|-----|
| 71. Numai planul dumnezeiesc de mântuire va funcționa | 117 |
| 72. Resentimentele sunt un atac la adresa planului dumnezeiesc de mântuire | 119 |
| 73. Voiesc să fie lumină | 122 |
| 74. Nu există altă voință decât a lui Dumnezeu | 124 |
| 75. A venit lumina | 126 |
| 76. Nu sunt supus altor legi decât celor dumnezeiești | 128 |
| 77. Am dreptul la miracole | 130 |
| 78. Fie ca miracolele să înlocuiască toate resentimentele | 132 |
| 79. Să recunosc problema ca să se poată rezolva | 134 |
| 80. Să recunosc că mi s-au rezolvat problemele | 136 |

Recapitularea a II-a

| | |
|---|-----|
| Introducere | 138 |
| 81. (61-62) | 139 |
| 82. (63-64) | 140 |
| 83. (65-66) | 141 |
| 84. (67-68) | 142 |
| 85. (69-70) | 143 |
| 86. (71-72) | 144 |
| 87. (73-74) | 145 |
| 88. (75-76) | 146 |
| 89. (77-78) | 147 |
| 90. (79-80) | 148 |
| 91. Miracolele se văd în lumină | 149 |
| 92. Miracolele se văd în lumină, iar lumina și puterea sunt una | 152 |
| 93. Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine | 154 |
| 94. Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu | 157 |
| 95. Sunt un singur Sine, unit cu Creatorul meu | 159 |
| 96. Mântuirea vine din singurul meu Sine | 162 |
| 97. Sunt spirit | 165 |
| 98. Vreau să îmi accept rolul în planul dumnezeiesc de mântuire | 167 |
| 99. Mântuirea e singura funcție pe care o am aici | 169 |
| 100. Rolul meu este esențial planului dumnezeiesc de mântuire | 172 |
| 101. Voia lui Dumnezeu pentru mine e deplină fericire | 174 |
| 102. Împărtășesc Voia lui Dumnezeu de fericire pentru mine | 176 |
| 103. Dumnezeu, iubire fiind, este și fericire | 177 |
| 104. Caut doar ce îmi aparține într-adevăr | 178 |
| 105. Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale mele | 180 |
| 106. Să tac și să ascult adevărul | 182 |
| 107. Adevărul va corecta toate greșelile din mintea mea | 184 |
| 108. A da și a primi este același lucru în realitate | 186 |

| | |
|--|-----|
| 109. Odihnesc în Dumnezeu | 188 |
| 110. Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu | 190 |

Recapitularea a III-a

| | |
|---|-----|
| Introducere | 192 |
| 111. (91-92) | 195 |
| 112. (93-94) | 196 |
| 113. (95-96) | 197 |
| 114. (97-98) | 198 |
| 115. (99-100) | 199 |
| 116. (101-102) | 200 |
| 117. (103-104) | 201 |
| 118. (105-106) | 202 |
| 119. (107-108) | 203 |
| 120. (109-110) | 204 |
| 121. Iertarea este cheia fericirii | 205 |
| 122. Iertarea oferă tot ce vreau | 208 |
| 123. Îi mulțumesc Tatălui meu pentru darurile pe care mi le-a dat | 211 |
| 124. Să îmi aduc aminte că sunt una cu Dumnezeu | 213 |
| 125. În liniște, primesc Cuvântul lui Dumnezeu astăzi | 215 |
| 126. Tot ce dau îmi dau mie însumi | 217 |
| 127. Nu există altă iubire decât a lui Dumnezeu | 219 |
| 128. În lumea pe care o văd, nu există niciun lucru pe care să îl vreau | 221 |
| 129. Dincolo de lumea aceasta, există o lume pe care o vreau | 223 |
| 130. E imposibil să vezi două lumi | 225 |
| 131. Cine caută să ajungă la adevăr nu poate să nu reușească | 227 |
| 132. Dezleg lumea de tot ce am gândit că este | 230 |
| 133. Nu voi socoti valoros ce nu are valoare | 233 |
| 134. Să percep iertarea așa cum e | 236 |
| 135. Dacă mă apăr, sunt atacat | 239 |
| 136. Boala e o apărare împotriva adevărului | 244 |
| 137. Când sunt vindecat, nu sunt vindecat singur | 248 |
| 138. Cerul e decizia pe care trebuie să o iau | 251 |
| 139. Voi accepta ispășirea pentru mine însumi | 254 |
| 140. Numai mântuirea se poate spune că lecuiește | 257 |

Recapitularea a IV-a

| | |
|----------------------|-----|
| Introducere | 260 |
| 141. (121-122) | 262 |
| 142. (123-124) | 262 |
| 143. (125-126) | 262 |

| | |
|----------------------|-----|
| 144. (127-128) | 262 |
| 145. (129-130) | 263 |
| 146. (131-132) | 263 |
| 147. (133-134) | 263 |
| 148. (135-136) | 263 |
| 149. (137-138) | 264 |
| 150. (139-140) | 264 |

| | |
|--|-----|
| 151. Toate lucrurile sunt ecouri ale Vocii pentru Dumnezeu | 265 |
| 152. Puterea de decizie îmi aparține | 268 |
| 153. În neapărarea mea stă siguranța mea | 271 |
| 154. Mă număr printre slujitorii lui Dumnezeu | 275 |
| 155. Mă voi da la o parte și îi voi ceda Lui conducerea | 278 |
| 156. Merg cu Dumnezeu într-o sfințenie desăvârșită | 281 |
| 157. Vreau să intru acum în Prezența Lui | 283 |
| 158. Astăzi învăț să dau cum primesc | 285 |
| 159. Dau miracolele pe care le-am primit | 287 |
| 160. Sunt acasă. Frica e străinul aici | 289 |
| 161. Dă-mi binecuvântarea ta, sfinte Fiule al lui Dumnezeu | 291 |
| 162. Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu | 294 |
| 163. Nu există moarte. Fiul lui Dumnezeu e liber | 296 |
| 164. Acum suntem una cu Cel Care e Sursa noastră | 298 |
| 165. Mintea mea să nu nege Gândul lui Dumnezeu | 300 |
| 166. Mi s-au încredințat darurile lui Dumnezeu | 302 |
| 167. Există o singură viață, și pe aceasta o împărtășesc cu Dumnezeu | 305 |
| 168. Harul Tău îmi este dat. Îl revendic acum | 308 |
| 169. Prin har trăiesc. Prin har sunt eliberat | 310 |
| 170. Nu există cruzime în Dumnezeu și nici în mine | 313 |

Recapitularea a V-a

| | |
|----------------------|-----|
| Introducere | 316 |
| 171. (151-152) | 319 |
| 172. (153-154) | 319 |
| 173. (155-156) | 319 |
| 174. (157-158) | 320 |
| 175. (159-160) | 320 |
| 176. (161-162) | 320 |
| 177. (163-164) | 321 |
| 178. (165-166) | 321 |
| 179. (167-168) | 321 |
| 180. (169-170) | 322 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Introducere la lecțiile 181-200 | 323 |
|---------------------------------------|-----|

| | | |
|------|--|-----|
| 181. | Am încredere în frații mei, care sunt una cu mine | 324 |
| 182. | Voi sta liniștit o clipă și voi merge acasă | 326 |
| 183. | Invoc Numele lui Dumnezeu și al meu | 329 |
| 184. | Numele lui Dumnezeu e moștenirea mea | 331 |
| 185. | Vreau pacea lui Dumnezeu | 334 |
| 186. | Mântuirea lumii depinde de mine | 337 |
| 187. | Bindecuvântez lumea pentru că mă binecuvântez pe mine însumi | 340 |
| 188. | Pacea lui Dumnezeu strălucește acum în mine | 342 |
| 189. | Simt în mine acum iubirea lui Dumnezeu | 344 |
| 190. | Aleg bucuria lui Dumnezeu în loc de durere | 346 |
| 191. | Sunt sfântul Fiu al lui Dumnezeu Însuși | 348 |
| 192. | Am o funcție pe care Dumnezeu ar vrea să o ocup | 350 |
| 193. | Toate lucrurile sunt lecții pe care Dumnezeu ar vrea să le învăț | 352 |
| 194. | Pun viitorul în Măinile lui Dumnezeu | 355 |
| 195. | Iubirea e calea pe care o urmez cu recunoștință | 357 |
| 196. | De răstignit, mă pot răstigni numai pe mine însumi | 359 |
| 197. | De câștigat, pot câștiga numai recunoștința mea | 361 |
| 198. | Numai condamnarea mea mă lezează | 363 |
| 199. | Nu sunt un trup, Sunt liber | 366 |
| 200. | Nu există altă pace decât pacea lui Dumnezeu | 368 |

Recapitularea a VI-a

| | |
|-------------------|-----|
| Introducere | 370 |
| 201. (181) | 372 |
| 202. (182) | 372 |
| 203. (183) | 373 |
| 204. (184) | 373 |
| 205. (185) | 374 |
| 206. (186) | 374 |
| 207. (187) | 375 |
| 208. (188) | 375 |
| 209. (189) | 376 |
| 210. (190) | 376 |
| 211. (191) | 377 |
| 212. (192) | 377 |
| 213. (193) | 378 |
| 214. (194) | 378 |
| 215. (195) | 379 |
| 216. (196) | 379 |
| 217. (197) | 380 |
| 218. (198) | 380 |
| 219. (199) | 381 |
| 220. (200) | 381 |

PARTEA a II-a

| | |
|--|-----|
| Introducere | 382 |
| 1. Ce este iertarea? | 385 |
| 221. Pace minții mele. Să mi se potolească toate gândurile | 386 |
| 222. Pace minții mele. Să mi se potolească toate gândurile | 386 |
| 223. Dumnezeu e viața mea. Nu am altă viață decât a Lui | 387 |
| 224. Dumnezeu e Tatăl meu, și El își iubește Fiul | 387 |
| 225. Dumnezeu e Tatăl meu, și Fiul Lui îl iubește | 388 |
| 226. Mă așteaptă casa mea. Mă voi grăbi să ajung la ea | 388 |
| 227. Aceasta este clipa sfântă a eliberării mele | 389 |
| 228. Dumnezeu nu m-a condamnat. Nici eu nu o mai fac | 389 |
| 229. Iubirea, care m-a creat, este ce sunt | 390 |
| 230. Acum voi căuta și voi găsi pacea lui Dumnezeu | 390 |
| 2. Ce este mântuirea? | 391 |
| 231. Tată, vreau doar să îmi aduc aminte de Tine | 392 |
| 232. Fii în mintea mea, Tatăl meu, toată ziua | 392 |
| 233. Îmi dau viața lui Dumnezeu să o călăuzească astăzi | 393 |
| 234. Tată, astăzi sunt din nou Fiul Tău | 393 |
| 235. Dumnezeu, în mila Lui, vrea să fiu mântuit | 394 |
| 236. Îmi conduc mintea, pe care numai eu trebuie să o conduc | 394 |
| 237. Acum vreau să fiu așa cum m-a creat Dumnezeu | 395 |
| 238. De decizia mea depinde toată mântuirea | 395 |
| 239. Slava Tatălui meu este a mea | 396 |
| 240. Frica nu se justifică sub nicio formă | 396 |
| 3. Ce este lumea? | 397 |
| 241. În această clipă sfântă sosește mântuirea | 398 |
| 242. Ziua de azi e a lui Dumnezeu. E darul pe care l-am fac eu | 398 |
| 243. Astăzi nu voi judeca nimic din ce se întâmplă | 399 |
| 244. Nu sunt în pericol niciieri în lume | 399 |
| 245. Pacea Ta e cu mine, Tată. Sunt în siguranță | 400 |
| 246. A-mi iubi Tatăl înseamnă a-l iubi Fiul | 400 |
| 247. Fără iertare voi fi tot orb | 401 |
| 248. Ce suferă nu face parte din mine | 401 |
| 249. Iertarea pune capăt întregii suferințe și pierderi | 402 |
| 250. Să nu mă văd limitat | 402 |
| 4. Ce este păcatul? | 403 |
| 251. Nu am nevoie decât de adevăr | 404 |

| | | |
|----------------------------------|---|-----|
| 252. | Fiul lui Dumnezeu e Identitatea mea | 404 |
| 253. | Sinele meu e stăpânul universului | 405 |
| 254. | Să tacă toate vocile din mine, în afara Vocii lui Dumnezeu | 405 |
| 255. | Aleg să îmi petrec ziua de azi în pace deplină | 406 |
| 256. | Dumnezeu e singurul obiectiv pe care îl am astăzi | 406 |
| 257. | Să îmi aduc aminte care e scopul meu | 407 |
| 258. | Să îmi aduc aminte că obiectivul meu e Dumnezeu | 407 |
| 259. | Să îmi aduc aminte că nu există păcat | 408 |
| 260. | Să îmi aduc aminte că m-a creat Dumnezeu | 408 |
| 5. Ce este trupul? | | 409 |
| 261. | Dumnezeu e adăpostul și siguranța mea | 410 |
| 262. | Să nu percep diferențe astăzi | 410 |
| 263. | Sfânta mea viziune vede lucrurile toate pure | 411 |
| 264. | Sunt înconjurat de iubirea lui Dumnezeu | 411 |
| 265. | Blândețea creației e tot ce văd | 412 |
| 266. | Sfântul meu Sine Își are locul în tine, Fiu al lui Dumnezeu | 412 |
| 267. | Inima mea bate în pacea lui Dumnezeu | 413 |
| 268. | Toate lucrurile să fie exact așa cum și sunt | 413 |
| 269. | Vederea mea pornește în căutarea feței lui Cristos | 414 |
| 270. | Nu voi folosi ochii trupului astăzi | 414 |
| 6. Ce este Cristosul? | | 415 |
| 271. | Astăzi mă voi folosi doar de viziunea lui Cristos | 416 |
| 272. | Cum pot iluziile să îl satisfacă pe Fiul lui Dumnezeu? | 416 |
| 273. | Tihna păcii lui Dumnezeu este a mea | 417 |
| 274. | Ziua de azi aparține iubirii. Să nu mă tem | 417 |
| 275. | Vocea tălmăduitoare a lui Dumnezeu ocrotește toate lucrurile astăzi | 418 |
| 276. | Cuvântul lui Dumnezeu mi-e dat ca să îl spun | 418 |
| 277. | Să nu Îți leg Fiul cu legi făcute de mine | 419 |
| 278. | Dacă eu sunt legat, nici Tatăl meu nu e liber | 419 |
| 279. | Libertatea creației o făgăduiește pe a mea | 420 |
| 280. | Ce limite pot să îi pun Fiului lui Dumnezeu? | 420 |
| 7. Ce este Spiritul Sfânt? | | 421 |
| 281. | Nu mă pot răni decât gândurile mele | 422 |
| 282. | Nu mă voi teme de iubire astăzi | 422 |
| 283. | Adevărata mea Identitate își are locul în Tine | 423 |
| 284. | Pot alege să schimb toate gândurile care rănesc | 423 |
| 285. | Sfințenia mea strălucește astăzi limpede și clar | 424 |
| 286. | Liniștea Cerului îmi cuprinde astăzi inima | 424 |
| 287. | Tu ești obiectivul meu, Tată. Numai Tu | 425 |
| 288. | Să uit astăzi trecutul fratelui meu | 425 |

| | | |
|-------------------------------------|--|-----|
| 289. | Trecutul nu mai e. Nu mă poate atinge | 426 |
| 290. | Tot ce văd e fericirea mea prezentă | 426 |
| 8. Ce este lumea reală? | | 427 |
| 291. | Astăzi e o zi de liniște și pace | 428 |
| 292. | Un deznodământ fericit pentru toate e un lucru cert | 428 |
| 293. | Toată frica a trecut și a rămas numai iubire | 429 |
| 294. | Trupul meu e un lucru complet neutru | 429 |
| 295. | Spiritul Sfânt privește azi prin mine | 430 |
| 296. | Spiritul Sfânt vorbește azi prin mine | 430 |
| 297. | Iertarea e singurul dar pe care îl dau | 431 |
| 298. | Te iubesc, Tată, și Îți iubesc și Fiul | 431 |
| 299. | Sfințenia veșnică își are locul în mine | 432 |
| 300. | Lumea aceasta nu durează decât o clipă | 432 |
| 9. Ce este a Doua Venire? | | 433 |
| 301. | Și Dumnezeu Însuși va șterge toate lacrimile | 434 |
| 302. | Unde a fost întuneric văd lumină | 434 |
| 303. | Cristos Cel sfânt Se naște în mine astăzi | 435 |
| 304. | Lumea mea să nu împiedice viziunea lui Cristos | 435 |
| 305. | Există o pace pe care ne-o acordă Cristos | 436 |
| 306. | Darul lui Cristos e tot ce caut astăzi | 436 |
| 307. | Dorințele conflictuale nu pot să fie voia mea | 437 |
| 308. | Clipa aceasta e singurul timp care există | 437 |
| 309. | Nu mă voi teme să privesc lăuntric astăzi | 438 |
| 310. | Îmi petrec ziua de azi în neînfricare și iubire | 438 |
| 10. Ce este Judecata de apoi? | | 439 |
| 311. | Judec toate lucrurile așa cum vreau să fie | 440 |
| 312. | Văd toate lucrurile așa cum vreau să fie | 440 |
| 313. | Să îmi vină acum o nouă percepție | 441 |
| 314. | Caut un viitor diferit de trecut | 441 |
| 315. | Toate darurile pe care le dau frații mei îmi aparțin | 442 |
| 316. | Toate darurile pe care le dau fraților mei sunt ale mele | 442 |
| 317. | Urmez calea care mi-a fost desemnată | 443 |
| 318. | În mine, mijlocul și scopul mântuirii una sunt | 443 |
| 319. | Am venit pentru mântuirea lumii | 444 |
| 320. | Tatăl meu îmi dă toată puterea mie | 444 |
| 11. Ce este creația? | | 445 |
| 321. | Tată, libertatea mea e numai în Tine | 446 |
| 322. | Pot renunța numai la ce nu a fost real niciodată | 446 |
| 323. | Fac bucuros „sacrificiul” fricii | 447 |

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| 324. | Eu doar urmez, căci nu vreau să conduc | 447 |
| 325. | Toate lucrurile pe care cred că le văd reflectă idei | 448 |
| 326. | Sunt de-a pururi un Efect al lui Dumnezeu | 448 |
| 327. | Nu trebuie decât să Te chem și îmi vei răspunde | 449 |
| 328. | Aleg locul al doilea ca să îl câștig pe cel dintâi | 449 |
| 329. | Eu am ales deja ce voiești Tu | 450 |
| 330. | Astăzi nu îmi voi face iarăși rău | 450 |
| 12. Ce este eul? | | 451 |
| 331. | Nu există conflict, căci voia mea este a Ta | 452 |
| 332. | Frica încâtușează lumea. Iertarea o descâtușează | 452 |
| 333. | Iertarea pune capăt visului de conflict aici | 453 |
| 334. | Astăzi revendic darurile pe care le dă iertarea | 453 |
| 335. | Aleg să văd nepăcătoșenia fratelui meu | 454 |
| 336. | Iertarea îmi dă posibilitatea să cunosc că mințile sunt îngemănate | 454 |
| 337. | Nepăcătoșenia mea mă ferește de tot răul | 455 |
| 338. | Mă afectează numai gândurile mele | 455 |
| 339. | Voi primi ceea ce cer | 456 |
| 340. | Astăzi pot scăpa de suferință | 456 |
| 13. Ce este un miracol? | | 457 |
| 341. | Îmi pot ataca doar propria mea nepăcătoșenie, Și numai ea mă ocrotește | 458 |
| 342. | Las iertarea să se așternă asupra tuturor lucrurilor, Căci așa mi se da va iertare | 458 |
| 343. | Nu mi se cere să fac un sacrificiu Ca să găsesc îndurarea și pacea lui Dumnezeu | 459 |
| 344. | Astăzi învăț legea iubirii: Ce îi dau în dar fratelui meu e darul pe care mi-l fac mie | 459 |
| 345. | Astăzi ofer numai miracole, Căci vreau să îmi fie înapoiate | 460 |
| 346. | Astăzi mă învăluie pacea lui Dumnezeu Și uit de toate, în afară de iubirea Lui | 460 |
| 347. | Mânia vine precis din judecată. Judecata este Arma pe care vreau să o folosesc împotriva mea, Să țin miracolul departe de mine | 461 |
| 348. | Nu am niciun motiv de mânie sau de teamă, Căci Tu ești peste tot în jurul meu. Și, pentru fiecare nevoie Pe care o percep, harul Tău îmi este de ajuns | 461 |
| 349. | Astăzi las viziunea lui Cristos să vadă Toate lucrurile pentru mine și să nu le judece, ci să dea În schimb fiecăruia în parte câte un miracol de iubire | 462 |
| 350. | Miracolele reflectă veșnica iubire a lui Dumnezeu | |

| | | |
|---|--|-----|
| Să le oferi înseamnă să îți aduci aminte de El | | |
| Și, prin amintirea Lui, să mântuiești lumea | | 462 |
| 14. Ce sunt eu? | | 463 |
| 351. | Fratele meu nepăcătos e călăuza mea spre pace Fratele meu păcătos e călăuza mea spre durere Și îl voi vedea pe cel pe care aleg să îl văd | 464 |
| 352. | Judecata și iubirea sunt opuși. Dintr-una Vin toate necazurile lumii. Dar din Cealaltă vine pacea lui Dumnezeu Însuși | 464 |
| 353. | Ochii mei, limba mea, mâinile mele, picioarele mele Au azi un singur scop: să I se dea spre folosință lui Cristos, Să binecuvânteze lumea cu miracole | 465 |
| 354. | Stăm împreună, Cristos și eu, în pace Și certitudinea finalității. Și în El E Creatorul Lui, așa cum El este în mine | 465 |
| 355. | Toată pacea și bucuria și toate miracolele pe care le voi da Nu vor avea sfârșit când voi accepta Cuvântul lui Dumnezeu. De ce nu aș face-o astăzi? | 466 |
| 356. | Boala nu e decât un alt nume pentru păcat Vindecarea nu e decât un alt nume pentru Dumnezeu Miracolul este, așadar, o chemare adresată Lui | 466 |
| 357. | Adevărul răspunde la fiecare chemare pe care i-o adresăm lui Dumnezeu, Răspunzând mai întâi cu miracole și apoi Revenind la noi pentru a fi el însuși | 467 |
| 358. | Nicio chemare adresată lui Dumnezeu nu poate rămâne neuzită Sau fără răspuns. Și de un lucru pot fi sigur: Răspunsul Lui e cel pe care îl vreau cu adevărat | 467 |
| 359. | Răspunsul lui Dumnezeu e o formă de pace. Toată durerea E vindecată, toată nefericirea e înlocuită cu bucurie Toate ușile închisorii se deschid. Și se înțelege că tot păcatul Nu e decât o greșală | 468 |
| 360. | Pace mie, sfânt Fiu al lui Dumnezeu Pace fratelui meu, care e una cu mine Prin noi, să fie binecuvântată cu pace lumea întreagă. | 468 |
| Lecții finale | | |
| Introducere | | 469 |
| 361. | - Această clipă sfântă vreau să Ți-o dau Ție | 470 |
| 365. | Preia Tu conducerea. Căci vreau să Te urmez, Sigur că îndrumarea Ta îmi aduce pace | 470 |
| Epilog | | 471 |

8. Unele dintre ideile prezentate în culegerea aceasta ți se vor părea greu de crezut, iar altele pot să îți pară chiar înfiorătoare. ²Nu contează. ³Ți se cere pur și simplu să aplici ideile după cum ești îndrumat. ⁴Nu ți se cere să le judeci. ⁵Ci numai să le folosești. ⁶Tocmai folosirea lor le va da sens pentru tine și îți va arăta că sunt adevărate.

9. Reține doar atât: nu e nevoie să crezi ideile respective, nu e nevoie să le accepți, și nici măcar să le primești. ²Pe unele dintre ele s-ar putea să le respingi energic. ³Niciuna dintre aceste reacții nu va conta și nu le va reduce eficacitatea. ⁴Dar să nu îți îngădui să faci excepții în aplicarea ideilor din culegere și, indiferent ce reacții ți-ar stârni, folosește-le. ⁵Nu ți se cere mai mult de atât.

PARTEA I

LECȚIA 1

Tot ce văd în această cameră [pe această stradă, de la această fereastră, în acest loc] nu înseamnă nimic.

1. Privește fără grabă în jurul tău și exersează această idee, aplicând-o foarte concret la ce vezi:

²Masa aceasta nu înseamnă nimic.

³Scaunul acesta nu înseamnă nimic.

⁴Mâna aceasta nu înseamnă nimic.

⁵Piciorul acesta nu înseamnă nimic.

⁶Stiloul acesta nu înseamnă nimic.

2. Privește apoi mai departe de locul unde te afli și aplică ideea la o arie mai largă:

²Ușa aceea nu înseamnă nimic.

³Trupul acela nu înseamnă nimic.

⁴Lampa aceea nu înseamnă nimic.

⁵Semnul acela nu înseamnă nimic.

⁶Umbra aceea nu înseamnă nimic.

3. Observă că afirmațiile acestea nu sunt aranjate în nicio ordine și că nu iau în considerare deosebiriile dintre tipurile de lucruri la care se aplică. ²Acesta este chiar scopul exercițiului. ³Afirmația trebuie aplicată, pur și simplu, la ce vezi. ⁴Exersează ideea zilei, folosind-o absolut fără discriminare. ⁵Nu încerca să o aplici la tot ce vezi, pentru că exercițiile nu trebuie să devină ritualice. ⁶Fii atent doar să nu excluzi dinadins nimic din ce vezi. ⁷În ce privește aplicarea acestei idei, un lucru este ca altul.

4. Primele trei lecții să nu le efectuezi mai des de două ori pe zi, de preferință dimineața și seara. ²Și nici să nu îți ia mai mult de circa un minut, dacă nu cumva îți dă o senzație de grabă. ³Este esențial să te simți lejer și în largul tău.

LECȚIA 2

**Eu am dat tuturor lucrurilor pe care le văd în această cameră
[pe această stradă, de la această fereastră, în acest loc]
tot înțelesul pe care îl au pentru mine.**

1. Exercițiile pe această idee sunt aceleași ca pentru prima. ¹Începe cu lucrurile din imediata ta apropiere și aplică ideea la ce îți oprește privirea. ²Extinde-ți apoi sfera de cuprindere. ³Întoarce capul să incluzi lucruri de o parte și de alta. ⁴Întoarce-te, dacă poți, și aplică ideea la ce era în spatele tău. ⁵Rămâi cât mai nediscriminant în selectarea subiectelor la care o aplici, nu te concentra în mod deosebit asupra niciunui lucru și nu încerca să incluzi tot ce vezi într-un loc dat, ca să nu îți provoci încordare.
2. Uită-te lejer și repejor în jurul tău, încercând să eviți selecția după dimensiune, strălucire, culoare, material sau importanță relativă pentru tine. ²La subiectele pur și simplu cum le vezi. ³Încearcă să aplici exercițiul cu aceeași ușurință la un trup sau la un nasture, o muscă sau o dușumea, un braț sau un măr. ⁴Unicul criteriu pentru aplicarea ideii la un lucru este pur și simplu acela că ți s-a oprit privirea asupra lui. ⁵Să nu încerci să incluzi ceva anume, dar fii atent să nu excluzi nimic dinadins.

LECȚIA 3

**Nu înțeleg nimic din ce văd în această cameră
[pe această stradă, de la această fereastră, în acest loc].**

1. Aplică ideea cum le-ai aplicat pe cele anterioare, fără să faci niciun fel de distincții. ²Orice vezi devine un subiect potrivit pentru aplicarea ideii. ³Fii atent să nu te îndoiești de potrivirea vreunui lucru pentru aplicarea acestei idei. ⁴Exercițiile de față nu sunt exerciții de judecată. ⁵Orice lucru este potrivit dacă îl vezi. ⁶Unele dintre lucrurile pe care le vezi pot să aibă o semnificație cu încărcătură emoțională pentru tine. ⁷Încearcă să lași deoparte sentimentele de genul acesta și să folosești aceste lucruri exact cum ai folosi orice altceva.
2. Rostul acestor exerciții este să te ajute să îți debarasezi mintea de toate asociațiile trecute, să vezi lucrurile exact așa cum îți apar acum și să îți dai seama cât de puțin le înțelegi de fapt. ²De aceea, când selectezi lucrurile la care urmează să aplici ideea zilei, este esențial să rămâi complet deschis la minte, nestânjenit de judecată. ³În scopul acesta, un lucru este ca altul: la fel de potrivit și, de aceea, la fel de folositor.

Aceste gânduri nu înseamnă nimic.

Ele sunt ca lucrurile pe care le văd în această cameră
[pe această stradă, de la această fereastră, în acest loc].

1. Spre deosebire de cele precedente, aceste exerciții nu încep cu ideea zilei. ¹Începe aceste intervale practice observând gândurile care îți trec prin minte timp de circa un minut. ²Apoi aplică-le ideea zilei. ³Dacă ești conștient deja de prezența unor gânduri triste, folosește-le ca subiecte ale ideii. ⁴Dar să nu alegi numai gândurile pe care le consideri „rele”. ⁵Dacă te deprinzi să îți observi gândurile, îți vei da seama că reprezintă așa o amestecătură, încât, într-un sens, niciunul dintre ele nu poate fi considerat „bun” sau „rău”. ⁶Iată de ce nu înseamnă nimic.
2. La selecția subiectelor pentru aplicarea ideii de astăzi ți se cere să particularizezi ca de obicei. ²Să nu te temi să folosești atât gânduri „bune”, cât și „rele”. ³Niciunele dintre ele nu reprezintă adevăratele tale gânduri, pe care acestea le maschează. ⁴Cele „bune” nu sunt decât umbrele pe care le aruncă ce se află dincolo de ele, iar umbrele îngreunează văzul. ⁵Cele „rele” sunt obstacole în calea vederii și fac văzul imposibil. ⁶Pe nicidecum nu le vrei.
3. Exercițiul acesta este foarte important și va fi repetat, din când în când, într-o formă oarecum diferită. ¹Prin el se urmărește deprinderea primilor tăi pași în direcția obiectivului de-a separa ce are înțeles de ceea ce nu are. ²Este o primă încercare în scopul cu bătaie lungă de-a învăța să vezi ce nu are înțeles ca fiind în afara ta și ce are înțeles, ca înăuntru. ³De asemenea, este și un început în deprinderea minții tale să recunoască ce e totuna și ce e diferit.
4. Când îți folosești gândurile la aplicarea ideii de astăzi, identifică fiecare gând după figura sau întâmplarea principală pe care o conține; de exemplu:

¹Acest gând despre ____ nu înseamnă nimic.

²Este ca lucrurile pe care le văd în această cameră
[pe această stradă și așa mai departe].

5. Ideea poate fi aplicată și la un gând anume pe care îl recunoști ca dăunător. ²Deși o practică de genul acesta poate fi utilă, ea nu înlocuiește însă metodele mai aleatorii pe care trebuie să le urmeze exercițiile. ³Dar să nu îți examinezi mintea mai mult de circa un minut. ⁴Ești încă prea neexperimentat ca să eviți tendința de-a deveni preocupat fără rost.

6. În plus, deoarece exercițiile de față sunt primele de acest gen, s-ar putea să ți se pară deosebit de greu să îți suspenzi judecarea gândurilor. ²Să nu repeți exercițiile mai des de trei sau patru ori de-a lungul întregii zile. ³Vom reveni la ele mai târziu.

LECȚIA 5

Nu mă supăr niciodată din ce cauză cred eu.

1. Ideea aceasta, asemenea celei precedente, poate fi folosită în privința oricărei persoane, situații sau întâmplări care consideri că îți provoacă suferință. ²Aplic-o în mod concret la orice crezi că îți provoacă supărarea respectivă, descriind senzația cu termenul care îți pare cel mai nimerit. ³Supărarea poate părea să fie frică, îngrijorare, depresie, neliniște, mânie, ură, gelozie sau nenumărate alte forme, toate percepute diferite. ⁴Asta nu este adevărat. ⁵Dar, până înveți că forma nu contează, fiecare formă devine un subiect potrivit pentru exercițiile zilei. ⁶Aplicarea aceluiași idei, separat, la fiecare dintre ele e primul pas în direcția recunoașterii – în ultimă instanță – că sunt cu toate unul și același lucru.
2. Când aplici ideea de astăzi la o anumită cauză percepută a unei supărări, indiferent de formă, folosește atât numele formei în care vezi supărarea, cât și cauza pe care i-o atribui. ²De exemplu:

¹Nu mi-e ciudă pe ____ din ce cauză cred eu.

⁴Nu mi-e frică de ____ din ce cauză cred eu.

3. Dar, din nou, metoda aceasta nu trebuie să înlocuiască intervalele practice în care îți cercetezi mai întâi mintea să găsești „surse” de supărare în care crezi și forme de supărare care crezi că rezultă.
 1. În aceste exerciții, mai mult decât în cele precedente, s-ar putea să constăți că ți-e greu să fii nediscriminant și să eviți acordarea unei greutate mai mari unor subiecte decât altora. ²S-ar putea să te ajute începerea exercițiilor cu afirmația:

¹Nu există supărări mici.

⁴Toate îmi tulbură pacea minții la fel de mult.

5. Apoi examinează-ți mintea să găsești ce anume te frământă, indiferent cât de mult sau de puțin consideri că o face.
6. S-ar putea să constăți, totodată, că ești mai puțin dispus să aplici ideea de astăzi la unele surse de supărare percepute decât la altele. ²Dacă ți se întâmplă asta, gândește-te mai întâi la următorul lucru:

¹Nu pot să păstrez această formă de supărare și să mă debarsez de celelalte. ⁴În scopurile acestor exerciții, așadar, le voi considera pe toate unul și același lucru.

7. Apoi cercetează-ți mintea timp de cel mult un minut, încercând să identifici o serie de forme diferite de supărare care te deranjează, fără să ții cont de importanța relativă pe care le-o acorzi. ¹Aplica ideea 71 lei la fiecare dintre ele, folosind atât numele sursei supărării așa cum o percepi, cât și al senzației așa cum o resimți. ³Alte exemple ar fi:

⁴Nu mă îngrijorează ____ din ce cauză cred eu.

⁵Nu mă deprimă ____ din ce cauză cred eu.

⁶Sunt suficiente trei sau patru repetiții pe parcursul întregii zile.

Mă supăr pentru că văd ceva ce nu există.

1. Exercițiile pe această idee sunt foarte asemănătoare celor precedente. Din nou, pentru fiecare aplicare a ideii e necesar să numești, foarte concret, atât forma supărării (manie, frică, îngrijorare, depresie și așa mai departe), cât și sursa pe care i-o percepi. De exemplu:

¹Mi-e ciudă pe ____ pentru că văd ceva ce nu există
 Mă îngrijorează ____ pentru că văd ceva ce nu există

2. Ideea de astăzi poate fi aplicată cu tolos la orice pare să te supere și poți trage foloase de pe urma utilizării ei în acest scop pe tot parcursul zilei. Cu toate acestea, cele trei sau patru intervale practice care se cer trebuie precedate de cercetarea minții – ca mai înainte, timp de circa un minut – și de aplicarea ideii la fiecare gând supărat descoperit în timpul cercetării.
3. Din nou, dacă te opui aplicării ideii la unele gânduri supărătoare mai mult decât la altele, amintește-ți cele două atenționări din lecția trecută:

Nu există supărări mici. Foarte îmi tulbură pacea
 minții la fel de mult.

Și

³Nu pot să păstrez această formă de supărare și să mă
 debarasez de celelalte. ⁴În scopurile acestor exerciții,
 așadar, le voi considera pe toate unul și același lucru.

Văd numai trecutul.

1. Ideea aceasta este deosebit de greu de crezut la început. ¹Dar ea e motivația logică a tuturor celor precedente.
- ²E motivul pentru care tot ce vezi nu înseamnă nimic.
- ³E motivul pentru care ai dat tuturor lucrurilor pe care le vezi tot înțelesul pe care îl ai pentru tine.
- ⁴E motivul pentru care nu înțelegi nimic din ce vezi.
- ⁵E motivul pentru care gândurile tale nu înseamnă nimic și sunt ca lucrurile pe care le vezi.
- ⁶E motivul pentru care nu te superi niciodată din ce cauză crezi tu.
- ⁷E motivul pentru care te superi pentru că vezi ceva ce nu există.
2. Vechile idei despre timp sunt foarte greu de schimbat, pentru că tot ce crezi îți are rădăcinile în timp și depinde de învățarea acestor noi idei despre el. ¹Dar tocmai de aceea ai nevoie de noi idei despre timp. Aceasta prima idee nu e de fapt atât de ciudată pe cât poate să pară la început.
- ²Uita-te, de exemplu, la o ceașcă. ³Vezi o ceașcă sau îți treci doar în revistă experiențele trecute în care ai luat o ceașcă în mână, ți-a fost sete, ai băut dintr-o ceașcă, ți-ai simțit marginea lipită de buze, ai luat micul dejun și așa mai departe? ⁴Nu îți sunt bazate pe experiențele trecute până și reacțiile estetice la adresa ceștii? ⁵Cum ai ști altfel dacă acest tip de ceașcă se sparge sau nu dacă o scapi? ⁶Ce altceva mai știi despre această ceașcă în afara celor învățate în trecut? ⁷Fără ce ai învățat în trecut, nu ai avea habar ce e această ceașcă. ⁸Și atunci, o vezi cu adevărat?
3. Uita-te în jurul tău. ¹Lucrul acesta e la fel de adevărat despre tot ce vezi. Recunoaște asta aplicând ideea zilei, fără discriminare, la orice îți sare în ochi. ²De exemplu:

¹Văd numai trecutul în acest creion.

²Văd numai trecutul în acest pantof.

³Văd numai trecutul în această mână.

⁴Văd numai trecutul în trupul acela.

⁵Văd numai trecutul în fața aceea.

4. Nu zăbovi îndeosebi asupra vreunui lucru, dar amintește-ți să nu omiți nimic dinadins. ¹Aruncă ți o privire fugară asupra fiecărui subiect și trec, apoi la următorul. ²Vor fi de ajuns trei sau patru intervale practice, fiecare de circa un minut.

LECȚIA 8

Mintea mea e preocupată de gânduri trecute.

1. Ideea aceasta, firește, este motivul pentru care vezi numai trecutul. ²De fapt, nimeni nu vede nimic. ³Își vede doar propriile gânduri proiectate în afară. ⁴Preocuparea minții cu trecutul e cauza concepției greșite despre timp de care suferă felul tău de a vedea. ⁵Mintea ta nu poate pricepe prezentul, care e singurul timp existent. ⁶De aceea, nu poate înțelege timpul și nu poate, de fapt, să înțeleagă nimic.
2. Singurul gând total adevărat pe care îl poate deține cineva despre trecut e acela că trecutul nu este aici. ²Să te gândești la el înseamnă, de aceea, să te gândești la iluzii. ³Foarte puțini și-au dat seama efectiv ce implică zăgrăvirea trecutului sau anticiparea viitorului. ⁴Când face asta, mintea este efectiv pustie, pentru că nu se gândește de fapt la nimic.
3. Rostul exercițiilor de astăzi este acela de-a începe să îți deprinzi mintea să recunoască momentele când nu gândește. ²Cât timp mintea îți este preocupată de idei negândite, adevărul e împiedicat să intre. ³Primul pas pentru a lăsa drum liber viziunii este să recunoști că mintea ți-a fost și îți este pur și simplu pustie, în loc să crezi că e plină de adevărate idei.
4. Exercițiile de astăzi trebuie efectuate cu ochii închiși. ²Și aceasta deoarece efectiv nu poți să vezi nimic și ți-e mai ușor să recunoști că, indiferent cât de viu ți-ai zăgrăvit un gând, nu vezi nimic. ³Cu cât mai puțină implicare, cercetează-ți mintea, ca de obicei, timp de circa un minut, observând pur și simplu gândurile pe care le găsești acolo. ⁴Identifică-l pe fiecare după figura sau tema principală pe care o conține, și treci la următorul. ⁵Începe intervalul practic spunând:

⁶Par să mă gândesc la ____.

5. Identifică apoi, concret, fiecare gând în parte, de exemplu:

¹Par să mă gândesc la [numele unei persoane],
la [numele unui obiect], la [numele unui sentiment],

și așa mai departe, încheindu-ți perioada de cercetare a minții cu:

¹Dar mintea mea e preocupată de gânduri trecute.

6. Exercițiul acesta poate fi efectuat de patru sau cinci ori pe par-

cursul întregii zile, cu condiția să nu ajungi la iritare. ²Dacă ți se pare enervant, este suficient să îl faci de trei sau patru ori. ³S-ar putea să îți priască însă să incluzi, în procesul de cercetare a minții, și iritarea pe care o simți sau orice sentiment pe care ți-l provoacă ideea zilei.

LECȚIA 9

Nu văd nimic cum e acum.

1. Evident, ideea aceasta decurge din cele două precedente. ²Dar, deși o poți accepta la nivel intelectual, se poate să nu însemne nimic pentru tine deocamdata. ³Oricum, înțelegerea nu este necesară în acest moment. ⁴De fapt, recunoașterea faptului că nu înțelegi e o premisă pentru destacarea ideilor tale false. ⁵Rostul acestor exerciții este să le exersezi, nu să le înțelegi. ⁶Nu e nevoie să exersezi ce înțelegi deja. ⁷Ar fi chiar illogic să urmărești dobândirea înțelegerii și să presupui că o ai deja.
2. Unei minți neantrenate îi vine greu să creadă că ceea ce pare să își zugrăvească nu există. Ideea aceasta poate să fie foarte incomodă și poate întâmpina o împotrivire cât se poate de energetică, în fel și fel de forme. ³Dar asta nu te împiedică să o aplici. ⁴Mai mult de atât nu ți se cere pentru aceste exerciții sau orice alte exerciții. ⁵Fiecare pas, oricât de mic, va risipi câte puțin din întuneric, iar înțelegerea va veni, în final, să lumineze fiecare ungher al minții debarasat de balastul care îl întunecă.
3. Aceste exerciții, pentru care sunt suficiente trei sau patru intervale practice, îți cer să te uiți în jur și să aplici ideea zilei la ce vezi, amintindu-ți necesitatea de-a o aplica fără discriminare și regula esențială de-a nu exclude nimic. ²De exemplu:

¹Nu văd mașina aceasta de scris cum e acum.

²Nu văd telefonul acesta cum e acum.

³Nu văd brațul acesta cum e acum.

4. Începe cu lucrurile din imediata ta apropiere și apoi extinde-ți sfera de cuprindere:

¹Nu văd cuierul acela cum e acum

²Nu văd ușa aceea cum e acum.

³Nu văd fața aceea cum e acum.

5. Se subliniază din nou că, deși nu trebuie să încerci să incluzi totul, trebuie să eviți excluderea intenționată. ²Fii atent să fii onest cu tine când faci distincția aceasta. ³Poți fi tentat să ți-o faci obscură.

LECȚIA 10

Gândurile mele nu înseamnă nimic.

1. Ideea aceasta se aplică la toate gândurile de care ești conștient sau devii conștient pe durata intervalelor în care o exersezi. ²Motivul pentru care ideea este aplicabilă la toate gândurile este acela că nu sunt adevăratele tale gânduri. ³Am mai făcut distincția aceasta și o vom mai face. ⁴Nu ai deocamdată pe ce bază să compari. ⁵Când vei avea una, nu vei avea nicio îndoială că ceea ce ai crezut odinioară că sunt gândurile tale nu a avut niciun înțeles.
2. E a doua oară când folosim acest gen de idee. ²Forma e doar puțin alta. ³De data aceasta, ideea debutează cu „gândurile mele” în loc de „aceste gânduri” și nu se face, fățiș, nicio legătură cu lucrurile din jurul tău. ⁴Accentul se pune acum pe lipsa realității de care dă dovadă ce consideri că gândești.
3. Acest aspect al procesului de corecție a început cu ideea că gândurile de care ești conștient sunt lipsite de înțeles, în afară și nu înăuntrul, subliniindu-li-se apoi starea trecută, neprezentă. ²Subliniem acum că prezența acestor „gânduri” înseamnă că nu gândești. ³Nu e decât un alt mod de-a ne repeta afirmația anterioară că mintea ta e chiar pustie. ⁴Să recunoști asta înseamnă să recunoști nimeni când crezi că îl vezi. ⁵Ca atare, asta e premisa pentru a vedea.
4. Închide-ți ochii pe durata acestor exerciții și începe să le faci repetând în sinea ta, pe îndelete, ideea pentru astăzi. ²Adaugă apoi:

³Această idee mă va ajuta să mă eliberez de tot ce cred acum.

⁴Ca mai înainte, exercițiile constau în cercetarea minții pentru a-ți afla toate gândurile disponibile, fără să le selecționezi sau să le judeci. ⁵Încearcă să eviți clasificările de orice fel. ⁶De fapt, dacă ți se pare util, poți să îți imaginezi că vezi trecând prin fața ta un alai bizar asortat, cu foarte puțină semnificație personală pentru tine. ⁷În timp ce îți trece prin minte fiecare în parte, spune-ți:

⁶Gândul meu despre ____ nu înseamnă nimic.

⁷Gândul meu despre ____ nu înseamnă nimic.

5. Desigur, gândul de azi poate fi aplicat la orice gând care te frământă în orice moment. ²În plus, se recomandă cinci intervale practice, fiecare de cel mult circa un minut de cercetare a minții. ³Nu ți se recomandă să depășești această durată, redusă la jumătate de minut

sau mai puțin dacă te incomodează. ⁴Ține minte însă să repeți ideea pe îndelete înainte de-a o aplica la un caz concret și să adaugi, totodată:

⁵*Această idee mă va ajuta să mă eliberez de tot ce cred acum.*

LECȚIA 11

Gândurile mele fără înțeles îmi arată o lume fără înțeles.

1. Iată prima idee de până acum legată de o fază majoră a procesului de corecție: inversarea gândirii lumii. Există impresia ca lumea determină ce percepi. Lecția de astăzi introduce conceptul că gândurile tale determină lumea pe care o vezi. ¹Bucură-te să exersezi ideea în forma ei inițială, căci în ideea aceasta ți se asigură eliberarea. ²Cheia iertării stă în ea.

2. **Intervalele practice pentru ideea de astăzi vor fi întreprinse oarecum diferit de cele anterioare.** ³Închide-ți ochii mai întâi și repeta ideea pe îndelete. ⁴Apoi deschide-ți ochii și uită-te în jur, aproape și departe, sus și jos, oriunde. ⁵Pe durata minutului aproximativ de aplicare a iden, repet-o pur și simplu în sinea ta, fiind atent să o faci **fără nicio grabă și fără nicio senzație de precipitare sau efort.**

3. Pentru a trage foloase maxime de pe urma acestor exerciții, privirea trebuie să ți se plimbe destul de repede de la un lucru la altul, pentru ca nu trebuie să stăruie asupra niciunui în special. Cuvintele însă să fie folosite într-o manieră negrabită, degrabă chiar. Mai ales partea introductivă a iden trebuie exersată cât se poate de ușor. Ea conține temelia paiei, a relaxării și a eliberării de griji pe care încercăm să le dobândim. În încheierea exercițiilor, închide ochii și **repetă ideea încă o dată, rar.**

4. **Trei intervale practice vor fi probabil de ajuns pe ziua de astăzi.** ¹Dar, dacă simți doar o ușoară nerăbdare – sau niciun pic de nerăbdare – să termini și ești dispus să faci mai multe, poți face cel mult cinci. ²Nu ți se recomandă să încerci mai multe.

LECȚIA 12

Mă supăr pentru că văd o lume fără înțeles.

1. Importanța acestei idei constă în corecția pe care o conține la una dintre marile distorsiuni perceptuale. ²Crezi că te supără o lume înfricoșătoare, sau tristă, sau violentă, sau dementă. ³Toate aceste atribute i le-ai dat tu. ⁴Lumea în sine nu are înțeles.
2. Aceste exerciții se fac cu ochii deschiși. ²Uită-te în jurul tău, de data aceasta într-un ritm foarte lent. ³Încearcă să îți imprimi un asemenea ritm, încât trecerea lentă a privirii tale de la un lucru la altul să se facă într-un interval de timp cât mai constant. ⁴Nu lăsa ritmul să se facă într-un interval de timp cât mai constant. ⁵Să grăbească sau să încetinească simțitor, ci încearcă mai degrabă să păstrezi un tempo cadențat și uniform până la capăt. ⁶Ce vezi nu are importanță. ⁷Înveți asta acordând aceeași atenție și același timp oricărui lucru la care ți se oprește privirea. ⁸E un prim pas în direcția deprinderii de-a le acorda aceeași valoare la toate.
3. În timp ce privești în jurul tău, spune-ți:

¹*Cred că văd o lume înfricoșătoare, o lume periculoasă,
o lume ostilă, o lume tristă, o lume rea, o lume nebună,*

și așa mai departe, folosind orice termen descriptiv se întâmplă să îți vină în minte. ³Dacă îți vin termeni care par mai degrabă pozitivi decât negativi, include-i. ⁴De exemplu, s-ar putea să te gândești la „o lume bună” sau la „o lume satisfăcătoare”. ⁵Dacă îți vin în minte termeni de genul acesta, folosește-i laolaltă cu ceilalți. ⁶Deși nu înțelegi încă de ce aceste adjective „frumoase” își au locul în aceste exerciții, amintește-ți că „o lume bună” implică una „rea” și că o „lume satisfăcătoare” implică una „nesatisfăcătoare”. ⁷Toți termenii care îți trec prin minte sunt subiecte potrivite pentru exercițiile de azi. ⁸Calitatea lor aparentă nu contează.

4. Fii atent să nu modifici intervalele de timp când treci de la aplicarea ideii de astăzi la ce consideri plăcut la aplicarea ei la ce consideri neplăcut. ²În scopurile acestor exerciții, nu există nicio deosebire între ele. ³La sfârșitul intervalului practic, adaugă:

⁴*Dar mă supăr pentru că văd o lume fără înțeles.*

5. Ce e fără înțeles nu e nici bun, nici rău. ²De ce te-ar supăra, atunci, o lume fără înțeles? ³Dacă ai putea accepta lumea ca lipsită de înțeles și ai lăsa adevărul să fie scris pe fața ei în loc de ce scrii tu, te-ar

face nemiapomenit de tencit. ⁴Dar, din moment ce este fără înțeles, te simți nevoit să scrii pe fața ei ce vrei să fie. ⁵Tocmai asta vezi în ea. ⁶Tocmai asta este fara înțeles de fapt. ⁷Sub cuvintele tale stă scris Cu vântul lui Dumnezeu. ⁸Adevărul te supără acum, dar, când se șterg cuvintele tale, le vei vedea pe ale Lui. ⁹Acesta este scopul ultim al acestor exerciții.

6. Pentru exersarea ideii de astăzi sunt de ajuns trei sau patru intervale practice. ²Iar acestea să nu depășească un minut. ³Chiar și atât s-ar putea să ți se pară prea mult. ⁴Încheie exercițiile de îndată ce apare o senzație de încordare.

LECIIA 13

O lume fără înțeles stârnește frică.

1. Ideea de astăzi este, de fapt, o altă formă a ideii precedente, atâta doar ca este mai concretă în privința sentimentului stârnit. ²De fapt, o lume fără înțeles este ceva imposibil. ³Ce nu are înțeles nu există. ⁴Și totuși, din asta nu rezulta că nu vei considera că percepi ceva ce nu are înțeles. ⁵Dimpotrivă, vei fi deosebit de înclinat să consideri că percepi într-adevăr așa ceva.
2. Recunoașterea lipsei oricărui înțeles stârnește o neliniște intensă în toți cei separați. Caci reprezintă o situație în care Dumnezeu și eul își „dispută” dreptul de a-și scrie propriul înțeles în spațiul lăsat liber de lipsa oricărui înțeles. Eul se napustește disperat să își instaleze acolo propriile idei, temându-se că vidul ar putea altfel să fie folosit pentru a-i demonstra neputința și irealitatea. ⁶Și în această singură privință are dreptate.
3. Este esențial, de aceea, să înveți să recunoști ce e lipsit de orice înțeles și să îl accepți fără frică. ⁷Dacă ți-e frică, e clar că vei înzestra lumea cu atribute pe care nu le posedă și o vei ticsi cu imagini care nu există. ⁸Pentru eu, iluziile sunt mecanisme de protecție, după cum trebuie să fie și pentru tine, care te identificezi cu eul.
4. Exercițiile de astăzi, efectuate de trei sau patru ori, timp de cel mult un minut de fiecare dată, trebuie exersate oarecum diferit de cele precedente. Cu ochii închiși, repetă-ți ideea zilei. ⁹Apoi deschi de ochii și uită-te în jurul tău fără grabă, spunând:

‘Privesc o lume fără înțeles.

¹⁰Repetă-ți această afirmație în timp ce te uiți în jurul tău. ¹¹Apoi închi de ochii și conchide:

¹²O lume fără înțeles stârnește frică deoarece cred că mă iau la întrecere cu Dumnezeu.

5. S-ar putea să nu îți poți stăpâni o reacție de împotrivire, într-o formă sau alta, la această afirmație concludivă. ¹³Indiferent de forma pe care ar lua-o această împotrivire, adu-ți aminte ca ți-e frică de fapt de un asemenea gând din cauza „răzbunării” din partea „dușmanului”. ¹⁴Nu ți se cere să crezi afirmația în momentul acesta și probabil că o vei respinge ca pe o absurditate. ¹⁵Fii atent însă la semnele de frică vădită sau ascunsă pe care o poate stârni.

6. Aceasta este prima noastră încercare de-a formula o relație causală explicită de un gen pe care nu ești deprins să îl recunoști. ¹⁶Nu stăruie asupra afirmației concludive și încearcă să nu te gândești la ea decât în intervalele practice. ¹⁷Atât va fi, deocamdată, de ajuns.

LECȚIA 14

Dumnezeu nu a creat o lume fără înțeles.

1. Ideea de astăzi este, firește, motivul pentru care o lume fără înțeles este ceva imposibil. ²Ce Dumnezeu nu a creat nu există. ³Și tot ce există există așa cum a fost creat de El. ⁴Lumea pe care o vezi nu are nimic de-a face cu realitatea. ⁵E doar o plăsmuire de-a ta și nu există.
2. Exercițiile de astăzi se exersează cu ochii închiși de la început până la sfârșit. ²Intervalul de cercetare a minții trebuie să fie scurt, de cel mult un minut. ³Nu îți propune mai mult de trei intervale practice cu ideea de azi, decât dacă te simți lejer și în largul tău când le faci. ⁴În cazul acesta, lejeritatea se va datora faptului că înțelegi într-adevăr la ce îți folosesc.
3. Ideea de astăzi este un alt pas în procesul prin care înveți să te desprinzi de gândurile pe care le-ai scris pe fața lumii și să vezi Cuvântul lui Dumnezeu în locul lor. ²Primii pași în acest schimb, care pe drept cuvânt se poate numi mântuire, pot fi foarte dificili și chiar foarte dureroși. ³Unii dintre ei te vor duce direct în sânul fricii. ⁴Nu vei fi lăsat acolo. ⁵O vei depăși și o vei lăsa cu mult în urmă. ⁶Ne îndreptăm spre siguranță și pace deplină.
4. Cu ochii închiși, gândește-te la toate ororile din lume care îți trec prin minte. ²Denumeste-o pe fiecare de cum îți apare și neagă-i apoi realitatea. ³Dumnezeu nu a creat-o, așa că nu este reală. ⁴Spune, de exemplu:

¹Dumnezeu nu a creat războiul acela, așa că nu este real.

²Dumnezeu nu a creat prăbușirea aceluia avion, așa că nu este reală.

³Dumnezeu nu a creat dezastrul acela [precizează], așa că nu este real.

5. Printre subiectele potrivite pentru aplicarea ideii de astăzi se numără și ororile care ți-e teamă că ți se pot întâmpla ție sau celor dragi. ²În fiecare caz, particularizează „dezastrul”. ³Nu folosi termeni generali. ⁴De exemplu, să nu spui „Dumnezeu nu a creat boala”, ci „Dumnezeu nu a creat cancerul” sau atacurile de cord, sau orice stârnește frică în tine.
6. Te uiți la propriul tău repertoriu de orori. ²Aceste lucruri fac parte din lumea pe care o vezi. ³Unele dintre ele sunt iluzii împărtășite, iar altele fac parte din iadul tău personal. ⁴Nu contează. ⁵Ceea ce Dumnezeu nu a creat poate fi numai în mintea ta, independent de-a Lui. ⁶Așa că nu are înțeles. ⁷Recunoscând faptul acesta, încheie-ți in-

tervalele practice repetând ideea zilei:

„Dumnezeu nu a creat o lume fără înțeles.”

7. Desigur, ideea zilei poate fi aplicată, în afara intervalelor practice, la orice te neliniștește pe parcursul zilei. ²Fii foarte concret când o aplici. ³Spune:

„Dumnezeu nu a creat o lume fără înțeles. ⁵El nu a creat [precizează situația care te neliniștește], așa că nu este reală.”

LECIIA 15

Gândurile mele sunt imagini plâsmuite de mine.

1. Tocmai datorita faptului că gândurile pe care crezi că le gândești apar ca imagini nu le recunoști nonexistența. ¹Crezi că le gândești și, de aceea, crezi că le vezi. ²Iată cum s-a făcut „vederea” ta. ³Iată funcția pe care ai dat-o ochilor trupului tău. ⁴Nu vederea. ⁵Ci plasmuirea de imagini. ⁶Care ține locul vederii, înlocuind viziunea cu iluzii.
2. Această idee introductivă la procesul de plâsmuire de imagini pe care îl numești vedere nu va însemna mare lucru pentru tine. ¹Vei începe să o înțelegi când vei vedea mici chenare de lumină în jurul acelorasi obiecte familiare pe care le vezi acum. Acesta este începutul adevăratei viziuni. ²Odată ce a avut loc, poți fi sigur că adevărata viziune va veni numaidecât.
3. Pe măsura ce înaintăm, poți avea multe „episoade luminoase”. Acestea pot lua multe forme diferite, unele dintre ele foarte neașteptate. ³Să nu te temi de ele. ⁴Sunt semne că îți deschizi, în sfârșit, ochii. Ele nu vor persista, pentru ca sunt doar simboluri ale percepției adevărate, neavând legătură cu cunoașterea. ⁵Aceste exerciții nu îți vor revela cunoașterea. ⁶Dar îți vor pregăti calea către ea.
4. Pentru a exersa ideea de astăzi, repet-o mai întâi și aplic-o mai apoi la ce vezi în jurul tău, rostind numele lucrului respectiv și lăsându-ți ochii să se oprească asupra lui în timp ce spui:

¹Acest/această ____ este o imagine plâsmuită de mine.

³Acel/acea ____ este o imagine plâsmuită de mine.

Nu e necesar să incluzi un număr mare de subiecte concrete în aplicarea ideii de astăzi. ¹E necesar însă să îți menții privirea asupra fiecărui subiect în timp ce repeți ideea. ²Aceasta să fie repetată într-un ritm foarte lent de fiecare dată.

5. Deși, firește, nu vei putea aplica ideea la foarte multe lucruri pe durata minutului aproximativ în care ți se recomandă să o exersezi, încearcă să faci selecția cât mai aleatorie posibil. ¹Intervalele practice pot dura chiar mai puțin de un minut, dacă începi să te simți agitat. Să nu întreprinzi mai mult de trei intervale aplicative cu ideea de astăzi, cu excepția cazului în care nu te incomodează absolut deloc, și să nu depășești patru intervale. ²Ideea poate fi aplicată însă, după nevoie, pe tot parcursul zilei.

LECIIA 16

Nu am gânduri neutre.

1. Ideea de astăzi este un prim pas în direcția spulberării credinței că gândurile tale nu au niciun efect. ²Tot ce vezi este rezultatul gândurilor tale. ³Nu există excepții de la acest fapt. ⁴Gândurile nu sunt mărețe sau mărunte, puternice sau neputincioase. ⁵Ele sunt, pur și simplu, adevărate sau false. ⁶Cele adevărate creează după propria lor asemănare. ⁷Cele false făuresc după a lor.
2. Nu există concept care să se contrazică mai mult decât cel de „gânduri deșarte”. ¹Ceea ce dă naștere la percepția unei lumi întregi nu poate fi numit deșert. ²Fiecare gând pe care îl ai contribuie la adevăr sau la iluzie: fie extinde adevărul, fie multiplică iluziile. ³Poți să multiplici nimicul, dar nu îl vei extinde multiplicându-l.
3. Pe lângă recunoașterea faptului că gândurile nu sunt deșarte niciodată, mântuirea îți cere să mai recunoști și că fiecare gând pe care îl ai aduce fie pace, fie război; fie iubire, fie frică. ⁴Un rezultat neutru este imposibil, pentru că un gând neutru este imposibil. ⁵Există o tentație atât de mare să alungi gândurile fricii ca pe ceva neimportant, banal sau nedemn de atenție, încât este esențial să recunoști că toate sunt la fel de distructive, dar și la fel de ireale. ⁶Vom exersa această idee sub multe forme până o vei înțelege cu adevărat.
4. Pentru a aplica ideea de astăzi, cercetează-ți mintea cu ochii închiși timp de circa un minut și străduiește-te să nu scapi din vedere niciun gând „mărunt” care ar încerca să se sustragă cercetării. ¹Îți va fi destul de greu până te obișnuiești. ²Îți vei da seama că îți este încă greu să nu faci distincții artificiale. ³Fiecare gând care îți vine în minte, indiferent de calitățile pe care i le atribui, este un subiect potrivit pentru aplicarea ideii de astăzi.
5. În intervalele practice, repetă mai întâi ideea și apoi, de fiecare dată când îți trece prin minte un gând, conștientizează-l cât spui:

¹Gândul acesta despre ____ nu e un gând neutru.

³Gândul acela despre ____ nu e un gând neutru.

⁴Ca de obicei, folosește ideea zilei de câte ori devii conștient de un anumit gând care te neliniștește. ⁵În scopul acesta, ți se sugerează următoarea formulă:

⁶Gândul acesta despre ____ nu e un gând neutru, pentru că nu am gânduri neutre.

6. Se recomandă patru sau cinci intervale practice, dacă le consideri relativ facile. ²Dacă te simți încordat, trei vor fi de ajuns. ³Durata intervalului practic trebuie redusă și ea dacă simți vreun disconfort.

LECȚIA 17

Nu văd lucruri neutre.

1. Ideea aceasta este un alt pas în direcția identificării cauzei și efectului așa cum operează cu adevărat în lume. ²Nu vezi lucruri neutre pentru că nu ai gânduri neutre. ³Întotdeauna gândul vine mai întâi, în ciuda tentației de-a crede că este invers. ⁴Nu așa gândește lumea, dar trebuie să înveți că tu gândești așa. ⁵Dacă nu ar fi așa, percepția nu ar avea cauză și ar fi ea însăși cauza realității. ⁶Având în vedere firea ei extrem de variabilă, lucrul acesta este foarte improbabil.
2. Pentru a aplica ideea de astăzi, spune-ți, cu ochii deschiși:

¹Nu văd lucruri neutre, pentru că nu am gânduri neutre.

¹Uită-te apoi în jur, oprindu-ți privirea asupra fiecărui lucru pe care îl observi suficient de îndelung să spui:

⁴Nu văd un _____ neutru, pentru că gândurile mele despre _____ nu sunt neutre.

¹De exemplu, ai putea spune:

⁴Nu văd un perete neutru, pentru că gândurile mele despre pereți nu sunt neutre.

⁴Nu văd un trup neutru, pentru că gândurile mele despre trupuri nu sunt neutre.

3. Ca de obicei, este esențial să nu faci distincții între ce consideri animat sau neanimat, plăcut sau neplăcut. ²Indiferent ce crezi, nu vezi nimic realmente viu sau realmente îmbucurător. ³Asta se datorează faptului că nu ești conștient deocamdată de niciun gând care să fie realmente adevărat și, prin urmare, realmente fericit.
4. Se recomandă trei sau patru intervale practice concrete și ți se cer cel puțin trei pentru a obține foloase maxime, chiar dacă simți că opui rezistență. ²În cazul acesta, durata intervalului practic poate fi redusă totuși la mai puțin de minutul aproximativ care ți se recomandă altfel.

LECȚIA 18

Nu resimt de unul singur efectele felului meu de a vedea.

1. Ideea zilei de astăzi este un alt pas în procesul prin care înveți că gândurile care dau naștere la ceea ce vezi nu sunt niciodată neutre sau neimportante.² Se subliniază aici și ideea că mințile sunt îngemănate, o idee căreia i se va acorda o importanță sporită mai târziu.
2. Ideea de astăzi nu se referă atât la ce vezi, cât la felul în care vezi.³ De aceea, exercițiile de astăzi scot în evidență acest aspect al percepției tale. Cele trei sau patru intervale practice care ți se recomandă trebuie efectuate în felul următor:
3. Uită-te în jur, selectând cât mai aleatoriu subiectele la care să aplici ideea de astăzi și ațintindu-ți privirea asupra fiecăruia atât cât să spui:

²Nu resimt de unul singur efectele felului în care văd ____.

³Încheie fiecare interval practic cu repetarea afirmației mai generale:

⁴Nu resimt de unul singur efectele felului meu de a vedea.

⁵Un minut sau chiar și mai puțin va fi suficient pentru fiecare interval practic.

LECȚIA 19

Nu resimt de unul singur efectele gândurilor mele.

1. Ideea de astăzi este, evident, motivul pentru care felul tău de a vedea nu te afectează numai pe tine.² Vei observa că ideile referitoare la gândire le preced uneori pe cele referitoare la percepție, în timp ce alteori ordinea este inversată.³ Motivul este acela că ordinea nu contează.⁴ Gândirea și rezultatele ei sunt de fapt simultane, căci cauza și efectul nu sunt separate niciodată.
2. Astăzi subliniem din nou faptul că mințile sunt îngemănate.⁵ E o idee rareori bine primită la început, pentru că pare să comporte un imens simț al responsabilității și poate fi considerată chiar o „încălcare a intimității”.⁶ Dar faptul că nu există gânduri intime e un fapt real.⁷ În ciuda împotrivirii tale inițiale la aceasta idee, vei înțelege totuși că trebuie să fie adevărată dacă admitem că mântuirea e posibilă.⁸ Iar mântuirea trebuie să fie posibilă, pentru că e Voia lui Dumnezeu.
3. Minutul aproximativ de cercetare a minții pe care îl cer exercițiile de astăzi trebuie petrecut cu ochii închiși.⁹ Repetă mai întâi ideea zilei, iar apoi examinează-ți atent gândurile pe care le conține mintea ta la momentul respectiv.¹⁰ Examinându-l pe fiecare în parte, numește-l în funcție de persoana sau tema principală pe care o conține și, ținându-l în minte cât timp o faci, spune:

¹¹Nu resimt de unul singur efectele acestui gând despre ____.

4. Trebuie să îți fie destul de familiară de pe acum cerința de-a fi cât mai nediscriminant când îți alegi subiectele pentru intervalele practice, o cerință care nu va mai fi repetată în fiecare zi, deși va fi inclusă din când în când pentru a ți-o reaminti.¹² Nu uita însă că rămâne mereu esențială selecția la întâmplare a subiectelor pentru toate intervalele practice.¹³ Lipsa ordinii în această privință va da sens, în cele din urmă, recunoașterii tale că miracolele nu au o ordine a dificultății.¹⁴
5. Pe lângă aplicarea „după nevoie” a ideii de astăzi, se cer cel puțin trei intervale practice, scurtându-li-se durata dacă este necesar.¹⁵ Nu încerca să faci mai mult de patru.

LECȚIA 20

Sunt hotărât să văd.

1. Am fost destul de lejer până acum în privința intervalelor practice. ²Nu s-a făcut efectiv nicio încercare de a-ți dicta când să le faci, ³și s-a solicitat un efort minim și nu ți s-a cerut nici cooperare activă, nici interes. S-a ales intenționat acest demers, un demers conceput foarte atent. Nu am pierdut din vedere importanța crucială pe care o are inversarea gândirii tale. De ea depinde mântuirea lumii. Dar nu vei vedea dacă te simți silit și cazi prada indignării și împotrivirii.
2. Aceasta e prima noastră încercare de-a introduce o structură. Nu o răstălmăci ca pe un efort de-a exercita forța sau presiune. Tu vrei mântuire. Tu vrei să fii fericit. Tu vrei pace. Nu le ai acum pentru că mintea ta e total nedisciplinată și nu poți distinge între bucurie și tristețe, plăcere și durere, iubire și frică. Înveți acum cum să le deosebești. Și mare îți va fi răsplata.
3. Tot ce crezi viziunea este să decizi să vezi. Ce vrei îți aparține. Nu lua micul efort care ți se cere drept un indiciu că țelul nostru e lipsit de însemnatate. Poate oare mântuirea lumii să fie un scop neînsemnat? Și poate lumea să fie mântuită dacă tu nu ești? Dumnezeu are un singur Fiu, iar el e învierea și viața. Voia lui s-a făcut pentru că s-a dat toată puterea în Cer și pe pământ. Prin hotărârea ta să vezi ți se dă viziune.
4. Exercițiile de astăzi constau în a-ți reaminti pe tot parcursul zilei că vrei să vezi. Ideea de astăzi implică, în mod tacit, și recunoașterea faptului că acum nu vezi. De aceea, repetând ideea afirmi că ești hotărât să îți schimbi condiția actuală cu una mai bună, una pe care o vrei cu adevărat.
5. Repetă ideea zilei cu convingere și fără grabă cel puțin de două ori pe oră, încercând să o faci din jumătate în jumătate de oră. Să nu te necajești dacă uști să o faci, dar fă un efort real să îți aduci aminte. Repetițiile suplimentare trebuie aplicate la orice situație, persoană sau întâmplare care te supara. Te poți vedea altfel și le vei vedea altfel. Ce dorești vei și vedea. Aceasta este adevărata lege a cauzei și efectului, după cum operează în lume.

LECȚIA 21

Sunt hotărât să văd lucrurile altfel.

1. Ideea de astăzi este, evident, o continuare și o prelungire a celei precedente. De data aceasta însă sunt necesare intervale speciale de cercetare a minții, pe lângă aplicarea ideii la situații particulare, pe măsură ce apar. Se recomandă cu insistență cinci intervale practice, de câte un minut întreg fiecare.
2. În intervalele practice, începe-ți exersarea repetând mai întâi ideea. Apoi închide-ți ochii și cercetează ți mintea cu atenție să găsești situații trecute, prezente sau anticipate care îți stârnesc mânia. Mânia poate lua forma oricărei reacții de la iritare ușoară până la furie. Intensitatea senzației prin care treci nu contează. Vei deveni tot mai conștient că un fior ușor de enervare nu e decât un val care maschează o furie intensă.
3. Încearcă, așadar, să nu lași să îți scape „măruntelul” gânduri de mânie în intervalele practice. Ține minte că nu recunoști de fapt ce anume îți stârnește mânia și că tot ce crezi în această privință nu înseamnă nimic. Vei fi tentat, probabil, să insiști mai mult asupra unor situații sau persoane decât asupra altora, sub pretextul eronat că sunt mai „evidente”. Nu e așa. E doar un exemplu al convingerii că unele forme de atac sunt mai justificate decât altele.
4. În timp ce îți cercetezi mintea să găsești toate formele în care se prezintă gândurile de atac, ține-l în minte pe fiecare cât îți spui:

²Sunt hotărât să o/îl văd altfel pe ____ [numele persoanei].³Sunt hotărât să văd altfel ____ [precizează situația].

5. Încearcă să fii cât mai concret cu putință. Poți, de exemplu, să îți concentrezi mânia asupra unui anumit atribut al unei anumite persoane, crezând că mânia se limitează la acest aspect. Dacă percepția ta suferă de această formă de distorsiune, spune:

⁴Sunt hotărât să văd altfel ____ [precizează atributul] din ____ [numele persoanei].

Ce văd e o formă de răzbunare.

1. Ideea de astăzi descrie cu acuratețe felul în care trebuie să vadă lumea oricine nutrește gânduri de atac. 'Deoarece și-a proiectat mânia asupra lumii, vede răzbunarea gata să sară asupra lui. Propriul lui atac e perceput astfel ca legitimă apărare. 'Acesta devine un cerc tot mai vicios, până e dispus să își schimbe felul de-a vedea. Altfel, gândurile de atac și contraatac îl vor preocupa și îi vor popula întreaga lume. 'Ce pace a minții îi mai e posibilă atunci?
2. 'Iată din ce fantezie cumplită vrei să scapi. 'Nu ești bucuros să afli că nu este reală? Nu ești fericit să descoperi că poți scăpa? 'Tu ai plasmuit ce vrei să distrugi, tot ce urăști și vrei să ataci și să ucizi. 'Tot ce te înspăimântă nu există.
3. Privește lumea din jurul tău cel puțin de cinci ori astăzi, timp de cel puțin un minut de fiecare dată. 'În timp ce îți miști ochii, încet, de la un obiect la altul, de la un trup la altul, spune-ți:

'Văd numai perisabilul.

'Nu văd nimic durabil

'Ce văd nu e real.

'Ce văd e o formă de răzbunare.

La sfârșitul fiecărui interval practic, întreabă-te:

'Oare chiar asta să fie lumea pe care vreau să o văd?

'Răspunsul e, desigur, evident.

Pot scăpa din lumea pe care o văd renunțând la gândurile de atac.

1. Ideea de astăzi conține singura cale de ieșire din strânsoarea fricii care va duce vreodată la rezultatul dorit. 'Nimic altceva nu va da rezultate, orice altceva e lipsit de înțeles. Aceasta cale însă nu poate să nu izbutească. 'Fiecare gând pe care îl ai alcătuieste câte un segment al lumii pe care o vezi. Și atunci, cu gândurile tale trebuie să lucrăm, dacă vrei să îți schimbi modul de a percepe lumea.
2. Dacă gândurile de atac sunt cauza lumii pe care o vezi, trebuie să înveți că nu vrei tocmai aceste gânduri. Nu are rost să deplângi lumea. Nu are rost să încerci să o schimbi. 'E incapabilă de schimbare pentru că nu e decât un efect. 'Dar are rost să îți schimbi gândurile la adresa lumii. 'Așa schimbi cauza. Efectul se va schimba automat.
3. Lumea pe care o vezi este o lume răzbunătoare și tot ce e în ea e un simbol al răzbunării. 'Fiecare dintre percepțiile „realității exterioare” pe care le ai este o reprezentare picturală a propriilor tale gânduri de atac. 'Te poți întreba pe bună dreptate dacă așa ceva se poate numi vedere. 'Nu e oare fantezie un cuvânt mai nimerit pentru un asemenea proces, și halucinație, un termen mai potrivit pentru ce rezultă?
4. 'Tu vezi lumea pe care ai plasmuit-o, dar nu vezi că tu ești plas mulatorul de imagini. Nu poți fi salvat din lume, dar poți scăpa de sub cauza ei. 'Iată ce înseamnă mântuirea, căci unde e lumea pe care o vezi acum când îi dispare cauza? 'Viziunea are deja un înlocuitor pentru tot ce crezi că vezi acum. 'Minunăția poate să îți lumineze imaginile și să le transforme în așa fel încât să le rupești, chiar dacă au fost plasmuite din ură. 'Caci nu le vei plasmui de unul singur.
5. Lecția de astăzi prezintă ideea că nu ești captiv în lumea pe care o vezi, deoarece cauza ei poate fi schimbată. 'Această schimbare cere, mai întâi, să identifice cauza și apoi să te desprinzi de ea, ca să poată fi înlocuită. 'Primi doi pași în acest proces necesită cooperarea ta. 'Ultimul însă, nu. 'Imaginile tale au fost deja înlocuite. 'Facând primii doi pași, vei vedea că așa și este.
6. 'Pe lângă folosirea ideii după nevoie pe parcursul zilei, se cer cinci intervale practice pentru aplicarea ideii de astăzi. 'Uitându-te în jur, repet-o mai întâi fără grabă, apoi închide-ți ochii și examinează-ți mintea timp de circa un minut, pentru a depista cât mai multe gânduri de atac. 'În timp ce îți trece prin minte fiecare, spune:

'Pot scăpa din lumea pe care o văd renunțând la gândurile de atac despre ____.

¹Ține în minte fiecare gând de atac cât spui aceste cuvinte, apoi dă-i drumul și treci la următorul.

7. In intervalele practice, fii atent să îți incluzi atât gândurile în care ataci, cât și cele în care ești atacat. ²Efectele lor sunt identice pentru că ele sunt identice. ³Nu îți dai seama de asta deocamdată și nu ți se cere pe moment decât să le tratezi ca identice în intervalele practice de astăzi. ⁴Suntem încă în faza de identificare a cauzei lumii pe care o vezi. ⁵Când vei ajunge să înveți că nu există nicio diferență între gândurile în care ataci și cele în care ești atacat, vei fi gata să te desprinzi și de cauză.

LECȚIA 24

Nu percep ce e în interesul meu.

1. În nicio situație în care te găsești nu îți dai seama ce rezultat te-ar face fericit. De aceea, nu ai niciun ghid de acțiune oportună și nici un mod de a judeca rezultatul. Faptele tale sunt determinate de telul în care percepi situația, iar percepția aceasta e greșită. Este inevitabil, atunci, că nu îți vei slui propriul interes. Și totuși, el e singurul tău obiectiv în orice situație corect percepută. Altfel, nu vei recunoaște care este interesul tău.
2. Dacă ți-ai da seama că nu percepi ce e în interesul tău, ai putea fi învățat ce este. Dar, în prezența convingerii tale că știi ce e, nu poți învăța. Ideea de astăzi este un pas în direcția deschiderii minții tale ca să poți începe să înveți.
3. Exercițiile de astăzi cer mult mai multă onestitate decât ești obișnuit să manifesti. Câteva subiecte, examinate onest și atent în fiecare dintre cele cinci intervale practice care vor fi întreprinse astăzi, vor fi mai utile decât o examinare mai fugitivă a unui număr mare de subiecte. Ți se sugerează două minute pentru fiecare interval de cercetare a minții pe care îl cer exercițiile.
4. Intervalele practice trebuie să înceapă cu repetarea ideii de astăzi, urmată de cercetarea minții, cu ochii încauși, pentru a depista situațiile nerezolvate care te preocupă în prezent. Accentul trebuie pus pe descoperirea rezultatului pe care îl vrei. Îți vei da seama foarte repede că ai în vedere un număr de obiective ca parte din rezultatul dorit și, totodată, că obiectivele acestea sunt la niveluri diferite și se bat adesea cap în cap.
5. Pentru a aplica ideea de astăzi, denumeste fiecare situație care îți vine în minte, apoi enumeră cu atenție cât mai multe obiective pe care ai dori să le satisfaci prin rezolvarea situației respective. În mare, forma fiecărei aplicații să fie următoarea:
¹În situația ___, aș dori să se întâmple ___ și ___
și așa mai departe. ⁴Încearcă să incluzi cât de multe tipuri diferite de rezultate îți vin onest în minte, chiar dacă unele dintre ele nu par să aibă o legătură directă cu situația sau nici măcar să facă parte din ea.
6. Dacă faci exercițiile cum trebuie, vei recunoaște repede că ceri de la situația respectivă foarte multe lucruri care nu au nimic de-a face cu ea. ²Vei mai recunoaște apoi că multe din obiectivele tale sunt

contradictorii, că nu îți vine în minte niciun rezultat unitar și că vei fi dezamăgit în privința câtorva dintre obiectivele tale, indiferent cum s-ar rezolva situația.

7. După ce treci în revistă cât mai multe obiective sperate pentru fiecare situație nerezolvată care îți vine în minte, spune-ți:

¹Nu percep ce e în interesul meu în situația aceasta,

și treci la următoarea.

LECȚIA 25

Nu știu la ce servește niciun lucru.

1. Rostul e totuna cu înțelesul. ¹Ideea de astăzi explică de ce tot ce vezi nu înseamnă nimic. ²Nu ști la ce servește. ³De aceea, pentru tine nu are înțeles. ⁴Totul e în interesul tău. ⁵Iată la ce servește, iată care îi este rostul, iată ce înseamnă. ⁶Prin recunoașterea acestui lucru, scopurile tale devin un tot unitar. ⁷Prin recunoașterea acestui lucru, ce vezi capătă înțeles.
2. Tu percepi lumea și tot ce cuprinde ca având înțeles în termenii scopurilor eului. ²Aceste scopuri nu au nimic de-a face cu ce e în interesul tău, pentru că tu nu ești eul. ³Această identificare falsă te face incapabil să înțelegi la ce servește orice lucru. ⁴Prin urmare, precis îl folosești greșit. ⁵Când vei împărtăși această convingere, vei încerca să retractezi scopurile pe care le-ai atribuit lumii, în loc să urmărești să le întărești.
3. Scopurile pe care le percepi acum pot fi descrise altfel spunând că toate urmăresc interese „personale”. ²Deoarece nu ai interese personale, scopurile tale nu urmăresc de fapt nimic. ³Prețuindu-le, așadar, nu urmărești niciun scop. ⁴Așa că nu ști la ce servește niciun lucru.
4. Înainte de-a înțelege ceva din exercițiile de astăzi, mai este necesar un gând. ²La nivelurile cele mai superficiale, recunoști desigur rostul. ³Dar rostul nu poate fi înțeles la aceste niveluri. ⁴De exemplu, înțelegi că rostul unui telefon este acela de-a te ajuta să vorbești cu cineva care nu se află fizic în imediata ta apropiere. ⁵Ce nu înțelegi e pentru ce vrei să îl contactezi. ⁶Și tocmai asta face contactul tău cu el să aibă sau să nu aibă înțeles.
5. Ca să înveți, e crucial să fii dispus să renunți la scopurile pe care le-ai stabilit pentru toate. ²Recunoașterea faptului că sunt lipsite de înțeles, și nu „bune” sau „rele”, e singura modalitate de-a realiza acest lucru. ³Ideea de astăzi este un pas în această direcție.
6. Sunt necesare șase intervale practice de două minute fiecare. ²Fiecare interval practic trebuie să înceapă cu repetarea neagrăbită a ideii de astăzi, urmată de rotirea privirii în jur și oprirea ei asupra oricărui lucru care se întâmplă să îți atragă atenția, aproape sau departe, „important” sau „neimportant”, „uman” sau „neuman”. ³Cu ochii ațintiți asupra fiecărui subiect selectat în felul acesta, spune, de pildă:

⁴Nu știu la ce servește acest scaun.

⁵Nu știu la ce servește acest creion.

⁶Nu știu la ce servește această mână.

⁷Rostește cuvintele fără nicio grabă, fără să îți iei ochii de la un subiect înainte de-a termina ce ai de spus despre el. ⁸Treci apoi la subiectul următor și aplică ideea zilei ca mai înainte.

LECȚIA 26

Gândurile mele de atac îmi atacă invulnerabilitatea.

1. Sigur, e evident că, dacă poți fi atacat, nu ești invulnerabil. ²Tu vezi atacul ca pe o amenințare reală. ³Și asta din cauza convingerii că poți să ataci cu adevărat. ⁴Iar ce poate să aibă efecte prin tine trebuie să aibă efecte și asupra ta. ⁵Tocmai această lege te va mântui în cele din urmă, dar acum o folosești greșit. ⁶Așa că trebuie să înveți cum poate fi folosită în interesul, și nu în detrimentul tău.
2. Deoarece gândurile tale de atac vor fi proiectate, te vei teme că vei fi atacat. ²Iar, dacă te temi că vei fi atacat, precis crezi că nu ești invulnerabil. ³Prin urmare, gândurile de atac te fac vulnerabil în propria ta minte, locul unde se află gândurile de atac. ⁴Gândurile de atac și invulnerabilitatea nu pot fi acceptate împreună. ⁵Căci se contrazic reciproc.
3. Lecția de astăzi prezintă ideea că te ataci întotdeauna mai întâi pe tine însuți. ²Dacă gândurile de atac implică neapărat credința că ești vulnerabil, efectul lor este acela de-a te slăbi în proprii tăi ochi. ³Ele ți-au atacat astfel percepția de sine. ⁴Și, deoarece crezi în ele, nu mai poți crede în tine însuți. ⁵O falsă imagine de sine a sosit să înlocuiască ceea ce ești.
4. Exersarea ideii de astăzi te va ajuta să înțelegi că vulnerabilitatea sau invulnerabilitatea e rezultatul propriilor tale gânduri. ²Cu excepția gândurilor tale, nimic nu te poate ataca. ³Cu excepția gândurilor tale, nimic nu te poate face să crezi că ești vulnerabil. ⁴Și, cu excepția gândurilor tale, nimic nu îți poate dovedi că nu e așa.
5. Sunt necesare șase intervale practice pentru aplicarea ideii de astăzi. ²Să acorzi fiecărui interval câte două minute întregi, deși timpul alocat poate fi redus la un minut dacă senzația de disconfort este prea mare. ³Să nu îl reduci mai mult de atât.
6. Începe intervalul practic cu repetarea ideii de astăzi, apoi închide ochii și trece-ți în revistă chestiunile nerezolvate ale căror rezultate te neliniștesc. Neliniștea poate lua multe forme: depresie, îngrijorare, mânie, senzația că ți se impune ceva cu silă, frică, presimțire rea sau preocupare. ³Orice problemă încă nerezolvată care tinde să îți reapară în gând pe parcursul zilei constituie un subiect potrivit. ⁴Nu vei putea folosi foarte multe pe durata unui singur interval practic, pentru că va trebui să acorzi fiecărei probleme mai mult timp decât de obicei. ⁵Ideea de astăzi trebuie aplicată după cum urmează:
7. Denumește, mai întâi, situația:

Îtreci apoi în revistă fiecare rezultat posibil care ți-a trecut prin minte în legătură cu ce te neliniștește, referindu-te la fiecare cât mai concret, spunând:

⁴Mi-e teamă că o să se întâmple ____.

8. Dacă faci exercițiile cum trebuie, ar trebui să ai la dispoziție cinci, șase sau chiar mai multe posibilități supărătoare pentru fiecare situație folosită. Ți-e mult mai bine să parcurgi temeinic câteva situații decât să atingi mai multe numai superficial. Pe măsura ce derulezi lista de rezultate anticipate pentru fiecare situație în parte, unele dintre ele, în special cele care ți vin în minte spre final, ți se vor părea, poate, mai puțin acceptabile. ⁴Încearcă însă, pe cât poți, să le tratezi la fel pe toate.

9. După ce ai denumit fiecare rezultat de care te temi, spune-ți:

³Gândul acesta e un atac la adresa mea.

¹Încheie fiecare interval practic repetând încă o dată ideea zilei.

LECȚIA 27

Mai presus de toate, vreau să văd.

1. Ideea de astăzi exprimă ceva mai puternic decât simpla hotărâre. Ea dă prioritate viziunii față de celelalte dorințe ale tale. Poate că vei ezita să folosești ideea din cauză că nu ești sigur că e tocmai ce vrei să spui. ⁴Nu contează. Scopul exercitiilor de astăzi este acela de-a aduce puțin mai aproape clipa în care ideea va fi complet adevărată.

2. Poate că vei fi tentat să crezi că ți se cere un fel de sacrificiu când spui că vrei să vezi mai presus de toate. ²Dacă te neliniștește lipsa de reținere implicată, adaugă:

³Viziunea nu costă pe nimeni.

⁴Dacă persistă teama că ai ceva de pierdut, mai adaugă:

¹Ea poate doar să binecuvânteze.

3. Pentru foloase maxime, ideea de azi are nevoie de multe repetări. Trebuie repetată cel puțin din jumătate în jumătate de ora, și chiar mai des dacă se poate. Poți încerca să o repeți la fiecare cincisprezece sau douăzeci de minute. E recomandabil ca, de îndată ce te trezești sau la scurt timp după aceea, să îți stabilești un interval de timp precis pentru folosirea ideii și să încerci să te ții de acest program pe tot parcursul zilei. Nu va fi greu să o faci, chiar dacă vei fi prins într-o discuție sau vei fi ocupat cu altceva la momentul respectiv. Poți să repeți în gând o propoziție scurtă fără a deranja ceva.

4. Adevărata întrebare este, cât de des îți vei aminti? ²Cât de mult vrei să fie adevărată ideea zilei? ³Răspunde la una dintre aceste întrebări, și ți-ai răspuns și celelalte. Probabil că vei sări peste câteva aplicații, și poate chiar peste mai multe. Să nu te neliniștești din cauza aceasta, dar să încerci să te ții de program de atunci înainte. Dacă simți mai ar o dată pe parcursul zilei că ai fost absolut sincer în timp ce ai repetat ideea de astăzi, poți să fii sigur că te-ai scutit de mulți ani de efort.

LECȚIA 28

Mai presus de toate, vreau să văd lucrurile altfel.

1. Astăzi vom aplica foarte concret ideea de ieri. ²În aceste intervale practice, îți vei lua o serie de angajamente clare. ³Nu ne preocupă la ora aceasta dacă ți le vei respecta în viitor. ⁴Dacă ești dispus măcar să ți le iei acum, ești pe cale să ți le și respecti. ⁵Și suntem încă doar la început.
2. Te întrebi, poate, de ce e important să spui, de pildă: „Mai presus de toate, vreau să văd această masă altfel”. ²În sine, nu are nicio importanță. ³Dar ce e de sine stătător? ⁴Și ce înseamnă „în sine”? ⁵Vezi o mulțime de lucruri separate în jurul tău, ceea ce înseamnă de fapt că nu vezi deloc. ⁶Fie vezi, fie nu vezi. ⁷Odată ce-ai văzut un singur lucru altfel, le vei vedea pe toate altfel. ⁸Lumina pe care o vei vedea în oricare din ele este aceeași lumină pe care o vei vedea în toate.
3. Când spui „Mai presus de toate, vreau să văd această masă altfel”, îți iei un angajament să îți retragi ideile preconceptionale despre masă și să îți deschizi mintea să vezi ce este și la ce servește. ²Nu o definești prin prisma trecutului. ³Întrebi ce este, nu îi spui ce este. ⁴Nu îi legi semnificația de infima ta experiență în privința meselor, nici nu îi limitezi rostul la măruntele tale gânduri personale.
4. Nu vei pune sub semnul întrebării ce ai definit deja. ²Iar scopul acestor exerciții este să pui întrebări și să primești răspunsuri. ³Spunând „Mai presus de toate, vreau să văd această masă altfel”, îți iei angajamentul să vezi. ⁴Nu e un angajament exclusiv. ⁵Ci un angajament care se aplică la masa aceasta la fel de mult ca la orice altceva, nici mai mult, nici mai puțin.
5. De fapt, ai putea să capeți viziune chiar și numai de la masa aceasta, dacă i-ai retrage toate ideile tale și ai privi-o complet deschis la minte. ²Ea are să îți arate ceva, ceva frumos și curat, de o valoare infinită, plin de fericire și speranță. ³Ascuns sub toate ideile tale despre ea stă adevăratul ei rost, rostul pe care îl împărtășește cu tot universul.
6. Așadar, folosind masa ca subiect pentru aplicarea ideii de astăzi, ceri de fapt să vezi rostul universului. ²Vei cere același lucru de la fiecare subiect pe care îl folosești în intervalele practice. ³Și îți iei un angajament față de fiecare dintre ele să lași să ți se dezvăluie rostul fiecăruia, în loc să le încarci cu propria ta judecată.
7. Astăzi vom avea șase intervale practice de câte două minute fiecare, în care afirmi mai întâi ideea zilei și apoi o aplici la ce vezi în jurul tău. ²Trebuie nu numai să îți alegi subiectele la întâmplare, ci și

să fii la fel de sincer față de fiecare dintre ele când îi aplici ideea zilei, într-o încercare de-a recunoaște valoarea egală pe care o are contribuția lor la capacitatea ta de a vedea

8. Ca de obicei, aplicațiile trebuie să includă numele subiectului peste care se nimerește să dea ochii tăi, ei trebuind să se oprească asupra fiecărui subiect cât spui

‘Mai presus de toate, vreau să văd acest/această ____ altfel.

³Fiecare aplicație trebuie făcută cât mai lent și mai atent posibil. ⁴Nu este nicio grabă

LECȚIA 29

Dumnezeu este în tot ce văd.

1. Ideea de azi explică de ce poți să vezi tot rostul în toate. ²Mai explică de ce nimic nu e separat, de sine stătător sau în sine. ³Și mai explică de ce tot ce vezi nu înseamnă nimic. ⁴De fapt, ideea de azi explică toate ideile folosite până acum, și toate câte vor urma. ⁵Ideea de azi stă la temelia viziunii.
2. Poate că, în acest moment, ideea de față ți se va părea foarte greu de priceput. Poate ți se va părea prostească, necuviincioasă, fără noi mă, nostimă și chiar respingătoare. ³Firește, Dumnezeu nu este, de exemplu, într-o masă așa cum o vezi tu. ⁴Dar am subliniat ieri că o masă împărtășește rostul universului. ⁵Iar ce împărtășește rostul universului împărtășește rostul Creatorului său.
3. Încearcă, așadar, să începi să înveți azi cum să privești toate lucrurile cu iubire, cu recunoștință și deschidere mentală. ²Nu le vezi acum. ³Știi tu ce e în ele? ⁴Nimic nu e așa cum îți apare. ⁵Rostul sfânt al fiecărui lucru depășește mica sferă de cuprindere a priceperii tale. ⁶Când viziunea îți va arăta sfințenia care luminează lumea, vei înțelege perfect ideea de astăzi. ⁷Și nu vei înțelege cum s-a putut vreodată să ți se pară grea.
4. Cele șase intervale practice de astăzi, de două minute fiecare, trebuie să urmeze un tipar de acum bine cunoscut: începe cu repetarea ideii și aplic-o apoi la subiecte alese la întâmplare din jurul tău, numindu-le pe fiecare în mod concret. ²Încearcă să eviți tendința de-a dirija selecția pe care o faci, care poate fi deosebit de tentantă în legătură cu ideea de astăzi, datorită naturii ei total străine. ³Ține minte că orice ordine impusă de tine este la fel de străină realității.
5. Lista subiectelor tale trebuie să fie, de aceea, cât mai neatinsă de propria ta selecție. De exemplu, o listă potrivită ar putea include:

³Dumnezeu este în acest umeraș.

⁴Dumnezeu este în această revistă.

⁵Dumnezeu este în acest deget.

⁶Dumnezeu este în această lampă.

⁷Dumnezeu este în trupul acela.

⁸Dumnezeu este în ușa aceea.

⁹Dumnezeu este în coșul acela de gunoi.

¹⁰Pe lângă intervalele practice stabilite, repetă ideea zilei cel puțin o dată pe oră, privind încet în jurul tău în timp ce rostești cuvintele

fără grabă. ¹¹Cel puțin o dată sau de două ori, ar trebui să încerci un sentiment de tihnă în timp ce o repeți.

LECTIA 30

Dumnezeu este în tot ce văd pentru că Dumnezeu este în mintea mea.

1. Ideea de astăzi este trambulina de lansare a viziunii. ¹Pornind de la aceasta idee, lumea se va deschide dinaintea ta, iar tu o vei privi și vei vedea în ea ce nu ai mai văzut. ²Iar ce ai mai văzut nu îți va fi nici câtuși de puțin vizibil.
2. Astăzi încercăm să folosim un nou tip de „proiecție”. ³Nu încercăm să scapăm de ceva ce nu ne place văzându-l în afara noastră. ⁴Încercăm, în schimb, să vedem în lume ce e în mințile noastre și ce vrem să recunoaștem că este în ea. ⁵Încercăm, așadar, să ne unim cu ce vedem, în loc să ne separăm de ce vedem. Aceasta este diferența fundamentală dintre viziune și felul tău de a vedea.
3. Ideea de astăzi trebuie aplicată cât mai des posibil pe parcursul zilei. De câte ori ai câteva clipe de răgaz, repet o dată grabă, uitându-te în jur și încercând să îți dai seama că ideea se aplică la tot ce vezi acum, sau ai putea să vezi acum dacă ar fi în câmpul tău vizual.
4. Adeverata viziune nu se limitează la concepte ca „aproape” și „departe”. Pentru a te ajuta să te obișnuiești cu această idee, când aplici ideea de astăzi, încearcă să te gândești și la lucruri care nu sunt pe moment în câmpul tău vizual, pe lângă cele pe care poți efectiv să le vezi.
5. Adeverata viziune nu este numai nelimitată de spațiu și distanță, dar nu depinde deloc de ochii trupului. ²Mintea este singura ei sursă. ³Pentru a te ajuta să te obișnuiești și cu această idee, acordă câteva intervale practice exersării ideii de astăzi cu ochii închiși, aplicând-o la subiectele care îți vin în minte și îndreptându-ți privirea spre interior, și nu spre exterior. ⁴Ideea de astăzi se aplică în mod egal la amândouă.

LECTIA 31

Nu sunt victima lumii pe care o văd.

1. Ideea de astăzi este introducerea la declarația ta de eliberare. ²Din nou, ideea trebuie aplicată atât la lumea pe care o vezi în exterior, cât și la lumea pe care o vezi în interior. ³Pentru a aplica ideea, vom folosi o formă de exercițiu pe care o vom folosi tot mai mult, cu modificări care îți vor fi precizate. ⁴În general, această formă include două aspecte: unul în care aplici ideea într-o manieră mai susținută și altul care constă din aplicații frecvente ale ideii pe tot parcursul zilei.
2. Sunt necesare două intervale practice mai lungi pentru exersarea ideii de astăzi, una dimineața și cealaltă seara. ³Se recomandă între trei și cinci minute pentru fiecare dintre ele. ⁴În cursul acestora, uită-te fără grabă în jurul tău în timp ce repeți ideea de două sau trei ori. ⁵Apoi închide-ți ochii și aplică aceeași idee la lumea ta interioară. ⁶Vei scăpa de amândouă deodată, cea interioară fiind cauza celei exterioare.
3. În timp ce îți inspecțezi lumea interioară, conștientizează pur și simplu gândurile care îți trec prin minte, examinându-l o clipă pe fiecare în parte și înlocuindu-l apoi cu următorul. ²Încearcă să nu stabilești niciun fel de ierarhie între ele. ³Privește-le cum se perindă, cu cât mai multă detașare. ⁴Nu stăruie asupra niciunui în mod deosebit, ci încearcă să le lași să curgă uniform și calm, fără nicio implicare deosebită din partea ta. ⁵În timp ce stai și îți privești gândurile liniștit, repetă ideea de azi de câte ori poțtești, dar fără niciun sentiment de grabă.
4. În plus, repetă ideea de azi cât mai des pe parcursul întregii zile. ²Amintește-ți că faci o declarație de independență în numele propriei tale libertăți. ³Iar în libertatea ta stă libertatea lumii.
5. Ideea de astăzi este deosebit de utilă și ca replică la orice formă de tentație care poate să apară. ²Este o declarație că nu îi vei ceda și că nu te vei lăsa înrob. ³

LECȚIA 32

Eu am inventat lumea pe care o văd.

1. Astăzi continuăm să dezvoltăm tema cauzei și efectului. ¹Nu ești victima lumii pe care o vezi pentru că tu ai inventat-o. ²Poți să renunți la ea cu aceeași ușurință cu care ai plăsmuit-o. ³O vei vedea sau nu o vei vedea, după cum dorești. ⁴Cât timp o vrei, o vei vedea; când nu o vei mai vrea, nu va mai fi acolo ca să o vezi.
2. Asemenea ideilor precedente, ideea de astăzi se aplică atât la lumea ta interioară, cât și la cea exterioară, care sunt de fapt același lucru. ¹Cu toate acestea, din moment ce le vezi diferite, intervalele practice de astăzi vor include din nou două faze, una care vizează lumea pe care o vezi în afara ta și alta care vizează lumea pe care o vezi în minte. ²Încearcă, în exercițiile de astăzi, să introduci ideea că ambele sunt în închipuirea ta.
3. Ne vom începe din nou intervalele practice de dimineață și de seară repetând ideea zilei de două sau trei ori în timp ce cuprindem cu privirea lumea pe care o vezi exterioară ție. ¹Apoi închide-ți ochii și cuprinde-ți cu privirea lumea interioară. ²Încearcă să le tratezi pe amândouă cât se poate de egal. ³Repetă ideea de astăzi, fără grabă, cât de des dorești, în timp ce urmărești imaginile pe care ți le prezintă închipuirea.
4. Pentru cele două intervale practice mai lungi ți se indică între trei și cinci minute, și nu mai puțin de trei. ¹Dacă exercițiul ți se pare odihnitor, poți depăși cinci minute. ²Pentru a înlesni această situație, alege-ți intervale de timp în care nu te aștepti să fii distras și în care tu însuși te simți gata.
5. Exercițiile trebuie continuate și pe parcursul zilei, de cât mai multe ori. ¹Aplicațiile mai scurte constau din repetarea lentă a ideii, în timp ce îți inspecți fie lumea interioară, fie lumea exterioară. ²Nu contează pe care o alegi.
6. În plus, ideea de astăzi trebuie aplicată imediat la orice situație care te supără. ¹Aplică ideea spunându-ți:

¹Eu am inventat situația aceasta așa cum o văd.

LECȚIA 33

Există un alt mod de-a privi lumea.

1. Ideea de astăzi e o încercare de a recunoaște că îți poți schimba percepția lumii în ambele ei aspecte, exterior și interior. Cinci minute întregi vor fi acordate aplicațiilor de dimineață și seară. ¹În aceste intervale practice, repetă ideea cât mai des atât timp cât te simți în largul tău, deși sunt esențiale aplicațiile făcute fără grabă. ²Alternează inspectarea percepțiilor tale exterioare cu cele interioare, dar fără senzația unor treceri bruște.
2. Aruncă, pur și simplu, o privire degajată asupra lumii pe care o percepi în afara ta, apoi închide ți ochii și inspectează-ți, cu aceeași degajare, gândurile lăuntrice. ¹Încearcă să rămâi la fel de neimplicat în amândouă și să îți menții această detașare pe durata exersării ideii pe tot parcursul zilei.
3. Intervalele practice mai scurte să fie cât mai frecvente. ¹Aplicațiile concrete ale ideii de astăzi să fie făcute și ele de îndată ce apar situații care te tentează să te neliniștești. ²Pentru aceste aplicații, spune:

¹Există un alt mod de-a privi această situație.

4. Ține minte să aplici ideea de astăzi în clipa în care devii conștient de orice supărare. ¹Poate vei avea nevoie de un minut sau două să șezi în liniște și să repeți de câteva ori ideea zilei. În această formă de aplicare, va fi probabil mai util să ții ochii închiși

LECȚIA 34

Aș putea să văd pace în schimb.

1. Ideea de astăzi începe să descrie conditiile care predomină în celălalt mod de a vedea.² E clar că pacea minții este o chestiune lăuntrică. Ți-a trebuie să înceapă cu propriile tale gânduri și apoi să se extindă în afara. Ți-a tocmai din pacea minții tale decurge o percepție pașnică a lumii.
2. Pentru exercițiile de azi se cer trei intervale practice mai lungi.³ Se recomandă unul dimineața și altul seara, și un al treilea undeva la mijloc, într-un moment cât mai propice. Ți-a toate aplicatiile să fie efectuate cu ochii închiși. Ți-a aplicațiile ideii de astăzi trebuie făcute la adresa lumii tale lăuntrice.
3. Se cer în jur de cinci minute de cercetare a minții pentru fiecare interval practic mai lung. Ți-a Cercetează-ți mintea să găsești gânduri de frică, situații care ți-a provoacă neliniște, personaje sau întâmplări „ofensatoare”, orice altceva față de care ai gânduri lipsite de iubire. Ți-a Observă-le pe toate degajat, repetându-ți negrăbit ideea de azi în timp ce urmărești cum ți-a apare fiecare în minte, și îl lași apoi să treacă, să ți-a ia locul următorul.
4. Dacă începe să ți-a fie greu să găsești subiecte concrete, continuă să repeți ideea fără grabă, fără să o aplici la ceva anume. Ți-a atent însă să nu excluzi nimic în mod deosebit.
5. Aplicațiile mai scurte să fie făcute frecvent, de câte ori ți-a simți amenințate liniștea și pacea minții. Ți-a Rostul lor e să te ferească de tentații pe tot parcursul zilei. Ți-a Dacă devii conștient de o anumită formă de tentație, fă exercițiul în forma următoare:

Ți-a Aș putea să văd pace în situația aceasta, în loc de ce văd în ea acum.

6. Dacă amenințările la adresa liniștii tale iau forma unor sentimente adverse mai generalizate, de genul depresiei, neliniștii sau îngrijorării, folosește ideea în forma ei inițială. Ți-a Dacă vei constata că ai nevoie de mai mult de o aplicație a ideii de azi pentru a te ajuta să ți-a schimbi mentalitatea într-un anumit context, încearcă să acorzi câteva minute repetării ideii până simți o senzație de ușurare. Ți-a Ți-a va fi util să ți-a spui concret:

Ți-a Îmi pot înlocui cu pace sentimentele de depresie, de neliniște sau de îngrijorare (sau gândurile pe care le am despre situația, persoana sau întâmplarea aceasta).

LECȚIA 35

Mintea mea face parte din Mintea lui Dumnezeu.
Sunt foarte sfânt.

1. Ideea de astăzi nu descrie cum te vezi acum. Ți-a Ea descrie însă ce ți-a va arăta viziunea. Ți-a Oricui se consideră în lumea aceasta ți-a va fi greu să creadă asta despre sine însuși. Ți-a Dar motivul pentru care se consideră în lumea aceasta este tocmai faptul că nu crede asta despre sine însuși.
2. Vrând-nevrând, vei crede că ești o parte de unde consideri că ești. Ți-a Și asta din cauză că te înconjoară cu mediul pe care îl dorești. Ți-a Și îl dorești ca să protejezi imaginea de sine pe care ți-a făcut-o. Ți-a Imaginea face parte din acest mediu. Ți-a Ce vezi cât timp crezi că ești în el vezi cu ochii imagini. Ți-a Asta nu e viziune. Ți-a Imaginile nu pot vedea.
3. Ideea de azi prezintă o perspectivă foarte diferită asupra ta. Ți-a Stabilindu-ți Sursa, ți-a stabilește Identitatea și te descrie așa cum trebuie să fii cu adevărat. Ți-a Vom folosi un procedeu oarecum diferit de aplicare a ideii de astăzi, pentru că azi se pune accent pe cel care percepe, și nu pe lucrul perceput.
4. În cele trei intervale practice de astăzi, de câte cinci minute fiecare, repetă mai întâi ideea de astăzi, apoi închide-ți ochii și cercetează-ți mintea să găsești diferitele tipuri de termeni descriptivi în care te vezi. Ți-a Include toate atributele bazate pe eu pe care ți-a le atribui, pozitive sau negative, dorite sau nedorite, grandioase sau înjositoare. Ți-a Toate sunt la fel de ireale, pentru că nu te vezi cu ochii simțenței.
5. În prima parte a intervalului de cercetare a minții, vei accentua probabil ce consideri a fi aspectele mai negative ale percepției tale de sine. Ți-a În a doua parte a intervalului practic însă, s-a ar putea să ți-a vină în munte termeni descriptivi mai infatuanți. Ți-a Încearcă să recunoști că nu contează ce orientare au fanteziile tale despre tine. Ți-a Puiziile nu au nicio orientare în realitate. Ți-a Sunt pur și simplu neadevărate.
6. O listă neselectivă potrivită pentru aplicarea ideii de astăzi ar putea să arate în felul următor:

*Ți-a Mă văd constrâns.
Ți-a Mă văd deprimat.
Ți-a Mă văd ratat.
Ți-a Mă văd periclitat.
Ți-a Mă văd neajutorat.
Ți-a Mă văd biruitor.
Ți-a Mă văd în pierdere.
Ți-a Mă văd mândrinos.
Ți-a Mă văd plin de virtuți.*

7. Să nu cauți acești termeni în abstract. ¹Îți vor veni în minte ca diverse situații, personaje și întâmplări în care figurezi și tu. ²La situația concretă care îți trece prin minte, identifică termenul sau termenii care consideri că descriu cel mai bine reacțiile tale la situația respectivă și folosește-i în aplicarea ideii de astăzi. ⁴După numirea fiecăruia în parte, adaugă:

⁵Dar mintea mea face parte din Mintea lui Dumnezeu. ⁶Sunt foarte sfânt.

8. În intervalele practice mai lungi, vor exista probabil momente în care nu îți va veni în minte nimic concret. ²Nu te forța să găsești lucruri concrete cu care să umpli momentele respective, ci relaxează-te în schimb și repetă ideea zilei fără nicio grabă până îți vine ceva. ³Deși nu trebuie omis din exerciții nimic din ce îți vine în minte, nimic nu trebuie „excavat” cu forța. ⁴Să nu folosești nici forța, nici discriminarea.

9. Pe tot parcursul zilei, alege-ți cât de des unul sau mai multe atribute concrete pe care ți le atribui la momentul respectiv și aplică-le ideea de astăzi, adăugând ideea în forma de mai sus fiecăruia în parte. ²Dacă nu îți vine în minte nimic deosebit, repetă doar ideea cu ochii închiși.

LECȚIA 36

Sfințenia mea învâluie tot ce văd.

1. Ideea de astăzi extinde ideea de ieri de la cel care percepe la lucrul perceput. ²Ești sfânt pentru că mintea ta face parte dintr-a lui Dumnezeu. ³Și, pentru că ești sfânt, vederea ta trebuie să fie sfântă și ea. ⁴„Nepăcătos” înseamnă fără păcat. ⁵Nu poți fi mai mult sau mai puțin fără păcat. ⁶Fie ești nepăcătos, fie nu ești. ⁷Dacă mintea ta face parte din Mintea lui Dumnezeu, trebuie să fii nepăcătos, căci altfel o parte din Mintea Lui ar fi păcătoasă. ⁸Vederea ta este legată de Sfințenia Lui, nu de eul tău și, prin urmare, nici de trupul tău.

2. Astăzi se cer patru intervale practice de trei până la cinci minute fiecare. ²Încearcă să le distribui cât mai uniform și să recurgi frecvent la exercițiile mai scurte, pentru a-ți asigura protecția pe tot parcursul zilei. ³Intervalele practice mai lungi vor arăta în felul următor:

3. Mai întâi, închide-ți ochii și repetă ideea de azi de câteva ori, fără grabă. ²Apoi deschide-ți ochii și uită-te pe îndelete în jurul tău, aplicând ideea concret la ce observi în timpul acestei priviri de ansamblu. ³Spune, de exemplu:

¹Sfințenia mea învâluie preșul acela.

²Sfințenia mea învâluie peretele acela.

³Sfințenia mea învâluie aceste degete.

⁴Sfințenia mea învâluie scaunul acela.

⁵Sfințenia mea învâluie trupul acela

⁶Sfințenia mea învâluie acest stilou.

¹⁰În cursul acestor intervale practice, închide ochii de câteva ori și repetă ideea. ¹¹Apoi deschide ochii și continuă ca mai înainte.

4. Pentru exercițiile mai scurte, închide ochii și repetă ideea; uită-te în jur în timp ce o repeți din nou; și încheie repetând-o încă o dată cu ochii închiși. ²Toate exercițiile vor fi făcute, firește, cât mai pe îndelete, cât mai lejer și mai degajat posibil.

LECȚIA 37

Sfințenia mea binecuvântează lumea.

1. Ideea aceasta conține primele întreprinderi ale adevăratei tale funcții în lume sau ale motivului pentru care ești aici. ²Menirea ta este să vezi lumea prin propria ta sfințenie. ³Așa, tu și lumea sunteți binecuvântați laolaltă. ⁴Nimeni nu pierde, nimic nu se ia de la nimeni, toți câștigă prin sfânta ta viziune. ⁵Ea semnifică sfârșitul sacrificiului, pentru că oferă fiecăruia tot ce i se cuvine. ⁶Și fiecare e îndreptățit să aibă parte de toate, pentru că e dreptul pe care și l-a câștigat prin naștere ca Fiu al lui Dumnezeu.
2. Nu există alt mod de-a înlătura ideea sacrificiului din gândirea lumii. ²Orice alt mod de-a vedea va cere inevitabil plată – de la ceva sau cineva. ³Prin urmare, cel care percepe va pierde. ⁴Și nu va avea idee de ce pierde. ⁵Dar, prin viziunea ta, își va reconștientiza întregimea. ⁶Sfințenia ta îl binecuvântează necerând nimic de la el. ⁷Cei ce se văd întregi nu pretind să li se dea nimic.
3. Sfințenia ta e mântuirea lumii. ²Ea te lasă să înveți lumea că e una cu tine, nu predicându-i, nu spunându-i ceva, ci pur și simplu recunoscând în tăcere că, în sfințenia ta, toate lucrurile sunt binecuvântate odată cu tine.
4. Cele patru intervale practice mai lungi de astăzi, între trei și cinci minute fiecare, încep cu repetarea ideii de astăzi, urmată de circa un minut în care te uiți în jurul tău și aplici ideea la ce vezi:

²*Sfințenia mea binecuvântează scaunul acesta.*

³*Sfințenia mea binecuvântează fereastra aceea.*

⁴*Sfințenia mea binecuvântează trupul acesta.*

⁵Închide apoi ochii și aplică ideea la orice persoană îți vine în minte, folosind numele acesteia și spunând:

⁶*Sfințenia mea te binecuvântează, [nume].*

5. Poți să continui intervalul practic cu ochii închiși; dacă dorești, îi poți redeschide pentru a aplica ideea zilei la lumea ta exterioară; poți alterna între aplicarea ideii la ce vezi în jur și aplicarea ei la cei ce sunt în gândurile tale; sau poți recurge la orice combinație preferi între aceste două faze aplicative. ²Intervalul practic trebuie se va încheia cu o repetare a ideii cu ochii închiși și o alta, imediat după aceea, cu ochii deschiși.

6. Exercițiile mai scurte constau din repetarea ideii cât mai des posibil. ²Este deosebit de util să o aplici în tăcere la cei pe care îi întâlnești, rostindu-le numele în timp ce o faci. ³Este esențial să folosești ideea dacă cineva pare să îți stârnească o reacție adversă. ⁴Oferă-i imediat binecuvântarea sfințeniei tale, ca să poți învăța să o conștientizezi mereu.

LECȚIA 38

Nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face.

1. Sfințenia ta răstoarnă toate legile lumii. ²Ea transcende toate restricțiile impuse de timp, spațiu și distanță, și limitele de orice fel. ³Puterea sfințeniei tale este total nelimitată, pentru că ea te consacră Fiul al lui Dumnezeu, una cu Mințea Creatorului său.
2. Prin sfințenia ta, puterea lui Dumnezeu devine manifestă. ²Prin sfințenia ta, puterea lui Dumnezeu devine disponibilă. ³Și nu există ceva ce puterea lui Dumnezeu să nu poată face. ⁴Sfințenia ta poate, atunci, să înlăture toată durerea, poate pune capăt întregii întristări și poate rezolva toate problemele. ⁵O poate face în privința ta, cât și a oricui altcuiva. ⁶Are puterea să ajute la fel de bine pe oricine, pentru că are puterea să mântuiască la fel de bine pe oricine.
3. Dacă tu ești sfânt, atunci sfânt e tot ce a creat Dumnezeu. ²Ești sfânt pentru că toate lucrurile create de El sunt sfinte. ³Și toate lucrurile create de El sunt sfinte pentru că tu ești sfânt. ⁴În exercițiile de astăzi, vom aplica puterea sfințeniei tale la toate problemele, dificultățile sau suferințele în orice formă s-ar întâmpla să te gândești la ele, în legătură cu tine sau cu altcineva. ⁵Nu vom face nicio deosebire, pentru că nu există deosebiri.
4. În cele patru intervale practice mai lungi, de preferință de câte cinci minute întregi fiecare, repetă ideea de astăzi, închide-ți ochii și apoi cercetează-ți mințea să găsești orice senzație de pierdere sau de nefericire de orice fel, după cum vezi tu lucrurile. ²Încearcă să faci cât mai puțină deosebire între o situație care e dificilă pentru tine și una care e dificilă pentru altcineva. ³Identifică situația în mod concret, și numele persoanei implicate. ⁴Folosește forma următoare pentru a aplica ideea de astăzi:

⁵În situația ____ în care mă văd,
nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face.

⁶În situația ____ în care se vede ____
nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face.

5. Modifică din când în când acest format, adăugând câteva gânduri relevante de la tine. De exemplu, poate dorești să incluzi gânduri de genul:

³Nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face,
pentru că puterea lui Dumnezeu stă în ea.

⁴Introdu orice variație vrei, dar ține exercițiile axate pe tema: „Nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face”. Rostul exercițiilor de astăzi este acela de-a începe să îți însușești senzația că stăpânești peste toate ca urmare a ceea ce ești.

6. În aplicațiile frecvente de mai scurtă durată, aplică ideea în forma ei inițială, dacă nu cumva apare sau îți vine în minte o problemă concretă în privința ta sau a altcuiva. În cazul acesta, folosește forma mai concretă pentru a aplica ideea la aceasta.

Sfințenia mea e mântuirea mea.

1. Dacă vinovăția este iadul, care e opusul ei? ²Asemenea textului pentru care s-a scris această culegere, ideile folosite în aceste exerciții sunt foarte simple, foarte clare și total lipsite de ambiguitate. ³Nu ne interesează izbânzile intelectuale, nici jocurile de logică. ⁴Ne ocupăm doar de ce e foarte evident, dar s-a pierdut din vedere în norii complexității în care consideri că gândești.
2. Dacă vinovăția este iadul, care e opusul ei? ²Sigur nu e greu de răspuns. ³Ezitarea pe care o simți nu se datorează ambiguității întrebării. ⁴Dar crezi tu oare că vinovăția este iadul? ⁵Dacă ai crede, ai vedea imediat cât de direct și de simplu este textul, și nu ai avea nevoie de nicio culegere de exerciții. ⁶Nimeni nu are nevoie să exerseze pentru a dobândi ceva ce are deja.
3. Am spus deja că sfințenia ta este mântuirea lumii. ²Cum rămâne cu propria ta mântuire? ³Nu poți da ce nu ai. ⁴Un mântuitor trebuie să fie mântuit. ⁵Cum să predea mântuire altfel? ⁶Exercițiile de azi ți se vor aplica ție, recunoscând că mântuirea ta e crucială pentru mântuirea lumii. ⁷În timp ce aplici exercițiile la lumea ta, lumea întreagă va avea de câștigat.
4. Sfințenia ta este răspunsul la fiecare întrebare care s-a pus vreodată, care se pune acum sau se va pune în viitor. ²Sfințenia ta înseamnă sfârșitul vinovăției și, de aceea, sfârșitul iadului. ³Sfințenia ta este mântuirea lumii și a ta. ⁴Cum să fii exclus din sfințenia ta tocmai tu, căruia îi aparține? ⁵Dumnezeu nu cunoaște nesfințenia. ⁶Se poate oare să nu își cunoască Fiul?
5. Ți se recomandă cinci minute întregi pentru fiecare dintre cele patru intervale practice mai lungi de astăzi, precum și exerciții aplicative mai lungi și mai frecvente. ²Dacă vrei să depășești cerințele minime, ți se recomandă să faci exerciții mai multe, nu mai lungi, deși indicăm și una și alta.
6. Începe intervalele practice ca de obicei, repetând ideea de astăzi. ²Apoi, cu ochii închiși, caută-ți gândurile lipsite de iubire, sub orice formă apar: neliniște, depresie, mânie, frică, îngrijorare, atac, nesiguranță și așa mai departe. ³Indiferent ce formă iau, sunt lipsite de iubire și înfricoșătoare, prin urmare. ⁴De aceea, tocmai de ele ai nevoie să fii mântuit.
7. Subiecte potrivite pentru exercițiile de astăzi sunt situațiile, întâmplările sau personajele concrete pe care le asociezi cu orice fel de gânduri lipsite de iubire. ²Este imperativ pentru mântuirea ta să le

- vezi altfel. ³Și tocmai binecuvântarea pe care le-o dai te va mântui și îți va da viziune.
8. Fără să te grăbești, fără să selectezi conștient și fără să pui un accent deosebit pe niciunul dintre ele, cercetează ți mintea să găsești toate gândurile care stau între tine și mântuirea ta. ²Aplică ideea de astăzi la fiecare dintre ele în felul următor:

¹Gândurile mele lipsite de iubire despre ____ mă țin în iad.
⁴Sfințenia mea e mântuirea mea.

9. Aceste intervale practice ți se vor părea, poate, mai ușoare dacă le intercalezi cu câteva intervale scurte în care repeți ideea de azi, pe în dește, de câteva ori. Și poate ca te vor ajuta și câteva intervale scurte în care te relaxezi pur și simplu și nu pari să te gândești la nimic. ²Menținerea concentrației este ceva foarte dificil la început. ³Dar va deveni mult mai ușor pe măsură ce mintea ta devine mai disciplinată și mai greu de distras.
10. Până una alta, ești liber să introduci varietate în intervalele practice sub orice formă ți ar plăcea. ²Să nu schimbi însă și ideea zilei când variezi metoda de-a o aplica. ³Indiferent cum alegi să o folosești, ideea trebuie exprimată în așa fel încât înțelesul ei să fie faptul că sfințenia ta e mântuirea ta. ⁴Încheie fiecare interval practic repetând încă o dată ideea în forma ei inițială și adăugând:

⁵Dacă vinovăția este iadul, care e opusul ei?

11. În aplicațiile de mai scurtă durată, care trebuie efectuate de vreo trei sau patru ori pe oră, și chiar mai des dacă se poate, poți să îți pui această întrebare, să repeți ideea zilei și să faci, de preferință, și una și alta. ²Dacă apar tentații, o formă deosebit de utilă a ideii este următoarea:

³Sfințenia mea mă mântuiește de asta.

LECȚIA 40

Sunt binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu.

1. Astăzi vom începe să afirmăm câteva din lucrurile fericite la care ești îndreptățit, dat fiind ce ești. ²Astăzi nu se cer intervale practice de lungă durată, dar sunt necesare intervale scurte foarte dese. ³Din zece în zece minute ar fi cel mai indicat, un program de care ți se recomandă să te ții de câte ori îți este posibil. ⁴Dacă uiți, încearcă din nou. ⁵Dacă apar întreruperi de lungă durată, încearcă din nou. ⁶De câte ori îți amintești, încearcă din nou.
2. Nu e nevoie să închizi ochii pe durata acestor intervale practice, deși s-ar putea să ți se pară mai ușor dacă îi închizi. ²Totuși, în cursul zilei te poți afla într-o mulțime de situații în care nu se poate să închizi ochii. ³Să nu sari peste niciun exercițiu din acest motiv. ⁴Poți să exersezi foarte bine în orice împrejurări, dacă vrei cu adevărat.
3. Exercițiile de astăzi nu cer mult timp și nici efort. ²Repetă ideea zilei și adaugă apoi câteva atribute pe care le asociezi cu starea de a fi Fiu al lui Dumnezeu, aplicându-ți-le ție. ³Un interval practic ar putea să constea, de pildă, din următoarele:

¹Sunt binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu.

²Sunt fericit, mulțumit, plin de pace și iubire.

⁴Un alt interval poate lua forma următoare:

¹Sunt binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu.

²Sunt calm, liniștit, încrezător și sigur de mine.

³Dacă ai la dispoziție doar un interval mai scurt, va fi suficient să îți spui că ești binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu.

LECȚIA 41

Dumnezeu merge cu mine oriunde merg.

1. În cele din urmă, ideea de astăzi va birui complet senzația de singurătate și abandonare pe care o încearcă toți cei separați. ²Depresia e o consecință inevitabilă a separării. ³La fel și neliniștea, îngrijorarea, senzația profundă de neputință, nefericirea, suferința și frica intensă de a pierde.
2. Cei separați au inventat multe „leacuri” la ce cred ei că ar fi „nenorocirile lumii”. ²Dar singurul lucru pe care nu îl fac este să pună la îndoială realitatea problemei. ³Dar efectele ei nu pot fi lecuite pentru că problema nu este reală. ⁴Ideea de azi are puterea să pună capăt pentru totdeauna acestei prostii. ⁵Și chiar că e o prostie, în ciuda formelor serioase și tragice pe care le poate lua.
3. În străfundul tău se află tot ce e desăvârșit, gata să răzbată prin tine și să iasă în lume. ²Iată ce va lecu toată întristarea și durerea și frica și pierderea, căci va vindeca mintea care a gândit că aceste lucruri sunt reale și a suferit din cauza loialității ei față de ele.
4. Nu poți fi lipsit niciodată de desăvârșita ta sfințenie, pentru că Sursa ei merge cu tine oriunde mergi. ²Nu poți suferi niciodată, pentru că Sursa întregii bucurii merge cu tine oriunde mergi. ³Nu poți fi singur niciodată, pentru că Sursa întregii vieți merge cu tine oriunde mergi. ⁴Nimic nu îți poate distruge pacea minții, pentru că Dumnezeu merge cu tine oriunde mergi.
5. Înțelegem că nu crezi toate aceste lucruri. ²Cum ai putea, când adevărul e ascuns adânc în tine, sub un nor greu de gânduri demente, dens și obscurizant, dar reprezentând tot ce vezi? ³Astăzi vom face prima noastră încercare reală de-a trece de acest nor întunecat și greu, și de-a-l străbate pentru a ajunge la lumina de dincolo.
6. Astăzi vei avea un singur interval practic lung. ²Dimineața, de îndată ce te trezești dacă se poate, stai liniștit cu ochii închiși între trei și cinci minute. ³La începutul intervalului practic, repetă ideea zilei fără nicio grabă. ⁴Apoi nu fă niciun efort să te gândești la ceva. ⁵Încearcă, în schimb, să simți că îți îndrepti atenția înăuntru, dincolo de toate gândurile deșarte ale lumii. ⁶Încearcă să pătrunzi foarte adânc în mintea ta, ferind-o de orice gânduri care ți-ar putea distra atenția.
7. Din când în când, repetă ideea dacă te ajută. ²Dar, mai presus de toate, încearcă să te adâncești tot mai mult în tine, departe de lume și de toate gândurile ei prostești. ³Încerci să treci acum de toate aceste lucruri. ⁴Încerci să lași în urmă aparențele și să te apropii de realitate.

LECȚIA 42

Dumnezeu este puterea mea. Viziunea e darul Lui.

8. Se prea poate să ajungi la Dumnezeu. ²De fapt, e foarte ușor, pentru că e cel mai firesc lucru din lume. ³Poți spune chiar că e singurul lucru firesc din lume. ⁴Calea se va deschide, dacă crezi că e posibil. ⁵Acest exercițiu poate da rezultate foarte surprinzătoare chiar de la prima încercare și, mai devreme sau mai târziu, e încununat întotdeauna de succes. ⁶Vom intra pe parcurs în mai multe detalii despre acest tip de exercițiu. ⁷Dar niciodată nu va eșua complet, și e posibil să obții un succes imediat.
9. Pe tot parcursul zilei, folosește des ideea de azi, repetând-o fără grabă, de preferință cu ochii închiși. ²Gândește-te ce spui, ce vor să spună cuvintele. ³Concentrează-te asupra sfințeniei la care face referire în privința ta; asupra tovarășiei neabătute de care ai parte; asupra protecției depline care te înconjoară.
10. Chiar că îți poți permite să râzi de gândurile fricii, amintindu-ți că Dumnezeu merge cu tine oriunde mergi.

1. Lecția de astăzi combină două idei foarte puternice, ambele de mare importanță. ²Și stabilește, totodată, o relație cauzală care explică de ce eforturile tale de-a realiza obiectivul cursului nu pot să nu își atingă ținta. ³Vei vedea pentru că e Voia lui Dumnezeu. ⁴Puterea Lui, nu a ta, îți dă forță. ⁵Și darul Lui, nu al tău, îți oferă viziune.
2. Dumnezeu este într-adevăr puterea ta, iar ce dă El e dat cu adevărat. ²Asta înseamnă că o poți primi oricând și oriunde, indiferent unde ai fi și în ce împrejurare te-ai afla. ³Trecerea ta prin timp și spațiu nu e la întâmplare. ⁴Nu poți să nu fii în locul potrivit la timpul potrivit. ⁵Așa este puterea lui Dumnezeu. ⁶Așa sunt darurile Lui.
3. Astăzi vom avea două intervale practice între trei și cinci minute fiecare, unul de îndată ce poți după ce te trezești și altul cât mai aproape de ora de culcare. ²E mai bine însă să aștepti un moment în care poți sta în liniște de unul singur, un moment în care te simți gata, decât să te preocupe timpul ca atare.
4. Începe aceste intervale practice cu repetarea lentă a ideii zilei, ținându-ți ochii deschiși și privind în jurul tău. ²Apoi închide ochii și repetă ideea încă o dată, într-un ritm și mai lent decât înainte. ³După aceea, încearcă să nu te gândești decât la gândurile care îți vin în minte în legătură cu ideea zilei. ⁴Poți gândi, de pildă:

⁵Viziunea trebuie să fie posibilă. ⁶Dumnezeu dă cu adevărat,

sau:

⁷Darurile pe care mi le-a dat Dumnezeu trebuie să fie ale mele, pentru că mi le-a dat El.

5. Orice gând referitor la ideea de astăzi este potrivit. ²De fapt, s-ar putea să rămâi uimit când vei vedea câtă înțelegere legată de curs conțin unele dintre gândurile tale. ³Lasă-le să vină fără să le cenzurezi, dacă nu constăți cumva că mintea ți-a luat-o razna și e clar că ai lăsat să se insinueze gânduri lipsite de relevanță. ⁴S-ar putea să ajungi și la un punct în care nu par să îți vină în minte niciun fel de gânduri. ⁵Dacă apar asemenea perturbări, deschide ochii și repetă încă o dată gândul, uitându-te în jur fără grabă; închide ochii, repetă ideea încă o dată și apoi continuă să cauți gânduri aferente în mintea ta.

6. Ține minte însă că, pentru exercițiile de astăzi, căutarea activă a gândurilor relevante nu este o metoda potrivită. ¹Încearcă pur și simplu să te dai la o parte și să lași gândurile să vină. ²Dacă ți se pare dificil, e mai bine să petreci intervalul practic alternând între repetițiile lente ale ideii cu ochii deschiși și cele cu ochii închiși, decât să te forțezi să găsești gânduri potrivite.
7. Numărul intervalelor practice scurte de pe urma cărora ai putea să beneficiezi astăzi este nelimitat. ³Ideea de azi este un prim pas în încercarea de-a reuni gândurile și de-a te învăța că studiezi un sistem de gândire unificat, din care nu lipsește nimic din ce e necesar, și în care nu e inclus nimic din ce e contradictoriu sau irelevant.
8. Cu cât repeți mai des ideea în cursul acestei zile, cu atât îți vei reaminti mai des că obiectivul cursului are importanță pentru tine și că nu l-ai uitat.

LECȚIA 43

Dumnezeu este Sursa mea. Nu pot să văd separat de El.

1. Percepția nu e un atribut al lui Dumnezeu. ²Al Lui e tărâmul cunoașterii. ³El a creat însă Spiritul Sfânt ca Mijlocitor între percepție și cunoaștere. ⁴Fără această punte de legătură cu Dumnezeu, percepția ar fi înlocuit pe veci cunoașterea în mintea ta. ⁵Având această punte de legătură cu Dumnezeu, percepția va deveni atât de schimbată și de purificată, încât va duce la cunoaștere. ⁶Aceasta este funcția ei, după cum o vede Spiritul Sfânt. ⁷De aceea, aceasta este funcția ei în adevăr.
2. În Dumnezeu nu poți să vezi. ⁸Percepția nu are funcție în Dumnezeu și nu există. ⁹În mântuire însă, care e desfacerea a ceea ce nu a existat nicicând, percepția are un scop mareț. ¹⁰Făcută de Fiul lui Dumnezeu într-un scop nesfânt, ea trebuie să devină mijlocul prin care își reconștientizează sfințenia. ¹¹Percepția nu are înțeles. ¹²Dar Spiritul Sfânt îi dă un înțeles foarte apropiat de al lui Dumnezeu. ¹³Percepția vindecată devine mijlocul prin care Fiul lui Dumnezeu își iartă fratele și se iartă astfel pe el.
3. Nu poți să vezi separat de Dumnezeu pentru că nu poți fi separat de Dumnezeu. ¹⁴Orice faci faci în El, pentru că orice gândești gândești cu Mintea Lui. ¹⁵Dacă viziunea e reală, și este reală în măsura în care împărtășește scopul Spiritului Sfânt, atunci nu poți să vezi separat de Dumnezeu.
4. Astăzi se cer trei intervale practice de cinci minute fiecare, unul cât mai devreme posibil și altul cât mai târziu posibil în cursul zilei. ¹⁶Al treilea poate fi efectuat în momentul cel mai convenabil și mai oportun pe care ți-l permit împrejurările și dispoziția. ¹⁷La începutul acestor intervale practice, repetă-ți ideea zilei cu ochii deschiși. ¹⁸Privește apoi puțin în jur, aplicând ideea concret la ce vezi. ¹⁹Sunt suficiente patru sau cinci subiecte pentru această fază a intervalului practic. ²⁰Poți spune, de pildă:

²¹Dumnezeu este Sursa mea. ²²Nu pot să văd biroul acesta separat de El.
²³Dumnezeu este Sursa mea. ²⁴Nu pot să văd tabloul acela separat de El.
5. Deși această parte a exercițiului ar trebui să fie relativ scurtă, fii atent să selectezi fără discriminare subiectele acestei faze, fără includeri sau excluderi intenționate. ²⁵Pentru a doua fază, mai lungă, închide ochii, repetă din nou ideea de astăzi și lasă apoi gândurile relevante care îți vin în minte să completeze ideea în felul tău. ²⁶Iată câteva exemple de gânduri:

Văd cu ochii iertării.

Văd lumea ca binecuvântată.

Lumea poate să mă arate mie însumi.

Îmi văd propriile gânduri, care sunt ca ale lui Dumnezeu.

LECȚIA 44

Dumnezeu este lumina în care văd.

gând legat mai mult sau mai puțin direct de ideea zilei e un : potrivit. ¹Gândurile nu trebuie să aibă o legătură evidentă cu dar trebuie să nu o contrazică.

că constăți că mintea ți-o ia razna, dacă începi să îți dai seama duri clar în dezacord cu ideea de astăzi sau dacă nu pare să îți mic în minte, deschide ochii, repetă prima fază a exercițiului și încearcă din nou faza a doua. ²Nu lăsa să treacă o perioadă lungă în care ești preocupat de gânduri irelevante. ³Pentru a împina așa ceva, întoarce-te la prima fază a exercițiilor de câte e nevoie.

aplicațiile mai scurte ale ideii de astăzi, forma poate varia în e de împrejurările și situațiile în care te afli pe parcursul zilei ești cu cineva, de pildă, încearcă să îți amintești să îi spui în

¹Dumnezeu este Sursa mea. ⁴Nu te pot vedea separat de El.

sta formă se poate aplica la fel de bine la necunoscuți, cât și la : care îi consideri mai apropiați. ⁶Încearcă, de fapt, să nu faci buri de genul acesta.

cea de astăzi trebuie aplicată pe tot parcursul zilei și la diver- ituații și întâmplări care au loc, mai ales la cele care par să te re într-un fel sau altul. ⁷În acest scop, aplică ideea în forma ur- are.

¹Dumnezeu este Sursa mea. ⁴Nu pot să văd asta separat de El.

Dacă nu îți vine pe moment niciun subiect anume, repetă ideea în a ei inițială. ²Încearcă azi să nu lași să treacă perioade lungi de fără să îți amintești ideea zilei, amintindu-ți astfel funcția.

1. Astăzi continuăm ideea de ieri, adăugându-i o altă dimensiune. ²Nu poți să vezi în întuneric și nu poți să faci lumină. ³Poți să faci întuneric și apoi să crezi că vezi în el, dar lumina reflectă viața și este, prin urmare, un aspect al creației. ⁴Creația și întunericul nu pot coexista, dar lumina și viața trebuie să meargă mână în mână, fiind doar aspecte diferite ale creației.

2. Ca să vezi, trebuie să recunoști că lumina este înăuntru, nu în afară. ²Nu vezi în afara ta, și nici instrumentarul vederii nu este în afara ta. ³O parte esențială a acestui instrumentar este lumina care face posibilă vederea. ⁴Ea e mereu cu tine, făcând viziunea posibilă în orice împrejurare.

3. Astăzi vom încerca să ajungem la această lumină. ²În acest scop, vom folosi o formă de exercițiu pe care am mai sugerat-o și pe care o vom folosi tot mai mult. ³Este o formă deosebit de dificilă pentru mintea nedisciplinată și reprezintă un obiectiv major al antrenării minții. ⁴Ea cere tocmai ce îi lipsește minții neantrenate. ⁵Dar, dacă este să vezi, antrenamentul acesta trebuie făcut.

4. Fă astăzi cel puțin trei intervale practice, între trei și cinci minu- te fiecare. ²Un interval mai lung este foarte indicat, dar numai dacă simți că timpul trece fără – sau cu foarte puțin – efort. ³Forma de exercițiu pe care o vom folosi azi e cea mai firească și mai ușoară din lume pentru o minte antrenată, în timp ce unei minți neantrenate i se va părea forma cea mai nefirească și mai dificilă.

5. Mintea ta nu mai e total neantrenată. ²Ești destul de pregătit să înveți forma de exercițiu pe care o vom folosi astăzi, dar se poate să constăți că o să te izbești de o puternică împotrivire. ³Motivul este foarte simplu. ⁴Exersând în felul acesta, lași în urmă tot ce crezi acum și toate gândurile născocite de tine. ⁵Pe drept cuvânt, aceasta e elibe- rarea din iad. ⁶Percepută prin ochii eului însă, e pierderea identității și o coborâre drept în iad.

6. Dacă poți să te detașezi de eu și câtuși de puțin, nu îți va fi greu să recunoști că împotrivirea și fricile lui nu au niciun înțeles. ²Poate e bine să îți amintești, din când în când, că a ajunge la lumină înseamnă a scăpa din întuneric, indiferent ce crezi în sens contrar. ³Dumnezeu este lumina în care vezi. ⁴Încerci acum să ajungi la El.

7. Începe intervalul practic repetând ideea zilei cu ochii deschiși; închide-i apoi încet, repetând ideea de încă vreo câteva ori. ²Încearcă apoi să te cufunzi în muntea ta, debarasându-te de orice fel de pertur-

bări și tulburări, cufundându-te încet dincolo de ele. ¹Mintea ta nu poate fi oprită dacă nu alegi să o oprești. ²Își urmează pur și simplu cursul firesc. Încearcă să observi fără să te implică gândurile care ți se perindă prin minte și să te strecoari încet pe lângă ele.

8. Deși nu ți se cere să întreprinzi această formă de exercițiu în niciun fel anume, e necesar să înțelegi ce importantă are ceea ce faci, ce valoare inestimabilă are pentru tine, și să fi conștient că întreprinzi ceva foarte sfânt. ¹Mantuirea este cea mai feruită realizare a ta. ²Și, totodată, singura care are noimă, fiind singura care îți este realmente utilă.

9. Dacă apare vreo formă de împotrivire, fă o pauză doar atât cât să repeți ideea de astăzi, ținându-ți ochii închiși dacă nu simți nicio frică. În caz contrar, vei constata probabil că deschiderea momentană a ochilor îți va da mai multă siguranță. Încearcă totuși să revii cât de curând la exercițiile făcute cu ochii închiși.

10. Dacă faci exercițiile cum trebuie, ar trebui să ai o senzație de relaxare și chiar sentimentul că te apropii de lumină, dacă nu chiar că pătrunzi în ea. ¹Încearcă să te gândești la lumină, fără formă și fără limită, în timp ce treci pe lângă gândurile acestei lumi fără să le bagi în seamă. ²Și nu uita că nu te pot ține legat de lume dacă nu le dai puterea să o facă.

11. Pe tot parcursul zilei, repetă ideea de, cu ochii deschiși sau închiși, după cum ți se pare mai bine la momentul respectiv. ¹Dar nu uita. ²Mai presus de toate, fii hotărât astăzi să nu uiți.

LECȚIA 45

Dumnezeu este Mintea cu care gândesc.

1. Ideea de astăzi deține cheia pentru a afla ce sunt adevăratele tale gânduri. ¹Ele nu sunt nimic din ce consideri că gândești, după cum nimic din ce consideri că vezi nu are niciun fel de legătură cu viziunea. ²Nu există nicio legătură între ce este adevărat și ce consideri tu că e adevărat. ³Nimic din ce consideri că sunt adevăratele tale gânduri nu seamănă în nicio privință cu adevăratele tale gânduri. ⁴Nimic din ce consideri că vezi nu seamănă cu ce îți va arăta viziunea.

2. Tu gândești cu Mintea lui Dumnezeu. ¹De aceea, îți împărtășești gândurile cu El, după cum și le împărtășește și El pe ale Lui cu tine. ²Ele sunt aceleași gânduri, fiind gândite de aceeași Minte. ³Să împărtășești înseamnă să faci la fel sau să faci una. ⁴Iar gândurile pe care le gândești cu Mintea lui Dumnezeu nu îți părăsesc mintea, pentru că gândurile nu își părăsesc sursa. ⁵De aceea, gândurile tale sunt în Mintea lui Dumnezeu, după cum ești și tu. ⁶Ele sunt și în mintea ta, acolo unde este El. ⁷Așa cum tu faci parte din Mintea Lui, tot așa și gândurile tale fac parte din Mintea Lui.

3. Unde sunt, atunci, adevăratele tale gânduri? ¹Astăzi vom încerca să ajungem la ele. ²Va trebui să le căutăm în mintea ta, pentru că acolo și sunt. ³Și trebuie să mai fie acolo, pentru că nu se poate să își fi părăsit sursa. ⁴Ce e gândit de Mintea lui Dumnezeu este veșnic, făcând parte din creație.

4. Cele trei intervale practice de astăzi, de cinci minute fiecare, vor căpăta aceeași formă generală pe care am folosit-o la aplicarea ideii de ieri. ¹Vom încerca să părăsim ce e neadevărat și să căutăm ce e adevărat. ²Vom nega lumea în favoarea adevărului. ³Nu vom lăsa gândurile lumii să ne tragă înapoi. ⁴Nu vom lăsa convingerile lumii să ne spună că ce vrea Dumnezeu să facem este imposibil. ⁵În schimb, vom încerca să recunoaștem că e posibil numai ce vrea Dumnezeu să facem.

5. Vom încerca, totodată, să înțelegem că vrem să facem numai ce vrea Dumnezeu să facem. ¹Și vom încerca să ne amintim că nu se poate să nu reușim să facem ce vrea El. ²Avem toate motivele să fim încrezători că vom reuși astăzi. ³Asta e Voia lui Dumnezeu.

6. Începe exercițiile de astăzi repetând ideea cu ochii închiși. ¹Petrece-ți apoi câteva momente încercând să vii cu câteva gânduri relevante de la tine, nelăsând ideea să îți scape. ²După ce ai adăugat la ea patru sau cinci gânduri de-ale tale, repet-o încă o dată și spune-ți cu blândețe:

⁴Adevăratele mele gânduri sunt în mintea mea. ⁵Aș vrea să le găsesc.

⁶Încearcă apoi să treci de toate gândurile neadevărate care acoperă adevărul din mintea ta și să ajungi la ce e veșnic.

7. Sub toate gândurile fără sens și sub toate ideile smintite pe care ți le-ai îndesat în minte stau gândurile pe care le-ai gândit cu Dumnezeu la început. ²Ele sunt acum în mintea ta, complet neschimbate. ³Și vor fi mereu în mintea ta, exact cum au fost dintotdeauna. ⁴Tot ce ai gândit de atunci încolo se va schimba, dar Temelia pe care stă este absolut de neschimbat.

8. Exercițiile de astăzi sunt îndreptate tocmai spre această Temelie. ²Aici, mintea ta este îngemănată cu Mintea lui Dumnezeu. ³Aici, gândurile tale sunt una cu ale Lui. ⁴Pentru acest tip de exercițiu este necesar un singur lucru: abordează-l așa cum te-ai apropia de un altar dedicat în Cer lui Dumnezeu Tatăl și lui Dumnezeu Fiul. ⁵Căci acesta este locul la care încerci să ajungi. ⁶Probabil că nu vei putea să realizezi deocamdată cât de sus încerci să ajungi. ⁷Dar, chiar și cu puțină înțelegere pe care ai dobândit-o până acum, vei fi în măsură să îți reamintești că nu e un joc fără noimă, ci un exercițiu de sfințenie și o încercare de-a ajunge în Împărăția Cerului.

9. În intervalele practice mai scurte de astăzi, încearcă să îți amintești ce importanță are pentru tine să înțelegi sfințenia minții care gândește cu Dumnezeu. ²De fiecare dată când repeți ideea pe parcursul zilei, rezervă-ți un minut sau două să apreciezi sfințenia minții tale. ³Detășează-te, chiar și câtuși de puțin, de toate gândurile nedemne de Cel al Cărui gazdă ești. ⁴Și mulțumește-I pentru Gândurile pe care le gândește cu tine.

LECȚIA 46

Dumnezeu este iubirea în care iert.

1. Dumnezeu nu iartă pentru că nu a condamnat niciodată. ²Și trebuie să existe o condamnare înainte de-a fi necesară iertarea. ³Iertarea este marea nevoie a acestei lumi, dar numai pentru că este o lume a iluziilor. ⁴Cei care iartă se dezleagă astfel de iluzii, în timp ce cei care refuză să ierte se țin legați de ele. ⁵Așa cum de condamnat te condamnă numai pe tine, tot așa și de iertat te ierți numai pe tine.
2. Deși Dumnezeu nu iartă, iubirea Lui stă totuși la baza iertării. ²Frica condamnă și iubirea iartă. ³Iertarea desface astfel produsul fricii, readucând mintea în postura de a-L reconștientiza pe Dumnezeu. ⁴Din acest motiv, iertarea se poate numi pe drept cuvânt mântuire. ⁵E mijlocul prin care iluziile dispar.
3. Exercițiile de astăzi cer cel puțin trei intervale practice de cinci minute fiecare și cât mai multe intervale practice mai scurte. ²Începe intervalele muncind ca de obicei cu repetarea ideii de astăzi. ³Închide ochii în timp ce o repeți și cercetează-ți mintea un minut sau două, să îi găsești pe cei pe care nu i-ai iertat. ⁴Nu contează „cât de mult” nu i-ai iertat. ⁵Fie i-ai iertat de tot, fie nu i-ai iertat deloc.
4. Dacă faci exercițiile cum trebuie, nu îți va fi greu să găsești o serie de persoane pe care nu le-ai iertat. ²O regulă sigură este aceea că oricine îți displace e un subiect adecvat. ³Menționează numele fiecărei persoane și spune:

⁴Dumnezeu este iubirea în care te iert, [nume].

5. Rostul primei faze a exercițiilor de astăzi este acela de-a te pune în postura de-a te ierta pe tine însuși. ²După ce ai aplicat ideea la toți cei care ți-au venit în minte, spune-ți:

⁴Dumnezeu este iubirea în care mă iert.

⁴Petrece-ți apoi restul intervalului practic adăugând idei aferente de genul:

Dumnezeu este iubirea în care mă iubesc.

⁶Dumnezeu este iubirea în care sunt binecuvântat.

6. Forma aplicațiilor poate varia considerabil, dar ideea centrală nu trebuie scăpată din vedere. ²Poți spune, de pildă:

¹Nu pot fi vinovat, pentru că sunt un Fiu al lui Dumnezeu.
²Deja am fost iertat.
³Nicio frică nu e posibilă într-o minte iubită de Dumnezeu.
⁴Nu e nevoie să atac, pentru că iubirea m-a iertat.

Intervalul practic trebuie să se încheie însă cu repetarea ideii de astăzi în formularea ei inițială.

7. Intervalele practice mai scurte pot consta dintr-o repetare a ideii de astăzi în forma inițială sau într-o formă aferentă, după cum preferi. ¹Fu atent însă să faci mai multe aplicații concrete dacă e nevoie. ²Va fi nevoie de ele pe parcursul zilei, de câte ori îți dai seama de orice fel de reacție negativă față de oricine, prezent sau nu. ³În cazul acesta, spune-i în gând:

„Dumnezeu este iubirea în care te iert.”

LECȚIA 47

Dumnezeu este puterea în care mă încred.

1. Dacă te încrezi în propria ta putere, ai toate motivele să fii îngrijorat, neliniștit și înfricoșat. ²Ce poți prezice sau ține sub control? ³Pe ce pârțică din tine se poate conta? ⁴Ce îți dă capacitatea de-a conștientiza toate fațetele unei probleme și de-a le rezolva în așa fel încât să reiasă numai bine? ⁵Ce pârțică din tine îți dă capacitatea de-a recunoaște soluția corectă și garanția că se va realiza?
2. De la tine, nu poți să faci niciunul dintre aceste lucruri. ¹Să crezi că poți înseamnă să îți pui încrederea acolo unde încrederea e neîndreptățită, și să justifici frica, neliniștea, depresia, mânia și întristarea. ²Cine poate să își pună credința în slăbiciune, și să se simtă în siguranță? ³Dar cine poate să își pună credința în putere, și să se simtă slab?
3. Dumnezeu e siguranța ta în toate împrejurările. ¹Vocea Lui vorbește pentru El în toate situațiile și în fiecare aspect al tuturor situațiilor, spunându-ți exact ce să faci ca să Îi chemi într-ajutor puterea și protecția. ²Nu există excepții, pentru că Dumnezeu nu are excepții. ³Iar Vocea care vorbește pentru El gândește ca El.
4. Astăzi vom încerca să trecem de propria ta slăbiciune și să ajungem la Sursa adevăratei puteri. ¹Sunt necesare astăzi patru intervale practice de cinci minute fiecare, și ți se recomandă insistent să întreprinzi perioade practice mai lungi și mai frecvente. ²Închide ochii și începe, ca de obicei, cu repetarea ideii zilei. ³Apoi acordă un minut sau două căutării unor situații din viața ta în care ai investit frică, alungând-o pe fiecare cu cuvintele:

„Dumnezeu este puterea în care mă încred.”

5. Încearcă acum să lași în urmă toate grijile legate de propriul tău sentiment de inadecvare. ²E evident că orice situație care te face să te îngrijorezi este asociată cu sentimente de inadecvare, căci altfel ai fi convins că ești în stare să faci față situației fără probleme. ³Nu încrezându-te în tine vei reuși să câștigi încredere de sine. ⁴Dar puterea lui Dumnezeu din tine reușește în toate.
6. Recunoașterea propriei tale fragilități este un pas necesar în corectarea greșelilor tale, dar nu e nicidecum un pas suficient să îți dea încrederea de care ai nevoie și la care ești îndreptățit. ²Trebuie să mai conștientizezi și faptul că încrederea în adevărata ta putere se justifică pe deplin în fiecare privință și în toate împrejurările.
7. În a doua fază a intervalului practic, încearcă să pătrunzi în stră-

fundul minții tale și să ajungi într-un loc cu adevărat sigur. ²Vei recunoaște că ai ajuns acolo dacă ai o senzație de pace profundă, chiar și momentan. Desprinde-te de toate lucrurile neînsemnate care clocoțesc și spumega la suprafața minții tale și calându-te și mai departe dincolo de ele, spre Împărăția Cerului. Există un loc în tine unde e pace deplină. ³Există un loc în tine unde nimic nu este imposibil. ⁴Există un loc în tine unde stă puterea lui Dumnezeu.

8. În cursul zilei, repetă ideea cât de des. ²Folosește-o ca răspuns la orice vine să te tulbure. ³Ține minte că pacea este dreptul tău, pentru că îți acorzi încrederea puterii lui Dumnezeu.

LECȚIA 48

Nu e nimic de temut.

1. Ideea de astăzi afirmă pur și simplu un fapt. ²Nu e un fapt pentru cei care cred în iluzii, dar iluzia nu e un fapt. ³În adevăr, nu e nimic de temut. ⁴Asta e foarte ușor de recunoscut. ⁵Dar e foarte greu de recunoscut pentru cei care vor iluziile să fie adevărate.

2. Intervalele practice de astăzi vor fi foarte scurte, foarte simple și foarte dese. ²Pur și simplu, repetă ideea cât mai des posibil. ³O poți folosi cu ochii deschiși în orice moment și în orice situație. ⁴Eu recomandă însă insistent să îți rezervi circa un minut de câte ori poți, pentru a-ți închide ochii și a repeta ideea, pe îndelete, de câte-va ori. ⁵Este deosebit de important să folosești ideea imediat ce îți este tulburată pacea minții.

3. Prezența fricii e un indiciu sigur că te încrezi în propria-ți putere. ²Conștientizarea faptului că nu e nimic de temut arată că, undeva în mintea ta, deși nu neapărat într-un loc pe care îl recunoști deocamdată, ți-ai adus aminte de Dumnezeu și lași puterea Lui să ia locul slăbiciunii tale. ³În clipa în care ești dispus să o faci, chiar că nu e nimic de temut.

LECȚIA 49

Vocea lui Dumnezeu îmi vorbește pe tot parcursul zilei.

1. E foarte posibil să asculți Vocea lui Dumnezeu pe tot parcursul zilei fără să îți întrerupi în niciun fel activitățile obișnuite. ²Partea minții tale în care îslăre locul adevărului se află într-o comunicare continuă cu Dumnezeu indiferent dacă ești sau nu conștient de asta. Cea altă parte a minții tale cere în funcționare și e centrul adevărului se supune legilor lumii. ⁴Aceasta este partea care e permanent distrată, dezorganizată și extrem de nesigură.

2. Partea care ascultă Vocea pentru Dumnezeu e calmă, mereu liniștită și încrezătoare. De fapt e singura parte conectată. Cea altă parte e o iluzie, tulburată, frenetică și nelămurită, dar fără nicio formă de coerență. ⁴Încearcă azi să nu asculți de ea. ⁵Încearcă să te identificezi cu partea minții tale în care domnesc de-a pururi liniștea și pacea. Încearcă să auzi ce de dragostea te cheamă Vocea lui Dumnezeu reamintindu-ți că propriul tău Creator e Săritorul tău.

3. Așa că vocea care conștientizează și comunică prin intermediul de amintire este Vocea Săritorului tău. Vocea care efectiv să auzim cum ne reamintește Vocea lui Dumnezeu de El și de Sinele tău. Vom aborda cu încredere acest gând cel mai fericit și răscăldător al tuturor oamenilor: că Dumnezeu vorbește cu noi și că noi putem să-l auzim. ¹La fel ca și tu, Dumnezeu.

4. Așa că în liniște poți să-ți dai seama că ești în pace. ²Te poți liniști de toate ipotezele răgușite și de nelămuririle nesădite care acoperă adevăratele tale gânduri și ascund veșnica legătură pe care o ai cu Dumnezeu. ⁴Cufundă-te în pacea care te așteaptă dincolo de gândurile, imaginile și sunetele frenetice și zgomotoase ale acestui lume dement. Nu ești acasă încă. Încearcă acum să ajungi la adevărata ta casă. ⁵Încercăm să ajungem în locul în care ești într-adevăr omenește. ⁶Încercăm să ajungem la Dumnezeu.

5. Nu uita să repeți ideea de astăzi foarte des. ¹Fă-o cu ochii deschiși când e necesar, dar închizi când e posibil. ²Și așează-te în liniște să repeți ideea de astăzi ori de câte ori ai posibilitatea, închizându-ți ochii la cele din jur și dându-ți seama că invizibil vorbește Vocea lui Dumnezeu.

LECȚIA 50

Mă susține Iubirea lui Dumnezeu.

1. Iată răspunsul la fiecare problemă cu care te vei confrunta – astăzi și mâine și de-a lungul timpului. ²În lumea aceasta, crezi că te susține orice în afară de Dumnezeu. ³Îți poți crede în cele mai banale și mai smintite simboluri, medicamente, farmaceutice, metode de protecție, influențe, prestigiu și încredințare, cunoaștere, pe care trebuie să o lăsați de la o parte pe care o crezi că îți va ajuta pe care le înzestrezi cu puteri magice.

2. Pentru tine, toate aceste lucruri înlocuiesc Iubirea lui Dumnezeu. ²Și le prețuiești pe toate pentru că ai o identitate cu trapii. Ele sunt o parte de lauda la adresa cărei sunt și îți poți crede în ceva fără valoare. ³Căci nu te va susține.

3. Numai Iubirea lui Dumnezeu te va proteja în toate împrejurările. ²Te va ridica din fiecare încercare și te va înălța într-un climat de pace și siguranță și va fi deasupra tuturor piramidelor percepute ale acestei lumi. Te va transforma într-o stare minții pe care nimeni nu o poate amenința, nimic nu o poate deranja și în care nimic nu se poate insinua să tulbure calmul veșnic al Fiului lui Dumnezeu.

4. Să nu îți poți crede în iluzii. ²Te vor dezamăgi. ³Pune-ți toată credința în Iubirea lui Dumnezeu din tine. ⁴Încearcă să te liniști și să te liniști de toate ipotezele răgușite și de nelămuririle nesădite care acoperă adevăratele tale gânduri și ascund veșnica legătură pe care o ai cu Dumnezeu. ⁵Cufundă-te în pacea care te așteaptă dincolo de gândurile, imaginile și sunetele frenetice și zgomotoase ale acestui lume dement. Nu ești acasă încă. Încearcă acum să ajungi la adevărata ta casă. ⁶Încercăm să ajungem în locul în care ești într-adevăr omenește. ⁷Încercăm să ajungem la Dumnezeu.

5. Timp de zece minute, de două ori astăzi, dimineața și seara, lasă ideea să pătrundă adânc în conștiința ta. ²Repet-o, gândește-te la ea, lasă gândurile terente să îți vină întru ajutor și îți recunoști adevărul și lasă pacea să se reverse peste tine ca o mantie de protecție și siguranță. ³Nu lăsa să intre gânduri deserte și prostii, să tulbure stănta minții a Fiului lui Dumnezeu. Aceasta e împărăția Cerului. Aceasta e locul de odihnă în care te-a pus Tatăl tău pentru totdeauna.

RECAPITULAREA I

Introducere

1. Începând de astăzi, vom întreprinde o serie de lecții recapitulative. ²Fiecare dintre ele va parcurge cinci dintre ideile prezentate deja, începând cu prima și încheind cu a cincizecea. ³După fiecare idee va urma un scurt comentariu, la care să reflectezi în timpul recapitulării. ⁴În intervalele practice, exercițiile se efectuează după cum urmează.
2. Începe ziua cu citirea celor cinci idei, cu comentariile incluse. ²După aceea, nu e nevoie să reflectezi la ele într-o anumită ordine, deși fiecare trebuie exersată cel puțin o dată. ³Acordă fiecărui interval practic cel puțin două minute, gândindu-te la ideea respectivă și la comentariul aferent după ce le-ai recitat. ⁴Fă asta cât de des de-a lungul zilei. ⁵Dacă una din cele cinci idei te atrage mai mult decât celelalte, concentrează-te asupra ei. ⁶La sfârșitul zilei însă, recapitulează-le pe toate încă o dată.
3. În intervalele practice, nu e nevoie să parcurgi, nici literalmente, nici amănunțit, comentariul care însoțește fiecare idee în parte. ²Încearcă, mai degrabă, să scoți în evidență esențialul și să te gândești la el în cadrul recapitulării ideii la care se referă. ³După ce ai citit ideea și comentariul aferent, exercițiile trebuie efectuate cu ochii închiși și, pe cât posibil, când ești singur, într-un loc liniștit.
4. Se insistă pe acest aspect în exercițiile corespunzătoare nivelului tău de învățare. ²Va trebui însă să înveți să nu ai nevoie de un cadru special în care să aplici ce ai învățat. ³Vei avea nevoie cel mai mult de cele învățate în situațiile care îți apar supărătoare, și nu în cele ce par din start liniștite și calme. ⁴Rostul celor învățate este să îți dea posibilitatea să porți liniștea cu tine și să vindeci chinul și zbuciumul. ⁵Iar asta nu se poate face evitându-le și căutându-ți un refugiu în care să te izolezi.
5. Mai ai încă de învățat că pacea face parte din tine și nu cere decât să fii prezent să îmbrățișezi orice situație în care te afli. ²Și, în sfârșit, vei învăța că prezența ta nu are limite, așa că pacea ta e pretutindeni, după cum ești și tu.
6. Vei observa că, din motive practice, câteva idei nu sunt redată exact în forma lor inițială. ²Folosește-le așa cum sunt redată aici. ³Nu e necesar să revii la formulările inițiale, nici să aplici ideile așa cum ți s-a sugerat atunci. ⁴Scoatem în evidență acum relațiile dintre primele cincizeci de idei pe care le-am parcurs până acum și coeziunea sistemului de gândire la care te conduc ele.

LECȚIA 51

Recapitularea de astăzi parcurge următoarele idei:

1. (1) Tot ce văd nu înseamnă nimic.

²Lucrul acesta se datorează faptului că nu văd nimic, iar nimic înseamnă înțeles. ³E necesar să recunosc lucrul acesta, ca să pot învăța să văd. ⁴Se consideră că văd acum, ocupă locul viziunii. ⁵Trebuie să n dau drumul recunoscând că nu are înțeles, ca viziunea să îi poată lua locul.

2. (2) Eu am dat lucrurilor pe care le văd tot înțelesul pe care îl au pentru mine.

²Am judecat tot ce privesc și totmai, astăzi, văd și numai asta. ³Au na viziune. ⁴E doar o rație a recitații pentru că, judecățile mele au fost făcute cu totul în afara realității. ⁵Sunt dispus să recunosc lipsa de validitate a judecăților mele pentru că vreau să văd. ⁶Judecățile mele mi-au făcut numai rău, și nu vreau să văd după cum îmi dictează ele.

3. (3) Nu înțeleg nimic din ce văd.

²Cum aș putea să înțeleg ce văd din moment ce am judecat greșit totul? ³Ce văd este proiecția propriilor mele greșeli de gândire. ⁴Nu înțeleg ce văd pentru că nu se poate înțelege. ⁵Nu are sens să încerc să înțeleg. ⁶Dar am toate motivele să n dau drumul și să fac loc la ce se poate vedea, înțelege și iubi. ⁷Pot schimba pe așa ceva ce văd acum pur și simplu fiind dispus să o fac. ⁸Nu e oare o alegere mai bună decât cea pe care am făcut-o înainte?

LECȚIA 52

lată ideile pe care le parcurge recapitularea de astăzi.

1. (6) Mă supăr pentru că văd ceva ce nu există.

Realitatea nu e niciodată înfricoșătoare. E imposibil să nu poată fi
pară. Realitatea aduce doar pace desăvârșită. Când m-am supărat
pentru că am înlocuit realitatea cu iluzii de naștere, de moarte, de viață
săpătoare pentru că le-am acordat realitate și, prin urmare, consider
realitatea o iluzie. Aceasta conștientizarea mea nu atecstează în niciun fel
creația lui Dumnezeu. ***Mă supăr întotdeauna din nimic.**

2. (7) Văd numai trecutul.

‘Uitându-mă în jur, condamn lumea pe care o privesc. ‘Asta numesc eu vedere. ‘Pun trecutul în secolele tătărilor, laptele și fierul și or făcând imediat ce mi s-a dus dinaintea. Când mai vântul stăpânit, am înțeles că tot ceea ce am văzut în toate timpurile, acestea, pe care le văd. Nu vreau să mi treacă și, de aceea, nici după ce am văzut, nu văd cu iubire tot ce nu am reușit să văd până atunci.

3. (8) **Mintea mea e preocupată de gânduri trecute.**

Învăţă-ţi propriile gânduri iar mintea mea este preocupată de trecut. Ce pot să învăţ atunci, aşa cum este? Să am adică amintire ca să privesc trecutul pentru a împiedica mintea prezentului în mintea mea. Să înţelegă încercă să folosească timpul împotriva nădărmăzei. Să învârtă să lăpădească trecutul dându-mi seama că prin asta nu renunţ la nimic.

4. (4) Aceste gânduri nu înseamnă nimic.

Gândurile de care sunt conștient nu înseamnă nimic pentru că încerc să gândesc fără Dumnezeu. ³ Ce consider a fi gândurile „mele” nu sânt adevăratele mele gânduri. ⁴ Adevăratele mele gânduri sânt cele pe care le gândesc cu Dumnezeu. Nu sunt conștient de ele pentru că mi-am făcut propriile gânduri ca să se ia locul. Sunt dispus să recunosc că **gândurile mele nu înseamnă nimic și să le dau drumul.** Aleg să nu le înlocuiesc, ⁵ ce au fost menite să înlocuiască. ⁶ Gândurile naie nu au înțeles, dar m-am găsit că le știu pe care să le gândesc cu Dumnezeu.

5. (5) Nu mă supăr niciodată din ce cauză cred eu.

Nu mi sa par mie, ci din ce cauza cred eu pentru că încerc neîncetat să îmi justific gândurile. Încerc neîncetat să le fac adevărate. Îmi fac dusmane toate lucrurile, ca să îmi motivez min' și să îmi iau în atac pe... Nu mi am dat seama că de grele am folosit tot ce vad amburându-mă acest toț. Am făcut o ca sa apar un sistem de gârlire care mi-a făcut numai rău și pe care nu îl mai vreau. ⁷Sunt dispus să î dau drumul.

4. (9) Nu văd nimic cum e acum.

¹Dacă nu văd nimic cum e acum, se poate spune pe drept cuvânt că nu văd nimic. ²Pot să văd doar ce este acum. ³Opțiunea nu este între a vedea trecutul sau prezentul, ci numai între a vedea și a nu vedea. ⁴Ce am ales să văd m-a costat viziunea. ⁵Acum vreau să aleg din nou, ca să pot vedea.

5. (10) Gândurile mele nu înseamnă nimic.

Na am gânduri private. Dar numai de gânduri private sunt conștient. Ce pot să însemne aceste gânduri? Ele nu există, așa că nu înseamnă nimic. Dar mintea mea face parte din creație și din Creatorul ei. Nu prefer oare să mă alătur mai degrabă gândirii universale, decât să fac obscur ce e al meu cu jalnicele mele gânduri „private”, lipsite de orice înțeles?

LECȚIA 53

Astăzi vom recapitula următoarele:

1. (11) Gândurile mele fără înțeles îmi arată o lume fără înțeles.

¹Din moment ce gândurile de care sunt conștient nu înseamnă nimic, lumea care le reprezintă nu poate să aibă înțeles. ²Ce o produce e dement, și tot dement este și ce produce ea. ³Realitatea nu este dementă, iar eu am atât gânduri reale, cât și demente. ⁴De aceea, pot să văd o lume reală dacă mă bazez pe adevăratele mele gânduri să îmi călăuzesc vederea.

2. (12) Mă supăr pentru că văd o lume fără înțeles.

¹Gândurile demente supără. ²Ele produc o lume în care nu e pic de ordine nicăieri. ³Nu mai haosul domnește peste o lume care reprezintă o gândire haotică, iar haosul nu are legi. ⁴Nu pot să trăiesc în pace într-o astfel de lume. ⁵Sunt recunoscător că lumea aceasta nu este reală și că nu sunt nevoit să o văd decât dacă aleg să pun preț pe ea. ⁶Și nu aleg să pun preț pe ce e total dement și nu are înțeles.

3. (13) O lume fără înțeles stârnește frică.

¹Ce e total dement stârnește frică pentru că nu e deloc ceva pe care să te poți baza și nu prezintă încredere. ²În nebunie, nu te poți baza pe nimic. ³Nimic nu dă nici siguranță, nici speranță. ⁴O astfel de lume însă nu are realitate. ⁵Eu i-am dat iluzia realității și am suferit din cauza credinței mele în ea. ⁶Acum aleg să îmi retrag această credință și să îmi pun încrederea în realitate. ⁷Alegând-o pe aceasta, voi scăpa de toate efectele lumii fricii, pentru că admit că nu există.

4. (14) Dumnezeu nu a creat o lume fără înțeles.

Cum poate să existe o lume fără înțeles dacă Dumnezeu nu a creat-o? ³El e Sursa întregului înțeles, și tot ce e real este în Mintea Lui. ⁴Și, în mintea mea, deopotrivă, pentru că El a creat-o odată cu mine. De ce aş continua să sufăr din cauza efectelor gândurilor mele de minte, când locul meu e în perfecțiunea creației? Să mi reamintesc puterea deciziei mele și să recunosc unde locuiesc de fapt.

5. (15) Gândurile mele sunt imagini plăsmuite de mine.

²Ce văd reflectă gândurile mele. ³Gândurile mele sunt cele care îmi spun unde sunt și ce sunt. ⁴Tăptit că văd o lume în care există suferință, pierdere și moarte îmi arată că văd doar reprezentarea gândurilor mele de minte și că nu înțeleg adevăratele mele gânduri să își reverse lumina binefăcătoare peste ce văd. ⁵Dar calea lui Dumnezeu e sigură: amintindu-mă pe ce e la am plămuit, nu pot triumfa asupra Lui, pentru că mine voi, născut din El. Așa mă este El, și mintea Lui nu voi pune alți dumnezei.

LECȚIA 54

Iată ideile recapitulative de astăzi:

1. (16) Nu am gânduri neutre.

²Gândurile neutre sunt imposibile pentru că toate gândurile au putere. ³Ele fie vor face o lume falsă, fie mă vor duce la cea reală. ⁴Dar gândurile nu pot fi fără efecte. ⁵Așa cum lumea pe care o văd se naște din greșelile mele de gândire, tot așa și lumea reală se va ivi înaintea ochilor mei când îmi las greșelile să fie corectate. ⁶Gândurile mele nu pot fi *nici* adevărate, *nici* false. ⁷Trebuie să fie ori una, ori alta. ⁸Ce văd îmi arată ce fel de gânduri sunt.

2. (17) Nu văd lucruri neutre.

²Ce văd stă mărturie pentru ce gândesc. ³Dacă nu aş gândi, nu aş exista, pentru că viața e gândire. ⁴Să consider lumea pe care o văd reprezentarea stării în care se află mintea mea. ⁵Știu că starea în care se află mintea mea se poate schimba. ⁶Și mai știu, de aceea, că lumea pe care o văd se poate schimba și ea.

3. (18) Nu resimt de unul singur efectele felului meu de a vedea.

²Dacă nu am gânduri private, nu pot să văd o lume privată. ³Până și ideea smintită a separării a trebuit să fie împărtășită înainte de-a putea forma baza lumii pe care o văd. ⁴Dar împărtășirea respectivă a fost o împărtășire a nimicului. ⁵Pot face apel și la adevăratele mele gânduri, care împărtășesc totul cu toți. ⁶Așa cum gândurile mele de separare deșteaptă gândurile de separare ale celorlalți, tot așa și adevăratele mele gânduri trezesc adevăratele gânduri din ei. ⁷Și, în privirea lor și a mea, va începe să mijască lumea pe care mi-o arată adevăratele mele gânduri.

4. (19) Nu resimt de unul singur efectele gândurilor mele.

¹Nu sunt singur indiferent ce fac. ²Tot ce gândesc, spun sau fac servește drept învățătură universului întreg. ³Un Fiul al lui Dumnezeu nu poate să gândească, să vorbească sau să facă ceva degeaba. Nu poate fi singur indiferent ce face. De aceea, stă în puterea mea să schimb fiecare minte odată cu a mea, pentru că puterea mea este puterea lui Dumnezeu.

5. (20) Sunt hotărât să văd.

Recunoscând natura împărtășită a gândurilor mele, sunt hotărât să văd. Vreau să văd mărturiile care îmi arată că gândirea lumii s-a schimbat. Vreau să văd dovada că ce s-a făcut prin mine a permis tuturor să înlocuiască frica, răsula, să înlocuiască lacrimile și absundenței să înlocuiască pierderea. Vreau să văd lumea reală și să o las să mă învețe că voia mea și Voia lui Dumnezeu una sunt.

LECȚIA 55

Recapitularea de astăzi include următoarele:

1. (21) Sunt hotărât să văd lucrurile altfel.

¹Ce văd acum sunt doar semnele bolii, ale dezastrului și ale morții. ²Așa ceva nu poate fi ce a creat Dumnezeu pentru Fiul Lui iubit. ³Însuși faptul că văd aceste lucruri e o dovadă că nu Îl înțeleg pe Dumnezeu. ⁴De aceea, nu Îl înțeleg nici Fiul. ⁵Ce văd îmi spune că nu știu cine sunt. ⁶Sunt hotărât să văd mărturiile adevărului din mine, și nu cele care îmi arată o iluzie de sine.

2. (22) Ce văd e o formă de răzbunare.

¹Lumea pe care o văd nu e nicidecum reprezentarea unor gânduri de iubire. ²Este un tablou în care totul atacă totul. ³Este orice, dar nu și o reflecție a iubirii lui Dumnezeu și a iubirii Fiului Său. ⁴Gândurile mele de atac sunt cele care dau naștere acestui tablou. ⁵Gândurile mele de iubire mă vor mântui de această percepție a lumii și îmi vor da pacea pe care mi-a hărăzit-o Dumnezeu.

3. (23) Pot scăpa din lumea pe care o văd renunțând la gândurile de atac.

¹Iată unde stă mântuirea, și nicăieri altundeva. ²Fără gânduri de atac nu aș putea să văd o lume a atacului. ³Când iertarea îmi va permite reconștientizarea iubirii, voi vedea o lume a păcii, a siguranței și a bucuriei. ⁴Și asta aleg să văd, în loc de ce văd acum.

4. (24) Nu percep ce e în interesul meu.

Cum as putea să recunosc ce e în interesul meu când nu știu cine sunt? Ce consider că e în interesul meu mă lega pur și simplu și, mai strâns de viața a iluzilor. Sunt dispus să urmez Calauza pe care mi-a dat-O Dumnezeu să aflu ce e în interesul meu, recunoscând că – de unul singur – nu pot să percep ce e în interesul meu.

5. (25) Nu știu la ce servește niciun lucru.

Pentru mine scopul tuturor lucrurilor este acela de a dovedi că adevăratele mele de sine sunt o realitate. Iată în ce scop încerc să mă folosesc pe mine și toate. Iată care scop cred că servește lumea. Prin urmare nu îl revocă ca adevărat scop. Scopul pe care l-am atribuit lumii a dus la un tabloc într-o osatură al ei. Să mi deschid mintea la adevăratul scop al lumii, retrăgându-l pe cel pe care i l-am dat eu și învățându adevărul despre ea.

LECIIA 56

Recapitularea noastră de astăzi parcurge următoarele:

1. (26) Gândurile mele de atac îmi atacă invulnerabilitatea.

¹Cum pot să știu cine sunt când mă văd supus unui atac constant? ²Par să mă amenințe durerea, boala, pierderea, îmbătrânirea și moartea. ³Toate speranțele, dorințele și planurile mele par să fie la discreția unei lumi pe care nu o pot controla. ⁴Dar siguranța desăvârșită și împlinirea deplină sunt moștenirea mea. ⁵Am încercat să renunț la moștenirea mea în schimbul lumii pe care o văd. ⁶Dar Dumnezeu mi-a păstrat moștenirea intactă. ⁷Adevăratele mele gânduri mă vor învăța în ce constă.

2. (27) Mai presus de toate, vreau să văd.

¹Recunoscând că ce văd reflectă ce consider că sunt, îmi dau seama că viziunea este nevoia mea cea mai mare. ²Lumea pe care o văd atestă natura înspăimântătoare a imaginii de sine pe care mi-am făcut-o. ³Dacă vreau să îmi aduc aminte cine sunt, este esențial să mă desprind de această imagine de sine. ⁴Când o va înlocui adevărul, mi se va da cu siguranță viziune. ⁵Și, cu această viziune, voi privi lumea și mă voi privi pe mine însumi cu mărinimie și iubire.

3. (28) Mai presus de toate, vreau să văd altfel.

¹Lumea pe care o văd ține nemișcată înspăimântătoarea mea imagine de sine și îi garantează continuitatea. ²Cât timp văd lumea așa cum o văd acum, adevărul nu poate să pătrundă în conștiința mea. ³Voi lăsa să mi se deschidă ușa din spatele acestei lumi, ca să pot vedea, dincolo de ea, lumea care reflectă iubirea lui Dumnezeu.

4. (29) Dumnezeu este în tot ce văd.

¹În spatele fiecarei imagini plasmuite de mine, adevărul rămâne ne schimbător. ²În spatele fiecărui val pe care l-am tras peste tata, lumina ei rămâne la fel de strălucitoare. ³Dincolo de toate dorințele mele smintite stă Voia mea unită cu Voia Tatălui meu. Dumnezeu este în continuare prezent în toate desăpurarea. ⁴Iar noi, care facem parte din El, vom privi dincolo de toate aparențele și vom recunoaște adevărul de dincolo de ele.

5. (30) Dumnezeu este în tot ce văd pentru că Dumnezeu este în mintea mea.

¹În mintea mea, dincolo de toate gândurile mele smintite de separare și atac, stă cunoașterea că toate sunt una pentru totdeauna. ²Nu mi-am pierdut puțința de-a cunoaște Cine sunt din cauză că am uitat-o. ³Mi s-a păstrat în Mintea lui Dumnezeu, Care nu Și-a părăsit Gândurile. ⁴Iar eu, care mă număr printre ele, sunt una cu ele și una cu El.

LECȚIA 57

Să recapitulăm astăzi următoarele idei:

1. (31) Nu sunt victima lumii pe care o văd.

¹Cum pot să fiu victima unei lumi pe care pot să o desfac dacă vreau? ²Înșurările îmi sunt slăbite. ³Pot să le scutur prin simpla dorință de-a le scutura. ⁴Poarta închisorii e deschisă. ⁵Pot să plec ieșind afară pur și simplu. ⁶Nimic nu mă ține în lumea aceasta. ⁷Doar dorința mea de-a sta mă ține prizonier. ⁸Vreau să renunț la dorințele mele smintite și să ies, în sfârșit, la lumina soarelui.

2. (32) Eu am inventat lumea pe care o văd.

¹Eu am inventat închisoarea în care mă văd. ²Tot ce am de făcut este să recunosc acest lucru și sunt liber. ³M-am amăgit să cred că e posibil să îl încătușez pe Fiul lui Dumnezeu. ⁴Am greșit amarnic nutrind această credință, pe care nu o mai vreau. ⁵Fiul lui Dumnezeu trebuie să fie veșnic liber. ⁶El e așa cum l-a creat Dumnezeu, și nu ce am vrut eu să fac din el. ⁷El e unde îl vrea Dumnezeu, și nu unde m-am gândit eu să îl țin prizonier.

3. (33) Există un alt mod de-a privi lumea.

¹Deoarece rostul lumii nu e cel pe care i l-am atribuit eu, trebuie să existe un alt mod de-a o privi. ²Eu văd totul pe dos și gândurile mele sunt opusul adevărului. ³Văd lumea ca pe o închisoare pentru Fiul lui Dumnezeu. ⁴Rezultă, atunci, că lumea e de fapt un loc în care poate fi eliberat. ⁵Vreau să privesc lumea așa cum este și să o văd ca pe un loc în care Fiul lui Dumnezeu își găsește libertatea.

4. (34) Aș putea să văd pace în schimb.

²Când văd lumea ca pe un loc al libertății, îmi dau seama că reflectă legile lui Dumnezeu, și nu regulile pe care le-am inventat să le respectăm. ³Voi înțelege că în ea își are locul pacea, nu războiul. ⁴Și voi percepe că pacea își are și ea locul în inimile tuturor celor care împart cu mine acest loc.

5. (35) Mintea mea face parte din Mintea lui Dumnezeu. ²Sunt foarte sfânt.

¹Împărtășind pacea lumii cu frații mei, încep să înțeleg că pacea aceasta vine din străfundul meu. ⁴Lumea pe care o văd s-a înveșmântat în lumina iertării mele și răsfrânge iertare asupra mea, la rândul ei. ⁵În lumina aceasta încep să văd ce mi-au ascuns iluziile de sine. ⁶Încep să înțeleg sfințenia tuturor fapturilor, inclusiv a mea, și unitatea lor cu mine.

LECȚIA 58

Astăzi sunt de recapitulat următoarele idei.

1. (36) Sfințenia mea învăluie tot ce văd.

²Din sfințenia mea vine percepția lumii reale. ³Odată ce am iertat, nu mă mai văd vinovat. ⁴Pot să accept inocența care este adevărul despre mine. ⁵Văzută cu ochi plini de înțelegere, sfințenia lumii este tot ce văd, pentru că îmi pot reprezenta numai gândurile pe care le am despre mine.

2. (37) Sfințenia mea binecuvântează lumea.

²Perceperea sfințeniei mele nu mă binecuvântează numai pe mine. ³Toate faptele și toate lucrurile pe care le văd în lumina ei împărtășesc bucuria pe care mi-o aduce mie. ⁴Nu există nimic care să nu fie părtăș la această bucurie, pentru că nu există nimic care să nu îmi împărtășească sfințenia. ⁵Când îmi recunosc sfințenia, și sfințenia lumii răzbate să o vadă toți.

3. (38) Nu există ceva ce sfințenia mea să nu poată face.

²Sfințenia mea are o nelimitată putere de vindecare, pentru că are o nelimitată putere de mântuire. ³De ce altceva trebuie să fii mântuit decât de iluzii? ⁴Și ce altceva sunt toate iluziile decât niște false idei despre mine? ⁵Sfințenia mea le desface pe toate afirmând adevărul despre mine. ⁶În prezența sfințeniei mele, pe care o împărtășesc cu Dumnezeu Însuși, toți idolii pier.

4. (39) Sfințenia mea e mântuirea mea.

²Deoarece sfințenia mea mă mântuiește de toată vinovăția, recunoașterea sfințeniei mele este recunoașterea mântuirii mele. ³Ea este, totodată, și recunoașterea mântuirii lumii. ⁴Odată ce mi-am acceptat sfințenia, nimic nu mă poate face să mă tem. ⁵Și, pentru că nu mă tem, toți trebuie să îmi împărtășească înțelegerea, care este darul dat de Dumnezeu mie și lumii

5. (40) Sunt binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu.

Iată pe ce bază îmi revendic dreptul la tot binele și numai la bine ¹Sunt binecuvântat ca Fiu al lui Dumnezeu. ⁴Toate lucrurile bune îmi aparțin, pentru că mi le-a hărăzit Dumnezeu. ⁵Nu pot să sufăr pierderi, pagube sau dureri, din cauză că sunt Cine sunt. ⁶Tatăl meu mă susține, mă ocrotește și mă îndrumă în toate. ⁷Grija Lui față de mine este infinită și mă însoțește de-a pururi. ⁸Sunt veșnic binecuvântat ca Fiul Lui

LECȚIA 59

Astăzi sunt de recapitulat următoarele idei:

1. (41) Dumnezeu merge cu mine oriunde merg.

²Cum să fiu singur, când Dumnezeu merge mereu cu mine? ³Cum să fiu ros de îndoieli și nesigur de mine, când certitudinea deplină îmi are locul în El? ⁴Cum să mă tulbure ceva, când El Își află odihna în mine în pace absolută? ⁵Cum să sufăr, când iubirea și bucuria mă învăluie prin El? ⁶Să nu cultiv iluzii despre mine. ⁷Sunt perfect pentru că Dumnezeu merge cu mine oriunde merg.

2. (42) Dumnezeu este puterea mea. ²Viziunea e darul Lui.

¹Să nu mă bazez azi pe proprii mei ochi. ⁴Să fiu dispus să schimb jalnica mea iluzie de vedere pe viziunea dată de Dumnezeu. ⁵Viziunea lui Cristos e darul Lui, iar El mi l-a dat mie. ⁶Să apelez astăzi la acest dar, ca ziua de azi să mă ajute să înțeleg eternitatea.

3. (43) Dumnezeu este Sursa mea. ²Nu pot să văd separat de El.

¹Pot să văd numai ce vrea Dumnezeu să văd. ⁴Altceva nu pot să văd. ⁵Dincolo de Voia Lui sunt doar iluzii. ⁶Pe acestea le aleg când cred că pot să văd separat de El. ⁷Pe acestea le aleg când încerc să văd prin ochii trupului. ⁸Dar viziunea lui Cristos mi s-a dat să îi înlocuiască ⁹Și prin această viziune aleg să văd.

4. (44) Dumnezeu este lumina în care văd.

²Nu pot să văd în întuneric. ³Dumnezeu este singura lumină. ⁴De aceea, dacă e să văd, trebuie să văd prin El. ⁵Am încercat să definesc ce e vederea și am greșit. ⁶Mi se dă acum să înțeleg că Dumnezeu este lumina în care văd. ⁷Să primesc cu bucurie viziunea și lumea fericită pe care mi-o va arăta.

5. (45) Dumnezeu este Mintea cu care gândesc.

²Nu am gânduri pe care să nu le împărtășesc cu Dumnezeu. ³Nu am gânduri separat de El, pentru că nu am o minte separată de a Lui. ⁴Ca parte a Minții Lui, gândurile mele sunt ale Lui și Gândurile Lui sunt ale mele.

LECȚIA 60

Iată ideile recapitulative de astăzi:

1. (46) Dumnezeu este Iubirea în care iert.

²Dumnezeu nu iartă pentru că nu a condamnat niciodată. ³Nevinovății nu pot învinovăți, iar cei ce și-au acceptat inocența nu văd nimic de iertat. ⁴Iertarea însă e mijlocul prin care îmi voi recunoaște inocența. ⁵Ea e răsfrângerea iubirii lui Dumnezeu pe pământ. ⁶Ea mă va apropia destul de mult de Cer ca Iubirea lui Dumnezeu să se poată pogori la mine și să mă ridice la El.

2. (47) Dumnezeu este puterea în care mă încred.

²Nu prin puterea mea iert. ³Ci prin puterea lui Dumnezeu din mine, pe care mi-o amintesc când iert. ⁴Începând să văd, Îi recunosc răsfrângerea pe pământ. ⁵Iert toate lucrurile, pentru că simt trezirea puterii Lui în mine. ⁶Și încep să îmi aduc aminte de Iubirea pe care am ales să o uit, dar care nu m-a uitat.

3. (48) Nu e nimic de temut.

²Cât de neprimejdioasă îmi va apărea lumea când o voi putea vedea! ³Nu va semăna nicidecum cu ce îmi imaginez că văd acum. ⁴Toate fapăturile și toate lucrurile pe care le văd se vor apleca spre mine să mă binecuvânteze. ⁵Voi recunoaște în fiecare Prietenul meu cel mai drag. ⁶Ce ar putea să fie de temut într-o lume pe care am iertat-o și care m-a iertat?

4. (49) Vocea lui Dumnezeu îmi vorbește pe tot parcursul zilei.

Nu e clipa în care Vocea lui Dumnezeu să nu îmi cheme iertarea și mă mântuiască. Nu e clipă în care Vocea Lui să nu îmi îndrume gândurile, tapetele și pașii. **Prăsește cu hotărâre spre adevăr. Attânda, nu pot să merg, pentru că Vocea lui Dumnezeu e singura Voce și singura Călăuză care îmi s-a dat Fiului Său.**

5. (50) Mă susține iubirea lui Dumnezeu.

Când ascult Vocea lui Dumnezeu, mă susține iubirea Lui. Când îmi deschid ochii, Iubirea Lui luminează lumea ca să văd. Când iert, Iubirea Lui mă amintește că Fiul Lui este nepăcatos. Și când privesc lumea cu viziunea pe care mi-a dat-o El, îmi aduc aminte că sunt Fiul Lui.

LECȚIA 61

Eu sunt lumina lumii.

1. "Cine e lumina lumii, dacă nu Fiul lui Dumnezeu?" Aceasta nu este altceva decât o simplă declarație a adevărului despre tine. Este opusul declarației mandriei, aroganței sau autoînălțării. Tu nu descrie concepții de sine făcând de tine. Nu se referă la nici una dintre calități, ci este cu care preînvestești adolu. **Se referă la tine, așa cum ai fost creat de Dumnezeu. ¹Și afirmă, pur și simplu, adevărul.**
2. Pentru eu, ideea de a slăzi este chintesența preamării de sine. Dar eu nu înțeleg umilința, cîntă dănd-o cu înșelăciunea de sine. Umința constă în acceptarea rolului pe care îl are în întințire și în nepreluarea altui rol. **Nu dai dovada de umilință înșelând că nu poți fi lumina lumii, dacă aceasta este funcția pe care ai a desemna, o Dumnezeu. Nici aroganța ai a lua ca funcția aceasta nu poate să fie pentru tine, iar aroganța ține întotdeauna de eu.**
3. Adevărată umilință cere să accepți ideea de a slăzi pentru că totuși Vocea lui Dumnezeu a spus că e adevărat. **Accepți un prim pas în direcția acceptării adevăratei tale funcții pe pămînt. Tu ai pas urias în direcția prelucrării tuturor lucrurilor pe care ești în mîntuire. Tu înțelegi clar că dreptatea pe care ai a să faci în viață e o adevărată a puterii care ți s-a dat să ți mîntuiești pe alții.**
4. Străduiește-te a slăzi să te gîndești la adevărul acesta a de des. Este răspunsul perfect la toate iluziile și prin mîntuire la toate căpiile. **Te duci în lăcașul adevărului te așteaptă imaginile pe care ți le a datut despre tine, și te ajută să pornești la drum în pace, desprețuind și sigur de rostul tău.**
5. Alăzi trebuie întreprinsă cel mai multe intervale practice, destinate care din ele nu trebuie să depășească un minut sau două. **Începe-le cu cuvintele:**

***"Eu sunt lumina lumii. ⁴E singura funcție pe care o am.
²De aceea sunt aici.***

- "Apoi gîndește-te un pic la aceste afirmații, de preferință cu ochii închiși dacă ți permită împrejurările. Lasă să îți vîna în minte câteva gânduri aterente și repeta un gând al căia dacă mîntuiește începe să îți divagheze de la gîndul principal.**
6. **Încredințea-te că îți începi și îți închei ziua cu câte un interval practic. ²În felul acesta, te vei trezi adevărînd adevărul despre tine, îl vei întări pe parcursul zilei și vei merge la culcare reafirmîndu-ți**

funcția și singurul rost pe care îl are aici. Aceste două mînte vail practice pot dura mai mult decît celelalte, dacă ți se par utile și vrei să le prelungești.

Locul de azi depă este ca mult moduli meschin, n care vede că ce ești și care este rostul tău. ²Pentru tine, ca aducător al mîntuirii, e evident un lucru necesar. ³E primul dintr-o serie de pași uriași pe care îi vom face în următoarele săptămăni. ⁴Încearcă să clădești încă de azi o bază solidă pentru aceste progrese. ⁵Tu ești lumina lumii. ⁶Dumnezeu pe tine și-a clădit planul de mîntuire a Fiului Său.

LECȚIA 62

Iertarea e funcția mea ca lumină a lumii.

1. Iertarea ta este cea care va aduce lumea întunericului la lumină. ²Iertarea ta este cea care te lasă să recunoști lumina în care vezi. ³Iertarea este cea care demonstrează că tu ești lumina lumii. ⁴Prin iertarea ta, adevărul despre tine revine în memoria ta. ⁵De aceea, în iertarea ta stă mîntuirea ta.
2. Iluziile despre tine și despre lume sunt unul și același lucru. ²Iată de ce toată iertarea este un dar pe care ți-l faci ție însuși. ³Scopul tău este să afli cine ești, deoarece ți-ai negat identitatea atacînd creația și Creatorul ei. ⁴Acum înveți cum să îți amintești adevărul. ⁵Căci acestui atac trebuie să îi ia locul iertarea, ca gândurile vieții să înlocuiască gândurile morții.
3. Amintește-ți că în fiecare atac îți invoci slăbiciunea, în timp ce, de fiecare dată cînd ierți, invoci puterea lui Cristos din tine. ²Și atunci, nu începi să înțelegi ce va face iertarea pentru tine? ³Ea va înlătura din mintea ta toată senzația de slăbiciune, încordare și oboseală. ⁴Îți va îndepărta toată frica, vinovăția și durerea. ⁵Te va lăsa să reconștientizezi invulnerabilitatea și puterea pe care Dumnezeu le-a dat Fiului Său.
4. Să fim bucuroși să ne începem și să ne încheiem ziua exersănd ideea de azi, și să o folosim cît de des pe tot parcursul zilei. ²Ea te va ajuta să îți fie ziua atît de fericită pe cît de fericit vrea Dumnezeu să fii. ³Și îi va ajuta pe cei din jurul tău, cît și pe cei ce par departe în timp și spațiu, să îți împărtășească această fericire.
5. Cu ochii închiși, dacă se poate, spune-ți astăzi cît de des:

²Iertarea e funcția mea ca lumină a lumii.

³Îmi voi îndeplini funcția ca să fiu fericit.

⁴Petrece-ți apoi un minut sau două gîndindu-te la funcția ta, la fericirea și ușurarea pe care ți le va aduce. ⁵Dă frâu liber gîndurilor aferente, căci inima ta va recunoaște aceste cuvinte și mintea ta e conștientă de adevărul lor. ⁶Dacă atenția ta începe să o ia razna, repetă ideea și adaugă:

⁷Îmi voi aminti pentru că vreau să fiu fericit.

LECȚIA 63

Lumina lumii aduce pace fiecărei minți prin iertarea mea.

1. Cât de stănt ești tu, care ai puterea să aduci pace fiecărei minți?
²Cât de binecuvântat ești tu, care poți învăța să recunoști mijlocul prin care poți lăsa să se facă asta prin tine! ³Ce rost ai putea să ai care să îți aducă o mai mare fericire?
2. Cu o asemenea funcție, ești într-adevăr lumina lumii. ¹De ce ai Dumnezeu își așteaptă izbăvirea de la tine. ²Poți să i-o dai, pentru că îți aparține. ⁴Nu accepta în locul ei vreun rost banal sau vreo dorință neînsemnată, căci îți vei uita funcția și îl vei lăsa pe Fiul lui Dumnezeu în tad. ⁵Nu îți se cere un lucru oarecare. ⁶Ți se cere să accepți mântuirea ca să o poți da la rândul tău.
 Recunoscând importanta acestei funcții, vom fi bucuroși să ne o amintim astăzi foarte des. Ne vom începe ziua adevărind o scrisoare vom încheia cu ea în gând. ³Și, pe tot parcursul zilei, vom repeta cat putem de des:

⁴*Lumina lumii aduce pace fiecărei minți prin iertarea mea.*

⁵*Eu sunt mijlocul desemnat de Dumnezeu pentru mântuirea lumii.*

4. Dacă închizi ochii, s-ar putea să îți fie mai ușor să dău trau liber gândurilor aterente în minutul aproximativ pe care trebuie să îl petreci gândindu-te la cele de mai sus. ²Să nu stai însă să aștepti o asemenea ocazie. ³Nu trebuie scăpat niciun prilej de-a întări ideea de astăzi. ⁴Amintește-ți că Fiul lui Dumnezeu își așteaptă mântuirea de la tine. ⁵Și Cine să fie Fiul Lui, dacă nu Sinele tău?

LECȚIA 64

Să nu îmi uit funcția.

1. Ideea de astăzi e doar un alt fel de a spune: „Să nu cad în ispită.” Rostul lumii pe care o vezi este să îți ascunzi tu din iertare, și să îți otore o justificare pentru a o uita. Este ispită de a lăbandina pe Dumnezeu, și pe Fiul Lui luând o înțelesare tizică. Înta ce vad ochii trupului.
2. Nimic din ce par să vadă ochii trupului nu poate fi decât o formă de ispită, din moment ce tocmai acesta a fost rostul trupului. ²Am învățat însă că Spiritul Sfânt are o altă întrebuințare pentru toate iluziile plăsmuite de tine și vede, așadar, în ele un alt rost. ³Pentru Spiritul Sfânt, lumea este un loc în care înveți să îți ierți ce consideri că ar fi păcatele tale. ⁴În această percepție, înfățișarea fizică a ispitei devine recunoașterea spirituală a mântuirii.
3. Să recapitulăm ultimele noastre lecții: funcția pe care o ai aici este să fii lumina lumii, o funcție pe care ți-a dat-o Dumnezeu. ²Nu-mai aroganța eului te face să te îndoiești de asta și numai frica eului te face să te consideri nedemn de sarcina pe care ți-a desemnat-o Dumnezeu Însuși. ³Mântuirea lumii îți așteaptă iertarea, pentru că prin ea Fiul lui Dumnezeu scapă de toate iluziile și, așadar, de toată ispită. ⁴Fiul lui Dumnezeu ești tu.
4. Vei fi fericit numai îndeplinind funcția pe care ți-a dat-o Dumnezeu. ²Căci funcția ta este să fii fericit folosind mijlocul prin care fericirea devine inevitabilă. ³Altă cale nu există. ⁴De aceea, de fiecare dată când alegi să îți îndeplinești sau nu funcția, alegi de fapt să fii sau să nu fii fericit.
5. Să ne amintim astăzi acest lucru. ²Să ni-l reamintim dimineața, din nou seara și pe tot parcursul zilei. ³Pregătește-te dinainte pentru toate deciziile pe care le vei lua astăzi amintindu-ți că toate sunt de fapt foarte simple. ⁴Fiecare te va duce la fericire sau la nefericire. ⁵Să fie chiar atât de greu de luat o decizie atât de simplă? ⁶Nu te lăsa amăgit de forma deciziei. ⁷Complexitatea formei nu implică nicidecum complexitatea conținutului. ⁸E imposibil ca vreo decizie de pe pământ să poată avea un conținut diferit de această simplă și unică opțiune. ⁹Aceasta e singura opțiune pe care o vede Spiritul Sfânt. ¹⁰De aceea, e singura opțiune care există.
6. Prin urmare, să exersăm astăzi gândurile următoare:

²*Să nu îmi uit funcția.*

³*Să nu încerc să o înlocuiesc pe a lui Dumnezeu cu a mea.*

⁴*Să iert și să fiu fericit.*

¹Cel puțin o dată astăzi reflectează cu ochii înșiși la gândurile de mai sus timp de zece sau cincisprezece minute. ²Gânduri aferente îți vor veni într-ajutor, dacă ții minte importanța crucială pe care o are funcția ta pentru tine și pentru lume.

În aplicațiile frecvente ale ideii de astăzi pe parcursul zilei recapitulează aceste gânduri câteva minute, gândindu-te apoi la ele și la nimic altceva. ³Îi va fi greu, mai ales la început, pentru că nu ești deprins cu disciplina mintală pe care o cere. ⁴Pentru a te ajuta să te concentrezi, va trebui probabil să repeți destul de des: „Să nu imi uit funcția”.

8. Sunt necesare două forme ale intervalelor practice mai scurte. ¹În unele rânduri, fă exercițiile cu ochii închiși, încercând să te concentrezi asupra gândurilor folosite. ²În alte rânduri, ține ochii deschiși după ce ai recapitulat gândurile, și apoi privește în jurul tău, negrăbit, neselectiv, spunându-ți:

„Iată lumea pe care am funcția să o mântuiesc.”

LECȚIA 65

Singura mea funcție e cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu.

1. Ideea de astăzi îți reafirmă angajamentul față de mântuire. ²Și îți mai amintește că nu ai altă funcție. ³Evident, ambele gânduri sunt necesare pentru un angajament total. ⁴Mântuirea nu poate fi singurul scop pe care îl ai cât timp mai urmărești și altele. ⁵Deplina acceptare a mântuirii ca singura ta funcție implică neapărat două faze: recunoașterea mântuirii ca funcția ta și renunțarea la toate celelalte obiective pe care ți le-ai inventat.
2. Acesta e singurul mod în care îți poți lua locul cuvenit printre mântuitorii lumii. ²Acesta e singurul mod în care poți spune cu sinceritate: „Singura mea funcție e cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu”. ³Acesta e singurul mod în care îți poți găsi pacea minții.
3. Astăzi și în zilele care urmează, rezervă-ți între zece și cincisprezece minute pentru un interval practic mai susținut, în care încerci să înțelegi și să accepți ce înseamnă de fapt ideea zilei. ²Ideea de astăzi îți oferă posibilitatea să scapi de toate dificultățile pe care le percepi. ³Ea pune în mâinile tale cheia de la ușa păcii, pe care ți-ai închis-o singur. ⁴Îți dă răspunsul la toate căutările pe care le-ai întreprins de la începuturile timpului încoace.
4. Încearcă, dacă poți, să efectuezi intervalele practice mai lungi aproximativ în același moment în fiecare zi. ²Și mai încearcă să stabilești momentul acesta dinainte, și să te ții apoi de el cât mai fidel posibil. ³Scopul acestui demers este acela de a-ți organiza ziua în așa fel încât să îți rezervi timp atât pentru Dumnezeu, cât și pentru toate scopurile și obiectivele mărunte pe care le vei urmări. ⁴Acest demers face parte din antrenamentul disciplinar cu bătaie lungă de care are nevoie mintea ta, ca Spiritul Sfânt să o poată folosi cu consecvență în scopul pe care îl împărtășește cu tine.
5. În intervalul practic mai lung, repetă mai întâi ideea zilei. ²Apoi închide-ți ochii, repetă ideea încă o dată și observă-ți mintea cu atenție, să prinzi gândurile care îți trec prin ea. ³Nu încerca, la început, să te concentrezi numai asupra gândurilor aferente ideii de astăzi. ⁴Încearcă, mai degrabă, să descoperi fiecare gând care vine să o brujeze. ⁵Observă cum îți vine fiecare, cu cât mai puțină implicare sau preocupare, și alungă-l pe fiecare cu cuvintele:

„Gândul acesta reflectă un obiectiv care mă împiedică să accept singura funcție pe care o am.”

6. După câtva timp, îți va fi tot mai greu să găsești gânduri care vin să o bruieze. ²Străduiește-te însă să îți continui căutarea timp de circa un minut, încercând să mai prinzi câteva din gândurile de care îți ai scăpat din vedere mai înainte, dar nu te forța și nu fă eforturi exagerate în acest sens. ³Spune-ți apoi:

¹Pe această pagină curată să mi se scrie adevărata funcție.

¹Nu e nevoie să folosești exact cuvintele acestea, dar încearcă să ai senzația că ești dispus să îți se înlocuiască atribuțiile iluzorii cu adevărul.

7. În final, repetă-mă o dată ideea de astăzi și petrece-ți restul intervalului practic încercând să te concentrezi asupra importante pe care o are pentru tine, ușurată pe care îți o va aduce acceptarea ei prin rezolvarea conflictelor tale o dată pentru totdeauna și măsuri în care îți dorești realmente menținerea, în ciuda absurdelor tale idei contrare.

8. În intervalele practice mai scurte, care trebuie efectuate cel puțin o dată pe oră, folosește forma următoare pentru a aplica ideea de astăzi:

*²Singura mea funcție e cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu
¹Alta nu vreau și nici nu am.*

Include-ți ochii uneori în timp ce exersezi, iar alteori Ține-i deschiși și privește în jurul tău. ¹Chiar ce vezi acum se va schimba total când vei accepta total ideea de astăzi.

LECȚIA 66

Fericirea mea și funcția mea sunt una.

1. Ai observat, desigur, accentul pus în ultimele noastre lecții pe legătura dintre îndeplinirea funcției tale și atingerea fericirii. ²Am pus acest accent pentru că nu vezi legătura. ³Și totuși, există între ele mai mult decât o simplă legătură: ele sunt același lucru. ⁴Formele lor sunt diferite, dar conținutul lor este complet același.
2. Eul duce o luptă continuă cu Spiritul Sfânt pe tema unei chestiuni fundamentale: care e funcția ta? ²De asemenea, el duce o luptă continuă cu Spiritul Sfânt pentru a stabili care e fericirea ta. ¹Nu e o luptă dusă în ambele sensuri. ⁴Eul atacă și Spiritul Sfânt nu ripostează. ⁶El știe care e funcția ta. ⁶Știe că ea e fericirea ta.
3. Astăzi vom încerca să trecem de această luptă fără noimă și să ajungem la adevărul despre funcția ta. ²Nu ne vom angaja în dispute fără sens despre ce este. ¹Nu ne vom angrena fără speranță în definirea fericirii și în stabilirea mijloacelor de-a o atinge. ⁴Nu vom face pe placul eului, plecându-ne urechea la atacurile pe care le îndreaptă împotriva adevărului. ⁶Vom fi pur și simplu bucuroși că putem afla care este adevărul.
4. Restul intervalul practic mai lung pe care îl vom întreprinde astăzi este să accepți nu numai că există o legătură foarte reală între funcția pe care Ți-a dat-o Dumnezeu și fericirea ta, dar și că ele sunt efectiv identice. ²Dumnezeu îți dă numai fericire. ³De aceea, funcția pe care Ți-a dat-o El trebuie să fie fericirea, chiar dacă pare să fie alta. ⁴Exercițiile de astăzi sunt o încercare de-a trece de aceste diferențe de formă și de-a recunoaște un conținut comun acolo unde există cu adevărat.
5. Începe-ți intervalul practic de zece, cincisprezece minute trecând în revistă aceste gânduri:

²Dumnezeu îmi dă numai fericire.

³El mi-a dat funcția pe care o am.

⁴De aceea, funcția mea trebuie să fie fericirea.

¹Încearcă să vezi logica acestei secvențe, chiar dacă nu îi accepți concluzia deocamdată. ⁴Concluzia poate să fie falsă numai dacă primele două gânduri sunt greșite. ⁷De aceea, să ne gândim un pic la premise, în timp ce exersăm.

6. Prima premisă este aceea că Dumnezeu îți dă numai fericire. ²Fără rește, ar putea să fie falsă, dar ca să fie falsă e necesar să îl definim pe

Dumnezeu drept ceva ce nu este. ³Iubirea nu poate da ceva rău, iar ce nu e fericire este ceva rău. ⁴Dumnezeu nu poate da ce nu are și nu poate avea ce nu e chiar El. ⁵Dacă Dumnezeu nu îți dă numai fericire, El trebuie să fie ceva rău. ⁶Și, dacă nu accepți prima premisă, crezi tocmai această definiție a Lui.

7. A doua premisă este aceea că Dumnezeu ți-a dat funcția pe care o ai. ²Am văzut că mintea ta are doar două părți. ¹Una e stăpânită de eu și e alcătuită din iluzii. ⁴Cealaltă e casa Spiritului Sfânt, unde își are locul adevărul. ⁵Nu ai de ales între alte călăuze decât între aceste două, și nu sunt posibile nici alte consecințe ca rezultat al alegerilor tale decât frica pe care o tot stârnește eul și iubirea pe care o oferă mereu Spiritul Sfânt pentru a o înlocui.

8. De aceea, funcția ta ori o stabilește Dumnezeu prin Vocea Lui, ori o face eul făurit de tine pentru a-L înlocui. ²Care este adevărul? ³Dacă funcția pe care o ai nu ți-a dat-o Dumnezeu, precis e darul eului. ¹Chiar are el daruri de dat, de vreme ce el însuși este o iluzie și are de oferit numai iluzia unor daruri?

9. Gândește-te la asta în intervalele practice mai lungi de astăzi. ¹Gândește-te și la numeroasele forme pe care le-a luat în mintea ta iluzia funcției tale, și la numeroasele moduri în care ai încercat să îți găsești mântuirea lăsându-te călăuzit de eu. ²Ai găsit-o oare? ³Ai fost fericit? ⁴Ți-au adus pace? ⁵Avem nevoie de multă onestitate azi. ⁶Amintește-ți corect rezultatele și gândește-te dacă a fost vreodată înțelept să te aștepti să îți aducă fericirea tocmai propunerile eului. ⁷Cu toate acestea, eul e singura alternativă la Vocea Spiritului Sfânt.

10. Fie vei da ascultare nebuliei, fie vei auzi adevărul. ²Încearcă să faci această alegere în timp ce te gândești la premisele care stau la baza concluziei noastre. ³Putem fi părtași la această concluzie, dar la nicio altă. ⁴Căci Dumnezeu Însuși o împărtășește cu noi. ⁵Ideea de astăzi e un alt salt uriaș în direcția percepției celor identice ca identice și a celor diferite ca diferite. ⁶De o parte stau toate iluziile. ⁷De cealaltă parte stă tot adevărul. ⁸Să încercăm azi să ne dăm seama că numai adevărul este adevărat.

11. În intervalele practice mai scurte, care îți vor fi azi de cel mai mare ajutor dacă le faci de două ori pe oră, ți se sugerează următoarea formă de aplicare:

*¹Fericirea mea și funcția mea sunt una,
pentru că Dumnezeu mi le-a dat pe amândouă.*

¹Nu îți va lua mai mult de un minut, poate chiar și mai puțin, să repeți cuvintele acestea fără grabă și să te gândești un pic la ele în timp ce le rostești.

LECȚIA 67

Iubirea m-a creat asemănător sînei.

1. Ideea de astăzi declară complet și exact ce anume ești. ²Iată de ce ești lumina lumii. ³Iată de ce Dumnezeu te-a desemnat mântuito-
rul lumii. Iată de ce Fiul lui Dumnezeu își așteaptă mântuirea de la
tine. ⁴E mântuit prin ce ești tu. ⁵Astăzi vom depune toate eforturile
să ajungem la acest adevăr despre tine și să realizăm pe deplin, chi-
r și numai pentru o clipă, că acesta este adevărul.
⁶În interval practic mai lung, ne vom gândi la bunătatea și cu-
năta a ei total neschimbată și neschimbătoare. ⁷Vom începe cu repe-
tarea acestui adevăr despre tine și vom petrece apoi câteva minute
adăugând câteva gânduri aferente, de genul:

Sfințenia m-a creat sfânt.

Bunătatea m-a creat bun.

Servabilitatea m-a creat servabil.

Perfecțiunea m-a creat perfect

Poți folosi orice atribut care concordă cu Dumnezeu după cum Se
definește El Însuși. ¹Încercăm astăzi să desfacem modul în care L-ai
definit pe Dumnezeu și să înlocuim cu unul pe care L-ai dat oare
Propria Lui denumire. ²Încercăm, totodată, să evidențiem că faci parte
din definiția pe care Ți-o dă El.

3. După ce ai adăugat câteva gânduri de tot felul acestei idei, să repeți
deoparte toate gândurile pe durata unui scurt interval pregătitor, și
apoi încearcă să treci de toate imaginile și concepțiile de sine ca
să ajungi la adevărul din tine. ⁴Dacă iubirea te-a creat asemănător
sînei, acest Sine trebuie să fie în tine. ⁵Și Se află undeva în mintea ta
ca să îl găsești.

4. Vei constata, probabil, că trebuie să repeți din când în când ideea
de astăzi, pentru a înlocui gândurile care te distrag. ²Și vei mai con-
stata, probabil, că doar atât nu e suficient și că mai trebuie să adaugi
și alte gânduri referitoare la adevărul despre tine. ³Poate vei reuși
totuși să treci de intervalul în care nu te gândești la nimic și să ajungi
să conștientizezi o lumină aprinsă în care să te recunoști așa cum
te-a creat iubirea. ⁴Fii convins că vei face astăzi foarte mult pentru a
aduce mai aproape clipa acestei conștientizări, indiferent dacă simți
că ai reușit sau nu.

5. Astăzi te va ajuta deosebit de mult să exersezi ideea cât de des
posibil. ²Ai nevoie să auzi adevărul despre tine cât mai frecvent posi-

u că mintea ta este atât de preocupată de falsele imagini de patra sau cincă ori pe oră poate chiar mai des ar fi extremă îți amintești că iubirea te-a creat asemănător sieși. ⁴Auzi în răul despre tine.

tervalele practice mai scurte, încearcă să îți dai seama că ta minusculă și solitară îți spune toate acestea. ²Ci Vocea Dumnezeu, aducându-ți aminte de Tatăl tău și de Sinele tău. adevărului, înlocuind tot ce îți spune eul despre tine cu adevăr despre Fiul lui Dumnezeu. ⁴Ai fost creat de iubire itor sieși.

LECȚIA 68

Iubirea nu are resentimente.

1. Tu, care ai fost creat de iubire asemănător sineși, nu poți să ai resentimente și să îți cunoști propriul Sine. ²Să ai un resentiment înseamnă să uiți cine ești. ³Să ai un resentiment înseamnă să te vezi ca trup. ⁴Să ai un resentiment înseamnă să lași eul să îți stăpânească mintea și să condamni trupul la moarte. ⁵Poate că încă nu îți dai bine seama exact ce efect are asupra minții tale faptul că ai resentimente. ⁶Pare să te rupă de Sursa ta și să te facă diferit de El. ⁷Te face să crezi că El Se aseamănă cu ce consideri că ai devenit, pentru că nimeni nu își poate concepe Creatorul diferit de sine însuși.
2. Rupt de Sinele tău, care rămâne conștient de Propria-I asemănare cu Propriu-I Creator, Sinele tău pare să doarmă, pe când partea minții tale care țese iluzii în timp ce doarme pare să fie trează. ²Pot oare să pornească toate acestea de la resentimente? ³O, da! ⁴Căci cel care le are neagă faptul că l-a creat iubirea și, în visul lui de ură, propriu-i Creator a devenit pentru el ceva înfricoșător. ⁵Cine poate să viseze ura, și să nu fie cuprins de frica de Dumnezeu?
3. Cei ce au resentimente Îl vor redefini pe Dumnezeu după chipul lor cu aceeași certitudine cu care au fost creați de Dumnezeu după Propria-I asemănare și au fost definiți ca parte din El. ²Cei ce au resentimente vor fi cuprinși de vinovăție cu aceeași certitudine cu care cei ce iartă își vor găsi pacea. ³Cei ce au resentimente vor uita cine sunt cu aceeași certitudine cu care cei ce iartă își vor aminti.
4. Oare nu ai fi dispus să renunți la resentimentele pe care le ai dacă ai crede că lucrurile stau așa? ²Poate nu crezi că poți să te desprinzi de resentimentele pe care le ai. ³Dar nu e decât o chestie de motivație. ⁴Astăzi vom încerca să aflăm cum te-ai simți fără ele. ⁵Dacă vei reuși și câtuși de puțin, nu vei mai avea niciodată probleme de motivație.
5. Începe-ți intervalul practic mai extins de astăzi cu cercetarea minții pentru a găsi persoanele față de care consideri că nutrești resentimente majore. ²Pe unele dintre ele le vei găsi foarte ușor. ³Gândește-te apoi la resentimentele aparent minore pe care le nutrești față de cei pe care îi placi și chiar consideri că îi iubești. ⁴Te vei lămurii de îndată că nu există nimeni față de care să nu nutrești un soi sau altul de resentimente. ⁵Asta te-a lăsat singur în tot universul, în modul în care te percepi tu.
6. Hotărăște-te acum să îi vezi pe toți acești oameni prieteni. ²Spune-le tuturor, gândindu-te pe rând la fiecare în parte:

¹Vreau să te văd prietenul meu, ca să îmi amintesc că faci parte din mine și să ajung să mă cunosc pe mine însumi

⁴Petrece-ți restul intervalului practic încercând să te gândești că ești împăcat total cu toți și toate, că ești în siguranță într-o lume care te ocrotește și iubește, și pe care o iubești la rândul tău. ⁵Încearcă să simți cum te înconjoară siguranța, cum plutește deasupra ta și te susține. ⁶Încearcă să crezi, chiar și câteva clipe, că nimic nu îți poate face rău în niciun fel. ⁷La sfârșitul intervalului practic, spune-ți:

¹Iubirea nu are resentimente. ²Când mă voi desprinde de toate resentimentele pe care le am, voi ști că sunt în deplină siguranță.

Intervalele practice scurte vor include o aplicație rapidă a ideii de astăzi în forma următoare, de câte ori apare vreun resentiment fata de cineva, prezent sau absent:

¹Iubirea nu are resentimente. ²Să nu îmi trădez Sinele.

În plus, repetă ideea de câteva ori pe oră în forma următoare

¹Iubirea nu are resentimente. ²Mă voi trazi la Sinele meu lăsând-mi deoparte toate resentimentele și trezindu-mă în El.

LECȚIA 69

Resentimentele mele ascund lumina lumii din mine.

1. Nimeni nu poate să vadă ce ascund resentimentele pe care le ai. ²Deoarece resentimentele tale ascund lumina lumii din tine, fiecare stă în întuneric, cu tine alături. ³Dar, când se ridică vălul resentimentelor tale, ești eliberat odată cu el. ⁴Împărtășește-ți acum mântuirea cu cel care ți-a stat alături când erai în iad. ⁵El e fratele tău în lumina lumii care vă mântuiește pe amândoi.
2. Să facem azi o nouă încercare sinceră de-a ajunge la lumina din tine. ²Înainte de-a o întreprinde în intervalul practic mai extins, să reflectăm câteva minute la ce încercăm să facem. ³Încercăm literalmente să intrăm în contact cu mântuirea lumii. ⁴Încercăm să vedem dincolo de vălul de întuneric care o ține ascunsă. ⁵Încercăm să lăsăm să se ridice vălul și să vedem cum dispar lacrimile Fiului lui Dumnezeu în lumina soarelui.
3. Să ne începem astăzi intervalul practic mai lung cu deplina convingere că lucrurile chiar stau așa și cu hotărârea sinceră de-a ajunge la ce ne e mai scump decât toate. ²Mântuirea e singura noastră nevoie. ³Nu e alt rost aici și nicio altă funcție de îndeplinit. ⁴Învățarea mântuirii e singurul nostru scop. ⁵Să ne încheiem astăzi străvechea căutare, găsind lumina din noi și ținând-o sus să o vadă și să se bucure toți cei ce caută cu noi.
4. Și acum, în cea mai mare liniște, cu ochii închiși, încearcă să te desprinzi de tot conținutul care îți ocupă în general conștiința. ²Închipuie-ți că mintea ta e un cerc vast, înconjurat de un strat de nori gri și întunecați. ³Poți vedea numai norii pentru că pari să stai în afara cercului, total separat de el.
5. De unde stai, nu poți să vezi de ce ai crede că norii ascund o lumină sclipitoare. ²Norii par să fie singura realitate. ³Par să fie tot ce este de văzut. ⁴De aceea, nu încerci să îi străpungi, singurul mod de-a te convinge cu adevărat de lipsa lor de substanță. ⁵Vom face această încercare azi.
6. După ce ai reflectat la importanța pe care o are pentru tine și lume ce încerci să faci, încearcă să te adâncești într-o stare de liniște deplină, amintindu-ți doar cât de mult vrei să ajungi la lumina din tine astăzi, acum! ²Ia hotărârea să treci de nori. ³Întinde-ți mâna și atinge-i mental. ⁴Dă-i la o parte cu mâna; simte-i cum ți se aștern pe obraji, pe frunte și pe pleoape în timp ce treci prin ei. ⁵Continuă; norii nu te pot opri.
7. Dacă faci exercițiile cum trebuie, vei începe să ai senzația că ești

ridicat și dus înainte. ²Micul tău efort și slaba hotărâre îți cheamă într-ajutor puterea universului și Dumnezeu însuși te va ridica din întuneric la lumină. Ești în consens cu Voia Lui. Nu poți da gres pentru că voia ta este a Lui.

8. Ai încredere azi în Tatăl tău și fii sigur că El te-a auzit și ți-a răspuns. Poate că nu îți recunoști încă răspunsul, dar poți fi într-un totul sigur că te-a fost dat și că urmează să îl primești. Încearcă să ai în minte această încredere în timp ce încerci să strângi năni și să iesi la lumină. ⁴Încearcă să îți munte că îți unești în sfârșit voia cu a lui Dumnezeu. ⁵Încearcă să îți fi clar în minte gândul că ce întreprinzi cu Dumnezeu trebuie să reușească. ⁶Apoi, lasă puterea lui Dumnezeu să lucreze în tine și prin tine ca să se facă Voia Lui și a ta.
9. În intervalele practice mai scurte, pe care le vei face cât mai des posibil în virtutea importanței pe care o are ideea de astăzi pentru tine și pentru ținerea ta, adu-ți aminte că resentimentele tale ascund lumina lumii de conștiința ta. Adu-ți aminte, totodată, că nu o cauți de unul singur și că știi cu siguranță unde să o cauți. Spune așa dar:

⁴Resentimentele mele ascund lumina lumii din mine.

⁵Nu pot să văd ce am ascuns. ⁶Dar vreau să o las să mi se dezvăluie, spre mântuirea mea și a lumii.

De asemenea, fii atent să îți spui:

⁴Dacă păstrez acest resentiment, lumina lumii îmi va fi ascunsă,

dacă ești tentat astăzi să îi reproșezi cuiva ceva.

LECȚIA 70

Mântuirea mea vine din mine.

1. Toate tentațiile nu sunt decât forme ale tentației fundamentale de-a nu crede ideea de astăzi. Mântuirea pare să vină de oriunde altundeva decât din tine. Ea te pare să stea lucrurile și ca sursă vinovății. Nu vezi că nici vinovăția, nici mântuirea nu sunt decât altundeva decât în mintea ta. Când vei realiza că toată vinovăția nu e decât o invenție a minții tale, vei realiza deopotrivă că vinovăția și mântuirea trebuie să fie în același loc. Înțelegând lucrul acesta, ești mântuit.
2. Iată ce pare să te coste acceptarea ideii de astăzi: ea înseamnă că nimic din afara ta nu te poate mântui; că nimic din afara ta nu îți poate aduce pace. Dar mai înseamnă și că nimic din afara ta nu poate să te rănească, nici să îți tulbure pacea, nici să te supere cumva. Ideea de astăzi te pune la carma universului, acolo unde îți este locul, ca urmare a ceea ce ești. Nu e un rol care poate fi acceptat parțial. Și, începi să vezi că siguranța că mântuirea stă în acceptarea lui.
3. Se poate însă să nu îți fie clar de ce recunoașterea faptului că vinovăția e în mintea ta atrage după sine realizarea că și mântuirea este tot acolo. Dumnezeu nu ar fi putut să pună remediul bolii unde na te poate ajuta. Așa că lucrul minții tale însă nu și a Lui. El îți dă restul vindecării, așa că a ținut sursa vindecării acolo unde se găsește nevoia de vindecare.
4. Tu ai încercat să faci tocmai invers, străduindu-te în toate felurile, oricât de distorsionate și de fantastice ar fi, să separe vindecarea de boala pentru care a fost menită și să păstrezi astfel boala. Scopul tău a fost acela de-a garanta că vindecarea nu se va produce. Scopul lui Dumnezeu a fost acela de-a garanta contrariul.
5. Astăzi exersăm realizarea faptului că Voia lui Dumnezeu și a noastră sunt de fapt aceeași în această privință. Dumnezeu ne vrea vindecați, iar noi chiar nu vrem să fim bolnavi, pentru că boala ne face nefericiți. De aceea, acceptând ideea de astăzi, suntem de fapt în consens cu Dumnezeu. El nu ne vrea bolnavi. Nici noi nu ne vrem. El ne vrea vindecați. Și noi ne vrem.
6. Suntem gata azi de două intervale practice mai lungi, între zece și cincisprezece minute fiecare. Te vom lăsa însă să hotărăști când să le faci. Vom continua acest demers timp de câteva lecții, și ar fi din nou indicat să hotărăști dinainte momentul potrivit pe care să îl aloci fiecărui interval, urmând apoi să te ții de hotărârile luate cât mai fidel posibil.

Începe aceste intervale practice cu repetarea idem de astăzi adăugând și o declarație prin care alături o recunoști ca mântuirea nu vine de nicăieri din afara ta. ²O poți formula în felul următor:

¹Mântuirea mea vine din mine. ⁴Nu poate veni de nicăieri altundeva

Petrece apoi câteva minute cu ochii închiși, trecând în revistă câteva din locurile exterioare unde ți-ai căutat mântuirea în trecut, în alți oameni, în achiziții în diverse situații și întâmplări, și în concepțiile despre pe care ai încercat să le faci reale. Recunoaște că nu e acolo și spune-ți:

¹Mântuirea mea nu poate veni din niciunul dintre aceste lucruri.

⁴Mântuirea mea vine din mine și numai din mine.

8. Acum vom încerca din nou să ajungem la lumina din tine, locul unde se află mântuirea ta. ²Nu o poți găsi în norii care înconjoară lumina, se tocmai în ei ai căutat. Nu ești ei. E dincolo de nori în lumina din spatele lor. Amintește-ți că va trebui să strângi norii înainte de-a putea ajunge la lumină. ⁶Dar amintește-ți, totdeauna, că nu ai găsit mântuirea în ei de nori pe care ți le ai închipuit – ceva ce-a dăruit sau ceva ce ți-ai dorit vreodată.

¹ Din moment ce toate iluziile mântuirii ți au înșelat așteptările, precis nu vrei să rămâi în nori, uitându-te în van pe acolo după idoli, când ai putea atât de ușor să intri în lumina adevăratei mântuirii. Încearcă să strângi norii prin forța gândului care aduce pace. Dacă te ajută, gândește-te că te țin de mână și te conduc. ⁴Și te asigur că nu va fi o fantezie deșartă.

11. Pentru intervalele practice scurte și dese de astăzi, amintește-ți că mântuirea ta vine din tine și că nimic în afara gândurilor tale nu îți poate împiedica progresul. ²Ești liber de toate perturbările exterioare. Tu răspunzi de mântuirea ta. Tu răspunzi de mântuirea lumii. ⁴Spune, așadar:

⁴Mântuirea mea vine din mine. ⁷Nimic din afara mea nu mă poate opri. ⁶În mine e mântuirea lumii și a mea.

LECȚIA 71

Numai planul dumnezeiesc de mântuire va funcționa.

1. S-ar putea să nu îți dai seama că eul a stabilit un plan de mântuire opus celui dumnezeiesc. ²Tocmai în acest plan crezi tu. ³Deoarece este opusul celui dumnezeiesc, mai crezi și că a accepta planul lui Dumnezeu în locul celui oferit de eu înseamnă să te osândești la chinurile iadului. ⁴Sună absurd, firește. ⁵Dar, după ce vom examina în ce anume constă planul eului, poate vei realiza că, oricât de absurd ar fi, chiar crezi în el.
2. Planul de mântuire al eului se axează pe resentimente. ³El susține că, dacă altcineva ar vorbi sau s-ar purta altfel, dacă s-ar schimba unele împrejurări sau întâmplări exterioare, ai fi mântuit. ⁴Așa că sursa mântuirii e constant percepută în afara ta. ⁵Fiecare resentiment pe care îl ai este o declarație, și o afirmație în care crezi, care spune: „Dacă asta ar fi altfel, aș fi mântuit”. ⁶Ceri astfel schimbarea mentalității necesară mântuirii de la toți și de la toate, dar nu și de la tine.
3. Prin urmare, rolul desemnat propriei tale minți în cadrul acestui plan este pur și simplu acela de-a determina ce anume, în afara ei înseși, trebuie să se schimbe dacă e să fii mântuit. ⁴Potrivit acestui plan demont, se acceptă orice sursă percepută de mântuire atât timp cât nu va funcționa. ⁵Lucrul acesta garantează continuarea căutării nefructuoase, căci persistă iluzia că, deși speranțele ți-au fost mereu înșelate, mai ai încă motive să sperii în alte locuri și în alte lucruri. ⁶O altă persoană îți va servi poate mai bine; o altă situație îți va oferi poate succes.
4. Iată planul eului pentru mântuirea ta. ²Sigur poți să vezi cât de bine se potrivește cu doctrina de bază a eului: „Caută, dar nu afla”. ³Căci ce ți-ar putea garanta mai sigur că nu vei afla mântuirea decât canalizarea tuturor eforturilor tale în căutarea ei unde nu este?
5. Planul dumnezeiesc de mântuire funcționează tocmai pentru că, sub îndrumarea Lui, cauți mântuirea acolo unde este. ²Dar, dacă e să reușești, după cum îți promite Dumnezeu că vei reuși, trebuie să fii dispus să cauți doar acolo. ³Altfel, scopul tău e împărțit și vei încerca să urmezi două planuri de mântuire care sunt diametral opuse în toate privințele. ⁴Rezultatul nu poate aduce decât confuzie, nefericire și un sentiment profund de disperare și eșec.
6. Cum poți să scapi de toate acestea? ²Foarte simplu. ³Ideea de azi îți dă răspunsul. ⁴Numai planul dumnezeiesc de mântuire va funcționa. ⁵Nu poate să existe niciun conflict real în această privință, pentru că nu există nicio alternativă posibilă la planul lui Dumnezeu care să

te mântuiască. ¹Planul Lui e singurul plan cu un rezultat cert. ²Planul Lui e singurul plan care trebuie să reușească.

7. Să exersăm astăzi recunoașterea acestei certitudini. ²Și să ne bucurăm că există un răspuns la un conflict ce pare fără rezolvare. ³Lui Dumnezeu toate îi sunt cu putință. ⁴Mântuirea trebuie să fie a ta datorită planului Său, care nu poate eșua.

8. Începe cele două intervale practice mai lungi de azi gândindu-te la ideea de astăzi și dându-ți seama că e formată din două părți, fiecare contribuind în mod egal la întreg. ²Planul lui Dumnezeu pentru mântuirea ta va funcționa, iar alte planuri nu vor funcționa. ³Nu te lăsa pradă depresiei sau mâniei la cea de-a doua parte a afirmației; ea e inerentă în cea dintâi. ⁴Și în cea dintâi stă deplina ta eliberare de toate încercările tale demente și de toate proiectele tale nebunesti de-a te elibera. ⁵Ele te-au dus la depresie și la mânie; dar planul lui Dumnezeu va reuși. ⁶Și te va duce la eliberare și la bucurie.

9. Amintindu-ne toate acestea, să petrecem restul intervalelor practice mai lungi cerându-I lui Dumnezeu să ne dezvăluie planul Său. ²Întreabă-L foarte concret:

¹Ce ai vrea să fac?

¹Unde ai vrea să merg?

Ce ai vrea să spun și cui?

⁰Lasă în seama Lui restul intervalului practic și lasă-L să îți spună ce ai de făcut în cadrul planului Său de mântuire a ta. ¹Îți va răspunde pe măsura disponibilității tale de-a-l auzi Vocea. ²Nu refuza să auzi. ³Însuși faptul că faci exercițiile dovedește că ești cât de cât dispus să ascuți. ⁴E de ajuns pentru a-ți stabili dreptul la răspunsul lui Dumnezeu.

10. În intervalele practice mai scurte, spune-ți deseori că planul de mântuire al lui Dumnezeu, și numai planul Lui, va funcționa. ²Fii atent astăzi la toate tentațiile de-a avea resentimente și răspunde-le cu forma următoare a ideii de azi:

¹Resentimentele sunt opusul planului dumnezeiesc de mântuire. ⁴Și numai planul Lui va funcționa.

⁰Încearcă să îți amintești ideea de astăzi de șase, șapte ori pe oră. ⁰Nu poate să existe în mod mai bun de a petrece o jumătate de minut sau mai puțin, decât acela de a-ți aminti Sursa mântuirii tale și de-a O vedea acolo unde este.

LECȚIA 72

Resentimentele sunt un atac la adresa planului dumnezeiesc de mântuire.

1. Deși am recunoscut că planul de mântuire al eului este opusul celui dumnezeiesc, nu am subliniat până acum că este un atac activ la adresa planului dumnezeiesc și o încercare deliberată de-a-l distruge. ²În acest atac, lui Dumnezeu I se acordă atributele asociate de fapt eului, în timp ce eul pare să preia atributele lui Dumnezeu.

2. Dorința fundamentală a eului este să îl înlocuiască pe Dumnezeu. ²De fapt, eul e întruparea fizică a acestei dorințe. ³Căci dorința aceasta pare să împrejmuiească mintea cu un trup, ținând-o separată și singură, incapabilă să ajungă la alte minți altfel decât prin trupul făcut să o întemnițeze. ⁴Ce îngreunează comunicarea nu poate fi mijlocul cel mai bun de-a o extinde. ⁵Dar eul vrea să te facă să crezi înca mai contrariul.

3. Deși încercarea de-a păstra limitările pe care le-ar impune un trup e limpede aici, poate nu e la fel de clar de ce resentimentele sunt un atac la adresa planului dumnezeiesc de mântuire. ²Dar hai să ne gândim pentru ce fel de lucruri ești în stare să ai resentimente. ³Nu sunt oare mereu asociate cu ce face un trup? ⁴O persoană spune ceva ce nu îți place. ⁵Face ceva ce îți displace. ⁶Își „trădează” gândurile ostile prin comportament.

4. Nu e vorba aici de ce e persoana respectivă. ²Dimpotrivă, te preocupă exclusiv ce face într-un trup. ³Nu numai că nu o ajută să se elibereze de limitările trupului. ⁴Ci și încerci activ să o legi de acesta, confundând-o cu trupul și considerându-i unul și același lucru. ⁵Așa e atacat Dumnezeu, căci – dacă Fiul Lui e doar un trup – tot asta trebuie să fie și El. ⁶Un creator total diferit de propria-i creație e de neconceput.

5. Dacă Dumnezeu este un trup, care trebuie să fie planul Lui de mântuire? ²Care altul ar putea să fie decât moartea? ³Încercând să Se prezinte ca Autor al vieții și nu al morții, El e un mincinos și un înșelător, plin de făgăduințe false, oferind iluzii în loc de adevăr. ⁴Realitatea aparentă a trupului face de-a dreptul convingător acest mod de a-L privi pe Dumnezeu. ⁵De fapt, dacă trupul ar fi real, ar fi foarte greu de evitat o asemenea concluzie. ⁶Și fiecare resentiment pe care îl ai insistă că trupul este o realitate. ⁷Resentimentele nesocotesc total ce e fratele tău. ⁸Îți întăresc convingerea că e un trup și îl condamnă pentru asta. ⁹Și afirmă că mântuirea lui trebuie să fie moartea, proiectând acest atac asupra lui Dumnezeu și făcându-L pe El răspunzător pentru acesta.

6. În această arenă atent pregătită, în care animale furioase își cută prada și în care mila nu poate intra, eul vine să te mântuiască. ¹Dumnezeu te-a făcut trup. ²Foarte bine. ³Să acceptăm asta și să ne bucurăm. ⁴Ca trup, nu te lăsa lipsit de ce oferă trupul. ⁵La pușinul pe care îl poți obține. ⁶Dumnezeu nu ți-a dat nimic. ⁷Trupul e singurul tău mântuitor. ⁸El e moartea lui Dumnezeu și mântuirea ta.
7. Aceasta este credința universală a lumii pe care o vezi. ¹Unii urăsc trupul și încearcă să îl rănească și să îl umilească. ²Alții iubesc trupul și încearcă să îl preamărească și să îl proslăvească. ³Dar, cât timp trupul stă în centrul conceptului tău de sine, ataci planul dumnezeiesc de mântuire și îți îndrepti resentimentele împotriva Lui și a creației Sale, ca nu cumva să auzi Vocea adevărului și să O primești ca pe un Prieten. ⁴Mântuitorul tău ales ia în schimb locul Lui. ⁵În timp ce el ți-e prieten, El ți-e dușman.
8. Astăzi vom încerca să punem capăt acestor atacuri fără rost la adresa mântuirii. ¹Vom încerca, în schimb, să o primim cu bucurie. ²Percepția ta total pe dos ți-a ruinat pacea minții. ³Te-ai văzut într-un trup, cu adevărul în afara ta, devenit inaccesibil conștiinței tale, închis fiind de limitările trupului. ⁴Acum vom încerca să vedem totul altfel.
9. Lumina adevărului este în noi, acolo unde a pus-o Dumnezeu. ¹Trupul e cel ce se află în afara noastră și nu ne privește. ²Să fim fără trup înseamnă să fim în starea noastră firească. ³Să recunoaștem lumina adevărului din noi înseamnă să ne recunoaștem așa cum suntem. ⁴Să ne vedem Sinele ca separat de trup înseamnă să punem capăt atacului la adresa planului dumnezeiesc de mântuire și să îl acceptăm în schimb. ⁵Iar acolo unde I se acceptă planul, s-a și înfăptuit.
10. Scopul pe care îl urmărim în intervalele practice mai lungi de astăzi este acela de-a deveni conștienți că planul dumnezeiesc de mântuire s-a și înfăptuit în noi. ¹Pentru a atinge acest obiectiv, trebuie să înlocuim atacul cu acceptarea. ²Cât timp îl atacăm, nu putem înțelege care e planul lui Dumnezeu pentru noi. ³De aceea, atacăm ce nu recunoaștem. ⁴Acum vom încerca să lăsăm deoparte judecata și să întrebăm care e planul lui Dumnezeu pentru noi:

¹Ce e mântuirea, Tată? ²Eu nu știu. ³Spune-mi, ca să înțeleg.

⁴Apoi îi vom aștepta în liniște răspunsul. ⁵Am atacat planul dumnezeiesc de mântuire fără să așteptăm să auzim care este. ⁶Ne-am strigat resentimentele atât de tare, încât nu l-am ascultat Vocea. ⁷Ne-am folosit resentimentele să ne închidem ochii și să ne astupăm urechile.

11. Acum vrem să vedem, să auzim și să învățăm. ¹„Ce e mântuirea, Tată?” ²Cere să ți se răspundă și ți se va răspunde. ³Caută și vei afla. Nu mai întrebăm eul ce e mântuirea și unde o găsim. ⁴Întrebăm adevărul. Fii sigur, așadar, că răspunsul va fi adevărat datorită Celui pe Care îl întrebăm.
12. De câte ori simți că îți scade încrederea și îți slăbește speranța reușitei până la punctul de-a se stinge, rostește-ți din nou întrebarea și rugăminte, amintindu-ți că le adresezi Creatorului infinit al infinitului, Care te-a creat după Propria-I asemănare.

Ce e mântuirea, Tată? ¹Eu nu știu. ²Spune-mi, ca să înțeleg.

³Îți va răspunde. ⁴Fii hotărât să auzi.

13. Una sau poate două intervale practice mai scurte la fiecare oră vor fi suficiente astăzi, din moment ce vor fi ceva mai lungi decât de obicei. ¹Aceste exerciții vor începe astfel:

¹Resentimentele sunt un atac la adresa planului dumnezeiesc de mântuire. Să îl accept în schimb pe acesta. ²Ce e mântuirea, Tată?

³Așteaptă apoi în liniște circa un minut, de preferință cu ochii închiși, și ascultă-l răspunsul.

LECȚIA 73

Voiesc să fie lumină.

1. Astăzi ne vom gândi la voia pe care o împărtășești cu Dumnezeu.
²Nu e același lucru cu dorințele deșarte ale eului, din care iau naștere întunericul și nimicul. ³Voia pe care o împărtășești cu Dumnezeu are în ea toată puterea creației. ⁴Dorințele deșarte ale eului nu sunt împărtășite și, de aceea, nu au nicio putere. ⁵Dorințele lui nu sunt deșarte în sensul că pot face o lume de iluzii în care poți să crezi din răspuțeri. ⁶Dar sunt într-adevăr deșarte în ce privește creația. ⁷Ele nu fac nimic real.
2. Dorințele deșarte și resentimentele sunt parteneri sau coproducători în reprezentarea lumii pe care o vezi. ²Dorințele eului i-au dat naștere, iar nevoia eului de-a avea resentimente, necesare pentru a o menține, o populează cu figuri care par să te atace și să ceară o judecată „dreaptă”. ³Aceste figuri devin mijlocitorii tocmiți de eu să facă trafic de resentimente. ⁴Ei stau între conștiința ta și realitatea fraților tăi. ⁵Văzându-i, nu îți cunoști nici frații și nici Sinele.
3. În acest troc ciudat, în care vinovăția trece dintr-o parte într-alta, iar resentimentele sporesc cu fiecare târg pe care îl închei, voia ta se pierde. ²Oare așa lume să fi creat Voia pe care Fiul lui Dumnezeu o împărtășește cu Tatăl Său? ³A creat Dumnezeu un dezastru pentru Fiul Său? ⁴Creația e Voia conjugată a Amândurora. ⁵Ar crea oare Dumnezeu o lume care să îl ucidă chiar pe El?
4. Astăzi vom încerca încă o dată să ajungem la lumea care este în consens cu voia ta. ²Lumina e în ea pentru că nu contrazice Voia lui Dumnezeu. ³Nu e Cerul, dar lumina Cerului se răsfrânge asupra ei. ⁴Întunericul a dispărut. ⁵S-a renunțat la dorințele deșarte ale eului. ⁶Dar lumina care se răsfrânge asupra acestei lumi reflectă voia ta, așa că o vom căuta tocmai în tine.
5. Propriul tău tablou al lumii poate reflecta numai ce e înăuntru. ²Nici sursa luminii, nici sursa întunericului nu se pot găsi în afară. ³Resentimentele îți întunecă mintea și vezi afară o lume întunecată. ⁴Iertarea risipește întunericul, îți reafirmă voia și te lasă să vezi o lume a luminii. ⁵Am subliniat de repetate ori că poți să treci ușor de bariera resentimentelor și că ea nu poate sta între tine și mântuirea ta. ⁶Motivul este foarte simplu. ⁷Chiar vrei să fii în iad? ⁸Chiar vrei să plângi, să suferi și să mori?
6. Uită argumentele eului, care urmăresc să arate că asta este Cerul. ²Știi că nu este așa. ³Nu poți să îți dorești așa ceva. ⁴Există un punct dincolo de care iluziile nu pot trece. ⁵Suferința nu este fericire, și feri-

- cire vrei de fapt. ⁶Iată care este voia ta în realitate. ⁷Așa că mântuirea este și ea voia ta. ⁸Tu vrei să reușești în ce încercăm să facem astăzi. ⁹Întreprindem totul cu binecuvântarea ta și cu acordul tău voios.
7. Vom reuși azi dacă îți amintești că vrei mântuirea pentru tine. ²Vrei să accepți planul lui Dumnezeu pentru că ești părtaș la el. ³Nu voiești nimic care i s-ar putea opune cu adevărat și nu vrei să i te opui cu nimic. ⁴Mântuirea este pentru tine. ⁵Mai presus de toate, vrei libertatea de a-ți aminti Cine ești cu adevărat. ⁶Astăzi, eul e cel ce stă neputincios în fața voii tale. ⁷Voia ta e liberă și nimic nu o poate birui.
 8. De aceea, întreprindem exercițiile de astăzi cu încredere voioasă, siguri că vom găsi ce e voia ta să găsești și ne vom aminti ce e voia ta să îți amintești. ²Nicio dorință deșartă nu ne poate reține, nici nu ne poate amăgi cu iluzia puterii. ³Să se facă astăzi voia ta și să se pună capăt pentru totdeauna convingerii demente că alegi iadul în locul Cerului.
 9. Ne vom începe intervalele practice mai lungi recunoscând că planul de mântuire al lui Dumnezeu, și numai planul Lui, concordă întru totul cu voia ta. ²Nu este scopul unei puteri străine, pe care ai fost obligat să îl accepți. ³Ci singurul scop de aici în privința căruia tu și Tatăl tău sunteți perfect de acord. ⁴Vei reuși astăzi, timpul hărăzit eliberării Fiului lui Dumnezeu din iad și scăpării lui de toate dorințele deșarte. ⁵Acum își reconștientizează voia. ⁶E dispus chiar azi să vadă lumina din el și să fie mântuit.
 10. După ce îți reamintești aceste lucruri și te hotărăști să îți pui voia limpede în minte, spune-ți cu fermitate blândă și certitudine liniștită:

*²Voiesc să fie lumină. ³Să vad lumina
care reflectă Voia lui Dumnezeu și a mea.*

- ⁴Apoi lasă-ți voia să se afirme, întrunită cu puterea lui Dumnezeu și unia cu propriul tău Sine. Pune restul intervalelor practice sub calauzirea Lor. ⁶Alătură-te Lor în timp ce Ei deschid drumul.
11. În intervalele practice mai scurte, declară din nou ce vrei cu adevărat. ²Spune:

³Voiesc să fie lumină. ⁴Întunericul nu e voia mea

⁵Declarația aceasta trebuie repetată de câteva ori pe oră. ⁶E extrem de important însă să aplici ideea zilei în această formă de îndată ce ești tentat să ai un resentiment de orice fel. ⁷Asta te va ajuta să te desprinzi de resentimente, în loc să le îndrăgești și să le ascunzi în întuneric.

LECȚIA 74

Nu există altă voie decât a lui Dumnezeu.

1. Ideea de astăzi poate fi considerată gândul central spre care sunt îndreptate toate exercițiile noastre. ¹Voia lui Dumnezeu este singura care există. ²Când ai recunoscut acest lucru, ai recunoscut că voia ta e a Lui. ³Credința în posibilitatea conflictului a dispărut. ⁴Pacea a înlocuit ideea ciudată că ești dezbinat de obiective conflictuale. ⁵Ca expresie a Voii lui Dumnezeu, nu ai alt obiectiv decât pe al Lui.
2. E multă pace în ideea de astăzi, iar exercițiile de azi sunt îndreptate în direcția găsirii ei. ¹Ideea însăși este adevărată întru totul. ²De aceea, nu poate da naștere la iluzii. ³Fără iluzii, conflictul este imposibil. ⁴Să încercăm astăzi să recunoaștem acest lucru și să simțim pacea pe care o aduce această recunoaștere.
3. Începe intervalele practice mai lungi repetând de câteva ori aceste gânduri, rar și cu hotărârea fermă de-a înțelege ce înseamnă și de-a le ține minte:

Nu există altă voie decât a lui Dumnezeu. ¹Nu pot fi în conflict.

¹Petrece-ți apoi câteva minute adăugând câteva gânduri aferente, de genul:

¹Sunt în bună pace.

²Nimic nu mă poate tulbura. Voia mea e a lui Dumnezeu.

³Voia mea și a lui Dumnezeu sunt una.

⁴Dumnezeu voiește pace pentru Fiul Său.

¹⁰În timpul acestei faze introductive, fii atent să confrunți rapid orice gânduri de conflict care ți-ar putea trece prin minte. ¹¹Spune-ți imediat:

¹²Nu există altă voie decât a lui Dumnezeu.

¹³Aceste gânduri de conflict nu au niciun înțeles.

1. Dacă există o zonă de conflict care pare deosebit de greu de rezolvat, alege-o pentru a te ocupa de ea în special. ¹Gândește-te la ea – scurt, dar foarte concret –, identifică persoana sau persoanele și situația sau situațiile în cauză, și spune-ți:

Nu există altă voie decât a lui Dumnezeu. ⁴Pe aceasta o împărtășesc cu El. ⁵Conflictele mele în legătură cu ____ nu pot fi reale.

5. După ce ți-ai limpezit mintea în felul acesta, închide ochii și încearcă să simți pacea la care te îndreptățește realitatea ta. ²Cufundă-te în ea și simte-o învăluindu-te din toate părțile. ³Poți fi tentat să confunzi aceste încercări cu replierea în sine, dar diferența e ușor de detectat. ⁴Dacă reușești, vei avea un sentiment profund de bucurie și o voiciune sporită, în loc să te simți toropit și moleșit.

6. Bucuria caracterizează pacea. ²Prin această trăire vei recunoaște că ai ajuns la ea. ³Dacă simți că aluneci în direcția unei replieri, repetă imediat ideea zilei și mai încearcă. ⁴Fă-o de câte ori e necesar. ⁵Categoric vei avea de câștigat din refuzul de-a te retrage într-o repliere interioară, chiar dacă nu simți pacea pe care o cauți.

7. În intervalele mai scurte, care trebuie efectuate astăzi la intervale regulate și predeterminate, spune-ți:

²Nu există altă voie decât a lui Dumnezeu. ³Caut astăzi pacen Lui.

⁴Încearcă apoi să găsești ce cauți. ⁵Un minut sau două la fiecare jumătate de oră, cu ochii închiși dacă se poate, vor fi consacrate cu folos acestei încercări de astăzi.

LECȚIA 75

A venit lumina.

1. A venit lumina. ²Ești vindecat și poți vindeca. ³A venit lumina. ⁴Ești mântuit și poți mântui. ⁵Ești în bună pace și duci cu tine pace oriunde mergi. ⁶Întinericul, zbuciumul și moartea au dispărut. ⁷A venit lumina.
 2. Astăzi sărbătorim încheierea fericită a lungului tău vis de dezastru. ²Nu mai sunt acum vise întunecate. ³A venit lumina. ⁴Astăzi începe epoca luminii pentru tine și pentru toți. ⁵Este o eră nouă, în care se naște o lume nouă. ⁶Cea veche nu și-a lăsat nicio amprentă asupra ei. ⁷Astăzi vedem o altă lume, pentru că a venit lumina.
 3. Exercițiile noastre de astăzi vor fi niște exerciții pline de voieșie, în care aducem mulțumiri că s-a sfârșit cu vechiul și a început noul. ²Nicio umbră din trecut nu rămâne să ne întunece privirea și să ascundă lumea pe care ne-o oferă iertarea. ³Astăzi vom accepta lumea nouă, considerând-o ce vrem să vedem. ⁴Ni se va da ce dorim. ⁵Voim să vedem lumina; lumina a venit.
 4. Ne vom petrece intervalele practice mai lungi privind lumea pe care ne-o arată iertarea noastră. ²Asta vrem să vedem, și numai asta. ³Deoarece rostul nostru nu e împărțit, scopul nostru e inevitabil. ⁴Astăzi, lumea reală se înalță cu bucurie în fața noastră, să fie văzută în statul ei. ⁵Ni s-a dat vederea, acum că a venit lumina.
- Astăzi nu vrem să vedem umbra eului asupra lumii. ²Vedem lumina și în ea vedem reflectia Cerului, întinzându-se de-a lungul și de-a latul lumii. ³Începe intervalele practice mai lungi aducându-ți la cunoștință vestea bună a eliberării tale:

⁴A venit lumina. ⁵Am iertat lumea.

6. Nu stăruie asupra trecutului astăzi. ²Ține-ți mintea complet deschisă, spălată de toate ideile trecutului și curățită de fiecare concept pe care l-ai făurit. ³Azi ai iertat lumea. ⁴Poți să o privești acum ca și când nu ai mai văzut-o. ⁵Încă nu știi cum arată. ⁶Aștepti pur și simplu să îți fie arătată. ⁷În timp ce aștepti, repetă de câteva ori, rar și cu răbdare deplină:

⁴A venit lumina. ⁵Am iertat lumea.

7. Dă-ți seama că iertarea ta îți dă dreptul la viziune. ²Înțelege că Spiritul Sfânt nu întârzie niciodată să dea darul vederii celor care

iertă. ³Crede că nu va întârzia să ți-l dea acum. ⁴Ai iertat lumea. ⁵El va fi cu tine în timp ce privești și aștepti. ⁶Ți va arăta ce vede adevărata viziune. ⁷Asta e Voia Lui, iar tu l-ai alăturat. ⁸Așteaptă-L cu răbdare. ⁹Va fi prezent. ¹⁰A venit lumina. ¹¹Ai iertat lumea.

8. Spune-i că știi că nu poți să nu izbutești, pentru că ai încredere în El. ²Și spune-ți că aștepti cu certitudine să vezi lumea pe care ți-a făgăduit-o. ³De acum înainte, vei vedea altfel. ⁴Astăzi a venit lumina. ⁵Și vei vedea lumea care ți s-a făgăduit de la începutul timpului și în care sfârșitul timpului e garantat.
9. Intervalele practice mai scurte vor fi și ele voioase evocări ale eliberării tale. ²Reamintește-ți cam din sfert în sfert de oră că azi să. ³bătorim ceva deosebit. ⁴Adu mulțumiri pentru mila și iubirea lui Dumnezeu. ⁵Bucură-te de puterea pe care o are iertarea să îți vindece vederea total. ⁶Fii încrezător că în ziua de azi slă un nou început. ⁷Fără să te mai apese întinericul trecutului pe ochi, nu se poate astăzi să nu vezi. ⁸Și ce vezi va fi atât de binevenit, încât vei extinde bucuria la nesfârșit ziua de astăzi.
10. Spune, așadar:

⁴A venit lumina. ⁵Am iertat lumea.

⁴Dacă ești tentat cumva, spune-i celui care pare să te tragă înapoi în întineric:

⁴A venit lumina. ⁵Te-am iertat

11. Închină ziua de azi seninătății în care te vrea Dumnezeu. ²Ține-o în conștiința ta de sine și vezi-o astăzi peste tot, în timp ce sărbătorim începutul viziunii tale și vederea lumii reale, care a venit să înlocuiască lumea neiertată pe care ai crezut-o reală.

LECȚIA 76

Nu sunt supus altor legi decât celor dumnezeiești.

1. Am văzut mai înainte câte lucruri fără sens și s-au părut o mântuire. ¹Fiecare dintre ele te-a încarcerat cu legi la fel de fără sens ca ele. Nu ești legat de ele. Dacă să înțeleg ca așa e, trebuie mai în'ți să îți dai seama că mântuirea nu stă în ele. ²Căutând-o în lucruri fără înțeles, te legi de niște legi care nu au niciun sens. ³Așa cauți să dovedești că mântuirea este unde nu este.
2. Astăzi vom fi bucușori că nu o poți dovedi. ¹Căci, dacă ai putea, ai căuta de-a pururi mântuirea unde nu este și nu ai găsi-o niciodată. ²Ideea de astăzi îți spune încă o dată cât de simplă este mântuirea. ³Caut-o unde te așteaptă și acolo o vei și găsi. ⁴Nu te uita altundeva, căci altundeva nu este.
3. Gândește-te la libertatea pe care o dobândești când recunoști că nu ești legat de toate legile ciudate și sucite pe care le-ai conceput pentru a te mântui. ¹Chiar crezi că ai muri de foame dacă nu ai avea teancuri de făși verzi de hârtie și grămezi de discuri din metal. ²Chiar crezi că o mică tabletă rotundă sau vreun lichid împins în vene printr-un ac ascuțit te vor feri de boală și de moarte. ³Chiar crezi că ești singur dacă nu stă cu tine un alt trup.
4. Demența este cea care crede toate aceste lucruri. ¹Tu le numești „legi” și le pui sub nume de „legi” intrând în mintea ta, de titluri care nu au folos și nu servesc la nimic. ²Consideri că trebuie să te supui „legilor” medicinei, economiei și sănătății. ³Ocroțește trupul, și vei fi mântuit.
5. Acestea nu sunt legi, ci curată nebulie. ¹Trupul e periclitat de mintea care se rănește singură. ²Trupul suferă doar ca mintea să nu vadă că e propria ei victimă. ³Suferința trupului e o mască pe care și-o pune mintea pentru a ascunde cine suferă de fapt. ⁴Nu vrea să înțeleagă că e propriul ei dușman, că se atacă singură și vrea să moară. ⁵Iată de ce anume vor să mântuiască trupul „legile” pe care le-ai făcut. ⁶Iată de ce crezi că ești un trup.
6. Nu există alte legi decât legile lui Dumnezeu. ¹Lucrul acesta trebuie repetat tot mereu până îți dai seama că se aplică la tot ce ai făcut în opoziție cu Voia lui Dumnezeu. ²Magia ta nu are noimă. ³Ce e menită să mântuiască nu există. ⁴Doar ce e menită să ascundă te va mântui.
7. Legile lui Dumnezeu nu pot fi înlocuite niciodată. ¹Vom închina ziua de azi bucuriei ca așa e. ²Nu mai e un adevăr pe care vrem să îl ascundem. ³Ne dăm seama, în schimb, că e un adevăr care ne ține

veșnic liberi. ⁴Magia încătușează, dar legile lui Dumnezeu descătușează. ⁵Lumina a venit pentru că nu există alte legi decât ale Lui.

8. Astăzi ne vom începe intervalele practice mai lungi cu o scurtă trecere în revistă a diferitelor tipuri de „legi” cărora am crezut că trebuie să ne supunem. ¹Acestea ar include, de exemplu, „legile” nutriției, imunizării, medicației și protejării trupului în fel și chip. ²Mai departe: crezi în „legile” prieteniei, „bunelor” relații și reciprocității. ³Poate chiar crezi că există legi care stipulează ce e al lui Dumnezeu și ce e al tău. ⁴Multe „religii” au avut asta la bază. ⁵Ele nu vor să mântuiască, ci să osândească în numele Cerului. ⁶Dar nu sunt mai ciudate decât alte „legi” cărora susții că trebuie să li te supui pentru a fi în siguranță.
9. Nu există alte legi decât cele dumnezeiești. ¹Respinge azi toate nesăbuitele credințe magice și ține-ți mintea în tăcere, gata să audă Vocea care îți spune adevărul. ²Îl vei asculta pe Cel Care spune că, sub legile lui Dumnezeu, nu există pierdere. ³Nici plată nu se dă și nici nu se primește. ⁴Nu se pot face schimburi, nu există înlocuitori și nimic nu e substituit cu altceva. ⁵Legile lui Dumnezeu dau întotdeauna și nu iau niciodată.
10. Ascultă-l pe Cel Care îți spune asta și dă-ți seama cât de nesăbuite sunt „legile” care ai crezut că susțin lumea pe care ai crezut că o vezi. ²Apoi ascultă mai departe. ³Îți va mai vorbi. ⁴Despre iubirea pe care ți-o poartă Tatăl tău. ⁵Despre bucuria nesfârșită pe care ți-o oferă El. ⁶Despre cât de mult tânjește după singurul Lui Fiu, creat să îi fie canal de creație, negat Lui de credința lui în iad.
11. Să îi deschidem azi lui Dumnezeu Propriile-I canale și să îi lăsăm Voia să se extindă prin noi la El. ²În felul acesta, creația sporește la nesfârșit. ³Vocea Lui ne va vorbi despre asta, precum și despre bucuriile Cerului, pe care legile Lui le țin veșnic nelimitate. ⁴Vom repeta ideea de astăzi până vom auzi și vom înțelege că nu există alte legi decât cele dumnezeiești. ⁵Atunci ne vom spune, ca o dedicație cu care se încheie intervalul practic:

„Nu sunt supus altor legi decât celor dumnezeiești.”

12. Vom repeta această dedicație cât de des astăzi, de cel puțin patru sau cinci ori pe oră, precum și ca răspuns, pe întreg parcursul zilei, la orice tentație de-a ne simți supuși altor legi. ²E modul în care ne afirmăm libertatea de toată primejdia și de toată tirania. ³E modul în care adevărim că Dumnezeu e Tatăl nostru și că Fiul Lui e mântuit.

LECȚIA 77

Am dreptul la miracole.

1. Ai dreptul la miracole ca urmare a ceea ce ești. ²Vei primi miracole ca urmare a ceea ce este Dumnezeu. ³Și vei oferi miracole pentru că ești una cu Dumnezeu. ⁴Iată, din nou, cât de simplă este mântuirea! ⁵E doar o afirmație a adevăratei tale Identități. ⁶Iată ce vom sărbători astăzi.
2. Dreptul tău la miracole nu constă în iluziile pe care le ai despre tine. ²Nu depinde de puterile magice pe care ți le-ai atribuit, nici de vreunul dintre ritualurile pe care le-ai inventat. ³El face parte integrantă din adevărul a ce ești. ⁴E implicit în ce e Dumnezeu Tatăl tău. ⁵Te-a fost și gura în creația ta și garantat de legile lui Dumnezeu.
3. Astăzi vom revendica miracolele la care ești îndreptățit, din moment ce îți aparțin. ²Ți s-a făgăduit eliberarea deplină de lumea pe care ai făcut-o. ³Ai fost încredințat că Împărăția lui Dumnezeu este în tine și că nu o poți pierde niciodată. ⁴Nu cerem decât ce ne aparține cu adevărat. ⁵Astăzi însă, vom avea grijă să nu ne mulțumim cu mai puțin.
4. Începe intervalele practice mai lungi spunându-ți cu convingere că ai dreptul la miracole. ²Închizând ochii, reamintește-ți că nu ceri decât ce îți aparține de drept. ³Amintește-ți, de asemenea, că miracolele nu sunt luate niciodată de la unul pentru a-i fi date altuia și că, cerându-ți drepturile, susții drepturile tuturor. ⁴Miracolele nu se supun legilor acestei lumi. ⁵Ele decurg pur și simplu din legile lui Dumnezeu.
5. După această scurtă fază introductivă, așteaptă liniștit asigurarea că ți s-a îndeplinit rugămintea. ²Ai cerut mântuirea lumii și a ta. ³Ai cerut să ți se dea mijloacele prin care se înfăptuește. ⁴Nu poți să nu fii asigurat de acest lucru. ⁵Nu ceri decât să se facă Voia lui Dumnezeu.
6. Cerând asta, nu ceri de fapt nimic. ²Afirmi un fapt care nu poate fi negat. ³Spiritul Sfânt nu poate decât să te asigure că ți s-a îndeplinit rugămintea. ⁴Faptul că ai acceptat trebuie să fie un fapt real. ⁵Nu e loc de îndoială și incertitudine astăzi. ⁶Punem în sfârșit o întrebare reală. ⁷Răspunsul e simpla afirmație a unui simplu fapt. ⁸Vei primi asigurarea pe care o cauți.
7. Intervalele noastre practice mai scurte vor fi frecvente și vor fi dedicate evocării unui simplu fapt. ²Spune-ți astăzi cât de des:

³Am dreptul la miracole.

⁴Cere-le de câte ori se ivește o situație în care se impun. ⁵Vei recunoaște aceste situații. ⁶Și, din moment ce te bazezi pe tine însuși pentru a găsi miracolul, ești total îndreptățit să îl primești oricând îl ceri.

⁷Amintește-ți, totodată, să nu te mulțumești decât cu răspunsul perfect. ⁸Dacă vei fi tentat, spune-ți de îndată:

¹Nu voi da miracolele pe resentimente. ²Vreau doar ce îmi aparține. ³Dumnezeu a stabilit miracolele ca drept al meu.

LECȚIA 78

Fie ca miracolele să înlocuiască toate resentimentele.

Poate că nu ți-e încă foarte clar că fiecare decizie pe care o iei e o decizie între un resentiment și un miracol. ²Fiecare resentiment stă ca un paravan de întuneric și de ură în fața miracolului pe care vrea să îl ascundă. ³Și, ridicându-l înaintea ochilor, nu vei vedea miracolul de după el. ⁴În tot acest timp însă, el te așteaptă în lumină, dar tu îți vezi resentimentele în schimb.

1. Astăzi trecem dincolo de resentimente, să vedem miracolul în schimb. ²Vom inversa modul în care vezi nelăsând vederea să se oprească înainte de-a vedea. ³Nu vom aștepta în fața paravanului de ură, ci îl vom coborî și ne vom ridica ușor ochii, în tăcere, să îl zărim pe Fiul lui Dumnezeu.

El te așteaptă în spatele resentimentelor tale și, când ți le cobori, îți va apărea în lumina strălucitoare în care a stat odinioară fiecare. ²Căci fiecare resentiment e un obstacol în calea vederii și, când e ridicat, îl vezi pe Fiul lui Dumnezeu acolo unde a fost mereu. ³El stă în lumină, dar tu ai fost în întuneric. ⁴Fiecare resentiment a îngroșat întunericul și nu ai putut să vezi.

Astăzi vom încerca să îl vedem pe Fiul lui Dumnezeu. ⁴Nu vom admite să fim orbi la adresa lui; nu ne vom vedea resentimentele. ³Așa se inversează modul de-a vedea al lumii, când ne reorientăm privirea de la frică la adevăr. ⁴Vom alege o persoană pe care ai folosit-o ca țintă a resentimentelor tale, vom lepăda resentimentele și o vom privi. ⁵Cineva de care ți-e frică, poate, și pe care îl urăști; cineva pe care consideri că îl iubești, dar te-a supărat; cineva care spui că ti e prieten, dar îți pare dificil uneori sau greu de mulțumit, pretențios, enervant sau infidel idealului pe care ar trebui să și-l accepte, potrivit rolului pe care i l-ai desemnat.

5. Știi pe care să îl alegi, numele lui ți-a și trecut prin minte. ²Lui îi vom cere să ți-l arate pe Fiul lui Dumnezeu. ³Văzându-l în spatele resentimentelor pe care le-ai cultivat la adresa lui, vei învăța că ce stătea ascuns cât timp nu l-ai văzut există în toți și poate fi văzut. ⁴Cel ce ți-a fost dușman ți-e mai mult decât prieten când e eliberat să preia sfântul rol pe care i l-a desemnat Spiritul Sfânt. ⁵Lasă-l să fie azi mântuitorul tău. ⁶Acesta este rolul lui în planul lui Dumnezeu Tatăl tău.

6. Intervalele practice mai lungi de astăzi îl vor vedea în acest rol. ²Vei încerca să îl ții în mintea ta, mai întâi așa cum îl consideri acum. ³Îi vei trece în revistă lipsurile, greutățile pe care le-ai avut cu el,

durerea pe care ți-a provocat-o, neglijența, și toate jignirile mici și mari pe care ți le-a adus. ⁴Îi vei privi trupul cu defectele și părțile mai bune, te vei gândi la greșelile lui și chiar și la „păcatele” lui.

7. Să îl rugăm apoi pe Cel Care îl cunoaște pe acest Fiul al lui Dumnezeu în realitatea și adevărul lui să îl privim altfel și să ne vedem mântuitorul strălucind în lumina adevăratei iertări, date nouă. ²Îl rugăm în Numele sfânt al lui Dumnezeu și al Fiului Său, la fel de sfânt ca El:

‘Să îmi văd mântuitorul în această făptură pe care mi-ai desemnat-o să fie cea pe care o rog să mă conducă la lumina sfântă în care stă, ca să nu unesc cu ea.

⁴Ochii trupului sunt închiși și, în timp ce te gândești la cel ce te-a mântuit, lasă să i se arate minții tale lumina care stă în el, în spatele resentimentelor tale.

8. Ce ai cerut nu ți se poate refuza. ²Mântuitorul tău a așteptat mult asta. ³Vrea să fie liber și să facă din libertatea lui libertatea ta. ⁴Spiritul Sfânt Se apleacă de la el la tine, nevăzând nicio separare în Fiul lui Dumnezeu. ⁵Iar ce vezi prin El vă va elibera pe amândoi. ⁶Fii foarte liniștit acum și privește-ți mântuitorul plin de strălucire. ⁷Niciun resentiment întunecat nu te împiedică să îl vezi. ⁸Ai lăsat Spiritul Sfânt să exprime prin el rolul pe care I l-a dat Dumnezeu ca să fii mântuit.

9. Dumnezeu îți mulțumește pentru aceste clipe liniștite de astăzi în care ți-ai lepădat imaginile și ai văzut miracolul iubirii pe care ți l-a arătat Spiritul Sfânt în locul lor. ²Lumea și Cerul se unesc să îți mulțumească, căci nu există Gând de-al lui Dumnezeu care să nu se bucure când ești mântuit, și – odată cu tine – lumea întreagă.

10. Ne vom aminti lucrul acesta pe tot parcursul zilei și îl vom prelua rolul care ni s-a desemnat ca parte din planul de mântuire al lui Dumnezeu, nu dintr-al nostru. ²Tentația cade când lăsăm să ne mântuiască fiecare persoană întâlnită și refuzăm să ascundem lumina ei în spatele resentimentelor noastre. ³Fiecărei persoane întâlnite – și celor la care te gândești sau pe care ți-i aduci aminte din trecut – lasă să i se dea rolul de mântuitor, ca să îl poți împărtăși cu el. ⁴Pentru voi amândoi, și pentru toți cei ce nu văd, ne rugăm:

Fie ca miracolele să înlocuiască toate resentimentele.

LECȚIA 79

Să recunosc problema, ca să se poată rezolva.

1. O problemă nu se poate rezolva dacă nu știi care este. ¹Chiar dacă s-a rezolvat deja, vei continua să o ai pentru că nu vei recunoaște că s-a rezolvat. ²Iată în ce situație se află lumea. ³Problema separării, care e de fapt singura problemă, s-a rezolvat deja. ⁴Dar nu se recunoaște soluția pentru că nu se recunoaște problema.
2. În lumea aceasta, fiecare pare să aibă propriile lui probleme speciale. ²Dar toate sunt una și aceeași problemă, și trebuie recunoscute ca o singură problemă dacă e să se accepte singura soluție care le rezolvă pe toate. ³Cine poate să vadă că i s-a rezolvat o problemă dacă e convins că problema este altceva? ⁴Chiar dacă i se dă răspunsul, nu poate să îi vadă relevanța.
3. În această postură te afli tu acum. ²Ai răspunsul, dar ești încă nesigur care e problema. ³Pari să te confrunți cu o serie întreagă de probleme diferite și, când scapi de una, apar altele și altele. ⁴Par să nu se mai termine. ⁵Nicio clipă nu te simți complet fără probleme și împăcat.
4. Tentația de-a considera problemele ca fiind multiple este tentația de-a ține nerezolvată problema separării. ²Lumea pare să îți prezinte o multitudine de probleme, fiecare necesitând un răspuns diferit. ³Această percepție te pune într-o postură în care capacitatea ta de-a rezolva probleme e inadecvată, iar eșecul e inevitabil.
5. Nimeni nu ar putea să rezolve toate problemele pe care pare să le aibă lumea. ²Par să se prezinte la atâtea niveluri, sub atâtea forme variabile și cu un conținut atât de variat, încât te confrunți cu o situație imposibilă. ³Privindu-le, panica și depresia sunt inevitabile. ⁴Unele apar pe neașteptate, chiar când crezi că le-ai rezolvat pe cele precedente. ⁵Altele rămân nerezolvate sub norul negării și reapar din când în când ca să te chinuiască, înainte de-a se reascunde, tot nerezolvate.
6. Toată această complexitate nu e decât o încercare disperată de-a nu recunoaște problema și, așadar, de-a nu o lăsa să fie rezolvată. ²Dacă ai putea să recunoști că singura ta problemă este separarea, indiferent ce formă ia, ai putea accepta răspunsul pentru că i-ai vedea relevanța. ³Percepând constanta de la baza tuturor problemelor cu care pari să te confrunți, ai înțelege că ai mijloacele necesare să le rezolvi pe toate. ⁴Și ai folosi aceste mijloace, pentru că recunoști problema.
7. În intervalele practice mai lungi de astăzi vom întreba care este

- problema și care îi este răspunsul. ²Nu vom presupune că știm deja. ³Vom încerca să ne eliberăm mințile de toate problemele multe și mărunte pe care credem că le avem. ⁴Vom încerca să ne dăm seama că nu avem decât o singură problemă, pe care nu am reușit să o recunoaștem. ⁵Vom întreba care e această problemă și vom aștepta să ni se dea răspunsul. ⁶Ni se va da. ⁷Apoi vom cere să ni se dea soluția la această problemă. ⁸Și ni se va da.
8. .Exercițiile de astăzi vor reuși în măsura în care nu insiști să definești tu problema. ²Poate nu vei reuși să te desprinzi de toate noțiunile tale preconcepute, dar nici nu este necesar. ³Tot ce este necesar e să privești cu o ochi care îndoaie realitatea versanului tău despre natura problemelor cu care te confrunți. ⁴Recunoscând problema, încerci să recunoști că ți s-a dat răspunsul, așa încât problema și răspunsul să poată fi reunite și să îți poți găsi pacea.
 9. Intervalele practice mai scurte pe care le vom face astăzi nu vor fi stabilite în funcție de timp și de nevoie. Veți vedea multe probleme astăzi, fiecare cerând un răspuns. ³Eforturile noastre vor fi îndreptate spre recunoașterea faptului că nu există decât o singură problemă și un singur răspuns. În această recunoaștere toate problemele sunt rezolvate. ⁴În această recunoaștere e pace.
 10. Astăzi să nu fii amăgit de forma problemelor. ²De câte ori pare să se ivească vreo dificultate, spune-ți repede:

Să recunosc această problemă, ca să se poată rezolva

Apoi încearcă să îți suspenzi toată judecata despre natura problemei. ²Dacă se poate, închide ochii o clipă și întreabă care e problema. ⁴Vei fi auzit și ți se va răspunde.

LECȚIA 80

Să recunosc că mi s-au rezolvat problemele.

1. Dacă ești dispus să îți recunoști problemele, vei recunoaște că nu ai probleme. ²Singura ta problemă centrală și-a primit răspunsul și alta nu mai ai. ³De aceea, trebuie să îți fi găsit pacea. ⁴Mântuirea depinde, așadar, de recunoașterea acestei singure probleme și de înțelegerea faptului că s-a rezolvat. ⁵O singură problemă, o singură soluție. ⁶Mântuirea s-a realizat. ⁷Ți s-a dat eliberare de tot conflictul. ⁸Acceptă acest fapt, și vei fi gata să îți iei locul de drept în planul dumnezeiesc de mântuire.
2. Singura ta problemă s-a rezolvat! ¹Repetă-ți asta mereu azi, cu recunoștință și convingere. ²Ți-ai recunoscut singura problemă, lăsând astfel cale liberă Spiritului Sfânt să îți dea răspunsul lui Dumnezeu. ³Ai lepădat amăgirea și ai văzut lumina adevărului. ⁴Ai acceptat mântuirea pentru tine însuși aducând problema la răspuns. ⁵Și poți să recunoști răspunsul, pentru că s-a identificat problema.
3. Ai dreptul la pace astăzi. ²O problemă rezolvată nu te mai poate supăra. ³Fii atent însă să nu uiți că toate problemele sunt una și aceeași. ⁴Multiplele lor forme nu te vor amăgi cât timp ții minte asta. ⁵O singură problemă, o singură soluție. ⁶Acceptă pacea pe care o aduce această simplă afirmație.
4. În intervalele practice mai lungi de astăzi, vom reclama pacea care trebuie să fie a noastră când problema și răspunsul vor fi reunite. ²Problema a dispărut cu siguranță, pentru că răspunsul lui Dumnezeu nu poate să dea greș. ³Recunoscând-o pe una, ai recunoscut-o și pe cealaltă. ⁴Soluția face parte din problemă. ⁵Ți s-a răspuns și ai acceptat răspunsul. ⁶Ești mântuit.
5. Lasă acum să ți se dea pacea pe care ți-o aduce această acceptare. ²Închide ochii și primește-ți răsplata. ³Recunoaște că ți s-au rezolvat problemele. ⁴Recunoaște că ai ieșit din conflict, că ești liber și împăcat. ⁵Mai presus de toate, ține minte că ai o singură problemă și că problema are o singură soluție. ⁶Iată în ce constă simplitatea mântuirii. ⁷Iată de ce reușita ei e garantată.
6. Confirmă-ți astăzi cât de des că ți s-au rezolvat problemele. ²Repetă ideea cu convingere profundă, cât mai des posibil. ³Și fii cât se poate de atent să aplici ideea de astăzi la orice problemă concretă care s-ar putea ivi. ⁴Spune repede:

⁵Să recunosc că această problemă s-a rezolvat.

Să fim hotărâți astăzi să nu acumulăm resentimente. Să fim hotărâți să scăpăm de probleme care nu există. Mijlocul e simpla onestitate. Recunoaște, fără să te amăgești, care e problema, și vei recunoaște negreșit că s-a rezolvat.

RECAPITULAREA a II-a

Introducere

1. Suntem gata acum de o nouă recapitulare. ²Vom începe de la sfârșitul ultimei noastre recapitulări și vom parcurge două idei pe zi. ³Prima parte a fiecărei zile va fi dedicată unei idei, iar partea a doua a zilei va fi dedicată celeilalte. ⁴Vom avea un interval practic mai lung și frecvente intervale mai scurte în care le vom exersa pe fiecare în parte.
2. Intervalele practice mai lungi vor urma acest format general: acordă circa cincisprezece minute fiecărui interval, gândindu-te mai întâi la ideile zilei și la comentariile incluse în lecții. ²Acordă între trei și patru minute citirii lor pe îndelete, de câteva ori dacă dorești, apoi închide ochii și ascultă.
3. Repetă prima fază a exercițiilor dacă simți cumva că mintea începe să-ți-o ia razna, dar încearcă să petreci majoritatea timpului ascultând în liniște, dar cu atenție. ²Te așteaptă un mesaj. ³Ai încredere că îl vei primi. ⁴Adu-ți aminte că îți aparține și că îl vrei.
4. Nu lăsa să-ți se clatine hotărârea în fața gândurilor care te distrag. ²Dă-ți seama că, indiferent de forma pe care ar lua-o aceste gânduri, ele nu au nici înțeles, nici putere. ³Înlocuiește-le cu hotărârea ta de-a reuși. ⁴Nu uita că voia ta are putere asupra tuturor fanteziilor și viselor. ⁵Ai încredere că te va ajuta să ieși din ele și te va duce dincolo de toate.
5. Privește aceste intervale practice ca pe niște exerciții consacrate căii, adevărului și vieții. ²Refuză să te pierzi în digresiuni, iluzii și gânduri de moarte. ³Te-ai consacrat mântuirii. ⁴Fii hotărât în fiecare zi să nu îți lași funcția neîmplinită.
6. Reafirmă-ți hotărârea și în intervalele practice mai scurte, folosind forma inițială a ideii pentru aplicațiile generale, și forme mai concrete când e nevoie de ele. ²Comentariile care însoțesc enunțul ideilor conțin câteva forme concrete. ³Dar nu sunt decât niște sugestii. ⁴De contat, nu cuvintele pe care le folosești contează.

LECȚIA 81

Ideile pentru recapitularea de astăzi sunt:

1. (61) Eu sunt lumina lumii.

- ²Cât sunt de sfânt, eu care am primit funcția de-a lumina lumea! ³Să stau liniștit în fața sfințeniei mele. ⁴În calma ei lumină, să îmi dispară toate conflictele. ⁵În pacea ei, să îmi aduc aminte Cine sunt.
2. Când par să se ivească dificultăți deosebite, poți folosi următoarele forme concrete de aplicare a ideii:

¹Să nu ascund lumina lumii din mine.

²Lumina lumii să răzbată prin această aparență.

⁴Această umbră se va risipi înaintea luminii.

3. (62) Iertarea e funcția mea ca lumină a lumii.

- ²Prin acceptarea funcției mele voi vedea lumina din mine. ³Și, în lumina aceasta, funcția mea li se va înfățișa, clară și perfect neambiguă, ochilor mei. ⁴Acceptarea mea nu depinde de recunoașterea propriei mele funcții, căci încă nu înțeleg iertarea. ⁵Am încredere însă că, în lumină, o voi vedea așa cum este.
4. În aplicarea acestei idei pot fi incluse următoarele forme concrete:

¹Fie ca asta să mă ajute să învăț
ce înseamnă iertarea.

²Să nu separ funcția mea de voia mea.

⁴Nu voi folosi asta într-un scop străin.

LECȚIA 82

Astăzi vom recapitula următoarele idei:

1. (63) Lumina lumii aduce pace fiecărei minți prin iertarea mea.

²Iertarea mea e mijlocul prin care lumina lumii își găsește expresie prin mine. ³Iertarea mea e mijlocul prin care devin conștient de lumina lumii din mine. ⁴Iertarea mea e mijlocul prin care lumea se vindecă împreună cu mine. ⁵Să iert lumea, așadar, ca să se vindecă odată cu mine.

2. Iată câteva sugestii de aplicare concretă a acestei idei:

²Pacea din mintea mea să se extindă la a ta, [nume].

³Împărtășesc lumina lumii cu tine, [nume].

⁴Prin iertarea mea, pot să văd asta așa cum este.

3. (64) Să nu îmi uit funcția.

²Nu vreau să îmi uit funcția, pentru că vreau să îmi aduc aminte de Sinele meu. ³Nu îmi pot îndeplini funcția dacă o uit. ⁴Iar, dacă nu îmi îndeplinesc funcția, nu voi trăi bucuria pe care mi-o hărăzește Dumnezeu.

4. Iată câteva forme concrete potrivite pentru această idee:

²Să nu folosesc asta pentru a ascunde de mine propria mea funcție.

³Vreau să folosesc asta ca prilej de-a-mi îndeplini funcția.

⁴Deși asta îmi amenință eul, nu îmi poate schimba nicicum funcția.

LECȚIA 83

Să recapitulăm astăzi următoarele idei:

1. (65) Singura mea funcție e cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu.

²Nu am altă funcție decât cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu. ³Recunoașterea acestui lucru mă eliberează de tot conflictul, pentru că înseamnă că nu pot avea obiective conflictuale. ⁴Cu un singur scop, sunt mereu sigur ce să fac, ce să spun și ce să gândesc. ⁵Toată îndoiala trebuie să dispară când adevăresc că singura mea funcție e cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu.

2. Aplicațiile mai concrete ale acestei idei pot lua formele următoare:

²Felul în care percep asta nu îmi schimbă funcția.

³Asta nu îmi dă o funcție diferită de cea pe care mi-a dat-o Dumnezeu.

⁴Să nu folosesc asta pentru a justifica o funcție pe care nu mi-a dat-o Dumnezeu.

3. (66) Fericirea mea și funcția mea sunt una.

²Toate lucrurile care vin de la Dumnezeu sunt una. ³Ele vin din Unitate și trebuie primite ca fiind una. ⁴Îndeplinirea funcției mele e fericirea mea pentru că ambele provin din aceeași Sursă. ⁵Iar, dacă vreau să îmi găsesc fericirea, trebuie să învăț să recunosc ce mă face fericit.

4. Iată câteva forme utile pentru aplicarea concretă a acestei idei:

²Asta nu poate să separe fericirea mea de funcția mea.

³Unitatea dintre fericirea mea și funcția mea rămâne total neafectată de asta.

⁴Nimic, inclusiv asta, nu poate justifica iluzia fericirii separat de funcția mea.

LECȚIA 84

Iată ideile pentru recapitularea de astăzi:

1. (67) Iubirea m-a creat asemănător sieși.

²Sunt aidoma Creatorului meu. ³Nu pot să sufăr, nici să pierd și nici să mor. ⁴Nu sunt un trup. ⁵Astăzi vreau să îmi recunosc realitatea. ⁶Nu mă voi inclina la idoli, nici nu îmi voi ridica propriul concept de sine pentru a înlocui Sinele meu. ⁷Sunt aidoma Creatorului meu. ⁸Iubirea m-a creat asemănător sieși.

2. Iată câteva forme concrete care te pot ajuta să aplici această idee:

- ¹Să nu îmi văd în asta o iluzie de sine.
- ²Privind asta, să îmi aduc aminte de Creatorul meu.
- ³Creatorul meu nu a creat asta așa cum îmi apare mie.

3. (68) Iubirea nu are resentimente.

¹Resentimentele sunt total străine de iubire. ²Resentimentele atacă iubirea și îi țin în lumina obscură. ³Dacă am resentimente, atac iubirea și îmi atac, prin urmare, Sinele. Sinele meu îmi devine astfel străin. ⁴Astăzi sunt hotărât să nu îmi atac Sinele, ca să pot să îmi aduc aminte Cine sunt.

4. La aplicarea acestei idei pot contribui și următoarele forme concrete:

- ¹Asta nu mă îndreptățește să îmi neg Sinele.
- ²Nu voi folosi asta pentru a ataca iubirea.
- ³Să nu mă las ispitit de asta ca să mă atac.

LECȚIA 85

Recapitularea de astăzi va cuprinde următoarele idei:

1. (69) Resentimentele mele ascund lumina lumii din mine.

Resentimentele mele îmi arată ce nu există și îmi ascund ce vreau să vad. ¹Odala ce recunosc acest lucru, ce nevoie mai am de resentimente? ²Ele mă țin în întuneric și ascund lumina. Resentimentele și lumina nu pot merge mână în mână, dar lumina și viziunea trebuie să fie reunite ca să pot vedea. ³Ca să vad, trebuie să îmi lepad resentimentele. ⁴Vreau să vad, acesta va fi mijlocul prin care voi reuși.

2. Poți să aplici concret ideea în formele următoare:

- ¹Să nu folosesc asta ca obstacol în calea vederii.
- ²Lumina lumii va spulbera asta.
- ³Nu am nevoie de asta. ⁴Vreau să văd.

3. (70) Mântuirea mea vine din mine.

¹Astăzi voi recunoaște unde este mântuirea mea. ²Eu e în mine pentru că Sursa ei este acolo. ³Nu și a părăsit Sursa, așa că e imposibil să fi părăsit mintea mea. ⁴Nu o voi cauta în afara mea. ⁵Nu se găsește în afara, ca apoi să fie adusă înapoi. ⁶Dar, dinăuntrul meu, se va extinde dincolo, și tot ce vad va reflecta numai lumina care strălucește în mine și în toate.

4. Următoarele forme ale ideii se potrivesc aplicațiilor mai concrete:

- ¹Să nu mă las ispitit de asta să îmi caut mântuirea în afara mea.
- ²Nu voi lăsa asta să stea în calea conștientizării Sursei proprii mele mântuiri.
- ³Asta nu are puterea să scoată mântuirea din mine.

LECȚIA 86

Următoarele idei sunt de recapitulat astăzi:

1. (71) Numai planul dumnezeiesc de mântuire va funcționa.

²Nu are sens să cauți mântuirea la întâmplare. ³Am văzut-o în mulți și în multe, dar când am încercat să pun mâna pe ea, ia-o de unde nu-i. ⁴Am înțeles greșit unde este. ⁵Am înțeles greșit ce este. ⁶Nu voi mai pune în cauză zadarnice. Numai planul dumnezeiesc de mântuire va funcționa. ⁸Și mă voi bucura pentru că planul Lui nu poate să dea greș.

2. Iată câteva forme sugerate pentru aplicarea concretă a acestei idei:

²Planul dumnezeiesc de mântuire mă va mântui de felul în care percep asta.
¹Asta nu face excepție de la planul dumnezeiesc de mântuire.
⁴Să percep asta numai în lumina planului dumnezeiesc de mântuire.

3. (72) Resentimentele sunt un atac la adresa planului dumnezeiesc de mântuire.

Resentimentele sunt o încercare de a dovedi că planul dumnezeiesc de mântuire nu va funcționa. Dar numai planul Lui va funcționa. Prin resentimentele pe care le am, mi se exclude din conștiință singura speranță de-a-mi găsi mântuirea. Nu vreau să îmi mai zadărnicesc propriile interese în acest mod dement. ⁴Vreau să accept planul dumnezeiesc de mântuire și să fiu fericit.

4. Aplicațiile concrete ale acestei idei pot lua următoarele forme:

²Uitându-mă la asta, aleg între percepție greșită și mântuire.
³Dacă văd în asta temeiuri de-a avea resentimente, nu voi vedea temeiurile mântuirii mele.
⁴Asta cere mântuire, nu atac.

LECȚIA 87

Recapitularea noastră de astăzi va parcurge următoarele idei:

1. (73) Voiesc să fie lumină.

²Astăzi îmi voi folosi puterea voinței. ³Nu e voia mea să orbecăiesc prin întuneric, speriat de umbre și înspăimântat de lucruri ireale și nevăzute. ⁴Lumina îmi va fi astăzi călăuza. ⁵O voi urma unde mă duce și voi privi numai ce îmi arată ea. ⁶Astăzi voi trăi pacea percepției adevărate.

2. În aplicațiile concrete, te vor ajuta următoarele forme ale ideii:

²Asta nu poate ascunde lumina pe care e voia mea să o văd.
³Tu stai cu mine în lumină, [nume].
⁴În lumină, asta va arăta altfel.

3. (74) Nu există altă voie decât a lui Dumnezeu.

²Astăzi sunt în siguranță pentru că nu există altă voie decât a lui Dumnezeu. ³Pot să mă tem numai când cred că există o altă voie. ⁴Încerc să atac numai când mă tem, și numai când încerc să atac pot să cred că mi-e amenințată siguranța veșnică. ⁵Astăzi voi recunoaște că toate acestea nu s-au întâmplat. ⁶Sunt în siguranță pentru că nu există altă voie decât a lui Dumnezeu.

4. Iată câteva forme utile pentru aplicarea concretă a ideii de astăzi:

²Să percep asta în concordanță cu Voia lui Dumnezeu.
³E Voia lui Dumnezeu, și totodată și a mea, ca tu, [nume], să fii Fiul Lui.
⁴Indiferent cum o văd, asta face parte din Voia lui Dumnezeu pentru mine.

Astăzi vom recapitula următoarele idei:

1. (75) A venit lumina.

²Alegând mântuire în loc de atac, aleg pur și simplu să recunosc ce e deja. ³Mântuirea e o decizie deja luată. ⁴Atacul și resentimentele nu sunt, ca să poată fi alese. ⁵De aceea, aleg întotdeauna între adevăr și iluzie, între ce e și ce nu e. ⁶A venit lumina. ⁷Nu pot să aleg decât lumina, pentru că nu are alternativă. ⁸A înlocuit întunericul, iar întunericul a dispărut.

2. Următoarele forme se vor dovedi utile în aplicarea concretă a acestei idei:

- ¹Asta nu îmi poate arăta nici pic de întuneric, căci a venit lumina.
- ²Lumina din tine, [nume], e tot ce vreau să văd.
- ³Vreau să văd în asta numai ce e.

3. (76) Nu sunt supus altor legi decât celor dumnezeiești.

²Iată declarația perfectă a libertății mele. ³Nu sunt supus altor legi decât celor dumnezeiești. ⁴Sunt mereu tentat să inventez alte legi și să le dau putere asupra mea. ⁵Sufăr numai din cauza credinței mele în ele. Ele nu au niciun efect real asupra mea. ⁶Sunt liber cu desăvârșire de efectele tuturor legilor, cu excepția celor dumnezeiești. ⁷Iar legile Lui sunt legile libertății.

4. Pentru aplicarea acestei idei, îți vor fi de folos următoarele forme concrete:

- ²Felul în care percep asta îmi arată că mai cred în legi care nu există.
- ³În asta văd numai lucrarea legilor lui Dumnezeu.
- ⁴Să las să lucreze în asta legile lui Dumnezeu, nu ale mele.

Iată ideile recapitulative de astăzi:

1. (77) Am dreptul la miracole.

²Am dreptul la miracole pentru că nu sunt supus altor legi decât celor dumnezeiești. ³Legile Lui mă eliberează de toate resentimentele și le înlocuiesc cu miracole. ⁴Iar eu vreau să accept miracolele în locul resentimentelor, care nu sunt decât iluzii care ascund miracolele de dincolo de ele. ⁵Acum vreau să accept numai ce mă îndreptățește legile lui Dumnezeu să am, ca să se poată pune în slujba funcției pe care mi-a dat-o El.

2. Te poți folosi de următoarele sugestii de aplicare concretă a ideii:

- ²Dincolo de asta există un miracol la care sunt îndreptățit.
- ³Să nu am resentimente față de tine, [nume], ci să îți ofer în schimb miracolul care îți aparține.
- ⁴Văzută cu adevărat, asta îmi oferă un miracol.

3. (78) Fie ca miracolele să înlocuiască toate resentimentele.

²Prin ideea aceasta, îmi unesc voia cu a Spiritului Sfânt și le percep ca una singură. ³Prin ideea aceasta, îmi accept eliberarea din iad. ⁴Prin ideea aceasta, exprim că sunt dispus să mi se înlocuiască toate iluziile cu adevărul, potrivit planului dumnezeiesc de mântuire a mea. ⁵Nu vreau să fac excepții și nici substituirii. ⁶Vreau tot Cerul și numai Cerul, tocmai ce voiește Dumnezeu să am.

4. Iată câteva forme concrete utile pentru aplicarea acestei idei:

- ²Nu voi ține acest resentiment în afara mântuirii mele.
- ³Să ni se înlocuiască resentimentele cu miracole, [nume].
- ⁴Dincolo de asta stă miracolul cu care mi se înlocuiesc toate resentimentele.

LECȚIA 90

În această recapitulare vom folosi următoarele idei:

1. (79) Să recunosc problema ca să se poată rezolva.

²Să îmi dau seama astăzi că problema e întotdeauna o oarecare formă de resentiment pe care vreau să o cultiv. ³Să înțeleg, totodată, că soluția e întotdeauna un miracol cu care las resentimentul să fie înlocuit. ⁴Întărind lecția că există o singură problemă și o singură soluție, astăzi vreau să mi amintesc simplitate și mântuire. Problema este un resentiment; soluția este un miracol. ⁵Și invit soluția la mine iertându-mi resentimentul și primind cu bucurie miracolul care îi ia locul.

2. Ideea se poate aplica în mod concret în formele următoare:

¹Situația aceasta îmi pune în față o problemă pe care o vreau rezolvată.

²Miracolul din spatele acestui resentiment mi-o va rezolva.

⁴Răspunsul la această problemă e miracolul pe care îl ascunde.

3. (60) Să recunosc că mi s-au rezolvat problemele.

²Par să am probleme numai din cauză că folosesc timpul greșit. ³Cred că problema vine mai întâi și că trebuie să treacă ceva timp înainte de-a putea fi rezolvată. ⁴Nu văd că problema și răspunsul apar simultan. ⁵Și asta din cauză că nu îmi dau seama, deocamdată, că Dumnezeu a pus răspunsul împreună cu problema, ca timpul să nu le poată separa. Spiritul Sfânt mă va învăța acest lucru, dacă îl las. ⁷Și voi înțelege că e cu neputință să am o problemă care să nu se fi rezolvat deja.

4. Iată câteva forme utile pentru aplicarea concretă a acestei idei:

¹Nu trebuie să aștept să se rezolve asta.

²Răspunsul la această problemă mi s-a dat deja, dacă vreau să îl accept.

⁴Timpul nu poate separa această problemă de soluția ei.

LECȚIA 91

Miracolele se văd în lumină.

1. E important să ținem minte că miracolele și viziunea merg neapărat mână în mână. ²Lucrul acesta trebuie repetat cât de des. ³E o idee fundamentală în noul tău sistem de gândire și în percepția pe care o produce acesta. ⁴Miracolul este mereu prezent. ⁵Prezența lui nu e cauzată de puterea ta de-a vedea; absența lui nu e rezultatul nereușitei tale de-a vedea. ⁶Numai conștiința miracolelor îți este afectată. ⁷Le vei vedea în lumină, iar în întuneric nu le vei vedea.

2. Pentru tine, așadar, lumina este crucială. ²Cât timp rămâi în întuneric, miracolul rămâne nevăzut. ³De aceea ești convins că nu este prezent. ⁴Asta rezultă din premisele din care vine întunericul. ⁵Negarea luminii duce la nereușita percepției ei. ⁶Nereușita de-a percepe lumina este perceperea întunericului. ⁷Lumina ți-e atunci inutilă, chiar dacă este prezentă. ⁸Nu te poți folosi de ea pentru că prezența ei îți este necunoscută. ⁹Iar realitatea aparentă a întunericului face ideea luminii de neînțeles.

3. Sună a curată nebunie să ți se spună că un lucru pe care nu îl vezi e de fapt prezent. ²E foarte greu să fii convins că e curată nebunie să nu vezi ce e și să vezi, în schimb, ce nu e. ³Tu nu te îndoiiești că ochii trupului pot să vadă. ⁴Nu pui la îndoială că imaginile pe care ți le arată sunt realitatea. ⁵Ți-ai pus credința în întuneric, nu în lumină. ⁶Cum poți să inversezi asta? ⁷Ție ți-e cu neputință, dar nu ești singur în asta.

4. Eforturile tale, oricât ar fi de mici, au un sprijin puternic. ²Dacă ți-ai da seama cât de mare e puterea aceasta, îndoielile tale s-ar risipi. ³Astăzi ne vom dedica încercării de-a te lăsa să simți puterea aceasta. ⁴Când vei simți puterea în tine, o putere care îți face toate miracolele ușor accesibile, nu te vei îndoi. ⁵Miracolele pe care le ascunde senzația ta de slăbiciune vor sălta direct în conștiința ta când vei simți puterea aceasta în tine.

5. Rezervă-ți astăzi, de trei ori, câte zece minute de răgaz în care încerci să îți lași în urmă slăbiciunea. ²E ceva ce se realizează foarte simplu, pe măsură ce te instruiești că nu ești un trup. ³Credința trece la ce vrei și îți instruiești mintea în consecință. ⁴Voia ta rămâne profesorul tău, iar voia ta are toată puterea să facă ce dorește. ⁵Te poți desprinde de trup dacă vrei. ⁶Poți simți puterea în tine.

6. Începe-ți intervalele practice mai lungi cu enunțarea unor relații cauzale adevărate:

- ²Miracolele se văd în lumină.
³Ochii trupului nu percep lumina.
⁴Dar eu nu sunt un trup. ⁵Ce sunt?

"Pentru exercitiile de astăzi avem nevoie de întrebarea cu care se încheie acest enunț. Ce crezi că ești? e o convingere care trebuie descoperită. Dar ce ești cu adevărat trebuie să îți fie revelat. Convingerea că ești un trup necesită corecție, fiind o greșeală. "Adevărul tău de sine face apel la puterea din tine să te facă să conștientizezi ce ascunde această greșeală.

7. Dacă nu ești un trup, ce ești? Trebuie să conștientizezi ce anume folosește Spiritul Sânt pentru a înlocui imaginea unui trup din mintea ta. Trebuie să simți ceva în care să crezi când nu mai crezi în trup. Trebuie să resimți cu adevărat altceva, ceva mai solid și mai sigur, mai demn de credința ta, ceva care există, ceva cu adevărat prezent.

8. Dacă nu ești un trup, ce ești? Pune și aceasta întrebare cu toată onestitatea și petreceți apoi câteva minute lăsând să se corecteze gândurile eronate despre atributele tale și să le înlocuiască opușii lor.

³Spune, de exemplu:

- ⁴Nu sunt slab, sunt tare.
⁵Nu sunt neputincios, ci foarte puternic.
⁶Nu sunt limitat, ci nelimitat.
⁷Nu sunt neîncredător, ci sigur.
⁸Nu sunt o iluzie, ci o realitate.
⁹Nu pot să văd în întuneric, ci în lumină.

9. În a doua fază a exercitiului, încearcă să resimți aceste adevăruri despre tine. Concentrează-te să resimți mai ales puterea. Ține minte că toate senzațiile de slăbiciune sunt asociate cu convingerea că ești un trup, o convingere greșită care nu merită credință. Încearcă să îți retragi credința acordată, chiar și o clipă. Te vei obișnui pe parcurs să îți pui credința în ce e mai demn din tine.

10. Relaxează-te tot restul intervalului practic, încredător că etoriturile tale, oricât de mici, sunt susținute pe deplin de puterea lui Dumnezeu și de toate Gândurile Sale. Tocmai din aceste Gânduri îți va veni puterea. Tocmai prin sprijinul Lor puternic vei simți puterea în tine. Se vor uni cu tine în acest interval practic, în care împărtășești un scop asemănător cu al Lor. A Lor este lumina în care vei vedea miracole, pentru că puterea Lor este a ta. Puterea Lor devine ochii tăi, ca să poți vedea.

11. De cinci sau șase ori pe oră, la intervale destul de regulate, reamintește-ți că miracolele se văd în lumină. De asemenea, în atent

să întâmpini orice tentație cu ideea de astăzi. În acest scop special îți va fi utilă următoarea formulare:

- ⁴Miracolele se văd în lumină.
⁵Să nu îmi închid ochii din cauza acestui lucru

LECȚIA 92

Miracolele se văd în lumină, iar lumina și puterea sunt una.

1. Ideea de azi e o prelungire a celei precedente. ¹Tu nu concepi lumina ca putere și întunericul ca slăbiciune. ²Căci noțiunea ta despre vedere e legată de trup, și de ochii și creierul acestuia. ³De aceea crezi că poți să schimbi ce vezi punându-ți bucatele de sticlă dinaintea ochilor. ⁴E una dintre multele credințe magice care decurg din convingerea că ești un trup și că ochii trupului pot să vadă.
2. De asemenea, crezi că creierul trupului poate să gândească. ¹Dacă ai înțelege natura gândirii, nu ai putea decât să râzi de această idee smintită. ²E ca și cum ai crede că ții chibritul care aprinde soarele și îi dai toată căldura; sau că ții lumea în palmă, strâns legată până îi dai tu drumul. ³Dar asta nu e o prostie mai mare decât să crezi că ochii trupului pot să vadă și creierul să gândească.
3. Puterea lui Dumnezeu din tine este lumina în care vezi, după cum tot a Lui este și Mintea cu care gândești. ¹Puterea Lui îți neagă slăbiciunea. ²Slăbiciunea ta e cea care vede prin ochii trupului, scrutând întunericul cu privirea să își vadă propriul chip: cei mici, slabi, suferinzi și muribunzi, nevoiași, neputincioși și înspăimântați, triști săraci, înfometați și mohorâți. ³Iată ce vede prin ochi care nu pot să vadă și să binecuvânteze.
4. Puterea trece cu vederea peste toate aceste lucruri văzând dincolo de aparențe. ¹Își ține privirea ațintită asupra luminii de dincolo de ele. ²Se unește cu lumina, din care face parte. ³Se vede pe ea. ⁴Aduce lumina în care apare Sinele tău. ⁵În întuneric percepi un sine care nu există. ⁶Puterea este adevărul despre tine; slăbiciunea e un idol, fals venerat și adorat, ca puterea să fie spulberată și întunericul să domnească unde Dumnezeu a hotărât să fie lumină.
5. Puterea vine din adevăr și rastrânge lumina data de Sursa ei, slăbiciunea reflectă întunecimea celui ce o face. ¹E bolnavă și vede boală, care e ea. ²Adevărul e un mântuitor, și nu poate voi decât fericire și pace pentru toți. ³El își dă puterea tuturor celor ce o cer, în măsura nelimitată. ⁴El vede ca lipsa în oricine ar fi o lipsă în toți. ⁵Așa că își dă lumina ca să vadă toți și să beneficieze unanim. ⁶Puterea lui e împărtășită, să le aducă tuturor miracolul în care se vor uni în scop, iertare și iubire.
6. Slăbiciunea, care privește în întuneric, nu poate să vadă un scop în iertare și în iubire. ¹Ea vede totul ca deosebit de ea și nimic de împărtășit în lume. Judeca și condamnă, dar nu iubeste. ²Rămâne în întuneric să se ascundă, și visează ca e puternica, biruitoare, victorioasă

oasă asupra limitărilor care nu fac decât să crească în întuneric până la dimensiuni enorme.

7. Se teme de ea însăși, se atacă, se urăște, iar întunericul acoperă tot ce vede, lăsându-i visele la fel de intricoșatoare ca ea. Miracole aici nu există, numai ură. ¹Ea se separă de ce vede, în timp ce lumina și puterea se percep ca un tot unitar. ²Lumina puteri nu e lumina pe care o vezi. ³Ea nu se schimbă, nu pâlpâie și nu se stinge. ⁴Nu trece din noapte în zi, și iar în întuneric, până se face ziua iar.
8. Lumina puteri e constantă, ca rubrea de sigura, veșnic bucuroasă să se dea, pentru că nu își poate da decât sieși. ¹Nimeni nu îi poate cere în zadar să aibă parte de vederea ei și nimeni, odată ce i-a trecut pragul, nu poate să plece fără un miracol în privire, fără putere și lumina în inimă.
9. Puterea din tine îți va oferi lumina și îți va călăuzi vederea, să nu zăbovești asupra umbrelor deșarte pe care ți le furnizează ochii trupului ca să te poți amăgi. ¹Puterea și lumina se unesc în tine și, unde se întâlnesc, Sinele tău stă gata să te îmbrățișeze ca al Său. ²Acesta e locul de întâlnire pe care încercăm azi să îl găsim și să îl folosim ca loc de odihnă, pentru că pacea lui Dumnezeu este acolo unde Sinele tău, Fiul Lui, așteaptă acum să Se reîntâlnească pe Sine, pentru a fi un tot unitar.
10. Să acordăm astăzi de două ori câte douăzeci de minute participării la această întâlnire. Lasa-te adus la Sinele tău. Puterea Lui va fi lumina în care ți se dă darul vederii. Tești, atunci, puțin din întuneric astăzi, și vom exersa vederea în lumină, închizând ochii trupului și rugând adevărul să ne arate cum să găsim locul de întâlnire al sinei lui cu Sinele, unde lumina și puterea sunt una.
11. Vom exersa astfel dimineața și seara. După întâlnirea de dimineață, vom tolosi ziua pentru a ne pregăti pentru clipa când ne vom întâlni din nou, cu incredere, seara. Să repetăm cât de des putem ideea zilei, și să recunoaștem că suntem inițiați într-ale vederii și duși din întuneric la lumină, unde se pot percepe numai miracole.

LECȚIA 93

Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine.

1. Consideri că în tine își au locul răul, întunericul și păcatul.
²Consideri că, dacă cineva ar putea să vadă adevărul despre tine, s-ar scarbi și ar fugi de tine ca de un șarpe înveninat. Consideri că, dacă ți s-ar dezvalui adevărul despre tine, te ar cutremura de o groază atât de cumplită, încât te ar repezi să îți pui capat vieții cu propriile tale mâini, fiindu-ți imposibil să mai trăiești după tot ce ai văzut.
2. Aceste convingeri sunt atât de ferm întipărite, încât e greu să ni ajutăm să vezi că nu au niciun temei. E evident că ai făcut greșeli. Că ți-ai cautat mântuirea în moduri ciudate, că ai fost amăgit, că ai amăgit, că te ai speriat de tantezi prostiești și vise turbate, și că te ai închinat la idoli făcuți din pulbere și praf. Toate aceste lucruri sunt adevărate potrivit convingerilor tale de acum.
3. Astăzi le punem la îndoaie, nu din perspectiva considerentelor tale, ci dintr-un punct de referință foarte diferit, din care asemenea gânduri deșarte nu au niciun înțeles. Aceste gânduri nu concordă cu Voia lui Dumnezeu. ³El nu împărtășește cu tine aceste convingeri trăsnete. ⁴Asta e de-ajuns să arate că sunt eronate, dar tu nu percepi că e așa.
4. De ce nu ai fi încântat la culme să primești incredința că tot răul pe care crezi că l-ai făcut nu s-a făcut nicicând, că toate pacatele tale nu sunt absolut nimic, că ești la fel de pur și de stant cum ai fost creat, și că lumina și bucuria și pacea își au locul în tine? ⁵Imaginea ta de sine nu poate tine piept Voi lui Dumnezeu. Tu crezi că asta e moarte curată, dar e viață. ⁶Te consideri distrus, dar ești mântuit.
5. Sinele făurit de tine nu e Fiul lui Dumnezeu. ⁷De aceea, sinele acesta nu există. Și tot ce pare să tacă și să gândească nu înseamnă nimic. Nu e nici rău, nici bun. E ireal și nimic mai mult. Nu se luptă cu Fiul lui Dumnezeu. Nu îl raneste și nici nu îl ataca pacea. Nu a schimbat creația, nici nu a redus la pacat eterna nepăcătoșenie, nici iubirea la ură. Ce putere poate să aiba acest sine pe care l-ai făurit, din moment ce vrea să contrazică Voia lui Dumnezeu?
6. Nepăcătoșenia ta e garantată de Dumnezeu. ⁸Lucrul acesta trebuie repetat tot mereu, până se acceptă. E adevărat. ⁹Nepăcătoșenia ta e garantată de Dumnezeu. Nimic nu o poate atinge, nimic nu poate schimba ceea ce Dumnezeu a creat etern. ¹⁰Sinele pe care l-ai făurit, rău și plin de păcat, e lipsit de înțeles. ¹¹Nepăcătoșenia

ta e garantată de Dumnezeu, iar lumina și bucuria și pacea își au locul în tine.

7. Mântuirea cere acceptarea unui singur gând: ești așa cum te-a creat Dumnezeu, nu ce ai făcut din tine. Indiferent ce rău consideri că ai făcut, ești așa cum te-a creat Dumnezeu. Indiferent ce greșeli ai făcut, adevărul despre tine rămâne neschimbat. Creația e veșnică și imuabilă. Nepăcătoșenia ta e garantată de Dumnezeu. ¹²Îți și vei fi întotdeauna exact cum ai fost creat. Lumina și bucuria și pacea își au locul în tine pentru că Dumnezeu le-a pus acolo.
8. În intervalele practice mai lungi de astăzi, din care vei trage cel mai mult folos dacă le faci în primele cinci minute ale fiecărei ore în care ești treaz, începe cu afirmarea adevărului despre creația ta:

¹³Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine.

¹⁴Nepăcătoșenia mea e garantată de Dumnezeu.

¹⁵Leapădă-ți apoi nesăbuitele imagini de sine și petrece-ți restul intervalului practic încercând să resimți ce ți-a dat Dumnezeu, în loc de ce ai dispus tu să ai.

9. Ești fie ce a creat Dumnezeu, fie ce ai făurit tu. ¹⁶Un Sine e adevărat; celălalt nu există. ¹⁷Încearcă să resimți unitatea unicului tău Sine. ¹⁸Încearcă să apreciezi Sfînten a acestui Sine și iubirea din care a fost creat. ¹⁹Încearcă să nu perturb Sinele pe care L-a creat Dumnezeu să fii tu, ascunzându-I marea în spatele marunților idoli ai răului și ai păcătoșeniei, pe care i-ai făcut să Îl înlocuiască. ²⁰Lasă-L să fie El însuși. ²¹Iată-te. Acesta ești Tu. ²²Iar lumina și bucuria și pacea își au locul în tine pentru că așa și este.
10. S-ar putea să nu fii dispus sau să nu poți să folosești primele cinci minute ale fiecărei ore pentru aceste exerciții. ²³Încearcă totuși să o faci când îți este cu putință. Adu-ți aminte cel puțin să repeți aceste gânduri la fiecare oră:

²⁴Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine.

²⁵Nepăcătoșenia mea e garantată de Dumnezeu.

- ²⁶Încearcă apoi să petreci cel puțin un minut cu ochii închiși, dându-ți seama că afirmi astfel adevărul despre tine.
11. Dacă se ivește vreo situație care pare tulburătoare, împrăștie rapid iluzia fricii repetând încă o dată aceste gânduri. ²⁷Dacă ești tentat să te superi pe cineva, spune-i în gând:

²⁸Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine.

²⁹Nepăcătoșenia ta e garantată de Dumnezeu.

¹Astăzi poți face mult pentru mântuirea lumii. ⁶Poți face mult astăzi să te apropii de rolul pe care ți l-a desemnat Dumnezeu în cadrul mântuirii. Și poți face mult astăzi să aduci minții tale convingerea că ideea zilei e pe deplin adevărată.

LECȚIA 94

Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. Astăzi continuăm să abordăm singura idee care aduce mântuire deplină, singura afirmație care face neputincioase toate formele de tentație, singurul gând care reduce eul la tăcere și îl desface total. ¹Ești așa cum te-a creat Dumnezeu. ²Sunetele acestei lumi amuțesc, imaginile acestei lumi dispar și toate gândurile pe care le-a deținut vreodată această lume sunt șterse pentru totdeauna de această singură idee. ⁴Iată mântuirea realizată. ⁵Iată luciditatea redată.
2. Lumina adevărată e putere, iar puterea este nepăcătoșenie. ²Dacă rămâi cum te-a creat Dumnezeu, trebuie să fii puternic și lumina trebuie să fie în tine. ³Cel Care ți-a asigurat nepăcătoșenia trebuie să fie, negreșit, și garanția puterii și a luminii. ⁴Ești așa cum te-a creat Dumnezeu. ⁵Întunericul nu poate ascunde slava Fiului lui Dumnezeu. ⁶Tu stai în lumină, puternic prin nepăcătoșenia în care ai fost creat și în care vei rămâne pentru toată veșnicia.
3. Astăzi vom consacra din nou primele cinci minute ale fiecărei ore de trezie încercării de-a simți adevărul din tine. ²Începe aceste perioade de cercetare cu următoarele cuvinte:

¹Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

¹Sunt Fiul Lui pe vecie.

¹Încearcă acum să ajungi la Fiul lui Dumnezeu din tine. ⁶E Sinele care nu a păcătuit nicicând și care nu și-a făurit o imagine, un chip, cu care să înlocuiască realitatea. ⁷E Sinele care nu și-a părăsit niciodată căminul pe care îl are în Dumnezeu, ca să cutureie lumea la voia întâmplării. ⁸E Sinele care nu cunoaște frica și pentru Care lipsa, suferința și moartea sunt de neconceput.

4. Ca să atingi acest obiectiv, nu ți se cere decât să renunți la toți idolii și la toate imaginile de sine; să lași în urmă lista de atribute, bune și rele, pe care ți le-ai desemnat; și să aștepti adevărul într-o expectativă tăcută. ²Dumnezeu Însuși a făgăduit că acesta va fi revelat tuturor celor ce o cer. ³Tu ceri acum. ⁴Nu poți să nu reușești, pentru că nici El nu poate să nu reușească.

⁵Dacă nu răspunzi cerinței de-a exersa în primele cinci minute ale fiecărei ore, reamintește-ți cel puțin la fiecare oră:

¹Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

¹Sunt Fiul Lui pe vecie.

¹Spune-ți astăzi cât de des că ești așa cum te-a creat Dumnezeu. Și nu întârzia să răspunzi cu cuvintele următoare oricui pare să te irite.

⁶Ești așa cum te-a creat Dumnezeu.

⁷Ești Fiul Lui pe vecie.

⁸Străduiește-te să faci exercițiile oră de oră astăzi. ⁹Fiecare exercițiu pe care îl faci va fi un pas uriaș în direcția izbăvirii tale și o piatră de hotar în învățarea sistemului de gândire pe care îl expune acest curs.

LECȚIA 95

Sunt un singur Sine, unit cu Creatorul meu.

1. Ideea de azi te descrie cu acuratețe așa cum te-a creat Dumnezeu. ¹Îți una în sinea ta și una cu El. ²Unitatea ta e unitatea întregii creații. ³Unitatea ta perfectă face imposibilă orice schimbare în tine. ⁴Tu nu accepți acest fapt și nu îți dai seama că trebuie să fie un fapt real, numai datorită convingerilor tale că te-ai schimbat deja.
2. Te consideri o parodie ridicolă a creației lui Dumnezeu; te vezi slab, rău, urât și păcătos, nefericit și copleșit de durere. ¹Iată versiunea pe care o ai asupra ta: un sine scindat în multe părți care se luptă între ele, separate de Dumnezeu și ținute într-o coeziune precară de făcătorul lui nestatornic și capricios, la care te rogi. ²El nu îți aude rugăciunile, pentru că e surd. ³Nu vede unitatea din tine, pentru că e orb. ⁴Nu înțelege că ești Fiul lui Dumnezeu, pentru că e lipsit de noimă și nu înțelege nimic.
3. Astăzi vom încerca să conștientizăm doar ce poate să audă și să vadă, și ce are perfectă noimă. ¹Exercițiile noastre vor viza din nou atingerea singurului nostru Sine, care e unit cu Creatorul Său. ²Cu răbdare și speranță, încercăm astăzi din nou.
4. Folosirea primelor cinci minute ale fiecărei ore de trezie pentru a exersa ideea zilei are avantaje deosebite în faza de învățare în care te afli în prezent. ¹E greu, în această fază, să nu îți lași mintea să o ia razna dacă exersează perioade mai lungi de timp. ²Sigur ți-ai dat seama de asta până acum. ³Ai văzut cât de mult îți lipsește disciplina mintală și câtă nevoie ai de antrenament mintal. ⁴Trebuie să fii conștient de acest lucru, pentru că reprezintă un obstacol serios în calea progresului tău.
5. Intervalele practice mai scurte și mai frecvente prezintă alte avantaje pentru tine în acest moment. ¹Pe lângă recunoașterea dificultăților pe care le ai cu menținerea unei atenții susținute, precis ți-ai remarcat și tendința de-a-ți uita scopul pe perioade lungi de timp, dacă nu ți se reamintește des. ²Descori nu reușești să îți aduci aminte de aplicațiile scurte ale ideii zilei, și nu ți-ai format încă obiceiul de-a folosi ideea ca răspuns automat la tentații.
6. În faza aceasta, ai nevoie deci de o structură, concepută să includă reiterări frecvente ale scopului tău și încercări regulate de-a-l atinge. ¹Regularitatea în ce privește timpul nu e cerința ideală pentru cea mai prielnică formă de-a exersa mântuirea. ²Dar are anumite avantaje pentru cei ce continuă să aibă o motivație inconsecventă și o puternică reacție de apărare față de tot ce înseamnă a învăța.

- 7 De aceea, vom încerca o vreme să nu întrerupem șirul intervalelor practice de cinci minute pe ora, îndemnându-te să omiți cât mai puțin. Folosirea primelor cinci minute ale orei te va ajuta în mod deosebit, deoarece impune o structură mai fermă. Să nu îți folosești însă scăparea de la acest orar ca scuză pentru a nu reveni la el de îndată ce poți. Va exista poate tentația să consideri ziua o zi pierdută pentru că ai ratat deja ce ti se cere. Dar trebuie să recunoști ce se ascunde în spatele acestor tendințe: refuzul de a-ți lăsa greșeala să fie corectată și lipsa bunăvoinței de-a încerca din nou.
- 8 Spiritul Sfânt nu rămâne în urmă cu predarea din cauza greșelilor tale. El poate fi ținut pe loc numai dacă nu ești dispus să te desprinzi de ele. Să fim hotărâți atunci, mai ales în cursul săptămânii viitoare, să fim dispuși să ne certăm scăparea de nesăbuită și nereușitele de-a urma indicațiile de exersare a iden zilor. Aceasta toleranță față de slăbiciune ne va da posibilitatea să o trecem cu vederea, în loc să îi dăm puterea să ne țină în mîna cu învalutură. Dacă îi dăm puterea să o facă, o considerăm putere și confundăm puterea cu slăbiciunea.
- 9 Când nu reușești să te conformezi cerințelor acestui curs, ai făcut pur și simplu o greșală. Aceasta necesită corectie și atare. Să lăși o greșală să persiste înseamnă să faci greșeli suplimentare, care sunt bazate pe prima și o întăresc. Tocmai la acest proces trebuie să renunți, pentru că nu e decât un alt mod de a apăra iluziile împotriva adevărului.
- 10 Desprinde-te de toate aceste greșeli recunoscând ce sunt. Sunt încercări de-a te ține inconștient de faptul că ești un singur Sine unit cu Creatorul tău, una cu fiecare aspect al creației, de o putere nelimitată și de o pace fără sfârșit. Acesta este adevărul, și nimic altceva nu e adevărat. Astăzi vom afirma din nou adevărul acesta și vom încerca să ajungem la locul din tine în care nu există îndoială că doar acesta e adevărat.
- 11 Începe intervalele practice de astăzi cu această asigurare, orientată minții tale cu toată certitudinea pe care o poți da:

2Sunt un singur Sine, unit cu Creatorul meu, una cu fiecare aspect al creației, de o putere nelimitată și de o pace fără sfârșit.

Apoi închide ochii și spune ti din nou, rar și atent, încercând să lași înțelesul cuvintelor să îți patrundă adânc în minte, înlocuind ideile false:

3Sunt un singur Sine.

4Repetă asta de câteva ori și apoi încearcă să simți înțelesul exprimat

de aceste cuvinte.

- 12 Ești un singur Sine, unit și în siguranță în lumina și bucurie și pace. Ești Fiul lui Dumnezeu, un singur Sine, cu un singur Creator și un singur obiectiv: acela de a aduce conștiința aceleiași unități tuturor minților, ca adevărata creație să poată extinde totalitatea și unitatea lui Dumnezeu. Ești un singur Sine, deplin, vindecat și întreg, cu puterea de-a ridica vălul întinericului de pe fața luminii și de a lăsa lumina din tine să răzbătă pentru a învăța lumea întreagă adevărul despre tine însuși.
- 13 Ești un singur Sine, în perfectă armonie cu tot ce este și cu tot ce va fi. Ești un singur Sine, slăvit, Fiul al lui Dumnezeu, unit cu frații tăi în acest Sine; unit cu Tatăl, laa în Voia Lui. Simte acest Sine din tine și lăsa-l să îți spulbere toate iluziile și îndoielile. Acesta e Sinele tău, Fiul lui Dumnezeu însuși, nepacatos al domnia Creatorului Său, cu puterea Lui în tine și iubirea Lui de a pururea a ta. Ești un singur Sine, și ți e dat să simți acest Sine în tine și să îți alungi toate iluziile din singura Minte care e Sinele acesta, sfântul adevăr din tine.
- 14 Să nu uiți astăzi. Avem nevoie de ajutorul tău de mică ta contribuție la aducerea fericirii lumii întregi. Iar Cerul contează pe tine, încredător că azi o să încerci. Împărtășește-ți certitudinea, atunci, căci e a ta. Fii vigilent. Să nu uiți astăzi. Pe tot parcursul zilei să nu îți uiti obiectivul. Repetă ideea de astăzi cât de des și înțelege ea, de fiecare dată când o repeți, cineva aude vocea speranței, freamătul adevărului în minte, foșnetul blând al aripilor păcii.
- 15 Propria ta adevărită că ești un singur Sine, unit cu Tatăl tău, e un apel adresat lumii întregi să fie una cu tine. Iuturor celor pe care îi întâlnești astăzi, nu uita să le dai făgăduința ideii de azi și să le spui:

1Noi doi suntem un singur Sine, uniți cu Creatorul nostru în acest Sine. 2Te cinstesc ca urmare a Ce sunt și a Ce este Fiul, Cel Care ne iubește pe amândoi ca pe Unul singur

LECIA 96

Mântuirea vine din singurul meu Sine.

1. Deși ești un singur Sine, te percepi împărțit în doi: bun și rău, minte și trup, capabil de iubire și de ură. ²Acest sentiment că ești scindat în opuzi provoacă senzația unui conflict constant și acut, și duce la încercări frenetice de a reconcilia aspectele contradictorii ale acestei percepții de sine. ³AI căutat multe soluții de felul acesta și niciuna nu a dat roade. ⁴Opuși pe care îi vezi în tine nu vor fi compatibili niciodată. De existat, exista numai unul.
2. Dacă vrei să fii mântuit, trebuie să accepti faptul că adevărul și iluzia nu pot fi reconciliate, indiferent cum încerci, ce mijloace folosești și unde vezi problema. ¹Pana nu vei accepta acest fapt, vei urmări o listă nestârșită de obiective pe care nu le poți atinge, un șir fara sens de iroseli de timp și de efort, de speranță și îndoielă, fiecare la fel de inutilă ca încercarea precedentă, sortită eșecului la fel de sigur ca încercarea care îi va urma.
3. Problemele care nu au înțeles nu pot fi rezolvate în cadrul în care sunt puse. Doua sine în conflict nu pot fi împăcate, iar binele și raul nu au niciun punct de întâlnire. Sinele taurit de tine nu poate fi niciodată Sinele tău, și nici Sinele tău nu poate fi împărțit în două și să rămână în continuare ce este și ce trebuie să fie mereu. ¹Mintea și trupul nu pot exista amândouă. ²Nu fă nicio încercare să le reconciliezi, căci își neaga reciproc realitatea. Dacă ești de natura fizică, mintea ta dispare din conceptualul tău de sine, pentru că nu mai are unde să facă parte din tine. ³Dacă ești spirit, atunci trupul trebuie să nu aibă niciun înțeles pentru realitatea ta.
4. Spiritul folosește mintea ca mijloc de-a-și găsi expresia de Sine. ¹Iar mintea care servește spiritului e plină de pace și de bucurie. ²Primindu-și puterea din spirit, ea îndeplinește ferocita funcția pe care o are aici. ³Mintea însă se poate vedea și divorțată de spirit, percepută de sine într-un trup cu care se confundă. ⁴Și atunci, fără funcția ei, nu are pace, iar fericirea e străină de gândurile ei.
5. Dar mintea separată de spirit nu poate să gândească. ¹Și-a negat Sursa puterii și se vede neputincioasă, limitată și slabă. ²Disociată acum de funcția ei, se crede singură și separată, atacată de armate comasate împotriva ei, de care se ascunde în subredul reazem pe care îl oferă trupul. ³Acum e nevoită să impace seaman cu nescăman, crezând că tocmai acesta este rostul ei.
6. Nu îți mai irosi timpul pe așa ceva. ¹Cine poate să rezolve conflictele fără noimă pe care le prezintă un vis? ²Ce ar putea să însemne

- rezolvarea lor? ¹Ce scop ar putea să aibă? ²La ce servește? ³Mântuirea nu poate să facă din iluzii o realitate, nici să rezolve o problemă care nu există. ⁴Speri probabil că poate. ⁵Dar vrei oare ca planul lui Dumnezeu de eliberare a Fiului Său drag să îi aducă durere și să nu îl poată elibera?
7. Sinele tău își păstrează Gândurile, iar ele rămân în mintea ta și în Mintea lui Dumnezeu. ²Spiritul Sfânt ține mântuirea în mintea ta și îi oferă calea către pace. ³Mântuirea e un gând pe care îl împărtășești cu Dumnezeu, pentru că Vocea Lui a acceptat-o pentru tine și a răspuns în numele tău că s-a înfăptuit. ⁴În felul acesta, mântuirea s-a păstrat printre Gândurile care sunt dragi Sinelui tău și la care ține pentru tine.
 8. Vom încerca astăzi să găsim gândul acesta, a cărui prezență în mintea ta e garantată de Cel Care îți vorbește din singurul tău Sine. ¹În cursul celor cinci minute petrecute exersând ora de oră, îl vom cauta în mintea ta. ²Mântuirea vine din acest singur Sine prin Cel Care e Puntea dintre mintea ta și acest Sine. ³Așteaptă cu răbdare și lasă-L să îți vorbească despre Sinele tău și despre ce poate face mintea ta, restituită Sinelui și liberă să servească Voinței acestui Sine.
 9. Începe cu următoarele cuvinte:
¹Mântuirea vine din singurul meu Sine. ²Gândurile Lui sunt ale mele ca să le folosesc.
 - ¹Caută-I apoi Gândurile și revendică-le ca propriile tale gânduri. ²Acestea sunt adevăratele tale gânduri pe care le-ai negat, lasându-ți mintea să rătăcească într-o lume de vise, pentru a găsi iluzii în locul lor. ³Iată-ți gândurile, singurele pe care le ai. ⁴Mântuirea se află printre ele; găsește-o printre ele.
 10. Dacă reușești, gândurile care îți vin îți vor spune că ești mântuit și că mintea ta și-a găsit funcția pe care a vrut să o piardă. ²Sinele tău o va întâmpina cu bucurie și îi va aduce pace. ³Recăpătându-și puterea, ea se va revărsa din nou din spirit la spiritul din toate lucrurile create de Spirit după Propria-I asemănare. ⁴Mintea ta va binecuvânta toate lucrurile. ⁵Odată confuzia încheiată, ești restabilit, pentru că ți-ai găsit Sinele.
 11. Sinele tău știe că astăzi nu poți să dai greș. ²Poate că mintea îți va rămâne nesigură încă un pic. ³Nu te lăsa descurajat de asta. ⁴Sinele tău va păstra pentru tine bucuria pe care o încearcă, iar ea va fi din nou a ta în plină conștiință. ⁵De fiecare dată când petreci cinci minute pe oră căutându-L pe Cel Care Se alătură minții tale și Sinelui tău, îi oferi încă o comoară pe care să ți-o păstreze.
 12. De fiecare dată când spui astăzi minții tale frenetice că mântuirea

vine din singurul tău Sine, mai puț încă o comoară în tezaurul tău crescând. ²Lar acesta li se dă întreg tuturor celor care îl cer și îl vor accepta în dar. ³Gândește-te, atunci, cât de mult ți-e dat astăzi să dai, ca să ți se dea!

LECȚIA 97

Sunt spirit.

1. Ideea de astăzi te identifică cu singurul tău Sine. ²Ea nu acceptă o identitate scindată, nici nu încearcă să închege un tot unitar din factori opuși. ³Ea afirmă pur și simplu adevărul. ⁴Exersează astăzi adevărul acesta cât de des, căci îți va duce mintea din conflict pe liniștitele plaiuri ale păcii. ⁵Niciun fior de frică nu poate să intre, căci, odată ce a abandonat iluziile unei identități scindate, mintea ta a fost absolvită de nebunie.
2. Afirmăm din nou adevărul despre Sinele tău, sfântul Fiu al lui Dumnezeu Care odihnește în tine, a cărui minte și-a recăpătat luciditatea. ²Tu ești spiritul înzestrat atât de drăgăstos cu toată Iubirea, pacea și bucuria Tatălui tău. ³Tu ești spiritul care îl întregește și îi împărtășește funcția de Creator. ⁴El e mereu cu tine, precum și tu cu El.
3. Astăzi încercăm să aducem realitatea și mai aproape de mintea ta. ²De fiecare dată când exersezi, aduci conștiința un pic, cel puțin, mai aproape; uneori economisești o mie de ani sau și mai mult. ³Minutele pe care le oferi se multiplică de nenumărate ori, pentru că miracolul se folosește de timp, dar nu e guvernat de timp. ⁴Mântuirea este un miracol, cel dintâi și cel din urmă; cel dintâi care este și cel din urmă, pentru că e unul singur.
4. Tu ești spiritul în a cărui minte stă miracolul în care timpul stă nemiscat; miracolul în care un minut petrecut folosind ideile acestea devine un timp fără limită și fără sfârșit. Otera deci, de bunăvoie, minutele acestea și bizuie-te pe Cel Care a făgăduit să pună veșnicia lângă ele. ³El îți va oferi toată puterea fiecărui născut pe care îl faci. ⁴Oferă-I minutele de care are nevoie astăzi, să te ajute să înțelegi, cu El, că ești spiritul care își are locul în El, ducându-și chemarea, prin Vocea Lui, la fiece făptură; oferind vederea Lui oricui o cere; și înlocuind greșeala cu simplul adevăr.
5. Spiritul Sfânt Se va bucura să îți ia din mâini cinci minute din fiecare oră și să le poarte împrejurul acestei lumi suferinde în care par să domnească durerea și nefericirea. ²El nu va scăpa din vedere nicio minte deschisă care vrea să accepte darurile tămăduitoare aduse de ele, și le va așeza oriunde știe că vor fi binevenite. ³Lar ele își vor sporii puterea de vindecare de fiecare dată când le acceptă cineva ca propriile sale gânduri și le folosește pentru a vindeca.
6. Așa se va multiplica – de o mie de ori și de zeci de mii de ori – fiecare dar pe care I-l aduci. ²Lar, când ți se va înapoia, forța lui va

depăși micuțul dar adus de tine, în aceeași măsură în care scriperea soarelui întrece plăpânda licărire pe care o pălpâie un licurici timp de un moment incert, înainte de-a se stinge. ³Strălucirea constantă a acestei lumini dăinuie și te scoate din întuneric, și nu vei fi în stare să mai uiți vreodată calea.

7. Începe aceste exerciții fericite cu cuvintele pe care ți le adresează Spiritul Sfânt, și lasă-le să răsună prin El de jur împrejurul lumii:

²Spirit sunt, un sfânt Fiu al lui Dumnezeu, liber de toate limitele, ocrotit, vindecat și întreg, liber să iert și liber să mântuiască lumea.

³Exprimat prin tine, Spiritul Sfânt va accepta acest dar pe care l-ai primit de la El, îi va spori puterea și ți-l va da înapoi.

8. Oferă-l astăzi, bucuros, fiecare interval practic. ²Iar El îți va vorbi reamintindu-ți că ești spirit, una cu El și cu Dumnezeu, cu frații tăi și cu Sinele tău. ¹Ascultă! Asigurarea de fiecare dată când rostești cuvintele pe care ți le oferă astăzi și lasă-L să spună minți tale că sunt adevărate. ¹Folosește-le împotriva tentației și scapa de jalnicile ei consecințe, dacă cedezi credinței că ești altceva. Spiritul Sfânt îți aduce astăzi pace. ⁶Primește-I cuvintele și oferă-le Lui.

Vreau să îmi accept rolul în planul dumnezeiesc de mântuire.

1. Astăzi este o zi de deosebită consacrare. ²Vom sta de o singură parte azi. ³Trecem de partea adevărului și dăm drumul iluziilor. ⁴Nu vom pendula între cele două, ci vom lua o poziție fermă de partea unui singur lucru, Singurul. ⁵Ne consacram adevărului azi, și mântuirii așa cum a conceput-o Dumnezeu. ⁶Nu vom susține că este altceva. ⁷Nu o vom căuta unde nu este. ⁸Cu bucurie o vom accepta așa cum este și ne vom prelua rolul desemnat de Dumnezeu.
2. Ce bucurie să știi un lucru cert! ²Ne lepădăm astăzi toate îndoilele și trecem de partea adevărului, cu certitudinea finalității și cu recunoștință că îndoiala a dispărut și a sosit certitudinea. ³Avem de îndeplinit un scop mare și ne-au fost date toate cele necesare să ne atingem scopul. ⁴Nicio greșală nu ne stă în cale. ⁵Căci am fost absolviți de greșeli. ⁶Toate păcatele noastre sunt șterse cu buretele când realizăm că nu au fost decât niște erori.
3. Cei lipsiți de vinovăție nu se tem, pentru că sunt în siguranță și își recunosc siguranța. ²Ei nu recurg la magie, nici nu inventează modalități de-a scăpa de amenințări închipuite și lipsite de realitate. ³Ei rămân în liniștita certitudine că vor face ce le e dat să facă. ⁴Nu se îndoiesc de propria lor capacitate, pentru că știu că funcția lor va fi îndeplinită pe deplin la momentul oportun și în locul oportun. ⁵Au luat poziția pe care o vom lua noi astăzi, ca să le împărțim certitudinea și să o sporim astfel prin faptul că o acceptăm și noi.
4. Ei vor fi cu noi; toți care au luat poziția pe care o luăm noi astăzi ne vor oferi cu bucurie tot ce au învățat și tot ce au câștigat. ²Cei încă lipsiți de certitudine nu se vor alătura și ei, și, împrumutând certitudinea noastră, o vor întări și mai mult. ³Iar cei încă nenăscuți vor auzi chemarea pe care am auzit-o noi și îi vor răspunde când vor veni să aleagă din nou. ⁴Nu alegem astăzi numai pentru noi.
5. Oare nu merită, din timpul tău, câte cinci minute în fiecare oră puțința de-a accepta fericirea pe care ți-a dat-o Dumnezeu? ²Nu merită cinci minute din fiecare oră puțința de-a recunoaște funcția specială pe care o aici? ³Nu sunt oare cinci minute o cerință infimă când e vorba de un câștig atât de mare, încât nu are măsură? ⁴Ai încheiat până acum cel puțin o mie de afaceri păgubitoare.
6. Iată acum o ofertă care îți garantează eliberarea deplină de orice fel de dureri și o bucurie pe care lumea nu o conține. ²Poți să dai și tu un pic din timpul tău în schimbul păcii minții și al certitudinii finalității, cu făgăduința succesului deplin. ³Și, fiindcă timpul nu are

înțeles, nu ți ce cere nimic în schimb pentru tot. ⁴Iată o afacere din care nu poți să pierzi. ⁵Iar ce câștigi este într-adevăr nemărginit!

7. Oferă-I azi, oră de oră, minusculul tău dar de numai cinci minute. ²El va da cuvintelor cu care exersezi ideea de astăzi profunde convingere și certitudinea care îți lipsesc. ³Cuvintele Lui se vor uni cu ale tale și vor face din fiecare reiterare a ideii de astăzi o consacra-re totală, făcută cu o credință la fel de desăvârșită și de sigură ca a Lui în tine. ⁴Încrederea Lui în tine va aduce lumina la toate cuvintele pe care le rostești și vei trece de sunetul lor la adevăratul lor înțeles. ⁵Astăzi vei exersa cu El, spunând:

⁶Vreau să îmi accept rolul în planul dumnezeiesc de mântuire.

8. În fiecare interval de cinci minute pe care îl petreci cu El, El îți va accepta cuvintele și ți le va înapoia strălucind de o credință și o încredere atât de tari și de constante, încât vor lumina lumea cu bucurie și speranță. ²Nu pierde niciun prilej de-a fi primitorul bucurios al darurilor Lui, ca să le dai lumii astăzi.
9. Dă-I Lui cuvintele și El va face restul. ²Te va face să înțelegi funcția specială pe care o ai. ³Va deschide calea către fericire, iar pacea și încrederea vor fi darurile Lui, răspunsul Lui la cuvintele tale. ⁴El va răspunde cu toată credința și bucuria și certitudinea Lui că cele spuse de tine sunt adevărate. ⁵Iar tu vei căpăta atunci convingere de la Cel Care cunoaște funcția pe care o ai pe pământ, precum și în Cer. ⁶El va fi cu tine în fiecare interval practic pe care îl împărtășești cu El, schimbând fiecare clipă de timp pe care l-o oferi cu eternitatea și cu pacea.
10. Pe tot parcursul orei, petrece-ți timpul pregătindu-te bucurios pentru următoarele cinci minute pe care le vei petrece din nou cu El. ²Repetă ideea de astăzi în timp ce aștepți să sosească din nou la tine clipele de bucurie. ³Repet-o des și nu uita că, de fiecare dată când o faci, ai lăsat să ți se pregătească mintea pentru clipele fericite care vor sosi.
11. Iar, când trece ora și El este din nou prezent să petreacă un pic de timp cu tine, fii recunoscător și lasă la o parte toate treburile pământești, toate gândurile mărunte și toate ideile limitate, și petrece-ți din nou câteva clipe fericite în compania Lui. ²Spune-I încă o dată că accepți rolul pe care vrea să îl preiei și pe care te va ajuta să îl îndeplinești, iar El îți va da siguranța că vrei acest lucru, pe care l-ai ales El cu tine și tu cu El.

Mântuirea e singura funcție pe care o am aici.

1. Mântuirea și iertarea sunt același lucru. ²Amândouă presupun ceva în neregulă; ceva de care să fii mântuit, pentru care să fii iertat; ceva anapoda care se cere corectat; ceva deosebit sau diferit de Voia lui Dumnezeu. ³Prin urmare, ambii termeni presupun un lucru imposibil, dar care totuși s-a produs, având ca rezultat o stare de conflict percepută între ce este și ce nu poate fi.
2. Adevărul și iluziile sunt pe picior de egalitate acum, căci amândouă s-au produs. ²Imposibilul devine lucrul pentru care ai nevoie de iertare și de care ai nevoie să fii mântuit. ³Mântuirea devine acum hotarul dintre adevăr și iluzie. ⁴Ea reflectă adevărul, pentru că e mijlocul prin care poți scăpa de iluzii. ⁵Dar nu e încă adevărul, pentru că desface ce nu s-a făcut nicicând.
3. Cum ar putea să existe un punct de întâlnire unde pământul și Cerul să poată fi reconciliate într-o minte în care să existe amândouă? ²Mintea care vede iluzii le consideră reale. ³Ele există prin faptul că sunt gânduri. ⁴Și totuși, nu sunt reale, pentru că mintea care gândește aceste gânduri e separată de Dumnezeu.
4. Oare ce unește mintea și gândurile separate cu Mintea și Gândul care sunt de-a pururi una? ²Ce plan ar putea să țină adevărul neatins, dar să recunoască totodată nevoia pe care o aduc iluziile, și să ofere mijloace prin care acestea se desfac fără atac și fără pic de durere? ³Ce altceva ar putea să fie acest plan decât un Gând de-al lui Dumnezeu, prin care se trece cu vederea ce nu s-a făcut nicicând și se uită păcate care nu au avut nicicând realitate?
5. Spiritul Sfânt ține acest plan dumnezeiesc, exact așa cum l-a primit de la El, în Mintea lui Dumnezeu și într-a ta. ²Planul e în afara timpului prin faptul că Sursa lui este atemporală. ³Dar operează în cadrul timpului, datorită credinței tale că timpul e o realitate. ⁴Spintul Sfânt Se uită netulburat la ce vezi tu: păcat, durere și moarte, necaz, separare și pierdere. ⁵Dar știe că un lucru trebuie încă să mai fie adevărat: Dumnezeu tot iubire este, și toate astea nu sunt Voia Lui.
6. Iată Gândul care duce iluziile la adevăr și le vede ca aparențe în spatele cărora se află ce e neschimbător și sigur. ²Iată Gândul care mântuiește și iartă, pentru că nu își pune credința în ce nu e creat de singura Sursă pe care O cunoaște. ³Iată Gândul a cărui funcție este să mântuiască dându-ți funcția lui să fie propria ta funcție. ⁴Mântuirea e funcția ta, cu Cel Căruia I s-a dat planul. ⁵Acum, planul acesta ți se încredințează ție, alături de El. ⁶El are un singur răspuns la toate

aparenţele, indiferent de formă, dimensiune, profunzime sau de orice atribut pe care par să îl aibă:

**Mântuirea e singura funcţie pe care o am aici.
Dumnezeu tot iubire este, iar asta nu e Voia Lui.

Tu, care vei ajunge să faci miracole, fă atent să exersezi cum trebuie ideea de astăzi. Încearcă să percepi puterea cuvintelor pe care le rosteşti, ca şi cum nişte cuvinte ar care sta libertatea ta. Lăţi-ţi tău te năbeşte. Toată lumea durerii nu e Voia Lui. Lăţi-ţi şi gândul că a vrut toate acestea pentru tine. Apoi lasă Gândul cu care ți a înlocuit toate greşelile să intre în cofloamele întunecate din partea minţii tale care a gândit gândurile ce nu au fost niciodată Voia Lui.

Partea aceasta îi aparţine lui Dumnezeu, ca restul de altfel. Ea nu gândeşte gânduri solitare, numai ale ei, şi nu le contera realitate ascunzându-le de Fi. Lasă lumina să patrundă, şi nu vei vedea nicio piedică la ce vrea El să ai. Dezvăluie-ţi secretele în fata blândei Lui lumini, şi vezi ce tare mai străluceşte încă lumina aceasta înăuntrul tău.

Exersează Lăstăzi Gândul, şi lasă L lumina să caute şi să lumineze toate ungherele întunecate, şi să răzbata prin ele pentru a le uni cu restul. E Voia lui Dumnezeu ca mintea ta să fie una cu a Lui. E Voia lui Dumnezeu să aiba un singur Fiu. E Voia lui Dumnezeu ca singurul Lui Fiu să fi tu. Gândeşte-te la aceste lucruri în timp ce exersezi, şi începe lecţia pe care o învăţăm astăzi cu aceasta învăţătură în ce priveşte adevărul:

**Mântuirea e singura funcţie pe care o am aici.
Mântuirea şi iertarea sunt acelaşi lucru.

Îndreaptă-ţi apoi atenţia spre Cel Care împărtăşeşte funcţia pe care o ai aici şi lasă L să îţi predea ce trebuie să înveţi ca să lepezi toată frica şi să îţi cunoşti sinele ca iubirea ce nu are în tine opus.

Lăţi-ţi toate gândurile care s-ar opune adevărului cu privire la întregimea unităţii şi păcii tale. Nu poţi să pierzi darurile pe care ti le-a dat Lăţi-ţi tău. Nu vrei să fi un alt sine. Nu ai nicio funcţie care să nu vină de la Dumnezeu. Lăţi-ţi o pe cea pe care crezi că ai lăurit-o. Iertarea şi mântuirea sunt acelaşi lucru. Lăţi-ţi ce ai tăurit şi eşti mântuit.

Există un mesaj special pentru astăzi, care are puterea să înlăture din mintea ta, pentru totdeauna, toate formele de îndoielă şi de frică. Dacă eşti tentat să le consideri adevărate, adu-ţi aminte că aparenţele nu pot ţine piept adevărului pe care îl conţin aceste preaputernice cuvinte:

**Mântuirea e singura funcţie pe care o am aici
Dumnezeu tot iubire este, iar asta nu e Voia Lui

2. Singura ta funcţie îţi spune că eşti unul singur. Reaminteşte-ţi acest lucru în rastimpul ce se scurge între intervalele de cinci minute pe care le împărtăşeşti cu Cel Ce împărtăşeşte, la rândul Lui, cu tine planul dumnezeiesc. Reaminteşte-ţi că:

**Mântuirea e singura funcţie pe care o am aici*

Aşa aşterni iertarea asupra minţii tale şi lasă toată frica să fie dată la o parte, cu blăndeţe, ca iubirea să îşi găsească în tine locul cuvenit şi să îţi arate că eşti Fiul lui Dumnezeu.

Rolul meu este esențial planului dumnezeiesc de mântuire.

1. Așa cum Fiul lui Dumnezeu își desăvârșește Tatăl, tot așa și rolul tău desăvârșește planul Tatălui tău. ²Mântuirea trebuie să răstoarne credința smintită în gânduri și trupuri separate, care duc vieți separate și merg, fiecare, în direcții separate. ³O singură funcție împartășită de minți separate le unește într-un singur scop, ca și fiecare dintre ele le e la fel de esențială tuturor celorlalte.
2. Voia lui Dumnezeu pentru tine e deplină fericire. ²De ce ai alege să te împotrivești Voi Sale? Rolul pe care ți l-a păstrat să îl preiei în realizarea planului Sau ți e dat ca să poți fi readus la ce vreaște El. ³Rolul acesta e la fel de esențial planului Sau, cât și țera ta. Bucuria ta trebuie să fie deplină, pentru ca planul Său să fie înțeles de cei la care te trimite El. ⁴Ei își vor vedea funcția în fața ta radioasă și îl vor auzi pe Dumnezeu chemându-i în râsul tău voios.
3. Ești într-adevăr esențial planului dumnezeiesc. ²Fără bucuria ta, bucuria Sa nu e deplină. ³Fără zâmbetul tău, lumea nu poate fi mântuită. ⁴Cât timp ești trist, lumina pe care Dumnezeu însuși a desemnat-o mijlocul de mântuire a lumii rămâne ștersă și fără strălucire, și nimeni nu râde, pentru că tot râsul nu poate fi decât ecoul râsului tău.
4. Ești într-adevăr esențial planului dumnezeiesc. ²Așa cum lumina ta înteteste toate luminile ce strălucesc în Cer, tot așa și bucuria ta pe pământ cheamă toate mințile să își lăpode toate amarăciunile și să își ia locul alături de tine în planul dumnezeiesc. Mesagerii lui Dumnezeu sunt bucurioși, iar bucuria lor vindecă amărăciunea și disperarea. ³Li sunt dovada că Dumnezeu vrea fericire deplină pentru toți cei ce vor accepta darurile Tatălui lor ca ale lor.
5. Astăzi nu ne vom lăsa cuprinși de tristețe. ²Căci, dacă ne lăsăm, nu vom reuși să ne prețuim rolul esențial atât planului dumnezeiesc, cât și viziunii noastre. Tristețea e indiciul că vrei să porți un alt rol, în locul celui pe care ți l-a desemnat Dumnezeu. ³În felul acesta, nu reușești să arăți lumii cât de mare e fericirea pe care ți-o vreaște El. ⁴Și nu recunoști, prin urmare, că e a ta.
6. Astăzi vom încerca să înțelegem că bucuria e funcția pe care o avem aici. ²Dacă ești trist, rolul tău rămâne neîndeplinit, și toată lumea e lipsită de bucurie, odată cu tine. Dumnezeu te roagă să fii fericit, ca lumea să poată vedea cât de mult își iubeste Fiul și cât de mult vrea să nu îi cunoscă bucuria nicio amarăciune, să nu îl asalteze nicio frică, pentru a-i tulbura pacea. ⁴Astăzi ești mesagerul lui

Dumnezeu. ⁵Aduci fericirea Lui tuturor celor pe care îi vezi; pacea Lui tuturor celor ce te privesc și îi văd mesajul în fața ta fericită.

Ne vom pregăti astăzi pentru acest lucru, în intervalele practice de cinci minute, simțind fericirea stărnindu-se în noi în consens cu Voia Tatălui nostru și a noastră. Începe exercitiile cu gândul pe care îl conține ideea de astăzi. Înțelege apoi că rolul tău este să fii fericit.

⁴Numai asta se cere de la tine sau de la oricine vrea să își preia locul printre mesagerii lui Dumnezeu. ⁵Gândește-te ce înseamnă asta. ⁶Te ai înșelat, într-adevăr, crezând că ți se cere sacrificiu. Potrivit planului dumnezeiesc, ai numai de primit, și nu pierzi, nu sacrifici și nu mori niciodată.

8. Să încercăm acum să găsim acea bucurie care ne arată, nouă și lumii întregi, care e Voia lui Dumnezeu pentru noi. ²E funcția ta să o găsești aici și să o găsești acum. De aceea ai venit. ⁴Aceasta sa fie ziua în care reușești! ⁵Uită-te adânc în interiorul tău, fără să te sperii de toate gândurile mărunte și de toate obiectivele prostestii pe lângă care treci în timp ce te înalți să întâlnești Cristosul din tine.

⁶El va fi prezent. Și poți să ajungi la El acum. Ce altceva ai prefera să vezi în locul Celui Care așteaptă să Îl vezi? ⁷Ce gând mărunț are puterea să te tragă înapoi? ⁸Ce obiectiv prostesc îți poate înfrâna reușita, când Cel Care te cheamă e însuși Dumnezeu?

10. El va fi prezent. ²Ești esențial planului dumnezeiesc. ³Astăzi ești mesagerul Lui. ⁴Și trebuie să găsești ce vrea El să dai. Nu uita, deea de astăzi de la o oră la alta, de la un interval practic la altul. ⁵Sinele tău e Cel Care te cheamă astăzi. ⁶Și Lui îi răspunzi de fiecare dată când îți spui că ești esențial planului dumnezeiesc de mântuire a lumii.

Voia lui Dumnezeu pentru mine e deplina fericire.

1. Astăzi vom continua să abordăm tema fericirii. E o idee cheie pentru a înțelege ce înseamnă mântuirea. Încă mai crezi că mântuirea cere suferință, ca penitența pentru "păcatele" tale? "Nu e așa. Dar trebuie să crezi că e așa cât timp consideri că păcatul e real și că Fiul lui Dumnezeu poate păcătui.

2. Dacă păcatul e real, atunci pedeapsa este justă și de neevitat. Mântuirea, așadar, nu poate fi procurată decât prin suferință. Dacă păcatul e real, atunci fericirea trebuie să fie o iluzie, căci nu pot fi adevărate amândouă. "Pacatosii merită numai durere și moarte, și asta și cer. "Căci știu că îi așteaptă, că îi va cauta și că îi va găsi, unde va, cândva, într-o formă care reglează contul pe care l-l datorează lui Dumnezeu. "Vor să scape de l-l în frica lor. Și totuși, El îi va urmări și nu vor putea să scape.

3. Dacă păcatul e real, mântuirea trebuie să fie durere. Durerea e prețul păcatului, iar suferința nu poate fi evitată niciodată, dacă păcatul e real. Mântuirea trebuie să fie un lucru înfricoșător, căci va ucide sigur, dar încet, luând totul înainte de-a le acorda binevenita binețare a morții victimelor ei, care nu vor mai fi decât niște oase până ajung să potolească mântuirea. "Mantia ei este nemărginită, nemiloasă, dar cât se poate de justă.

4. Cine și-ar căuta o pedeapsă atât de cruda? Cine nu ar fugi de mântuire, încercând în tot și chip să înăbușească Vocea care i-o oferă? De ce ar încerca să îi asculte și să îi accepte prinosul? "Dacă păcatul e real, prinosul lui e moartea, administrată într-o formă nemiloasă, pe măsura dorințelor cumplite în care se naște păcatul. Dacă păcatul e real, mântuirea a devenit dușmanul tău înverșunat, blestemul lui Dumnezeu asupra ta, care l-ai răstignit Fiul.

5. Astăzi ai nevoie de intervalele practice. Exercițiile te învață că păcatul nu este real și că tot ce crezi că trebuie să decurgă din păcat nu se va întâmpla niciodată pentru că nu are cauză. "Acceptă ispășirea cu o minte deschisă, în care nu mai există nicio urmă a credinței că ai făcut un demon din Fiul lui Dumnezeu. "Nu există păcat. Exersăm gândul acesta cât putem de des astăzi, pentru că e temelia ideii de azi.

6. Voia lui Dumnezeu pentru tine e deplina fericire pentru că nu există păcat, iar suferința nu are cauză. Bucuria e îndreptățită, iar durerea nu e decât indiciul că te-ai înțeles greșit. Nu te teme de Voia lui Dumnezeu. "Ci îndreaptă-ți atenția spre ea, cu încrederea că te va

elibera de toate consecințele pe care le-a țesut păcatul cu imaginație febrilă. ⁵Spune:

*"Voia lui Dumnezeu pentru mine e deplina fericire
Nu există păcat; el nu are consecințe.*

"Așa să îți începi intervalele practice și să încerci apoi, din nou, să găsești bucuria pe care ti-o vor introduce în minte aceste gânduri.

Oferă bucurios aceste cinci minute, ca să înlături povara grea pe care ai luat-o asupra ta odata cu credința smintită ca păcatul e real. "Scapa azi de nebulă. Ai luat drumul libertatii, iar acum ideea de astăzi îți da aripi și speranța să ajungi mai repede la obiectivul care te așteaptă: pacea. "Nu există păcat. "Ține minte asta și spune-ți astăzi cât de des:

*"Voia lui Dumnezeu pentru mine e deplina fericire.
'Acesta este adevărul, pentru că nu există păcat.*

LECȚIA 102

Împărtășesc Voia lui Dumnezeu de fericire pentru mine.

1. Nu vrei să suferi. ²Poate consideri că suferința îți asigură ceva și poate că mai crezi, un pic, că îți asigură ce vrei. ³Acum însă, credința aceasta e sigur zdruncinată, cel puțin atât cât să te lase să o pui sub semnul întrebării și să bănuiești că nu are niciun sens de fapt. ⁴Ea nu a dispărut încă, dar îi lipsesc rădăcinile care au înțepenit o candă în cotloanele întunecate ale minții tale.
2. Astăzi încercăm să slăbim și mai mult puterea cu care s-a înfipt, și să ne dăm seama că durerea nu are nici rost, nici cauză și nici puzntă de-a realiza ceva. ³Nu poate procura absolut nimic. ⁴Nu oferă nimic și nu există. ⁵Și tot ce crezi că îți oferă este lipsit de existență, ca ea. ⁶Te-a înrobilit nimicul. ⁷Fu liber astăzi să te unești cu Voia fericită a lui Dumnezeu.
3. Timp de câteva zile vom continua să ne dedicăm intervalele practice unor exerciții concepute să te ajute să atingi fericirea pe care a așezat-o în tine Voia lui Dumnezeu. ⁴Aici e casa ta și siguranța ta. ⁵Aici e pacea ta și tot aici nu este nicio frică. ⁶Aici e mântuirea. ⁷Aici este repaus, în sfârșit.
4. Începe-ți intervalele practice de astăzi declarând că accepți Voia lui Dumnezeu pentru tine:

*²Împărtășesc Voia lui Dumnezeu de fericire pentru mine
și o accept acum ca propria mea funcție.*

Caută apoi această funcție în străfundul minții tale, căci e acolo și nu așteaptă decât să o alegi. ²Nu poți să nu o găsești când înveți că e alegerea ta și că împărtășești Voia lui Dumnezeu.

5. Fu tenut, căci fericirea e singura funcție pe care o ai aici. ²Nu ai de ce să fii mai puțin iubitor cu Fiul lui Dumnezeu decât Cel a Cărui iubire l-a creat la fel de iubitor cum e El însuși. ³În atara acestor cinci minute de repaus din oră în oră, fă pauze cât de dese azi, să îți spui că acum ai acceptat fericirea ca singura ta funcție. ⁴Și poți să fii convins că, acceptând-o, te unești cu Voia lui Dumnezeu.

LECȚIA 103

Dumnezeu, iubire fiind, este și fericire.

1. Fericirea e un atribut al iubirii. ²Nu poate să existe separat de ea. ³Și nici nu poate fi resimțită în absența iubirii. ⁴Iubirea nu are limite, fiind pretutindeni. ⁵Așa că bucuria este și ea pretutindeni. ⁶Dar mintea poate să nege acest fapt, crezând că există goluri în iubire în care poate să intre păcatul, aducând durere în loc de bucurie. ⁷Această credință ciudată ține să limiteze fericirea prin redefinirea iubirii ca lucru limitat și introducerea opoziției în ce nu are limite și nici opuzi.
2. Frica este asociată atunci cu iubirea, iar rezultatele ei devin moștenirea minților care socotesc că ce au plăsmuit este real. ²Aceste imagini, cu adevărat lipsite de realitate, stau mărturie pentru frica de Dumnezeu, uitând că, iubire fiind, El trebuie să fie și bucurie. ³Vom încerca astăzi să ducem din nou la adevăr această greșală fundamentală și să învățăm că:

⁴Dumnezeu, iubire fiind, este și fericire.

⁵Frica de El e teama de bucurie.

- ⁶Începe-ți intervalele practice de astăzi cu această asociație, care corectează credința falsă că Dumnezeu e frică. ⁷Se mai subliniază aici și faptul că fericirea îți aparține, ca urmare a ce este El.
3. Lasă să și se așeze în minte această singură corecție în fiecare oră de trezie astăzi. ²Primește apoi cu bucurie toată fericirea pe care o aduce, când adevărul înlocuiește frica și bucuria devine ceea ce aștepti să ia locul durerii. ³Dumnezeu, iubire fiind, ți se va da ce aștepti. ⁴Întărește această așteptare cât mai des pe tot parcursul zilei, și liniștește-ți toate fricile cu această asigurare blândă și cât se poate de adevărată.

⁵Dumnezeu, iubire fiind, este și fericire.

⁶Și tocmai fericire caut azi.

⁷Nu pot să nu reușesc, deoarece caut adevărul.

LECȚIA 104

Caut doar ce îmi aparține într-adevăr.

1. Lecția de astăzi continuă ideea că bucuria și pacea nu sunt niște vise deșarte. ²Ele sunt dreptul tău, ca urmare a ce ești. ³Îți vin de la Dumnezeu, Care nu poate să nu îți dea ce voiește. ⁴Dar trebuie să existe un loc pregătit să îi primească darurile. ⁵Ele nu sunt îmbrățișate de o minte care a primit, în schimb, darurile făurite de ea însăși acolo unde își au locul ale Sale, ca substitute ale lor.
2. Astăzi vom înlătura toate darurile fără noimă pe care ni le-am făcut singuri și le-am depus pe sfântul altar unde își au locul darurile lui Dumnezeu. ²Darurile Lui sunt cele care sunt într-adevăr ale noastre. ³Darurile Lui sunt cele pe care le-am moștenit înainte de începuturile timpului și cele care vor continua să fie ale noastre când timpul va trece în eternitate. ⁴Darurile Lui sunt cele care sunt acum în noi, pentru că sunt veșnice. ⁵Și nu trebuie să așteptăm ca să le avem. ⁶Ele ne aparțin astăzi.
3. De aceea, alegem să le avem acum și știm că, alegându-le pe ele în locul celor făurite de noi, nu facem decât să ne unim voia cu a lui Dumnezeu și să vedem una ce e totuna. ²Intervalele practice mai lungi de astăzi, cele cinci minute din fiecare oră acordate adevărului spre mântuirea ta, trebuie să înceapă astfel:

¹Caut doar ce îmi aparține într-adevăr,
Iar bucuria și pacea sunt moștenirea mea.

⁴Desprinde-te apoi de conflictele lumii, care oferă alte daruri și alte obiective făurite din iluzii, adevărate de iluzii și urmărite numai într-o lume a viselor.

1. Ne desprindem de toate aceste lucruri și căutăm, în schimb, ce e cu adevărat al nostru, cerând să recunoaștem ce ne-a dat Dumnezeu. ²Eliberăm un loc sfânt în mințile noastre, în fața altarului Său, unde darurile Sale de pace și de bucurie sunt binevenite, și unde venim să găsim ce ne-a dat El. ³Venim cu încredere astăzi, conștienți că ce dă El reprezintă ce ne aparține într-adevăr. ⁴Și nu ne dorim nimic altceva, căci nimic altceva nu ne aparține într-adevăr.

5. Așa îi lăsăm liberă trecerea azi, recunoscând pur și simplu că Voia Lui s-a făcut deja și că bucuria și pacea ne aparțin, ca veșnice daruri de la El. ²Nu ne vom îngădui să le pierdem din vedere în intervalul dintre exercițiile în care venim să le căutăm acolo unde le-a pus El. ³Ne vom reaminti cât de des următorul gând evocator:

⁴Caut doar ce îmi aparține într-adevăr.

⁵Darurile lui Dumnezeu, bucuria și pacea, sunt tot ce vreau

LECȚIA 105

Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale mele.

1. Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale tale. ²Astăzi le vom accepta, știind că ne aparțin. ³Și vom încerca să înțelegem că darurile acestea sporesc când le primim. ⁴Nu sunt ca darurile pe care le poate da lumea, în care dătătorul pierde când își dă darul, iar primitorul se îmbogățește prin pierderea celui alt. ⁵Acestea nu sunt daruri, ci târguri încheiate cu vinovăția. ⁶Darul dat cu adevărat nu implică nici o pierdere. ⁷E imposibil ca unul să poată să câștige pentru că altul pierde. ⁸Caci asta implică existența unei limite și a unei insuficiențe.
2. În felul acesta, nu se dă niciun dar. ²Astfel de „daruri” nu sunt decât o încercare de-a obține ceva mai valoros în schimb; un împrumut cu dobândă de achitat integral; un credit temporar, depus ca garanție în contul unei datorii de lichidat cu mai mult decât promise cel ce-a luat darul. ³Această distorsiune ciudată a ceea ce înseamnă să dai se insinuează la toate nivelurile lumii pe care o vezi. ⁴Ea goleşte de înțeles darurile pe care le dai și nu îți lasă nimic în cele pe care le iei.
3. Unul dintre principalele obiective didactice ale acestui curs e acela de-a inversa modul în care vezi actul de a da, ca să poți primi. ²Căci datul a devenit o sursă de frică, așa că eviți singurul mijloc prin care poți să primești. ³Acceptă pacea și bucuria lui Dumnezeu, și vei învăța un alt mod de a te uita la un dar. ⁴Darurile lui Dumnezeu nu se împuținează niciodată când sunt date. ⁵Date, ele doar sporesc.
4. Așa cum se intensifică pacea și bucuria Cerului când le accepți ca daruri de la Dumnezeu, tot așa crește și bucuria Creatorului tău când îi accepți bucuria și pacea ca ale tale. ²Adevărata dăruire e creație. ³Ea extinde nemărginitul la nelimitat, veșnicia la eternitate și iubirea la ea însăși. ⁴Ea sporește tot ce e deja deplin, nu în simplul sens de-a adăuga mai mult, căci asta presupune că înainte era mai puțin. ⁵Ea sporește lăsând ceea ce nu se poate conține să își atingă obiectivul de-a da tot ce are, asigurându-și-l astfel pentru totdeauna.
5. Acceptă astăzi pacea și bucuria lui Dumnezeu ca ale tale. ²Lasă-L să Se întregească așa cum definește El întregirea. ³Vei înțelege că ce îl întregește pe El trebuie să îl întregească și pe Fiul Lui. ⁴El nu poate să dea prin pierdere. ⁵Nici tu nu poți. ⁶Primește-I astăzi darul bucuriei și al păcii, și îți va mulțumi pentru darul pe care l-ai oferit.
6. Intervalele practice de astăzi vor începe puțin altfel. ²Începe astăzi cu gândul la frații cărora le-ai refuzat pacea și bucuria la care au dreptul potrivit legilor lui Dumnezeu, care sunt aceleași pentru

toți. ²Aici îți le-ai refuzat pe însuși. ³Și tot aici trebuie să te întorci să le revendici ca ale tale.

7. Gândește-te puțin la „dușmanii” tăi și spune-i fiecăruia în parte, de cum îți vine în minte:

*„Fratele meu, îți ofer pace și bucurie,
Ca pacea și bucuria lui Dumnezeu să fie ale mele.”*

³Așa te pregătești să recunoști darurile pe care ți le-a dat Dumnezeu și îți eliberezi mintea de tot ce ți-a împiedicat astăzi succesul. ⁴Acum ești gata să accepți darul păcii și al bucuriei pe care ți l-a dat Dumnezeu. ⁵Acum ești gata să resimți bucuria și pacea pe care ți le-ai refuzat. ⁶Acum poți spune „Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale mele”, pentru că ai dat ce vrei să primești.

8. Dacă îți pregătești mintea așa cum îți sugerăm, nu ai cum să nu reușești astăzi. ²Căci ai lăsat să se ridice toate obstacolele din calea păcii și al bucuriei, și îți poate parveni, în stărsit, ce e altul. ³Spune ți, așadar „Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale mele”, încercând ți puțin ochii și lasă-I Vocea să te credințeze ca ce spui e adevărat.

⁴Asi să îți petreci cu El cele cinci minute astăzi de câte ori poți. ⁵dar să nu crezi că mai puțin e inutil când nu poți să li dai mai mult. ⁶Adu-ți aminte cel puțin să spui, oră de oră, cuvintele care îl cheamă să îți dea ce e Voia Lui să dea și să primești. ⁷Eu hotărât să nu li perturb astăzi Voia. ⁸Iar dacă un tratat pare să te ispăscă să renunzi darul pe care ți l-a dat Dumnezeu, consider o încălcare a un prilej, de a te lăsa să primești darurile lui Dumnezeu ca ale tale. ⁹Apoi binecuvântează-ți fratele cu recunoștință și spune:

*„Fratele meu, îți ofer pace și bucurie,
Ca pacea și bucuria lui Dumnezeu să fie ale mele.”*

LECȚIA 106

Să tac și să ascult adevărul.

1. Dacă vei lăsa deoparte vocea eului, oricât de tare pare să strige; dacă nu îi vei accepta darurile meschine, care nu îți oferă nimic din ce vrei cu adevărat; dacă vei asculta cu o minte deschisă, care nu ți-a spus ce este mântuirea; atunci vei auzi strașnica Voce a adevărului, de o putere liniștită, de o liniște puternică și de o certitudine deplină în mesajele Ei.
2. Să ascuți și să îți auzi Tatăl vorbindu-ți prin Vocea desemnată de El, care reduce la tăcere tunetul celor lipsite de înțeles și le arată calea către pace celor ce nu pot să vadă. ²Să taci astăzi și să ascuți adevărul. ³Să nu te amăgească vocile morților, care îți spun că au dat de sursa vieții și ți-o oferă spre crezare. ⁴Să nu le dai atenție, ci să ascuți adevărul.
3. Să nu te temi astăzi să ocolești vocile lumii. ²Să treci ușurel pe lângă neînsemnatele lor încercări de-a te convinge. ³Să nu le auzi. ⁴Să taci astăzi și să ascuți adevărul. ⁵Să treci de toate câte nu vorbesc de Cel Ce îți ține fericirea, în Mâna pe care ți-o întinde în semn de iubire și de bun venit. ⁶Să îl auzi azi numai pe El și să nu mai aștepti ca să ajungi la El. ⁷Să auzi o singură Voce astăzi.
4. Se împlinește azi făgăduința Cuvântului dat de Dumnezeu. ²Să auzi și să nu scoți niciun sunet. ³El vrea să îți vorbească. ⁴Vine cu miracole de o mie de ori mai fericite și mai minunate decât cele pe care le-ai visat sau ți le-ai dorit vreodată în vise. ⁵Miracolele Lui sunt adevărate. ⁶Ele nu se vor șterge când se isprăvește visul. ⁷În schimb, ele isprăvesc visul și dăinuiesc la nesfârșit, căci vin de la Dumnezeu la Fiul Lui drag, pe care îl mai cheamă „tu”. ⁸Pregătește-te astăzi de miracole. ⁹Lasă azi să se împlinească străvechea făgăduință a Tatălui față de tine și față de toți frații tăi.
5. Să îl auzi astăzi și să ascuți Cuvântul care ridică vălul întins peste pământ, trezindu-l pe toți cei care dorm și nu pot să vadă. Dumnezeu prin tine îi cheamă. ²Are nevoie de vocea ta să le vorbească, pentru că, în afară de Tatăl lui, cine altul ar putea să ajungă la Fiul lui Dumnezeu, chemându-l prin Sinele tău? ³Să îl auzi astăzi și să îi oferi vocea ta, să vorbească întregii mulțimi care așteaptă să audă Cuvântul pe care îl va rosti El azi.
6. Fii gata de mântuire. ²E aici și ți se va da azi. ³Și îți vei învăța funcția de la Cel Care ți-a ales-o în Numele Tatălui tău. ⁴Ascultă astăzi, și vei auzi o Voce care va răsună, prin tine, de-a lungul și de-a latul lumii. ⁵Aducătorul tuturor miracolelor are nevoie să le primești tu

mai întâi devenind astfel un dător voros al darurilor primite

7. Așa începe mântuirea și tot așa se și încheie când totul e al tău și ai dat totul, îți va rămâne totul pentru totdeauna. ²Iar lecția e învățată. ³Astăzi exersăm actul de a da, dar nu așa cum îl înțeleg acum, ci așa cum este. ⁴Exercițiile fiecărei ore trebuie să înceapă cu rugămintea de-a fi edificat:

⁵Voi tăcea și voi asculta adevărul.

⁶Ce înseamnă a da și a primi?

8. Întreabă și așteaptă un răspuns. ²Răspunsul la această rugămintă așteapta de multa vreme să îl primești. ³Cu el începe slujirea pentru care ai venit și care va elibera lumea de gândul că a da este un mod de-a pierde. ⁴Așa devine lumea pregătită să înțeleagă și să primească.
9. Să taci și să ascuți adevărul astăzi. ²La fiecare cinci minute petrecute ascultând, o mie de muni se vor deschide la adevăr și vor auzi Cuvântul sfânt pe care îl auzi. ³Și, cu trecerea fiecărei ore, vei izbăvi încă o mie, care se opresc să ceară să li se dea și lor adevărul, odată cu tine.
10. Se pune azi stântul Cuvânt dat de Dumnezeu prin faptul că îl primești ca să îl dai și tu, ca să poți invala lumea ce înseamnă să dai, ascultând și învățând asta de la El. ²Sa nu uiti azi să îți întărești decizia de-a auzi și de-a primi Cuvântul cu ajutorul acestui rapel, pe care ți-l adresezi astăzi cât de des:

³Să tac și să ascult adevărul.

⁴Astăzi sunt mesagerul lui Dumnezeu,

Vocea mea este a Lui, ca să dau ce primesc.

LECIIA 107

Adevărul va corecta toate greşelile din mintea mea.

1. Ce altceva poate să corecteze iluziile decât adevărul? ²Şi ce altceva sunt greşelile decât nişte iluzii care rămân nerecunoscute ca fiind ce sunt? ³Unde a intrat adevărul, greşelile dispar. ⁴Pier pur şi simplu, nelăsând nicio urmă prin care să fi le aminteşti. ⁵Se sting pentru că fără credinţă, nu au viaţă. ⁶Aşa că dispar în neînţelegere, rememorându-se de unde au venit. ⁷Din ţărână în ţărână vin şi se întorc, căci numai adevărul rămâne.
2. ¹Îţi poţi imagina oare ce e o stare mentală lipsită de iluzii? ²Cum te simţi? ³Încearcă să îţi aminteşti un moment – poate un minut sau şi mai puţin – în care nimic nu a venit să îţi interzică pacea, în care ai fost sigur că eşti rănit şi ocrotit. ⁴Încearcă apoi să îţi închipui cum ar fi să prelungesci momentul respectiv până la capătul timpului şi până în veşnicie. ⁵Lasă apoi senzaţia de linişte pe care ai simţit-o să se multiplice de o sută de ori, şi apoi multiplu-o de încă o sută.
3. Acum poţi să îţi faci o idee – o impresie foarte vagă – şi nimic mai mult – despre starea în care se va afla mintea ta când va veni adevărul. Fără năzu, nu poate să existe frică, nici îndoielă, nici atac. Când va veni adevărul, se va stăgîni toată durerea, căci nu va fi loc în care să îţi lanzezească în minte nici idei moarte, nici gânduri eternere. ²Adevărul îţi ocupă mintea complet, eliberându-te de toate credinţele în eternitate. ³Ele nu îşi mai au locul pentru că a venit adevărul, şi nu mai sunt nicăieri. ⁴Nu mai pot fi găsite, căci adevărul este pretutindeni, de-a pururea, acum.
4. Când vine adevărul, el nu rămâne doar un pic, ca să dispară mai apoi sau să se schimbe în altceva. ²El nu îţi schimbă locul şi nici forma, nu vine şi nici nu pleacă, într-un du-te-vino constant. ³El rămâne exact cum a fost dintotdeauna, fiabil la nevoie şi demn de o încredere desăvârşită, în toate dificultăţile aparente şi în toate îndoielile stărnite de aparenţele pe care le prezintă lumea. ⁴Acestea vor fi spulberate pur şi simplu când adevărul îţi va corecta greşelile din minte.
5. Când vine adevărul, el adăposteşte în aripile lui darul constantei depline şi o iubire care nu se clatină în faţa durerii, ci priveşte dincolo de ea, ferm şi sigur. ²Fată darul vindecării, căci adevărul nu are nevoie de apărare şi, de aceea, nici un atac nu e posibil. ³Iluziile pot fi duse la adevăr să fie corectate. ⁴Dar adevărul stă cu mult mai presus de iluzii şi nu poate fi dus la ele să le preschimbe în adevăr.
6. Adevărul nu vine şi pleacă, nu se schimbă şi nu îţi modifică înfăţişarea dintr-una într-alta, evitând să fie capturat şi scăpând fără

- să fie prins. ²El nu se ascunde. ³Stă în plină lumină, clar accesibil. ⁴E imposibil să îl caute cineva cu adevărat, şi să nu reuşească. ⁵Ziua de azi aparţine adevărului. ⁶Dă adevărului ce i se cuvine, şi îţi va da ce ţi se cuvine. ⁷Nu ai fost menit să suferi şi să mori. ⁸Tatăl tău voieşte să dispară aceste vise. ⁹Lasă adevărul să le corecteze pe toate.
 7. Nu cerem ce nu avem. ²Cerem doar ce ne aparţine, ca să putem recunoaşte că e al nostru. ³Astăzi vom exersa pe nota fericită a certitudinii născute din adevăr. ⁴Paşii şovăitori şi nesiguri ai iluziei nu sunt demersul nostru de azi. ⁵Suntem la fel de siguri de succes pe cât suntem de siguri că trăim, că sperăm, că respirăm şi că gândim. ⁶Nu ne îndoim că mergem astăzi pas la pas cu adevărul, şi ne bizuim pe el să intre în toate exerciţiile pe care le facem astăzi.
 8. Începe cu o rugămintă adresată Celui Ce merge cu tine în această întreprindere, să fie prezent în conştiinţa ta în timp ce mergi cu El. ²Nu eşti făcut din carne, sânge şi oase, ci ai fost creat de chiar acelaşi. Gând care l-a dat şi Lui darul vieţii. ³El e Fratele tău şi îţi seamănă atât de mult, încât Tatăl tău ştie că sunteţi unul şi acelaşi. ⁴Îţi rogi propriul Sine să meargă cu tine, şi cum ar putea El să lipsească de unde eşti tu?
 9. Adevărul va corecta toate greşelile din mintea ta care îţi spun că poţi fi separat de El. ²Lui îi vorbeşti astăzi, şi te angajezi să laşi să se împlinească funcţia Lui prin tine. ³Să împărtăşeşti funcţia Lui înseamnă să împărtăşeşti bucuria Lui. ⁴Încrederea Lui este cu tine, în timp ce spui:
- ⁵Adevărul va corecta toate greşelile din mintea mea
Şi voi odihni în Cel Care e Sinele meu.*
- ¹Lasă-L apoi să te conducă blând la adevăr, care te va învălui şi îţi va da o pace atât de profundă şi de liniştită, încât te vei întoarce cu părere de rău la lumea familiară şi.
 10. Şi totuşi, te vei bucura să vezi din nou lumea aceasta. ²Căci vei aduce cu tine făgăduinţa schimbărilor pe care le va duce lumii adevărul care merge cu tine. ³Acestea vor spori cu fiecare dar de cinci mici minute pe care îl oferi, iar greşelile care împresoară lumea vor fi corectate când le laşi să fie corectate în mintea ta.
 11. Nu îţi uita funcţia de astăzi. ²De fiecare dată când îţi spui cu încredere: „Adevărul va corecta toate greşelile din mintea mea”, vorbeşti pentru lumea întreagă şi pentru Cel Ce vrea să izbăvească lumea, după cum vrea să te elibereze şi pe tine.

LECȚIA 108

A da și a primi este același lucru în realitate.

1. Viziunea depinde de ideea de astăzi. ¹Lumina e în ea, pentru că împacă toți opuși aparenti. ²Și ce altceva este lumina decât rezolvarea, născută din pace, a tuturor conflictelor și gândurilor eronate într-un singur concept total adevărat? ³Chiar și acesta va dispărea, căci Gândul din spatele lui se va ivi în schimb să îi ia locul. ⁴Și acum ai pace pentru totdeauna, căci visul e încheiat atunci.
2. Adevărata lumină care face posibilă adevărata viziune nu e lumina pe care o văd ochii trupului. ¹Ci o stare mentală devenită atât de unificată, încât întunericul nu poate fi perceput deloc. ²Și atunci, ce e totuna e perceput a fi una, iar ce nu e totuna rămâne neobservat, pentru că nu există.
3. Aceasta e lumina care nu arată opuși, iar viziunea, vindecată fiind, are puterea să vindece. ¹Aceasta e lumina care aduce pacea minții tale altor minți, să o împărtășească și să se bucure că sunt una cu tine și una cu ele înseși. ²Aceasta e lumina care vindecă, pentru că aduce o percepție neîmpărțită, bazată pe un singur cadru de referință, din care decurge un singur înțeles.
4. Aici se vede că a da și a primi sunt aspecte diferite ale unui singur Gând, a cărui valoare de adevăr nu depinde de care e perceput a fi primul, nici de care pare a fi pe locul doi. ¹Aici se înțelege că ambele se petrec împreună, ca Gândul să rămână întreg. ²Și, în această înțelegere, e baza pe care sunt împăcați toți opuși, pentru că sunt percepuți din același cadru de referință, care unifică acest Gând.
5. Un singur gând, complet unificat, va servi la unificarea întregu gândiri. ¹E totuna cu a spune că o singură corecție va fi de ajuns pentru toată corecția sau că a ierta pe deplin un singur frate e de ajuns pentru a aduce mântuire tuturor minților. ²Căci acestea nu sunt decât câteva cazuri particulare ale unei singure legi valabile pentru toate tipurile de învățare, dacă e dirijată de Cel Ce cunoaște adevărul.
6. A învăța că a da este totuna cu a primi are o utilitate deosebită, pentru că e atât de ușor de încercat și de verificat. ¹Iar, când se demonstrează că acest caz particular funcționează întotdeauna, în toate împrejurările în care e pus la încercare, gândul din spatele lui poate fi generalizat la alte zone de îndoială și de vedere tulbure. ²Iar, de acolo, se va extinde și va ajunge, în final, la singurul Gând care stă la baza tuturor.
7. Exersăm astăzi cazul particular pe care ni-l prezintă a da și a pri-

mi. Vom folosi această simplă lecție despre evident pentru că are rezultate pe care nu le putem scăpa. ¹A da este a primi. ²Astăzi ne vom propune să oferim pace tuturor și să vedem cât de repede se întoarce la noi. Lumina e semnată, și, în această pace, ni se da viziune și putem vedea.

8. Așa ne începem intervalele practice cu învățătura pentru astăzi, spunând:

¹A da și a primi este același lucru în realitate.
²Voi primi ce dau acum.

¹Apoi închide ochii și gândește-te, timp de cinci minute, ce ai vrea să le oferi tuturor, ca să ai tu însuși. ²Poți spune, de exemplu:

¹Tuturor le ofer liniște.
²Tuturor le ofer pacea minții.
³Tuturor le ofer blândețe.

¹Rostește fiecare propoziție fără grabă și apoi oprește-te o clipă, așteptând să primești darul pe care l-ai dat. Iar acesta îți va veni în măsura în care l-ai dat. Veri vedea că ți se da înapoi exact aceeași cantitate? Căci asta ai cerut. ²Și ar putea să te ajute, totodată, alegerea unei persoane anume careia să îți dai darurile. Aceasta n reprezintă pe ceilalți și prin ea, le dai tuturor.

10. Lecția noastră de astăzi – o lecție foarte simplă – te va învăța multe. ¹De acum înainte, vei înțelege mult mai bine cauza și efectul și vom progresa mult mai rapid de acum. Gândește-te la exercițiile de azi ca la niște pași rapizi în instruirea ta, întefiți și consolidați și nu mult de fiecare dată când spui: „A da și a primi este același lucru în realitate”.

LECȚIA 109

Odihnesc în Dumnezeu.

1. Astăzi cerem odihnă și liniște netulburată de aparențele lumii. ¹Cerem pace și tihnă în toiul întregului zbucium iscat de vise care se ciocnesc. Cerem siguranță și fericire, deși părem să vedem primejdie și întristare. ⁴Și avem gândul care va răspunde cererilor noastre cu ce am cerut.
2. „Odihnesc în Dumnezeu”. ²Gândul acesta îți va aduce odihna și liniștea, pacea și tinna, siguranța și fericirea pe care le cauți.
3. „Odihnesc în Dumnezeu”. ⁴Gândul acesta are puterea să trezească adevărul care doarme în tine, a cărui viziune trece de aparențe și ajunge până la același adevăr în toți și în toate câte sunt. ⁵Iată încheierea suferinței pentru lumea întreagă, și pentru toți câți au venit vreodată și vor mai veni să zăbovească aici o vreme. ⁶Iată gândul în care Fiul lui Dumnezeu renaște, pentru a se recunoaște.
7. „Odihnesc în Dumnezeu”. ⁷Complet netulburat, gândul acesta te va ajuta să ieși din furtuni și din lupte, din nenorociri și dureri, din pierderi și moarte și te va duce tot înainte, spre certitudinea lui Dumnezeu. Nu există suferințe pe care să nu le poată vindeca. ⁸Nu există probleme pe care să nu le poată rezolva. ⁹Și nicio aparență nu va putea să nu se preschimbe în adevăr în fața ochilor celui ce odihnești în Dumnezeu.
1. Aceasta este ziua păcii. ¹Odihnești în Dumnezeu și, în timp ce lumea e slăbită de vânturile urii, odihna ta rămâne total netulburată. ²A ta este odihna adevărului. ³Aparențele nu te pot deranja. ⁴Îi chemi pe toți să odihnească alături de tine, iar ei te vor auzi și vor veni pentru ca odihnești în Dumnezeu. Nu vor auzi o altă voce decât a ta, pentru că I-ai dat vocea ta lui Dumnezeu, iar acum odihnești în El și Îi lași să vorbească prin tine.
5. În El nu ai griji și nici preocupări, nici poveri, nici neliniști, nici dureri, nici frica viitorului și nici regrete cu privire la trecut. Odihnești în veșnicie, în vreme ce timpul se scurge fără să își lase amprenta asupra ta, pentru că odihna ta nu se poate schimba în niciun fel. ⁶Astăzi te odihnești. ⁷Și te cufunzi în adâncurile liniștii, cu ochii închiși. ⁸Lasa aceste perioade de odihnă și răgaz să îți asigure mintea că toate fanteziile ei frenetice nu au fost decât visele unei febre care a trecut. ⁹Las-o să stea liniștită și să își accepte cu recunoștință vindecarea. ¹⁰Vi-se înfricoșătoare nu vor mai veni, acum că odihnești în Dumnezeu.
8. Fă-ți timp azi să te strecoari din mreaja viselor direct în sânul păcii.

6. Cu fiecare oră în care te odihnești astăzi, o minte obosită devine dintr-odată bucurasă, o pasăre cu aripi frânte începe să cânte, un izvor de mult secat reîncepe să curgă. ²Lumea renaște de fiecare dată când te odihnești și îți amintești, oră de oră, că ai venit să aduci pacea lui Dumnezeu în lume, ca să își capete și ea odihna odată cu tine.
7. Cu fiecare set de cinci minute în care odihnești astăzi, lumea se apropie tot mai mult de trezire. ²Și clipa în care odihna va fi singurul lucru existent se apropie de toate mințile epuizate și obosite, prea istovite acum să își continue singure drumul. ³Și or să audă pasărea începând să cânte și or să vadă izvorul reîncepând să curgă, și or să înainteze, cu pași înviorați, speranță renăscută și energie refăcută, pe drumul care, dintr-odată, pare ușor de străbătut.
8. Odihnești astăzi în pacea lui Dumnezeu, și din odihnă îți chemi frații, îmbrându-i pe toți să își afle odihna, alături de tine. ²Vei fi credincios astăzi însărcinării tale, neuitând de nimeni, aducându-i pe toți în cercul nemărginit al păcii tale, sanctuarul sfânt în care odihnești. ³Deschide porțile templului și lasă-i să vină, de la celălalt capăt al lumii, de departe și de aproape; frații tăi îndepărtați și prietenii tăi cei mai apropiați; poștește-i pe toți să intre aici și să își afle odihna alături de tine.
9. Odihnești astăzi în pacea lui Dumnezeu, liniștit și fără frică. ²Fiecare frate vine să își primească propria-i odihnă și să ți-o ofere ție. ³Odihnim aicea împreună căci, așa, odihna noastră ajunge să fie deplină, iar ce dăm azi am și primit. ⁴Timpul nu stă de strajă la ce dăm azi. ⁵Dăm celor nenăscuți și celor petrecuți, fiecărui Gând de-al lui Dumnezeu, precum și Minții în care s-au născut aceste Gânduri și în care odihnesc. ⁶Și le aducem aminte de locul lor de odihnă de fiecare dată când spunem în gând: „Odihnesc în Dumnezeu”.

LECȚIA 110

Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. Vom relua ideea de azi din când în când. ²Căci acest singur gând ar fi de ajuns să te mântuiască și să mântuiască lumea, dacă ai crede că e adevărat. ³Adevărul lui ar însemna că nu ai făcut nicio schimbare în tine care să aibă realitate, că nu ai schimbat universul în așa fel încât frica și răul, nefericirea și moartea să înlocuiască ce a creat Dumnezeu. ⁴Dacă rămâi așa cum te-a creat Dumnezeu, frica nu are înțeles, răul nu e real, iar nefericirea și moartea nu există.
2. Ideea de astăzi este, așadar, tot ce îți trebuie să îți lași mintea vindecată printr-o corecție deplină și să primești desăvârșita viziune care va vindeca toate erorile făcute de orice minte în orice timp sau loc. ¹Ea e de ajuns pentru a vindeca trecutul și a elibera viitorul. ²E de ajuns pentru a lăsa prezentul să fie acceptat așa cum este. ³E de ajuns pentru a lăsa timpul să fie mijlocul prin care lumea întreagă învață să scape de timp și de fiecare schimbare pe care pare să o aducă timpul în trecerea sa.
3. Dacă rămâi așa cum te-a creat Dumnezeu, aparențele nu pot înlocui adevărul, sanatatea nu se poate preschimba în boală, moartea nu poate fi un substitut al vieții, și nici frica un substitut al iubirii. ²Toate acestea nu s-au petrecut, dacă rămâi așa cum te-a creat Dumnezeu. ³Nu ai nevoie de alt gând decât de acesta, să lași izbăvirea să vină ca să lumineze lumea și să o elibereze de trecut.
4. În acest singur gând, tot trecutul este desfăcut, iar prezentul este mântuit să se extindă liniștit într-un viitor lipsit de timp. ²Dacă ești așa cum te-a creat Dumnezeu, atunci nu există separare între mintea ta și a Lui, nici scindare între mintea ta și alte minți, ci numai unitate într-a ta.
5. Puterea de vindecare a ideii de astăzi e nelimitată. ²Ea e obârșia tuturor miracolelor, marea redătătoare a adevărului în conștiința lumii. ¹Exersează cu recunoștință ideea de azi. ⁴Acesta este adevărul care vine să te facă liber. ³Acesta este adevărul pe care ți l-a făgăduit Dumnezeu. ²Acesta este Cuvântul care pune capăt întregii întristări.
6. Începe-ți exercițiile de cinci minute cu următorul citat din text:

²Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu. ³Fiul Lui nu poate suferi.

⁴Iar eu sunt Fiul Lui.

7. Apoi, cu această afirmație ferm întipărită în minte, încearcă să îți descoperi în minte Sinele Care e sfântul Fiu al lui Dumnezeu Însuși.

8. Caută-L în tine pe Cel Ce e Cristosul din tine, Fiul lui Dumnezeu și fratele lumii; Mântuitorul mântuit dintotdeauna, cu puterea de-a mântui pe oricine Îl atinge, oricât de ușor, cerând Cuvântul care îi spune că este fratele Lui.
9. Ești așa cum te-a creat Dumnezeu. ²Cinstește-ți astăzi Sinele. ³Nu lăsa să fieenerate astăzi chipurile cioplite pe care le-ai făcut să fie Fiul lui Dumnezeu în loc de ce e el. ⁴În străfundul minții tale, sfântul Cristos din tine așteaptă să te recunoști în El. ⁵Cât timp El rămâne nerecunoscut și necunoscut, ești pierdut și nu te cunoști pe tine însuși.
10. Caută-L astăzi și găsește-L. ²El va fi Mântuitorul tău de toți idoli pe care i-ai făcut. ³Căci, atunci când Îl găsești, vei înțelege cât de neînsemnați sunt idoli tăi și cât de false sunt chipurile care ai crezut că ești. ⁴Desprinzându-ne de idoli și deschizându-ne mâinile, inimile și mințile la Dumnezeu, vom face azi un mare salt spre adevăr.
11. Ne vom aduce aminte de El pe tot parcursul zilei, cu inimi pline de recunoștință și gânduri pline de iubire față de toți cei ce ne întâlnesc astăzi. ²Căci așa ne aducem aminte de El. ³Și, ca să ni se aducă aminte de Fiul Lui, sfântul nostru Sine, Cristosul din fiecare dintre noi, vom spune:

⁴Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

²Să declarăm acest adevăr cât de des putem. ⁴Acesta e Cuvântul lui Dumnezeu care te face liber. ³Aceasta e cheia care deschide poarta Cerului și te lasă să intri în pacea lui Dumnezeu și în veșnicia Sa.

RECAPITULAREA a III-a

Introducere

1. Astăzi începem o nouă recapitulare. ¹Timp de zece zile consecutive de practică, vom recapitula câte două lecții recente în fiecare zi. ²Vom folosi o formulă deosebită în aceste exerciții, pe care te sfătuim să o urmezi cât mai îndeaproape.
2. Desigur, înțelegem că s-ar putea să îți fie imposibil să faci, zi de zi și oră de oră, ce ti se sugerează aici că ai fi optim. ¹Învățarea nu va fi afectată dacă sari peste vreun exercițiu din cauză că ți-e imposibil să îl faci la momentul stabilit. Și nici nu e nevoie să faci eforturi excesive pentru a fi sigur că recuperezi numărul de exerciții. ²Ritualurile nu sunt ținta noastră și ne-ar zădărnici intențiile.
3. Dar învățarea va fi afectată când sari peste vreun exercițiu pentru că nu ești dispus să îi acorzi timpul cerut. ¹Nu te amăgi în această privință. ²Faptul că nu ești dispus poate fi ascuns cu iscusința sub masca unor situații pe care nu le poți controla. ³Învăță să distingi situațiile nepotrivite pentru a exersa de cele pe care le stabilești pentru a camufla faptul că nu ești dispus să exersezi.
4. Exercițiile pierdute din cauză că nu ai vrut să le efectuezi, indiferent din ce motiv, trebuie efectuate de îndată ce te răzgândești în privința obiectivului pe care îl ai. ¹Nu ești dispus să cooperezi la exersarea mântuirii numai dacă acest obiectiv îți sta în calea unor obiective mult mai dragi. ²Când le retragi valoarea acordată, lasă-ți exercițiile să îți înlocuiască litanile închinare lor. ³Căci nu ți-au oferit nimic. ⁴Dar exercițiile efectuate îți pot oferi totul. ⁵Acceptă, așadar, prinosul lor și fii în bună pace.
5. Formula pe care trebuie să o folosești în aceste exerciții recapitulative este următoarea: de două ori pe zi, dedică cinci minute, sau mai mult dacă preferi, gândurilor desemnate. ¹Citește ideile și comentariul aferent exercițiului fiecărei zile. ²Reflectează apoi asupra lor, lăsându-ți mintea să le raporteze la nevoile tale, la problemele tale aparente și la tot ce te preocupă.
6. Întipărește-ți ideile în minte și las-o să le folosească după cum crede de cuviință. ¹Ai încredere că le va folosi cu înțelepciune, ajutată fiind, în deciziile ei, de Cel Care ți-a dat gândurile. ²În ce ai putea să te încrezi, dacă nu în ce se află în mintea ta? ³Ai încredere, în aceste exerciții recapitulative, că mijloacele pe care le folosește Spiritul Sfânt nu vor da greș. ⁴Înțelepciunea minții tale îți va veni într-ajutor. ⁵Imprimă i o direcție la început, apoi destinde te cu credință liniștită și lasă-ți mintea să folosească gândurile pe care i

- le-ai dat așa cum ți s-au dat să le folosească.
7. Ți s-au dat cu o încredere deplină; cu o convingere deplină că le vei folosi cum se cuvine; cu o credință deplină că le vei vedea mesajele și le vei folosi pentru tine. ²Oferă-le minții tale cu aceeași încredere, convingere și credință. ³Nu va da greș. ⁴Ea e mijlocul ales de Spiritul Sfânt pentru mântuirea ta. ⁵Din moment ce se bucură de încrederea Sa, mijlocul Său trebuie să o merite precis și pe a ta.
 8. Atragem atenția asupra foloaselor pe care le vei avea dacă dedici exercițiilor recapitulative primele și ultimele cinci minute ale zilei. ¹Dacă nu se poate, încearcă cel puțin să le împarți în așa fel încât să faci unul dimineața și altul în cursul orei dinainte de culcare.
 9. Exercițiile care trebuie efectuate pe tot parcursul zilei sunt la fel de importante și au, poate, o valoare și mai mare. ¹Ai avut, până acum, tendința să exersezi numai în momentele prevăzute și să treci apoi la alte lucruri, fără să le aplici ce ai învățat. ²Prin urmare, ți-ai consolidat prea puțin învățătura și nu i-ai acordat o șansă reală să îți arate cât de extraordinare sunt darurile potențiale pe care ți le face. ³Ai acum o altă șansă să o folosești cum se cuvine.
 10. În cadrul acestei recapitulări, punem accentul pe nevoia de-a nu lăsa ce-ai învățat să lăncezească în intervalul dintre exercițiile mai lungi. ¹Propune-ți să exersezi în fiecare oră, repejor dar serios, cele două idei zilnice. ²Folosește una la ore fixe și cealaltă, jumătate de oră mai târziu. ³Nu e nevoie să acorzi mai mult de o clipă fiecăreia în parte. ⁴Repet-o pe fiecare și lasă-ți mintea să se odihnească puțin în liniște și pace. ⁵Treci apoi la alte treburi, dar încearcă să duci cu tine gândul respectiv și lasă-l să te ajute să îți păstrezi pacea și pe parcursul zilei.
 11. Dacă te tulbură ceva, gândește-te din nou la gândul respectiv. ¹Aceste intervale practice sunt concepute să te ajute să îți formezi deprinderea de-a aplica ce înveți în fiecare zi la tot ce faci. ²Nu lăsa gândul după ce l-ai repetat. ³Utilitatea pe care o are pentru tine nu are limite. ⁴Și e menit să îți slujească în tot felul, tot timpul și tot locul, și ori de câte ori ai nevoie de orice fel de ajutor. ⁵Încearcă, atunci, să îl duci cu tine în toate treburile zilei, făcându-le sfinte, demne de Fiul lui Dumnezeu, acceptabile lui Dumnezeu și Sinelui tău.
 12. Exercițiile recapitulative ale fiecărei zile se vor încheia cu o reafirmare a gândului folosit la fiecare oră fixă și a celui aplicat la jumătatea fiecărei ore. ¹Nu uita de ele. ²Această a doua șansă cu fiecare idee în parte va aduce progrese extraordinare, făcându-ne

să ieşim din această recapitulare cu câştiguri atât de mari pentru învăţătura noastră, încât ne vom continua drumul pe o bază mai solidă, cu paşi mai fermi şi o credinţă mai puternică.

13. Nu uita cât de puţin ai învăţat.
²Nu uita cât de mult poţi învăţa acum.
³Nu uita câtă nevoie are Tatăl tău de tine,
Când recapitulezi aceste gânduri pe care ți le-a dat El.

LECŢIA 111

De recapitulat dimineaţa şi seara:

1. (91) Miracolele se văd în lumină.

²Nu pot să văd în întuneric. ³Lumina sfinţeniei şi a adevărului să îmi lumineze mintea şi să văd inocenţa lăuntrică.

2. (92) Miracolele se văd în lumină, iar lumina şi puterea sunt una.

²Văd prin putere, darul pe care mi l-a dat Dumnezeu. ³Slăbiciunea mea e întunericul pe care darul Lui îl risipeşte, dându-mi puterea Lui să îi ia locul.

3. La fiecare oră fixă:

²Miracolele se văd în lumină.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴Miracolele se văd în lumină, iar lumina şi puterea sunt una.

LECTIA 112

De recapitulat dimineața și seara:

1. (93) Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine.

²Sunt locul unde lumina și bucuria și pacea își au căminul.
¹Le primesc în căminul pe care îl împărtășesc cu Dumnezeu,
 pentru că fac parte din El.

2. (94) Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

²Voi rămâne mereu așa cum am fost, creat de Cel Neschimbă-
 tor după Propria Lui asemănare. ³Sunt una cu El, iar El este
 una cu mine.

3. La fiecare oră fixă:

²Lumina și bucuria și pacea își au locul în mine.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECTIA 113

De recapitulat dimineața și seara:

1. (95) Sunt un singur Sine, unit cu Creatorul meu.

²Seninătatea și pacea deplină sunt ale mele, pentru că sunt
 un singur Sine, întreg cu desăvârșire, una cu toată creația și
 cu Dumnezeu.

2. (96) Mântuirea vine din singurul meu Sine.

² Din singurul meu Sine, a Cărui cunoaștere rămâne mereu
 în mintea mea, văd împlinit cu desăvârșire desăvârșitul plan
 dumnezeiesc pentru mântuirea mea.

3. La fiecare oră fixă:

²Sunt un singur Sine, unit cu Creatorul meu.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴Mântuirea vine din singurul meu Sine.

LECȚIA 114

De recapitulat dimineața și seara:

1. (97) Sunt spirit.

¹Sunt Fiul lui Dumnezeu. ³Niciun trup nu îmi poate conține spiritul, nici nu mi poate impune limite pe care Dumnezeu nu le-a creat.

2. (98) Vreau să îmi accept rolul în planul dumnezeiesc de mântuire.

¹Care alta poate să fie funcția mea decât aceea de-a accepta Cuvantul lui Dumnezeu, Care m-a creat drept ce sunt și ce voi fi întotdeauna?

3. La fiecare oră fixă:

²Sunt spirit.

¹La jumătatea fiecărei ore.

⁴Vreau să îmi accept rolul în planul dumnezeiesc de mântuire.

LECȚIA 115

De recapitulat dimineața și seara:

1. (99) Mântuirea e singura funcție pe care o am aici.

²Funcția pe care o am aici este să ert lumea pentru toate greșelile pe care le-am făcut. Căci așa sunt izbăvit de ele împreună cu lumea întreagă.

2. (100) Rolul meu este esențial planului dumnezeiesc de mântuire.

Sunt esențial planului dumnezeiesc de mântuire a lumii.
³Căci El mi-a dat planul Lui ca să mântuiesc lumea.

3. La fiecare oră fixă:

²Mântuirea e singura funcție pe care o am aici.

³La jumătatea fiecărei ore.

⁴Rolul meu este esențial planului dumnezeiesc de mântuire.

LECTIA 116

De recapitulat dimineata si seara:

1. (101) Voia lui Dumnezeu pentru mine e deplina fericire.

²Voia lui Dumnezeu pentru mine e deplina fericire. ³Si nu pot suferi decat din cauza credintei ca exista o alta voie independent de-a Lui.

2. (102) Impartasesc Voia lui Dumnezeu de fericire pentru mine.

²Impartasesc Voia Tatălui meu pentru mine, Fiul Lui.
³Ce mi-a dat El e tot ce vreau. ⁴Ce mi-a dat El e tot ce este.

3. La fiecare ora fixa:

²Voia lui Dumnezeu pentru mine e fericirea deplina.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴Impartasesc Voia lui Dumnezeu de fericire pentru mine.

LECTIA 117

De recapitulat dimineata si seara:

1. (103) Dumnezeu, Iubire fiind, este si fericire.

²Sa tin minte ca iubirea este fericire si ca nimic altceva nu aduce bucurie. ³Aşa aleg sa nu intretin substitute pentru iubire.

2. (104) Caut doar ce imi apartine intr-adevar.

²Iubirea este mostenirea mea, impreuna cu bucuria. ³Acestea sunt darurile pe care mi le-a dat Tatăl meu. ⁴Vreau sa accept tot ce e al meu intr-adevar.

3. La fiecare ora fixa:

²Dumnezeu, Iubire fiind, este si fericire.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴Caut doar ce imi apartine intr-adevar.

LECȚIA 118

De recapitulat dimineața și seara:

1. (105) **Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale mele.**

¹Astăzi voi accepta pacea și bucuria lui Dumnezeu, primindu-le bucuros în schimbul tuturor substitutelor pe care le-am făcut să înlocuiesc pacea și fericirea.

2. (106) **Să tac și să ascult adevărul.**

¹Să tac vocea mea plâpândă și să aud strașnica Voce pentru Adevăr asigurându-mă că sunt Fiul desăvârșit al lui Dumnezeu.

3. La fiecare oră fixă:

²Pacea și bucuria lui Dumnezeu sunt ale mele.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴Să tac și să ascult adevărul.

LECȚIA 119

De recapitulat dimineața și seara:

1. (107) **Adevărul va corecta toate greșelile din mintea mea.**

¹Greșesc când cred că îmi poate dăuna ceva. ²Sunt Fiul lui Dumnezeu, al cărui Sine odihnește în siguranță în Mintea lui Dumnezeu.

2. (108) **A da și a primi este același lucru în realitate.**

¹Voi ierta toate lucrurile astăzi, ca să învăț cum să accept adevărul din mine și să ajung să îmi recunosc nepăcătoșenia.

3. La fiecare oră fixă:

²Adevărul va corecta toate greșelile din mintea mea.

³La jumătatea fiecărei ore:

⁴A da și a primi este același lucru în realitate.

De recapitulat dimineața și seara:

1. (109) **Odihnesc în Dumnezeu.**

Astăzi odihnesc în Dumnezeu și îl las să lucreze în mine și prin mine, în timp ce odihnesc în El în liniște și în deplină certitudine.

2. (110) **Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.**

Sunt Fiul lui Dumnezeu. Astăzi îmi lepăd nesănătoasele iluzii de sine și îmi las Tatăl să îmi spună Cine sunt de fapt.

3. La fiecare oră fixă:

²Odihnesc în Dumnezeu.

¹La jumătatea fiecărei ore:

⁴Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

Iertarea este cheia fericirii.

1. Iată răspunsul la încercările de-a-ți găsi pacea. ²Iată cheia înțeleșului într-o lume care pare să nu aibă sens. ³Iată cum te poți pune la adăpost în toiul primejdiilor aparente care par să te amenințe la tot pasul, aducând incertitudine tuturor speranțelor tale de-a-ți găsi vreodată liniștea și pacea. ⁴Iată răspunsul la toate întrebările; iată sfârșitul întregii incertitudini, în fine garantat.
2. Minte neiertătoare e plină de frică, nelăsând iubirii nici loc să fie ea însăși, nici spațiu să își poată desfășura aripile în pace și să se avânte deasupra zbuciumului lumii. ²Minte neiertătoare e tristă, fără speranța alinării și a izbăvirii de durere. ³Ea suferă și zace în nefericire, orbecăind prin întuneric, nereușind să vadă, dar sigură de primejdia care o pândește acolo.
3. Minte neiertătoare e chinuită de îndoieli, confuză, nesigură de ea și de tot ce vede; plină de frică și de mânie, slabă și năvalnică, îngrozită să înainteze, îngrozită să stea pe loc, îngrozită să se trezească sau să adoarmă, îngrozită de fiecare sunet, dar și mai îngrozită de tăcere; speriată de întuneric, dar și mai speriată la apropierea luminii. ²Ce altceva poate să perceapă minte neiertătoare decât propria ei osândă? ³Ce altceva poate să vadă decât dovada că toate păcatele ei sunt reale?
4. Minte neiertătoare nu vede greșeli, ci numai păcate. ²Ea privește lumea cu ochi nevăzători și urlă când își vede propriile proiecții ridicându-se să îi atace jalnica parodie a vieții. ³Vrea să trăiască, dar își dorește moartea. ⁴Vrea iertare, dar nu vede nicio speranță. ⁵Vrea scăpare, dar nu poate concepe vreuna, pentru că vede păcătosul pretutindeni.
5. Minte neiertătoare e disperată, fără perspectiva unui viitor care să îi poată oferi altceva decât și mai multă disperare. ²Și totuși, își consideră ireversibilă judecata asupra lumii și nu vede că s-a condamnat singură la această disperare. ³Crede că nu se poate schimba, căci ce vede stă mărturie că judecata ei e corectă. ⁴Nu întreabă, deoarece crede că știe. ⁵Nu pune la îndoială, sigură că are dreptate.
6. Iertarea se învață. ²Nu e inerentă minții, care nu poate păcătui. ³Așa cum păcatul e o idee pe care ți-ai predat-o singur, tot așa și iertarea e o idee pe care trebuie să o înveți, dar de la un alt Profesor decât tine, Care reprezintă celălalt Sine din tine. ⁴Prin El înveți cum să ierți sinele pe care crezi că l-ai făcut, și îl lași să dispară. ⁵Așa

redai mintea ta unitară Celui Care e Sinele tău și Care nu poate păcătui.

7. Fiecare minte neiertătoare îți oferă șansa să o înveți pe a ta cum să se ierte. ²Fiecare dintre ele își așteaptă eliberarea din iad prin tine și te imploră să îi dai Cerul aici și acum. ³Nu are nicio speranță, dar tu devii speranța ei. ⁴Și, fiind speranța ei, devii propria ta speranță. ⁵Mintea neiertătoare trebuie să învețe prin iertarea ta că a fost mântuită și scoasă din iad. ⁶Și, predând mântuirea, o vei învăța. Dar tot ce vei preda și ce vei învăța nu va veni de la tine, ci de la Profesorul Care ți-a fost dat să îți arate calea.

8. Astăzi exersăm deprinderea aptitudinii de-a ierta. Dacă ești dispus, poți să înveți astăzi cum să iei cheia fericii și cum să o folosești spre binele tău. Vom dedica zece minute dimineața și alte zece seara deprinderii de-a da iertare și, totodată, de-a o primi.

Mintea neiertătoare nu crede că a da și a primi este același lucru. Dar azi vom încerca să învățăm că sunt același lucru exersând iertarea față de cineva pe care îl socotim dușman și față de cineva pe care îl considerăm prieten. Și, învățând să îi vezi pe amândoi ca unul singur, vom extinde lecția la tine însuși și vom vedea că scăparea lor a inclus-o și pe a ta.

1. În intervalele practice mai lungi, gândește-te mai întâi la cineva care nu îți place, care pare să te urle sau pe care nu ți-ar placea să îl întâlnești, cineva pe care îl disprețuiești intens sau pur și simplu încerci să îl ignori. ²Nu contează ce formă ia mânia ta. ³Probabil că l-ai și ales. ⁴Acesta va fi numai bun.

11. Acum închide-ți ochii. Încearcă să îl vezi în gând și să te uiți la el câteva clipe. Încearcă să percepi o lumină undeva în el, o mică bucurie pe care nu ai mai observat-o. Încearcă să găsești o mică rază de lumină răzbătând din portretul lăptos pe care ți-ai zugrăvit. ²Privește acest portret până vezi o lumină undeva în el, și apoi încearcă să lași lumina aceasta să se extindă până îl acopera cu totul făcând portretul frumos și bun.

12. Privește câteva clipe această percepție schimbată și apoi îndreaptă-ți mintea spre cineva pe care îl socotești prieten. Încearcă să îi transferi lumina pe care ai învățat să o vezi în jurul testului tău „dușman”. Percepe-l acum ca mai mult decât prieten, caei – în lumina aceasta – sintema lui ți-l arată pe propriul tău mântuitor, mântuit și mântuind, vindecat și întreg.

13. Lasa-l apoi să îți ofere lumina pe care o vezi în el și lasă-ți „dușmanul” și prietenul să se unească pentru a te binecuvânta cu ce ai dat. Acum ești una cu ei și ei sunt una cu tine. Acum ai fost iertat de tine însuși. Nu uita, pe tot parcursul zilei, rolul pe care îl joacă iertarea în procesul de-a aduce fericire tuturor mintilor neiertătoare

re și, printre ele, minții tale. ⁵Spune-ți în fiecare oră:

⁶Iertarea este cheia fericirii. ⁷Mă voi trezi din cerul în care sunt muritor, jălitul și plin de păcate, și voi ști că sunt desăvârșitul Fiului lui Dumnezeu.

LECȚIA 122

Iertarea oferă tot ce vreau.

- Ce ai putea să vrei și iertarea nu îți poate da? ¹Vrei pace? ²Iertarea ți-o oferă. ³Vrei fericire, o minte liniștită, o certitudine a finalității, și un sentiment al valorii și frumuseții care transcende lumea? ⁴Vrei grijă și siguranță, și căldura ocrotirii sigure de a pururi? Vrei o liniște care nu poate fi deranjată, o blandete care nu poate fi lezată niciodată, o tihnă profundă și tramică, și o odihnă atât de desăvârșită, încât nu poate fi tulburată niciodată?
2. Iertarea îți oferă toate aceste lucruri, și încă multe altele. ¹Ți împăraștie scantei pe dinaintea ochilor când te trezești și îți dai bucuria cu care sa începi ziua. ²Te mângâie pe frunte în timp ce dormi și ti se așterne pe pleoape, să nu vezi vise rele și înfricoșătoare, de răutate și atac. ³Iar, când te trezești din nou, îți oferă încă o zi de pace și de fericire. ⁴Iertarea îți oferă toate aceste lucruri, și încă multe altele.
3. Iertarea lasă să se ridice vălul ce ascunde fața lui Cristos de cei ce văd lumea cu ochi neclătitori. ¹Te lasa să îți recunoști pe Fiul lui Dumnezeu și îți curăța memoria de toate gândurile moarte, ca amintirea fatalului tău să îți poată trece pragul minții. ²Ce ți-ai dori și iertarea nu îți poate da? ³Ce alte daruri, în afară de acestea, merită să cauți? ⁴Ce valoare inchipuită, ce efect banal sau fagadumită trecătoare și de nerespectat îți poate da mai multă speranță decât lucrurile pe care le aduce iertarea?
4. De ce ai căuta un răspuns dăruit de cel ce va răspunde la toate? ¹Iată răspunsul perfect, dat la întrebări imperfecte, la rugăminți fără noimă, dorinței neînflăcărare de-a auzi, sarguinței reduse la mai puțin de jumătate și încrederii parțiale. ²Iată răspunsul! ³Nu îl mai căuta. ⁴Nu vei găsi altul în locul lui.
5. Planul dumnezeiesc de mântuire a ta nu se poate schimba și nici nu poate da greș. ¹Fi recunoscător ca rămâne exact cum l-a conceput El. ²Stă imuabil înaintea ta, ca o ușă deschisă, chemându-te cu căldură de dincolo de prag, umbundu-te să intri și să te simți acasă unde îți este locul.
6. Iată răspunsul! ¹Chiar vrei să stai pe dinafară când tot Cerul te așteaptă înăuntru? ²Iarta și te iertat. ³Dăd, vei primi. ⁴În afară de acesta, nu există alt plan de mântuire a Fiului lui Dumnezeu. ⁵Să ne bucurăm astăzi că așa și este: căci iată avem un răspuns, clar și simplu, mai presus de amăgire prin simplitatea lui. ⁶Ioate complexitățile pe care le-a țesut lumea din fire firave de păianjen dispar

înaintea puterii și maiestății acestei mod extrem de simplu de-a enunța adevărul.

7. Iată răspunsul! ¹Nu începe să hoinărești din nou fără țintă. ²Acceptă mântuirea acum. ³El darul lui Dumnezeu, și nu al lumii. ⁴Lumea nu poate oferi niciun dar de valoare unei minți care a primit ce i-a dat Dumnezeu să aiba. ⁵Dumnezeu vrea să primești astăzi mântuirea, și încălcelile viselor tale să nu îți mai ascunda că ele nu sunt absolut nimic.
8. Deschide-ți ochii astăzi și vezi o lume fericită, plină de pace și de siguranță. ¹Iertarea este mijlocul prin care această lume ajunge să ia locul iadului. ²Fa răsare în tăcere să dea binețe ochilor tăi deschizi și să îți umple inima de o liniște profundă, în timp ce adevăruri stravechi, veșnic nou născute, răsar în conștiința ta. ³Ce îți vei aminti atunci sunt lucruri de nedescris. ⁴Și totuși, iertarea ta ți le oferă.
9. Amintindu-ne darurile pe care le oferă iertarea, exersăm astăzi cu speranță și credință ca azi e ziua în care mântuirea va fi a noastră. ¹O vom căuta cu sinceritate și cu bucurie azi, conștienți că avem în mână cheia, acceptând răspunsul Cerului la iadul pe care noi ni l-am făcut, dar în care nu vrem să mai rămânem.
10. Dimineata și seara acordăm cu bucurie câte un stert de ora cată țării în care stărsitul iadului e garantat. ¹Începe cu nădăjde, căci am ajuns la răsucea de unde drumul devine mult mai ușor. ²De aici, drumul care mare de străbătut e scurt. ³Suntem chiar foarte aproape pe de sfârșitul desemnat al visului.
11. Cufundă-te în teritoriu la începutul acestor intervale practice căer ele ți acordă rasplata sigură a întrebărilor care și ai primit răspunsul și lucrurile pe care ți le aduce acceptarea acestui răspuns. ¹Astăzi ți-e dat să simți pacea pe care ți-o oferă iertarea și bucuria pe care ți-o acordă ridicarea vălului.
12. În fața luminii pe care o vei primi astăzi, lumea se va slinge până dispare cu totul, și vei vedea ivindu-se o altă lume, pe care nu ai cuvinte să o descrii. ¹Pașim acum drept în lumina și primim darurile care ni s-au pastrat de la începutul timpului, în așteptarea zilei de astăzi.
13. Iertarea îți oferă tot ce vrei. Astăzi ti se dau toate lucrurile pe care le vrei. ¹Nu lăsa să ți se estompeze darurile pe parcursul zilei, când te întorci să întâlnești din nou o lume de schimbări continue și de aparențe sumbre. ²Continuă să îți conștientizezi darurile în timp ce vezi neschimbătorul în inima schimbării, lumina adevărului în spatele aparențelor.
14. Nu fi tentat să lași darurile să îți scape și să îți alunece în uitare, ci împărește-ți-le ferm în minte prin încercările de-a te gândi la ele

cel puțin un minut la fiecare sfert de oră care trece. ²Reamintește-ți cât de prețioase sunt aceste daruri cu ajutorul următoarelor idei evocatoare, care au puterea să te facă să îți conștientizezi darurile pe tot parcursul zilei:

³Iertarea îmi oferă tot ce vreau.

⁴Astăzi am acceptat că asta e adevărul.

⁵Astăzi am primit darurile lui Dumnezeu.

LECȚIA 123

Îi mulțumesc Tatălui meu pentru darurile pe care mi le-a dat.

1. Să fim recunoscători astăzi. ²Am ajuns pe cărări mai blânde și pe drumuri mai netede. ³Nici gând să te întorci și nici să te împotri-vești implacabil adevărului. ⁴Persistă o oarecare șovăială, câteva mici obiecții și un pic de ezitare, dar poți prea bine să fii recunoscător pentru progresele pe care le-ai făcut și care sunt cu mult mai mari decât îți dai seama.
2. O zi consacrată acum recunoștinței va adăuga beneficiul unei capacități de-a înțui, cât de cât, adevărata amploare a tuturor progre-selor pe care le-ai făcut, a darurilor pe care le-ai primit. ³Fii bucuros astăzi și plin de iubire recunoscătoare că Tatăl tău nu te-a lăsat pe mâna ta, și nici să orbecăiești de unul singur prin întuneric. ³Fii recu-noscător că te-a mântuit de sinele pe care ai crezut că l-ai făcut să ia locul Lui și al creației Sale. ⁴Adu-I astăzi mulțumiri.
3. Adu-I mulțumiri că nu te-a abandonat și că iubirea Lui va rămâ-ne de-a pururi să se răsfrângă asupra ta, de-a pururi neschimbătoa-re. ²Adu-I, totodată, mulțumiri că ești neschimbător și tu, căci Fiul pe care Îl iubește El este neschimbător ca El. ³Fii recunoscător că ești mântuit. ⁴Fii bucuros că ai de îndeplinit o funcție în cadrul mântuirii. ⁵Fii recunoscător că valoarea ta depășește cu mult darurile tale sără-căcioase și judecățile tale meschine la adresa celui pe care Dumnezeu l-a desemnat Fiul Său.
4. Cu recunoștință, ne înălțăm inimile azi deasupra disperării și ne ridicăm ochii recunoscători, de acum neîndreptați în jos, spre țărâ-nă. ²Cântăm astăzi cântecul recunoștinței, în cinstea Sinelui pe care Dumnezeu L-a voit adevărata noastră Identitate în El. ³Astăzi le zâmbim tuturor celor pe care îi vedem și mergem cu pași înviorați să facem ce ni s-a dat de făcut.
5. Nu mergem singuri. ²Și aducem mulțumiri că, în solitudinea noastră, a apărut un Prieten să ne rostească mântuitorul Cuvânt dumnezeiesc. ³Mulțumiri, totodată, ție pentru că Îl ascuți. ⁴Cuvân-tul Lui e mut dacă nu e auzit. ⁵Mulțumindu-I Lui, îți mulțumești și ție. ⁶Un mesaj neauzit nu va mântui lumea, oricât de puternică ar fi Vocea care îl rostește, oricâtă iubire ar avea în el mesajul.
6. Mulțumiri ție care ai auzit, căci devii mesagerul care îi duce mai departe Vocea și O lasă să răsune de jur împrejurul lumii. ²Primește azi mulțumirile lui Dumnezeu, în timp ce Îi mulțumești și tu. ³Căci El îți oferă mulțumirile pe care I le dai, de vreme ce îți primește da-rurile cu o recunoștință plină de iubire și îți dă înapoi de mii și de

sute de mii de ori mai multe decât I-ai dat. ⁴Îți va binecuvânta darurile împărtaşindu-le cu tine. ⁵În felul acesta, ele își sporesc puterea și tăria, până vor umple lumea de bucurie și de recunoștință.

Primește-I mulțumirile azi și oteră I-le și tu pe ale tale timp de cincisprezece minute de două ori astăzi. Și îți vei da seama Cui îi oferi mulțumiri și Cui îi mulțumește El în timp ce îi mulțumești tu. Această sfântă jumătate de ora pe care I-o acorzi ți se va restitui în ani pentru fiecare secundă; în puterea de-a mântui lumea cu eoni mai repede, datorita mulțumirilor pe care I le aduci.

Primește-I mulțumirile și vei înțelege cu câtă iubire te ține în Min-tea Lui, cât de profundă și de nemărginită e grija Lui fata de tine, cât de deplină e recunoștința Lui față de tine. Amintește-ți ora de ora sa te gândești la El și să îi aduci mulțumiri pentru tot ce ți-a dat Fiului Său, ca să se ridice deasupra lumii, amintindu și Tatăl și Sinele.

LECȚIA 124

Să îmi aduc aminte că sunt una cu Dumnezeu.

1. Astăzi vom readuce mulțumiri pentru Identitatea noastră în Dumnezeu. ²Căminul nostru e în siguranță, protecția ne este garantată în tot ce facem, puterea și forța ne sunt la îndemână în tot ce întreprindem. ³Nu putem da greș în nimic. ⁴Tot ce atingem capătă o lumină strălucitoare care binecuvântează și vindecă. ⁵Una cu Dumnezeu și cu universul, ne vedem bucuroși de drum, cu gândul că Dumnezeu Însuși ne însoțește pretutindeni.
2. Cât de sfinte sunt mințile noastre! ²Și tot ce vedem reflectă sfințenia din mintea unită cu Dumnezeu și cu ea însăși. ³Cât de ușor dispar greșelile, și moartea face loc vieții fără sfârșit. ⁴Urmele strălucitoare ale pașilor noștri arată pe ce drum se ajunge la adevăr, căci Tovarăș de drum ne este Dumnezeu cât timp ne perindăm un pic prin lume. ⁵Iar cei ce ne vin pe urme vor recunoaște drumul, căci lumina pe care o purtăm rămâne în urmă, deși e tot cu noi în timp ce ne continuăm drumul.
3. Ce primim e darul nostru veșnic pentru cei ce vin după noi și cei ce au mers înainte sau au stat un pic cu noi. ²Iar Dumnezeu, Care ne iubește cu iubirea nepărtinitoare în care am fost creați, ne surâde și ne oferă fericirea pe care am dat-o, la rândul nostru.
4. Astăzi nu ne vom îndoi de iubirea Lui față de noi, nici nu vom pune la îndoială ocrotirea și grija Lui. ²Nu se vor strecura neliniști fără sens între credința noastră și conștiința Prezenței Lui. ³Astăzi suntem una cu El în recunoaștere și amintire. ⁴Îl simțim în inimi. ⁵Mințile noastre îi conțin Gândurile, ochii noștri îi întrezăresc minunăția în tot ce vedem. ⁶Iar azi vedem un singur lucru: ce iubește și merită iubit.
5. Îl vedem în aparențele durerii, și durerea face loc păcii. ²Îl vedem în frenetici, triști și chinuiți, în cei însingurați și în cei înfricoșați, care sunt readuși la calmul și la pacea minții în care au fost creați. ³Și îl vedem în muribunzi și în morți, readucându-i la viață. ⁴Vedem toate aceste lucruri pentru că l-am văzut mai întâi în noi înșine.
6. Niciun miracol nu li se poate refuza vreodată celor ce știu că sunt una cu Dumnezeu. ²Niciunui gând de-al lor nu îi poate lipsi puterea de-a vindeca toate formele de suferință în cine se găesc, în vremurile care au trecut și în cele ce stau încă să vină, cu aceeași ușurință cu care le vindecă în cei ce merg acum cu ei. ³Gândurile lor sunt atemporale, și nu au de-a face nici cu distanța, nici cu timpul.
7. Ne alăturăm acestei conștiințe când spunem că suntem una cu

Dumnezeu. ²Căci, prin aceste cuvinte, spunem totodată că suntem mântuiți și vindecați, și că putem mântui și vindeca, prin urmare. ³Am acceptat, iar acum vrem să dăm. ⁴Căci vrem să păstrăm darurile pe care ni le-a dat Tatăl nostru. ⁵Astăzi vrem să încercăm sentimentul că suntem una cu El, ca lumea să poată împărtăși și ea cu noi recunoașterea realității. ⁶Când încercăm acest sentiment, lumea e eliberată. ⁷Când ne negăm separarea de Tatăl nostru, ea e vindecată odată cu noi.

8. Pace ție astăzi. ²Consolidează-ți pacea exersând conștientizarea faptului că ești una cu Creatorul tău, după cum e și El una cu tine. ³La un moment dat, când ți se pare astăzi mai propice, dedică o jumătate de oră gândului că ești una cu Dumnezeu. ⁴E prima noastră încercare de-a avea un interval mai lung pentru care nu dăm nici reguli, nici cuvinte speciale după care să îți ghidezi meditația. ⁵Vom avea încredere că Vocea lui Dumnezeu ne va vorbi după cum crede de cuviință astăzi, siguri că nu va întârzia să o facă. ⁶Stai cu El această jumătate de oră. ⁷El va face restul.

9. Nu vei trage foloase mai puține dacă vei crede că nu se întâmplă nimic. ²Poate astăzi nu ești gata să accepți ce ai de câștigat. ³Dar, undeva, cândva, tot îți va parveni, și nu vei putea să nu recunoști acest câștig când îți va miji cu certitudine în minte. ⁴Această jumătate de oră va fi montată într-o ramă de aur, și fiecare minut va fi ca un diamant încrustat de jur împrejurul oglinzii pe care ți-o va oferi acest exercițiu. ⁵Și în ea vei vedea fața lui Cristos, reflectând-o pe a ta.

10. Azi-mâine, îți vei zări propria schimbare la față în oglinda pe care ți-o va oferi această sfântă jumătate de oră, ca să te vezi. ²Când vei fi gata, o vei găsi acolo, în mintea ta, așteptând să o găsești. ³Îți vei aminti atunci gândul căruia i-ai acordat această jumătate de oră, conștientizând – plin de recunoștință – că nu a existat niciodată timp petrecut cu mai mult folos.

11. Azi-mâine, te vei uita în această oglindă și vei înțelege că lumina fără de păcat pe care o vezi îți aparține, că minunăția pe care o zărești e chiar minunăția ta. ²Consideră această jumătate de oră darul pe care l-ai făcut lui Dumnezeu, cu certitudinea că darul pe care ți-l va da la rândul Lui va fi un sentiment de iubire pe care nu îl poți înțelege, o bucurie prea profundă pentru priceperea ta, o imagine prea sfântă pentru vederea ochilor trupești. ³Și totuși, poți să fii sigur că, într-o bună zi, azi-mâine, vei înțelege, vei pricepe și vei vedea.

12. Adaugă și alte nestemate la rama de aur a oglinzii ce ți se oferă azi, repetându-ți oră de oră:

¹Să îmi aduc aminte că sunt una cu Dumnezeu, una cu toți frații mei și cu Sinele meu, într-o sfințenie eternă și o pace fără de sfârșit.

LECȚIA 125

În liniște, primesc Cuvântul lui Dumnezeu astăzi.

1. Ziua de azi să fie o zi de tăcere și de ascultare în liniște. ²Tatăl tău voiește să îți auzi Cuvântul azi. ³El te cheamă din străfundul minții tale, unde își are locul. ⁴Auzi-L astăzi. ⁵Nicio pace nu e posibilă până nu l-ai auzit Cuvântul de jur împrejurul lumii, până ce mintea ta, ascultând în liniște, nu acceptă mesajul pe care trebuie să îl audă lumea pentru a inaugura era liniștită a păcii.
2. Lumea aceasta se va schimba prin tine. ²Niciun alt mijloc nu o poate mântui, căci planul lui Dumnezeu e pur și simplu următorul: Fiul lui Dumnezeu e liber să se mântuiască singur, cu Cuvântul lui Dumnezeu drept Călăuză, mereu în mintea lui și lângă el să îl conducă negreșit la casa Tatălui său, după propria lui voce, mereu la tel de liberă ca a lui Dumnezeu. ³Nu e condus cu forța, ci numai prin iubire. ⁴Nu e judecat, ci numai sfințit.
3. În tăcere vom auzi Vocea lui Dumnezeu astăzi, fără brujajul gândurilor noastre meschine, fără dorințele noastre personale și fără nicio judecată la adresa stantului Sau Cuvânt. Nu ne vom judeca astăzi, căci ceea ce suntem nu se poate judeca. ²Ne distanțăm de toate judecățile pe care le-a pus lumea pe seama Fiului lui Dumnezeu. ³El a nu îl cunoaște. ⁴Astăzi nu vom da ascultare lumii, ci vom aștepta în tăcere Cuvântul lui Dumnezeu.
4. Sfinte Fiule al lui Dumnezeu, ascultă-ți Tatăl vorbind. Vocea Lui vrea să îți dea sfântul Lui Cuvânt, să binevestească în toata lumea mântuirea și sfânta eră a păcii. ²Ne adunăm azi la tronul lui Dumnezeu, locul liniștit din minte unde își are de-a pururi locul, în sfințenia pe care a creat-o și pe care nu o va parasi nicicând.
5. Ca să îți dea Cuvântul Lui, El nu a așteptat până l-ai restituit mintea ta. Nu s-a ascuns de tine, cât timp ai homărit o vreme departe de El. El nu prețuiește iluzile pe care le ai despre tine. ²Îți cunoaște Fiul și voiește ca acesta să rămână parte din El, indiferent de visele lui inditerent de nebunia lui cum că propria lui voce nu îi aparține.
6. El îți vorbește astăzi. Vocea Lui îți așteaptă tăcerea, căci Cuvântul Lui nu poate fi auzit până nu tace mintea ta o vreme și până nu se potolește dorințele lipsite de înțeles. Așteaptă-l Cuvântul în liniște. ²Există o pace în tine la care să apelezi astăzi, să te ajute să îți pregătești preastanta munte să audă cum vorbește Vocea pentru Creatorul ei.
7. Astăzi, în momentele cele mai prielnice tăcerii, răpește-ți din timp de trei ori câte zece minute, în care nu mai dai ascultare lumii, ci

alegi în schimb să dai o duioasă ascultare Cuvântului lui Dumnezeu. El îți vorbește de mai de-a-proape decât inima. Vocea Lui ți-e mai aproape decât mâna. ⁴Iubirea Lui e tot ce ești și tot ce este El; totuna cu tine, și tu, totuna cu El.

8. Vocea ta e cea pe care o asculți când îți vorbește El. ²Cuvântul tău e cel pe care îl rostește El. ³Este Cuvântul libertății și al păcii, al unității de voință și de scop, fără separare sau scindare în cadrul neîmpartite. Minte a Tatălui și Fiului. În liniște, ascultă-ți astăzi Sinele și lasă-l să-ți spună că Dumnezeu nu și-a părăsit niciodată Fiul, iar tu nu ți-ai părăsit niciodată Sinele.

9. Stai doar în liniște. Nu vei avea nevoie de altă regulă să lași exercițiile de astăzi să te ridice deasupra gândirii lumii și să îți elibereze viziunea de ochii trupului. Nu fă niciun zgomot și ascultă. Vei auzi Cuvântul în care Voia lui Dumnezeu Fiul se unește cu Voia Tatălui său, una cu ea, fără iluzii strecurate între ce e total indivizibil și adevărat. La cumpăna dintre ore astăzi, stai o clipă liniștit și reaminteste-ți că ai un scop special pentru ziua de azi: acela de-a primi, în liniște, Cuvântul lui Dumnezeu.

LECȚIA 126

Tot ce dau îmi dau mie însumi.

1. Ideea de astăzi, complet străină de eu și de gândirea lumii, este crucială pentru inversarea gândirii pe care o va înfăptui acest curs. ²Dacă ai crede afirmația aceasta, nu ar mai fi probleme în privința iertării depline, a certitudinii finalității și a direcției sigure. ³Ai înțelege mijlocul prin care îți vine mântuirea și nu ai ezita să îl folosești acum.
2. Să vedem ce crezi în schimb. ²Ți se pare că alții sunt separați de tine și că sunt în stare să se poarte în anumite feluri care nu au nicio legătură cu gândurile tale, și nici ale tale cu ale lor. ³De aceea, atitudinile tale nu au niciun efect asupra lor, iar strigătele lor de ajutor nu sunt nicidecum legate de-ale tale. ⁴În plus, crezi că pot păcătui fără să îți afecteze percepția de sine, în timp ce tu poți să le judeci păcatul și să rămâi, totuși, necondamnat și împăcat.
3. Când „ierți” un păcat, nu ai niciun câștig direct. ²Ți arăți mărinimie cuiva care nu merită, doar ca să arăți că ești mai bun, pe un plan superior individului pe care îl ierți. ³El nu ți-a câștigat toleranța milostivă, pe care o acorzi cuiva nevrednic de acest dar, căci păcatele lui l-au coborât sub adevărata lui egalitate cu tine. ⁴Nu are niciun drept la iertarea ta. ⁵Iar ea îi oferă lui un dar, nu ție.
4. De aceea, iertarea e fundamental greșită; un moft mărinimos, binevoitor, însă nemeritat; un dar acordat uneori, alteori neacordat. ²Nemeritat fiind, este corect să nu îl acorzi, și nu e drept să suferi tu când nu este acordat. ³Păcatul pe care îl ierți nu e al tău. ⁴L-a comis cineva separat de tine. ⁵Iar, dacă ești apoi mărinimos cu el dându-i ce nu merită, darul nu e cu nimic mai al tău decât i-a fost păcatul.
5. Dacă asta e adevărat, iertarea nu are nicio bază pe care să se sprijine cu încredere și siguranță. ²E o excentricitate, prin care uneori binevoiești să acorzi cu indulgență o păsuire nemeritată. ³Rămâne însă dreptul tău să nu lași păcătosul să scape de răsplata îndreptățită pentru păcatul pe care l-a comis. ⁴Crezi oare că Domnul Cerului ar lăsa mântuirea lumii să depindă de așa ceva? ⁵Nu ar fi chiar foarte mică grija pe care ți-ar purta-o, dacă mântuirea ta ar depinde de un moft?
6. Nu înțelege iertarea. ²Așa cum o vezi tu, nu e decât o frână pusă unui atac fățiș, fără să ceară corecție în mintea ta. ³Nu îți poate aduce pace așa cum o percepi. ⁴Nu e un mijloc de-a te elibera de ce vezi în altul decât tine. ⁵Nu are puterea să te facă să reconștientizezi unitatea ta cu el. ⁶Nu e ce-a venit-o Dumnezeu să fie pentru tine.

7. Din moment ce nu l-ai dat darul pe care ți-l cere, nu ți poți recunoaște darurile și crezi că nu ți le-a dat. ¹Oare ți-ar cere El un dar dacă darul nu ar fi pentru tine? ²Oare S-ar mulțumi cu gesturi goale și ar socoti vrednice de Fiul Lui niște daruri atât de meschine? ³Măntuirea e un dar net superior acestora. Iar mijlocul prin care se obține iertarea adevărată – trebuie să vindece mintea care dă, căci a da este a primi. ⁴Ce rămâne neprimut nu s-a dat, dar ce s-a dat trebuie să se fi primit.

8. Astăzi încercăm să înțelegem adevărul că dătorul e totuna cu primitorul. ¹Vei avea nevoie de ajutor să dai un înțeles acestei afirmații, pentru că e atât de străină de gândurile cu care te ai deprins. ²Dar Ajutorul de care ai nevoie e prezent. ³Acordă-I azi credința ta și roagă-L să participe cu tine, azi, la exersarea adevărului. ⁴Și, dacă reușești să deslușești o întrebare cât de mică a eliberării care sta în ideea pe care o exersăm, astăzi va fi o zi de slavă pentru lumea în treagă.

9. Acordă azi de două ori câte cincisprezece minute încercării de-a înțelege ideea de astăzi. ¹În gândul prin care iertarea își ia locul cuvenit printre prioritățile tale. ²E gândul care îți va elibera mintea de orice te împiedică să înțelegi semnificația iertării, lasându-te să realizezi valoarea ei pentru tine.

10. În tăcere, închide-ți ochii la lumea care nu înțelege iertarea, și caută-ți refugiu în locul liniștit în care gândurile sunt transformate și credințele false abandonate. ¹Repetă ideea de azi și cere ajutor să înțelegi ce înseamnă. ²Eu dispus să te lași învățat. ³Eu bucuros să auzi vorbindu-ți Vocea adevărului și a vindecării, și vei înțelege cuvintele pe care le rostește și vei recunoaște că îți rostește propriile-ți cuvinte.

11. De câte ori îți este cu putință, reamintește-ți că astăzi ai un scop, un țel care face din ziua de azi o zi de o valoare deosebită pentru tine și pentru toți frații tăi. ¹Nu îți lăsa mintea să uite mult timp de acest țel, ci spune-ți:

'Tot ce dau îmi dau mie însumi. 'Iar Ajutorul de care am nevoie să învăț că lucrul acesta e adevărat este acum cu mine. 'Mă voi încrede în El

'Stai apoi în liniște câteva clipe, deschizându-ți mintea la corecția și la Iubirea Lui. Și ce auzi de la El vei ști, crede, căci ce da El vei și primi

LECȚIA 127

Nu există altă iubire decât a lui Dumnezeu.

1. Poate crezi că sunt posibile diferite soiuri de iubire. ²Poate crezi că există un soi de iubire pentru ceva, un soi pentru altceva, un mod de a iubi una, un alt mod de a iubi alta. ³Iubirea este una. ⁴Nu are părți separate și nici gradatii, nici soiuri, nici niveluri, nici divergențe, nici deosebirii. Ea e ca ea, neschimbata de la cap la coadă. ⁵Nu se modifică niciodată după persoana sau împrejurare. Ea e Inima lui Dumnezeu și totodată, a Fiului Sau.

2. Înțelesul iubirii e obscur pentru cine crede că iubirea se poate schimba. ¹El nu pricepe că iubirea schimbătoare trebuie să fie un lucru imposibil. ²Și socotește, de aceea, că poate să iubească uneori și să urască alteori. ³Și că iubirea poate să fie acordată unuia, și totuși să rămână ea, deși li se refuză altora. ⁴Să crezi aceste lucruri despre iubire înseamnă să nu o înțelegi. ⁵Dacă ar putea să facă astfel de distincții, ar trebui să judece între drepți și păcătoși, și să îl perceapă pe Fiul lui Dumnezeu în părți separate.

3. Iubirea nu poate judeca. ¹Fiind ea însăși una, ea vede totul una. ²Înțelesul ei stă în unitate. ³Și trebuie să îi scape minții care o considera parțială sau în parte. ⁴Nu există altă iubire decât a lui Dumnezeu și iubirea toată e a Lui. ⁵Nu există alt principiu care să dispună unde să nu fie iubire. Iubirea este o lege rară opus. ⁶Întregimea ei este puterea care țină laolaltă totul, legătura dintre Tată și Fiul care îi ține veșnic unul și același pe amândoi.

4. Niciun curs care își propune să te învețe să îți amintești ce ești cu adevărat nu poate omite să sublinieze că nu poate să existe niciodată vreo diferență între ce ești cu adevărat și ce este iubirea. ¹Înțelesul iubirii este propriul tău înțeles, împărtășit de Dumnezeu însuși. ²Căci ce ești tu e chiar ce este El. ³Nu există altă iubire decât a lui Dumnezeu, iar ce e El e tot ce există. ⁴Nu există limită pe care să și-o impună, așa că ești nelimitat și tu.

5. Niciuna dintre legile la care se supune lumea nu te poate ajuta să pricepi înțelesul iubirii. ¹Ce crede lumea a fost făcut să ascundă înțelesul iubirii, și să îl țină sumbru și secret. ²Nu există niciun singur principiu susținut de lume care să nu încalce adevărul despre ce e iubirea și despre ce ești și tu.

6. Nu în lume trebuie să cauți să îți găsești Sinele. ¹Iubirea nu se găsește în întuneric și în moarte. ²Dar le e cât se poate de evidentă ochilor care văd și urechilor care aud Vocea iubirii. ³Astăzi exersăm descătușarea minții tale de toate legile la care crezi că trebuie să te supui, de toate li-

LECȚIA 128

În lumea pe care o văd, nu există niciun lucru pe care să îl vreau.

milele sub stăpânirea cărora trăiești și de toate schimbările care crezi că fac parte din destinul omenesc. ²Astăzi facem cel mai mare pas pe care îl cere cursul acesta în înaintarea ta spre telul pe care și l-a propus.

³Astăzi, dacă reușești să deslușești o întrezărire cat de mică a înțelegerii iubirii, înseamnă că ai avansat în direcția eliberării tale cu o distanță fără de măsură și cu un timp peste socoata anilor. ⁴Să ne bucurăm, atunci, împreună să li acordăm astăzi ceva timp lui Dumnezeu și să înțelegem că nu există o întrebuintă mai bună a timpului decât aceasta.

⁵Timp de cincisprezece minute de două ori astăzi, scapă de toate legăturile în care crezi acum. ⁶Deschide-ți mintea și odihnește-te. ⁷Din lumea care pare să te țină prizonier poate scăpa oricine nu o îndrăgește. ⁸Refractează toată valoarea pe care ai atribuit-o saracaciioaselor ei prinosuri și deșerturilor ei fără de sens, și lasă darul lui Dumnezeu să le înlocuiască pe toate.

⁹Cheamă-ți Tatăl, sigur că Vocea Lui îți va răspunde. ¹⁰Chiar El a făgăduit asta. Și tot El îți va pune o scântie de adevăr în minte oriunde te afli. ¹¹La o credință falsă, la o iluzie sumbră a propriei tale realități și a înțelegerii iubirii. ¹²El va razbate azi prin gândurile tale desarte și te va ajuta să înțelegi adevărul iubirii. ¹³Cu o blăndețe plină de iubire, El va rămâne cu tine, în timp ce li vei lăsa Vocea să predea înțelesul iubirii minții tale curate și deschise. ¹⁴Iar El va binecuvânta lecția cu iubirea Sa.

¹⁵Astăzi, legiunea anilor viitori de așteptare a mântuirii dispăre în lăta atemporalității lucrurilor pe care le înveți. ¹⁶Să aducem astăzi mântuirea ca suntem scutiți de un viitor ca trecutul. ¹⁷Astăzi lasăm trecutul în urma noastră, pentru a nu ni-l mai aminti nicicând. ¹⁸Și ne ridicăm ochii asupra unui prezent diferit, unde mijeste un viitor deosebit de trecut în toate privințele.

¹⁹Lumea aflată acum în fașă e nou-născută ca un prunc. ²⁰Și o vom privi cum crește plină de sănătate și putere, să își reverse binecuvântarea asupra tuturor celor ce vin să învețe cum să dea la o parte lumea pe care au crezut-o plămădită din ura ca dușman al iubirii. ²¹Acum sunt eliberați cu toții, odată cu noi. ²²Acum sunt cu toți frații noștri întru iubirea lui Dumnezeu.

²³Ne vom aduce aminte de ei pe tot parcursul zilei, pentru că nu putem lăsa o parte din noi în alara iubirii noastre, dacă vrem să ne cunoaștem Sinele. ²⁴Cel puțin de trei ori pe oră, gândește-te la cineva care face această călătorie cu tine și care a venit să învețe ce trebuie să înveți. ²⁵Iar când îți vine în minte, dă-i acest mesaj din partea Sinelui tău:

Te binecuvântez, frate, cu iubirea lui Dumnezeu pe care vreau să o împărtășesc cu tine. Căci vreau să înțeleg că nu există altă iubire decât a lui Dumnezeu și a ta și a mea și a tuturor.

¹În lumea pe care o vezi, nu există nimic folositor, trebuincios sau îmbucurător pentru tine. ²Crede gândul acesta, și ești scutit de ani de suferințe, nenumărate dezamăgiri și speranțe prefăcute în scrumul plin de amar al disperării. ³Nu există cineva care să nu trebuiască să accepte adevărul acestui gând, dacă vrea să lase lumea în urmă și să se avânte dincolo de orizontul ei îngust și de meschinele ei uzanțe.

⁴Fiecare lucru pe care îl prețuiești aici nu e decât un lanț care te leagă de lume, și nu va servi decât acestui scop. ⁵Căci fiecare lucru trebuie să servească scopului pe care i l-ai dat, până vei vedea un alt rost acolo. ⁶Singurul rost demn de mintea ta pe care îl conține lumea aceasta este acela de-a o depăși, fără a zăbovi să percepi vreo speranță acolo unde nu există niciuna. ⁷Nu te mai amăgi. ⁸În lumea pe care o vezi, nu există niciun lucru pe care îl vrei.

⁹Scapă azi de lanțurile cu care îți încătușezi mintea când îți percepi mântuirea ca fiind aici. ¹⁰Căci ce prețuiești aduci să facă parte din tine, după cum te percepi tu. ¹¹Toate lucrurile pe care le cauți ca să prețuiești mai mult în ochii tăi te limitează și mai mult, îți ascund propria-ți valoare și adaugă încă un zăvor la ușa care duce la adevărata conștientizare a Sinelui tău.

¹²Nu lăsa să îți întârzie înaintarea spre mântuire nimic legat de gândurile trupului, și nu îngădui să te rețină tentația de-a crede că există lucru în lume pe care să îl vrei. ¹³Nimic nu e de îndrăgit aici. ¹⁴Nimic de aici nu merită o clipă de zăbavă și de chin, o clipită de incertitudine și îndoială. ¹⁵Ceva fără valoare nu are nimic de oferit. ¹⁶Certitudinea valorii nu poate fi găsită în lipsa oricărei valori.

¹⁷Exersăm azi desprinderea de toate gândurile vreunor valori pe care le-am atribuit lumii. ¹⁸O lăsăm liberă de rosturile pe care le-am atribuit aspectelor, fazelor și visurilor ei. ¹⁹O ținem liberă de orice rost în mințile noastre și o dezlegăm de tot ce ne dorim să fie. ²⁰Așa îndepărtăm lanțurile care țin zăvorâtă poarta evadării din lume, și trecem de toate valorile mărunte și de toate felurile reduse.

²¹Oprește-te și stai un pic, să vezi cât de sus te ridici deasupra lumii când îți descătușezi mintea și o lași să caute nivelul unde se simte în largul ei. ²²Îți va fi recunoscătoare să fie liberă și ea un pic. ²³Știe unde îi este locul. ²⁴Dezleagă-i aripile, și va zbura plină de siguranță și de bucurie, să se alăture rostului ei sfânt. ²⁵Las-o să își afle odihna în Creatorul ei, redându-se acolo lucidității, libertății și iubirii.

²⁶Acordă-i astăzi de trei ori câte zece minute de odihnă. ²⁷Și, de fie-

care data când îți vei redeschide ochii, nu vei mai prețui ce vezi la fel de mult ca înainte. Intreaga perspectivă asupra lumii ti se va transforma câte un pic de fiecare dată când îți lași mintea să se scape din lanțuri. ⁴Nu în lume este locul ei. Iar locul tău este acolo unde vrea să fie ea și unde merge să își afle odihna când o vei elibera din lume. ⁵Calauza ta este o Calauza sigură. ⁶Deschide-ți mintea ta. ⁷Stai liniștit și odihnește-te.

8. Protejează-ți mintea și pe parcursul zilei. ⁹Iar, când crezi că vezi vreo valoare într-un aspect sau într-o imagine a lumii, retuază să pui minții tale acest lanț și spune-ți, în schimb, cu certitudine senină:

¹Asta nu mă va tenta să mă fac să zăbovesc.

²În lumea pe care o văd, nu există niciun lucru pe care să îl vreau.

LECȚIA 129

Dincolo de lumea aceasta, există o lume pe care o vreau.

1. Iată gândul care decurge din cel pe care l-am exersat ieri. ²Nu te poți opri la ideea că lumea e lipsită de valoare, pentru că, dacă nu vezi că există altceva de sperat, nu vei putea decât să fii deprimat. ³Ce vrem să scoatem în relief nu e renunțarea la lume, ci înlocuirea ei cu ceva mult mai satisfăcător, plin de bucurie și capabil să îți ofere pace. ⁴Chiar crezi că lumea aceasta îți poate oferi așa ceva?
2. Poate că merită să stai un pic să te gândești încă o dată la valoarea acestei lumi. ⁵Poate vei fi de acord că nu ai nimic de pierdut dacă te desprinzi de toate gândurile vreunei valori aici. ⁶Lumea pe care o vezi chiar e nemiloasă, instabilă, crudă, nepăsătoare cu tine, iute să se răzbune și de o ură necruțătoare. ⁷Îți dă numai ca să aibă ce să ia înapoi, și îți răpește tot ce ți-a fost drag un timp. ⁸Nu găsești nicio iubire de durată, căci nu există aici așa ceva. ⁹Aceasta este lumea timpului, unde toate lucrurile își găsesc sfârșitul.
3. Să fie oare o pierdere să găsești în schimb o lume unde a pierde e cu neputință, unde iubirea durează la nesfârșit, ura nu poate să existe, iar răzbunarea nu are niciun înțeles? ⁴Să fie oare o pierdere să găsești toate lucrurile pe care le vrei cu adevărat, și să știi că nu au sfârșit și că vor rămâne exact așa cum le vrei până la capătul timpului? ⁵Dar până și acestea vor fi înlocuite, în cele din urmă, cu ceva de care nu putem vorbi, căci treci de acolo undeva unde cuvintele sunt complet neputincioase, intrând într-o tăcere în care limba este negrită, și totuși sigur înțeleasă.
4. Comunicarea, neambiguă și limpede ca lumina zilei, rămâne nelimitată pe durata întregii veșnicii. ²Și Dumnezeu Însuși îi vorbește Fiului Său, după cum și Fiul Său îi vorbește Lui. ³Limba Lor nu are cuvinte, căci ce spun Ei nu poate fi exprimat prin simboluri. ⁴Cunoașterea Lor este directă, împărtășită toată și una toată. ⁵Cât de departe ești de asta tu, care stai legat de această lume. ⁶Și totuși, cât de aproape ești când o schimbi pe lumea pe care o vrei.
5. Acum, ultimul pas e sigur; acum, de veșnicie te desparte doar distanța unei clipe. ²Aici poți să privești doar înainte, niciodată înapoi, să revezi lumea pe care nu o vrei. ³Aici e lumea care vine să îi ia locul, pe măsură ce îți dezlegi mintea de nimicurile pe care ți le arată lumea ca să te țină prizonier. ⁴Nu le acorda nicio valoare, și vor dispărea. ⁵Prețuiește-le, și ți se vor părea reale.
6. Iată alternativa. ²Ce poți avea de pierdut dacă alegi să nu prețuiești nimic? ³Lumea aceasta nu are niciun lucru pe care să îl vrei cu

adevărat, dar ce alegi în schimbul ei chiar vrei! ⁴Lasă să ți se dăruiască astăzi. ⁵Ea îți așteaptă alegerea, ca să ia locul tuturor lucrurilor pe care le cauți, dar nu le vrei.

7. Exersează-ți disponibilitatea de-a face acest schimb zece minute dimineața și seara, și încă o dată între ele. ²Începe cu următoarea afirmație:

¹Dincolo de lumea aceasta, există o lume pe care o vreau.

⁴Aleg să văd lumea aceea în loc de aceasta, pentru că aici nu există niciun lucru pe care să îl vreau cu adevărat.

⁵Apoi închide-ți ochii la lumea pe care o vezi și, în tăcerea întunericului, privește cum se aprind, una câte una, lumini ce nu sunt din lumea aceasta, până ce unde începe una și se sfârșește alta își pierde tot înțelesul, pe măsură ce se contopesc într-un tot unitar.

8. Astăzi, luminile Cerului se apleacă la tine, să ți se răsfrângă pe pleoape în timp ce odihnești dincolo de lumea întunericului. ²Aici e o lumină pe care ochii tăi nu o pot vedea. ³Și totuși, mintea ta o poate vedea cu claritate și o poate înțelege. ⁴O zi de grație ți se dă astăzi, și aducem mulțumiri. ⁵În ziua aceasta ne dăm seama că lucrul care ți-a fost teamă să nu îl pierzi a fost doar pierderea.

9. Acum înțelegem că nu există pierdere. ²Căci i-am văzut opusul, în sfârșit, și suntem recunoscători că alegerea a fost făcută. ³Amintește-ți, oră de oră, decizia luată și stai o clipă să îți confirmi alegerea, lăsând deoparte orice gânduri ai și insistând puțin doar asupra acestor afirmații:

⁴Lumea pe care o văd nu are niciun lucru pe care să îl vreau.

⁵Dincolo de lumea aceasta, există o lume pe care o vreau.

E imposibil să vezi două lumi.

1. Percepția e consecventă. ²Ce vezi reflectă ce gândești. ³Iar ce gândești reflectă pur și simplu ce alegi că vrei să vezi. ⁴Valorile tale sunt determinante în acest sens, căci ce înzestrez cu valoare precis vrei să și vezi, crezând că ce vezi chiar și există. ⁵Nimeni nu poate să vadă o lume căreia propria-i minte nu i-a acordat valoare. ⁶Și nimeni nu poate să nu vadă ce crede că vrea.

2. Dar cine poate să urască și să iubească totodată? ²Cine își poate dori un lucru pe care nu îl vrea ca realitate? ³Și cine poate alege să vadă o lume de care îi este frică? ⁴Frica trebuie să orbească, pentru că arma ei e următoarea: ce ți-e frică să vezi nu poți să vezi. ⁵Iubirea și percepția merg, așadar, mână în mână, dar frica ascunde în întuneric ce există.

3. Atunci, ce poate frica să proiecteze asupra lumii? ²Ce lucru real poate fi văzut în întuneric? ³Adevărul e eclipsat de frică, iar ce rămâne nu e decât închipuit. ⁴Dar ce poate fi real în închipuirile oarbe care se nasc din panică? ⁵Oare ce ai putea să vrei, de ți se arată asta? ⁶Oare ce ai putea dori să păstrezi într-un astfel de vis?

4. Frica a făcut tot ce crezi că vezi. ²Toată separarea, toate distincțiile și multitudinea de diferențe care crezi că alcătuiesc lumea. ³Ele nu sunt în ea. ⁴Le-a născocit dușmanul iubirii. ⁵Dar iubirea nu poate să aibă niciun dușman, așa că ele nu au nici cauză, nici existență și nici consecință. ⁶Pot fi prețuite, dar rămân ireale. ⁷Pot fi căutate, dar nu pot fi găsite. ⁸Astăzi nu le vom căuta, nici nu ne vom irosi ziua căutând ce nu poate fi găsit.

5. E imposibil să vezi două lumi care nu se suprapun defel. ²Caută una dintre ele, și cealaltă dispare. ³De rămas, rămâne numai una. ⁴Iată întregul spectru al opțiunilor, dincolo de care decizia ta nu poate trece. ⁵Realul și irealul sunt singurele opțiuni între care ai de ales, și altele nu există.

6. Astăzi nu vom încerca să facem niciun compromis unde niciunul nu este posibil. ²Lumea pe care o vezi este dovada faptului că ai făcut deja o alegere la fel de atotcuprinzătoare ca opusul ei. ³Ce vrem să învățăm astăzi e mai mult decât simpla lecție că nu poți să vezi două lumi. ⁴Ea ne învață, totodată, că lumea pe care o vezi e cât se poate de consecventă din punctul de vedere din care o vezi. ⁵E toată dintr-o bucată, pentru că provine dintr-un singur sentiment și își reflectă sursa în tot ce vezi.

7. Cu grațitudine și cu recunoștință, acordăm astăzi bucuroși de

șase ori câte cinci minute gândului care pune capăt tuturor compromisurilor și îndoielilor, și trecem de toate la un loc. ²Nu vom face o mică distincție fără noimă, nici nu vom încerca să ducem cu noi o părticică din realitate, când ne dedicăm mințile încercării de-a găsi doar ce e real.

³Începe-ți căutarea celeilalte lumi cerând o putere mai presus de-a ta și recunoscând ce anume cauți. ⁴Nu vrei iluzii? ⁵Și vii la aceste cinci minute cu mâinile golite de toate comorile meschine ale acestei lumi. ⁶Aștepti să te ajute Dumnezeu, în timp ce spui:

⁷E imposibil să văd două lumi. ⁸Să accept puterea pe care mi-o oferă Dumnezeu și să nu văd nicio valoare în această lume, ca să îmi găsesc libertatea și izbăvirea.

9. Dumnezeu va fi prezent. Caci ai chemat într-ajutor marea putere intailibilă care va face acest pas uriaș cu tine, plină de grație. Și nu se poate să nu îi vezi recunoștința exprimată în percepție tangibilă și în adevăr. ¹⁰Nu te vei îndoi de ce vei vedea, caci — deși este percepție — nu e genul de vedere pe care să o fi văzut vreodată, singur, ochii tăi. Și vei ști că te a susținut puterea lui Dumnezeu în timp ce ai făcut această alegere.
10. Inimă înșelată de câte ori apare astăzi, amintindu-ți pur și simplu limitele opțiunilor pe care le ai. Irealul sau realul fals sau adevăratul, asta și numai asta vezi. ¹¹Percepția e consecvență cu ce alegi, și iadul sau Cerul îți parvine tot odată.
11. Acceptă o părticică din iad ca realitate, și îți vei osândi ochii și blestema vederea, și tot ce vei vedea e iad total. Dar izbăvirea Cerului rămâne mai departe în spectrul opțiunilor tale, să înlocuiască tot ce vrea iadul să îți arate. Iată tot ce trebuie să spui cînd te pui din iad, indiferent de forma pe care o adoptă:

¹²E imposibil să văd două lumi. ¹³Îmi caut libertatea și izbăvirea, iar asta nu face parte din ce vreau.

LECȚIA 131

Cine caută să ajungă la adevăr nu poate să nu reușească.

1. Nereușita te înconjoară din toate părțile cât timp urmărești obiective care nu pot fi atinse. ²Cauți permanență în nepermanent, iubire unde nu există, siguranță în sânul primejdiei, nemurire în întunecimea visului morții. ³Cine ar putea să reușească unde contradicția e cadrul în care își desfășoară căutarea și locul unde vine să își găsească stabilitatea?
2. Obiectivele care nu au înțeles nu sunt atinse. ⁴Nu ai cum să ajungi la ele, pentru că mijloacele prin care te străduiești să le atingi sunt la fel de lipsite de înțeles ca ele. ⁵Cine poate să folosească asemenea mijloace fără sens, și să speră că, prin ele, va dobândi ceva? ⁶Unde pot să ducă? Și ce pot să realizeze din câte dau speranța realității? Urmărirea lucrurilor imăginate duce la moarte pentru că e căutarea nimicului și, în timp ce cauți viață, ceri moarte. ⁷Cauți siguranță și ocrotire, în timp ce, în inima ta, te rogi să ai parte de primejdie și de protecție pentru micul vis pe care l-ai făurit.
3. Căutarea însă este inevitabilă aici. ⁴Pentru asta ai venit, și vei înfăptui, cu siguranță, lucrul pentru care ai venit. ⁵Dar lumea nu poate să îți dicteze ce să cauți, dacă nu cumva îi dai puterea să o facă. ⁶Altminteri, ești încă liber să alegi un obiectiv de dincolo de lume și de fiecare gând lumesc, un obiectiv care îți vine dintr-o idee abandonată, dar reamintită; veche, dar nouă; un ecou al unei moșteniri uitate, dar care are în ea tot ce vrei cu adevărat.
4. Bucură-te că trebuie să cauți. ²Bucură-te, totodată, să înveți că tot ce cauți este Cerul și că trebuie să găsești obiectivul pe care îl vrei cu adevărat. ³Cine vrea acest obiectiv nu poate să nu îl atingă în cele din urmă. ⁴Fiul lui Dumnezeu nu poate căuta în van, deși se străduiește din răspuțeri să zăbovească, să se amăgească și să creadă că tot ce caută e iadul. ⁵Cînd greșește, e corectat. ⁶Cînd o ia razna, e readus la sarcina care i s-a desemnat.
5. Nimeni nu rămâne în iad, pentru că nimeni nu își poate abandona Creatorul, și nici nu poate afecta iubirea Lui desăvârșită, veșnică și neschimbătoare. ²Vei găsi Cerul. ³Cu excepția lui, toate câte cauți vor pieri. ⁴Dar nu pentru că ți se vor lua. ⁵Vor dispărea pentru că nu le vrei. ⁶Vei atinge obiectivul pe care îl vrei cu adevărat, cu aceeași certitudine cu care Dumnezeu te-a creat în nepăcătoșenie.
6. De ce să aștepti Cerul? ²Este aici chiar azi. ³Timpul e marea iluzie că ar fi trecut sau că ar fi în viitor. ⁴Dar nu poate să fie așa, dacă Cerul e acolo unde Dumnezeu voiește să îi fie Fiul. ⁵Cum ar putea Voia lui

Dumnezeu să fie în trecut sau să mai aibă de așteptat până să vină? 'Ce vorește El este acum, fără trecut și într-un totu fără viitor. 'E la fel de departe de timp pe cât e de departe o lumanare mică de o stea îndepărtată, sau ce ai ajuns să alegi de ceea ce vrei cu adevărat.

Cerul rămâne singura ta alternativă la lumea aceasta crudă pe care ai făcut-o și la toate uzanțele ei, la configurările ei labile și la incertele ei obiective, la plăcerile ei dureroase și la tragiile ei bucurii. Dumnezeu nu a făcut contradicții. 'Ce își neaga propria existență și se ataca nu ține de El. 'El nu a făcut două minți. Cerul fiind efectul bucurios al uneia și pământul, rezultatul jalnic al celeilalte, care e opusul Cerului în toate privințele.

Dumnezeu nu suferă conflict. 'Simci creația Lui nu e împartită în două. Cum să fie în Lui în iad, când Dumnezeu însuși a stabilit în Cer? 'Poate să piardă ce i-a dat Voia Eternă să îi servească drept veșnic cămin? 'Să nu mai încercăm să varăm o voință strania peste scopul dumnezeiesc neîmpartit. 'El e aici pentru că vorește să fie, și ce vorește El este prezent acum, dincolo de atingerea timpului.

Astăzi nu voi nalege un paradox în locul adevărului. 'Cum a putut Fiul lui Dumnezeu să făurească timpul ca să mlatorească Voia lui Dumnezeu? 'El se neaga astfel pe sine însuși și contrazice ceea ce nu are opus. 'Considera că a făcut un iad în opoziție cu Cerul și crede că și-a găsit locul în ceva ce nu există, pe când Cerul e locul pe care nu îl poate găsi.

10. 'Iată în urmă azi asemenea gânduri prostesti și îndreaptă-ți mintea, în schimb, spre idei adevărate. 'Cine caută să ajungă la adevăr nu poate să nu reușească. 'Iar astăzi urmarim să ajungem la adevăr. 'Vom dedica zece minute acestui fel de trei ori astăzi, și vom cere să vedem în treia lume reală, care va înlocui imaginea prostestă la care tinem cu idei adevărate, aparute în locul gândurilor care nu au niciun înțeles, niciun efect, și nici sursă, nici substanță în adevăr.

11. 'Recunoaștem acest lucru la începutul intervalelor practice. 'Începe în felul următor:

Cer sa cad e lume diferita și să am o gândire diferită de cele pe care le am făcut eu. Lumea pe care o caut nu am făcut o singură, gândurile pe care vreau să le gândesc nu sunt ale mele.

⁶Urmărește-ți mintea timp de câteva minute și vezi, deși ai ochii închisi, lumea fără sens pe care o consideri reală. 'Trece-ți în revistă și gândurile care sunt compatibile cu o astfel de lume și pe care le consideri adevărate. ⁷Apoi desprinde-te de ele și cutundă-te sub ele să ajungi în locul sfânt în care ele nu pot intra. ⁸Există o ușă în mintea ta, chiar dedesubtul lor, pe care nu ai putut să o încui de tot, ca să

ascunzi ce se află dincolo de pragul ei.

12. 'Caută ușa aceea și găsește-o. ²Dar, înainte de-a încerca să o deschizi, reamintește-ți că cine caută să ajungă la adevăr nu poate să nu reușească. ³Astăzi, chiar asta ceri. ⁴Nimic altceva nu are sens acum; nu prețuiești și nici nu urmărești vreun alt obiectiv, nu vrei nimic din câte sunt de partea aceasta a ușii și cauți numai ce se află dincolo de pragul ei.

13. 'Întinde mâna și vezi cât de ușor se deschide ușa la o singură intenție de-a-i trece pragul. ²Îngerii îți luminează calea, așa că întinerica dispăre și te trezești într-o lumina alba de puternică și de clară încât poți înțelege tot ce vezi. 'O căpita de surpriză, poate, te va face să te oprești un pic înainte de a-ți da seama că lumea pe care o vezi mănăta ta, în lumina, reflectă adevărul pe care l-ai cunoscut cândva și pe care nu l-ai uitat cu totul cât timp ai hoinărit prin vise.

14. 'Astăzi nu poți să nu reușești. 'Mergi cu tine Spiritul pe Care l-ai trimis Cerul, ca să te poți apropia de ușa aceasta într-o bună zi și, cu ajutorul Lui, să îi treci pragul cu ușurință și să intri în adevăr. 'Astăzi ziua aceea a sosit. 'Astăzi, Dumnezeu își ține tăgăduința straveche făcută sfânt alui Sau l-ai după cum și Fiul Sau își amintește tagadurita făcută Lui. 'Ziua de azi e o zi de bucurie, ca și ajungem la momentul și locul stabilit, unde vei găsi feul tuturor căutarilor tale de aici și al tuturor căitarilor lumii, care se strâng, împreună în clipa în care treci pragul ușii.

15. 'Reamintește-ți des că astăzi trebuie să fie o zi de bucurie deosebită, și abține-te de la gânduri mohorate și de la lamentări fără sens. 'A sosit el, pământului. 'Cerul însuși a stabilit că ziua de azi să fie o zi de grație pentru tine și pentru lume. 'Dacă unii, acest fapt fericit, reamintește-ți în felul următor:

⁵Astăzi caut și găsesc tot ce vreau.

⁶Scopul meu neîmpărțit îmi oferă asta.

⁷Cine caută să ajungă la adevăr nu poate să nu reușească.

LECTIA 132

Dezleg lumea de tot ce am gândit că este.

1. Ce ține lumea în lanțuri, dacă nu convingerile tale? ²Și ce poate mântui lumea, dacă nu Sinele tău? ³Convingerile sunt extrem de puternice. ⁴Puterea gândurilor tale e extraordinară, iar iluziile sunt la fel de puternice în efectele lor ca adevărul. ⁵Un nebun gândește că lumea pe care o vede e reală, și nu se îndoiește de ea. ⁶Și nu îi va schimba părerea punerea la îndoială a efectelor gândurilor lui. ⁷Nu mai când sursa lor ajunge să fie pusă sub semnul întrebării îi vine, în sfârșit, speranța libertății.
2. Și totuși, mântuirea se obține ușor, pentru că ești liber să îți schimbi mentalitatea și, odată cu ea, și se schimbă toate gândurile. Sursa gândirii s-a mutat acum, pentru că a și schimbat mentalitatea înseamnă a-ți și schimbat sursa tuturor ideilor pe care le gândești sau le ai gândit sau le vei mai gândi. Eliberezi trecutul de ce ai gândit mai înainte. ⁴Eliberezi viitorul de toate gândurile străvechi de-a căuta ce nu vrei să găsești.
3. Prezentul rămâne acum singurul timp. ²Aici, în prezent, lumea e pusă în libertate. Căci, lasând trecutul să fie ridicat și eliberând viitorul de trile tale străvechi, îți găsești scaparea și o dai lumii întregi. ⁴Ai înrobii lumea cu toate fricile tale, cu îndoielile și suferințele tale, cu durerea și lacrimile tale; și toată amărăciunea ta o apasă și o ține prizoniera convingerilor tale. ⁵Moartea o lovește din toate părțile, pentru că ai în minte amarele gânduri ale morții.
4. Lumea nu e nimic în sine. ²Mintea ta trebuie să îi dea un înțeles. ³Și ce vezi în ea sunt dorințele tale, transpuse în așa fel încât să te poți uita la ele și să le consideri reale. ⁴Poate crezi că nu tu ai făcut lumea ci ai venit în ciuda voinței tale în ceva deja făcut, ceva care nu ți-a așteptat gândurile să îi dea un înțeles. ⁵În realitate însă, ai găsit exact ce ai căutat când ai venit.
5. Nu există lume separat de ce dorești, și în asta stă izbăvirea ta finală. ²Schimbă-ți doar mentalitatea în legătură cu ce vrei să vezi, și lumea întreagă se va schimba în consecință. ³Ideile nu își părăsesc sursa. ⁴Acest laitmotiv e afirmat adesea în text și trebuie avut în vedere dacă vrei să înțelegi lecția de astăzi. ⁵Nu mândria e cea care îți spune că ai făcut lumea pe care o vezi și că se schimbă când îți schimbi mentalitatea.
6. Dar mândria e cea care susține că ai venit într-o lume total separată de tine, insensibilă la ce gândești și total independentă de ce se întâmplă să gândești că este. ²Nu există nicio lume! ³Iată gândul

principal pe care urmărește să îl predea cursul. ⁴Nu toți sunt gata să îl accepte și fiecare trebuie să meargă cât de departe se poate lăsa condus pe drumul ce duce la adevăr. ⁵Poate va reveni pentru a merge și mai departe, sau poate că va regresa o vreme pentru a reveni mai apoi.

7. Dar vindecarea e darul celor care sunt pregătiți să învețe că nu există nicio lume și care pot să accepte lecția acum. ²Faptul că sunt pregătiți le va aduce lecția într-o formă pe care o pot recunoaște și înțelege. ³Unii o văd subit în pragul morții și se ridică să o predea. ⁴Alții o găsesc în trăiri care nu țin de lumea aceasta, și care le arată că lumea nu există pentru că ce văd ei trebuie să fie adevărul, și totuși, el contrazice lumea clar.
8. Iar alții o vor găsi în cursul acesta și în exercițiile pe care le vom face azi. ²Ideea de azi este adevărată pentru că lumea nu există. ³Și, dacă e într-adevăr închipuirea ta, atunci chiar poți să o dezlegi de tot ce ai gândit că este – schimbându-ți, pur și simplu, toate gândurile care i-au dat aceste aparențe. ⁴Bolnavii se însănătoșesc când te desprinzi de toate gândurile bolii, iar morții învie când lași gândurile vieții să înlocuiască toate gândurile morții pe care le-ai întreținut vreodată.
9. Trebuie insistat acum, din nou, pe o lecție mai veche care a fost deja repetată o dată, deoarece conține baza solidă a ideii de astăzi. ²Ești așa cum te-a creat Dumnezeu. ³Nu există nici loc în care poți să suferi, nici timp care să poată modifica veșnica ta stare. ⁴Cum poate să existe o lume a timpului și spațiului, dacă rămâi așa cum te-a creat Dumnezeu?
10. Ce e lecția de astăzi, dacă nu un alt fel de a spune că a-ți cunoaște Sinele e mântuirea lumii? ²A elibera lumea de orice fel de chin nu e altceva decât a-ți schimba mentalitatea în ce te privește. ³Nu există lume în afara ideilor tale, pentru că ideile nu își părăsesc sursa, iar tu ți lumea în mintea ta prin ce gândești.
11. Dar, dacă ești așa cum te-a creat Dumnezeu, nu poți gândi separat de El, nici nu poți făuri ce nu ți împărtășește veșnicia și iubirea. ²Oare sunt inerente acestea lumii pe care o vezi? ³Creează ea ca El? ⁴Dacă nu, nu este reală și nu poate fi defel. ⁵Dacă ești real, lumea pe care o vezi e falsă, căci creația lui Dumnezeu se deosebește de lume în toate privințele. ⁶Și, așa cum prin Gândul Lui ai fost creat, tot așa și gândurile tale sunt cele care au făurit-o și trebuie să o elibereze, ca să cunoști Gândurile pe care le împărtășești cu Dumnezeu.
12. Descătușează lumea! ²Adevăratele tale creații așteaptă această descătușare să îți acorde paternitatea, nu a iluziilor, ci ca Dumnezeu în adevăr. ³Dumnezeu ți împărtășește Paternitatea cu tine, care ești Fiul Lui, căci nu face distincție între ce e El și ce e tot El. ⁴Ce creează

El nu este separat de El, și nicăieri nu Se sfârșește Tatăl ca să înceapă Fiul ca lucru separat de El.

13. Nu exista lume pentru ca e un gând separat de Dumnezeu, tăcut să separe Tatăl și Fiul, să rupă o parte din Dumnezeu și să li distru-gă astfel Întregimea. ²Poate fi reală o lume care decurge din aceas-tă idee? ³Poate fi pe undeva? ⁴Neagă iluziile, dar acceptă adevărul. ⁵Neagă ideea că ești o umbră aruncată pentru scurtă vreme asupra unei lumi muribunde. ⁶Descătușează-ți mintea, și vei vedea o lume descătușată.

14. Scopul nostru de astăzi este să eliberăm lumea de toate gându- rile deșarte pe care le am gândit vreodată despre ea și despre toate făpturile pe care le vedem pe fața lumii. ²Nu au cum să fie acolo. ³Și nici noi nu avem cum. ⁴Căci suntem odată cu ele în căminul pe care ni l-a pregătit Tatăl nostru. ⁵Iar noi, care suntem așa cum ne-a creat El, vrem astăzi să dezlegăm lumea de fiecare dintre iluziile noastre, ca să fim liberi.

15. Începe cele două intervale de cincisprezece minute fiecare în felul următor:

¹Eu, care rămân așa cum m-a creat Dumnezeu, vreau să dezleg lumea de tot ce am gândit că este. ³Căci sunt real pentru că lumea nu e, și vreau să îmi cunosc realitatea.

¹Odihnește-te apoi, alert dar fără încordare, și lasă-ți mintea să se schimbe în liniște, ca lumea să fie eliberată odată cu tine.

16. Nu e nevoie să realizezi că vindecarea ajunge la mulți frați din colțurile îndepărtate ale lumii, cât și la cei pe care îi vezi aproape, în timp ce trimiți aceste gânduri de binecuvântare a lumii. ²Îți vei simți însă propria eliberare, deși poate că nu vei înțelege încă, pe deplin, că nu poți fi eliberat de unul singur.

17. Pe tot parcursul zilei, sporește libertatea trimisă lumii întregi prin ideile tale și spune ori de câte ori ești tentat să negi puterea simplei tale schimbări de mentalitate:

²Dezleg lumea de tot ce am gândit că este și aleg, în schimb, propria mea realitate.

LECȚIA 133

Nu voi socoti valoros ce nu are valoare.

1. În procesul de predare devine uneori util să readuci studentul la preocupări practice, mai ales după ce s-a parcurs ceva ce pare teoretic și departe de ce s-a învățat deja. ²Iată ce vom face astăzi. ³Nu vom vorbi de idei înălțătoare, de anvergură universală, ci ne vom concentra în schimb asupra foloaselor pe care le poți trage

2. Tu nu ceri prea mult de la viață, ci mult prea puțin. ²Când îți lași mintea să fie atrasă de preocupări trupesti, de lucruri pe care le cum-peri, de proeminență în felul în care o apreciază lumea, ceri întrista-re, nu fericire. ³Cursul acesta nu își propune să îți ia puținul pe care îl ai. ⁴Nu încearcă să înlocuiască cu idei utopice satisfacțiile pe care le conține lumea. ⁵Nu există satisfacții în lume.

3. Enumerăm astăzi adevăratele criterii pe baza cărora se pot verifi-ca toate lucrurile pe care consideri că le vrei. ²Dacă nu întrunesc ace-s-te cerințe rezonabile, nu merită să le dorești deloc, pentru că nu fac decât să înlocuiască ceva ce oferă mai mult. ³Legile care guvernează alegerea nu le poți face tu, după cum nu poți face nici opțiunile între care ai de ales. ⁴De ales, poți să alegi; de fapt, chiar trebuie. ⁵Dar e înțelept să înveți ce legi pui în mișcare când alegi și între ce opțiuni ai de ales.

4. Am subliniat deja că nu sunt decât două, oricât de multe ar părea să fie. ²Spectrul opțiunilor e fix și nu îl putem schimba. ³Ar fi total negeneros față de tine să ți se lase nelimitat numărul de opțiuni și să ți se amâne astfel alegerea finală până le vei examina, în timp, pe toate, în loc să fii adus atât de clar la locul în care nu e de făcut decât o singură alegere.

5. O altă lege generoasă, înrudită cu precedenta, este aceea că nu în-cape compromis în ce trebuie să îți aducă alegerea pe care o faci. ²Ea nu îți poate da numai un pic, pentru că nu există jumătăți de măsură. ³Fiecare alegere pe care o faci îți aduce totul sau nimic. ⁴De aceea, dacă înveți testele cu ajutorul cărora poți distinge totul de nimic, vei face alegerea care trebuie.

6. Mai întâi, dacă alegi un lucru care nu va ține pentru totdeauna, ce ai ales nu are valoare. ²O valoare temporară e fără nicio valoare. ³Timpul nu poate șterge niciodată o valoare adevărată. ⁴Ce se stinge și moare nu a existat nicidecum și nu are nimic de oferit celui care o alege. ⁵Căci se lasă amăgit de nimicul gol-goluț, apărut într-o formă care crede că îi place.

7. Apoi, dacă alegi să iei ceva de la altcineva, te vei alege cu nimic.

²Căci, negând dreptul lui la tot, ți-l negi pe al tău. ³Și nu vei recunoaște, prin urmare, lucrurile pe care le ai cu adevărat, negându-le existența. ⁴Cine caută să ia ceva de la altcineva s-a lăsat amăgit de iluzia că pierderea poate oferi câștig. ⁵Dar pierderea tot pierdere trebuie să ofere, și nimic mai mult.

8. Următorul lucru de care trebuie să ții cont stă la baza celorlalte. ²De ce are valoare pentru tine alegerea pe care o faci? ³Prin ce îți atrage mintea? ⁴Cărui scop îi folosește? ⁵Aici poți fi amăgit cel mai ușor. ⁶Căci eul nu reușește să recunoască ce vrea. ⁷Nici măcar nu spune adevărul așa cum îl percepe, pentru că trebuie să își păstreze aura – pe care o folosește să își protejeze obiectivele – ferită de pată și de rugină, în așa fel încât să vezi cât de „inocent” e.

9. Dar camuflajul lui nu e decât o spoială subțire, care nu i-ar putea amăgi decât pe cei care se mulțumesc să fie amăgiți. ²Obiectivele lui sunt evidente pentru oricine se obosește să le caute. ³Aici amăgirea se dublează, căci cel amăgit nu va percepe că, pur și simplu, nu a reușit să obțină un câștig. ⁴Căci va crede, totodată, că a servit obiectivelor ascunse ale eului.

10. Dar, deși încearcă să își țină în bătaia ochilor o aură cât mai sclipitoare, tot nu poate să nu îi perceapă marginile pătate și centrul ruginit. ²Propriile-i greșeli fără consecințe i se par păcate, căci consideră că pata îi aparține lui și că rugină e semnul propriei lui nevrednicii profunde. ³Cel care vrea să mai păstreze obiectivele eului și să se pună în slujba lor ca și cum ar fi propriile lui obiective nu comite nicio greșală, potrivit dictatelor ghidului său. ⁴Ghidul acesta îl învață că eroare ar fi să crezi că păcatele sunt doar niște greșeli, căci cine ar mai suferi pentru propriile-i păcate dacă ar fi așa?

11. Și acum ajungem la criteriul de-a alege care e cel mai greu de crezut, deoarece caracterul lui vădit este acoperit cu multe straturi de obscuritate. ²Dacă te simți orișicât de vinovat în privința alegerii pe care o faci, ai lăsat obiectivele eului să se amestece între adevăratele alternative. ³Așa că nu îți dai seama că nu sunt decât două, iar alternativa pe care crezi că ai ales-o îți pare înfricoșătoare și prea periculoasă să fie nimicul care e de fapt.

12. Toate lucrurile au sau nu au valoare, merită sau nu merită căutate, sunt total dezirabile sau sunt nedemne de cel mai mic efort de-a le obține. ²Alegerea este ușoară tocmai datorită acestui fapt. ³Complexitatea nu e decât o perdea de fum care ascunde simplul fapt că nicio decizie nu poate să fie dificilă. ⁴Ce câștigi învățând acest lucru? ⁵Mult mai mult decât cum să alegi ușor și fără durere.

13. La Cer se ajunge cu mâinile goale și cu mințile deschise, venind cu nimic să găsească totul și să îl revendice ca al lor. ²Vom încerca să atingem această stare astăzi, lăsând la o parte autoamăgirea și fiind

sincer dispuși să socotim valoros numai ce are într-adevăr valoare și ce este real. ³Cele două intervale practice mai lungi, de cincisprezece minute fiecare, încep în felul următor:

¹Nu voi socoti valoros ce nu are valoare și caut numai ce are valoare, căci numai asta doresc să găsesc.

14. Și apoi primește ce îi așteaptă pe toți cei ce ajung, neîmpovărați, la poarta Cerului, care se deschide în laturi la venirea lor. Dacă începi cumva să aduni niște poveri inutile sau să crezi că te confrunți cu niște decizii dificile, grabește-te să răspunzi cu acest simplu gând

¹Nu voi socoti valoros ce nu are valoare, căci îmi aparține tot ce are.

Să percep iertarea așa cum e.

Să revedem semnificația „iertării”, pentru că poate fi distorsionată și percepută ca un lucru care presupune sacrificarea nedreptății și a unei tumi îndreptățite, un dar nejustificat și nemeritat, și o negare totală a adevărului.² Dintr-o asemenea perspectivă, iertarea trebuie să fie văzută ca o simplă nebum excentrică, iar cursul acesta trebuie să pună la baza mântuirii un moft.

2. Această perspectivă distorsionată asupra semnificației iertării se corectează ușor când poți accepta că nu ți se cere să ierți ce e ade-
varat. Iertarea trebuie limitată la ce e fals. ³ Ea nu e relevantă decât
pentru iluzii. ⁴ Adevărul este creația lui Dumnezeu, și a ierta așa ceva
nu are înțeles. ⁵ Tot adevărul îi aparține Lui, reflectă legile Lui și răs-
pândește iubirea Lui. Are așa ceva nevoie de iertare? ⁶ Cum poți ier-
ta ce e nepăcatos și de o pururea blajin?

Cea mai mare dificultate pe care o ai în privința iertării adevărate e persistența în convingere că trebuie să ierți adevărul, nu iluziile. Crezi că a ierta este o încercare zadarnică de a trece peste ce e, de a nu ține seama de adevăr, într-un efort nelondat de-a te amăgi, făcând dintr-o iluzie un adevăr. Acest punct de vedere distorsionat nu face decât să reflecte puterea pe care o mai are încă ideea de păcat asupra minții tale, în felul în care te percepi.

Deoarece crezi că păcatele tale sunt reale, consideri iertarea o amăgire. Căci e imposibil să socotești că păcatul e adevărat, și să nu crezi că iertarea este o minciună. Prin urmare iertarea nu e de fapt decât un păcat, ca toate celelalte. Te spun că adevărul este fals și le zăbești celor corupți de parca ar fi neprihanți ca iarba și ca zăpada de maculași. Se înșală în legătura cu ce crede că poate realiza. Te în stare să considere corect ce este clar greșit, și bun ce este detestabil.

5 Iertarea nu e o scăpare dintr-o asemenea perspectivă. 'E doar un semn în plus ca păcatul e de neiertat, putând cel mult să fie ascuns, negat sau altfel denumit - căci iertarea e o trădare la adresa adevărului. Vinovăția nu poate fi iertată. Dacă păcătuiești, vinovăția ta este eternă. Cei iertați din perspectiva că păcatele lor sunt reale sunt luați în derădere în modul cel mai jainic și condamnați de două ori mai întâi de ei înșiși, pentru că cred că au făcut: și încă o dată de cei care îi iartă.

6. Tocmai irealitatea păcatului face din iertare un lucru firesc și pe de-a-ntregul sănătos, o ușurare profundă pentru cine o oferă, o binecuvântare liniștită acolo unde e primită. ² Ea nu încurajează iluzile

ci le culege ușurel, cu un hohot mic de râs, și le depune cu blândețe la picioarele adevărului. ³Iar acolo, ele dispar cu totul.

7. Iertarea e singurul lucru care reprezintă adevărul în iluziile lumii. ²Ea le vede inexistența și străpunge cu privirea miile de forme în care pot să apară. ³Se uită la minciuni, dar nu se lasă amăgită. ⁴Nu ia în seamă ȕpetele autoacuzatoare ale păcătoșilor înnebuniți de vinovăție. ⁵Se uită la ei cu ochi liniștiți și le spune doar atât: „Fratele meu, ce gândești nu reflectă adevărul”.

6. Puterea iertării stă în onestitatea ei, care e atât de necoruptă, încât vede iluziile ca iluzii, nu ca adevăr. ²Tocmai de aceea, în fața minciunilor ea devine marea dez-amăgitoare și reinstauratoare a simplului adevăr. ³Prin capacitatea ei de-a trece cu vederea ce nu e, ea deschide calea către adevăr, care a fost blocată de visele vinovăției. ⁴Acum ești liber să urmezi calea pe care ți-o deschide iertarea ta adevărată. ⁵Căci, dacă un singur frate a primit darul acesta de la tine, ușa ți-e deschisă ție.

9. Există un mod foarte simplu de-a găsi ușa iertării adevărate și de-a o percepe larg deschisă în întâmpinarea ta. ²Când te simți tentat să acuzi pe cineva de orice formă de păcat, nu îți lăsa mintea să stăruie asupra faptei pe care crezi că a săvârșit-o acesta, căci ar însemna să te amăgești. ³Întreabă-te, în schimb: „M-aș acuza de așa ceva?”

10. Așa vei vedea alternativele între care ai de ales în termeni care fac alegerea să aibă înțeles, și îți ții mintea la fel de liberă de vinovăție și durere cum a conceput-o Dumnezeu și cum și este în adevăr. ²Numai minciunile condamnă. ³În adevăr, inocența e singurul lucru existent. ⁴Iertarea stă între iluzii și adevăr; între lumea pe care o vezi și cea care e dincolo; între iadul vinovăției și poarta Cerului.

11. Pe această punte, puternică și ea ca iubirea care și-a pus asupra ei binecuvântarea, se duc silențios la adevăr toate visele de rău, ură și atac. ²Nu sunt păstrate să se urnfle și să dezlanțuie, să înspăimânte nesăbuitul visător care crede în ele. ³În schimb, a fost trezit duios din vis de înțelegerea că ce a crezut că vede nu a fost nicicând. ⁴Și nu mai poate să simtă că i s-a refuzat orice șansă de-a scăpa.

12. Nu trebuie să lupte să se mântuiască. ¹Nu trebuie să ucidă balaurii care a crezut că îl urmăresc. ²Și nici nu e nevoie să înalțe zidurile grele de piatră și porțile de fier care a crezut că îl vor pune la adăpost. ³Poate să își scoată armura greoaie și inutilă, făcută să îi lege muntea cu lanțul fricii și al suferinței. ⁴Pasul i-e ușor și, în timp ce își ridică piciorul să înainteze cu pași mari, lasă în urmă o stea, să le arate drumul celor care îl urmează.

4. Iertarea trebuie exersată, căci lumea nu îi poate percepe semnificația, nici nu poate furniza o călăuză care să te învețe binefacerile ei. Nu există gând în toată lumea care să conducă la o înțelegere cât de

mică a legilor pe care le urmează ea sau a Gândului pe care îl reflectă. ³Iertarea e la fel de străină de lume cum e și propria ta realitate. ⁴Și totuși ea îngemănează mintea ta cu realitatea din tine.

14. Astăzi exersăm iertarea adevărată, să nu se mai amâne momentul acestei îngemănări. Căci vrem să ne întâlnim cu realitatea noastră în libertate și în pace. Exercițiile noastre devin urmele pașilor ce luminează calea pentru toți frații noștri, care ne vor urma la realitatea pe care o împartășim cu ei. ¹Ca să se împlinească acest lucru, să dedicăm azi de două ori câte un sfert de oră, pe care să îl petrecem cu Căluza Care înțelege semnificația iertării și Care ne-a fost trimis să ne-o predea. ²Să îl rugăm pe El:

⁶Să percep iertarea așa cum e.

15. Alege apoi un frate după cum te îndrumă El și înșiră-i „păcatele”, unul câte unul, după cum îți vin în minte. ²Fii atent să nu stăruie asupra niciununa dintre ele, ci să realizezi că îi folosești „ofensele” doar pentru a mântui lumea de toate idelle pacatului. Gândește-te puțin la tot ce ai gândit rău despre el și întreabă-te de fiecare dată: „M-aș condamna pentru așa ceva?”

16. Lasa-l să fie eliberat de toate gândurile pe care le-ai avut despre existența vreunui pacat în el. Și acum ești gata de libertate. Dacă ai exersat până acum cu bunăvoință și onestitate, vei începe să simți o ridicare, o ușurare a greutății pe care o simțeai în piept, o senzație profundă și certă de alinare. ⁴Restul timpului trebuie consacrat încercării de a resimți debarasarea de toate lanturile grele pe care ai urmărit să le pui fratelui tău, dar pe care ți le ai pus tu.

17. Iertarea trebuie exersată pe tot parcursul zilei, căci vor mai fi multe situații în care îi vei uita semnificația și te vei ataca pe tine însuși. ²Când ți se întâmplă asta, lasă-ți mintea să nu se lase păcălită de iluzia aceasta, în timp ce îți spui:

³Să percep iertarea așa cum e. ⁴M-aș acuza de așa ceva? ⁵Nu îmi voi pune acest lanț.

⁶În tot ce faci, amintește-ți că:

⁷Nimeni nu e răstignit de unul singur, și totuși, nimeni nu poate intra de unul singur în Cer.

LECȚIA 135

Dacă mă apăr, sunt atacat.

1. Cine s-ar apăra dacă nu ar crede că este atacat, că atacul e real și că propria lui apărare ar putea să îl mântuiască? ²În asta constă absurditatea apărării: ea acordă iluziilor deplină realitate și apoi încearcă să le trateze ca și cum ar fi reale. ³Ea adaugă iluziilor alte iluzii, făcând corecția de două ori mai dificilă. ⁴Și tocmai asta faci când încerci să îți planifici viitorul, să activezi trecutul sau să organizezi prezentul după cum dorești.

2. Tu acționezi din convingerea că trebuie să te protejezi de ce se întâmplă, pentru că trebuie să conțină ceea ce te amenință. ²Sentimentul amenințării reprezintă admiterea unei slăbiciuni inerente; convingerea că există un pericol care are puterea să te facă să iei măsurile de apărare care se impun. ³Pe această convingere dementă se bazează lumea. ⁴Și toate structurile ei, toate gândurile și îndoielile ei, toate sancțiunile și armamentele ei grele, definițiile juridice și codurile ei, etica ei, conducătorii și dumnezeii ei, toate nu fac decât să servească la preservarea sentimentului că e amenințată. ⁵Căci nimeni nu cutreieră lumea în armură fără să îi fie inima prinsă de groază.

3. Apărarea este înfricoșătoare. ²Ea provine din frică, sporind frica și mai mult cu fiecare apărare suplimentară. ³Tu crezi că îți oferă siguranță. ⁴Dar ea vorbește de o frică devenită reală și de o groază îndreptățită. ⁵Nu e ciudat că nu te oprești să te întrebi – în timp ce îți croiești la planuri, îți îngroși armura și îți încui zăvoarele mai tare – ce aperi, cum și împotriva cui?

4. Să analizăm mai întâi ce anume aperi. ²Trebuie să fie ceva foarte slab și ușor de atacat. ³Trebuie să fie ceva care devine pradă ușoară, care e incapabil să se protejeze singur și care are nevoie de apărarea ta. ⁴Ce altceva decât trupul dă dovadă de atâta fragilitate, încât are nevoie de o grijă constantă și de o preocupare atentă și profundă pentru a-i proteja micuța viață? ⁵Ce altceva decât trupul se clatină și nu reușește să îi fie Fiului lui Dumnezeu o gazdă demnă?

5. Însă nu trupul e cel care se poate teme sau care poate fi un lucru de temut. ²El nu are nevoi în afara celor pe care i le atribuie. ³Nu are nevoie de structuri defensive complicate, de medicamente dătătoare de sănătate, de grijă și preocupare. ⁴Apără-i viața, dă-i cadouri să îl înfrumusețezi sau ziduri să îl pui la adăpost, și nu spui decât că ți-e expusă casa hoțomanului de timp, stricăcioasă și în fărâmițare, și atât de nesigură încât trebuie păzită cu prețul propriei tale vieți.

6. Nu e înspăimântător acest tablou? ²Poți să te împaci cu un aseme-

nea concept de casă? ³Dar ce a înzestrat trupul cu dreptul de-a-ți sluji astfel, dacă nu propria-ti convingere? ⁴Chiar mintea ta i-a dat toate funcțiile pe care le percepi în ea, și i-a stabilit valoarea cu mult peste boțul de humă – praf din pământ și apă – care este. ⁵Cine ar mai apăra un lucru odată ce-a recunoscut că este vorba de așa ceva?

7. Trupul nu are nevoie de nicio apărare. ¹Lucrul acesta nu poate fi subliniat destul de des. ²Va fi puternic și sănătos dacă mintea nu îl folosește abuziv, atribuindu-i roluri pe care nu le poate ocupa scopuri care îl depășesc și țeluri exaltate pe care nu le poate atinge. ³Asemenea încercări – ridicole, dar tare îndrăgite – sunt sursele numeroaselor tale atacuri smintite la adresa lui. ⁴Căci pare să îți înșele speranțele, nevoile, valorile și visurile.

8. „Sinele” care are nevoie de ocrotire nu este real. ¹Trupul, fără valoare și nevrednic de cea mai mică apărare, trebuie perceput doar ca total independent de tine, pentru a deveni un instrument sanatos și funcțional, prin care mintea poate opera până încetează sa mai aibă vreo utilitate. ²Cine ar vrea să îl mai păstreze când s-a ajuns la capătul utilității lui?

9. Apara trupul, și ți-ai tăiat mintea. ¹Căci ai văzut în ea neajunsurile, slăbiciunile, limitele și lipsurile de care crezi ca trebuie mântuit trupul. Nu vei vedea mintea ca separata de condițiile trupesti. Și vei pune asupra trupului toata durerea care decurge din concepția că mintea e limitată și fragilă, izolată de alte minți și separată de Sursa ei.

10. Iata gandurile care au nevoie de vindecare. Iar trupul va răspunde prin sanatate când vor fi corectate și înlocuite cu adevărat. Iata singura apărare reală a trupului. Oare la asta recurgi, pentru a-i asigura apărare? ¹Tu îi oferi un fel de protecție din care nu numai ca nu trage niciun folos, ci chiar îți sporește neînțelegerea minții. Nu vindeci, ci doar înlături speranța vindecării, pentru că nu reușești să vezi unde trebuie să stea speranța pentru a avea un inteles.

11. O minte vindecata nu face planuri. ¹Ci duce la indeplinire planurile pe care le primește ascultand o intelegere nu a ei. Așteapta până e instruita ce trebuie facut, și apoi trece la fapte. Nu se bizuie pe ea însăși, decât în ce privește adecvarea ei să ducă la indeplinire planurile care i-au fost desemnate. ²Nu își face griji, în certitudinea că obstacolele nu îi pot împiedica progresul spre implinirea oricarui obiectiv care servește mai marelui plan stabilit spre binele tuturor.

12. O minte vindecata e ușurata de credința că trebuie sa laca planuri, desi nu poate sti nici rezultatul cel mai bun, nici mijlocul prin care se atinge, nici cum sa recunoasca problema pentru rezolvarea căreia își face planul. ¹Până nu își dă seama de acest fapt, va abuza de trup in planurile ei. ²Dar, când acceptă realitatea acestui fapt, e

vindecată și lasă trupul slobod.

13. Înrobirea trupului la planurile pe care le ticluiește mintea nevindecată pentru a se mântui nu duce decât la îmbolnăvirea trupului. ¹Căci nu e liber să își aducă aportul ca mijloc la îndeplinirea unui plan care depășește cu mult propria-i protecție și care are nevoie, pentru o vreme, de serviciile lui. ²În această capacitate, sănătatea e asigurată. ³Căci tot ce folosește mintea în acest scop va funcționa fără cusur, cu puterea infailibilă care i-a fost dată.

14. Poate nu e ușor să percepi că planurile autoinițiate sunt doar niște mecanisme de apărare, cu scopul pentru a căru realizare au fost făcute toate. ¹Prin intermediul lor, o minte înspăimântată vrea să își întreprindă propria protecție, cu prețul adevărului. ²Nu e greu să îți dai seama de asta în unele forme pe care le adoptă aceste auto-amăgiri, în care negarea realității e foarte evidentă. ³Dar încercarea de-a-ți face planuri nu e recunoscută deseori ca mecanism de apărare.

15. Mintea prinsă în ticluri de planuri e ocupată să își asigure controlul asupra întâmplărilor din viitor. ¹Nu se gândește că nevoile îi vor fi satisfăcute dacă nu își ia propriile măsuri de prevedere. ²În privința timpului, accentul e pus acum pe viitor, care trebuie controlat prin învățare și prin experiența obținută din întâmplările trecute și din convingerile anterioare. ³Prezentul e trecut cu vederea, căci se bazează pe ideea că învățătura trecutului este suficientă să lase mintea să își dirijeze cursul viitor.

16. Mintea care face planuri refuză astfel să îngăduie schimbări. ¹Ce a învățat înainte devine baza Țelurilor viitoare. ²Experiența ei trecută dictează ce va alege să se întâmple. ³Și nu vede că aici și acum e tot ce îi trebuie pentru a-și garanta un viitor foarte diferit de trecut, fără continuitatea vechilor idei și a convingerilor nesănătoase. Anticiparea nu joacă niciun rol, căci încrederea prezintă arată calea.

17. Mecanismele de apărare sunt planurile pe care întreprinzi să le croiești împotriva adevărului. ¹Scopul lor este să selecteze ce aprobi și să ignore ce consideri incompatibil cu convingerile pe care le ai la adresa realității tale. ²Ce rămâne însă e chiar lipsit de înțeles. ³Căci „amenințarea” pe care mecanismele tale de apărare vor să o atace, să o acopere, să o rupă în bucăți și să o răstignească e tocmai realitatea ta.

18. Ce nu ai putea accepta dacă ai ști că tot ce se petrece, toate întâmplările – trecute, prezente și viitoare – sunt plănuite cu blândețe de Cel al Căru singur scop e binele tău? ¹Poate l-ai înțeles greșit planul, căci El nu Ți-ar oferi niciodată durere. ²Dar mecanismele tale de apărare nu te-au lăsat să vezi scripirea binecuvântării Sale pline de iubire în fiecare pas pe care l-ai făcut vreodată. ³În timp ce îți făceai

- planuri de moarte, El te-a condus cu blândețe la viață veșnică.
19. Încrederea ta prezentă în El e apărarea care îți făgăduiește un viitor netulburat, fără urmă de întristare și de o bucurie ce sporește neîncetat, în timp ce viața aceasta devine o clipă sfântă, montată în timp, dar atentă doar la nemurire. ²Nu lăsa să îți dirijeze viitorul nicio apărare în afara încrederii tale prezente, și viața aceasta va deveni o întâlnire plină de sens cu adevărul, pe care numai mecanismele tale de apărare l-ar ascunde.
20. Fără mecanisme de apărare, devii o lumină pe care Cerul o recunoaște cu recunoștință ca aparținându-i. ²Și te va conduce pe căi hărăzite pentru fericirea ta potrivit planului străvechi, început când s-a născut timpul. ³Cei ce te urmează își vor uni lumina cu a ta, iar ea se va întinde până se aprinde lumea de bucurie. ⁴Iar frații tăi își vor lepăda bucuroși stânenitoarele mecanisme de apărare, care nu le-au servit la nimic și nu au putut decât să îi înspăimânte.
21. Astăzi vom anticipa momentul respectiv cu o încredere prezentă, căci face parte din planul croit pentru noi. ²Vom fi siguri că ni se va da tot ce avem nevoie pentru realizarea noastră de azi. ³Nu plănuim cum se va face, ci realizăm că tot ce trebuie ca adevărul să ne mijească cu certitudine în minte este să nu ne apărăm.
22. De două ori astăzi, timp de cincisprezece minute, ne vom înceta planurile fără sens și toate gândurile care ne împiedică intrarea adevărului în minte. ²Astăzi vom primi în loc să facem planuri, ca să putem da în loc să organizăm. ³Și ni se dă cu adevărat, în timp ce spunem:

⁴Dacă mă apăr, sunt atacat. ⁵Dar, neapărându-mă, voi fi tare și voi învăța ce ascund mecanismele mele de apărare.

23. Nimic altceva. ²Dacă sunt planuri de făcut, ți se va spune despre ele. ³Poate că nu vor fi planurile de care ai crezut că ai nevoie, și nici răspunsurile la problemele cu care ai crezut că te confrunți. ⁴Dar sunt răspunsuri la un alt gen de întrebare, care rămâne fără răspuns – deși are nevoie de-un răspuns – până îți vine, în sfârșit, Răspunsul.
24. Toate mecanismele tale de apărare au urmărit să nu primești ce vei primi astăzi. ²Și, în lumina și bucuria simplei încrederi, te vei întreba de ce ai crezut că trebuie să te aperi de eliberare. ³Cerul nu cere nimic. ⁴Iadul e cel care are pretenții extravagante la sacrificiu. ⁵Nu renunți astăzi la nimic în aceste momente în care te prezinți, neapărat, Creatorului tău așa cum ești cu adevărat.
25. El te-a ținut minte. ²Astăzi ne vom aduce aminte și noi de El. ³Căci a sosit Paștele mântuirii tale. ⁴Și reînvi din ce a părut a fi deznădăjduire și moarte. ⁵Renaște acum în tine lumina speranței, căci vii

acum fără apărare, să înveți rolul ce îți revine în planul dumnezeiesc. ⁴Ce planuri mărunte sau ce credințe magice mai pot avea valoare, când ți-ai primit funcția chiar de la Vocea pentru Dumnezeu?

26. Încearcă să nu modelezi ziua de azi după cum crezi că îți va prii mai bine. ²Căci nu poți să îți închipui toată fericirea care îți vine fără să îți faci planuri. Învață astăzi. ³Și toată lumea va face acest salt și va sărbători Paștele cu tine. Pe tot parcursul zilei, când apar mici prostioare să îți stârnească defensivitatea și să te ispitească să îți faci planuri, reamintește ți că astăzi e o zi deosebită pentru învățatură și adevărește lucrul acesta în felul următor:

*⁴Acesta este Paștele meu. ⁵Și vreau să îl țin sfânt.
⁶Nu mă voi apăra, pentru că Fiul lui Dumnezeu nu are nevoie să se apere de adevărul realității sale*

LECIA 136

Boala e o apărare împotriva adevărului.

1. Nimeni nu se poate vindeca dacă nu înțelege căru scop pare să îi servească boala. ¹Căci numai atunci înțelege totodată, că scopul ei nu are înțeles. ²Fără cauză fiind și fără vreo intenție care să aibă înțeles, ea nu poate să existe. ³Când vede acest lucru, vindecarea e automată. Ea înmăsură această iluzie fără sens în aceeași manieră în care le duce pe toate la adevăr și le lasă acolo: pur și simplu, să dispară.
2. Boala nu e un accident. ¹Ca toate mecanismele de apărare, e un procedeu smintit de autoamagire. Și, ca toate celelalte, scopul ei este acela de-a ascunde realitatea, de-a o ataca, de-a o schimba, de-a o incapacita, de-a o distorsiona, de-a o răstălmăci sau de-a o reduce la un mănunchi de părți neîmbinate. ²Scopul tuturor mecanismelor de apărare este acela de-a împiedica adevărul să fie întreg. ³Părțile sunt văzute ca și cum ar fi întreagă fiecare în parte.
3. Mecanismele de apărare nu apar involuntar, și nici inconștient. Ele sunt niște secrete baghete fermecate pe care le agiți când adevărul pare să amenințe ce ai vrea să crezi. ¹Par să fie inconștiente doar datorită rapidității cu care alegi să le folosești. ²În secunda – sau tracțiunea de secundă – în care alegi să le folosești, recunoști cu exactitate ce încerci să faci și apoi gândești că s-a făcut.
4. Cine altul decât tine cantărește o amenințare, decide că trebuie să scape și vine cu o serie de mecanisme de apărare pentru a reduce amenințarea pe care a judecat-o reală? ¹Toate acestea nu se pot face inconștient. ²Dar planul tău cere să uiți, după aceea, că e făcut de tine, ca să pară exterior propriei tale intenții; o întâmplare care depășește starea minții tale, un rezultat cu un efect real asupra ta, și nu unul determinat de tine însuși.
5. Tocmai această uitare rapidă a rolului pe care îl joci în făurirea „realității” tale te face să crezi că mecanismele de apărare nu sunt sub propriul tău control. ¹Dar ce ai uitat îți poți și aminti, dacă ești dispus să reconsideri decizia dublu protejată prin uitare. ²Faptul că nu îți amintești e doar un indiciu că decizia respectivă mai rămâne în vigoare, în ce privește ce dorești. ³Nu confunda asta cu o stare de fapt. ⁴Mecanismele de apărare trebuie să facă faptele de nerecunoscut. ⁵Asta urmăresc să facă, și asta și fac.
6. Fiecare mecanism de apărare ia fragmente din întreg, le îmbină fără să țină cont de adevăratele relații dintre ele și închipuiește astfel iluziile unui întreg inexistent. ¹Tocmai acest proces stărnește senzația de amenințare, și nu rezultatul care decurge din el. ²Când părți ajung

- să fie smulse din întreg și ajung apoi considerate separate și întregi în sinea lor, ele devin simboluri ale atacului pornit asupra celui întreg – izbutit efectiv, și sortit să nu se mai vadă întreg niciodată. ⁴Și totuși, ai uitat că ele nu reprezintă decât propria ta decizie cu privire la ce să fie real, pentru a înlocui ce este real.
7. Boala este o decizie. ¹Nu e un lucru care ți se întâmplă fără să îl cauți, slăbindu-te și aducându-ți suferință. ²E o hotărâre pe care o iei, un plan pe care îl croiești când, pentru o clipă, adevărul se ițește în mintea ta cuprinsă de delir, și lumea întreagă pare să se clatine, gata să cadă. ³Și atunci ești bolnav, ca adevărul să dispară și să nu îți mai amenințe stabilitamentele.
8. Cum crezi că boala poate să reușească să te apere de adevăr? ¹Pentru că îți dovedește că trupul nu e separat de tine, așa că ești cu siguranță separat de adevăr. ²Suferi pentru că trupul suferă și, prin suferința respectivă, ajungi să fii una cu el. ³Așa ți se perpetuează „adevărata” identitate, potolindu-ți-se și reducându-ți-se la tăcere gândul ciudat, chinuitor, că s-ar putea să fii ceva mai mult de un boț de humă, praf din pământ. ⁴Căci uite, humă aceasta te poate face să suferi, să te chircești și să îți oprești inima, poruncindu-ți să mori și să încelezi a mai fi.
9. Trupul este, așadar, mai tare decât adevărul, care te roagă să trăiești, dar nu îți poate birui hotărârea de-a muri. ²Așa că trupul e mai puternic decât viața veșnică, Cerul e mai fragil decât iadul, iar proiectului dumnezeiesc de mântuire a Fiului Său i se opune o decizie mai puternică decât Voia Sa. ³Fiul Lui e praf, Tatăl e incomplet, iar haosul șade triumfător pe tronul Lui.
10. Așa arată planul tău pentru apărarea ta. ²Și ești convins că Cerul se cutremură în fața unor asemenea atacuri smintite, că Dumnezeu e orbit de iluziile tale, că adevărul e prefăcut în minciuni și că tot universul e înrobuit unor legi pe care vor să i le impună mecanismele tale de apărare. ³Dar cine altul crede în iluzii decât cel ce le-a inventat? ⁴Cine altul poate să le vadă și să reacționeze la ele de parcă ar fi purul adevăr?
11. Dumnezeu nu știe nimic de planurile tale de-a-I schimba Voia. ²Universul rămâne nepăsător la legile cu care te-ai gândit să îl guvernezi. ³Iar Cerul nu s-a plecat în fața iadului, nici viața în fața morții. ⁴Poți doar să alegi să crezi că mori, că suferi de vreo boală sau că stâlcești adevărul într-un fel sau altul. ⁵Ce e creat e în afara acestor lucruri. ⁶Mecanismele de apărare sunt planuri de-a înfrânge ce nu poate fi atacat. ⁷Ce e inalterabil nu poate să se schimbe. ⁸Iar ce e total nepăcătoș nu poate păcătui.
12. Acesta este simplul adevăr. ²El nu recurge la forță, nici la triumf. ³Nu cere supunere, nici nu caută să demonstreze cât de jalnice și de

zadarnice sunt încercările tale de-a croi mecanisme de apărare care să îl modifice. ¹Adevărul nu vrea decât să îți dea fericire, căci acesta este scopul lui. ²Poate suspină puțin când îi arunci darurile; și totuși, știe, cu certitudine deplină, că ceea ce îți voiește Dumnezeu trebuie să fie primit.

13. Tocmai faptul acesta demonstrează că timpul este o iluzie. ²Căci timpul te lasă să crezi că ceea ce ți-a dat Dumnezeu nu e purul adevăr chiar acum, așa cum trebuie să fie. ³Gândurile lui Dumnezeu sunt total independente de timp. ⁴Căci timpul nu e decât o altă apărare fără noimă pe care ai făurit-o împotriva adevărului. ⁵Dar ce voiește El este aici, iar tu rămâi așa cum te-a creat El.

14. Adevărul are o putere mult mai presus de apărare, căci nicio iluzie nu poate să rămână unde s-a permis intrarea adevărului. ²Iar el vine în orice minte care vrea să își depună armele și să nu se mai joace cu prostii. ³Adevărul e găsit oricând: azi, dacă alegi să exersezi primirea lui cu brațele deschise.

15. Iată obiectivul nostru de azi. ²Vom consacra de două ori câte un sfert de oră invitației adresate adevărului să vină și să ne facă liberi. ³Iar adevărul va veni, căci nu a fost nicicând separat de noi. ⁴El așteaptă doar invitația pe care i-o adresăm astăzi. ⁵O prefațăm cu o rugăciune de vindecare, să ne ajute să ne ridicăm deasupra defensi-vității și să lăsăm adevărul să fie așa cum a fost mereu:

*⁰Boala e o apărare împotriva adevărului. ⁷Astăzi tot
accepta adevărul despre ceea ce sunt și îmi voi lăsa
mintea să fie vindecată pe deplin.*

16. Vindecarea va trece ca o străfulgerare prin mintea ta deschisă, în timp ce pacea și adevărul se ridică să ia locul luptei și al închipuirilor deșarte. ²Nu vor mai exista unghere întunecate pe care să le poată ascunde boala și să le apere de lumina adevărului. ³Nu îți vor mai rămâne în minte vagile figuri din vise, nici căutările obscure și non-sensice în care se lansau, smintit, cu scopuri duble. ⁴Mintea îți va fi vindecată de toate dorințele nesănătoase la care a încercat să autorizeze trupul să se supună.

17. Acum trupul e vindecat, pentru că sursa bolii a devenit accesibilă alinării. ²Iată cum vei recunoaște că ai exersat bine: trupul nu se simte absolut deloc. ³Dacă ai reușit, nu vei avea nicio senzație de bine sau rău, de plăcere sau durere. ⁴Nu ai în minte absolut nicio reacție la ce face trupul. ⁵Rămâne doar utilitatea lui, și nimic altceva.

18. Poate nu îți dai seama ca așa se înlătură limitele pe care le-ai impus trupului prin scopurile pe care i le ai dat. Pe măsura ce te lepezi de acestea, forța pe care o are trupul va fi mereu suficientă să

servească tuturor scopurilor cu adevărat utile. Sanătatea trupului e garantată pe deplin, pentru că nu e limitat de timp, de vreme sau de oboseală, de mâncare și de băutură, și nici de legile la care l-ai făcut să se supună înainte. ⁴Acum nu trebuie să faci nimic să îl însănătoșești, căci boala a devenit imposibilă.

19. Protecția aceasta însă trebuie păstrată cu multa vigilență. Dacă îți lași mintea să întrețină gânduri de atac, să cadă pradă tentației de a judeca sau să își facă planuri împotriva incertitudinilor care vor urma, te ai pus din nou într-o poziție greșită și ți-ai făcut o identitate trupească, o identitate care va ataca trupul, pentru că mintea e bolnavă.

20. În cazul acesta, folosește un remediu imediat, nelăsându-ți de-tensivitatea să îți mai facă rău. ²Nu fi derutat în legătura cu ce trebuie vindecat, ci spune-ți:

*¹Am uitat o sticlă de vindecat, căci m-am confundat cu trupul meu
⁴Boala e o apărare împotriva adevărului. ⁵Dar nu sunt un trup
⁶Și mintea mea nu poate ataca. ⁷Așa că nu pot să fiu bolnav.*

Când sunt vindecat, nu sunt vindecat singur.

1. Ideea de astăzi rămâne gândul central pe care se bazează mântuirea. ²Căci vindecarea e opusul tuturor ideilor lumii care insistă asupra bolii și a stărilor separate. ³Boala este o retragere de alții și o sistare a reunirii. ⁴Ea devine o ușă care se închide în urma unui sine separat, ținându-l izolat și singur.
2. Boala este izolare. ²Căci pare să țină un sine separat de toate celelalte, să sufere ce altele nu simt. ³Ea dă trupului puterea decisivă de-a face separarea o realitate și de-a ține mintea închisă în regim de celulă, împărțită în bucăți ținute laolaltă de un zid solid de carne îmbolnăvită, pe care nu îl poate surmonta.
3. Lumea se supune legilor în slujba cărora e pusă boala, dar vindecarea raționează independent de ele. ²Cineva e imposibil să fie vindecat de unul singur. ³În boală, e izolat și separat cu siguranță. ⁴Dar vindecarea e propria lui decizie de-a fi din nou un tot unitar și de a-și accepta Sinele cu toate părțile lui intacte și neatacate. ⁵În boală, Sinele lui pare dezmembrat și lipsit de unitatea care îi dă viață. ⁶Dar vindecarea se săvârșește când vede că trupul nu are puterea să atace Unitatea universală a Fiului lui Dumnezeu.
4. Boala ține să demonstreze că minciunile trebuie să fie adevărul. ²Dar vindecarea demonstrează că adevărul e adevărat. ³Separarea pe care vrea să o impună boala nu s-a petrecut de fapt. ⁴Să fii vindecat înseamnă doar să accepți ce a fost mereu simplul adevăr și ce va rămâne mereu exact așa cum a fost dintotdeauna. ⁵Dar ochilor deprinși cu iluzii trebuie să li se arate că ce văd este fals. ⁶Așa că vindecarea, de care adevărul nu are nevoie niciodată, trebuie să demonstreze că boala nu este reală.
5. Vindecarea s-ar putea numi, așadar, un contra-vis, ceva ce anulează visul bolii în numele adevărului, dar nu în adevărul însuși. ²Așa cum iertarea trece cu vederea toate păcatele care nu s-au săvârșit nicicând, tot așa și vindecarea nu face decât să înlăture iluzii care nu s-au petrecut nicicând. ³Așa cum lumea reală se va ivi să înlocuiască ce nu a existat nicicând, tot așa și vindecarea nu face decât să ofere reparații pentru stări imaginate și idei false din care visele brodează tablouri de adevăr.
6. Să nu crezi însă că vindecarea e nedemnă de funcția pe care o ai aici. Căci atunci când devine mai puternică decât Cristos pentru cei ce visează că lumea are realitate. Trupul pare să fie mai solid și mai stabil decât mintea. ⁴Iar iubirea devine un vis, în timp ce frica rămâne su-

- gura realitate care poate fi văzută, justificată și înțeleasă pe deplin.
7. Așa cum iertarea spulberă cu lumina ei tot păcatul și lumea reală va înlocui ce ai făurit tu, tot așa și vindecarea trebuie să ia locul fanteziilor bolii pe care le ții înaintea simplului adevăr, blocându-l. ²Când se va vedea cum dispăre boala, în ciuda tuturor legilor care susțin că nu poate să nu fie reală, întrebările își vor primi răspunsul. ³Iar legile nu vor mai putea fi îndrăgite, nici respectate.
 8. Vindecarea este libertate. ²Căci demonstrează că visele nu vor birui adevărul. ³Vindecarea e împărțită. ⁴Și, prin atributul acesta, ea dovedește că niște legi – deosebite de cele care susțin că boala este inevitabilă – sunt mai puternice decât opuzii lor nesănătoși. ⁵Vindecarea e putere. ⁶Căci înfrânge slăbiciunea cu mâna ei blajină, iar mințile zidite în interiorul unui trup sunt libere să fie îngemănate cu alte munți, să fie puternice de-a pururi.
 9. Vindecarea, iertarea și schimbarea bucurăoasă a întregii lumi a întristării pe o lume în care tristețea nu poate să intre sunt mijloacele prin care Spiritul Sfânt te îndeamnă să îl urmezi. ²Lecțiile Lui blânde te învață cât de ușor poate mântuirea să fie a ta, de cât de puțin exercițiu ai nevoie pentru a-l lăsa legile să le înlocuiască pe cele făcute de tine pentru a te ține prizonier al morții. ³Viața Lui devine a ta, când îi oferi micul ajutor pe care ți-l cere pentru a te elibera de tot ce ți-a provocat durere vreodată.
 10. Și, în timp ce te lași vindecat, vezi cum se vindecă odată cu tine toți care sunt în jurul tău, sau care îți vin în minte, sau cu care vii în contact, sau care par să nu aibă nicio legătură cu tine. ²Poate că nu îi vei recunoaște pe toți, poate că nu vei realiza cât de mare e prinosul pe care îl aduci întregii lumi, când lași să îți vină vindecarea. ³Dar nu ești vindecat niciodată singur. ⁴Și legiune după legiune vor primi darul pe care îl primești când ești vindecat.
 11. Cei vindecați devin instrumentele vindecării. ²Și nu se scurge niciun strop de timp între clipa în care sunt vindecați și cea în care li se dă tot harul vindecării, să îl dea la rândul lor. ³Ceva opus lui Dumnezeu nu există, iar cine nu acceptă în mintea lui acest ceva devine un liman unde cei obosiți pot rămâne să se odihnească. ⁴Căci aici se acordă adevărul, și tot aici se duc la adevăr toate iluziile.
 12. Nu vrei să adăpostești Voia lui Dumnezeu? ²Căci nu faci decât să îți inviți Sinele acasă la El. ³Oare poate să fie refuzată această invitație? ⁴Cere să se producă inevitabilul, și nu se poate să nu reușești. ⁵Cealaltă opțiune este să ceri ca ceva ce nu poate fi să fie, iar asta nu se poate să reușească. ⁶Cerem astăzi ca numai adevărul să ne ocupe mințile; ca gândurile vindecării să treacă azi de la ce e vindecat la ce mai trebuie vindecat, conștienți că ambele lucruri se vor petrece deodată.

13. Nu vom aminti, ora de oră, că funcția noastră este să ne lăsam mintile să fie vindecate, ca să putem duce vindecare lumii, schimbând blestemul cu binecuvântarea, durerea cu bucuria, și separarea cu pacea în Dumnezeu. Oare nu merita un minut pe ora primirea unui astfel de dar? Oare un pic din timpul tău nu e o plată neînsemnată în schimbul darului prin care ți se dă totul?

14. Dar trebuie să fim pregătiți pentru un astfel de dar. ²Așa ca ne vom începe ziua cu asta, consacrand zece minute acestor gânduri cu care ne vom și încheia ziua:

Când sunt vindecat, nu sunt vindecat singur. ⁴Și vreau să îmi împărtășesc vindecarea cu lumea, ca boala să poată fi alungată din mintea unicului Fiul al lui Dumnezeu, Care e singurul meu Sine.

15. Lasă vindecarea să aibă loc prin tine chiar astăzi. ²Și, în timp ce îți găsești odihna în liniște, fii gata să dai cum primești, să ții doar ce dai și să primești Cuvântul lui Dumnezeu, ca să înlocuiască toate gândurile prostesti care s-au închipuit vreodată. Venim acum laolaltă să însănătoșim ce a fost bolnav și să oferim binecuvântare unde a fost atac. ³Și nu vom lăsa să se uite funcția aceasta în cursul fiecărei ore care trece azi, amintindu-ne rostul pe care îl avem cu ajutorul acestui gând:

Când sunt vindecat, nu sunt vindecat singur. ⁶Și vreau să îmi binecuvânteț frații, căci vreau să fiu vindecat cu ei, așa cum și ei sunt vindecați cu mine.

LECȚIA 138

Cerul e decizia pe care trebuie să o iau.

1. În lumea aceasta Cerul e o opțiune, deoarece credem că aici există alternative între care avem de ales. ²Credem că fiecare lucru are un opus, și că ceea ce vrem și alegem. ³Dacă există Cer, trebuie să existe și iad, căci contradicția e modul în care făurim ce percepem și ce considerăm real.
2. Creația nu cunoaște opus. ²Dar opoziția face parte din ce este „real” aici. ³Acest mod ciudat de a percepe adevărul face opțiunea pentru Cer să pară același lucru cu renunțarea la iad. ⁴Nu este chiar așa. ⁵Dar ce e adevărat în creația lui Dumnezeu nu poate să pătrundă aici până nu e reflectat într-o formă pe care o poate înțelege lumea. ⁶Adevărul nu poate să vină acolo unde nu poate fi perceput decât cu frică. ⁷Căci asta ar fi greșeala ca adevărul poate fi dus la iluzii. ⁸Opoziția face adevărul să fie nedorit, așa că nu poate să vină.
3. Alegerea este modalitatea evidentă de-a scăpa din ceea ce apare ca opus. ²Decizia lasă ca unul dintre obiectivele în conflict să devină ținta efortului și a consumului de timp. ³Fără decizie, timpul e risipit și efortul irosit. ⁴E depus în zadar, iar timpul trece fără niciun rezultat. ⁵Nu există sentimentul vreunui câștig, căci nu se realizează nimic și nu se învață nimic.
4. Trebuie să ți se aducă aminte că socotești că te confrunți cu o mie de opțiuni, când de fapt nu e de ales decât una. ²Și până și aceasta doar pare să fie o opțiune. ³Nu te lăsa derutat de toate îndoielile pe care le-ar produce miriade de decizii. ⁴Nu iei decât una. ⁵Iar, când o iei pe aceasta, vei percepe că nici nu a fost o opțiune. ⁶Căci adevărul e adevărat, și nimic altceva nu e adevărat. ⁷Nu există opus pe care să îl alegi în schimb. ⁸Nu există contradicție la adevăr.
5. Alegerea depinde de ce ai învățat. ²Iar adevărul nu poate fi învățat, ci numai recunoscut. ³În recunoaștere stă acceptarea lui și, când e acceptat, e cunoscut. ⁴Cunoașterea însă depășește obiectivele pe care ne-am propus să le predăm în cadrul acest curs. ⁵Obiectivele noastre sunt obiective didactice, și se realizează învățând cum se ating, care sunt și ce îți oferă ele. ⁶Deciziile sunt rezultatul învățării tale, căci se bazează pe ce ai acceptat a fi adevărul despre ce ești și despre ce ne-voi se presupune că ai.
6. În lumea aceasta smintit de complicată, Cerul pare să ia forma unei opțiuni, în loc să fie pur și simplu ceea ce este. ²Dintre toate deciziile pe care ai încercat să le iei, aceasta este cea mai simplă și mai definitivă, prototipul tuturor celorlalte, cea care soluționează toate

deciziile. ³Dacă le-ai putea rezolva pe celelalte, aceasta ar rămâne ne-rezolvată. ⁴Dar, când o rezolvi pe aceasta, celelalte se rezolvă odată cu ea, căci toate deciziile nu fac decât să o ascundă pe aceasta prin formele diferite pe care le iau. ⁵Iată aici ultima și singura opțiune, prin care adevărul e acceptat sau e negat.

7. Așa începem azi să luăm în considerare opțiunea pentru care a fost făcut timpul, să ne ajute să decidem în favoarea ei. ²Iată sfântul rost pe care îl are, transformat acum din scopul pe care i l-ai dat tu: acela de-a fi un mijloc prin care se arată că iadul e real, că speranța se preschimbă în disperare și că viața însăși trebuie, în cele din urmă, să fie înfrântă prin moarte. ³Opușii își găsesc rezolvarea numai în moarte, căci a pune capăt opoziției înseamnă a muri. ⁴Așa că mântuirea nu are cum să nu fie văzută ca moarte, căci viața e văzută și ea ca un conflict. ⁵Să rezolvi conflictul înseamnă să pui capăt și vieții tale

8. Aceste convingeri smintite pot pune stăpânire pe mintea ta fără ca ea să își dea seama, prinzând-o în încheștarea groazei și a neliniștii cu atâta strășnicie, încât nu se va dezbăra de ideile pe care le are despre propria ei protecție. ²Trebuie ferită de mântuire, amenințată ca să fie în siguranță și blindată magic împotriva adevărului. ³Iar deciziile acestea se iau inconștient, pentru a le ține în siguranță, netulburate, departe de toate semnele de întrebare, de rațiune și de îndoială.

9. Cerul e ales în mod conștient. ²Alegerea nu poate fi făcută până nu se văd și nu se înțeleg corect alternativele. ³Tot ce e învăluit în umbre trebuie înălțat la nivelul înțelegerii, pentru a fi judecat din nou, de data aceasta cu ajutorul Cerului. ⁴Și toate erorile de judecată pe care le-a făcut mintea sunt supuse corecției, în timp ce adevărul le respinge ca lipsite de cauză. ⁵Nu mai au efecte. ⁶Nu mai pot fi ascunse, pentru că li s-a recunoscut nonexistența.

10. Alegerea conștientă a Cerului e la fel de sigură ca sfârșitul fricii de iad când e ridicată din spatele scutului ei protector de inconștientă și e adusă la lumină. ²Cine poate să decidă între ce vede clar și ce nu recunoaște? ³Dar cine poate să nu aleagă între două alternative când vede că valoare are numai una dintre ele, iar cealaltă e un lucru lipsit de orice valoare, o sursă doar închipuită a vinovăției și a durerii? ⁴Cine ezită să facă o astfel de alegere? ⁵Oare vom șovăi să alegem azi?

11. Alegem Cerul în timp ce ne trezim și stăm cinci minute să ne încredințăm că am luat singura decizie sănătoasă. ²Recunoaștem că alegem conștient între ce există și ce nu dă decât impresia că ar fi adevărul. ³Pseudoexistența sa, dusă la real, e firavă și transparentă la lumină. ⁴Nu mai conține acum nici strop de groază, căci ce a fost făcut enorm, răzbunător, nemilos și plin de ură cere obscuritate pentru a fi investit cu frică. ⁵Acum se vede că nu e decât o eroare banală și prostească.

12. Deseară, înainte de-a ne închide ochii să adormim, reafirmăm alegerea pe care am făcut-o, oră de oră. ²Și acordăm ultimele cinci minute ale zilei deciziei cu care ne-am trezit. ³La trecerea dintre ore am declarat din nou ce am ales, într-un scurt și liniștit moment consacrat păstrării sănătății minții. ⁴Și, la sfârșit, ne încheiem ziua în felul următor, recunoscând că am ales doar ceea ce vrem:

⁵Cerul e decizia pe care trebuie să o iau. ⁶O iau acum și nu mă voi răzgândi, pentru că e singurul lucru pe care îl vreau

Voi accepta Ispășirea pentru mine însumi.

1. Iată aici stărușitul opțiunilor. ¹Căci ajungem aici la decizia de-a ne accepta așa cum ne-a creat Dumnezeu. ²Și ce altceva e opțiunea decât incertitudinea cu privire la ce suntem? ³Nu există îndoielă care să nu își aibă rădăcinile aici. ⁴Nu există întrebare care să nu o reflecte pe aceasta. ⁵Nu există conflict care să nu implice unica și simplă întrebare: „Ce sunt eu?”
2. Dar cine altul ar putea să pună această întrebare decât acela care a refuzat să se recunoască? Numai refuzul de a te accepta pe tine însuși ar putea face întrebarea să pară sinceră. Singurul lucru care poate fi cunoscut cu siguranță de orice făptură este ce anume e. ⁴Din acest unic punct de certitudine, privește alte lucruri la fel de certe cum e ea.
Incertitudinea cu privire la ce trebuie să fii este o autoamăgire de proporții atât de vaste, încât mărimea ei e de neconceput. ³Să fii viu și să nu te cunoști înseamnă să crezi că ești mort de fapt. Căci ce altceva e viața decât a fi tu însuși și ce altceva decât tine poate să fie viu? ⁴Cine e cel ce se îndoieste? De ce anume se îndoieste? Pe cine întreabă? ⁵Cine îi poate răspunde?
4. El afirmă, pur și simplu, că nu e el însuși și, de aceea, fiind ceva diferit, devine o făptură care se întreabă ce e acest ceva. ⁴Dar nu ar putea să fie viu dacă nu ar ști răspunsul. ⁵Dacă întreabă ca și cum nu ar ști, nu face decât să arate că nu vrea să fie lucrul care este. ¹I-a acceptat din moment ce trăiește, a judecat în defavoarea lui, i-a negat valoarea și a decis că nu știe singura certitudine prin care trăiește.
5. Așa devine nesigur de propria lui viață, căci a negat ce este ea. ¹Doar din cauza acestei negații ai nevoie de Ispășire. ³Negarea ta nu a schimbat ce ești. ⁴Dar îi ai scindat mintea în ce cunoaște și ce nu cunoaște adevărul. ⁵Iu ești tu. Nu încipe îndoielă în privința acestui lucru. ⁷Și totuși, te îndoiesti de el. ⁸Dar nu te întrebi care parte din tine se poate îndoi de tine însuși. ⁹Cea care pune această întrebare nu poate fi de fapt o parte din tine. Căci o pune cineva care știe răspunsul. Dacă ar fi o parte din tine, certitudinea ar fi cu neputință.
6. Ispășirea remediază ideea ciudată că este cu putință să te îndoiesti de tine însuși și să nu fii sigur de ce ești cu adevărat. Iată călămea nebuniei. ³Și totuși, e întrebarea universală a lumii. ⁴Ce altceva poate să însemne decât că lumea e nebună? ⁵De ce i-ai împărțasi

nebunia în trista convingere că ce e universal aici e și adevărat?

7. Nimic nu e adevărat din tot ce crede lumea. ²Căci e un loc menit să fie o casă în care cei ce pretind că nu se cunosc pe ei înșiși pot veni să pună sub semnul întrebării ce sunt ei. ³Și vor veni din nou până vor accepta Ispășirea și vor învăța că e cu neputință să te îndoiesti de tine însuși, și să nu fii conștient de ceea ce ești.
8. Nu ți se poate cere decât acceptare, căci ce ești e lucru cert. ²E stabilit de-a pururi în sfânta Minte a lui Dumnezeu și într-a ta. ³E atât de în afara oricărui dubiu și a oricărei îndoieli, încât să întrebi ce trebuie să fie e toată dovada de care ai nevoie să îți arăți credința în contradicția că nu știi ce nu se poate să nu știi. ⁴E oare o întrebare sau o afirmație care se neagă singură? ⁵Să nu ne lăsăm sfintele minți să se ocupe cu asemenea cugetări fără sens.
9. Avem o misiune aici. ²Nu am venit să întărim nebunia în care am crezut cândva. ³Să nu uităm obiectivul pe care l-am acceptat. ⁴Ce am venit să dobândim întrece propria noastră fericire. ⁵Ce acceptăm că suntem proclamă ce trebuie să fie fiecare, odată cu noi. ⁶Nu îți nesocoti frații, căci te nesocotești pe tine însuși. ⁷Privește-i cu iubire, ca să știe că fac parte din tine, și tu din ei.
10. Iată ce ne învață Ispășirea, demonstrând că Unitatea Fiului lui Dumnezeu nu e afectată de convingerea lui că nu știe ce este el. ²Acceptă astăzi Ispășirea, nu pentru a schimba realitatea, ci pur și simplu pentru a accepta adevărul despre tine și a-ți continua drumul bucurându-te de nesfârșita iubire a lui Dumnezeu. ³Doar asta ni se cere să facem. ⁴Doar asta vom face azi.
11. Ne vom consacra mințile lecției de astăzi câte cinci minute dimineața și seara. ²Începem cu această recapitulare a misiunii noastre:

*¹Voi accepta Ispășirea pentru mine însumi,
Căci rămân așa cum m-a creat Dumnezeu.*

⁴Nu am pierdut cunoașterea pe care ne-a dat-o Dumnezeu când ne-a creat după Propria-I asemănare. ⁵Ne-o putem aminti și pentru ceilalți, căci în creație toate mințile sunt îngemănate. ⁶Și în memoria noastră stă capacitatea de-a ne aminti cât de dragi ne sunt frații noștri, cât de mult e fiecare minte parte din noi, cât de credincioși ne-au fost de fapt cu toții și cum îi conține pe toți Iubirea Tatălui nostru.

12. În semn de recunoștință pentru creația întreagă, în Numele Creatorului ei și al Unității Sale cu toate aspectele creației, repetăm azi în fiecare oră angajamentul de-a ne consacra cauzei noastre, lăsând la o parte toate gândurile care ne-ar distra de la sfântul nostru

țel. ²Timp de câteva minute, lasă să ți se golească mintea de tot păienjenişul prostesc pe care îl țese lumea în jurul sfântului Fiu al lui Dumnezeu. ³Și învătă ce fragile sunt lanturile care par să nu te lase să îți conștientizezi cunoașterea de sine, în timp ce spui:

*‘Voi accepta Ispășirea pentru mine însumi,
Căci rămân așa cum m-a creat Dumnezeu.*

LECȚIA 140

Numai mântuirea se poate spune că lecuiește.

1. „Leac” e un cuvânt care nu poate fi aplicat la niciun remediu pe care îl consideră lumea benefic. ²Ce percepe lumea că ar fi terapeutic nu e decât un remediu care va face trupul „bine”. ³Când încearcă să vindece mintea, nu vede nicio separare de trup, unde crede că stă mintea. ⁴Prin urmare, formele ei de vindecare nu fac decât să înlocuiască o iluzie cu alta. ⁵Aceeași credință în boală ia o altă formă, așa că pacientul percepe acum că este sănătos.
2. El nu s-a vindecat. ²Căci numai a visat că e bolnav, și în vis a găsit o formulă magică să se însănătoșească. ³Dar nu s-a trezit din vis, așa că mintea lui rămâne exact cum era mai înainte. ⁴El nu a văzut lumina care l-ar trezi și ar pune capăt visului. ⁵Ce importanță are în realitate conținutul unui vis? ⁶Fie dormi, fie ești treaz. ⁷Nu există nimic la mijloc.
3. Visele fericite pe care le aduce Spiritul Sfânt sunt diferite de visarea lumii, în care poți cel mult să visezi că ești treaz. ²Iertarea lasă mintea să perceapă niște vise care nu provoacă o altă formă de somn, ca visătorul să viseze alt vis. ³Visele lui fericite sunt vestitoarele mijirii adevărului în minte. ⁴Ele duc din somn la o trezire blândă, ca visele să dispară. ⁵În felul acesta, ele lecuiesc pe toată veșnicia.
4. Ispășirea vindecă cu certitudine și lecuiește toată boala. ²Căci mintea care înțelege că boala nu poate fi decât un vis nu e amăgită de formele pe care le poate lua visul. ³Boala nu poate veni unde vinovăția e absentă, căci nu e decât o altă formă de vinovăție. ⁴Ispășirea nu vindecă bolnavul, căci asta nu e o lecuire. ⁵Ea înlătură vinovăția care face posibilă boala. ⁶Iar asta e o lecuire adevărată. ⁷Căci boala a dispărut acum, nemaivând la ce să se întoarcă.
5. Pace ție, care ai fost lecuț în Dumnezeu, și nu în vise deșarte. ²Căci lecuirea trebuie să vină din sfințenie, iar sfințenia nu se poate găsi unde e îndrăgit păcatul. ³Dumnezeu Își are locul în temple sfinte. ⁴Unde a intrat păcatul, El e exclus. ⁵Dar nu există loc în care să nu fie El. ⁶Așa că păcatul nu poate avea niciun cotlon în care să se ascundă de binefacerile Lui. ⁷Nu există loc în care să nu fie sfințenie, iar păcatul și boala nu își pot avea locul nicăieri.
6. Iată gândul care lecuiește. ²El nu face distincții între irealități. ³Nici nu caută să vindece ce nu este bolnav, nepăsându-i unde e nevoie de vindecare. ⁴Nu e un apel la magie. ⁵Ci un apel la adevăr, care nu poate să nu vindece, vindecând pentru totdeauna. ⁶Nu e un

gând care să judece o iluzie după mărime, gravitate aparentă sau orice legat de forma pe care o ia. ²Ci un gând care se concentrează doar pe ce este, știind că nicio iluzie nu poate să fie reală.

7. Să nu încercăm azi să lecuim ce nu se poate îmbolnăvi. ²Vindecarea trebuie căutată doar acolo unde este și aplicată apoi la ce este bolnav, ca să poată fi lecut. ³Nu există remediu furnizat de lume care să poată produce vreo schimbare în ceva. ⁴Mintea care duce iluziile la adevăr e într-adevăr schimbată. ⁵Altă schimbare nu există. ⁶Căci cum poate să difere o iluzie de alta altfel decât prin attribute care nu au nici substanță, nici realitate, nici miez, și nimic care să fie realmente diferit?

8. Astăzi căutăm să ne schimbăm mentalitatea în ce privește sursa bolii, căci căutăm un leac pentru toate iluziile, și nu un alt schimb între ele. ²Vom încerca astăzi să găsim sursa vindecării, care este în mințile noastre pentru că Tatăl nostru a pus-o acolo pentru noi. ³Nu e mai departe de noi decât ne suntem noi înșine. ⁴E la fel de aproape de noi ca propriile noastre gânduri, atât de aproape încât e imposibil să o pierdem. ⁵Nu trebuie decât să o căutăm, și precis o vom găsi.

9. Astăzi nu vom fi induși în eroare de ce ne pare a fi bolnav. ²Trecem azi dincolo de aparențe și ajungem la sursa vindecării, de care nimic nu e scutit. ³Vom reuși în măsura în care ne dăm seama că nu se va putea face niciodată o distincție semnificativă între ce e neadevărat și ce e la fel de neadevărat. ⁴Aici nu există gradații, și nici credințe potrivit cărora ce nu există e mai adevărat în unele forme decât în altele. ⁵Toate aparențele sunt false și pot fi lecuite pentru că nu sunt adevărate.

10. Așa că ne lepădăm amuletele, talismanele și medicamentele, incantațiile și farmecele, indiferent de forma pe care o iau. ²Vom tăcea și vom asculta Vocea vindecării, care va lecu toate bolile deodată, redându-i Fiului lui Dumnezeu sănătatea mintală. ³Nicio altă voce nu poate lecu. ⁴Astăzi auzim o singură Voce care ne vorbește despre adevăr, unde se sfârșesc toate iluziile și pacea revine în casa veșnică și tihnită a lui Dumnezeu.

11. Ne trezim auzindu-L și îl lăsăm să ne vorbească timp de cinci minute la începutul zilei, și ne închidem ziua ascultând din nou timp de încă cinci minute, înainte de-a adormi. Singura noastră pregătire este să lasăm la o parte gândurile noastre perturbante, nu separat, ci toate deodată. Sunt toate același lucru. ²Nu e nevoie să facem diferențe între ele și să amânăm astfel momentul în care ne putem auzi Tatăl vorbindu-ne. ³Îl auzim acum. ⁴La El venim astăzi.

12. Cu mâinile goale, neagațându-ne de nimic, cu inimile săltate și mințile ascultătoare, ne rugăm:

⁴Numai mântuirea se poate spune că lecuiește.

³Vorbește-ne, Tată, ca să fim vindecați

⁵Și vom simți cum ne acoperă mântuirea cu o protecție blajină și cu o pace atât de profundă încât nicio iluzie nu poate să ne tulbure mințile, nici să ne ofere dovada realității ei. ³Asta vom învăța azi. ⁶Și ne vom spune rugăciunea de vindecare oră de oră și vom sta un minut la trecerea dintre ore, să auzim cum ni se da răspunsul la rugăciune în timp ce așteptăm în liniște și bucurie. Astăzi e ziua în care ne sosește vindecarea. ²Astăzi e ziua în care separarea ia sfârșit și ne amintim Cine suntem cu adevărat.

RECAPITULAREA a IV-a

Introducere

1. Acum recapitulăm din nou, de data aceasta conștienți că ne pregătim pentru a doua parte a procesului prin care învățăm cum poate fi aplicat adevărul. Astăzi vom începe să ne axăm pe pregătirea pentru ce va urma. Iată ce urmărim în recapitularea de fata și în lecțiile care îi urmează: Recapitulăm, așadar, lecțiile recente și ideile lor principale în așa fel încât să facilităm dobândirea stării de pregătire.
2. Avem o temă principală care unifică fiecare pas pe care îl întreprindem în cadrul acestei recapitulări, temă enunțată foarte simplu prin următoarele cuvinte:

¹În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

Acesta e un fapt și reprezintă adevărul despre Ce ești și Ce e Totalul tău. ¹Încă prin gândul acesta Totalul a dat creație Fiului, stabilindu-l corector cu Fiul. Încă prin gândul acesta îi garantează Fiului mântuirea pe deplină. Căci în mintea lui nu pot sălaşti alte gânduri decât cele pe care le împărtășește Tatăl lui. ²Lipsa certării nu îl lasă să conștientizeze acest gând. Acesta însă este adevărat de a pururi.

³Să ne începem pregătirea înțelegând, într-o oarecare măsură, numeroasele forme în care poate fi deghizată lipsa certării adevărate. Deoarece sunt niște iluzii, nu sunt percepute a fi doar ce sunt: niște mecanisme de apărare care îți protejează gândurile neiertătoare și îți le țin nevăzute și nerecunoscute. Scopul lor este să îți arate altceva și să țină corectia la distanță prin autoamăgiri facute să îi ia locul.

⁴Și totuși, în mintea ta nu există decât ce gândești cu Dumnezeu. Autoamăgirile nu pot lua locul adevărului. Tot așa cum un copil care arunca un băț în valurile mării nu poate schimba mișcarea de dintr-o parte a marelui, încălzirea apei la soare, argintul lunii oglindit pe suprafața apei în timpul nopții. Așa ne începem fiecare exercițiul din această recapitulare pregătindu-ne mintile să înțeleagă lecțiile pe care le citim și să vadă înțelesul pe care ni-l oferă.

⁵Începe fiecare zi cu momentul consacrat pregătirii minții tale să aibă câtă libertate și pace îți poate oferi fiecare idee recapitulată în ziua respectivă. Deschide-ți mintea, degajează-o de toate gândurile amăgitoare, și las-o total absorbită doar de gândul acesta, îndepărtându-le pe celelalte:

¹În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

⁶Vor fi de ajuns cinci minute petrecute cu acest gând să pună ziua pe făgașul desemnat de Dumnezeu și să lase în seama Minții Lui toate gândurile pe care le vei primi în ziua respectivă.

6. Ele nu vor veni numai de la tine, căci vor fi toate împărtășite cu El. ²Așa că fiecare dintre ele îți va aduce mesajul iubirii Lui, returnându-I mesajele iubirii tale. ³Așa îți va fi redată comuniunea cu Domnul puterilor, după cum a voit El Însuși. ⁴Și, după cum I se va alătura Propria Lui întregire, tot așa și Se va alătura și El ție, care ești întreg când te unești cu El, și El cu tine.

7. După ce te-ai pregătit, citește pe îndelete ambele idei desemnate pentru recapitularea zilei respective. ²Apoi închide-ți ochii și rostește-le fără grabă. ³Nu e rost acum de nicio grabă, căci folosești timpul în scopul care i-a fost menit. ⁴Lasă fiecare cuvânt să strălucească de înțelesul dat de Dumnezeu, așa cum ți-a fost dat prin Vocea Lui. ⁵Lasă fiecare idee recapitulată în ziua respectivă să îți dea darul pus de El în ea, să îl primești din partea Lui. ⁶Iar, în exercițiile pe care le vom face, nu vom folosi decât formula următoare:

8. Oră de oră, întoarce-te cu gândul la ideea de la începutul zilei și petrece-ți un moment de reculegere cu ea. ²Apoi repetă, fără grabă, ambele idei de exersat în ziua respectivă, lăsându-ți destul timp să vezi darurile menite ție pe care le conțin și lăsându-le primite unde au fost menite.

9. Alte gânduri nu adăugăm, ci le lăsăm pe acestea să fie mesajele ce sunt. ²Nu ne trebuie mai mult de atât ca să ni se dea fericire și odihnă, nesfârșită liniște, deplină certitudine și tot ce voiește Tatăl nostru să avem drept moștenire de la El. ³Ne încheiem fiecare zi de recapitulare așa cum am și început, repetând mai întâi gândul care a făcut din ziua respectivă un prilej deosebit de binecuvântare și de fericire pentru noi; și care, prin credința noastră, a readus lumea din întuneric la lumină, din necaz la bucurie, din durere la pace, din păcat la sfințenie.

10. Dumnezeu îți aduce mulțumiri ție, care exersezi astfel împlinirea Cuvântului pe care Și l-a dat. ²Și, când vei să îți reînchini mintea ideilor zilei, înainte de culcare, recunoștința Lui te învăluie în pacea în care te voiește El de-a pururi și pe care înveți acum să o revendici din nou ca moștenire a ta.

LECTŢIA 141

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (121) Iertarea este cheia fericirii.
2. (122) Iertarea oferă tot ce vreau.

LECTŢIA 142

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (123) Îi mulţumesc Tatălui meu pentru darurile pe care mi le-a dat.
2. (124) Să îmi aduc aminte că sunt una cu Dumnezeu.

LECTŢIA 143

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (125) În linişte, primesc Cuvântul lui Dumnezeu astăzi.
2. (126) Tot ce dau îmi dau mie însumi.

LECTŢIA 144

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (127) Nu există altă iubire decât a lui Dumnezeu.
2. (128) În lumea pe care o văd, nu există niciun lucru pe care să îl vreau.

LECTŢIA 145

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (129) Dincolo de lumea aceasta, există o lume pe care o vreau.
2. (130) E imposibil să vezi două lumi

LECTŢIA 146

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (131) Cine caută să ajungă la adevăr nu poate să nu reuşească
2. (132) Dezleg lumea de tot ce am gândit că este

LECTŢIA 147

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (133) Nu voi socoti valoros ce nu are valoare.
2. (134) Să percep iertarea aşa cum e.

LECTŢIA 148

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (135) Dacă mă apăr, sunt atacat.
2. (136) Boala e o apărare împotriva adevărului

LECŢIA 149

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (137) Când sunt vindecat, nu sunt vindecat singur.
2. (138) Cerul e decizia pe care trebuie să o iau.

LECŢIA 150

În mintea mea nu există decât ce gândesc cu Dumnezeu.

1. (139) Voi accepta Ispăşirea pentru mine însumi.
2. (140) Numai mântuirea se poate spune că lecuieşte.

LECŢIA 151

Toate lucrurile sunt ecouri ale Vocii pentru Dumnezeu.

1. Nimeni nu poate judeca pe baza unor dovezi parţiale. Asta nu e judecată. Ci doar o opinie bazată pe ignoranţa şi pe îndoiala. Preţinsa ei certitudine nu e decât o mască pentru incertitudinea pe care vrea să şi-o ascundă. Şi are nevoie de o apărare iratională pentru că ea e iratională. Iar apărarea ei pare puternică, convingătoare şi fără pic de îndoială datorită întregii îndoieli de dedesubt.
2. Nu pari să te îndoişti de lumea pe care o vezi. Nu pari sub semnul întrebării toate câte ţi se arată prin ochii trupului. Nici nu te întrebi de ce le crezi, deşi ai învăţat de foarte multă vreme că simţurile tale chiar înşală. Faptul că le crezi până la ultimul detaliu ce ti-l relatează e şi mai ciudat, când stai să te gândeşti cât de des au fost martori falşi. De ce te ai încrede în ele atât de orbeşte? De ce, dacă nu din cauza îndoielii subiacente, pe care vrei să o ascunzi afişând certitudine?
3. Cum poţi să judeci? Judecata ta se bazează pe mărturia pe care ti-o oferă simţurile tale. Ori mărturie mai falsă decât ea nici nu a existat. Dar cum altfel judeci lumea pe care o vezi? Ai o încredere demnă de toată mila în ce îţi relatează ochii şi urechile. Crezi că degetele tale ating realitatea şi dau de adevăr. Iată conştienţa pe care o înţelegi şi pe care o consideri mai reală decât cele adevărate de veşnic. ca Voce pentru Dumnezeu.
4. Poate asta să fie judecată? Ai fost îndemnat deseori să te abţii să nu judeci, şi nu pentru că e un drept ce îţi este refuzat. Nu poţi să judeci. Poţi doar să crezi judecăţile eului, care sunt toate false. El îţi îndrumă simţurile cu grijă, să demonstreze cât eşti de slab, cât de neputincios şi de înspăimântat, cât de speriat de o pedeapsă dreaptă, cât de negru de păcate, cât de nenorocit în vinovăţia ta. Fui îţi spune că lucrul acesta de care îţi vorbeşte şi pe care vrea totuşi să îl apere eşti tu. Iar tu crezi că e aşa cu certitudine încăpătănată. Dar dedesubt rămâne îndoiala ascunsă ca nu crede nici el ce îţi arată cu atâta convingere că ar fi realitatea. Doar pe el se condamnă. Doar în el vede vinovăţia. În tine îţi vede propria lui disperare.
5. Să nu îi auzi vocea. Martorii pe care ţi-i trimite să îţi arate că răutatea lui este a ta sunt falşi şi vorbesc cu certitudine despre ceva de care nici nu au habar. Credinţa ta în ei e oarbă, pentru că nu vrei să împărtăşeşti îndoielile pe care stăpânul lor nu le poate învinge cu totul. Tu crezi că a te îndoi de propriu lui vasal ar fi să te îndoişti de tine însuşi.

7. Trebuie să înveți însă că, îndoindu-te de dovezile lor, faci loc recunoașterii de sine și lasi numai Vocea pentru Dumnezeu să fie Judecătorul lucrurilor în care merita să crezi. El nu îți va spune că trebuie să îți judeci tratele după ce vad ochii tăi în el, nici după ce spune gura lui urechilor tale, nici după ce îți relatează despre el atingerea degetelor tale. El nu bagă în seamă asemenea martori inutili, care nu tac decât să mărturisească strâmb la adresa Fiului lui Dumnezeu. El recunoaște numai ce iubește Dumnezeu și, în lumina sfântă a tot ce vede El, toate visele pe care și le face eul despre ce ești dispar înaintea splendorii pe care o zărește El.
8. Lasă-L pe El să fie Judecătorul a ce ești, căci El are o certitudine în care nu există îndoială, deoarece se bazează pe o Certitudine atât de mare, încât îndoiala nu are înțeles în fața El. Cristos nu se poate îndoi de Sine însuși. Vocea pentru Dumnezeu nu poate decât să îl cinstească, bucurându-se de deplina și veșnica Lui nepăcătoșenie. Cel judecat de El poate doar să rădă în fața vinovăției, nefiind dispus să se mai joace acum cu jucăriile pacatului, neluând în seamă mărturiile trupului înaintea extazului sfintei fețe a lui Cristos.
9. Așa te judecă El. Acceptă-L Cavantul despre ce ești, căci El stă mărturie pentru iminutata ta creație și pentru Mintea al Cărui Gand a creat realitatea ta. Ce poate să însemne trupul pentru Cel Ce cunoaște slava fatală și a Fiului? Ce șoapte poate să aida de la eu? Ce L-ar putea convinge că păcatele tale sunt reale? Lasă-L să fie totodată, Judecătorul tuturor lucrurilor care par să ți se întâmple în această lume. Lecțiile Lui îți vor da posibilitatea să acoperi distanța dintre iluzii și adevăr.
10. El va înlătura toată credința pe care ți-ai investit-o în durere, dezastre, suferință și pierdere. El îți dă viziunea care poate privi dincolo de toate aceste aparente crunte și poate vedea blajina față a lui Cristos în fiecare dintre ele. Nu te vei mai îndoi că poți avea parte numai de bine, tu, cel preaiubit de Dumnezeu, căci El va judeca toate întâmplările și va preda singura lecție pe care o conțin toate.
11. El va selecta elementele din ele care reprezintă adevărul și nu va ține cont de acele aspecte care nu reflectă decât niște vise deșarte. Și va reinterpretă tot ce vezi și tot ce se întâmplă, fiecare împrejurare și fiecare incident care pare să te atingă în orice fel, din perspectiva unicului Său cadru de referință, complet unificat și sigur. Și vei vedea iubirea de dincolo de ură, constanța în schimbare, purul în păcat, și numai binecuvântarea Cerului asupra lumii.
12. Asta e învierea ta, căci viața ta nu face parte din ce vezi. E mai presus de trup și lume, dincolo de fiecare marturie a neslințenței, în Sfânta Sfintelor, sfântă ca Aceasta. Prin toți și toate, Vocea Lui nu vrea să ți vorbească decât de Sinele tău și de Creatorul tău, Care e

- Una cu El. Așa vei vedea în toate sfânta față a lui Cristos și vei auzi în toate nimic altceva decât ecoul Vocii lui Dumnezeu.
13. Nu exersăm astăzi prin cuvinte decât la începutul intervalului petrecut cu Dumnezeu. Vom pretața aceste momente cu o singură rețineră lentă a gândului cu care începe ziua. Și apoi ne vom privi gândurile apelând în liniște la Cel Care vede elementele de adevăr din ele. Lasă-L pe El să evalueze fiecare gând care îți vine în minte, să înlătore elementele de vesare și să ți le dea înapoi ca idei curate care nu contrazic Voia lui Dumnezeu.
14. Dă-L în gândurile tale, iar El ți le va înapoia ca miracole ce proclamă cu voioșie întregimea și fericirea pe care o le vrea Dumnezeu Fiului Său ca dovadă a veșniciei Sale fahrie. Și fiecare gând astfel transformat capătă putere lamaduitoare de la Mintea care a vazut adevărul din el și nu s-a lăsat amăgita de falsul adăugat. Toate urmele de fantezie dispar. Și ce rămâne e unificat într-un Gand desavârșit, care își oferă desăvârșirea pretutindeni.
15. Petrece-ți astfel cincisprezece minute când te trezești și ofera bucurios alte cincisprezece minute de cucare. Slujirea intaptuită de tine începe când ți s-au purificat gândurile toate. Așa ți se preda cum să îi preda Fiului lui Dumnezeu sfânta lecție a sancității sale. Nimeni nu va pregeta să asculte, când auzi Vocea pentru Dumnezeu aducând omagiu Fiului lui Dumnezeu. Și toți vor împartăși cu tine gândurile retraduse de El în mintea ta.
16. Așa e Paștele tău. Și așa îți așterni asupra lumii darul de crini albi ca neaua înlocuind mărturiile pacatului și ale morții. Prin transfigurarea ta, lumea e izbavita și voios eliberată de vinovăție. Cu bucurie și recunoștința ne ridicăm acum mințile inviate spre Cel Ce ne a redat sănătatea minții.
17. Și ne vom aduce aminte în fiecare oră de Cel Care e mântuire și izbăvire. În timp ce îi aducem mulțumiri, lumea se unește cu noi și ne acceptă fericită gândurile sfinte, pe care Cerul le-a corectat și le-a purificat. Acum începe în sfârșit slujirea înfăptuită de noi, de-a duce de jur împrejurul lumii vestea voioasă că adevărul nu are iluzii și că pacea lui Dumnezeu, prin noi, le aparține tuturor.

LECTIA 152

Puterea de decizie îmi aparține.

1. Nimeni nu poate pierde dacă nu e decizia lui să piardă. Nimeni nu suferă dacă nu își alege singur aceasta stare dureroasă. Nimeni nu se mândrește, nu se considera bolnav și nu se poate teme dacă acestea nu sunt consecințele pe care le dorește. ¹Și nimeni nu moare fără propriul lui consimțământ. Nimic nu se întâmplă care să nu te prezinte ce dorești și nimic nu se omite din ce alegi. ²Aici e lumca ta, întreaga până la ultimul detaliu. ³Aici e întreaga ei realitate pentru tine. ⁴Și numai aici e mântuirea.
2. Poate crezi că poziția aceasta e extremă și prea inclusivă pentru a fi adevărată. Dar poate oare adevărul să aibă excepții? Dacă ar fi dar totul, poate pierderea să aibă vreo realitate? Poate durerea să facă parte din pace sau mângâierea din bucurie? Pot frica și boala să patrundă într-o minte în care își au locul iubirea și stăruința deplină? Adevărul trebuie să includă totul dacă chiar este să fie adevărul. Nu accepta opuzi și nici excepții, căci ar însemna să contrazici adevărul întru totul.
3. Mântuirea este recunoașterea că adevărul e adevărat și că nimic altceva nu e adevărat. ¹Așa, auzit asta înainte, dar poate că nu îl accepti încă ambele părți. Fără prima, a doua nu are înțeles. Dar fără a doua, prima nu mai e adevărată. ²Adevărul nu poate să aibă un opus. ³Gândul acesta nu poate fi restit și rumeșat îndeajuns. ⁴Căci dacă neadevrul e la fel de adevărat ca adevărul, o parte a adevărului e falsă. ⁵Iar adevărul și-a pierdut înțelesul. Nimic nu e adevărat decât adevărul, iar ce e fals e fals.
4. Aceasta e cea mai simplă dintre distincții, însă și cea mai obscură. ¹Dar nu pentru că e o distincție greu de perceput. ²Este ascunsă în spatele unei multitudini de opțiuni care nu par să îți aparțină întru totul. ³Așa ca adevărul pare să aibă unele aspecte care dezmint consecvența, dar care nu par să fie decât niște contradicții introduse de tine.
5. Așa cum te a creat Dumnezeu, trebuie să rămâi neschimbător, cu stări tranzitorii prin definiție false. Iar asta include toate fluctuațiile afective, toate transformările stărilor mentale și trupești, toate stările de conștiință și toate reacțiile. Aceasta este inclusivitatea totală care distinge adevărul de fals și ține falsul separat de adevăr, drept ceea ce și este.
6. Nu e ciudat că socotești o aroganță gândul că tu ai făcut lumea pe care o vezi? Nu Dumnezeu a făcut-o. De asta poți fi sigur. ¹Ce

poate ști El de efemer, de păcătos și vinovat, de temător, de suferind și singuratic, și de mintea care trăiește într-un trup ce trebuie să moară? ²Crezând că a făcut o lume în care asemenea lucruri par să aibă realitate, nu faci decât să îl acuzi de demență. ³El nu e nebun. ⁴Însă numai nebunia face o lume ca aceasta.

7. Arogant este să crezi că Dumnezeu a făcut haosul, că își contrazice Voia, că a inventat opuzi la adevăr și că îngăduie triumful morții asupra vieții. ¹Umilința ar vedea numaidecât că aceste lucruri nu țin de El. ²Și poți să vezi ce nu a creat Dumnezeu? ³Să crezi că poți înseamnă pur și simplu să crezi că poți percepe ce Dumnezeu nu a voit să fie. ⁴Și ce ar putea fi mai arogant?
8. Să fim astăzi cu adevărat umili și să acceptăm ce am făurit drept ceea ce și este. ¹Puterea de decizie ne aparține. ²Decide să îți accepți poziția cuvenită de cocreator al universului, și tot ce crezi că ai făurit va dispărea. ³Ce îți va apărea atunci în conștiință va fi tot ce a fost vreodată, de-a pururi așa cum e acum. ⁴Și va înlocui amăgirile de sine făcute să uzurpe altarul închinat Tatălui și Fiului.
9. Astăzi exersăm adevărata umilință, abandonând șiretlicurile prin care încercă eul să arate că este arogantă. ¹Numai eul poate să fie arogant. ²Dar adevărul e umil când își adevărește puternicia, imuabilitatea și întregimea veșnică, atotcuprinzătoare, darul desăvârșit dat de Dumnezeu preaiubitului Său Fiul. ³Lăsăm deoparte aroganța care spune că suntem păcătoși, vinovați și temători, rușinați de ceea ce suntem; și ne înălțăm, în schimb, inimile cu adevărată umilință spre Cel Ce ne-a creat imaculați, de o putere și o iubire asemănătoare alor Lui.
10. Puterea de decizie ne aparține. ¹Și acceptăm de la El ceea ce suntem, și îl recunoaștem cu umilință pe Fiul lui Dumnezeu. ²A-l recunoaște pe Fiul lui Dumnezeu presupune, totodată, că s-au lepădat toate conceptele de sine și că au fost recunoscute false. ³Le-a fost percepută aroganța. ⁴Și acceptăm cu umilință și cu voioșie că strălucirea Fiului lui Dumnezeu, blândețea lui, nepăcătoșenia lui desăvârșită, iubirea Tatălui său, dreptul lui la Cer și la eliberarea din iad sunt toate ale noastre.
11. Ne unim acum să adevărim cu bucurie că minciunile sunt false și că numai adevărul e adevărat. ¹Ne gândim numai la adevăr când ne trezim, și petrecem cinci minute exersându-i uzanțele, încurajându-ne mințile înfricoșate cu următoarele cuvinte:

¹Puterea de decizie îmi aparține. ²Chiar astăzi mă voi accepta drept ceea ce m-a creat Voia Tatălui meu să fiu.

³Apoi vom aștepta în liniște, renunțând la toate amăgirile de sine, în

timp ce ne rugăm cu umilință Sinele să ni Se reveleze. ⁶Iar Cel Ce nu a plecat năicând va reveni în conștiența noastră, recunoscător să îi restituie lui Dumnezeu căminul Lui, după cum a fost menit să fie.

12 Așteaptă-L cu răbdare pe tot parcursul zilei și invită-L oră de oră cu cuvintele cu care a început ziua, încheind-o cu aceeași invitație adresată Sinelui tău. Vocea lui Dumnezeu îți va răspunde, căci El vorbește pentru tine și pentru Tatăl tău. ⁷El îți va înlocui toate gândurile înnebunite cu pacea lui Dumnezeu, amăgirile de sine cu adevărul lui Dumnezeu și iluziile de sine cu Fiul lui Dumnezeu.

LECȚIA 153

În neapărarea mea stă siguranța mea.

- 1 Tu, care te simți amenințat de această lume schimbătoare, de glumiile ei amare și de capriciile sorții, de scurtene ei relații și de toate „darurile” pe care le imprumută doar ca să le ia înapoi, ascultă bine lecția aceasta: Lumea nu oferă nicio siguranță. Intrada în atac și toate „darurile” ei de pretinsă siguranță sunt imagini iluzorii. Căci ataca, și apoi atacă din nou. Nicio pace a minții nu e posibilă acolo unde primejdia amenință astfel.
- 2 Lumea stârnește numai defensivitate. ²Căci amenințarea aduce mânia, mânia face ca atacul să pară rezonabil, sincer, provocat și în dreptăți în numele legitimei apărări. Dar defensivitatea e o dublă amenințare. Căci atestă slăbiciunea și instituie un sistem defensiv care nu poate să funcționeze. Acum cei slabi sunt și mai subminați, căci e trădare în afară și o trădare și mai mare înăuntru. Mințea e acum derulată și nu știe la ce să mai recurgă pentru a scăpa de propriile ei închipuiri.
- 3 E ca și cum ar ține-o strâns un cerc, în care un alt cerc o leagă, și încă unul în acesta, până nu mai are nici speranță, nici posibilitate de scăpare. Atac, apărare, apărare, atac devin cercurile orelor și ale zilelor, care pun mințea în cătușe grele de oțel întărit cu fier, revenind doar ca să o ia de la capat. Încheștarea tot mai strânsă care încatușează mințea nu pare să aibă nici răgaz, nici încetare.
- 4 Mecanismele de apărare sunt prețul cel mai scump pe care îl cere eul. ³În ele stă nebulia, într-o formă atât de cumplită, încât speranța sănătății mintale pare doar un vis deșert. Mai presus de posibil. Senzația de amenințare pe care o încurajează lumea e cu atât mai profundă și mai presus de trenezie și intensitate pe care ti le poți imagina încât nu ai habar de toată devastarea pe care a primit-o.
- 5 Ești robul ei. Nu știu ce faci, de trica ei. Tu, care îi simți încheștarea de fier strângându-ți inima, nu înțelegi cât de mult ai fost pus să sacrifici. Nu îți dai seama ce ai făcut să sabotezi sfânta pace dumnezeiască prin defensivitatea ta. Căci nu vezi în Fiul lui Dumnezeu decât o victimă de atacat cu fanteziile, visele și iluziile pe care le a făcut, neputincios însă în prezența lor, având nevoie doar să fie apărat cu și mai multe fantezii și vise prin care îl alina iluziile siguranței lui.
- 6 Neapărarea e putere. ⁴Ea atestă recunoașterea lui Cristos în tine. ⁵Poate îți amintești că textul susține că alegi întotdeauna între puterea lui Cristos și propria ta slăbiciune, văzută separat de El. Neapă-

rarea nu poate fi atacată niciodată, căci recunoaște o putere atât de mare încât atacul e o nebunie, sau un joc prostesc pe care îl joacă un copil obosit când e prea somnoroș să își amintească ce vrea.

7. Apărarea e slăbiciune. ²Ea proclamă că L-ai negat pe Cristos și ai ajuns să te temi de mânia lătalui Sau. ³Ce te mai poate mântui acum de deliranta ta idee a unui Dumnezeu mânios, a cărui imagine înfricoșătoare crezi că o vezi lucrând în toate relele din lume? ⁴Acum, când nu te lupți decât cu niște iluzii, ce altceva ar putea să te apere decât niște iluzii?

8. Nu ne vom prinde astăzi în niște jocuri atât de puente. Căci ade-văratul nostru scop este să mântuim lumea, și nu vom da pe niște prostii nestăruite bucurie pe care ne-o oferă funcția noastră. ²Nu vom lăsa să ne scape fetețica din cauză că s-a înmăpșat să ne treacă prin minte o frantuză dintr-un vis fără sens și am confundat figurile din el cu Fiul lui Dumnezeu, infima lui clipă cu veșnicia.

9. Privim azi dincolo de vise și recunoaștem ca nu avem nevoie de aparare pentru că am fost creați înatacabili, fără niciun gând, nicio dorință, niciun vis în care atacul are vreun înțeles. Acum nu ne putem teme, căci am lăsat în urmă toate gândurile înfricoșătoare. Și în neapărare stăm ocrotiți, senin de convingeri de siguranță noastră de acum, siguri de mântuire, siguri ca ne vom îndeplini scopul ales, în timp ce slujirea pe care o înfăptuim își extinde sfânta binecuvântare prin lume.

10. Său liniștit o clipă și gândește-te în liniște cât de sfânt e scopul tău, cât de ocrotit te odihnești, imposibil de atins în lumina lui. ²Slujitorii lui Dumnezeu au ales ca adevărul să fie cu ei. ³Cine e mai sfânt decât ei? ⁴Cine poate fi mai sigur că fericirea îi este întru totul garantată? ⁵Și cine poate fi mai strașnic ocrotit? ⁶Ce apărare le poate fi necesară celor care sunt printre aleșii lui Dumnezeu, prin opțiunea Lui și printr-a lor, deopotrivă?

11. E funcția slujitorilor lui Dumnezeu să își ajute frații să aleagă așa cum au ales și ei. ²Dumnezeu i-a ales pe toți, dar puținii au ajuns să realizeze că Voia Lui e doar propria lor voie. ³Și, cât timp nu predau ce ai învățat, mântuirea așteaptă și întinericul pune lumea într-o în-carcerare cumplită. ⁴Și nu vei învăța că lumina a ajuns la tine și că a reușit să scapi. ⁵Căci nu vei vedea lumina până nu o oferi tuturor fraților tăi. ⁶În momentul în care ți-o iau ei din mâini, o vei recunoaște ca propria ta lumină.

12. Mântuirea poate fi comparată cu un joc în care se prind niște copii fericiți. ²Jocul a fost conceput de Cel Care își iubește copiii și Care vrea să le înlocuiască jucăriile înfricoșătoare cu jocuri vesele, care să îi învețe că joaca de-a frica s-a încheiat. ³Prin jocul Lui înveți despre fericire, pentru că nu pierde nimeni. ⁴Fiecare jucător trebuie să câș-

tige și, câștigând, asigură câștigul tuturor. ⁵Jocul de-a frica e lăsat cu bucurie deoparte când copiii ajung să vada beneficiile pe care le aduce mântuirea.

13. Tu care te-ai jucat cu ideea că ești pierdut pentru speranță, abandonat de lătalul tău, lăsat singur și îngrozit într-o lume înfricoșătoare, înnebunit de păcat și de vinovăție, înțerește acum. ²Jocul acela s-a stăruit. A sosit acum o perioadă amuțită, în care punem la loc jucăriile vinovăției și ne închinăm pentru totdeauna caraghioasele și puentele gânduri ale păcatului departe de mintile pure și sante ale copiilor Cerului și ale Fiului lui Dumnezeu.

14. Ne oprim doar încă o clipă, să ne prindem într-un ultim joc vicios pe acest pământ. Și apoi mergem să ne ocupăm poziția cuvenită unde își are locul adevărul și jocurile nu au niciun înțeles. Așa se termină povestea. ²Ne ca zăia de azi să n aduca lumină mai aproape pe ultimul capitol, ca fiecare să învețe că basmul pe care îl citește despre un destin îngrozitor, despre zadarnicirea tuturor speranțelor sale, despre jalnică lui apărare împotriva unei răzbumări de care nu poate scăpa - nu e decât propria lui fațetă delirantă. ³Slujitorii lui Dumnezeu au venit să îl trezească din visele sumbre pe care le a slănit povestea aceasta în amintirea copilului și nașca pe care o are despre acest basm distorsionat. ⁴Fiul lui Dumnezeu poate să zâm-bească în sfârșit, învățând că nu este adevărat.

15. Astăzi exersăm într-o formă pe care o vom menține o bună bucată de vreme. ²Ia începutul fiecărei zile vom acorda atenție iden zilei cât mai mult posibil. Cinci minute devin acum durata minții pe care o acordăm pregătirii noastre pentru o zi în care mântuirea este singurul obiectiv pe care îl avem. Zece minute ar fi mai bine, cinci spre zece, și mai bine. ³Și, când distragerea va înceta să ne abată de la scopul pe care îl avem, vom constata că e prea puțin să petrecem cu Dumnezeu chiar și o jumătate de oră. Nici seara nu vom fi dispuși să acordăm mai puțin, cu recunoștință și cu bucurie.

16. Fiecare oră ne sporește pacea crescândă, pe măsura ce ne amintim să fim credincioși față de Voia pe care o împărtășim cu Dumnezeu. Câteodata, poate, un minut sau chiar și mai puțin va fi durata maxi-ma pe care o putem oferi în ora respectivă. Uneori vom uita. ²Alte-ori, treburile lumii ne vor impresura și nu ne vom putea retrage un pic pentru a ne îndrepta gândurile către Dumnezeu.

17. Dar, când putem, ne vom respecta îndatorirea de slujitori ai lui Dumnezeu, reamintindu-ne oră de oră misiunea noastră și iubirea Lui. ²Și vom sedea tăcuți în așteptarea Lui și Îi vom asculta Vocea, așteptând ce vrea să facem în ora ce urmează, în timp ce li mulțumim pentru toate darurile pe care ni le-a dat în ora ce s-a scurs.

18. Cu timpul, exersând, nu vei mai înceta să te gândești la El și să Îi

auzi Vocea plină de iubire călăuzindu-ți pașii pe căi liniștite, pe care le vei strabate cu adevărat fără să te aperi. "Caci vei ști că Cerul merge cu tine. Și nu îți vei lua nicio clipă mintea de la El, deși îți petreci timpul ținându-l în mână. Oare nu crezi că El va face posibil acest lucru, pentru tine care ai ales să li duci la bun sfârșit planul de mântuire a lumii și a ta?"

19. Tema noastră de astăzi este neapărarea noastră. "Ne înveșmântăm în ea în timp ce ne pregătim să dăm binele zilei. Ne sculăm puternici în Cristos și ne lăsam slăbiciunea să dispară, amintindu-ne că puterea Lui își are locul în noi. "Ne vom aminti că El rămâne alături de noi pe tot parcursul zilei și că nu ne lasă niciodată slăbiciunea fără sprijinul puterii Sale. "Îl chemăm într-ajutor puterea de fiecare dată când simțim amenințarea mecanismelor noastre de apărare subminându-ne certitudinea înalității. "Ne vom opri o clipă, în timp ce El ne spune: „Sunt aici”.

2. Exercițiile tale vor începe să capete acum seriozitatea iubirii, pentru a te ajuta să îți pazești mintea de deviații de la scopul ei. Nu te teme și nu fi timid. Nu poate încalca îndoiala că îți vei atinge obiectivul final. Slujitorii lui Dumnezeu nu pot da greș niciodată, pentru că iubirea, puterea și pacea care se rastrang din ei spre toți frații lor vin de la El. Acestea sunt darurile pe care ți le dă El. Tot ce trebuie să li dai în schimb e neapărarea ta. Te lepezi doar de ce nu a fost real nicicând, pentru a li privi pe Cristos și a li vedea nepăcătoșenia.

LECȚIA 154

Mă număr printre slujitorii lui Dumnezeu.

1. Să nu fim azi nici aroganți, nici plini de falsă umilitate. Am depășit asemenea prostii. "Nu ne putem judeca pe noi înșine, și nici nu e nevoie să o facem. "Acestea nu sunt decât încercări de a nu lua o decizie și de a amana asumarea funcției noastre. Nu e rostul nostru să ne judecăm valoarea, și nici nu putem ști care e cel mai bun rol pentru noi, ce putem face în cadrul unui plan mai amplu, pe care nu îl putem vedea în întregimea lui. "Rolul nostru ne e distribuit în Cer, nu în pământ. Iar ce credem că e slăbiciune poate fi putere, iar ce credem că e puterea noastră este adesea aroganță.

2. Indiferent care ți e rolul desemnat, a fost selectat de Vocea pentru Dumnezeu, a Cărui funcție e să vorbească și pentru tine. "Vizându-ți capacitățile exact așa cum sunt și conștientizând, în egală măsură, unde pot fi aplicate cel mai bine, la ce anume, cui și când, El alege și acceptă pentru tine rolul tău. "El nu lucrează fără consimțământul tău. Dar nu e amăgit în legătura cu ce ești, și ascultă doar de Vocea Lui din tine.

3. Tocmai prin capacitatea Lui de a auzi o singură Voce care e a Lui, devii, în sfârșit, conștient că există o singură Voce în tine, iar Vocea aceasta îți desemnează funcția și ți-o transmite dându-ți puterea să o înțelegi, să faci ce comportă ea și să reușești în tot ce faci, în legătură cu ea. Dumnezeu S-a îngemănat cu Fiul Lui în această privință, așa că Fiul Lui devine Propriul Lui mesager al unității cu El.

4. Tocmai această îngemănare a Tatălui și a Fiului prin Vocea pentru Dumnezeu distinge mântuirea de lume. Tocmai această Voce vorbește de legi la care lumea nu se supune, și tăgădărește mântuirea de toate păcatele, vinovăția fiind atunci abolită în mintea pe care Dumnezeu a creat-o lipsită de păcat. Acum mintea aceasta devine din nou conștientă de Cel Care a creat-o și de veșnica Lui uniune cu ea. "Simle ei este, așadar, singura realitate în care voia ei și a lui Dumnezeu sunt îngemănate.

5. Nu mesagerul e cel ce scrie mesajul pe care îl poartă, și nici nu pune la îndoielă dreptul celui care îl scrie, nici nu întreaba de ce l-a ales acesta tocmai pe cel ce vor primi mesajul pe care îl aduce el. E de ajuns să îl accepte, să îl dea celor cărora le este destinat și să își îndeplinească rolul în transmiterea lui. "Dacă determină care să fie mesajele, care să fie scopul lor sau unde să fie duse, nu își exercită rolul legitim de purtător de Cuvânt.

6. Există o diferență majoră în rolul mesagerilor Cerului, care îi dis-

tinge de cei pe care îi desemnează lumea. ²Mesajele pe care le transmit ei le sunt destinate în primul rând lor. ³Și numai când le pot accepta pentru ei înșiși devin capabili să le ducă mai departe și să le dea oriunde au fost menite să ajungă. ⁴Ca mesagerii terestri, nu ei au scris mesajele pe care le poartă, dar devin primii receptori ai acestora în cel mai adevărat sens, primind pentru a se pregăti să dea.

7. Un mesager terestru își îndeplinește rolul dându-și în primire toate mesajele. ²Mesagerii lui Dumnezeu își duc la îndeplinire atribuția acceptând mesajele Lui ca pentru ei înșiși, și arată că înțeleg mesajele dându-le mai departe. ³Nu își aleg roluri care nu li s-au dat prin autoritatea Lui. ⁴Și câștigă, de aceea, din fiecare mesaj pe care îl dau mai departe.

8. Vrei să primești mesajele lui Dumnezeu? ²Căci așa devii mesagerul Lui. ³Ești desemnat acum. ⁴Și totuși, întârzi cu datul mesajelor pe care le-ai primit. ⁵Așa că nu cunoști că sunt ale tale și nu le recunoști. ⁶Nimeni nu poate să primească și să înțeleagă că a primit până nu dă. ⁷Căci tocmai dând acceptă ce a primit.

9. Tu, care ești acum mesagerul lui Dumnezeu, primește-l mesajele. ²Căci face parte din rolul care ți s-a desemnat. ³Dumnezeu nu a pregătit să îți ofere cele trebuincioase, și nici ele nu au rămas neacceptate. ⁴Dar mai ai de îndeplinit încă o parte a sarcinii desemnate. ⁵Cel Care a primit pentru tine mesajele lui Dumnezeu vrea să fie primite și de tine. ⁶Căci așa te identifici cu El și revendici ce e al tău.

10. Astăzi ne propunem să recunoaștem tocmai această îngemănare. Nu vom căuta să ne ținem mințile separate de Cel Care vorbește pentru noi, căci ascultându-L nu ne auzim decât propria voce. ²Nu mai El ne poate vorbi nouă și pentru noi, îngemănând într-o singură Voce primirea și dăruirea Cuvântului lui Dumnezeu, dăruirea și primirea Voii Sale.

11. Exersăm cum să îi dăm ce vrea să aibă, ca să putem recunoaște darurile pe care ni le dă El. ²Are nevoie de vocea noastră să poată vorbi prin noi. ³Are nevoie de mâinile noastre să îi țină mesajele și să le ducă celor desemnați de El. ⁴Are nevoie de picioarele noastre să ne ducă unde voiește El, ca făpturile care așteaptă în chinuri să fie izbăvite în sfârșit. ⁵Și are nevoie de voia noastră unită cu a Lui, să fim adevărații receptori ai darurilor pe care le dă El.

12. Să învățăm azi o lecție: că nu vom recunoaște darul pe care îl primim până nu îl dăm. ²Ai auzit lucrul acesta în sute de feluri, de sute de ori, și totuși, încă îți lipsește credința. ³Dar un lucru este cert: cât timp nu îi dai crezare, vei primi o mie de miracole, și apoi încă o mie, dar nu vei ști că Dumnezeu Însuși nu a lăsat niciun dar pe dinafara celor pe care le ai deja, și nu i-a refuzat Fiului Său nici cea mai mică binecuvântare. ⁴Ce poate să însemne asta pentru tine, până nu

te identifici cu El și cu ai Săi?

13. Lecția noastră de astăzi sună în felul următor:

"Mă număr printre slujitorii lui Dumnezeu și sunt recunoscător că dispun de mijloacele prin care voi recunoaște că sunt liber."

14. Lumea se retrage când ne luminăm mințile și ne dăm seama că aceste cuvinte sfinte sunt adevărate. ²Ele sunt mesajul pe care ni-l trimite astăzi Creatorul nostru. Acum demonstrăm cum ne-au schimbat mentalitatea despre ce suntem și ce funcție avem. ⁴Căci, dovadă că nu acceptăm nimic pe care nu o împărtășim, numeroasele daruri primite de la Creatorul nostru ne vor țâșni în fața ochilor și ne vor sări în brațe, și vom recunoaște ce am primit.

LECȚIA 155

Mă voi da la o parte și îi voi ceda Lui conducerea.

1. Există un mod de a trăi în lume care nu e aici, deși pare să fie. ¹Nu îți schimbi înțelesurile, deși zămbești mai des. ²Fruntea îți e semănă ochii îți sunt liniștiți. ³Iar cei care cufreieră lumea ca tine recunosc seamanul lor. Dar te vor recunoaște și cei ce nu au perceput încă drumul, și vor crede că ești ca ei, cum ai fost mai înainte.

2. Lumea e o iluzie. ¹Cei care aleg să vină aici caută un loc unde să poată fi doar niște iluzii și să își poată evita propria realitate. ²Dar, când descoperă că propria lor realitate e chiar și aici, se dau la o parte și o lasă să preia conducerea. ³Ce altceva ar putea avea de ales? Să lași iluziile să treacă înaintea adevărului e curată nebunie. Dar să lași iluzia să se afunde în spatele adevărului și adevărul să iasă în față drept ce este, e pură sănătate mintală.

Iată simpla alegere pe care o facem astăzi. ¹Iluzia smintită va rămâne o vreme la vedere, să o vadă cei care au ales să vină și care încă nu s-au bucurat să constate că au făcut o alegere greșită. Ei nu pot învăța direct de la adevăr, pentru că au negat că e așa ceva. ²Așa că au nevoie de un Profesor Care le percepe nebunia, dar Care poate privi totuși, dincolo de iluzie, la simplul adevăr din ei.

3. Dacă adevărul le-ar pretinde să renunțe la lume, li s-ar părea că nu se cere să sacrifice ceva real. ¹Mulți au ales să renunțe la lume în timp ce mai credeau în realitatea ei. Și au avut un sentiment al pierderii așa ca nu au fost eliberați. ²Alții au ales să aibă parte doar de lume, și au avut un sentiment al pierderii și mai profund, pe care nu l-au înțeles.

4. Între aceste făgașe mai există un drum care duce în direcția opusă pierderii de orice fel, căci sacrificiul și privațiunea sunt ambele rapid lăsate în urmă. ¹Acesta este drumul care îți e desemnat acum. Mergi pe acest făgaș cum merg și alții, și nu pari să fi deosebit de ei, deși chiar ești. ²Așa te poți pune în slujba lor în timp ce stai în slujba ta, și le așterni pași pe drumul pe care l-a deschis Dumnezeu. ³Îi, și lor prin intermediul tău.

5. Iluzia încă mai pare să se țină scări de tine, ca să ajungi la ei. ¹Dar s-a dat la o parte. Și nu de iluzie te aud vorbind ei, și nu iluzie aduci să le privească ochii și să le priceapa mintile. ²Și nici adevărul, care merge înaintea ta, nu le poate vorbi prin iluzii, căci drumul duce acum dincolo de iluzii, în timp ce îi chemi din mers să te urmeze.

6. Toate drumurile vor duce în final la acesta. ¹Căci sacrificiul și privațiunea sunt căi ce nu duc nicăieri, decizii în favoarea înfrângerii și

punte ce vor rămâne imposibile. ²Toate acestea se dau la o parte când razbate adevărul din tine, și îți scoată frate de pe țăgașurile morții și să îl așeze pe țăgașul fericii. ³Suferința lor e doar o iluzie. Dar au nevoie de o călăuză care să le arate cum să iasă din ea, căci ei confundă iluzia cu adevărul.

7. Asta e chemarea mântuirii, și nimic mai mult. ¹Ea îți cere să accepți adevărul și să îl lași să meargă înaintea ta, luminând calea rascumpărării din iluzii. Nu e o rascumpărare cu un pret. Nu există cost, numai câștig. Iluzia nu poate decât să pară că îl ține în lanțuri pe stantul Fiului lui Dumnezeu. Numai de iluzii ajunge să fie mântuit. De îndată ce acestea se dau la o parte, se repulsează pe sine.

8. Mergi cu bine acum, dar cu bagare de seama. ¹Căci țăgașul acesta e nou pentru tine. Și s-ar putea să constăți că mai ești tentat să o țevi mântuirea adevărului și să lași iluziile să îți fie călăuză. ²Sfinții tăi frați li-au fost dați să calce pe urmele tale, în timp ce mergi cu certitudinea finalității spre adevăr. ³Acesta merge înaintea ta acum, căci ei să vada ceva cu care se pot identifica și să le arate drumul ceva cu pot să înțeleagă.

9. La capătul călătoriei însă nu va fi niciun gol, nicio distanță între adevăr și tine. ¹Și toate iluziile care au mers pe calea pe care ai strabatut o vor dispărea și de de la tine, nerămânând nimic care să țină adevărul separat de întregirea lui Dumnezeu, stanta ca Fiul însuși. ²Dă-te la o parte cu credința și cedează adevărului, conducerea. ³Nu ști unde mergi. Dar Cel Ce știe merge cu tine. Lasa-l să te conducă odată cu ceilalți.

10. Când visele se vor sfârși, când timpul va închide ușa în urma tuturor lucrurilor trecătoare și miracolele nu vor mai avea rost, stantul Fiului lui Dumnezeu nu va mai face nicio călătorie. Nu va mai exista dorința de a fi iluzie, în loc de adevăr. Și spre asta ne îndreptăm, înaintând în direcția pe care ne o indică adevărul. ¹Aceasta e ultima noastră călătorie, pe care o întreprindem pentru toți. E important să nu ne ratacim. ²Căci, așa cum adevărul merge înaintea noastră, tot așa merge și înaintea fraților noștri care ne vor urma.

11. Mergem la Dumnezeu. Oprește-te și reflectează asupra acestui lucru. Poate oare să existe un drum mai sfânt sau mai demn de elocul tău, de iubirea ta și de toată daruirea ta? ¹Ce drum poate să îți dea mai mult decât totul, sau să îți ofere mai puțin și să îl mulțumească totuși pe stantul Fiului lui Dumnezeu? Mergem la Dumnezeu. ²Adevărul care merge acum înaintea noastră e una cu El și ne conduce acolo unde El a fost dintotdeauna. ³Ce alt făgaș decât acesta ai putea alege în schimb?

12. Picioarele îți sunt bine așezate pe drumul care duce lumea la Dumnezeu. ¹Nu te uita după făgașe care par să te ducă altundeva.

¹Visele nu sunt o călăuză demnă de tine, care ești Fiul lui Dumnezeu.
²Nu uita că El și-a pus Mâna într-a ta și ți i-a încredințat pe frații tăi
 cu încrederea că ești demn de încrederea Lui în tine. Nu se poate
 înșela. Încrederea Lui ți-a făcut făgașul cert și obiectivul sigur. Nu
 îți vei dezamăgi trairii și nici Sinele.
 14. Iar acum te roaga pur și simplu să te gândești la El câte un pic în
 fiecare zi, să îți vorbească și să îți spună de iubirea Lui, reamintin-
 du-ți cât de mare e încrederea Lui, cât de nelimitată iubirea Lui. În
 Numele tău și al Lui, care sunt unul și același, excelsam cu bucurie
 astăzi gândul acesta:

*¹Mă voi da la o parte și îți voi ceda Lui conducerea,
 Pentru că vreau să merg pe drumul care duce la El.*

LECȚIA 156

Merg cu Dumnezeu într-o sfințenie desăvârșită.

1. Ideea de astăzi declară simplul adevăr care face gândul păcatului să fie imposibil. ²Ea promite că vinovăția nu are cauză și că, neavând cauză, nu există. ³Ideea decurge negreșit din gândul fundamental menționat atât de des în text: ideile nu își părăsesc sursa. ⁴Dacă acesta e adevărat, cum poți să fii separat de Dumnezeu? ⁵Cum ai putea cutreiera lumea singur și separat de Sursa ta?
2. Gândurile pe care le prezentăm în acest curs nu sunt lipsite de consecvență. ²Adevărul, dacă e să fie adevărat, trebuie să fie adevărat de la cap la coadă. ³Nu se poate contrazice singur, nici nu poate fi incert pe alocuri și cert în alte părți. ⁴Nu poți să cutreieri lumea separat de Dumnezeu, pentru că nu ai putea să exiști fără El. ⁵El e ce e viața ta. ⁶Unde ești tu este și El. ⁷Există o singură viață. ⁸Și pe aceasta o împărtășești cu El. ⁹Nimic nu poate să fie separat de El și să se afle în viață.
3. Dar, unde este El, trebuie să fie atât sfințenie, cât și viață. ²Niciun atribut de-al Lui nu rămâne neîmpărtășit de tot ce are viață. ³Ce are viață e la fel de sfânt ca El, căci ce împărtășește viața Lui face parte din Sfințenie și nu poate să fie păcătos, așa cum nici soarele nu poate hotări să fie de gheață, nici marea să se separe de apă, nici iarba să crească cu rădăcinile suspendate în aer.
4. Există în tine o lumină care nu poate muri; a cărei prezență e atât de sfântă, încât lumea e sfințită datorită ție. ²Toate făpturile îți aduc daruri, punându-ți-le cu recunoștință și cu bucurie la picioare. ³Mireasma florilor e darul pe care ți-l aduc ele. ⁴Valurile se închină în fața ta, pomii își întind brațele să te ferească de căldură și își aștern frunzele pe pământul dinaintea ta să îți fie moale sub picior, în timp ce vântul abia adie, ca o șoaptă în jurul capului tău sfânt.
5. Lumina din tine e cea pe care tânjește să o vadă universul. ²Toate făpturile stau liniștite înaintea ta, căci recunosc Cine merge cu tine. ³Lumina pe care o porți e propria lor lumină. ⁴Așa că în tine își văd sfințenia, salutându-te ca mântuitor și Dumnezeu. ⁵Acceptă-le revelația, căci se datorează Sfințeniei Însăși, care merge cu tine, transformând – în blânda Ei lumină – lucrurile toate în asemănarea Ei și puritatea Ei.
6. Așa lucrează mântuirea. ²Când te dai la o parte, lumina din tine o ia înainte și cuprinde lumea. ³Ea nu vestește sfârșitul păcatului prin pedeapsă și moarte. ⁴Păcatul a dispărut în lejeritate și hohote de râs, pentru că i se vede absurditatea bizară. ⁵E un gând nesăbuit, un vis

prostesc, neînsălmântător, poate ridicol, dar cine și-ar irosi o clipă din sosirea la Dumnezeu pentru un moft atât de necugetat?

7. Și totuși, ți-ai irosit mulți, mulți ani tocmai pe gândul acesta nesăbuit. ²Trecutul s-a dus, cu toate fanteziile lui. Ele nu te mai tin legat. ³Sosirea la Dumnezeu e pe aproape. Și, în micul interval de îndoielă care a mai rămas, se poate să îți pierzi din vedere Izvarășul de drum și să îl confunzi cu visul străvechi, necugetat, care a trecut acum.

8. „Cine merge cu mine?” ¹Iată întrebarea pe care ar trebui s-o pui de o mie de ori pe zi, până când certitudinea pune capăt îndoielii și instaurează pacea. ²Pune capat îndoielii astăzi. ³Dumnezeu vorbește pentru tine când îți răspunde la întrebare cu următoarele cuvinte:

⁵Merg cu Dumnezeu într-o sfințenie desăvârșită. ⁶Luminez lumea, îmi luminez mintea și toate mințile pe care Dumnezeu le-a creat una cu mine.

Vreau să intru acum în Prezența Lui.

1. Ziua de azi e o zi de liniște și de încredere. ²E o zi deosebită a făgăduinței în calendarul zilelor tale. ³E o zi pe care Cerul a pus-o departe să o lumineze și să reverse o lumină veșnică asupra ei, o zi în care se aud ecourile veșniciei. ⁴Ziua de azi e o zi sfântă, căci vestește o trăire nouă, un alt fel de-a simți și de a conștientiza. ⁵Ți-ai petrecut lungi nopți și zile sărbătorind moartea. ⁶Astăzi înveți să simți bucuria vieții.
2. Acesta e un alt punct de răscruce în programa noastră. ²Adăugăm acum o nouă dimensiune: o trăire nouă care pune în lumină tot ce am învățat până acum și ne pregătește pentru ce mai avem de învățat. ³Ne duce la ușa unde învățarea se sfârșește și întrezărim ce e dincolo de cele mai înalte culmi pe care le poate atinge. ⁴Ne lasă aici o clipă, iar noi îi trecem pragul, siguri de direcție și de unicul nostru obiectiv.
3. Astăzi îți va fi dat să simți un pic de Cer, deși vei reveni pe cărările învățării. ²Dar ai străbătut destul de mult din drum să poți modifica timpul într-atât cât să te ridici deasupra legilor lui și să intri un picuț în veșnicie. ³Vei învăța să o faci din ce în ce mai bine, pe măsură ce fiecare lecție, fidel exersată, te aduce mai repede la locul acesta sfânt și te lasă, timp de o clipită, la Sinele tău.
4. El îți va îndruma exercițiile azi, căci ce ceri acum e ce voiește El. ²Și, odată ce te-ai îngemănat azi voiă cu a Lui, ce ceri trebuie să îți se dea. ³Nu ai nevoie decât de ideea de azi pentru a-ți lumina mintea și a o lăsa să stea într-o așteptare senină și o bucurie liniștită, în care lași rapid lumea în urmă.
5. Începând de azi, slujirea pe care o înfăptuiești capătă o sinceră devoțiune și o incandescență care trece din vârful degetelor tale la cei pe care îi atingi, și îi binecuvântează pe cei pe care îi privești. ²O viziune ajunge la toți pe care îi întâlnești, la toți la care te gândești sau care se gândesc la tine. ³Căci trăirea ta de azi îți va transforma mintea într-o asemenea măsură, încât devine piatra de încercare pentru sfintele Gânduri dumnezeiești.
6. Astăzi trupul tău va fi sfințit, singurul lui rost fiind acum acela de-a aduce viziunea trăirii tale de azi să lumineze lumea. ²O trăire ca aceasta nu putem să dăm direct. ³Dar ne lasă în ochi o viziune pe care le-o putem oferi tuturor, ca să ajungă fiecare mai curând la aceeași trăire în care uită lumea liniștit și își amintește Cerul o bucată de vreme.

7. Pe măsură ce trăirea aceasta se intensifică și toate obiectivele, cu excepția acestuia, își pierd din valoare, lumea la care te vei reîntoarce devine un pic mai aproape de starșitul timpului, un pic mai asemănătoare Cerului în uzanțele ei, un pic mai aproape de izbavirea ei. Iar tu, care ai aducut lumina, vei ajunge să vezi lumina mai sigur; viziunea, mai distinct. ³Va sosi o vreme în care nu te vei întoarce în aceeași formă în care apari acum, căci nu vei mai avea nevoie de ea. ⁴Dar acum are un scop și va servi acestui scop foarte bine.
8. Astăzi o pornim pe un făgaș nevisat. ¹Stantul însă, Dătătorul teoricilor vise de viață, Traducătorul percepției în adevăr, sfânta Călătorie la Cer Ce ți s-a dat, a visat pentru tine această călătorie pe care o faci și o începi astăzi, cu trăirea pe care ți-o oferă ziua de azi, să fie a ta.
9. Vom intra acum în Prezența lui Cristos, senin inconștienți de toate, cu excepția radioasei Sale fete și a desăvârșitei Sale iubiri. ²Viziunea fetei Sale îți va rămâne, dar va veni o clipă ce transcende toată viziunea, chiar și pe aceasta, cea mai stantă. Pe aceasta nu o vei predă nicicând, căci nu ai obținut-o prin învățare. ⁴Dar viziunea e o dovadă grăitoare că îți amintești ce ai cunoscut în clipa respectivă și ce vei cunoaște din nou negreșit.

LECȚIA 158

Astăzi învăț să dau cum primesc.

1. Ce ți s-a dat? ²Cunoașterea că ești o minte, în Minte și numai minte, de-a pururea nepăcătoș, total netemător, pentru că ai fost creat din iubire. ³Și nu ți-ai părăsit Sursa, rămânând așa cum ai fost creat. ⁴Asta ți s-a dat ca și cunoaștere pe care nu o poți pierde. ⁵Și i s-a dat, deopotrivă, fiecărei făpturi, căci numai prin această cunoaștere trăiește.
2. Toată cunoașterea aceasta ai primit-o. ²Nu e unul în această lume care să nu o fi primit. ³Dar nu pe aceasta o dai, căci asta a dat creația. ⁴Și nu se poate învăța. ⁵Și atunci, ce înveți să dai astăzi? ⁶Lecția noastră de ieri a evocat o temă de la începutul textului. ⁷Trăirea nu poate fi împărtășită în mod direct, ca viziunea. ⁸Revelația că Tatăl și Fiul sunt una îi va veni la timpul potrivit fiecărei minți. ⁹Dar timpul respectiv este determinat de mintea însăși, și nu e ceva ce poate fi predat.
3. Timpul e fixat deja. ²Pare a fi destul de arbitrar. ³Dar nimeni nu face un pas din drum la întâmplare. ⁴Și l-a făcut deja, deși nici nu a pornit încă la drum. ⁵Căci timpul doar pare să înainteze într-o direcție. ⁶Nu facem decât să întreprindem o călătorie gata încheiată. ⁷Dar pare să aibă un viitor pentru noi încă necunoscut.
4. Timpul e un truc, o scamatorie, o vastă iluzie în care figurile pleacă și vin ca prin minune. ²Și totuși, în spatele aparențelor există un plan care nu se schimbă. ³Scenariul este scris. ⁴Când va veni trăirea să pună capăt îndoielii tale e un lucru gata stabilit. ⁵Căci vedem călătoria din punctul în care s-a încheiat, privind-o retrospectiv, închipuindu-ne că o mai facem o dată, revăzând mental ce a trecut.
5. Un profesor nu dă trăire, pentru că nu a învățat-o. ²Î s-a revelat la momentul stabilit. ³Dar viziunea este darul lui. ⁴Pe aceasta o poate da direct, căci cunoașterea lui Cristos nu s-a pierdut, pentru că El are o viziune pe care o poate da oricui o cere. ⁵Voia Tatălui și a Sa sunt îngemănate în cunoaștere. ⁶Dar există o viziune pe care Spiritul Sfânt o vede pentru că o vede și Mintea lui Cristos.
6. Aici se face îngemănarea lumii îndoielii și a umbrelor cu intangibilul. ²Aici se află un loc liniștit în cadrul lumii, sfânt prin iertare și iubire. ³Aici se reconciliază toate contradicțiile, căci călătoria se încheie aici. ⁴Trăirea – neînvățată, nepredată, nevăzută – pur și simplu este. ⁵Ea depășește obiectivul nostru, pentru că transcende ceea ce trebuie săvârșit. ⁶Preocuparea noastră este viziunea lui Cristos. ⁷Pe aceasta o putem atinge.

Viziunea lui Cristos are o singură lege. ²Ea nu privește un trup și îl confundă cu Fiul creat de Dumnezeu. ³Ci vede o lumină dincolo de trup, o idee dincolo de ce poate fi atins, o puritate nepată de greșeli, de jalnice erori, de gândurile intricosatoare ale vinovației din visele păcatului. ⁴Nu vede separare. ⁵Și nu privește pe toți: fiecare **împrejurare**, întâmplare și eveniment, fără cea mai mică slăbire a luminii pe care o vede.

8. **Fa poate fi predată, și trebuie predată de toți cei ce vor să o dobândească.** Îți cere doar să recunoști că lumea nu poate să îți dea nimic cât de cât comparabil ca valoare, și nici să îți fixeze un obiectiv care să nu dispară pur și simplu de îndată ce ai perceput asta. **Iată ce dai azi: să nu vezi pe nimeni ca trup.** ⁹Salută-l ca Fiul al lui Dumnezeu ce este, recunoscându-l una cu tine ca sfințenie.

9. Așa sunt iertate pacatele lui, căci viziunea lui Cristos are puterea să le treacă pe toate cu vederea. În iertarea lui ele pier. Nevazute de Unu, dispar pur și simplu, pentru că vine să ia locul o viziune a sfințeniei de dincolo de ele. ¹⁰Nu conteaza ce forma au luat, nici cât de enorme au parut să fie: nici pe cine au parut să lezeze. **Nu mai sunt.** ¹¹Și toate efectele pe care au parut să le aibă s-au dus odată cu ele, desfăcute și de nefăcut.

10. Așa înveți să dai cum și primești. **Și, tot așa, viziunea lui Cristos se uită și la tine.** Lecția asta nu e grea, de învățat dacă tu mizezi că în fratele tău nu te vezi decât pe tine. Dacă el se pierde în păcat, te pierzi precis și tu, dacă vezi în el lumina, pacatele ti le-ai iertat. Fiecare frate întâlnit azi îți oferă încă un prilej să lași viziunea lui Cristos să se răstărnă ga asupra ta și să îți ofere pacea lui Dumnezeu.

11. Nu conteaza când vine revelația, căci nu e ceva ce tine de timp. Și totuși, timpul mai are un dar de dat: în care cunoașterea adevărată se reflectă cu atâta acuratețe, încât chipul ei își împartășește sfințenia nevazută și asemănarea ei strălucește de nemuritoare ei iubire. **Exersăm azi vederea prin ochi lui Cristos.** ¹²Și, prin sfințele daruri pe care le dăm, viziunea lui Cristos se uită și la noi.

Dau miracolele pe care le-am primit.

1. **Nimeni nu poate da ce nu a primit.** Pentru a da un lucru e necesar, mai întâi, să fie în posesia ta. ²Aici, legile Cerului și ale lumii concordă. ³Dar tot aici se și despart. Lumea crede că pentru a pose da un lucru el trebuie păstrat. ⁴Mantuirea te învață altfel. Dându-l, recunoști că l-ai primit. ⁵Daruirea lui este dovada că ce ai este al tău.
2. Când dai vindecare, înțelegi că ești vindecat. ⁶Când ierți, accepți că iertarea e săvârșită în tine. Recunoști că **fratele tău este chiar tu** și percepi așadar, că ești întreg. ⁷Nu există miracol pe care să nu îl poți da: căci toate ti s-au dat. ⁸Primește-le acum deschizând viziunea minții tale unde sunt depuse și dându-le mai departe.
3. Viziunea lui Cristos e un miracol. ⁴Ea vine dintr-un loc cu mult mai presus de ea însăși: căci reflecta iubirea veșnică și renașterea în birni care nu moare niciodată, dar care a fost ținută în umbră. Viziunea lui Cristos înfățișează Cerul, căci vede o lume atât de asemănătoare Cerului, încât ce a fost creat desăvârșit de Dumnezeu se poate oglindi în ea. ⁵Oglinzile întunecate pe care o prezintă lumea nu poate arata decât imagini deformate și fragmentate. Lumea reală înfățișează inocența Cerului.
4. **Viziunea lui Cristos este miracolul în care se nasc toate miracolele.** ⁶Ea e sursa lor, răminând cu fiecare miracol pe care îl dai, dar ramanându-ți totuși pe. ⁷E legătura prin care datatorul și primitorul sunt uniți în extensie aici pe pământ, precum sunt una în Cer. ⁸Cristos nu vede niciun păcat în nimeni. ⁹În viziunea lui, nepăcătoși sunt un tot unitar. ¹⁰Sfințenia lor le-a fost dată de Tatăl lui și de El însuși.
5. Viziunea lui Cristos e puntea dintre lumi. ⁶Și poți să ai toată încrederea că puterea ei te va duce din lumea aceasta într-una sfințită prin iertare. ⁷Lucruri ce par foarte solide aici acolo sunt doar niște umbre, stravezi, abia întrevazute, uneori uitate și mereu neputințioase să întunece lumina care strălucește dincolo de ele. ⁸Viziunii i s-a redat sfințenia, și orbi pot să vadă.
6. Acesta e singurul dar al Spiritului Sfânt: tezaurul la care poți ape la cu deplină certitudine pentru toate lucrurile care pot contribui la încrederea ta. ²Toate s-au depus deja aici. ³Pe toate le poți primi pur și simplu cerându-le. ⁴Aici ușa nu e încuiată niciodată, și nimănui nu i se refuză nici cea mai mică rugămintă, nici cea mai urgentă nevoie. ⁵Nu există boli nevindelicate, nici lipsuri nesuplinite, nici nevoi nesatisfăcute în această trezorerie de aur a lui Cristos.

Lumea își amintește aici ce s-a pierdut la facerea ei. ²Căci aici e reparată, reînnoită, dar într-o altă lumină. ³Ce a fost menit să fie un cămin pentru pacat devine centru, izbăviri și vatra îndurării, unde suferinzi sunt vindecați și bineveniți. ⁴Nimănui nu i se va refuza accesul în acest nou cămin, unde îl așteaptă mântuirea. Nimeni nu îi e străin. Nimeni nu îi cere decât darul de a accepta că e binevenit.

8. Viziunea lui Cristos este pământul sfânt în care crimiertarii își înfig rădăcinile. ²Acesta e căminul lor. ³De aici pot fi readuși în lume, dar nu pot crește niciodată în solul ei nehranitor și neadanc. Au nevoie de lumină, viață și grija bineplătoare pe care le-o asigură milostivirea lui Cristos. Au nevoie de iubirea cu care îi privește El și devin mesagerii Lui, care dau cum au primit.

9. Ia din vistieria Lui, ca să îi poată spori comorile. Crimiertarii Lui nu își părăsesc căminul când sunt readuși în lume. ³Rădăcinile lor rămân. Nu își părăsesc sursa, ci îi poartă binefacerile cu ei, transformând lumea într-o grădina asemănătoare celui din care au venit și în care se reîntorc cu și mai multă mireasma. ⁴Acum sunt binecuvântați de două ori. ⁵Mesajele pe care le au adus de la Cristos au fost date mai departe și înapoiate lor. ⁷Iar ei îl înapoiază Lui cu bucurie.

10. Privește belșugul de miracole asternute gata să le dai. ²Oare nu meriti darul, când Dumnezeu a hotărât să îți fie dat? Nu îl judeca pe Fiul lui Dumnezeu, ci urmează drumul stabilit de El. ³Cristos a visat visul unei lumi iertate. E darul Lui, prin care se poate face o tranziție domoală de la moarte la viață, de la disperare la speranță. ⁵Să visăm cu El o clipă. ⁷Visul Lui ne trezește la adevăr. ⁸Viziunea Lui ne da mijloacele unei reveniri la nepierdută și nemuritoare noastră sfințenie în Dumnezeu.

LECȚIA 160

Sunt acasă. Frica e străinul aici.

1. Frica e străină de făgașurile iubirii. ²Identifică-te cu frica, și îți vei fi străin. ³Și îți ești, așadar, necunoscut pe însuși. ⁴Ce e Sinele tău rămâne străin părții din tine care se consideră reală, dar diferită de tine. ⁵Cine poate fi sănătos la minte în asemenea împrejurare? ⁶Cine altul decât nu doar un nebun, dar crede că nu este, apoi s-ar judeca și s-ar respinge singur?
2. Există în sânul nostru un străin, care vine dintr-o idee atât de străină de adevăr, încât vorbește o altă limbă, vede o lume pe care adevărul nu o știe, și înțelege ceva ce adevărul consideră un nonsens. ³Și mai ciudat e că nu recunoaște la cine vine, deși susține că lui îi aparține casa celui la care a venit, în timp ce străinul e acum cel care e acasă. ⁵Și totuși, cât de ușor ar fi să spui: „Asta e casa mea. ⁴Aici e locul meu și nu voi pleca din cauză că un nebun îmi spune că trebuie să plec”.
3. Ce motiv ai să nu o spui? ²Care să fie motivul, dacă nu faptul că tu l-ai invitat să intre pe acest străin, să îți ia locul și să te lase străin de tine însuși? ³Nimeni nu s-ar lăsa deposedat atât de inutil, dacă nu ar crede că există o altă casă mai pe gustul său.
4. Cine e străinul? ²Cine – tu sau frica – e cel nepotrivit pentru casa pe care i-a asigurat-o Dumnezeu Fiului Său? ³Oare frica să fie a Lui, creată după chipul și asemănarea Lui? ⁴Oare frica să fie cea care înțelege iubirea și de care e întregită? ⁵Nu există casă care să poată adăposti iubirea și frica. ⁶Ele nu pot coexista. ⁷Dacă ești real, frica trebuie să fie o iluzie. ⁸Iar, dacă frica e reală, nu ești deloc.
5. Cât de simplu, atunci, se rezolvă întrebarea. ²Cine se teme nu face decât să se nege singur și să spună: „Lu sunt străinul aici. Așa că îmi las casa unuia mai ca mine decât mine și îi dau lui tot ce am crezut că îmi aparține.” ⁴Acum e exilat în mod imperios, neștiind cine e, nesigur de toate în afară de un singur lucru: că el nu e el și că i s-a refuzat propria lui casă.
6. Ce caută acum? ²Ce poate să găsească? ³Cel care își este un străin nu își poate găsi o casă oriunde s-ar uita, căci și-a făcut imposibilă reîntoarcerea. ⁵S-a rătăcit și rătăcit rămâne, dacă nu va veni să îi dea de urma un miracol și să îi arate că nu e un străin acum. Miracolul va veni. Căci în casa lui rămâne Sinele lui. Acesta nu a pofțit niciun străin în casă și nu s-a confundat cu niciun gând străin. ⁷Și își va cheama la Sine ce e al Său, recunoscând ce îi aparține.
7. Cine e străinul? ²Oare nu cel pe care Sinele tău nu îl cheamă? ³Nu

poți acum să recunoști acest străin în sânul tău, căci i-ai cedat locul ce ți se cuvine pe. ⁴Dar Sinele tău e la fel de sigur de ce ți aparține pe cât e de sigur Dumnezeu de Fiul Său. ⁵El nu poate fi derutat în privința creației. ⁶El e sigur de ce ți aparține. ⁷Niciun străin nu se poate pune între cunoașterea Lui și realitatea Fiului Său. ⁸El nu știe de străini. ⁹El e sigur de Fiul Său.

⁸ Certitudinea lui Dumnezeu e de ajuns. ⁹Cel pe care îl știe El de Fiul își are locul unde Și-a pus Fiul pentru totdeauna. ¹⁰Tocmai El ți-a răspuns la întrebarea „Cine e străinul?” ¹¹Auzi ce liniștit și sigur te asigură Vocea Lui că nu ți e străin Tatalui tău, și nici Creatorul tău nu ți-a devenit străin. ¹²Ceea ce a unit Dumnezeu rămâne de-a pururi unul, acasă în El, nestrăin de El.

¹³ Aducem astăzi mulțumiri că a venit Cristos în lume să caute ce ți aparține Lui. ¹⁴Viziunea Lui nu vede străinu, ci îl vede doar pe al Său și se unește bucuros cu ei. ¹⁵Ei îl văd ca pe un străin, căci nu se recunosc pe ei înșiși. ¹⁶Întotdeauna, întâmpinându-l cu bucurie, își amintesc. ¹⁷Iar El îi reconduce cu blândete acasă, unde este locul lor.

¹⁸ Cristos nu uită de niciunul. Și nu uită să ți i dea să ți i amintești pe toți, să îți fie întregită și desăvârșită casa, după cum a fost la întemeierea ei. ¹⁹El nu te a uitat. ²⁰Dar nu îți vei aduce aminte de El până nu îl vei privi pe toți cum îl privește El. ²¹Cine își refuză fratele îl refuză pe El, respingând astfel darul vederii prin care își recunoaște Sinele cu claritate, își amintește casa și îi vine mântuirea.

LECȚIA 161

Dă-mi binecuvântarea ta, sfinte Fiule al lui Dumnezeu.

1. Astăzi exersăm altfel și luăm poziție împotriva mâniei noastre, ca fricile noastre să dispară și să facă loc iubirii. ²Iată mântuirea, în simplele cuvinte cu care exersăm ideea de azi. ³Iată răspunsul la ispita care nu va întârzia niciodată să invite Cristosul unde au prevalat înainte frica și mânia. ⁴Iată cum se desăvârșește Ispășirea, cum se depășește cu bine lumea și cum se restabilește acum Cerul. ⁵Iată răspunsul Vocii pentru Dumnezeu.

2. Abstracția deplină este condiția firească a minții. ¹Dar o parte din ea este acum nefirească. ²Nu vede totul ca un tot unitar. ³Ci vede în schimb doar fragmente din întreg, căci numai așa a putut inventa lumea parțială pe care o vezi. ⁴Scopul pe care îl urmărește toată vederea este să îți arate ce dorești să vezi. ⁵Tot auzul nu face decât să aducă minții tale sunetele pe care vrea să le audă.

3. Așa a fost făcut concretul. ¹Iar acum pe acesta trebuie să îl folosim în exercițiile noastre. ²I-l dăm Spiritului Sfânt, să îl folosească într-un scop diferit de cel pe care i l-am dat noi. ³El însă poate să folosească ce am făcut noi, pentru a ne învăța dintr-un alt punct de vedere, ca să putem vedea un alt folos în toate.

4. Un frate e toți frații. ¹Fiecare minte conține toate mințile, căci fiecare minte e un tot unitar. ²Acesta este adevărul. ³Dar oare gândurile acestea limpezesc înțelesul creației? ⁴Oare cuvintele acestea îți aduc claritate deplină? ⁵Ce pot părea decât niște sunete goale; frumoase, poate, corecte ca simțire, însă fundamental neînțelese și de neînțeles. ⁶Mintea care s-a deprins să gândească la concret nu mai poate pricepe abstracția în sensul că e atotcuprinzătoare. ⁷E nevoie să vedem puțin, ca să învățăm mult.

5. Avem senzația că trupul e cel care ne limitează libertatea, ne face să suferim și, în final, ne stinge viața. ²Dar trupurile nu sunt decât simboluri pentru o formă concretă a fricii. ³Frica fără simboluri nu cere replică, pentru că simbolurile pot reprezenta ceva lipsit de înțeles. ⁴Iubirea nu are nevoie de simboluri, fiind adevărată. ⁵Dar frica, falsă fiind, se prinde de concret.

6. Trupurile atacă, dar mințile nu. ²Gândul acesta, sigur, ne amintește de text, unde e subliniat adesea. ³Iată de ce trupurile devin cu ușurință simbolurile fricii. ⁴Ai fost îndemnat de multe ori să privești dincolo de trup, pentru că vederea lui prezintă simbolul „dușmanului” iubirii, pe care viziunea lui Cristos nu îl vede. ⁵Trupul este ținta atacului, pentru că nimeni nu se gândește că urăște o minte. ⁶Dar

cine îndrumă trupul să atace, dacă nu mintea? ⁷Care altul ar putea să fie sediul fricii, dacă nu acel ceva care îți închipuiește frica?

7. Ura e concretă. ²Trebuie să existe un lucru de atacat. ³Un dușman trebuie perceput într-o asemenea formă încât să poată fi atins, văzut, auzit și, în final, ucis. ⁴Când ura se oprește asupra unui lucru, îi cere moartea cu aceeași certitudine cu care Vocea lui Dumnezeu proclamă că nu există moarte. ⁵Frica este nesătulă, consumând tot ce îi vâd ochii, văzându-se pe ea în toate, nerezistând tentaței de-a se îndrepta împotriva ei înseși și de-a se distruge.

8. Cine vede un frate ca un trup îl vede ca simbol al fricii. ²Și va ataca, pentru că își vede propria frică exterioară sieși, gata de atac și urlând să se unească din nou cu el. ³Să nu nesocotești intensitatea furiei pe care trebuie să o stărnească frica proiectată. ⁴La tipa plină de urgie și sfâșie aerul înnebunită, în speranța de-a-și prinde făcătorul și de-a-l devora.

9. Iată ce văd ochii trupului în cel pe care Cerul îl îndrăgește, îngerii îl iubesc și Dumnezeu l-a creat perfect. ²Aceasta e realitatea lui. ³Și, în viziunea lui Cristos, minunăția lui e reflectată într-o formă atât de slantă și de frumoasă, încât abia te poți abține să nu îngenunchiezi la picioarele lui. ⁴Îl vei lua în schimb de mană, căci ești ca el în viziunea care îl vede așa. ⁵Atacul la adresa lui ți-e dușman ție, căci nu vei percepe ca în mâinile lui e mântuirea ta. ⁶Cere-i doar asta și ți-o va da. ⁷Nu uita că să simbolizeze frica ta. ⁸Iar cere iubirii să se autodistrugă? ⁹Sau ai vrea să ți se reveleze și să te pună în libertate?

10. Astăzi exersăm într-o formă pe care am mai încercat-o. ²Acum ești mai aproape de-a fi gata, iar astăzi te vei apropia și mai mult de viziunea lui Cristos. Dacă raynești să o atingi, vei reuși astăzi. ³Și de îndată ce vei reuși, nu vei mai fi dispus să accepți mărturiile pe care le trezesc ochii trupului tău. ⁴Ce vei vedea îți va cânta melodii străvechi de care îți vei aduce aminte. ⁵Nu ai fost uitat în Cer. ⁶Nu ai vrea să ți-l reamintești?

11. Alege ți un frate ca simbol al celorlalți și cere-i mântuire. ²Vezi-l mai întâi cât poți de clar, în aceeași formă cu care ești obișnuit. ³Vezi fața, mâinile și picioarele, îmbrăcămintea. ⁴Privește-i zambetul și vezi gesturile familiare pe care le face atât de des. ⁵Gândește-te apoi la următorul lucru: ce vezi acum te împiedică să îl vezi pe cel care îți poate ierta toate păcatele, ale cărui sacre mâini pot scoate cuiele care le străpung pe ale tale și pot înlătura cununa de spini pe care ți ai pus-o pe creștetul însângerat. ⁶Cere-i asta, ca să te poată pune în libertate:

*⁷Dă-mi binecuvântarea ta, sfinte Fiule al lui Dumnezeu
Vreau să te privesc cu ochii lui Cristos și să îmi văd în tine
nepăcătoșenia desăvârșită.*

12. Iar Cel pe Care L-ai chemat într-ajutor îți va răspunde. ²Căci va auzi Vocea pentru Dumnezeu din tine și îți va răspunde cu a ta. ³Privește-l acum pe cel pe care l-ai văzut doar carne și oase, și recunoaște că a venit la tine Cristos. ⁴Ideea de azi e modul tău sigur de-a scăpa de mânie și de frică. ⁵Fii atent să îl folosești imediat, dacă ești tentat să îți ataci vreun frate și să percepi în el simbolul fricii tale. ⁶Și îl vei vedea transformat pe loc din dușman în mântuitor, din demon în Cristos.

LECTIA 162

Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. Ținut cu fermitate în minte, gândul acesta – de unul singur – ar mântui lumea. ²Îl vom repeta din când în când, de câte ori trecem la un alt nivel de învățare. ³Va însemna mult mai mult pentru tine pe măsură ce avansezi. ⁴Cuvintele acestea sunt sacre, căci sunt cuvintele date de Dumnezeu ca răspuns la lumea pe care ai făcut-o. ⁵Prin ele ea dispare, și toate lucrurile văzute în norii ei cețoși și în iluziile ei vapoaze dispar la rostirea acestor cuvinte. ⁶Căci ele vin de la Dumnezeu.
2. Iată Cuvântul prin care Fiul a devenit fericirea Tatălui său, iubirea Lui și întregirea Lui. ²Iată creația proclamată și cinstită așa cum este. ³Nu există vis pe care să nu îl spulbere cuvintele acestea; nici gând al păcatului și nici iluzie cuprinse în vis care să nu pălească în fața puterniciei lor. ⁴Ele sunt trâmbița trezirii care răsună de jur împrejurul lumii. ⁵Morții se trezesc ca răspuns la chemarea ei. ⁶Iar viii care aud acest răsunet nu vor mai vedea moarte niciodată.
3. Sfânt e într-adevăr cel care își însușește aceste cuvinte, trezindu-se cu ele în minte, amintindu-și-le în cursul zilei și ducându-le cu el noaptea, când adoarme. ²Visele îi sunt fericite, odihna ocrotită, siguranța certă și trupul vindecat, pentru că doarme și se trezește mereu cu adevărul dinainte. ³El va mântui lumea, pentru că dă lumii ce primește de fiecare dată când exersează cuvintele adevărului.
4. Astăzi exersăm foarte simplu. ²Căci cuvintele pe care le folosim sunt puternice și nu au nevoie de alte gânduri mai presus de ele să schimbe mintea celui ce le folosește. ³Și atât de total ajunge să se schimbe, încât devine acum vistieria în care Dumnezeu își depune toate darurile și toată iubirea, pentru a fi distribuite lumii întregi, sporite prin împărțirea ei; rămasă tot întreagă pentru că puterea ei de împărțire este nelimitată. ⁴Așa înveți să gândești cu Dumnezeu. ⁵Viziunea lui Cristos ți-a restituit vederea salvându-ți mintea.
5. Astăzi te cinștim pe tine. ²Ai dreptul la sfințenia desăvârșită pe care o accepți acum. ³Prin această acceptare, mântuirea se aduce fiecăruia, căci cine ar prețui păcatul când o sfințenie ca aceasta a binecuvântat lumea? ⁴Cine ar putea să dispere când bucuria desăvârșită e a ta, la îndemâna tuturor ca remediu pentru mahnire și nefericire, pentru orice senzație de pierdere, și pentru scăparea deplină de păcat și de vinovăție?
6. Și cine nu ar vrea să îți fie frate acum, ție, izbăvitorul și mântuitorul său? ²Cine ar putea să nu te poartească în inima sa cu o invitație

plină de iubire, dornic să se unească cu cel care i se aseamănă în sfințenie? Ești așa cum te-a creat Dumnezeu. ⁴Aceste cuvinte îți prășie noaptea, și întinericul nu mai e. Lumina a venit astăzi să binecuvânteze lumea. ⁶Căci l-ai recunoscut pe Fiul lui Dumnezeu și, în recunoașterea aceasta, este și a lumii.

LECȚIA 163

Nu există moarte. Fiul lui Dumnezeu e liber.

Moartea e un gând care ia multe forme, adesea nerecunoscute. Ea poate să apară ca tristețe, frică, neliniște sau indolala, ca mânie, lipsă de credință și de încredere, preocupare pentru trupuri, invidie, și toate formele în care dorința de a fi cum nu ești poate veni să te tenteze. Toate aceste gânduri sunt doar reflecții ale venerării morții ca mântuitoare și eliberatoare.

1. Intraparte a fricii, gazda păcatului, Dumnezeu al celor vinovați și stăpânul tuturor iluzurilor și amăgirilor, gândul morții pare într-adevăr puternic. Căci pare să țină toate fapturile în mână ei uscată, toate speranțele și dorințele în înclăștarea ei funestă, toate obiectivele percepute doar în ochii ei nevăzatori. Frazii, neputincioși și bolnavi se închină în fața imaginii ei, socotind că doar ea este reală, inevitabilă, demnă de încrederea lor. Căci numai ea va veni cu siguranță.

2. Cu excepția morții, totul e considerat nesigur, prea repede pierdut oricât de greu ar fi de obținut, incert ca rezultat, capabil să înșele speranțele pe care le-a trezit cândva și să lase în urmă gustul pralului și al cenușii, în locul aspiratelor și al viselor. Numai pe moarte se poate conta. Căci va veni cu pași siguri când o vine timpul să sosească. Și nu va pregeta nici când să te ostatică viața toată.

3. Chiar vrei să te închini unor astfel de idoli? Aici, puterea și tăria lui Dumnezeu sunt percepute într-un idol făcut din pulbere și praf. Aici, opusul lui Dumnezeu e proclamat stăpânul creației întregi, mai puternic decât Voia de viață a lui Dumnezeu, nestăruirea iubirii și constanța desăvârșită și imuabilă a Cerului. Aici, Voia Tatălui și a Fiului e definitiv înfrântă, și pusă la loc de odihnă sub piatra tineră pe care a așezat o moarte pe trupul stântului Fiul al lui Dumnezeu.

4. Nestănt în înfrângere, el a devenit ce l-a vrut moartea. Epitaful lui, pe care l-a scris moartea însăși, nu îi da nume, căci s-a făcut țărână, pulbere și praf. Nu spune decât atât: „Aici zace un martor că Dumnezeu e mort”. Și scrie asta de repetate ori, în timp ce adoratorii ei consimt și, înghinându-se cu fruntea la pământ, șoptesc cu teamă că așa este.

5. E imposibil să te închini sub orice formă morții și să alegi totuși câteva pe care să nu le cultivi și pe care să încerci chiar să le eviți, în timp ce mai crezi în celelalte. Căci moartea e totală. Ori mor toate lucrurile, ori traiesc toate și nu pot muri. Nu e posibil niciun compromis. Căci aici vedem din nou o poziție evidentă, pe care trebuie să o acceptăm dacă vrem să fim sănătoși la minte: ce contrazice un

gând chiar întru totul nu poate fi adevărat decât dacă opusul lui se dovedește a fi fals.

6. Ideea morții lui Dumnezeu e atât de absurdă, încât și demenților le vine greu să o creadă. Căci presupune că Dumnezeu a fost odată viu și a pierit cumva; ucis, pesemne, de cei ce nu au vrut ca El să supraviețuiască. Voia lor, superioară ca putere, a putut să o înfrângă pe a Lui, așa că viața veșnică a cedat în fața morții. Și, odată cu fatala, a murit și Fiul.

7. Celor ce venerază moartea probabil că le este frică. Și totuși, pot gânduri ca acestea să fie înfricoșătoare? Dacă ar vedea că nu cred decât așa ceva, ar fi eliberați pe loc. Și asta le vezi arăta azi. Nu există moarte, și renunțăm la ea acum în fiecare formă, spre mântuirea lor și a noastră, totodată. Dumnezeu nu a făcut moartea. Așa că orice formă ia trebuie să fie o iluzie. Iată poziția pe care o luăm astăzi. Și ne e dat să privim dincolo de moarte și să vedem viața.

8. Tatăl nostru, binecuvântează-ne astăzi ochii. Suntem mesagerii Tăi și vrem să cedem slăvia reflecției a Iubirii Tale care strălucește în toate. Noi năstărim în lume mântuire și întru mântuire. Nu suntem separați de Fiul Tatălui. Nu există moarte, căci în adevărul Voii Lui. Și rămânem aneuri de puș în viața pe care o împărtășim cu Fiul și cu toate fapturile, să fim ca Fiul și parte din Fiul de-a pururi. Și acceptăm Gândurile ca ale noastre, iar voia noastră e veșnic una cu a Tatălui. Amin.

LECȚIA 164

Acum suntem una cu Cel Care e Sursa noastră.

1. Dacă nu acum, când poate fi recunoscut adevărul? ²Prezentul e unicul timp existent. Așa că astăzi, în această clipă, acum, ajungem să vedem ce există acolo mereu, nu în ochii noștri, ci în ochii lui Cristos. ³El privește dincolo de timp și vede veșnicia ca reprezentată acolo. ⁴Aude sunetele pe care le produce lumea plină de tortură și goală de sens, dar le aude slab. ⁵Căci, dincolo de ele, aude - mai clar, mai plin de înțeles și mai aproape - cântecul Cerului și Vocea pentru Dumnezeu.
2. Lumea pălește ușor în ochii Lui. ³Sunetele ei se șterg. ⁴Se aude tot mai deslușit o melodie de dincolo de lume; o chemare străveche la care El dă un răspuns stravechi. ⁵Le vei recunoaște pe amândouă, căci nu sunt decât propriul tău răspuns la Chemarea pe care ți-o adresează Tatăl tău. ⁶Cristos răspunde pentru tine, făcându-Se ecoul propriului tău Sine, folosindu-ți vocea să îți dea consimțământul bucuros; acceptându-ți izbăvirea pentru tine.
3. Cât de sfântă e exersarea ta de azi, când Cristos îți dă vederea Lui, aude pentru tine și răspunde în numele tău la Chemarea pe care o aude El! ²Cât de liniștit e timpul pe care ți-l rapești să îl petreci cu El, dincolo de lume. ³Cât de ușor ți se uită toate pretinsele păcate și ți se șterg din amintire toate tristețile. ⁴În ziua aceasta e lepădată mahnirea, căci ție, care vei accepta azi darurile pe care ți le dă El, ți-e clar ce auzi și vezi venind de mai aproape decât lumea.
4. Există o tăcere în care lumea nu se poate insinua. Există o pace străveche pe care o porți în inimă și pe care nu ai pierdut-o. Există un simț al sfânteniei în tine pe care gândul păcatului nu l-a atins. ²Astăzi îți vei aminti toate aceste lucruri. Credința ta în ce exersezi astăzi îți va aduce recompense atât de mari și atât de diferite de tot ce ai căutat până acum, încât vei ști că aici îți stă comoara, și odihna, tot aici.
5. Astăzi e ziua în care închipuirile deșarte se dau la o parte ca o perdeă, să dea la iveală ce e dincolo de ele. ²Acum, ce e cu adevărat acolo devine un lucru vizibil, în timp ce toate umbrele care păreau să îl ascunda pur și simplu se prăbușesc. Acum, echilibrul e restabilit și balanța judecării e lasată în seama Celui Care judecă adevărat. ³Și, în judecata Lui, ochilor tăi li se va dezvalui o lume de o desăvârșită inocență. ⁴Acum o vei vedea cu ochii lui Cristos. ⁵Acum ți e clară transformarea ei.
6. Frate, ziua aceasta e sacră pentru lume. ²Viziunea ta, care ți s-a

dat de dincolo de toate lucrurile din lume, se uită înapoi la ele într-o lumină nouă. ³Și ce vezi devine vindecarea și mântuirea lumii. ⁴Valorosul și nevalorosul sunt percepute amândouă și recunoscute drept ce sunt. ⁵Și ce e demn de iubirea ta o primește, în timp ce nu mai rămâne nimic de temut.

7. Nu vom judeca astăzi. ²Vom primi doar ce ne vine de la o judecată făcută dincolo de lume. ³Exercițiile pe care le facem astăzi devin darul nostru de recunoștință pentru că am scăpat de orbire și de chin. ⁴Tot ce vedem nu va face decât să ne sporească bucuria, pentru că sfîntenia de care dă dovadă ce vedem o reflectă pe a noastră. ⁵Suntem iertați în ochii lui Cristos, cu toată lumea iertată într-ai noștri. ⁶Binecuvântăm lumea, în timp ce o vedem în lumina în care ne vede Mântuitorul nostru, și îi oferim libertatea care ni s-a dat prin viziunea Lui iertătoare, nu printr-a noastră.
8. În timp ce exersezi, dă perdeaua la o parte pur și simplu renunțând la toate lucrurile pe care consideri că le vrei. Descotorosește-te de comorile tale neînsemnate și lasă, în mintea ta, un loc deschis și curat în care poate veni Cristos să îți ofere comoara mântuirii. ³Are nevoie de mintea ta preasfântă să mântuiască lumea. ⁴Oare nu e un scop ce merită să fie al tău? ⁵Oare nu merită viziunea lui Cristos să fie căutată mai presus de obiectivele nesatisfăcătoare ale lumii?
9. Nu lăsa să treacă ziua de azi fără ca darurile pe care le are pentru tine să îți primească acceptarea și consimțământul. ²Putem să schimbăm lumea, dacă le adevărești. ³Și ar putea să nu vezi valoarea pe care o dă lumii acceptarea ta. ⁴Dar asta vrei cu siguranță: poți da chiar azi pe bucurie toată suferința. ⁵Exersează cu seriozitate, și darul e al tău. ⁶Oare poate să te înșele Dumnezeu? Oare poate făgăduința Lui să nu se împlinească? Oare poți să li refuzi atât de puțin, când Mâna Sa îi întinde Fiului Său deplina mântuire?

Mintea mea să nu neghe Gândul lui Dumnezeu.

1. Ce altceva face lumea aceasta să pară reală, decât propria tă negare a adevărului de dincolo de ea? Ce altceva îți face obscure tericierea deplină și viața veșnică pe care ți le vorește Tatăl tau, decât propriile tale gânduri ale chinului și morții? Și ce altceva ar putea ascunde ce nu poate fi ascuns, decât iluzia? Ce altceva ar putea să nu îți arate ce ai deja, decât propria tă decizie de-a nu vedea ce ai negand că este?
2. Gândul lui Dumnezeu te-a creat. El nu te-a parasit, și nici tu nu te ai separat de el nici măcar o clipă. Îți aparține. Prin el trăiești. El Sursa ta de viață, care te ține una cu el, și totul e una cu tine pentru că nu te-a parasit. Gândul lui Dumnezeu te ocrotește, îți poartă de grijă, îți face moale locul de odihnă și îți netezește drumul. Iamănuindu-ți mintea cu tericiere și iubire. Veșnicia și viața eterna strălucesc în mintea ta, deoarece Gândul lui Dumnezeu nu te-a parasit și continuă să stea cu tine.
3. Cine și-ar refuza siguranța și pacea, bucuria, vindecarea și pacea minții, odihna liniștită, calma deșteptare, dacă ar recunoaște unde își au ele locul? Nu s-ar pregăti pe loc să plece unde se găsesc, abandonand orice altceva ca lipsit de valoare în comparație cu ele? Și odată ce le-a găsit, nu s-ar asigura că vor ramane cu el și el cu ele?
4. Nu nega Cerul. Îți aparține azi, doar trebuie să îl ceri. Și nu este nevoie să perțepi, înainte de venirea lui la tine, nici cât de mare este darul, nici cât de schimbata îți va fi mintea. Cere să primești, și ți e bun dat. Convingerea sta în el. Până nu îl primești bucurios ca al tău, incertitudinea ramane. Dar Dumnezeu e drept. Certitudinea nu e o cerință pentru a primi ceea ce numai acceptarea ta îți poate da.
5. Cere cu ardoare. Nu e nevoie să fii sigur că ceri singurul lucru pe care îl vrei. Dar, când vei primi, vei fi sigur că ai comorara pe care ai căutat-o întotdeauna. Ce ai da atunci în schimbul ei? Ce te ar determina acum să o lași să piară din viziunea ta cuprinsa de extaz? Căci vederea ei arata că ai dat orbirea ta pe ochii vazatori ai lui Cristos; că mintea ta a ajuns să lepede negarea și să accepte Gândul lui Dumnezeu ca moștenirea ta.
6. Acum, toată indoiala a trecut, stărsitul călătoriei a devenit un lucru cert și ți s-a dat mântuire. Acum, puterea lui Cristos este în mintea ta, să vindecă cum ai fost vindecat și tu. Căci te numeri acum printre mântuitorii lumii. Acolo e destinul tau, și nicăieri altundeva. Ar consimți oare Dumnezeu să își lase Fiul să ramana de-a puru

rea infometat pentru că neagă hrana de care are nevoie să trăiască? Abundența își are locul în el, iar privațiunea nu îl poate rupe de căminul lui și de iubirea lui Dumnezeu care îi asigura subzistența.

Exersează astăzi cu speranța. Căci speranța e într-adevar justifi-cată. Îndoielile tale nu au înțeles, căci Dumnezeu e cert. Iar Gândul de Dumnezeu nu e absent niciodată. Certitudinea trebuie să își aiba locul în tine, care ești gazda lui. Cursul acesta înlătura toate îndoie-lile pe care le-ai pus între El și certitudinea ta în ce îl privește.

8. Contăm pe Dumnezeu să ne dea certitudine, și nu pe noi înși-ne. Și exersăm în Numele Lui, după cum ne îndrumă Cuvântul Lui să facem. Certitudinea Lui e mai presus de toate îndoielile noastre. Iubirea Lui ramane mai presus de toate triciere noastre. Gândul de Dumnezeu continuă să fie mai presus de toate visele și în mințile noastre, după cum e Voia Lui.

Mi s-au încredințat darurile lui Dumnezeu.

1. Ți s-au dat lucrurile toate. ¹Încrederea lui Dumnezeu în tine e nelimitată. El își cunoaște Fiul. ²Și dă fără excepție, nereținând nimic din ce poate contribui la fericirea ta. ³Și totuși, dacă voia ta nu e una cu a Lui, darurile Lui nu sunt primite. ⁴Dar ce te-ar face să crezi că există o altă voie decât a Lui?
2. Iată paradoxul care stă la baza facerii lumii. ¹Lumea aceasta nu e Voia lui Dumnezeu, așa că nu este reală. Dar cei ce o consideră reală trebuie să mai creadă și că există o altă voie, una care duce la efecte opuse celor pe care le vrea El. ²Un lucru chiar imposibil, dar fiecare minte care vede lumea și o considera certă, solidă, demnă de încredere și adevărată crede în doi creatori sau într-unul singur: el. Însă niciodată într-un singur Dumnezeu.
3. Darurile lui Dumnezeu nu ti sunt acceptabile celui ce întreține asemenea convingeri bizare. ¹El trebuie să creadă că a accepta darurile lui Dumnezeu înlocuiește orice dovadă de insistență ar fi chemat să le revendice ale lui. Înseamnă a fi tortat să te trădezi pe tine însuși. ²Trebuie să le nege prezența, să contrazică adevărul și să sufere ca să pastreze lumea pe care a făcut-o.
4. Aici e unicul cămin pe care crede că îl știe. Aici e unica siguranță pe care crede că o poate găsi. ¹Fără lumea pe care a făcut-o, e un prosens, lipsit de adăpost și plin de spaimă. ²Nu își da seama că tocmai aici e plin de spaimă și lipsit de adăpost, un prosens ce ratacește atât de departe de casa și de atata timp, încât nu își dă seama că a uitat de unde a venit, unde se duce și chiar și cine este.
5. Și totuși, în ratacirile lui singuratice și fără sens, darurile lui Dumnezeu merg cu el, fără ca el să știe. Nu poate să le piardă. Dar nu vrea să se uite la ce i s-a dat. ¹Rătăcește în continuare, conștient de zădărnici pe care o vede peste tot în jurul lui, percepând cum și puținul pe care îl are nu face decât să se înșelă, pe măsură ce înaintează spre nicaieri. Cu toate acestea, continua să rătăcească nenorocit și sărac, singur deși Dumnezeu e cu el, și are o comoară atât de mare, încât tot ce conține lumea e fără valoare în fața imensității ei.
6. Pare o figură jalnică: frânt, epuizat, cu niște haine zdrențuite și picioare sângerânde din cauza drumului pietros pe care merge. ¹Nu exista cineva care să nu se fi identificat cu el, căci toți cei care vin aici au parcurs drumul pe care îl străbate el și au simțit înfrângerea și deznădejdea așa cum le simte și el. ²Dar el este chiar tragic, când vezi

că urmează calca pe care și-a ales-o și că nu trebuie decât să își dea seama Cine merge cu el și să își deschidă comorile ca să fie liber?

7. Iată sinele pe care l-ai ales, cel pe care l-ai făcut să înlocuiască realitatea. ¹Iată sinele pe care îl aperi cu sălbăticie împotriva oricărei rațiuni, a fiecărei dovezi și a tuturor mărturiilor care pot să îți arate că acesta nu ești tu. ²Nu le bagi în seamă. ³Continui să mergi pe calea hotărâtă, cu ochi plecați, ca nu cumva să întrezărești adevărul și să fii scăpat de autoamăgire și eliberat.
8. Te chircești de frică să nu cumva să simți pe umăr atingerea lui Cristos și să percepi cum te îndrumă blanda Lui mână să îți privești darurile. ¹Cum ai putea atunci să îți proclami sărăcia în exil? ²El te-ar face să răzi de această percepție de sine. ³Unde e atunci mila de sine? ⁴Și ce se va alege din toată tragedia pe care ai urmărit să i-o faci lui Dumnezeu i-a hărăzit numai bucurie?
9. Te-a năpădit acum frica-ți străveche și te-a ajuns dreptatea, în sfârșit. ¹Mâna lui Cristos te-a atins pe umăr și simți că nu ești singur. ²Ți-a trecut prin minte chiar că sinele nenorocit care ai crezut că ești se poate să nu fie identitatea ta. ³Poate Cuvântul lui Dumnezeu e mai adevărat decât al tău. ⁴Poate că darurile pe care ți le face El sunt reale. ⁵Poate că nu l-a păcălit chiar întru totul planul tău de-a-l ține Fiul într-o uitare adâncă și de-a merge pe drumul pe care l-ai ales fără Sinele tău.
10. Voia lui Dumnezeu nu se opune. ¹Ea pur și simplu este. ²Nu pe Dumnezeu l-ai încâtușat în planul tău de-a-ți pierde Sinele. ³El nu știe de un plan atât de străin de Voia Lui. ⁴A existat o nevoie pe care El nu a înțeles-o și la care a dat un Răspuns. ⁵Atât. ⁶Iar tu, căruia ți s-a dat acest Răspuns, nu mai ai nevoie de altceva decât de atât.
11. Acum trăim, căci acum nu putem muri. ¹Dorinței de moarte i s-a răspuns, iar vederea care a privit-o a fost înlocuită acum cu o viziune care percepe că nu ești ce pretinzi a fi. ²Cu tine merge Cel Care îți răspunde cu blândețe la toate fricile cu această replică plină de îndurare: „Nu e așa”. ³De fiecare dată când te apasă gândul sărăciei, El îți arată toate darurile pe care le ai, și îți vorbește de Tovărășia Lui când te percepi singur și înfricoșat.
12. Dar îți mai amintește încă un lucru de care ai uitat. ¹Căci atingerea Lui te-a făcut asemenea Lui. ²Darurile pe care le ai nu sunt numai pentru tine. ³Ce a venit să îți ofere El, trebuie acum să înveți să dai. ⁴Iată lecția pe care o conține gestul Lui de-a da, căci El te-a mântuit de solitudinea pe care ai urmărit să o faci ca să te ascunzi în ea de Dumnezeu. ⁵El ți-a adus aminte de toate darurile pe care ți le-a dat Dumnezeu. ⁶Și îți vorbește, totodată, de ceea ce devine voia ta când accepți aceste daruri și recunoști că îți aparțin.
13. Darurile sunt ale tale, puse în grija ta, ca să le dai tuturor celor ce

au ales drumul solitar de care tu ai scăpat. ³Ei nu înțeleg că nu caută decât să își realizeze propriile dorințe. ⁴Tu ești cel care îi învață acum. ⁵Căci ai învățat de la Cristos că au de străbătut o alta cale. Învața-i arătându-le fericirea care le revine celor ce simt atingerea lui Cristos și recunosc darurile lui Dumnezeu. Nu lasa mahnirea să te ispitească să fii necredincios încrederii tale.

14. Suspinele tale vor trăda acum speranțele celor care își așteaptă eliberarea de la tine. ²I acrimile tale sunt ale lor. Dacă ești bolnav, nu faci decât să refuzi vindecarea lor. ³Lucrul de care t-ai frica nu face decât să îi învețe că fricile lor sunt justificate. Mana ta devine dătătoare atingerii lui Cristos, schimbarea mentalității tale devine dovada că cine acceptă darurile lui Dumnezeu nu poate să sufere niciodată. ⁴Îl s-ai încredințat eliberarea lumii de durere.

15. Nu o trada. Devino o dovada vie pentru ce poate atingerea lui Cristos să le ofere tuturor. Dumnezeu t-a încredințat toate darurile Lui. ²Mărtunsește, cu fericirea ta, cât de transformată devine mintea care alege să accepte darurile Lui și să simtă atingerea lui Cristos. Ia-tă ce misiune ai acum. Căci Dumnezeu încredințează dăruirea darurilor Lui tuturor celor care le-au primit. ³El și-a împărtășit bucuria cu tine. Iar acum mergi să o împărtășești cu lumea.

LECȚIA 167

Există o singură viață, și pe aceasta o împărtășesc cu Dumnezeu.

1. Nu există diferite feluri de viață, căci viața e ca adevărul. ²Nu are gradații. ³E singura condiție pe care o împărtășește tot ce a creat Dumnezeu. ⁴Ca toate Gândurile Lui, nu are opus. ⁵Nu există moarte pentru că ce a creat Dumnezeu împărtășește viața Lui. ⁶Nu există moarte pentru că nu există opus la Dumnezeu. ⁷Nu există moarte pentru că Tatăl și Fiul una sunt.

2. În lumea aceasta pare să existe o stare care e opusul vieții. ²Tu o numești moarte. Dar am învățat că ideea morții ia multe forme. ³E singura idee subiacentă tuturor sentimentelor care nu sunt suprem de fericite. ⁴E semnalul de alarmă la care răspunzi cu orice reacție care nu e bucurie deplină. ⁵Toată mahnirea, pierderea, neliniștea, suferința și durerea, chiar și un mic suspin de istovire, o ușoară peni sau cea mai mică încruntare adevărate moarte. Și neaga astfel faptul că trăiești.

3. Crezi că moartea tine de trup. Dar nu e decât o idee irrelevantă pentru tot ce e considerat de natură fizică. Un gând este în minte. Și poate fi aplicat apoi după cum îl dirijează mintea. Dar originea nu e locul unde trebuie schimbat, dacă se petrece vreo schimbare. ⁶Ideile nu își părăsesc sursa. ⁷Accentul pus pe această idee în cursul aceste se datorează poziției ei centrale în încercările noastre de-a-ți schimba mentalitatea despre tine. ⁸Este motivul pentru care poți vindeca. ⁹Este cauza vindecării. ¹⁰Iată de ce nu poți să mori. ¹¹Adevărul ei a stabilit că ești una cu Dumnezeu.

4. Moartea e gândul că ești separat de Creatorul tău. ²E credința potrivit căreia condițiile se schimbă, sentimentele alternează datorită unor cauze pe care nu le poți controla, pe care nu le-ai făcut tu și pe care nu le poți schimba niciodată. ³E credința fixă că ideile își pot părăsi sursa și că pot prelua calități pe care nu le conține sursa, devenind diferite de originea lor, deosebite de ea atât calitativ, cât și ca distanță, timp și formă.

5. Moartea nu poate decurge din viață. ²Ideile rămân unite cu sursa lor. ³Ele pot extinde tot ce conține sursa lor. ⁴În această privință, ele se pot întrece cu mult pe ele înseși. ⁵Dar nu pot da naștere la ceva ce nu le-a fost dat niciodată. ⁶Așa cum sunt făcute, tot așa vor și face. ⁷Așa cum s-au născut, tot așa vor și naște. ⁸Și, de unde au venit, acolo se vor și întoarce.

Mintea poate socoti că doarme, dar atâta tot. ²Ea nu poate schimba ce e starea ei de trezie. ³Nu poate face un trup, nici nu poate sta

într-un trup. ¹Ce e străin de minte nu există, pentru că nu are sursă. Căci mintea creează toate lucrurile care sunt și nu le poate conține. Atribute care îi lipsesc ei, nici nu își poate schimba veșnica stare mentală. ⁶Ea nu poate face ce e fizic. ⁷Ce pare să moară nu e decât indiciul că mintea doarme.

7. Opusul vieții nu poate fi decât o altă formă de viață. ²Ca atare, poate fi reconciliată cu ce a creat-o, pentru că nu e opusul ei în adevăr. ³Forma ei se poate schimba; poate să pară a fi ce nu e. ⁴Dar mintea este minte, trează sau dormind. ⁵Nu e opusul ei nici în cele create, nici în ce pare să făurească atunci când crede că doarme.

8. Dumnezeu creează numai minte trează. ²El nu doarme, iar creațiile Lui nu pot nici să împărtășească ce nu dă El, nici să făurească niște condiții pe care nu le împărtășește El cu ele. ³Gândul morții nu e opusul gândurilor vieții. ⁴De-a pururi neopuse de opuși de orice fel, Gândurile lui Dumnezeu rămân de-a pururi imuabile, cu puterea de-a se extinde de-a pururi imuabil, și totuși în cadrul lor, căci ele sunt pretutindeni.

9. Ce pare a fi opusul vieții pur și simplu doarme. ²Când mintea alege să fie ce nu e și să își aroge o putere străină pe care nu o are, o stare străină în care nu poate intra sau o condiție falsă care nu e în Sursa ei, ea pare pur și simplu să așteaptă un pic. ³În somn, visează timpul, un interval în care ce pare să se întâmple nu s-a petrecut nicicând, schimbările pricinuite sunt lipsite de substanță și toate întâmplările nu sunt niciunde. ⁴Când se trezește, mintea continuă să fie cum a fost mereu.

10. Să fim azi copii ai adevărului și să nu ne negăm sfânta moștenire. ²Viața noastră nu e cum ne-o închipuim. ³Oare cine schimbă viața doar pentru că își închide ochii, sau cine se prefăce în ce nu e pentru că doarme și vede în vise un opus la ce e el? ⁴Astăzi nu vom cere moarte sub nicio formă. ⁵Și nu vom lăsa niște închipuiți opuși ai vieții să stea nici măcar o clipă acolo unde Gândul vieții veșnice a fost pus de Însuși Dumnezeu.

11. Azi ne străduim să îi păstrăm sfântul cămin așa cum l-a stabilit și cum îl voiește în vecii vecilor. ²El e Domn peste ce gândim azi. ³Și, în Gândurile Lui, care nu au opus, înțelegem că există o singură viață și că pe aceasta o împărtășim cu El, cu toată creația și, totodată, cu gândurile celor pe care i-a creat într-o unitate a vieții ce nu se poate separa prin moarte, părăsind Sursa vieții din care a venit.

12. Împărtășim o singură viață pentru că avem o singură Sursă, o Sursă din care ne provine perfecțiunea, rămânând mereu în mințile sfinte pe care El le-a creat perfecte. ²Suntem aceiași, azi, ieri și în veci. ³O minte adormită trebuie să se trezească atunci când își vede perfecțiunea oglindindu-L pe Domnul vieții într-un mod atât de perfect,

incât trece firesc în ce e reflectat acolo. ⁴Iar acum nu mai e o simplă reflecție. ⁵Căci devine lucrul reflectat și lumina care face reflecția posibilă. ⁶Acum nu mai e nevoie de nicio viziune. Căci mintea trezită este o minte care își cunoaște Sursa, Sinele, Simțența.

LECȚIA 168

Harul Tău îmi este dat. Îl revendic acum.

1. Dumnezeu ne vorbește. ²Să nu Îi vorbim și noi? ³El nu este distant. ⁴Nu face nicio încercare să Se ascundă de noi. ⁵Noi încercăm să ne ascundem de El și suferim de amăgire. ⁶El rămâne întru totul accesibil. ⁷Își iubește Fiul. ⁸Nu există altă certitudine în afară de aceasta, dar aceasta este de ajuns. ⁹El Își va iubi Fiul de-a pururi. ¹⁰Când mintea rămâne adormită, El îl iubește în continuare. ¹¹Iar, când i se trezește mintea, El îl iubește cu o iubire de-a pururi neschimbătoare.
2. Dacă ai cunoaște semnificația Iubirii Lui, speranța și disperarea ar fi cu neputință. ²Căci speranța ar fi satisfăcută pentru totdeauna, iar disperarea de orice fel ar fi de neconceput. ³Harul Lui este răspunsul Lui la toată disperarea, căci în el stă amintirea Iubirii Lui. ⁴Oare nu ar da El bucuros mijloacele prin care I se recunoaște Voia? ⁵Harul Lui este al tău prin recunoașterea acestui lucru. ⁶Iar amintirea Lui se trezește în mintea care cere de la El mijloacele prin care somnul ei ia sfârșit.
3. Astăzi cerem de la Dumnezeu darul pe care l-a păstrat cu cea mai mare grijă în inimile noastre așteptând să îl adevărim. ²Acesta este darul prin care Dumnezeu Se apleacă până la noi și ne ridică, facând El însuși ultimul pas al mântuirii. ³Cu excepția acestui pas, toți pașii se învață, sub îndrumarea Vocii Lui. ⁴Dar, în final, El însuși vine, ne ia în propriile Lui Brațe și înlătură păienjeniișul somnului nostru. ⁵Darul harului Său e mai mult decât un răspuns. ⁶Căci restabilește toate amintirile pe care mintea adormită le-a uitat, toată certitudinea în ce privește semnificația Iubirii.
4. Dumnezeu Își iubește Fiul. ²Roagă-L acum să îți dea mijloacele prin care lumea aceasta va dispărea, și viziunea va veni mai întâi, urmată la numai o clipă de cunoaștere. ³Căci în har vezi o lumină care învăluie lumea întreaga în iubire și vezi cum dispăre frica de pe fiecare față în timp ce inimile se înalță și revendica lumina ca a lor. ⁴Ce rămâne acum să mai amâne Cerul chiar și o clipită? ⁵Ce mai rămâne nefăcut când iertarea ți se așterne peste toate?
5. Ziua de azi e nouă și sfântă, căci primim ce ni s-a dat. ²Credința noastră sta în Cel Care ne da, nu în propria noastră acceptare. ³Ne recunoaștem greșelile, dar Cel Care nu știe de greșeală e totuși Cel Care răspunde greșelilor noastre, dându-ne mijloacele de-a le lepăda și de-a ne înalța la El cu recunoștință și iubire.
6. Iar El coboară să ne întâlnească, în timp ce noi venim la El. ²Căci, ce ne-a pregătit, ne dă și noi primul. Iată care e Voia Lui, pentru că

Își iubește Fiul. ⁴Lui ne rugăm astăzi, restituind doar cuvântul pe care ni l-a dat prin Propria Lui Voce, Cuvântul Lui, Iubirea Lui.

⁵Harul Tău îmi este dat. ⁶Îl revendic acum. ⁷Tată la Tiu vin. Și Fi cer veni la mine, cel ce te roagă. ⁹Eu sunt Fiul pe care îl iubești.

LECIIA 169

Prin har trăiesc. Prin har sunt eliberat.

1. Harul e un aspect al iubirii lui Dumnezeu foarte asemănător stării care domnește în unitatea adevărului. "E cea mai înaltă aspirație a lumii, căci duce cu totul dincolo de lume". Deși întrece învățarea, este obiectivul învățării, căci harul nu poate veni până nu se pregătește mintea pentru adevărata acceptare. Harul le devine pe loc inevitabil celor care au pregătit o masă unde poate fi așezat cu gingașie și primit de bunăvoie, un altar curat și stant pentru acest dar.
2. Harul e acceptarea iubirii lui Dumnezeu într-o lume a urii și a fricii aparente. Numai prin har dispar frica și ura, căci harul prezintă o stare atât de opusă la tot ce conține lumea, încât cele ale caror minți sunt luminate de darul harului nu pot să creadă că lumea fricii e o realitate.
3. Harul nu se învață. Ultimele pas trebuie să treacă dincolo de toată învățarea. Harul nu e obiectivul pe care aspiră să îl atingă acest curs. Dar ne pregătim pentru har în sensul că o minte deschisă poate să audă Deșteptarea. Nu e complet inclusă la Vocea lui Dumnezeu. A devenit conștientă că există lucruri pe care nu le știe, așa că e gata să accepte o stare complet diferită de trăirea cu care s-a familiarizat.
4. Am dat poate impresia că ne contrazicem afirmația potrivit căreia revelația că Tatăl și Fiul sunt una s-a stabilit deja. Dar am mai spus că mintea determină când va fi momentul respectiv și că l-a și determinat. Și totuși, te indemnăm din răspuț să stai marturie pentru Cuvântul lui Dumnezeu, pentru a grăbi trăirea adevărului și a-i accelera sosirea în fiecare minte care recunoaște efectele adevărului asupra ta.
5. Unitatea este pur și simplu ideea că Dumnezeu este. Și în Ființa Lui, El cuprinde toate lucrurile. Nicio minte nu conține altceva decât pe El. Spunem „Dumnezeu este” și apoi facem, ca și în cunoașterea aceasta – cuvintele nu au niciun înțeles. Nu sunt buze să le rostească, și nicio parte a minții suficient de distinctă să se simtă conștientă acum de ceva nou. Ea s-a unit cu Sursa ei. Și, exact ca Sursa ei, ea pur și simplu este.
6. Nu e ceva despre care poți vorbi sau scrie, și nici ceva la care să te poți gândi. E ceva ce vine în fiecare minte când s-a dat complet și s-a primit complet recunoașterea totală că voia ei e a lui Dumnezeu. E ceva ce readuce mintea în prezentul nestârșit, unde trecutul și viitorul sunt de neconceput. E ceva ce depășește mântuirea, ceva ce stă dincolo de ideea de timp, de iertare și de sfânta față a lui Cristos.

Fiul lui Dumnezeu a dispărut pur și simplu în Tatăl său, exact ca Tatăl său în el. Lumea nu a existat deloc. Veșnicia rămâne o stare constantă.

7. Asta e ceva ce depășește trăirea pe care încercăm să o grăbim. Dar iertarea, predată și învățată, aduce cu ea trăirile care adevăresc că se apropie acum momentul stabilit de minte să abandoneze totul în afară de asta. Nu îl grăbim, de parcă ce vei oferi a fost ascuns de Cel Ce ne predă semnificația iertării.
8. Toată învățarea a fost deja în Mintea Lui, desăvârșită și deplină. El a recunoscut tot ce ar avea timpul de dat și a dat totul tuturor minților, ca fiecare să poată hotărî – dintr-un punct în care timpul s-a sfârșit – când va fi eliberată pentru revelație și veșnicie. Am spus deja de câteva ori că nu faci decât să întreprinzi o călătorie gata încheiată.
9. Căci unitatea trebuie să fie aici. Indiferent care ar fi momentul pe care și l-a stabilit mintea pentru revelație, el e total irelevant pentru ceea ce trebuie să fie o stare constantă, de-a pururi cum a fost mereu, rămânând de-a pururi așa cum e acum. Noi ne preluăm pur și simplu rolul desemnat demult, pe deplin recunoscut ca perfect îndeplinit de Cel Ce a scris scenariul mântuirii în Numele Creatorului Său și în Numele Fiului Creatorului Său.
10. Nu e nevoie să aducem lămuriri suplimentare pentru ceva ce nimeni de aici nu poate să înțeleagă. Când va veni revelația unității tale, se va cunoaște și înțelege pe deplin. Acum avem de muncit, pentru că cei aflați în timp pot vorbi de lucruri de dincolo și pot asculta cuvinte care încearcă să explice că ceea ce stă încă să vină a și trecut. Dar ce înțeles pot să transmită cuvintele acestea celor ce stau încă să numere orele, și se scoală, lucrează și se culcă în funcție de mersul lor?
11. Ajunge, atunci, că ai de muncit pentru a-ți juca rolul. Sfârșitul trebuie să îți rămână obscur până nu închei de făcut partea ce îți revine. Nu contează. Căci de partea ta continuă să depindă tot restul. Când preiei rolul care ți s-a desemnat, mântuirea se apropie încă un pic de fiecare inimă incertă care nu bate încă la unison cu Dumnezeu.
12. Iertarea este tema principală care străbate mântuirea de la cap la coadă, ținându-i toate părțile în relații semnificative, cursul direcționat și rezultatul sigur. Iar acum cerem har, darul final pe care îl poate acorda mântuirea. Trăirea pe care o aduce harul se va sfârși în timp, căci harul prefigurează Cerul, dar nu înlocuiește ideea de timp decât pentru puțină vreme.
13. Intervalul acesta este de ajuns. Aici se depun miracolele, să le înapoiezi din clipe sfinte pe care le primești, prin har în trăirea ta,

- tuturor celor ce văd lumina care strălucește pe fața ta. ³Ce să fie fața lui Cristos, dacă nu fața celui ce a intrat o clipă în veșnicie și a adus de acolo, ca să binecuvânteze lumea, o reflecție clară a unității pe care a simțit-o timp de o clipă? ⁴Cum ai putea să o dobândești, în sfârșit, pentru totdeauna, cât timp o parte din tine rămâne pe dinafară, neștiutoare, netrezită și având nevoie de tine ca martor al adevărului?
14. Fii recunoscător că te întorci, pe cât ai fost de bucuros să pleci o clipă, și accepta darurile pe care ti le a procurat harul. Te aduc înapoi la tine însuși. Iar revelația nu e cu mult în urmă. Venirea crește asigurată. Cerem har și trairea care vine din har. ⁵Primim cu bucurie eliberarea pe care le-o oferă tuturor. ⁶Nu cerem ce nu e de cerut. ⁷Nu ne uităm mai departe de ce poate da harul. ⁸Căci asta putem da în harul care ne-a fost dat.
15. Ce ne propunem azi să învățăm nu merge mai departe de această rugăciune. În lume însă, ce poate fi mai mult decât ce îi cerem azi Celui Care dă harul pe care îl cerem, după cum I s-a dat și Lui?

¹Prin har trăiesc. ⁴Prin har sunt eliberat.
⁵Prin har dau. ⁶Prin har voi elibera."

LECȚIA 170

Nu există cruzime în Dumnezeu și nici în mine.

1. Nimeni nu atacă fără intenția de-a leza. ²Asta nu poate avea excepție. ³Când crezi că ataci în legitimă apărare, dai de înțeles că a fi crud e o protecție; că ești în siguranță datorită cruzimii. ⁴Dai de înțeles că a leza pe altcineva îți aduce libertate. ⁵Și că a ataca înseamnă a da starea în care te afli pe ceva mai bun, mai sigur, mai ferit de invazii periculoase și de frică.
2. Ce smintită e ideea că a ataca înseamnă a te apăra împotriva fricii! ²Căci aici e zămislită frica, și cu sânge e hrănită să crească și să dospească și să pocnească. ³Așa ocrotești frica, nu scapi de ea. ⁴Astăzi învățăm o lecție care te poate scuti de mai multe amănări și chinuri inutile decât îți poți imagina. ⁵Iat-o:

"Tu faci lucrul de care te aperi și, apărându-te de el, îl faci real și inevitabil. Depune-ți armele, căci numai atunci percepi că este fals.
3. Pari să ataci dușmanul din afară. ²Dar apărarea ta îți furnizează un dușman interior; un gând străin care se războiește cu tine și te privează de pace, împărțindu-ți mintea în două tabere care par total ireconciliabile. ³Căci iubirea are acum un „dușman”, un opus; iar frica, străinul, are nevoie acum de apărarea ta împotriva amenințării pe care o prezintă ceea ce ești cu adevărat.
4. Dacă te gândești atent prin ce mijloace închipuita ta autoapărare ajunge să își croiască drumul ei imaginar, vei percepe premisele care stau la baza ideii. ²În primul rând, e evident că ideile trebuie să își părăsească sursa, căci tu ești cel care lansează atacul și trebuie să îl fi conceput mai întâi. ³Ataci însă în afara ta, și îți separi mintea de cel ce urmează să fie atacat, pe deplin încredințat că dezbinarea pe care ai făcut-o e reală.
5. În al doilea rând, atributele iubirii sunt conferite „dușmanului” ei. ²Căci frica devine siguranța ta și protectoarea păcii tale, la care vii să îți cauți alinarea, să scapi de îndoieli despre puterea ta și să îți găsești speranța odihnei într-o liniște fără vise. ³Și, în timp ce iubirea e jupuită de ce îi aparține ei și numai ei, iubirea e înzestrată cu atribute ale fricii. ⁴Căci iubirea ți-ar cere să renunți la toată apărarea ca la o simplă prostie. ⁵Și atunci armele tale chiar că s-ar face pulbere și praf. ⁶Căci asta și sunt.
6. Cu iubirea prefăcută în dușman, cruzimea trebuie să devină un dumnezeu. ²Iar dumnezeii pretind de la cei ce li se închină să se su-

- pună dictatelor lor și să refuze să le pună sub semnul întrebării. ³Celor ce întreabă dacă pretențiile sunt rezonabile sau sănătoase li se aplică neîndurător o pedeapsă aspră. ⁴Dușmanii lor sunt cei nerezonabili și demenți, în timp ce ei sunt întotdeauna milostivi și dreți.
7. Astăzi privim imparțial dumnezeul acesta crud. ²Și remarcăm că, deși buzele îi sunt mânjite de sânge și pare să tășnească foc din el, nu e făcut decât din piatră. ³Nu poate face nimic. ⁴Nu e nevoie să îi sfidăm puterea. ⁵Nu are așa ceva. ⁶Iar cei care își văd în el siguranța nu au niciun păzitor, nicio putere la care să apeleze în caz de primejdie și niciun oștean vânjos care să se bată pentru ei.
8. Acest moment poate fi groaznic. ²Dar poate fi și clipa eliberării tale dintr-o robie abjectă. ³Stând dinaintea acestui idol, văzându-l exact așa cum este, alege. ⁴Oare îi vei restitui iubirii ce ai căutat să îi smulgi și să așezi în fața acestei bucăți de piatră fără minte? ⁵Sau îți vei face un alt idol pentru a-l înlocui? ⁶Căci dumnezeul cruzimii ia multe forme. ⁷Poți găsi alta.
9. Dar să nu crezi că frica e modalitatea de-a scăpa de toată frica. ²Să ne amintim ce a subliniat textul despre obstacolele din calea păcii. ³Ultimul, cel mai greu de crezut că nu este nimic, și un obstacol aparent având înfățișarea unui bloc solid, impenetrabil, înfricoșător și insurmontabil, e frica de Dumnezeu Însuși. ⁴Iată premisa fundamentală care înscăunează gândul fricii la rang de dumnezeu. ⁵Căci frica e iubită de cei ce o venerază, iar iubirea pare să fie investită acum cu cruzime.
10. De unde provine credința total dementă în dumnezei ai răzbunării? ²Iubirea nu și-a confundat atributele cu ale fricii. ³Dar cei care se închină fricii trebuie să își perceapă propria confuzie în „dușmanul” fricii; cruzimea ei acum ca parte din iubire. ⁴Și ce devine mai înfricoșător decât Însăși Inima Iubirii? ⁵Sângele pare să fie pe Buzele Lui, focul vine de la El. ⁶Și e mai îngrozitor decât orice, de o cruzime de neconceput, traziindu-i pe toți care îi recunosc ca Dumnezeuul lor.
11. Ce alegi astăzi e cert. ²Căci privești pentru ultima oară această bucată de piatră cioplită pe care ai făcut-o, și nu îi mai spui dumnezeu. ³Ai mai ajuns în acest loc, dar ai ales ca dumnezeul acesta crud să rămână cu tine sub încă o formă. ⁴Așa că frica de Dumnezeu s-a întors și ea cu tine. ⁵De data aceasta o lași acolo. ⁶Și, ușurat de povara ei, te întorci într-o lume nouă pe care nu o vezi cu ochii ei nevăzători, ci cu viziunea pe care ți-a redat-o alegerea ta.
12. Acum, ochii tăi îi aparțin lui Cristos, și El privește acum prin ei. ²Acum, vocea ta îi aparține lui Dumnezeu și e ecoul alei Sale. ³Și, tot acum, inima ta rămâne împăcată pentru totdeauna. ⁴L-ai ales pe El în locul idolilor, iar atributele tale, date de Creatorul tău, îți sunt restituite în sfârșit. ⁵Chemarea pentru Dumnezeu s-a auzit și și-a pri-

mit răspunsul. ⁶Acum, frica a făcut loc iubirii, în timp ce Dumnezeu Însuși înlocuiește cruzimea.

¹³ Iată suntem ca Iom. Nici strop de cruzime nu zace în noi. Căci nici
nici strop de ea în Iom. Pacea Ta e noastră. Și binecuvântăm lumea cu ce
am primit numai de la Iom. ¹⁴ Mai alegem o dată, alegând pentru toți frații
noștri, știind că sunt una cu noi. ¹⁵ Le aducem mântuirea Ta, după cum am
primit-o acum. ¹⁶ Și aducem mulțumiri celor ce ne întregesc. În ei vedem
slava Ta și în ei ne găsim pacea. Și fi suntem pentru că Sfidenia Ta ne a
eliberat. Și aducem mulțumiri. Amin

RECAPITULAREA a V-a

Introducere

1. Acum recapitulăm din nou ²De data aceasta suntem gata să dedicăm mai mult timp și efort lucrului pe care îl întreprindem ³Recunoaștem că ne pregătim pentru o altă fază a înțelegerii. ⁴Vrem să facem acest pas cu toții, ca să înaintăm, din nou, mai siguri, mai sinceri și mai credincioși. Pașii nu ne au fost neșovaie nicăieri, și îndoielile ne au făcut să înaintăm încet și incert pe făgașul pe care ni-l prezintă acest curs. ⁵Acum însa luăm pasul, căci ne apropiem de o certitudine mai mare, de un scop mai ferm și de un țel mai sigur.

2. Iată la ce pași fermi ²Fă să ne amuzească îndoielile, să ni se potolească mâinile și apoi vorbește-ne. ³Noi avem cu mine să îți dăm ⁴Vrem doar să ascultăm Cuvântul tău și să ni-l însușim. ⁵Indruma-ne eforturile de-a exersa, așa cum își indruma un tată copiii pe un teren pe care ei stăteau și îl înțelege. ⁶Și totuși, îl urmează, sigur că e ocrotit pentru că tatăl merge chiar în fața lui.

3. Așa că îți aducem la eforturile noastre de-a exersa ²Si dacă ne vom poticni, Tu ne vei ridica. ³Dacă uităm drumul, contăm pe sigura Ta aducere aminte. ⁴Ne vom abate din drum, dar Tu nu vei uita să ne chemi înapoi. ⁵Grăbește-ne acum pașii, ca să venim mai sigur și mai grabnic la Tine. Și acceptăm Cuvântul pe care ni-l oferi să ne unifice exercițiile, în timp ce recapitulăm gândurile pe care ni le-ai dat.

4. Iată gândul care va precede gândurile pe care le recapitulăm. ²Fiecare dintre ele lămurește câte un aspect al acestui gând sau îl ajută să devină mai semnificativ, mai personal și mai adevărat, mai apt să descrie stantul Sine pe care îl împărtășim și pe care ne pregătim acum să îl cunoaștem din nou:

¹Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

¹Doar Sinele acesta cunoaște iubirea. ²Doar Sinele acesta e întru totul consecvent în Gândurile Sale, își cunoaște Creatorul, Se înțelege pe Sine, e perfect în cunoașterea Sa și în iubirea Sa și nu deviază niciodată de la starea Sa constantă de uniune cu Tatăl Sau și cu Sine Însuși.

5. Iată ce ne așteaptă la rapătul călătoriei. ²Fiecare pas pe care îl facem ne aduce un pic mai aproape de el. ³Recapitularea de față va scurta timpul incomensurabil, dacă ținem minte că acesta rămâne

obiectivul nostru și că, exersând, tocmai de asta ne apropiem. ⁴Să ne ridicăm inimile din colb la viață, amintindu-ne că asta ni s-a făgăduit și că tocmai de asta ni s-a trimis cursul, să ne deschidă calea luminii și să ne învețe, pas cu pas, cum să revenim la Sinele veșnic pe care am crezut că l-am pierdut.

6. Eu fac călătoria cu tine. ²Căci îți împărtășesc îndoielile și fricile o vreme, ca să poți veni la mine, care recunosc calea pe care se înfrâng toate fricile și îndoielile. ³Mergem împreună. ⁴Și trebuie să înțeleg incertitudinea și durerea, deși știu că nu au niciun înțeles. ⁵Dar un mântuitor trebuie să rămână cu cei pe care îi învață, văzând ce văd și ei, dar ținând minte totodată ce drum l-a scos afară, și te va scoate acum pe tine, odată cu el. ⁶Fiul lui Dumnezeu e răstignit până nu străbați drumul cu mine.

7. Învierea mea revine de fiecare dată când îmi duc cu bine câte un frate la locul unde călătoria e încheiată și uitată. ²Mă reînnoiesc de fiecare dată câte un frate învață că există o cale de ieșire din durere și din chin. ³Renasc de fiecare dată mintea câte unui frate se îndreaptă spre lumina din el și mă caută. ⁴Nu am uitat pe nimeni. ⁵Ajută-mă acum să te conduc înapoi la locul unde a început călătoria, să mai alegi o dată, cu mine.

8. Eliberează-mă exersând încă o dată gândurile pe care ți le-am adus de la Cel Care îți vede nevoia cruntă și cunoaște răspunsul pe care l-l-a dat Dumnezeu. ²Împreună recapitulăm aceste gânduri. ³Împreună le consacram timpul și efortul nostru. ⁴Și împreună le vom preda fraților noștri. ⁵Dumnezeu nu vrea Cerul să fie incomplet. ⁶Cerul te așteaptă, ca mine. ⁷Sunt incomplet fără partea ta din mine. ⁸Și, în timp ce mă reintregesc, ne îndreptăm spre străbuna noastră casă, pregătită pentru noi dinainte de-a fi timpul și păstrată neschimbată de timp, imaculată și sigură, cum va fi în final când timpul se va isprăvi.

9. Așa că lasă recapitularea de față să fie darul pe care mi-l dai. ²Căci de atâta am nevoie: să auzi cuvintele pe care le rostesc și să le dai lumii. ³Tu ești vocea mea, ochii mei, picioarele mele, mâinile mele prin care mântuiesc lumea. ⁴Sinele din care te chem nu e decât al tău. ⁵La El mergem împreună. ⁶Ia mâna fratelui tău, căci nu e o cale pe care o străbatem singuri. ⁷În fratele tău merg cu tine și tu cu mine. ⁸Tatăl nostru își voiește Fiul una cu El. ⁹Ce – din câte sunt și trăiesc – nu e atunci una cu tine?

10. Lasă recapitularea de față să devină un timp în care împărtășim o nouă trăire pentru tine, și totuși una ca timpul de veche, și chiar mai veche. ²Sfințească-se Numele tău. ³Fie slava ta de-a pururea nepăcărită. ⁴Și întregimea ta acum deplină, cum a stabilit-o Dumnezeu. ⁵Tu ești Fiul Lui, întregindu-l extensia cu a ta. ⁶Nu facem decât să

exersăm un adevăr străvechi, pe care l-am știut dinainte ca iluzia să pară a acapara lumea. ²Și reamintim lumii că e liberă de toate iluziile, de fiecare dată când spunem:

¹Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. Cu asta ne începem fiecare zi de recapitulare. ²Cu asta ne începem și ne încheiem fiecare interval practic. ³Și tot cu gândul acesta adormim, pentru a ne trezi din nou cu aceleași cuvinte pe buze, să salutăm o nouă zi. ⁴Nu există gând recapitulat pe care să nu îl învaluim cu el, și folosim gândurile pentru a-l ține viu în minte și împede în amintire pe tot parcursul zilei. ⁵În felul acesta, când vom încheia această recapitulare, vom recunoaște adevărul cuvintelor pe care le rostim.

1.2. Cuvintele însă nu sunt decât niște auxiliare, care, cu excepția începutului și sfârșitului intervalelor practice, trebuie folosite doar pentru a rechema mintea, după nevoie, la scopul ei. ²Ne punem creștința în trăirea care ne vine exersând, și nu în mijloacele pe care le folosim. Așteptăm trăirea și recunoaștem că numai aici stă puterea de convingere. ³Folosim cuvintele și încercăm tot mereu să trecem dincolo de ele și să ajungem la înțelesul lor, care le depășește cu mult sunetul. ⁴Sunetul se stinge și dispare, pe măsură ce ne apropiem de Sursa înțelesului. ⁵Și Aici ne găsim odihna.

LECȚIA 171

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (151) Toate lucrurile sunt ecouri ale Vocii pentru Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (152) Puterea de decizie îmi aparține.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 172

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (153) În neapărarea mea stă siguranța mea.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (154) Mă număr printre slujitorii lui Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 173

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (155) Mă voi da la o parte și Îl voi lăsa pe El să mă călăuzească.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (156) Merg cu Dumnezeu într-o sfințenie desăvârșită.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 174

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (157) Vreau să intru acum în Prezența Lui.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (158) Astăzi învăț să dau cum primesc.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 175

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (159) Dau miracolele pe care le-am primit.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (160) Sunt acasă. ²Frica e străinul aici.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 176

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (161) Da-mi binecuvântarea ta, sfinte Fiule al lui Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (162) Sunt așa cum m-a creat Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 177

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (163) Nu există moarte. Fiul lui Dumnezeu e liber.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (164) Acum suntem una cu Cel Care e Sursa noastră.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 178

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (165) Minte mea să nu nege Gândul lui Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (166) Mi s-au încredințat darurile lui Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

LECȚIA 179

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (167) Există o singură viață și pe aceea o împărtășesc cu Dumnezeu.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (168) Harul Tău îmi este dat. ²Îl revendic acum.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. (169) Prin har trăiesc. ²Prin har sunt eliberat.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.
2. (170) Nu există cruzime în Dumnezeu și nici în mine.
²Dumnezeu e numai iubire și, de aceea, tot asta sunt și eu.

1. Următoarele câteva lecții vizează în mod deosebit consolidarea bunăvoinței tale de-a-ți întări angajamentul firav și de-a-ți contopi obiectivele răsirate într-un singur fel. ²Nu ți se cere încă dăruire totală tot timpul. ³Dar ți se cere să exersezi acum pentru a dobândi sentimentul de pace pe care ți-l va da acest angajament unificat, chiar și intermitent. ⁴Tocmai trăirea acestui sentiment te asigură că îți vei da toată bunăvoință să urmezi făgașul trasat de curs.
2. Lecțiile noastre sunt îndreptate acum în mod concret spre orizonturi tot mai largi și abordări tot mai directe ale obstacolelor speciale care îți țin viziunea îngustă și prea limitată să te lase să vezi valoarea obiectivului nostru. ²Încercăm acum să înlăturăm aceste obstacole, chiar și pentru scurtă vreme. ³Cuvintele singure nu pot exprima sentimentul de eliberare pe care îl aduce înlăturarea acestora. ⁴Dar trăirea sentimentului de libertate și de pace care vine când renunți la felul tău rigid de-a controla ce vezi vorbește de la sine. ⁵Motivația ți se va intensifica atât de mult, încât cuvintele devin de mică importanță. ⁶Vei fi sigur de ce vrei și de ce e lipsit de valoare.
3. Așa ne începem călătoria dincolo de cuvinte concentrându-ne mai întâi asupra obstacolelor din calea progresului tău. ²Trăirea existenței de dincolo de defensivitate rămâne de neatins cât timp o negi. ³Ea poate fi prezentă, dar nu îi poți accepta prezența. ⁴De aceea, încercăm acum să depășim – câte un pic în fiecare zi – toate mecanismele de apărare. ⁵Mai mult de atâtă nu se cere, pentru că nu e nevoie de mai mult. ⁶Atât va fi de ajuns să garanteze că va veni și restul.

LECȚIA 181

Am încredere în frații mei, care sunt una cu mine.

1. Este esențial să ai încredere în frații tăi pentru a-ți stabili și a-ți susține credința în capacitatea ta de-a depăși îndoiala și lipsa convingerii ferme în tine însuși. ²Când îți ataci un frate, proclamă că este limitat de ce ai perceput în el. ³Nu te uiti dincolo de greșelile lui. ⁴Ci le amplifici, făcând din ele niște obstacole în calea conștientizării Sinelui care stă mai presus de propriile tale greșeli și dincolo de păcatele aparente atât ale lui, cât și ale tale.
2. Percepția are un punct focal. ²Acesta face tot ce vezi să dea dovadă de consecvență. ³Schimbă-ți acest punct focal, și ce vezi se va schimba în consecință. ⁴Viziunea ți se va muta acum să își acorde sprijinul telului care ți l-a înlocuit pe cel anterior. ⁵Mată-ți focalizarea de pe păcatele fratelui tău, și vei simți pacea care vine din credința în nepăcătoșenie. ⁶Această credință își primește singurul sprijin sigur din ce vezi în alții dincolo de păcatele lor. ⁷Căci greșelile lor, dacă te focalizezi pe ele, sunt mărturii ale păcatelor în tine. ⁸Și nu vei trece de vederea lor și nu vei vedea nepăcătoșenia de dincolo de ele.
3. De aceea, în exercițiile de azi, lăsăm mai întâi toate aceste mici puncte focale să cedeze în fața mării noastre nevoi de-a ne lăsa nepăcătoșenia să devină evidentă. ²Ne instruim mințile că asta căutăm și numai asta, doar o bucată de timp. ³Nu ne preocupăm obiectivele noastre viitoare. ⁴Și, în acest interval de timp în care exersăm schimbarea telului nostru, ce am văzut cu o clipă mai devreme nu prezintă interes pentru noi. ⁵Căutăm inocența și nimic altceva. ⁶O căutăm fără nicio altă preocupare decât acum.
4. Înglodarea ta în obiectivele tale trecute și viitoare ți-a compromis șansele de succes. Te-a preocupat foarte mult diferența extremă dintre obiectivele pentru care pledează acest curs și cele pe care le ai avut înainte. ²Și te-ai îngrozit la gândul deprimant și restrictiv că te vei rata din nou, inevitabil, chiar dacă se va întâmpla să reușești.
5. Cum poate asta să conteze? Căci trecutul nu mai e, iar viitorul e doar imaginat. Preocupările acestea nu sunt decât niște mecanisme de apărare împotriva unei prezente retocalizări perceptuale. ²Și nimic mai mult. Lăsăm deoparte pentru o vreme aceste limitări fără rost. Nu apelăm la credințe din trecut și ce vom crede nu va tăbăci acum peste noi. ³Ne începem intervalele practice cu un singur tel: acela de-a vedea nepăcătoșenia lăuntrică.
6. Recunoaștem că am pierdut acest obiectiv dacă mânia ne împiedică sub orice formă. ²Și, dacă ni se năzarese păcatele vreunui frate,

focalizarea noastră îngustată ne va restrânge vederea și ne va îndrepta ochii spre propriile noastre greșeli, pe care le vom amplifica și le vom numi „păcatele” noastre. ³Așa că, pentru o bucată de vreme, fără să ținem seama de trecut sau viitor, dacă vor apărea asemenea obstacole, le vom depăși instruindu-ne mințile să se refocalizeze, în timp ce spunem:

⁴Nu asta vreau să văd.

⁵Am încredere în frații mei, care sunt una cu mine.

7. Și vom mai folosi gândul acesta pentru a ne proteja pe tot parcursul zilei. ²Nu urmărim obiective de lungă bătaie. ³De fiecare dată când pare să se pună câte un impediment în calea viziunii nepăcătoșeniei noastre, nu căutăm decât o suspendare de o clipă a nefericirii pe care o va aduce focalizarea asupra păcatului și care, necorectată, va rămâne.
8. Nici fantezii nu cerem. ²Căci ce căutăm să vedem este cu adevărat. ³Și, focalizându-ne dincolo de greșeli, vom întrezări o lume total lipsită de păcat. ⁴Când asta e tot ce vrem să vedem, când e tot ce căutăm în numele percepției adevărate, ochii lui Cristos vor fi, inevitabil, ochii noștri. ⁵Și iubirea pe care o simte El pentru noi devine și ea a noastră. ⁶Acesta va deveni singurul lucru pe care îl vedem reflectat în lume și în noi înșine.
9. Lumea care ne-a proclamat păcatele odinioară devine dovada că suntem nepăcătoși. ²Și iubirea noastră pentru toți cei pe care îi vedem adevărate că ne aducem aminte de sfântul Sine care nu cunoaște niciun păcat și nu ar putea să conceapă niciodată ceva lipsit de nepăcătoșenia Sa. ³Căutăm această aducere aminte când ne apucăm azi de exersat. ⁴Nu ne uităm nici înainte, nici înapoi. ⁵Ne uităm de-a dreptul în prezent. ⁶Și ne încredem în trăirea pe care o cerem acum. ⁷Nepăcătoșenia noastră nu e decât Voia lui Dumnezeu. ⁸În clipa aceasta, vrerea noastră e una cu a Lui.

LECȚIA 182

Voi sta liniștit o clipă și voi merge acasă.

1. Nu ești acasă în lumea aceasta în care pari să trăiești. ²Undeva în mintea ta ști, că asta e adevărat. Te tot bântuie amintirea locului de acasă, ca și când ar exista un loc care te cheamă să revii, deși nu recunoști nici vocea, nici de ce anume îți amintește. ⁴Și totuși, aici te simți chiar un străin, venit de undeva total necunoscut. ⁵Nimic atât de deslușit să poți să spui cu certitudine că ești un exilat aici. Doar un sentiment stăruitor, uneori un mic fior, alteori o slabă amintire, pe care o alungi din răspuțuri, dar care îți va reveni cu siguranță în minte.
2. Nu e nimeni care să nu știe despre ce vorbim. Dar unii încearcă să își nesocotească suferința prin jocuri cu care se întretin pentru a-și ocupa timpul și a-și evita tristetea. Alții neagă că sunt triști și nu își recunosc deloc lacrimile. Alții susțin că lucrul de care vorbim e o iluzie și nu merită să fie considerat decât un vis. Dar cine, cu toată sinceritatea, fără defensivitate și fără să se amagească, ar nega că înțelege cuvintele pe care le rostim?
3. Vorbim astăzi pentru toți care cutreieră această lume, căci nimeni nu este acasă. Căutând la nesfârșit în beznă, fiecare umblă la voia întâmplării după ce nu poate să găsească, și nu realizează ce anume caută. Își face o mie de case unde să se simtă ca acasă, dar niciuna nu îi satisface mintea plină de neliniște. Nu înțelege că clădește în zadar. Casa pe care o caută nu și-o poate face el. Nu există substitutul pentru Cer. Tot ce a făcut el vreodată a fost doar iad.
4. Poate crezi că vrei să regăsești casa copilăriei. Copilăria trupului tău și locul în care s-a adăpostit sunt acum o amintire atât de distorsionată, încât nu ai în fața ta decât imaginea unui trecut ce nu s-a întâmplat. Există însă în tine un Copil Care caută casa Tatălui Său și știe că e un străin aici. Copilăria aceasta e veșnică, de o inocență care va dăinui de-a pururi. Unde va merge acest Copil este pământ sfânt. Tocmai sfințenia Lui luminează Cerul și aduce pe pământ pură reflecție a luminii de sus, în care pământul și Cerul sunt un tot unitar.
5. Tocmai pe acest Copil din tine îl știe Tatăl tău de Fiu. Tocmai acest Copil își cunoaște Tatăl. El vrea să Se întoarcă acasă atât de profund și de neconținut, încât vocea Lui te imploră să îl lași să Se odihnească un pic. Nu îți cere decât câteva clipe de răgaz, un interval în care să Se poată întoarce să respire din nou aerul sfânt care umple casa Tatălui Său. Și tu ești casa Lui. Și Se va întoarce. Dar dă-I un pic de timp să îl lași pe El, în pacea unde e acasă, odihnindu-Se în

liniște și pace și iubire.

6. Acest Copil are nevoie de ocrotirea ta. ²E departe de casă. ³E atât de mic, încât pare atât de ușor de uitat pe afară, vocea Lui mititică atât de ușor de acoperit, strigătul Lui de ajutor aproape de neauzit printre râcăielile, scrâșniturile și zăngăniturile lumii. ⁴Și totuși, El știe că în tine continuă să își aibă locul sigura Lui protecție. ⁵Nu îi vei înșela așteptările. ⁶Va merge acasă, și tu odată cu El.
7. Acest Copil este neapărarea ta, puterea ta. ²Are încredere în tine. ³A venit pentru că știa că nu vei da greș. ⁴Îți șoptește neîncetat de casa Lui. ⁵Căci vrea să te ducă înapoi cu El, ca El însuși să rămână și să nu Se mai întoarcă unde nu îi este locul și unde trăiește ca un surghiunit într-o lume de gânduri străine. ⁶Răbdarea Lui nu are limite. ⁷Va aștepta până îi auzi Vocea blândă în tine, chemându-te să îl lași să Se ducă în pace, odată cu tine, acolo unde e acasă și tu așisderea cu El.
8. Când vei sta liniștit o clipă, când lumea se va retrage de la tine, când ideile fără valoare vor înceta să aibă valoare în mintea ta neliniștită, vei auzi Vocea Lui. ²Atât de sfâșietor te strigă, încât nu îi vei mai rezista. ³În clipa aceea, te va lua la casa Lui, și vei sta cu El în liniște deplină, tăcut și împăcat, dincolo de toate cuvintele, neatins de frică și îndoială, cu certitudinea sublimă că ești la casa ta.
9. Odihnește-te astăzi cât de des cu El. ²Căci a fost dispus să devină un Copilaș, ca să poți învăța de la El cât de puternic este cel ce vine fără mecanisme de apărare, oferindu-le numai mesajele iubirii celor care cred că e dușmanul lor. ³El ține în mână puternicia Cerului, îi consideră prieteni și le dă puterea Lui, să vadă că vrea să le fie Prieten. ⁴Îi roagă să îl protejeze, căci casa Lui este departe și nu vrea să se întoarcă acolo singur.
10. Cristos renaște ca mic Copilaș de fiecare dată câte un hoinar vrea să plece de acasă. ²Căci trebuie să învețe că vrea să protejeze doar acest Copil, Care vine fără apărare și Care e protejat prin lipsa Lui de apărare. ³Mergi cu El acasă din când în când astăzi. ⁴Ești tot atât de străin aici ca El.
11. Fă-ți timp astăzi să îți lași deoparte scutul care nu folosește la nimic, și să pui jos sabia și lancea pe care le-ai ridicat împotriva unui dușman inexistent. ²Cristos te-a numit frate și prieten. ³Și a venit chiar să îți ceară ajutorul să îl lași să meargă acasă azi, întregit și pe de-a ntregul. ⁴A venit cum vine un copilaș care trebuie să implore ocrotirea și iubirea tatălui său. ⁵El conduce universul, și totuși, te roagă neîncetat să te întorci cu El și să nu îți mai iei iluziile drept dumnezei.
12. Nu ți-ai pierdut inocența. După asta tânjești. ³Asta e dorința inimii tale. ⁴Asta e vocea pe care o auzi și, tot asta, chemarea care nu poate fi tăgăduită. ⁵Copilul sfânt rămâne cu tine. ⁶Casa Lui este a ta.

⁷Astăzi îți dă neapărarea Lui, și o accepți în schimbul tuturor jucăriilor de luptă pe care le-ai făcut. ⁸Și acum drumul ți-e deschis, iar călătoria are un final în sfârșit vizibil. ⁹Stai liniștit o clipă și mergi cu El acasă, și ai pace o vreme.

LECȚIA 183

Invoc Numele lui Dumnezeu și al meu.

1. Numele lui Dumnezeu e sfânt, dar nu mai sfânt decât al tău. ²Să îți invoci Numele nu înseamnă decât să îl invoci pe al tău. ³Un tată își dă numele fiului său și identifică astfel fiul cu el. ⁴Frații lui îi împărtășesc numele și sunt astfel uniți într-o legătură din care își derivă identitatea. ⁵Numele Tatălui tău îți amintește cine ești, chiar și într-o lume care nu știe și chiar dacă nu ți-ai amintit.
2. Numele lui Dumnezeu nu poate fi auzit fără a stârni o reacție, și nici nu poate fi rostit fără a trezi în minte un ecou care te cheamă să îți amintești. ²Rostește-I Numele, și inviți îngerii să înconjoare pământul pe care stai și să îți cânte în timp ce îți desfac aripile să te ocrotească și să te adăpostească de fiecare gând lumesc care s-ar vâri peste sfințenia ta.
3. Repetă Numele lui Dumnezeu, și toată lumea răspunde lepădându-și iluziile. ²Fiecare vis la care ține lumea a dispărut subit și, unde a părut să fie, găsești o stea, un miracol de har. ³Bolnavii se scoală, tămăduiți de gândurile lor nesănătoase. ⁴Orbii pot să vadă, surzii pot să audă. ⁵Cei întristați își leapădă jalea, iar lacrimile de durere se șterg în timp ce un hohot vesel vine să binecuvânteze lumea.
4. Repetă Numele lui Dumnezeu, și numele mărunte și-au pierdut înțelesul. ²Nu există tentație care să nu devină un lucru fără nume și nedorit înaintea Numelui lui Dumnezeu. ³Repetă-I Numele, și vezi cât de ușor vei uita numele tuturor dumnezeilor pe care i-ai prețuit. ⁴Fiecare și-a pierdut numele de dumnezeu pe care i l-ai dat. ⁵Devin anonimi și fără valoare pentru tine, deși înainte de-a lăsa Numele lui Dumnezeu să înlocuiască măruntele lor nume, te-ai închinat în fața lor, numindu-i dumnezei.
5. Repetă Numele lui Dumnezeu, și îți invoci Sinele, al Cărui Nume e al Său. ²Repetă-I Numele, și toate lucrurile infime și fără nume pe pământ trec rapid în corectă perspectivă. ³Cei ce invocă Numele lui Dumnezeu nu pot confunda fără-de-numele cu Numele, nici păcatul cu harul, nici trupurile cu sfântul Fiu al lui Dumnezeu. ⁴Și, de se întâmplă să te alături unui frate, șezând în liniște cu el și repetând cu el Numele lui Dumnezeu în tăcerea minții tale, ai înființat acolo un altar care ajunge până la Dumnezeu și la al Său Fiu.
6. Exersează azi doar următorul lucru: repetă, fără grabă și fără încetare, Numele lui Dumnezeu. ²Uită orice alt nume în afară de al Său. ³Să nu auzi altceva. ⁴Lasă-ți toate gândurile să devină ancorate în acesta. ⁵Nu folosim alt cuvânt decât la început, când rostim ideea

LECȚIA 184

Numele lui Dumnezeu e moștenirea mea.

zilei o singură dată. "Și apoi, Numele lui Dumnezeu devine singurul nostru gând, singurul nostru cuvânt, singurul lucru care ne ocupă mințile, singura dorință pe care o avem, singurul sunet cu înțeles și singurul Nume pe care îl deșine tot ce dorim să vedem, tot ce am vrea să numim a nostru.

7 Adresăm astfel o invitație care nu poate fi refuzată niciodată. "Iar Dumnezeu va veni și îți va răspunde chiar El. "Sa nu crezi că aude micile rugămini ale celor ce îl invocă folosind numele idoloilor la care ții lumea. "Nu pot să ajunga la El în felul acesta. "El nu le poate auzi rugămintile care în cer să nu fie El însuși sau ca Fiul Sau să primească alt nume decât al Său.

8 Repeta Numele lui Dumnezeu, și El îți va recunoaște ca singurul Creator al realității. Și vei mai re-unoaște ca Fiul Sau face parte din El, creând în Numele Său. "Sezi liniștit și lasă-l Numele să devină ideea alotcuprinzătoare care îți captează mintea. "Lasa toate gândurile să tacă, cu excepția acestuia. "Și tuturor celorlalte gânduri răspunde-le cu acesta, și vei vedea cum Numele lui Dumnezeu înlocuiește munte de nume marunte pe care le ai dat gândurilor tale, fără să realizezi că există un singur Nume pentru tot ce există și pentru tot ce va exista.

9 Astăzi poți să atingi o stare în care vei resimți darul de har. "Poți scăpa de toată robia lumii și poți da lumii aceeași eliberare pe care ai găsit-o tu. "Îți poți aminti ce a uitat lumea și îi poți oferi propria ta aducere aminte. "Poti accepta astăzi rolul pe care îl joci în mântuirea ei, și a ta. "Amandouă pot fi realizate perfect.

10 Recurge la Numele lui Dumnezeu pentru eliberarea ta, și ti e data. "In afara acestui, nu e nevoie de nicio rugămințe, căci le cuprinde în ea pe toate. "Cuvintele sunt lipsite de înțeles și toate rugămintile sunt de prisos când Fiul lui Dumnezeu invocă Numele Tatălui sau. "Gândurile Tatălui sau devin ale sale. "El își revendică tot ce a dat, da și va da de-a pururi Tatălui lui. "Și El îi voca să lase acum fără nume toate lucrurile pe care a crezut că le a făcut, și, în locul lor, Numele stănt al lui Dumnezeu devine propria lui judecată a lipsei lor de valoare.

11 Toate lucrurile marunte tac. "Sunetele marunte au amuțit acum. "Maruntele lucruri pământesti au disparut. "Universul nu constă decât din Fiul lui Dumnezeu, care își invocă Tatăl. "Iar Vocea Tatălui său răspunde în Numele stănt al Tatălui sau. "In această relație veșnică și calmă, în care comunicarea transcende cu mult toate cuvintele, și totuși, depășește în profunzime și înaltime orice ar putea transmite cuvintele vreodată, e pace veșnică. "In Numele Tatălui nostru, vrem să resimțim această pace azi. "Și, in Numele Lui, ni se va da.

1 Fraești prin simboluri. "Ai inventat nume pentru tot ce vezi. "Fiecare lucru devine o entitate separată, identificate prin propriul ei nume. "Prin asta îl tai afară din unitate. "Prin asta îi desemnezi atribute speciale și îl distingi de alte lucruri reliefând spațiul care îl înconjoară. "Spațiul acesta îl pui între toate lucrurile cărora le dai un nume diferit, toate întâmplările privind locul și timpul, toate trupurile salutate cu un nume.

2 Spațiul acesta pe care îl vezi distingând toate lucrurile între ele e mijlocul prin care se realizează percepția lumii. "Vezi ceva unde nu e nimic și, totodată, nu vezi nimic unde este unitate; un spațiu între toate lucrurile, între toate lucrurile și tine. "Așa consideri că ai dat viața în separare. "Prin această dezbinare consideri că le constitui ca unitate care funcționează cu o voință independentă.

3 Ce sunt aceste nume prin care lumea devine o serie de întâmplări distincte, de lucruri neunificate, de trupuri despărțite, având drept conștiințe separate niște frânturi de minte? "Tu le ai dat aceste nume, înțitând percepția așa cum ai dorit să fie. "Lucrurile fără nume au primit nume, primind astfel și realitate. "Căci ce primește un nume primește și un înțeles, și îl vei vedea apoi ca având un înțeles; o cauză a unui efect adevărat, cu consecințe care îi sunt inerente.

4 Așa se face realitatea prin viziune parțială, în contrast deliberat cu adevărul dat. "Dusmanul ei e întregimea. "Căci concepe lucruri marunte și le vede apoi. "Și, în spațiul, simțul unității sau viziunea care vede diferit devin amenințările pe care trebuie să le înfrânga, să le contrazică și să le neghe.

5 Totuși, această altă viziune continuă să rămână, pentru munte o direcție firească în care să îți îndrepte percepția. "E greu să înveți mintea mii și mii de nume straine. "Dar tocmai asta crezi că înseamnă a învăța, unicul obiectiv esențial al învățării prin care are loc comuni carea și pot fi împărtășite cu înțeles concepte.

6 Aceasta e suma moștenirii pe care o lasă lumea. "Și cine învață să creadă că așa și se accepta semnele și simbolurile care afirmă că lumea e reală. "Ele tocmai asta și reprezintă. "Și nu lasă nicio îndoielă că ce-a primit un nume și există. "Poate fi văzut, după cum s-a prevăzut. "Ce neaga veridicitatea lui nu e decât iluzie, căci el e realitatea ultimă. "A-l pune sub semnul întrebării e o nebunie, a-l accepta prezența e dovada sănătății mintale.

7. "Iată ce predă lumea. "E o fază a învățării prin care trebuie să trea-

că toți cei ce vin. ³Dar, cu cât percep mai repede ce stă la baza ei, cât de discutabile sunt premisele ei, cât de îndoielnice rezultatele, cu atât îi pune mai repede la îndoială efectele. ⁴Învățarea care se oprește la ce îți predă lumea se oprește înainte de-a ajunge la semnificație. ⁵În locul ce i se cuvine, ea servește doar ca punct de plecare de unde poate începe un alt mod de-a învăța, poate fi dobândit un nou mod de-a percepe și pot fi retrase, de îndată ce sunt puse la îndoială, toate numele arbitrare pe care le acordă lumea.

8. Să nici nu te gândești că tu ai făcut lumea. ¹Iluziile, da! ²Dar ce e adevărat pe pământ și în Cer e mai presus de numirile date de tine. ³Când îți chemi un frate, îi invoci numai trupul. ⁴Adevărata lui identitate ți-e ascunsă de ceea ce crezi că este el. ⁵Trupul lui răspunde la numele cu care îți chemi fratele, căci mintea lui consimte să își însușească numele pe care i l-ai dat. ⁶În felul acesta, unitatea lui e de două ori negată, căci îl percepi separat de tine, iar el acceptă și își însușește acest nume separat.

9. Ar fi chiar ciudat dacă ți s-ar cere să treci de toate simbolurile lumii, uitându-le pentru totdeauna, și să îți asumi totodată o funcție didactică. ¹Ai nevoie să folosești un timp simbolurile lumii. ²Dar nu te lăsa amăgit și tu de ele. ³Ele nu reprezintă absolut nimic și, în exercițiile tale, tocmai gândul acesta te va elibera de ele. ⁴Ele devin un simplu mijloc prin care poți comunica în moduri pe care lumea le poate înțelege, dar care recunoști că nu e unitatea în care poate fi găsită adevărata comunicare.

10. Ai nevoie, așadar, de intervale zilnice în care învățarea lumii devine o fază tranzitorie, o închisoare din care ieși la lumina soarelui și uiți de întuneric. ¹Aici înțelegi Cuvântul, Numele pe care ți l-a dat Dumnezeu, singura Identitate pe care o împărtășesc lucrurile toate, singura adevărită a ce e adevărat. ²Și apoi te întorci în întuneric, nu pentru că îl crezi real, ci doar ca să îi proclami irealitatea în termeni care au încă înțeles în lumea dominată de întuneric.

11. Folosește toate numele și simbolurile mărunte care deliniază lumea întunericului. ²Dar nu le accepta ca realitatea ta. ³Spiritul Sfânt le folosește pe toate, dar nu uită: creația are un singur Nume, un singur înțeles și o singură Sursă, care unifică în Ea lucrurile toate. ⁴Folosește toate numele pe care le atribuie lumea acestor lucruri doar de conveniență, dar nu uita că ele împărtășesc Numele lui Dumnezeu laolaltă cu tine.

12. Dumnezeu nu are nume. ²Și totuși, Numele Lui devine lecția finală că toate lucrurile sunt un tot unitar și, cu această lecție, toată învățarea se încheie. ³Toate numele sunt unificate, tot spațiul e umplut cu reflecția adevărului. ⁴Fiecare gol e astupat, iar separarea, vindecată. ⁵Numele lui Dumnezeu e moștenirea pe care le-a dat-o El celor

care au ales să lase învățătura lumii să ia locul Cerului. ⁶În exercițiile noastre, urmarim să ne lasăm mințile să accepte ce a dat Dumnezeu ca răspuns la moștenirea jalnică pe care ai tăcut-o tu ca tribut demn de El pe care îl iubește.

13. Cine caută să ajunga la înțelesul Numei lui Dumnezeu nu poate să nu reușească. ¹Irairea trebuie să vină să suplimenteze Cuvântul. ²Mai întâi însă, trebuie să accepți Numele pentru toată realitatea și să realizezi că numeroasele nume pe care le-ai dat aspectelor ei au distorsionat ce vezi, dar nu au perturbat niciodată adevărul. ³Un singur Nume aducem în exercițiile noastre. Un singur Nume folosim pentru a ne uniți vederea.

14. Și deși folosim un alt nume pentru fiecare conștientă a unui aspect al Fiului lui Dumnezeu, înțelegem că ele au un singur Nume, dat de El. ¹ Numele pe care îl folosim în exerciții. ²Și, prin folosirea lui, toate separările prostești care ne-au ținut orbi dispar. ³Și ne se dă puterea de-a vedea dincolo de ele. ⁴Acum văzul ne e binecuvântat cu binecuvântări pe care le putem da așa cum le primim.

15. Tată, Numele nostru e al Tău. ¹În El suntem uniți cu toate făpturile, și cu Tine, Care ești singurul lor Creator. ²Ce am făcut noi și ce numim cu multe nume diferite nu e decât o umbră pe care am încercat să o aruncăm peste Propria Ta realitate. ³Suntem bucuroși și recunoscători că am greșit. ⁴Îți dăm toate crările noastre, să fim absolviți de toate efectele pe care au parut să le aibă greșelile noastre. ⁵Și acceptăm adevărul pe care îl dai Tu, în locul fiecărei greșeli. ⁶Numele Tău ne este mântuirea și izbăvirea de ce am făcut noi. ⁷Numele Tău ne unește în unitatea care e moștenirea și pacea noastră. ⁸Amin.

Vreau pacea lui Dumnezeu.

1. Simpla rostire a acestor cuvinte nu e nimic. ²Dar rostirea lor cu toată convingerea e totul. ³Dacă ai putea să le spui cu toată convingerea chiar și o clipă, nu ar mai fi posibil să fi intristat, sub nicio formă, nicunde și nicicând. ⁴Cerul ar fi complet redat conștiinței depline; amintirea lui Dumnezeu, total restabilită, învierea întregii creații pe deplin recunoscută.
2. Nimeni nu poate să rostească cuvintele acestea cu toată convingere și să nu se vindece. ²Nu poate să se joace cu vise, nici nu se poate considera el însuși un vis. ³Nu poate să facă un iad și să îl considere real. ⁴Vrea pacea lui Dumnezeu, și se dă. Căci este tot ce vrea și tot ce va primi. ⁵Mulți au rostit aceste cuvinte. ⁶Dar chiar puțin le au spus cu toată convingerea. ⁷Nu trebuie decât să privești lumea pe care o vezi în jur ca să te convingi cât de puțini sunt aceștia. Lumea ar fi complet schimbata, dacă s-ar întâmpla să cadă doi la învoială că afirmația aceasta exprimă singurul lucru pe care îl vor.
3. Două minți cu un singur țel devin atât de puternice, încât ce vor iesc ele devine Voia lui Dumnezeu. ²Căci mințile pot fi îngemănate numai în adevăr. În vise, nu sunt doi care să împartășească același țel. ³Pentru fiecare în parte, eroul visului e altul, iar rezultatul dont nu e același pentru amândoi. ⁴Pierzătorul și câștigătorul alternează pur și simplu în configurații schimbătoare, în funcție de aspectul diferit sau forma diferită pe care o ia raportul câștig-pierdere și pierdere-câștig.
4. Dar visul poate aduce numai compromis. Uneori, acesta ia forma uniunii, dar numai forma ei. Înțelesul trebuie să eludeze visul, căci compromisul este obiectivul visării. ²Mințile nu se pot uni în vise. ³Pot doar să cadă la învoială. ⁴Dar ce învoială le-ar putea da pacea lui Dumnezeu? ⁵Iluziile vin să li ia locul. ⁶Și ce înseamnă ei scapa minților adormite puse pe compromis, fiecare fiind pornit după propriul lui câștig și pierderea altcuiva.
5. Să spui cu toată convingerea că vrei pacea lui Dumnezeu înseamnă să renunți la toate visele. ²Căci nimeni nu spune cu convingere cuvintele acestea dacă vrea iluzii și caută, prin urmare, mijloacele care aduc iluzii. ³Le-a privit și le-a găsit nesatisfăcătoare. ⁴Acum încearcă să treacă de ele, recunoscând că un alt vis nu i-ar oferi cu nimic mai mult decât toate celelalte. ⁵Visele sunt una pentru el. ⁶Și a învățat că singura diferență dintre ele e una de formă, căci unul va aduce aceeași disperare și nefericire ca toate celelalte.

6. Minte care crede cu convingere că tot ce vrea e pace trebuie să se unească cu alte minți, căci așa se obține pacea. ²Iar, când dorința de pace e autentică, mijloacele de-a o găsi se dau într-o formă pe care o poate înțelege, cu toată sinceritatea, fiecare minte care o caută. ³Indiferent ce formă ia lecția, e concepută pentru el în așa fel încât să nu o poată interpreta greșit, dacă cere cu sinceritate. ⁴Dar, dacă cere fără sinceritate, lecția nu va fi acceptată și învățată cu adevărat sub nicio formă.
7. Să consacram exercițiile de astăzi recunoașterii că spunem într-adevăr cu toată convingerea cuvintele pe care le rostim. ²Noi vrem pacea lui Dumnezeu. ³Nu e o dorință deșartă. ⁴Cuvintele acestea nu cer să ni se dea alt vis. ⁵Nu cer compromis și nici nu încearcă să cadă la altă învoială, în speranța că poate mai există una care să izbutească acolo unde celelalte nu au izbutit. ⁶Rostirea acestor cuvinte cu toată convingerea adevărește că iluziile sunt în zadar, cerând veșnicul în locul viselor labile care par să ofere fiecare altceva, dar sunt totuna: nimic.
8. Astăzi, consacră-ți intervalele practice cercetării atente a minții să găsești visele la care mai ții. ²Ce ceri în inima ta? ³Uită cuvintele pe care le folosești la formularea cerințelor. ⁴Gândește-te doar la ce crezi că te va alina și îți va aduce fericire. ⁵Dar să nu te îngrozească iluziile care ți-au mai rămas, căci nu forma lor contează acum. ⁶Nu lăsa unele vise să fie mai acceptabile, păstrând rușinea și tăinuirea pentru celelalte. ⁷Ele sunt una. ⁸Și, una fiind, ar trebui să li se pună tuturor o singură întrebare: „Oare asta vreau să am în loc de Cer și de pacea lui Dumnezeu?”
9. Iată alegerea pe care o faci. ²Nu te amăgi că ar fi altfel. ³În asta, niciun compromis nu e posibil. ⁴Alegi pacea lui Dumnezeu sau ai cerut vise. ⁵Iar visele vor veni așa cum le-ai cerut. ⁶Dar pacea lui Dumnezeu va veni la fel de sigur, ca să rămână cu tine de-a pururi. ⁷Nu va dispărea la fiecare cot și cotitură a drumului, ca să reapară, nerecunoscută, în forme care se modifică și se schimbă la fiecare pas pe care îl faci.
10. Tu vrei pacea lui Dumnezeu. ²Și asta vor toți care par să caute vise. ³Pentru ei și pentru tine, doar asta ceri când îți exprimi această rugămintă cu sinceritate profundă. ⁴Căci așa ajungi la ce vor ei cu adevărat și îți unești propriul țel cu ce caută ei mai presus de toate, un lucru poate necunoscut pentru ei, dar cert pentru tine. ⁵Ai fost slab uneori, lipsit de certitudinea finalității și nesigur ce anume vrei, unde să cauți și de unde să aștepti ajutor în această încercare. ⁶Ajutorul ți s-a dat. ⁷Nu vrei să te folosești de el împărtășindu-l cu ceilalți?
11. Cine caută cu adevărat pacea lui Dumnezeu nu poate să nu o găsească. ²Căci cere doar să nu se mai amăgească negându-și ce e Voia

lui Dumnezeu. Cine poate rămâne nesatisfăcut cerând ce are deja?
 11. Cine ar putea rămâne fără răspuns cerând un răspuns pe care îl are
 să îl dea? Pacea lui Dumnezeu este a ta.

12. Pentru tine a fost creată pacea dată pe de Creatorul ei și instituită
 ca Propriul Lui dar veșnic. Cum poți să nu reușești, când ceri doar
 ce vrea El să ai? Și cum îți s-ar putea limita rugăminta doar la
 tine? Niciun dar dumnezeiesc nu poate fi împărțit. Iată atribu-
 tul care distinge darurile lui Dumnezeu de fiecare vis care a părut
 vreodată să înlocuiască adevărul.

13. Nimeni nu poate să piardă și totuși trebuie să câștige ori de câte ori
 s-a cerut și s-a primit un dar dumnezeiesc. Dumnezeu dă doar ca
 să unească. Pentru El, a lua nu are înțeles. Și când ajunge la fel de
 lipsit de înțeles și pentru tine, poți să fii sigur că ești de o Voie cu El,
 și El cu tine. Și vei ști, deopotrivă, că ești de o Voie cu toți frații tăi, al
 căror țel este al tău.

14. Iată singurul țel pe care îl urmărim astăzi, unindu-ne dorințe-
 le cu nevoia fiecărei inimi, cu chemarea fiecărei minți, cu speranța
 care stă mai presus de disperare, cu iubirea pe care atacul vrea să o
 ascundă, cu frația pe care ura a încercat să o dezbină dar care con-
 tinuă să rămână cum a creat-o Dumnezeu. Cu un asemenea Ajutor
 alături, putem oare să nu reușim azi când cerem să ni se dea pacea
 lui Dumnezeu?

LECȚIA 186

Mântuirea lumii depinde de mine.

1. Iată afirmația care va alunga într-o zi toată aroganța din fiecare
 minte. Iată gândul adevăratei umilințe, care nu acceptă altă funcție
 pentru tine decât cea care ți s-a dat. 1. Îți exprimă acceptarea rolului
 atribuit, fără a insista asupra altui rol. 4. Nu judecă ce rol ți se cuvine.
 5. Ci doar adevărește că Voia lui Dumnezeu s-a făcut precum în Cer și
 pe pământ. 6. Și unește toate voile de pe pământ în planul Cerului de
 mântuire a lumii, readucând-o la pacea Cerului.

2. Să nu ne împotrivim funcției noastre. 2. Nu noi am stabilit-o. 3. Nu
 e ideea noastră. 4. Mijloacele prin care va fi perfect îndeplinită ni s-au
 dat. 5. Tot ce ni se cere să facem este să ne acceptăm rolul cu adevăra-
 tă umilință și să nu negăm cu aroganță autoamăgitoare că suntem
 demni de el. 6. Avem puterea să facem ce ne e dat să facem. 7. Mințile
 noastre sunt cât se poate de adecvate să preia rolul pe care ni l-a atri-
 buit Cel Ce ne cunoaște foarte bine.

3. Ideea de azi poate să pară destul de dez-îmbătătoare până îi vezi
 semnificația. 2. Tot ce spune este că Tatăl tău te ține minte încă și că
 îți oferă încrederea deplină pe care o are în tine, Fiul Lui. 3. Ideea de
 azi nu îți cere nicidecum să fii altfel de cum ești. 4. Ce altceva ar pu-
 tea umilința să îți ceară? 5. Și ce altceva ar putea aroganța să îți nege?
 6. Astăzi nu ne vom da înapoi de la sarcina pe care o avem, pe fătar-
 nicul motiv că ne insultă modestia. 7. Tocmai orgoliul vrea să nege
 Chemarea pentru Dumnezeu.

4. Ne lepădăm azi toată falsa umilință, ca să putem asculta Vocea
 lui Dumnezeu dezvăluindu-ne ce vrea să facem. 2. Nu ne îndoim de
 capacitatea noastră de-a îndeplini funcția pe care ne-o va oferi. 3. Vom
 fi siguri doar că ne cunoaște aptitudinile, înțelepciunea și sfințenia.
 4. Iar, dacă ne consideră demni de ea, așa și suntem. 5. Numai aroganța
 judecă altfel.

5. Există o singură modalitate – numai una – de-a te elibera din în-
 carcerarea pe care ți-a adus-o planul tău de-a demonstra că falsul e
 adevărat. 2. Acceptă în schimb planul nefăcut de tine. 3. Să nu judeci ce
 valoare ai pentru el. 4. Dacă Vocea lui Dumnezeu te asigură că mântu-
 irea are nevoie de partea ta și că întregul depinde de tine, fii sigur că
 așa și este. 5. Cei aroganți trebuie să se agațe de cuvinte, temându-se
 să treacă dincolo de ele și să ajungă la o trăire care le-ar putea contra-
 ria poziția. 6. Dar cei umili sunt liberi să audă Vocea care le spune ce
 sunt și ce să facă.

6. Aroganța îți face o imagine de sine care nu e reală. 2. Și imaginea

acelasi tremura și se retrage îngrozita când Vocea pentru Dumnezeu te asigură că ai puterea, înțelepciunea și stăruința să treci de toate imaginile. Nu ești slab, cum ți e imaginea de sine. "Nu ești ignorant și neputincios. Pacatul nu poate păta adevărul din tine, iar netericirea nu se poate apropia de stanta casă a lui Dumnezeu.

7. Vocea pentru Dumnezeu îți spune toate aceste lucruri. "Și, în timp ce îți vorbește, imaginea tremura și caută să atace amenințarea pe care nu o știe, simțind că s-a forțat temelia. Da-i drumul. Mântuirea lumii depinde de tine, și nu de acest mic boț de humă, praf din pamant. Ce îi poate spune ea stantului Lui al lui Dumnezeu? "De ce-ar trebui să se sinchisească el de ea?

8. Și așa ne găsim pacea. "Vom accepta funcția pe care ne-a dat-o Dumnezeu, ca toate iluziile au la baza convingerea bizară că ne putem face alți. Rolurile pe care ni le-am facut noi sunt labile și par să se schimbe de la bucurie la beatitudinea extatică a dragostei și a iubirii. "Putem rade sau plange, și putem întâmpina ziua cu bucurie sau cu lacrimi. Însași lumea noastră pare să se schimbe în cursul minilor de schimbări de dispoziție, iar sentimentele prin care trecem ne malta toate sus sau ne trântesc la pamant în plină disperare.

9. Acesta sa fie oare Fiul lui Dumnezeu? Ar crea El o asemenea instabilitate și ar numi-o Lui? Cel Ce e neschimbător împărtășește atributele Sale cu creația Sa. "Toate imaginile pe care pare să se facă Fiul Sau nu atecizează nicădecum ce este el. Ele se vântura prin mintea lui ca niște frunze sulate de vânt, grupându-se într-un fel o clipă, risipindu-se ca să se regroupeze și apoi împrăștiindu-se total. "Sau ca mirajele percepute deasupra unui deșert, înălțându-se din pulbere și praf.

10. Imaginile acestea lipsite de substanță vor trece și îți vor lăsa mintea liniștită și înseninată, când vei accepta funcția care ți s-a dat. Imaginile pe care le faci tu dau naștere la obiective conflictuale, elemente și vagi, incerte și ambigue. Cine ar putea să depună eforturi constante sau să își îndrepte toată energia concentrată în slujba unor asemenea obiective? "Funcțiile pe care le apreciază lumea sunt atât de incerte, încât se schimbă de zece ori pe ora când sunt cel mai sigure. "Ce speranță de izbândă se poate baza pe asemenea obiective?

11. Prin nimeni un contrast, la fel de cert ca revenirea soarelui să împrăștie noaptea în fiecare dimineață, funcția care ți s-a dat cu adevărat se distinge clar și fără pic de ambiguitate. Nu e nicio îndoielă în privința validității ei. Vine de la Cel Ce nu cunoaște greșeală, iar Vocea Lui e sigură de mesajele Ei. Ele nu se vor schimba, și nici nu vor intra în conflict. "Toate indică un singur obiectiv, unul pe care îl poți atinge. "Planul tău poate fi imposibil, dar planul lui Dumnezeu nu poate da greș nicidecum pentru că El e Sursa lui.

12. Fă cum te îndrumă Vocea lui Dumnezeu. ²Și, dacă îți cere un lucru ce pare imposibil, adu-ți aminte Cine îl cere și cine l-ar refuza?

³Apoi gândește-te la următorul lucru: care are dreptate mai degrabă?

⁴Vocea care vorbește pentru Creatorul tuturor lucrurilor, Care cunoaște toate lucrurile exact așa cum sunt, sau distorsionala ta imagine de sine, derutată, uluită, inconsecventă și nesigură de toate? Nu lăsa să te îndrume vocea ei. "Ascultă în schimb o Voce sigură, care îți vorbește de o funcție pe care ți-a dat-o Creatorul tău, Care îți aduce aminte de tine și te îndeamnă să îți aduci aminte acum de El.

13. Chemarea blândă a lui Voce vine de la cunoscut la necunoscut. "El vrea să te mângăie, deși nu cunoaște întristare. Vrea să facă o restituție, deși e întreg, să îți facă un dar, deși știe că ai deja totul. "El are Gânduri care satisfac toate nevoile percepute de Fiul Lui, deși El nu le vede. Căci iubirea trebuie să dea, iar ce e dat în Numele Lui ia forma cea mai utilă într-o lume a formei.

14. Acestea sunt formele care nu pot amăgi nicidecum, pentru că provin chiar din Netoritate. Iertarea e o formă pământească de iubire, care așa cum e în Cer – nu are formă. Dar de ce este nevoie aici de da după nevoie. "În forma aceasta, îți poți îndeplini funcția chiar și aici, deși ce va însemna iubirea pentru tine când ți se va reda netoritatea e ceva și mai măreț. Mântuirea lumii depinde de tine care poți să ierti. "Aceasta este funcția pe care o ai aici.

Binecuvântează lumea pentru că mă binecuvântează pe mine însumi.

1. Nimeni nu poate da dacă nu are. ¹De fapt, dând dovedești că ai. Am mai făcut această afirmație. ²Nu asta pare să o faci greu de crezut. ³Nimeni nu se poate îndoi că trebuie mai întâi să posezi ce vrei să dai. La țara a doua însă, lumea și percepția adevărată sunt divergente. ⁴Odata ce ai avut și ai dat, lumea afirmă că ai pierdut ce ai posedat. ⁵Adevărul susține că, dând, vei spori ce posezi.
2. Cum e posibil? Că e sigur că, dacă dai un lucru finit, ochii trupului tău nu îl vor percepe ca al tău. Am învățat însă că lucrurile reprezintă gândurile ce le faci. ¹Și nu îți lipsește dovada că atunci când dai idei, le întărești în propria ta minte. Poate că forma în care pare să apară gândul e schimbată când e dat. ²Dar el trebuie să revină la cel care îl dă. În forma pe care o ia nu poate fi mai puțin acceptabilă. Ci trebuie să fie mai acceptabilă.
3. Ideile trebuie mai întâi să îți aparțină înainte de a le da. Dacă e să mântuiești lumea, accepti mai întâi mântuirea pentru tine însuși. Dar nu vei crede că s-a întâmplat până nu vei vedea miracolele pe care le aduce tuturor celor pe care îi vezi. ¹Aici se lamurește ideea de a da, capotând un înțeles. Acum poți să percepi că, dând, îți ai sporit averea.
4. Protejează toate lucrurile pe care le prețuiești prin actul de a le da, și vei fi sigur că nu le vei pierde niciodată. Așa li se arată că ceea ce ai crezut că nu are al tău. Dar să nu îi protejești forma. Căci ea se va schimba și va deveni, cu timpul, de nerecunoscut, oricât de mult încerci să o ții. Nicio formă nu durează. Gândul din spatele formei lucrurilor e cel ce trăiește imalterabil.
5. Da bucurie. Nu poți decât să câștigi din asta. Gândul rămâne și se întărește prin faptul că e dat. Gândurile se extind când sunt împărtășite, căci nu pot fi pierdute. Nu există dător și primitor în sensul în care îi concepe lumea. ¹Există un datator care pastrează, un altul care va și da. Și amândoi trebuie să câștige în urma acestui schimb, căci fiecare o să aibă gândul în forma care îl ajută cel mai mult. ²Ce pare să piardă e întotdeauna ceva ce o să prețuiască mai puțin decât ce i se va returna precis.
6. Nu uita niciodată că nu îți dai decât ție însuși. Cine înțelege ce înseamnă să dai nu poate decât să rătădească de ideea sacrificiului. Și nu poate să nu recunoască numeroasele forme pe care le poate lua sacrificiul. ¹El rade totodată de durere și pierdere, de boală și de necaz, de sărăcie, foamete și moarte. ²El recunoaște că sacrificiul rămâne sin-

gura ideii care stă în spatele tuturor acestor lucruri, și, în duioasele lui hohote de râs, sunt vindecate toate.

7. Iluzia recunoscută trebuie să dispară. ¹Nu accepta suferința, și vei înlătura gândul suferinței. Binecuvântarea ta se oprește asupra tuturor celor care suferă, când alegi să vezi toată suferința drept ceea ce este. ²Gândul sacrificiului dă naștere la toate formele pe care pare să le ia suferința. ³Iar sacrificiul este o idee atât de simțită, încât sănătatea mintală o alungă imediat.
8. Să nu crezi niciodată că poți sacrifica. Nu e loc de sacrificiu în ce are valoare. Dacă se iese gândul, însăși prezența lui arată că a apărut o greșeală și că trebuie făcută o corecție. ¹Binecuvântarea ta o va corecta. Data mai întâi, ție, e acum a ta pentru a o da și lui. Nicio formă de sacrificiu și de suferință nu poate ține mult în fața celui care s-a iertat și s-a binecuvântat pe sine însuși.
9. Crimi pe care ți i-o țera fratele tău sunt puși pe altarul tău, alături de cei pe care îi o țera tu lui. Cui iar putea îți țera să vadă o simțime atât de minunată? Marea iluzie a fricii de Dumnezeu se reduce la nimic înaintea purității pe care o vei vedea aici. ¹Să nu îți fie frica să te iuți. ²Fericirea pe care o vei vedea va îndepărta tot gândul forme și va lăsa în schimb darul desăvârșit. ³Veșnic prezent, veșnic în creștere, veșnic al tău, veșnic dat.
10. Acum suntem una în gând, căci frica a dispărut. Și aici, înaintea altarului închinat unui singur Dumnezeu, unui singur Tată, unui singur Creator și unui singur Gând, stăm laolaltă ca un singur Tată al lui Dumnezeu. ¹Neseparati de Cel Care e Sursa noastră, nedistinși de singurul frate care face parte din singurul nostru Sine, a Cărui inocență ne-a unit pe toți într-unul singur, stăm în tinerie și lamură cum primim. Numele lui Dumnezeu e pe buzele noastre. Și, privind launtric, vedem puritatea Cerului străluțind în propria noastră reflecție a iubirii Tatălui nostru.
11. Acum suntem binecuvântați, și acum binecuvântăm lumea. Ce am văzut vom și extinde, căci vrem să se vadă prelungind. Vrem să vedem cum strălucește de harul lui Dumnezeu în toți. ¹Nu vrem să se refuze niciunui lucru pe care îl vedem. Și pentru a ne asigura că aceasta viziune stăntă e a noastră, o oferim tuturor lucrurilor pe care le vedem. Căci, unde o vedem, ni se va înapoi sub forma crimilor pe care îi putem pune pe altarul nostru, făcând din el o casă a Inocenței, Care sălășluiește în noi și ne țera Sfințenia Lui să fie a noastră.

LECȚIA 188

Pacea lui Dumnezeu strălucește acum în mine.

1. De ce ai aștepta Cerul? ²Cei ce caută lumina pur și simplu își acoperă ochii. Lumina e în ei acum. ⁴Iluminarea nu e decât o recunoaștere, și nicidecum o transformare. ³Lumina nu e din lume, dar tu, care porți lumina în tine, ești străin aici și tu. ¹Lumina a venit cu tine din casa în care te-ai născut, și a rămas cu tine pentru că este a ta. ⁷E singurul lucru pe care îl aduci cu tine de la Cel Ce e Sursa ta. ²Ea strălucește în tine pentru că îți luminează casa, și te duce înapoi de unde a venit și unde ești acasă.
2. Lumina aceasta nu poate fi pierdută. ²De ce ai aștepta să o găsești în viitor sau ai crede că s-a pierdut deja sau că nici nu a fost? E atât de ușor de văzut, încât argumentele care arată că nu există devin ridicole. ⁴Cine poate nega prezența unui lucru pe care îl vede în sinea dicole. ¹Cine poate nega prezența unui lucru pe care îl vede în sinea dicole. ²Nu e greu să privești launtric, căci acolo începe toată viziunea. ³Nu există imagine, de vis sau dintr-o Sursa mai adevărată, care să nu fie decât umbra celor văzute prin viziune launtrică. Acolo începe percepția și tot acolo se sfârșește. ⁴Nu are altă sursă.
3. Pacea lui Dumnezeu strălucește acum în tine și, din mîna ta, se extinde de jur împrejurul lumii. ²Se oprește să mângâie fiecare lap-tură, lăsându-i câte o binecuvîntare care rămâne cu ea în vecii veci-tor, aducându-i câte o binecuvîntare care rămâne cu ea în vecii veci-tor. ⁴Ea alunga toate gândurile celor etemere și fără valoare. Aduce reînnoire tuturor inimilor oboșite și luminează, în trecerea ei, toată viziunea. ¹Toate darurile ei sunt date tuturor și toți se unesc să îți aducă mulțumiri ție, care dai, și ție, care ai primit.
4. Strălucirea din mintea ta amintește lumii ce a uitat, iar lumea îți reda această amintire ție. ²Din tine, mîntuirea emană daruri inco-mensurabile, date și înapoiate. Ție, dătorul darului, Dumnezeu Însuși îți aduce mulțumiri. ⁴Și, în urma binecuvîntării Lui, lumina din tine strălucește și mai tare, sporind darurile pe care le ai de oferit lumii.
5. Pacea lui Dumnezeu nu poate să fie stăvilită. ²Cine o recunoaște în sinea lui trebuie să o dea. Iar mijloacele prin care o da sunt ac-cesibile înțelegerii lui. ¹El iarta pentru că a recunoscut adevărul în sinea lui. Pacea lui Dumnezeu strălucește acum în tine și în toate făpturile. ⁴În liniște, e universal adevărată. ⁷Căci ce vede viziunea ta launtrică e modul în care percepi universul.
6. Stai liniștit și închide-ți ochii. ²Lumina din tine este de ajuns. ³De una singură, are puterea să îți dea darul vederii. ¹Exclude lumea ex-

- terioară și lasă-ți gândurile să zboare la pacea din interior. ⁵Ele știu drumul. ⁴Căci gândurile oneste, nepătate de visul lucrurilor lumești din afara ta, devin mesagerele sfinte ale lui Dumnezeu Însuși.
7. Gândurile acestea le gîndești cu El. ²Ele își recunosc casa. ³Și in-dică sigur Sursa lor, Unde Dumnezeu Tatăl și Fiul sunt una. ⁴Pacea lui Dumnezeu strălucește asupra lor, dar ele trebuie să rămână și cu tine, căci s-au născut în mintea ta, așa cum s-au născut și ale tale într-a lui Dumnezeu. ⁵Ele te readuc la pace, de unde au venit doar pentru a-ți reaminti cum trebuie să revii.
 8. Ele iau aminte la Vocea Tatălui tău când tu refuzi să asculți. ²Și te îndeamnă cu blîndețe să accepți Cuvîntul Lui drept ce ești, în locul fanteziilor și al umbrelor. ³Ele îți reamintesc că ești cocreatorul tutu-ror făpturilor. ⁴Căci, așa cum strălucește pacea lui Dumnezeu în tine, trebuie să strălucească și asupra lor.
 9. Astăzi exersăm apropierea de lumina din noi. ²Ne luăm gînduri-le hoinare și le readucem cu blîndețe acolo unde se alinază cu toate gîndurile pe care le împărtășim cu Dumnezeu. ³Nu le vom lăsa să rătăcească. ⁴Lăsăm lumina din mințile noastre să le îndrume să vină acasă. ⁵Noi le-am trădat, poruncindu-le să plece de la noi. ⁶Dar acum le chemăm înapoi, și le curățăm bine de deziderate bizare și dorințe dezordonate. ⁷Le refacem sfințenia moștenirii lor.
 10. Așa ni se refac și mințile odată cu ele, și adevărim că pacea lui Dumnezeu mai strălucește în noi și, din noi, spre toate făpturile care împărtășesc viața noastră. ²Le vom ierta pe toate, absolvind lumea întreagă de ce am crezut că ne-a făcut. ³Căci noi suntem cei care fa-cem lumea așa cum vrem să o avem. ⁴Acum alegem să fie inocentă, lipsită de păcat și deschisă la mîntuire. ⁵Și ne punem asupra ei bine-cuvîntarea mîntuitoare, spunând:

*"Pacea lui Dumnezeu strălucește acum în mine.
'În pacea aceea, să strălucească asupra mea lucrurile
toate. Și să le binecuvîntez cu lumina din mine.*

LECȚIA 189

Simt în mine acum iubirea lui Dumnezeu.

1. Există o lumină în tine pe care lumea nu o poate percepe. ²Și, cu ochii ei, nu vei vedea lumina aceasta, căci lumea te orbește. ³Dar ai ochi să o vezi. ⁴Într-o clipă să te uiti la ea. ⁵Nu a fost pusă în tine pentru a o feri de privirea ta. Lumina aceasta e o reflecție a gândului pe care îl exersăm acum. ⁶Să simți iubirea lui Dumnezeu în tine înseamnă să vezi lumea cu alți ochi, să o vezi scîlpind de inocență, vibrând de speranță, și binecuvîntată cu desăvîrșită milostivire și iubire.
2. Cui i-ar putea fi frică într-o lume ca aceasta? Ea te întâmpină cu căldură, se bucură că ai venit și te ridică în slavă în timp ce te lerește de orice formă de pericol și durere. ²Îți oferă o casă caldă și plăcută în care să stai o vreme. ³Te binecuvîntează toată ziua și te veghează în noaptea toată, paznic silențios al stîntului tău somn. ⁴Ea vede mîntuirea în tine și ocrotește lumina din tine, în care și-o vede pe a ei. ⁵Îți oferă florile ei și zapada ei, ca recunoștință pentru mărinimia de care dai dovadă.
3. Iată lumea pe care ți-o dezvăluie iubirea lui Dumnezeu. ²E atât de diferită de lumea pe care o vezi prin ochii întunecați ai răutății și ai fricii, încât una o dezminte pe cealaltă. Numai una poate să fie percepută. ³Cealaltă nu are niciun înțeles. O lume în care certarea se răsfîrtează asupra tuturor și pacea își oferă lumina blîndă tuturor e de neconceput pentru cei ce văd o lume a urii pornite din atac, gata să se răzbune, să ucidă și să distrugă.
4. Dar lumea urie la fel de nevăzută și de neconceput pentru cei ce simt în ei iubirea lui Dumnezeu. Lumea lor reflectă tîna și pacea care strălucesc în ei, blîndețea și inocența pe care le văd înconjurîndu-i, bucuria cu care privesc din nesecatele tantani ale bucuriei din interiorul lor. ³Ce au simțit în sinea lor ei și privesc, și îi văd reflecția neîndoioasă pretutindeni.
5. Ce vrei să vezi? ¹Îi s-a dat de ales. ²Dar învață și nu îți lăsa mintea să uite această lege a vederii: vei vedea ce simți în interior. ³Dacă în inima ta îți găsește un loc ura, vei percepe o lume intrinsecătoare, ținută cu cruzime între degetele uscățive și ascuțite ale morții. ⁴Dacă simți în tine iubirea lui Dumnezeu, vei vedea în afara o lume a îndurării și a iubirii.
6. Astăzi trecem de iluzii, căutînd să ajungem la sîmburele de adevăr din nor și să simțim tandrețea lui atotcuprinzătoare, iubirea lui care ne știe ca ea de perfecți, vederea lui care e darul pe care ni l-a acordat iubirea lui. ²Învățăm astăzi drumul. ³E la fel de sigur ca iubirea

însăși, la care ne duce. ⁴Căci simplitatea lui evită capcanele pe care pretinsa rațiune a lumii, cu convoluțiile ei protestiste, nu face decît să le ascundă.

7. Fă doar atât: oprește-te și leapădă-ți toate gândurile despre ce ești și ce e Dumnezeu, toate conceptele pe care le-ai învățat despre lume, toate imaginile pe care le deții despre tine însuși. ²Golește-ți mintea de tot ce crede că e adevărat sau fals, sau bun sau rău, de fiecare gând pe care îl judecă valoros și de toate ideile de care îi e rușine. ³Nu te agăța de nimic. ⁴Nu adu cu tine niciun gând învățat din trecut, nicio convingere dinainte învățată din orice. ⁵Uită de lumea aceasta, uită de cursul acesta și vino cu mâinile întru totul goale la Dumnezeul tău.
8. Oare nu El e Cel Ce știe cum să ajungă la tine? ²Nu e nevoie să știi cum să ajungi la El. ³Rolul tău e doar acela de-a lăsa să fie înlăturată – în liniște și pentru totdeauna – toate obstacolele pe care le-ai ridicat între Fiul și Dumnezeu Tatăl. ⁴Ca răspuns voios și imediat, Dumnezeu își va îndeplini Propriul rol. ⁵Cere și vei primi. ⁶Dar să nu îți impui nimic și să nu îți indici lui Dumnezeu pe ce drum să îți apară. ⁷Modul de-a ajunge la El e pur și simplu acela de-a-Lăsa să fie. ⁸Căci așa se proclamă și realitatea ta.
9. Așa că astăzi nu alegem cum să mergem la El. ²Ci alegem să îl lăsăm să vină. ³Și, cu această hotărâre, ne odihnim. ⁴Și, într-ale noastre inimi tăcute și minți deschise, Iubirea Lui își va croi singură drum. ⁵Ce nu a fost negat precis există, dacă e să fie adevărat și poate fi atins cu siguranță. ⁶Dumnezeu își cunoaște Fiul și știe cum să ajungă la el. ⁷Nu e nevoie să îi arate Fiul cum să îl găsească. ⁸Prin fiecare ușă deschisă, Iubirea Lui răzbate din locașul ei lăuntric și aprinde lumea de inocență.
10. Tată, nu știm cum să ajungem la Tine. ⁴Dar Te-am chemat și ne-ai răspuns. ⁵Nu ne vom amesteca. ⁶Căile mîntuirii nu sunt ale noastre, căci Ție îți aparțin. ⁷Și numai la Tine le căutăm. ⁸Măinile noastre sunt deschise să îți primească darurile. ⁹Nu avem gânduri de gândit separat de Tine, și nu nutrim convingeri despre ce suntem sau despre Cine ne-a creat. ¹⁰A Ta este calea pe care vrem să o găsim și să o urmăm. ¹¹Și îți cerem ca numai Voia Ta, care este și a noastră, să se facă în noi și în lume, ca să devină acum o parte din Cer. ¹²Amun.

Aleg bucuria lui Dumnezeu în loc de durere.

1. Durerea e o perspectivă greșită. ²Când o resimți sub orice formă, e o dovadă de autoamăgire. ³Nu e deloc un fapt. ⁴Și nu la nicio formă care nu va dispărea dacă o vezi cum trebuie. ⁵Căci durerea proclamă că Dumnezeu e crud. ⁶Cum să fie reala, sub orice formă? ⁷Fa stă mărturie pentru ura lui Dumnezeu Tatăl față de Fiul Său, păcătoșenia pe care o vede El în el, și dorința Lui dementă de răzbunare și de moarte.
2. Pot fi atestate oare asemenea proiecții? ³Pot fi altfel decât întru totul false? Durerea nu e decât o mărturie la greșelile Fiului în ce se consideră a fi. ⁴La e un vis de răzbunare crunta pentru o crimă care nu s-a putut comite; pentru un atac la adresa unui lucru total inatacabil. ⁵E un coșmar cum ca ai fost abandonat de o Veșnică iubire, care nu și-ar putea parasi Fiul pe care l-a creat din iubire.
3. Durerea e un indiciu ca iluziile domnesc în locul adevărului. ⁴La demonstrează că Dumnezeu este negat, contundat cu frica, perceput ca rău și văzut ca trădător. ⁵Dacă Dumnezeu este real, nu există durere. ⁶Dacă durerea este reală, nu există Dumnezeu. ⁷Căci răzbunarea nu face parte din iubire. ⁸Iar frica, negând iubirea și folosind durerea să demonstreze că Dumnezeu e mort, a arătat că moartea e triumfătoare asupra vieții. ⁹Trupul e Fiul lui Dumnezeu, stricacios în moarte, la fel de muritor ca tatăl pe Care l-a ucis.
4. Pace unor asemenea proști! ²A sosit timpul să radem de asemenea idei demente. ³Nu e nevoie să le considerăm crime cumplite sau păcate secrete cu grele consecințe. ⁴Cine altul decât un nebun ar putea să le conceapă cauză a vreunui lucru? ⁵Mărturia lor, durerea, e nebună ca și ele, și nicidecum mai de temut decât iluziile demente pe care le apără, încercând să demonstreze că trebuie să mai fie adevărate.
5. Numai gândurile tale îți cauzează durere. ²Nimic din afara minții tale nu te poate rani sau leza în niciun fel. ³Nu există cauză dincolo de tine care să se poată abate asupra ta să te oprime. ⁴Nimeni în afară de tine nu te afectează. ⁵Nu există nimic în lume care să aiba puterea de-a te face bolnav sau trist, slab sau plâpând. ⁶Dar tu ai puterea să domini toate lucrurile pe care le vezi recunoscând pur și simplu ce ești. ⁷În momentul în care percepi inofensivitatea din ele, îți vor accepta voia sfântă ca a lor. ⁸Și ce a fost văzut ca înfricoșător devine acum o sursă de inocență și sfințenie.
6. Sfântul meu frate, gândește-te puțin la următorul lucru: lumea

pe care o vezi nu face nimic. ²Nu are nicidecum efecte. ³Ci reprezintă pur și simplu ce gândești. ⁴Și se va schimba complet când optezi să îți schimbi mentalitatea și alegi bucuria lui Dumnezeu drept ceea ce vrei cu adevărat. ⁵Sinele tău radiază în această bucurie sfântă, neschimbat, neschimbător și de neschimbat, în vecii vecilor. ⁶Chiar vrei să refuzi unui colțisor al minții tale propria lui moștenire și să îlții pe post de spital pentru durere, un loc nesănătos unde fapăturile trebuie să vină, în final, să moară?

7. Lumea poate să pară că îți cauzează durere. ²Și totuși, lumea, fără cauză fiind, nu are puterea de-a cauza. ³Efect fiind, nu poate produce efecte. ⁴Iluzie fiind, e ceea ce dorești. ⁵Dorințele tale deșarte reprezintă durerile ei. ⁶Dezideratele tale ciudate îi aduc vise rele. ⁷Gândurile tale de moarte o învăluie în frică, în timp ce în iertarea ta plină de bunătate chiar trăiește.
8. Durerea e gândul de rău luând formă și făcând ravagii în sfântă mintea ta. ²Durerea e prețul de răscumpărare pe care l-ai plătit bucuros să nu fii liber. ³În durere, lui Dumnezeu I se refuză Fiul pe care îl iubește. ⁴În durere, frica pare să triumfe asupra iubirii, iar timpul să înlocuiască veșnicia și Cerul. ⁵Iar lumea devine un loc plin de cruzime și amărăciune, unde domină întristarea și micile bucurii cedează în fața atacului crâncen al durerii crunte ce așteaptă să nefericească toată bucuria.
9. Depune-ți armele și intră fără apărare în locul tihnit în care pacea Cerului potolește lucrurile toate, în sfârșit. ²Depune-ți toate gândurile de primejdie și frică. ³Nu lăsa să intre cu tine niciun atac. ⁴Depune-ți sabia nemiloasă a judecății pe care oții la propriul gât și leapădă-ți asalturile nimicitoare cu care cauți să îți ascunzi sfințenia.
10. Aici vei înțelege că nu există durere. ²Aici îți aparține bucuria lui Dumnezeu. ³Azi e ziua în care ți-e dat să înțelegi lecția care conține toată puterea mântuirii. ⁴Iat-o: durerea e iluzie; bucuria, realitate. ⁵Durerea e doar somn; bucuria este deșteptare. ⁶Durerea e amăgire; doar bucuria este adevăr.
11. Și iarăși luăm singura decizie care poate fi luată vreodată: alegem între iluzii și adevăr, între durere și bucurie, între iad și Cer. ²Să ne umple inimile recunoștința față de Profesorul nostru, căci suntem liberi să ne alegem bucuria în loc de durere, sfințenia în locul păcatului, pacea lui Dumnezeu în loc de conflict și lumina Cerului în locul întunericului lumii.

LECȚIA 191

Sunt sfântul Fiu al lui Dumnezeu Însuși.

1. Iată declarația prin care te eliberezi din robia lumii. ¹Și, tot prin ea, se eliberează lumea toată. Nu vezi ce ai făcut dând lumii rojul de temnicer al Fiului lui Dumnezeu? Cum ar putea să fie decât rea și temătoare, speriată de umbre, punitivă și saibatică, lipsită de orice rațiune, oarbă, înnebunită de ură?

2. Ce ai făcut de ai așa o lume? Ce ai făcut de vezi așa ceva? Nea-
ga-ți propria Identitate, și asta este ce rămâne. Privești haosul și pro-
clami că e cine ești tu. Nu există imagine care să nu îți adevărească
acest lucru. Nu există sunet care să nu îți vorbească de fragilitatea
din tine și din alara ta; nici răsuflare care să nu pară ca te apropie de
moarte, nici speranță a ta care să nu se dizolve în lacrimi.

3. Nea-
ga-ți propria Identitate, și nu vei scăpa de nebunia care a pri-
muit acest gând bizar, netresc și tantomatic, care derâde creația și
rade de Dumnezeu. Nea-
ga-ți propria Identitate, și te apuci să in-
frunți universul de unul singur, fără niciun prieten, o infima parti-
culă de praf împotriva legiunilor dușmanilor tăi. Nea-
ga-ți propria
Identitate, și vezi numai rau, păcat și moarte, disperarea smulgan-
du-ți din mână fiecare rămășiță de speranță, nelăsându-ți altceva de-
cât dorința de-a muri.

4. Și totuși, ce e acesta decât un joc de al tău în care Identitatea poate
fi negată? Ești așa cum te-a creat Dumnezeu. Să crezi orice altceva e
curată nebunie. În acest singur gând, totii sunt eliberați. În acest sin-
gur adevăr, toate iluziile dispar. În acest singur fapt, nepacatoșenia
e proclamată de-a pururi o parte din fiecare lucru, miezul existenței
lui și garanția imortalității lui.

5. Dar lasă ideea de astăzi să îți găsească un loc printre gândurile
tale, și te vei înălța cu mult deasupra lumii și deasupra tuturor gan-
durilor lumești care o țin prizonieră. Și, din acest loc al siguranței și
al eliberării, te vei întoarce și o vei elibera. Caci cel care își poate ac-
cepta adevărata Identitate e mântuit cu adevărat. Iar mântuirea lui
e darul pe care îl dă tuturor, cu recunoștința față de Cel Ce i-a arătat
drumul către fericire, care i-a schimbat întreaga perspectivă asupra
lumii.

6. Un sigur gând stănt ca acesta și ești liber: ești stăntul Fiu al lui
Dumnezeu Însuși. Și, cu gândul acesta stănt, înveți totodată că ai
eliberat lumea. Nu ai nevoie să o tolosești cu cruzime, ca să percepi
apoi această nevoie cumplită în ea. O eliberezi de propria ta incarce-
rare. Nu îți vei vedea o devastatoare imagine de sine cutreierându-lu-

mea cu groază, în timp ce lumea se frânge în chinuri cumplite pentru
că fricile tale au pus semnul morții pe inima ei.

7. Bucură-te astăzi că iadul se desface foarte ușor. Nu trebuie decât
să îți spui:

*¹Sunt sfântul Fiu al lui Dumnezeu Însuși. ²Nu pot să sufăr,
nu pot fi cuprins de dureri; nu pot să îndur pierderi și nu
pot să nu fac tot ce cere mântuirea.*

Și, în gândul acesta, tot ce vezi este total schimbat.

8. Un miracol a luminat toate străvechile caverne întunecate, în care
riturile morții au răsunat de la începutul timpului. Căci timpul și-a
pierdut încheștarea asupra lumii. Fiul lui Dumnezeu a venit în slavă
să îi mântuiască pe pierduți, să îi izbăvească pe neputincioși și să dea
lumii darul iertării lui. Cine ar putea să vadă lumea ca întunecată și
păcătoasă, când Fiul lui Dumnezeu a venit din nou, în sfârșit, să o
elibereze?

9. Tu, care te percepi slab și fragil, cu speranțe deșarte și vise de-
vastate, născut doar ca să mori, să plângi și să chinuiești, ascultă: ți
s-a dat toată puterea în Cer și pe pământ. Nu există ceva care să îți
fie cu neputință. Te joci de-a moartea, de-a neputința, jalnic legat de
descompunere, într-o lume care nu îți arată niciun pic de milă. Dar,
când îi arăți mila ta, mila ei se va răsfrânge asupra ta.

10. Lasă-L atunci pe Fiul lui Dumnezeu să se trezească din somn și,
deschizându-și sfinții ochi, să se întoarcă să binecuvânteze lumea pe
care a făcut-o. Ea în greșală a început, dar va sfârși în reflecția sfin-
țeniei lui. Iar el nu va mai dormi și nu va mai visa moartea. Așa că
alătură-te mie astăzi. Slava ta este lumina care mântuiește lumea.
Nu îi mai refuza mântuirea. Privește lumea din jurul tău și vezi su-
ferința din ea. Nu ți-e dispusă inima să le aducă odihnă fraților tăi
istoviți?

11. Ei trebuie să aștepte propria ta eliberare. Stau în lanțuri până nu
ești liber. Și nu pot să vadă mila lumii până nu o găsești în sinea ta.
Stau în chinuri până nu negi încheștarea ei asupra ta. Și mor până
nu îți accepți viața veșnică. Tu ești sfântul Fiu al lui Dumnezeu În-
suși. Amintește-ți asta, și toată lumea este liberă. Amintește-ți asta,
și Cerul și pământul una sunt.

LECȚIA 192

Am o funcție pe care Dumnezeu ar vrea să o ocup.

1. E Voia sfântă a Tatălui tău ca tu să Îl întregești și ca Sinele tău să fie sacral Său Fiu, veșnic pur ca El, din iubire creat și în iubire păstrat, extinzând iubire, creând în numele ei, veșnic una cu Dumnezeu și cu Sinele tău. ²Dar ce poate însemna așa o funcție într-o lume a invidiei, urii și atacului?
1. De aceea, ai o funcție în lume în termenii ei. ²Căci cine poate să înțeleagă un limbaj care îi depășește cu mult simpla înțelegere? Iertarea reprezintă funcția pe care o ai aici. ³Ea nu e creația lui Dumnezeu, căci e mijlocul prin care se poate destăcu neadevarul. ⁴Și cine să ierte Cerul? Pe pământ însă, ai nevoie de mijlocul de-a te desprinde de iluzii. ⁵Creația așteaptă doar adevărarea, nu săvârșirea, revenirea tale.
1. Creația nici nu poate fi concepută în lume. ²Nu are niciun înțeles aici. Iertarea e manifestarea cea mai apropiată de pământ pe care poate să o aibă. ³Căci, născută în Cer fiind, nu are nicio formă. ⁴Dumnezeu însă a creat pe Cineva Care are puterea să traducă în formă ce e total lipsit de formă. ⁵Ce face El sunt vise, dar de un gen atât de apropiat de deșteptare, încât lumina zilei se și revărsă în ele, și ochi deja întredeschși întrezăresc privesc bucuriile pe care le conțin prinosurile lor.
1. Iertarea privește cu blândete toate lucrurile necunoscute în Cer, le vede cum dispar și lasă lumea o tablă curată și nescrisă, pe care Cuvântul lui Dumnezeu poate acum să înlocuiască simbolurile fără sens care s-au scris acolo înainte. Iertarea e mijlocul prin care se înfrange frica de moarte, pentru că nu mai are acum nicio atracție cumplită și vinovăția a dispărut. Iertarea lasă trupul să fie perceput așa cum este, un simplu mijloc didactic, pe care îl lași deoparte când învățarea se încheie, dar care nu îl schimbă niciodată pe cel ce invadează.
1. Mentea fără trup nu poate face greșeli. Nu se poate gândi că va muri, nici că va fi prada unui atac nemilos. ²Mania devine imposibilă, și unde este groaza atunci? ³Ce frici mai putea asalta pe cerce au pierdut sursă întregului atac: miezul chinului și tocarul fricii? Numai iertarea poate ușura mintea de gândul că trupul este casa ei. ⁴Numai iertarea poate reinstaura pacea pe care i-a harazit-o Dumnezeu sfântului Său Fiu. ⁵Numai iertarea poate convinge Fiul să își vadă sfîntenia din nou.
6. Când nu va mai fi manie, vei percepe negreșit că, pentru viziunea

lui Cristos și darul de-a vedea, nu s-a cerut vreun sacrificiu; numai durerea a fost alungată dintr-o minte bolnavă și torturată. ²Să fie oare un lucru nedorit? ³Un lucru de temut? ⁴Sau e un lucru de sperat, de întâmpinat cu mulțumiri și de acceptat cu bucurie? ⁵Una suntem și, de aceea, nu renunțăm la nimic. ⁶Dar ni s-a dat chiar totul de către Dumnezeu.

7. Avem nevoie însă de iertare ca să percepem că așa și e. ²Fără lumina ei binevoitoare, orbecăm în întuneric, folosind rațiunea doar ca să ne justificăm furia și atacul. ³Înțelegerea noastră este atât de limitată, încât ce considerăm că înțelegem nu e decât confuzie născută din greșală. ⁴Ne-am rătăcit în ceața viselor labile și a gândurilor înfricate, ochii ne stau bine închiși să nu vedem lumina, iar mințile ne sunt ocupate să venerizeze ceva ce nu există.
8. Oare cine se poate naște din nou în Cristos, dacă nu cel ce i-a iertat pe toți pe care îi vede, la care se gândește sau pe care și-i închipuie? ²Cui i s-ar putea da drumul cât timp ține întemnițat pe cineva? ³Un temnicher nu e liber, căci e legat laolaltă cu prizonierul lui. ⁴El trebuie să se asigure că nu îi scapă, așa că își petrece timpul păzindu-l. ⁵Grațiile care îl îngrădesc pe el devin lumea în care trăiește temnicherul lui, odată cu el. ⁶Și tocmai de libertatea lui depinde calea eliberării pentru amândoi.
9. De aceea, nu ține prizonier pe nimeni. ²Dezleagă în loc să legi, căci așa ești pus în libertate. ³Calea de urmat e simplă. ⁴De fiecare dată când simți junghiul mâniei, dă-ți seama că ți s-a dat o sabie deasupra capului tău. ⁵Și va cădea sau va fi înlăturată în funcție de hotărârea pe care o iei să fii condamnat sau să fii liber. ⁶În felul acesta, fiecare dintre cei ce par să te tenteze să te înfurii reprezintă mântuitorul tău din închisoarea morții. ⁷Așa că îi datorezi mulțumiri în loc de durere.
10. Fu milostiv astăzi. ²Fiul lui Dumnezeu îți merită mila. ³Tocmai el îți cere să accepți acum calea eliberării. ⁴Nu îl refuza. ⁵Iubirea Tatălui său față de el îți aparține ție. ⁶Funcția ta aici pe pământ este aceea de a-l ierta, ca să poți să îl accepți din nou ca propria ta identitate. ⁷El e așa cum l-a creat Dumnezeu. ⁸Iar tu ești ce este el. ⁹Iartă-i acum păcatele, și vei vedea că ești una cu el.

LECȚIA 193

Toate lucrurile sunt lecții pe care Dumnezeu ar vrea să le învâț.

1. Dumnezeu nu știe de învățătură. ²Dar Voia Lui se extinde la ceea ce El nu înțelege, în sensul că El vrea ca fericirea moștenită de la El de Fiul Lui să fie netulburată, veșnică și în continuă expansiune, întinzându-se de-a pururi în bucuria întregii creații, veșnic deschisă și total nelimitată în El. Iată care este Voia Lui. ³Așa că Voia Lui asigură mijloacele de-a garanta că se și face.
2. Dumnezeu nu vede contradicții. Dar Fiul Lui crede că el le vede. De aceea, are nevoie de Cineva Care să îi poată corecta vederea eronată și să îi dea viziunea care îl va conduce mapoi acolo unde percepția înțelege. Dumnezeu nu percepe absolut deloc. Dar tocmai El da mijloacele prin care percepția devine suficient de adevărată și de frumoasă să lase lumina Cerului să se rastranga asupra ei. Tocmai El răspunde la ceea ce Fiul Lui ar vrea să contrazică, și în cele din urmă nepăcătoșenia de-a pururi.
3. Iată lecțiile pe care Dumnezeu ar vrea să le învâțe. Voia Lui le reflectă pe toate, iar ele reflectă bunătatea Lui dragăstoașă față de Fiul pe care îl iubeste. ⁴Fiecare lecție are un gând central, același pentru toate. Doar forma se schimbă, odată cu schimbarea împrejurărilor și întâmplărilor, personajelor și temelor, aparente dar nerezale. Conținutul lor de bază e același. ⁵Iată-l:

⁷Iartă, și vei vedea asta altfel.

1. Cert e că toată suferința nu pare a fi decât neiertare. ²Dar acesta e conținutul de sub formă. Tocmai faptul că e același face învățătura sigură, că lecția e atât de simplă încât nu poate fi respinsă în final. Nimic nu se poate ascunde la nestărușit de un adevăr atât de evident, încât apare în nenumărate forme, dar e recunoscut la fel de ușor în toate, de vrei să vezi această simplă lecție.

5. *Iartă, și vei vedea asta altfel.*

Iată cuvintele pe care le rostește Spiritul Sfânt în toate tribulațiile tale, în toată durerea ta, în toată suferința, indiferent de formă. Iată cuvintele cu care tentația încetează, iar vinovăția, abandonată, nu mai este venerată. Iată cuvintele care închidă visul pacatului și scapă mintea de toată trica. Iată cuvintele prin care mântuirea ajunge la toată lumea.

6. Oare să nu învățăm să rostim aceste cuvinte când suntem tentați să credem că durerea e reală și moartea devine alegerea noastră în locul vieții? ²Să nu învățăm să rostim aceste cuvinte când am înțeles puterea lor de-a elibera toate mințile din robie? ³Iată cuvintele care îți dau putere asupra tuturor întâmpărilor care par să fi primit putere asupra ta. ⁴Le vei vedea cum trebuie când vei conștientiza total cuvintele acestea, și nu vei uita că se aplică la tot ce vedeți greșit tu sau orice frate.
7. Cum poți să știi când vezi greșit sau când altcineva nu reușește să perceapă lecția pe care ar trebui să o învețe? ²Durerea pare reală în percepție? ³Dacă pare, poți fi sigur că lecția nu s-a învățat. ⁴Și că rămâne ascunsă o neiertare în mintea care vede durerea prin ochi dirijați de minte.
8. Dumnezeu nu vrea să suferi în acest hal. ²Vrea să te ajute să te ierți. ³Fiul Lui nu își amintește cine este el. ⁴Iar Dumnezeu vrea ca el să nu uite de Iubirea Lui și de toate darurile pe care le aduce cu ea Iubirea Lui. ⁵Vrei să renunți acum la propria ta mântuire? ⁶Vrei să nu înveți simplele lecții pe care ți le prezintă Profesorul Cerului, ca toată durerea să dispară și Dumnezeu să fie amintit de Fiul Său?
9. Toate lucrurile sunt lecții pe care Dumnezeu ar vrea să le înveți. ²Nu vrea să lase fără corecție niciun gând neiertător, și niciun cui sau ghimpe care să îi rănească sfântul Fiul în orice fel. ³El vrea să Se asigure că odihna lui preasfântă rămâne netulburată și senină, fără griji, într-un veșnic cămin care îi poartă grija. ⁴Și vrea să se șteargă lacrimile toate, nerămânând niciuna încă nevărsată, niciuna în așteptarea momentului desemnat să cadă. ⁵Căci Dumnezeu a voit ca răsul să înlocuiască fiecare lacrimă și Fiul Lui să fie din nou liber.
10. Vom încerca astăzi să doborâm, într-o singură zi, o mie de obstacole aparente în calea păcii. ²Să ajungă mai repede la tine îndurarea. ³Nu încerca să o ții departe încă o zi, un minut sau o clipită. ⁴Timpul pentru asta a fost făcut. ⁵Folosește-l azi în scopul ce îl are. ⁶Dimineața și seara, pune atât timp cât poți în slujba adevăratului său scop, și nu lăsa timpul acesta să fie mai puțin decât e necesar pentru a-ți satisface nevoia cea mai profundă.
11. Dă tot ce poți și încă un pic. ²Căci vrem acum să ne sculăm în grabă, să mergem la casa Tatălui nostru. ³Suntem plecați de prea mult timp și nu mai vrem să zăbovim aici. ⁴În timp ce exersăm, să ne gândim la toate lucrurile pe care le-am păstrat ca să le rezolvăm de unii singuri, ferindu-le astfel de vindecare. ⁵Să l le dăm pe toate Celui Care știe cum să le vadă în așa fel încât să dispară toate. ⁶Adevărul e mesajul Lui; adevărul e învățătura pe care o predă. ⁷Lecțiile Lui sunt lecțiile pe care Dumnezeu ar vrea să le învățăm.
12. În fiecare oră, petrece-ți câteva momente – atât azi, cât și în zilele

ce vor veni – exersând lecția iertării în forma stabilită pentru ziua respectivă. ⁴Și încearcă să o aplici la întâmplările pe care le-ai adus ora, în așa fel încât următoarea să fie liberă de precedentă. ⁵Ianturile timpului se desfac ușor în felul acesta. ⁶Nu lăsa nicio oră să își arunce umbra asupra celei ce urmează, și – când trece și aceea – lasă tot ce s-a întâmplat în cursul ei să plece cu ea. ⁷Așa vei rămâne nelegat, în pace veșnică în lumea timpului.

13. Iată lecția pe care Dumnezeu ar vrea să o înveți: există un fel de-a privi totul care îl lasă să fie, pentru tine, încă un pas spre El și spre mântuirea lumii. ²La tot ce vorbește de groază, răspunde astfel:

¹Voi ierta, și asta o să dispară.

⁴La fiecare temere, la fiecare grijă și la fiecare formă de suferință, repetă aceleași cuvinte. ⁵Și atunci ai cheia ce deschide poarta Cerului și pogoară iubirea lui Dumnezeu Tatăl pe pământ, în sfârșit, să îl ridice la Cer. ⁶Dumnezeu va face chiar El acest ultim pas. ⁷Nu îi refuza micii pași pe care îți cere să îi faci spre El.

LECȚIA 194

Pun viitorul în Măinile lui Dumnezeu.

1. Ideea de azi mai face un pas spre o mântuire rapidă, și ce pas uriaș e! ²Atât de mare e distanța pe care o acoperă, încât te lasă în pragul Cerului, cu obiectivul la vedere și obstacolele în urma ta. ³Piciorul ți-a ajuns pe paștile ce te întâmpină la poarta Cerului, locul liniștit al păcii, unde aștepti cu certitudine pasul final al lui Dumnezeu. ⁴Cât de departe ajungem să fim acum de pământ! ⁵Cât de aproape venim de obiectivul nostru! ⁶Cât de scurtă e călătoria ce mai rămâne de făcut!
2. Acceptă ideea de azi, și ai depășit toată neliniștea, toate hăurile iadului, toată întunecimea depresiei, gândurile păcatului și devastarea pe care o aduce cu ea vinovăția. ⁴Acceptă ideea de azi, și ai eliberat lumea de toată întemnițarea dezlegându-i lanțurile grele care i-au zăvorât ușa spre libertate. ⁵Ești mântuit, și mântuirea ta devine astfel darul pe care îl dai lumii, pentru că l-ai primit.
3. Nu e clipă în care să se simtă vreo depresie, să se îndure vreo durere, să se perceapă vreo pierdere. ²Nu e clipă în care întristarea să se poată instala pe-un tron, să fie venerată cu credință. ³Nu e clipă în care să poată chiar să moară cineva. ⁴Așa că fiecare clipă dăruită lui Dumnezeu în trecere, cu următoarea dăruită Lui deja, e un timp al eliberării tale de tristețe, de durere și chiar și de moarte.
4. Dumnezeu îți ține viitorul așa cum îți ține trecutul și prezentul. ²Ele sunt una pentru El, așa că trebuie să fie una pentru tine. ³În lumea aceasta însă, progresia temporală continuă să pară ceva real. ⁴Așa că nu ți se cere să înțelegi lipsa de secvențialitate care se găsește realmente în timp. ⁵Nu ți se cere decât să dai drumul viitorului și să îl pui în Măinile lui Dumnezeu. ⁶Și vei vedea din propria ta experiență că ți-ai lăsat în Măinile Lui trecutul și prezentul, deopotrivă, pentru că trecutul nu te va mai pedepsi, iar groaza viitorului nu va mai avea acum niciun înțeles.
5. Eliberează viitorul. ²Căci trecutul a trecut, și ce este prezent, eliberat de moștenirea lui – necaz și chin, durere, pierdere – devine clipa în care timpul scapă de robia iluziilor în care își urmează cursul inevitabil și necruțător. ³Atunci, fiecare clipă înrobitea timpului se transformă într-o clipă sfântă, în care lumina ținută ascunsă în Fiul lui Dumnezeu este eliberată să binecuvânteze lumea. ⁴Acum el e liber, și toată slava lui se răsfrânge asupra unei lumi eliberate odată cu el, să îi împărtășească sfințenia.
6. Dacă poți să vezi lecția de azi ca izbăvirea care chiar și e, nu vei

ezita să depui cât mai mult efort posibil să faci din ea o parte din tine. Pe măsura ce devine un gând care îți stăpânește mintea, o deprindere în repertoriul tau de rezolvare a problemelor, un mod de-a reacționa rapid la tentații, vei extinde ce-ai învățat la toată lumea.³ Și, pe măsură ce înveți să vezi mântuirea în toate lucrurile, lumea va percepe că este mântuită.

7. Ce grați se pot abate asupra celui care își pune viitorul în Măinile pline de iubire ale lui Dumnezeu? De ce anume poate suferi? Ce poate să îi provoace vreo durere sau să îl facă să simtă vreo pierdere? De ce se poate teme? Și ce poate să privească altfel decât cu iubire? Căci cel scapat de toată frica durerii viitoare și-a găsit drumul spre pacea prezentă și certitudinea unei solitudinii pe care lumea nu o poate amenința. El e sigur că percepția lui poate să greșească, dar nu va duce nicicând lipsa de corecție. El liber să aleagă din nou când se amăgește; să își schimbe părerea când greșește.
8. Pune-ți, atunci, viitorul în Măinile lui Dumnezeu. Căci așa ceri să îți revină amintirea Lui, să îți înlocuiască toate gândurile de păcat și rătăcirii cu adevărul iubirii. Crezi oare că lumea nu poate să câștige în urma acestui fapt și că fiecare creatura vie nu va răspunde cu o percepție înșănătoșită? Cine l se încredințează lui Dumnezeu a pus și lumea în Măinile la care a apelat el însuși pentru siguranță și mângâiere. El leapadă nesănătoasele nuzii ale lumii odată cu ale lui și oferă pace ambilor.
9. Acum chiar că suntem mântuiți. Căci odihnim netulburăți în Măinile lui Dumnezeu, siguri că putem avea parte numai de bine. Dacă uităm, vom fi liniștiți cu duioșie. Dacă acceptăm un gând neiertător, îl va înlocui numaidecât reflecția iubirii. Iar, dacă suntem tentați să atacăm, vom apela la Cel Ce ne veghează odihna, să tacă pentru noi alegerea ce lasă tentația cu mult în urmă. Lumea nu mai e dușmanul nostru, căci am ales să fim prietenul ei.

LECȚIA 195

Iubirea e calea pe care o urmezi cu recunoștință.

1. Recunoștința e o lecție greu de învățat pentru cei ce văd lumea greșită. Tot ce pot să facă e să se vadă într-o postură mai bună decât alții. Și să încerce să fie mulțumiți pentru că altul pare să sufere mai mult decât ei. Cât de jalnice și de reprobatoare sunt aceste gânduri! Căci cine are motiv de grațitudine cât alții au mai puțin motiv? Și cine ar putea să sufere mai puțin pentru că îl vede pe altul suferind mai mult? Recunoștința ta l se cuvine doar Celui Care a făcut să dispară toată cauza mahnirii de pe cuprinsul lumii întregi.
2. E o nebunie să îți arăți recunoștința datorită suferinței. Dar e o nebunie la fel de mare să nu îți arăți recunoștința față de Cel Ce îți oferă un mijloc sigur prin care toată durerea este vindecată și suferința e înlocuită cu hohote de râs și fericire. Și nici chiar cei doar parțial întregi la minte nu ar refuza să facă pașii pe care îi îndrumă El și să urmeze calea pe care le-o așterne El în față, să scape dintr-o închisoare ce au crezut că nu conține nicio ușă spre izbăvirea pe care o percep acum.
3. Fratele tău este „dușmanul” tău pentru că vezi în el un rival la pacea ta, un jefuitor care își ia bucuria de la tine și nu îți lasă decât o disperare neagră, atât de cumplită și de necruțătoare, încât nu mai rămâne pic de speranță. Acum nu ți-a mai rămas să îți dorești decât să te răzbuni. Acum nu poți decât să încerci să îl dobori să zacă în moarte și el cu tine, la fel de inutil ca tine, în mâinile lui averse rămânând la fel de puțin ca într-ale tale.
4. Tu nu îi oferi lui Dumnezeu recunoștința ta pentru că fratele tău e mai rob decât tine, și nici dacă pare el mai liber nu ai putea să te înfurii într-un mod judicios. Iubirea nu face comparații. Iar recunoștința nu poate fi decât sinceră dacă e să se alăture iubirii. Ii aducem mulțumiri lui Dumnezeu Tatăl nostru pentru că în noi își vor găsi libertatea lucrurile toate. Nu se va întâmpla nicicând ca unele să fie dezlegate în timp ce altele rămân legate. Căci cine se poate târgui în numele iubirii?
5. De aceea, adu mulțumiri, dar cu sinceritate. Și lasă-ți recunoștința să facă loc pentru toți câți vor scăpa cu tine: bolnavii, plâpânzii, nevoiașii și înfricoșații, cei ce plâng după o pierdere aparentă sau simt o durere aparentă, care suferă de frig sau foame, sau care urmează calea urii și fâgașul morții. Toți aceștia merg cu tine. Să nu ne comparăm cu ei, căci așa ni-i smulgem din conștiința unității pe care o împărtășim cu ei, după cum o împărtășesc precis și ei cu noi.

6. Îi mulțumim Tatălui nostru pentru un singur lucru: că nu suntem separați de nicio făptură și că suntem, de aceea, una cu El. ²Și ne bucurăm că nicidecum nu se pot face excepții care ne-ar reduce înțelegerea, și ne-ar stanjenți sau schimba funcția de a-l înțelegi pe Cel Ce e El însuși întregire. Aducem mulțumiri pentru fiecare faptură, căci altfel oferim mulțumiri pentru nimic, și nu reușim să recunoaștem darurile pe care ni le-a dat Dumnezeu.
7. Să ne lăsăm, atunci, frații să își plece capetele obosite pe umerii noștri în timp ce se odihnesc un pic. ²Aducem mulțumiri pentru ei. ³Căci, dacă îi putem conduce la pacea pe care vrem să o găsim, ni se deschide în sfârșit calea și nouă. ⁴O ușă străveche se dă din nou în lături, un Cuvânt de mult uitat răsună iarăși în memoria noastră și devine tot mai clar pe măsură ce suntem iar dispuși să auzim.
8. Urmează, atunci, cu recunoștință calea iubirii. ²Căci ura e dată uitării când renunțăm la comparații. ³Ce mai rămâne ca obstacol în calea păcii? ⁴Frica de Dumnezeu e desfăcută acum în sfârșit, și iertăm fără să facem comparații. ⁵Așa nu vom putea alege să trecem unele lucruri cu vederea și să ținem totuși alte lucruri, sub cheie, ca „păcate”. ⁶Când iertarea ta va fi deplină, vei avea o recunoștință totală, căci vei vedea că toate și-au câștigat dreptul la iubire dând dovadă de iubire, chiar ca Sinele tău.
9. Astăzi învățăm să ne gândim la recunoștință în locul mâniei, răutății și răzbunării. ²Ni s-a dat totul. ³Dacă refuzăm să îl recunoaștem, nu avem dreptul la amărăciune, nici la o percepție de sine care ne vede într-un loc al hăituelii nemiloase, unde suntem agasați neîncetat și hărțuiți fără considerație sau grijă pentru noi sau viitorul nostru. ⁴Recunoștința devine singurul gând cu care substituim aceste percepții demente. ⁵Dumnezeu S-a îngrijit de noi și ne numește Fiu. ⁶Poate exista mai mult de-atât?
10. Recunoștința noastră va netezi calea până la Fi și va scurta timpul învățatului nostru cu mult mai mult decât ai putea visa vreodată. ²Recunoștința merge mână în mână cu iubirea și, unde este una, trebuie să se găsească și cealaltă. ³Căci recunoștința nu e decât un aspect al Iubirii, care e Sursa întregii creații. ⁴Dumnezeu îți aduce mulțumiri ție, Fiul Lui, pentru ce ești. ⁵Propria Lui întregire și Sursa iubirii, odată cu El. ⁶Recunoștința ta față de El e una cu a Lui față de tine. ⁷Căci iubirea nu poate urma alt drum decât calea recunoștinței, și tot așa mergem și noi, care urmăm calea ce duce la Dumnezeu.

De răstignit, mă pot răstigni numai pe mine însumi.

1. Când vei înțelege cu fermitate acest lucru și îl vei conștientiza pe deplin, nu vei încerca să îți faci rău, nici să faci din trupul tău un rob al răzbunării. ²Nu te vei ataca, și vei realiza că a-l ataca pe altul înseamnă a te ataca pe tine însuși. ³Vei scăpa de convingerea dementă că, atacându-ți fratele, te mântuiești pe tine însuși. ⁴Și vei înțelege că securitatea lui e propria ta securitate, și că în vindecarea lui ești vindecat chiar tu.
2. Poate că nu o să înțelegi la început cum poate fi găsită îndurarea, nelimitată și cu toate sub sigura ei ocrotire, în ideea pe care o exersăm astăzi. ²De fapt, poate să pară un indiciu că nu vei scăpa nicidecum de pedeapsă, din cauză că eul, văzându-se amenințat, se repede să citeze adevărul pentru a și salva minciunile. ³Dar nu va înțelege adevărul pe care îl folosește astfel. ⁴Tu însă poți învăța să vezi aceste aplicații prostest și să negi semnificația pe care par să o aibă.
3. Așa îți înveți și mintea că nu ești un eu. ²Căci nu te vor mai amăgi modurile în care eul vrea să distorsioneze adevărul. ³Nu vei crede că ești un trup de răstignit. ⁴Si vei vedea în ideea de azi lumina învierea, privind dincolo de toate gândurile răstignirii și morții, la gândurile eliberării și vieții.
4. Ideea de astăzi e un pas pe care îl facem în direcția ieșirii din robie și intrării într-o stare de desăvârșită libertate. ²Să facem astăzi acest pas, ca să mergem rapid în direcția pe care ne-o arată mântuirea, făcând fiecare pas în secvența rânduită, în timp ce mintea renunță la poverile ei una după alta. ³Nu de timp avem nevoie pentru asta. ⁴Ci numai de bunăvoință. ⁵Căci ce pare să ia o mie de ani se poate săvârși ușor într-o singură clipită prin harul lui Dumnezeu.
5. Gândul disperat și sumbru că poți să îi ataci pe alții și să scapi te-a ținut pe cruce. ²Poate ți s-a părut a fi chiar mântuirea. ³Dar nu a însemnat decât credința că frica de Dumnezeu este reală. ⁴Și ce e asta decât iadul? ⁵Cine ar putea să creadă că are în Tatăl lui un dușman de moarte, separat de el, așteptând să îi distrugă viața și să îl șteargă de pe fața universului, fără să îi intre în inimă frica de iad?
6. Iată forma de demență în care crezi, dacă accepți gândul înfricoșător că poți să îl ataci pe altul și să fi liber. ²Până nu se schimbă forma aceasta, nicio speranță nu există. ³Până nu vezi că aceasta, cel puțin, trebuie să fie complet cu neputință, cum poate să existe vreo scăpare? ⁴Frica de Dumnezeu este reală pentru oricine crede că gândul acesta e adevărat. ⁵Și nu îi va vedea nerozia, nici nu îi va percepe existența, ca

să o poată pune sub semnul întrebării.

7. Pentru a o pune sub semnul întrebării, forma ei trebuie schimbată mai întâi cel puțin atât cât să permită demolirea tricii de răzbunare și, într-o oarecare măsură, revenirea răspunderii la tine. De acolo, poți cel puțin să cântărești dacă vrei să îți continui drumul pe această cale dureroasă. Pana nu se face acest salt, nu poți percepe că numai gândurile tale îți aduc trica și că izbăvirea ta depinde de tine.

8. Pașii noștri următori vor fi ușori dacă îl faci astăzi pe acesta. De aici încolo vom înainta foarte rapid. Căci, odata ce înțelegi că e cu neputință să fii rănit decât de propriile tale gânduri, trica de Dumnezeu trebuie să dispară. Și atunci nu vei putea să crezi că trica e cauzată în afara. Iar Dumnezeu, pe Care te ai gândit să îl atingi, poate fi reprimat în mintea stanta pe care nu a parasit-o niciodată.

9. Cântecul mântuirii sigur poate să fie auzit în ideea pe care o exersăm azi. Dacă te poți răstigni numai pe tine însuți, nu ai rănit lumea și nu trebuie să te temi de răzbunare și hăituaia din partea ei. Și nici nu trebuie să te ascunzi cu groază de mortala trică de Dumnezeu în spatele careia se ascunde proiecția. Lucrul care te îngrozește cel mai mult e mântuirea ta. Ești puternic și tocmai putere vrei. Ești liber și bucuri de libertate. Ai căutat să fii deopotrivă slab și înecat, pentru că te ai temut de puterea și libertatea ta. Dar mântuirea stă în ele.

10. Vine o clipă în care groza pare să îți acapareze mintea atât de total, încât nu pare să existe vreo scăpare. Când îți vei da seama, o dată pentru totdeauna, că tocmai de tine te temi, mintea se va percepe scindată. Iar lucrul acesta ti a fost ascuns câtă vreme ai crezut că atacul poate fi îndreptat în afara și returnat din afara înăuntru. Iisus a părut că trebuie să îți fie trica de un dușman din afara ta. Așa că un Dumnezeu din afara ta a devenit dușmanul tău de moarte, sursa tricii.

11. Acum, timp de o clipă, percepi în tine un ucidăș, setos de moarte ta, dornic să îți urzească pedeapsa până în clipa în care va putea uicide, în stăruie. Dar în clipa aceasta vine și mântuirea. Căci trica de Dumnezeu a dispărut. **Și poți să îl chemi într-ajutor să te mântuiască de iluzii cu iubirea Lui, numindu-L Tată și numindu-te pe tine Fiul Lui.** Roagă-te ca aceasta clipă să fie curând, chiar azi. Îndepartează-te de toată trica și menține spre iubire.

12. Nu există gând de-al lui Dumnezeu care să nu meargă cu tine să te ajute să atingi clipa aceea și să treci repede de ea, sigur și pentru totdeauna. Când trica de Dumnezeu a dispărut, nu mai există obstacole care să mai rămână între tine și stanta pace a lui Dumnezeu. De câtă bunătate și îndurare da dovadă ideea pe care o exersăm! Primește-o cum se cuvine, căci e eliberarea ta. Într-adevar, numai pe tine poate încerca să te răstignească mintea ta. Dar și izbăvirea ta va veni tot de la tine.

LECȚIA 197

De câștigat, pot câștiga numai recunoștința mea.

1. Iată al doilea pas pe care îl facem pentru a-ți elibera mintea de credința într-o forță exterioară ridicată împotriva aiei tale. **Faci sforțări să fii bun și iertător.** Dar le prefaci din nou în atacuri, dacă nu găsești **gratitudine exterioară și recunoștința din belșug.** Darurile tale trebuie primite cu cinste, altfel ți le iei înapoi. **Și așa ajungi să crezi că darurile lui Dumnezeu sunt niște împrumuturi, în cazul cel mai bun, și în cazul cel mai rău, niște înșelături care ti ar turba mecanismele de apărare, pentru a garanta că, atunci când da-ți lovitura, va uicide fără doar și poate.**
2. Cât de ușor îl confundă pe Dumnezeu cu vinovăția cel care nu știu ce pot face gândurile lor. **Neaga-ți puterea și slăbiciunea trebuie să devină mântuire pentru tine.** Percepe te încalșat și gratiile devin casa ta. **Și nu îți vei părăsi închisoarea, nici nu îți vei reclama puterea, până nu vei vedea că vinovăția și mântuirea nu sunt totuna, și până nu vei percepe că libertatea și mântuirea sunt îngemănate, cu puterea alături de ele, să fie cautate și revendicate, găsite și recunoscute pe deplin.**
3. Lumea trebuie să îți aducă mulțumiri când o eliberezi de iluziile tale. **Dar mulțumirile tale îți revin și ție, căci eliberarea ei poate doar să o reflecte pe a ta.** Recunoștința ta e tot ce cer darurile tale, pentru a fi un prinos de durată unei inimi recunoscătoare, eliberate din iad pentru totdeauna. **Oare asta vrei să desfăci când îți iei darurile înapoi, pentru că nu ți-au fost cinstite?** Tu ești cel ce le cinstește și le aduce mulțumirile ce se cuvin, căci tu ești cel care a primit darurile.
4. Nu contează dacă altul îți crede darurile lipsite de valoare. **În mintea lui există o parte care se unește cu a ta să îți aducă mulțumiri.** Nu contează dacă darurile tale par pierdute și lipsite de efect. Se primesc unde se dau. Prin recunoștința ta, sunt acceptate universal și adevărate cu mulțumită chiar de Inima lui Dumnezeu. **Chiar vrei să ți le iei înapoi, când El le a acceptat cu atata recunoștință?**
5. Dumnezeu binecuvăntează fiecare dar pe care i-l dai Lui, și fiecare dar l se dă Lui, pentru că ti se poate da numai ție. **Iar ce îți aparține lui Dumnezeu trebuie să fie al Lui.** Dar, cât timp ierți doar ca să ataci din nou, nu vei realiza niciodată că darurile Lui sunt sigure, veșnice, neschimbătoare, nelimitate, dăruind mereu, acordând iubire și sporind bucuria ta fără stăruie.
6. Ia înapoi darurile pe care le dai, și vei considera că ți s-a luat înapoi ce ți s-a dat. Dar învață să lași iertarea să înalture păcatele pe

care consideri că le vezi în afara ta, și nu vei putea considera nicicând ca darurile lui Dumnezeu ți sunt împrumutate doar o vreme, înaintea de-ați le smulge iar prin moarte. Căci moartea nu va avea pentru tine niciun înțeles atunci.

7. Și, cu isprăvirea acestei credințe, frica se sfârșește pentru totdeauna. ²Mulțumește-ți Sinelei tău pentru asta, căci Îi este recunoscător numai lui Dumnezeu și își aduce mulțumiri Lui însuși pentru tine. Cristos va veni la toți cei ce trăiesc, căci fiecare trebuie să viețuiască și să se măste în El. Fiu al Lui în fatalitatea este în siguranță, pentru că Voia Lui e Una singură. Recunoștința Lui față de tot ce au creat este nelărmurată, căci recunoștința rămâne o parte din iubire.
8. Mulțumim ție, Sinele Lui al lui Dumnezeu. Căci, așa cum ai fost creat, conții lucrurile toate în Sinele tău. ³Ești tot așa cum te-a creat Dumnezeu. Și nu poți face să palească lumina perfecțiunii tale. În inima ta e pusă Inima lui Dumnezeu. ⁴Și Îi ești drag, pentru că ești chiar El. Toată recunoștința ți revine ție, pentru că ești.
9. Adu mulțumiri după cum le și primești. Fii liber de toată nerecunoștința față de oricine îți întregește Sinele. Și nimeni nu e lăsat pe dinăzara acestui Sine. Adu mulțumiri pentru toate canalele nenumărate care extind acest Sine. Tot ce faci se dă Lui. Tot ce gândești poate fi doar Cănduirea Lui, împărțind cu El stăruiele Cănduirii ale lui Dumnezeu. ⁷Câștigă acum recunoștința pe care ți-ai negat-o când ai uitat funcția ce ți-a dat-o Dumnezeu. Dar să nu crezi niciodată că El a încetat vreodată să îți aducă mulțumiri.

LECȚIA 198

Numai condamnarea mea mă lezează.

1. Lezarea e imposibilă. Și totuși, iluzia naște iluzie. Dacă poți condamna, poți fi lezat. Căci ai crezut că poți leza, iar dreptul pe care l-ai stabilit pentru tine poate fi folosit acum în contra ta, până îl lezi pe ceva nevăzător, nedorit și real. Atunci iluzia naște mai multe, iar cele pe care a parut să le aibă vor fi deslăcuite. Atunci ești liber, căci libertatea e darul tău, și poți primi acum darul ce l-ai dat.
2. Condamnă, și ești încarcerat. Iartă, și ești eliberat. Iată legea care domină percepția. Nu e o lege pe care o înțelege cunoașterea, căci libertatea e o parte din cunoaștere. De aceea, e imposibil să condamni în adevăr. Pretinsa ei influență și pătăluțele ei defectuoase sunt produs deloc. Dar noi trebuie să ne ocupăm un pic de ele ca și cum s-ar fi produs. Iluzia naște iluzie. Cu o singură excepție: Iertarea e iluzia care dă răspunsul la toate celelalte.
3. Iertarea înlătură toate celelalte vise și, deși este și ea un vis, nu dă naștere la altele. ²Cu această singură excepție, toate iluziile trebuie să se multiplice imediat. Dar aici iluziile nu stăruie. Iertarea este stăruitul viselor, pentru că e un vis de trezire. Nu e întru adevăr. Dar îți indică unde trebuie să fie adevărul, și te îndrumă cu certitudine la Dumnezeu însuși. Este un vis în care Fiul lui Dumnezeu se trezește la Sinele lui și la Tatăl lui, știind că El sunt una.
4. Iertarea este singurul drum care scoate din dezastru, dincolo de toată suferința, și duce, în final, în direcția opusă morții. Cum ar putea să existe un alt fagăș, când acesta e planul lui Dumnezeu însuși? Și de ce ți le-ai opune, de ce ți-ai gasi, nod în papură, de ce ai căuta o mie de moduri în care trebuie să fie greșit, o mie de alte posibilități? Nu e oare mai inteligent să te bucuri că ai în mână răspunsul la problemele tale? Nu e oare mai inteligent să li mulțumești Celui Ce da mântuire și să li accepți darul cu recunoștința? Și nu e oare un gest de blandete față de tine însuși să li auzi Vocea și să înveți simplele lecții pe care vrea să le predea, în loc să încerci să li respingi cuvintele și să le înlocuiești cu ale tale?
6. Cuvintele Lui vor da rezultate. ²Cuvintele Lui vor mântui. ³Cuvintele Lui contin toată speranța, toată binecuvântarea și toată bucuria care se pot găsi vreodată pe acest pământ. Cuvintele Lui se nasc în Dumnezeu și vin la tine cu iubirea Cerului pe ele. Cei ce li auz cuvintele au auzit cântecul Cerului. Căci acestea sunt cuvintele în care toate se contopesc într-un tot unitar, în sfârșit. ⁷Iar, când se va șterge acesta, Cuvântul lui Dumnezeu va veni să îi ia locul, căci va fi

amintit atunci și iubit.

7. Lumea aceasta are multe locuri aparent separate unde îndurarea nu are înțeles și atacul pare justificat. ²Dar toate sunt unul singur: un loc în care moartea e oferită Fiului lui Dumnezeu și Tatălui său. ³Crezi poate că Ei au acceptat. ⁴Dar, dacă mai privești o dată locul unde ai zărit sângele Lor, vei percepe în schimb un miracol. ⁵Ce prostie să crezi că ar putea să moară! ⁶Ce prostie să crezi că poți să ataci! ⁷Ce nebunie să crezi că poți fi condamnat și că sfântul Fiul al lui Dumnezeu poate să moară!
8. Tihna Sinelui tău rămâne neperturbată, neatinsă de gânduri ca acestea și inconștientă de orice condamnare ce poate avea nevoie de iertare. ²Visele de orice fel sunt ciudate și străine de adevăr. ³Și ce altceva decât adevărul ar putea să aibă un Gând care clădește o punte până la el, să treacă iluziile de cealaltă parte?
9. Astăzi exersăm lăsarea libertății să vină să își facă o casă cu tine. ²Adevărul oferă aceste cuvinte minții tale, ca să găsești cheia luminii și să lași întunericul să înceteze:

¹Numai condamnarea mea mă lezează.

¹Numai propria mea iertare mă eliberează.

⁵Nu uita astăzi că nu poate să existe nicio formă de suferință care să nu ascundă un gând neiertător. ⁶Și că nu poate să existe nicio formă de durere pe care iertarea să nu o poată vindeca.

10. Accepta singura iluzie care proclamă că nu există condamnare în Fiul lui Dumnezeu, și Cerul va fi amintit pe dată, lumea va fi uitată, toate convingerile ei ciudate vor fi uitate odată cu ea, în timp ce fața lui Cristos apare dezvăluită în sfârșit în acest singur vis. ²Iată darul pe care îl ține pentru tine Spiritul Sfânt de la Dumnezeu, Tatăl tău. ³Lasă ziua de azi să fie sărbătorită atât pe pământ, cât și în casa ta cea sfântă. ⁴Fii bun cu Amândoi, când ierți greșelile de care l-ai crezut vinovați, și vezi cum ți se răsfrânge inocența asupra ta de pe fața lui Cristos.

11. S-a făcut tăcere acum pe tot cuprinsul lumii. ²S-a făcut liniște acum unde era înainte un iureș înnebunit de gânduri fără sens. ³S-a făcut lumină senină acum pe toată fața pământului, liniștită într-un somn fără vise. ⁴Și rămâne acum pe fața lui numai Cuvântul lui Dumnezeu. ⁵Numai acesta mai poate fi perceput încă o clipă. ⁶Și apoi se termină cu simbolurile, și tot ce ai crezut vreodată că ai făcut va dispărea complet din mintea pe care Dumnezeu o cunoaște de-a pururi ca aparținând unicului Său Fiul.
12. Nu există nicio condamnare în el. ²E perfect în sfințenia lui. ³Nu are nevoie de gânduri de îndurare. ⁴Cine i-ar putea aduce darul

când totul e al lui? ⁵Și cine ar putea visa să îi ofere iertare Fiului Ne-pacătoșeniei ÎNSEȘI, atât de asemănător Celui al Carui Fiul e, încât să privești Fiul înseamnă să nu mai percepi, ci numai să cunoști Tatăl? ²În această viziune a Fiului, atât de scurtă încât nicio clipă nu stă între această singură imagine și veșnicie, îți vezi viziunea de sine și apoi dispari pe veci în Dumnezeu.

13. Astăzi ne apropiem și mai mult de sfârșitul tuturor lucrurilor care mai stau între această viziune și văzul nostru. ²Și ne bucurăm că am ajuns până aici, și recunoaștem că Cel Ce ne-a adus aici nu ne va părăsi acum. ⁴Căci vrea să ne dea astăzi darul pe care ni l-a dat Dumnezeu prin El. ⁴Acum e clipa eliberării tale. ⁵A sosit clipa. ⁶Astăzi a sosit clipa.

LECȚIA 199

Nu sunt un trup. Sunt liber.

1. Libertatea trebuie să fie imposibilă cât timp te percepi ca trup.
²Trupul e o limită. ³Cine vrea să își caute libertatea într-un trup o caută unde nu poate fi găsită. ⁴Mintea poate fi eliberată când nu se mai vede într-un trup, ferm legată de acesta și adăpostită de prezența lui. ⁵Dacă acesta ar fi adevărul, mintea chiar ar fi vulnerabilă!
2. Mintea pusă în slujba Spiritului Sfânt este nelimitată de-a pururi, în toate felurile, dincolo de legile timpului și spațiului, neîngrădită de orice preconcepții, dotată cu puterea și tăria de-a face orice i se cere. ³Gândurile de atac nu pot să intre într-o minte ca aceasta, pentru că i s-a dat Sursei iubirii, și frica nu poate să pătrundă nicio dată într-o minte care s-a atașat iubirii. ³Ea odihnește în Dumnezeu. ⁴Și cine poate să se teamă când trăiește în Inocență și iubește doar?
3. Este esențial pentru progresul tău în acest curs să accepți ideea de azi și să îți fie foarte dragă. ²Să nu te preocupe că eul o consideră dementă. ³Trupul i-e drag eului pentru că locuiește în el și trăiește unit cu casa pe care a făcut-o. ⁴El face parte din iluzia care îl păzește să nu fie văzut el însuși iluzoriu.
4. Aici se ascunde și aici poate fi văzut ce e. ²Declară-ți inocența, și ești liber. ³Trupul dispare, pentru că nu ai altă nevoie de el decât cea pe care o vede Spiritul Sfânt. ⁴Pentru aceasta, trupul va apărea ca formă utilă pentru ce trebuie să facă mintea. ⁵El devine astfel un mijloc ce ajută la extinderea iertării până la obiectivul atotcuprinzător pe care trebuie să îl atingă, potrivit planului dumnezeiesc.
5. Ține la ideea de astăzi, și exersează-o azi și în fiecare zi. ²Fă din ea o parte din fiecare interval practic pe care îl întreprinzi. ³Nu există gând care să nu își sporească astfel puterea de-a ajuta lumea, și nici care să nu câștige și mai multe daruri pentru tine. ⁴Cu această idee facem să răsunе chemarea libertății în toată lumea. ⁵Chiar ai vrea să te scutești de la acceptarea darurilor pe care le dai?
6. Spiritul Sfânt e casa minților care își caută libertatea. ²În El au găsit ce-au căutat. ³Rostul trupului acum e neambiguu. ⁴Și devine perfect în capacitatea de-a se pune în slujba unui scop neîmpărțit. ⁵Răspunzând fără conflict și fără echivoc la mintea care are doar gândul libertății ca obiectiv, trupul slujește și își îndeplinește scopul foarte bine. ⁶Fără puterea de-a înrobi, e un vrednic slujitor al libertății pe care caută să o găsească mintea din Spiritul Sfânt.
7. Fii liber astăzi. ²Și du-le libertatea în dar celor care mai cred că sunt înrobiți într-un trup. ³Liber să fii, ca Spiritul Sfânt să poată fo-

losi scăparea ta din robie pentru a elibera mulțimea care se percepe înlăntuită, neputincioasă și înfricoșată. ⁴Lasă iubirea să le înlocuiască fricile prin tine. ⁵Acceptă mântuirea acum și oferă-ți mintea Celui Ce te cheamă să îi faci acest dar. ⁶Căci vrea să îți dea libertate deplină, bucurie deplină și speranța care își găsește deplină împlinire în Dumnezeu.

8. Tu ești Fiul lui Dumnezeu. ²În nemurire trăiești de-a pururi. ³Nu vrei să îți readuci mintea la această stare? ⁴Atunci exersează bine gândul pe care ți-l dă Spiritul Sfânt pentru astăzi. ⁵Cați tai stau în el eliberați odată cu tine, lumea e binecuvântată laolaltă cu tine, Fiul lui Dumnezeu nu va mai plânge și Cerul aduce mulțumiri pentru sporul de bucurie pe care îl aduce exersarea ta chiar și lui. ⁶Iar Dumnezeu însuși își extinde iubirea și fericirea de fiecare dată când spui:

⁷Nu sunt un trup. ⁸Sunt liber. ⁹Aud Vocea pe care mi-a dat-o Dumnezeu, singura de care ascultă mintea mea.

Nu există altă pace decât pacea lui Dumnezeu.

1. Nu mai căuta. Nu vei găsi altă pace decât pacea lui Dumnezeu. 'Acceptă faptul acesta și scutește-te de agonia și mai multor decepții amare, a disperării crunte, și a senzației de neputință împietrită și îndolată. 'Nu mai căuta. Nu ai altceva de găsit decât pacea lui Dumnezeu, dacă nu cumva cauți neliniște și durere.
2. Iată punctul final la care trebuie să ajungi în cele din urmă: fiecare să lăpădească toată speranța de a-și găsi fericirea acolo unde niciuna nu există, de-a fi mântuit de ceva ce poate numai să rancască, de a face pace din haos, bucurie din durere și Cer din iad. 'Nu mai încerca să câștigi prin pierdere, nici să mori ca să trăiești. Nu faci decât să ceri înfrângere.
3. Dar poți să ceri la fel de ușor iubire, fericire și viață veșnică în pace fără de stăruire. Cere asta, și nu poți decât să câștigi. Cerând ce ai deja nu poți decât să reușești. 'Cerând să ne adevărat ce este tals nu poți decât să dai greș. 'Iartă-ți închipuirile deșarte și nu mai căuta ce nu poți să găsești. Căci ce poate să fie mai ridicol decât să tot cauți iadul, când tot ce trebuie să faci e să îți deschizi ochii ca să realizezi că Cerul se află în fața ta, printr-o ușă care se deschide ușor să te primească?
4. Vină acasă. 'Nu îți ai găsit fericirea în locuri străine și în forme străine care nu au pentru tine niciun înțeles, deși ai încercat să le dai un înțeles. 'Nu de lumea asta aparții. 'Ești un străin aici. 'Dar ți-e dat să găsești mijloacele prin care lumea nu mai pare să fie o temniță sau o închisoare pentru nimeni.
5. Ți se da libertate acolo unde ai văzut numai lanțuri și uși de fier. 'Dar trebuie să îți schimbi mentalitatea despre rostul lumii, dacă vrei să îți găsești scăparea. 'Vei fi înălțat până vei vedea lumea întreaga binecuvântată, și îl vei elibera de greșelile tale pe fiecare în parte și îl vei cinsti așa cum e. 'Nu tu l-ai făcut pe el și nici pe tine. 'Și, în timp ce îl eliberezi pe unul, celălalt e acceptat așa cum este.
6. 'Ce face iertarea? De fapt, nu are funcție și nu face nimic. 'Căci e necunoscută în Cer. 'Numai în iad e nevoie de ea, și trebuie să îndeplinească o funcție măreață. 'Oare nu e un scop demn scăparea prea rubitului Fiul al lui Dumnezeu de visele rele pe care și le imaginează, dar pe care le consideră adevărate? 'Cine poate spera mai mult, cât timp pare să aibă de ales între succes și eșec, iubire și trică?
7. Nu există altă pace decât pacea lui Dumnezeu, pentru că El are un singur Fiul, care nu poate făuri o lume în opoziție cu Voia lui

Dumnezeu și a lui, aceeași cu a Lui. 'Ce ar putea spera să găsească într-o lume ca aceasta? 'Ea nu poate avea realitate, pentru că nu a fost creată niciodată. 'Tocmai aici vrea să își caute pacea? 'Sau trebuie să vadă că, așa cum o privește el, lumea nu poate decât să amăgească? 'Dar poate să învețe să o privească altfel și să găsească pacea lui Dumnezeu.

8. Pacea e puntea pe care o va trece fiecare, să lase în urmă lumea aceasta. 'Dar pacea începe în lumea percepută a fi altfel și duce, de la această nouă percepție, la poarta Cerului și mai departe. 'Pacea e răspunsul la obiective conflictuale, la călătorii fără rost, la căutări înnebunite și deșarte, și la strădanii fără înțeles. 'Acum, drumul e ușor și coboară lin spre puntea unde stă libertatea în pacea lui Dumnezeu.
9. Să nu ne rătăcim astăzi din nou. 'Mergem la Cer și drumul este drept. 'Numai dacă încercăm să ne abatem de la el pot să apară amănări și timpuri irosite în zadar pe poteci înșelate. 'Numai Dumnezeu e sigur, și El ne va îndruma pașii. 'Nu își va părăsi Fiul la nevoie, nici nu îl va lăsa să rătăcească la nesfârșit departe de casă. 'Tatăl cheamă; Fiul va auzi. 'Și asta-i tot ce e de spus despre ce pare a fi o lume separată de Dumnezeu, unde trupurile au realitate.
10. Acum e liniște. 'Nu mai căuta. 'Ai ajuns la locul unde drumul e acoperit cu frunzele falselor dorințe, căzute din copacii neputinței pe care ai căutat-o înainte. 'Le ai acum sub picioare. 'Și îți ridici privirile spre Cer, ochii trupului mai servindu-ți doar o clipă. 'Pacea e deja recunoscută, în sfârșit, și poți să îi simți îmbrățișarea moale învăluindu-ți inima și mintea cu mângâiere și iubire.
11. Astăzi nu căutăm idoli. 'Pacea nu poate fi găsită în ei. 'Pacea lui Dumnezeu este a noastră, și numai asta vom accepta și vom dori. 'Pace nouă astăzi. 'Căci am găsit o cale simplă și voioasă de-a părăsi lumea ambiguității și de-a ne înlocui obiectivele labile și visurile solitare cu un scop neîmpărțit și cu tovarășie. 'Căci pacea este uniune, dacă e pacea lui Dumnezeu. 'Nu mai căutăm. 'Suntem aproape de casă și ne apropiem tot mai mult de fiecare dată când spunem:

*'Nu există altă pace decât pacea lui Dumnezeu;
Și sunt bucuros și recunoscător că e așa.*

RECAPITULAREA a VI-a

Introducere

1. În această recapitulare, luăm o singură idee în fiecare zi și o exersăm cât mai des posibil. ¹Pe lângă intervalul pe care i-l acozi dimineața și seara, timp de cincisprezece minute cel puțin, și rapelurile din oră în oră pe tot parcursul zilei, folosește ideea între ore cât de des. ²Fiecare idee în parte ar fi suficientă pentru mântuire, dacă ai învăța-o cu adevărat. ³Fiecare ar fi de ajuns să te elibereze și să elibereze lumea de fiecare formă de robie, și să invite amintirea lui Dumnezeu să revină.
2. Ținând cont de aceste lucruri, ne începem exersarea, recapitulând cu atenție gândurile pe care ni le-a oferit Spiritul Sfânt în ultimele douăzeci de lecții. ⁴Fiecare în parte conține întregul curs dacă o înțelegi, o practici, o accepți și o aplici la toate întâmplările care ți par să aibă loc pe tot parcursul zilei. ⁵Una e de ajuns. ⁶Dar de la ea nu trebuie să faci nicio excepție. ⁷De aceea, trebuie să le folosim pe toate și să le lăsăm să se contopească într-un tot unitar, fiecare contribuind la întregul pe care îl învățăm.
3. Ca în recapitularea precedentă, și aceste intervale practice sunt concepute în jurul unei teme principale cu care ne începem și ne încheiem fiecare lecție. ⁸Iată-o:

¹Nu sunt un trup. ⁴Sunt liber.

⁵Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

⁶Cu asta ne începem și ne încheiem ziua. ⁷Și o repetăm la cumpăna dintre ore sau când ne amintim, în rest, că avem o funcție care transcende lumea pe care o vedem. ⁸În afară de aceasta și de o repetare a gândului special pe care îl exersăm în ziua respectivă, nu se prevede nicio formă de exercițiu, cu excepția renunțării profunde la tot ce ți se învâlmășește în minte, făcând-o surdă în fața rațiunii, a sănătății mintale și a simplului adevăr.

4. În această recapitulare vom încerca să trecem de toate cuvintele și de toate formele speciale de exersare. ²Căci încercăm, de data aceasta, să ajungem – cu un ritm accelerat, pe o cale mai scurtă – la seninătatea și pacea lui Dumnezeu. ³Ne închidem pur și simplu ochii, și uităm tot ce am crezut că știm și că înțelegem. ⁴Căci așa ni se dă să ne eliberăm de tot ce nu am știut și nu am reușit să înțelegem.
5. Există o singură excepție de la această lipsă de structură. ²Nu lăsa niciun gând deșert să treacă necontestat. ³Dacă observi vreunul, nea-

gă-i înstăpânirea și grăbește-te să îți asiguri mintea că nu e ce vrea să aibă. ⁴Apoi las-o încetișor să renunțe la gândul pe care l-ai negat, înlocuindu-l sigur și rapid cu ideea pe care o exersăm în ziua respectivă.

6. Când ești tentat, grăbește-te să îți proclami libertatea de ispită, spunând:

¹Nu vreau gândul acesta. ³Aleg în schimb ____.

⁴Repetă apoi ideea zilei și las-o să înlocuiască ce-ai gândit. ⁵În afara acestor aplicații speciale ale ideii fiecărei zile, nu vom adăuga decât câteva expresii formale sau gânduri concrete pentru a facilita exersarea. ⁶Dăm, în schimb, aceste momente de tihnă Profesorului Care ne învață în liniște, ne vorbește despre pace și dă gândurilor noastre tot înțelesul pe care îl au.

7. Lui îi ofer această recapitulare pentru tine. ²Te pun în grija Lui și Îl las să te învețe ce să faci, să spui și să gândești, de fiecare dată când apelezi la El. ³El nu va ezita să îți stea la dispoziție de fiecare dată când Îl chemi într-ajutor. ⁴Să Îi oferim toată recapitularea pe care o pornim acum, și să nu uităm Cui I s-a dat, în timp ce exersăm zi de zi, înaintând spre obiectivul pe care ni l-a stabilit El; lăsându-L pe El să ne învețe cum să mergem și având deplină încredere în El că ne va arăta modalitatea cea mai bună în care fiecare interval practic poate să devină un dar de iubire și libertate închinat lumii întregi.

LECŢIA 201

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (181) Am încredere în frații mei, care sunt una cu mine.

²Nu există cineva care să nu îmi fie frate. ³Sunt binecuvântat să fiu una cu universul și cu Dumnezeu, Tatăl meu, unic Creator al întregului care e Sinele meu, de-a pururi Una cu mine.

⁴Nu sunt un trup. ⁵Sunt liber.
⁶Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECŢIA 202

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (182) Voi sta liniștit o clipă și voi merge acasă.

²De ce aş alege să mai stau o clipă unde nu îmi este locul, când Dumnezeu însuși mi-a dat Vocea Lui să mă cheme acasă?

³Nu sunt un trup. ⁴Sunt liber.
⁵Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECŢIA 203

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (183) Invoc Numele lui Dumnezeu și al meu

²Numele lui Dumnezeu este eliberarea mea de fiecare gând de rău și de păcat pentru că este deopotrivă al meu și al Său.

³Nu sunt un trup. ⁴Sunt liber.
⁵Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECŢIA 204

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (184) Numele lui Dumnezeu e moștenirea mea

²Numele lui Dumnezeu îmi amintește că sunt Libertat, nu robul timpului, nemcătuit de legi care stăpânesc lumea iluziilor bolnave, liber în Dumnezeu și în vecii vecilor una cu El.

³Nu sunt un trup. ⁴Sunt liber.
⁵Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECTIA 205

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (185) Vreau pacea lui Dumnezeu.

¹Pacea lui Dumnezeu e tot ce vreau. ¹Pacea lui Dumnezeu e singurul meu obiectiv, scopul întregii mele existențe aici, deznodământul pe care îl caut, rostul, funcția și viața mea, cât timp stau unde nu sunt acasă.

⁴Nu sunt un trup. ³Sunt liber.
⁴Căci sunt tot așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECTIA 206

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (186) Mântuirea lumii depinde de mine.

Mi s-au încredințat darurile lui Dumnezeu, pentru că sunt Iul Lui. Și vreau să îi dau darurile acolo unde le-a hărăzit să fie.

⁴Nu sunt un trup. ³Sunt liber.
⁴Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECTIA 207

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (187) Binecuvântez lumea pentru că mă binecuvântez pe mine însumi.

²Binecuvântarea lui Dumnezeu se răsfrânge asupra mea din străfundul inimii mele, unde stă El. ³Nu trebuie decât să apelez la El, și fiecare tristețe se topește când accept iubirea Lui neșărmurită pentru mine.

⁴Nu sunt un trup. ³Sunt liber.
⁴Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECTIA 208

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (188) Pacea lui Dumnezeu strălucește acum în mine.

²Voi sta liniștit și voi lăsa pământul să stea liniștit odată cu mine. ³Și, în liniștea aceasta, vom găsi pacea lui Dumnezeu. ⁴Ea e în inima mea, care stă mărturie pentru Dumnezeu în-suși.

⁵Nu sunt un trup. ⁴Sunt liber.
⁷Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 209

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (189) Simt în mine acum Iubirea lui Dumnezeu.

²Iubirea lui Dumnezeu e tot ce m-a creat. ³Iubirea lui Dumnezeu e tot ce sunt. ⁴Iubirea lui Dumnezeu m-a proclamat Fiul Lui. ⁵Iubirea lui Dumnezeu din mine mă eliberează.

⁶Nu sunt un trup. ⁷Sunt liber.
⁸Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 210

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (190) Aleg bucuria lui Dumnezeu în loc de durere.

²Durerea e propria mea idee. ³Nu e un Gând de-al lui Dumnezeu, ci unul gândit de mine, separat de El și de Voia Lui. ⁴Voia Lui pentru preaiubitul Lui Fiu e bucurie și numai bucurie. ⁵Și pe aceasta o aleg, în loc de ce am făurit eu.

⁶Nu sunt un trup. ⁷Sunt liber.
⁸Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 211

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (191) Sunt sfântul Fiu al lui Dumnezeu Însuși.

¹În liniște și cu adevărată umilință caut slava lui Dumnezeu, să o văd în Fiul creat de El pentru a fi Sinele meu.

²Nu sunt un trup. ³Sunt liber.
⁴Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 212

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (192) Am o funcție pe care Dumnezeu ar vrea să o ocup.

¹Caut funcția care mă va elibera de toate iluziile deșarte ale lumii. Numai funcția pe care mi a dat o Dumnezeu mi poate oferi libertate. ²Numai pe aceasta o caut și numai pe aceasta o voi accepta ca a mea.

³Nu sunt un trup. ⁴Sunt liber.
⁵Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECIA 213

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (193) Toate lucrurile sunt lecții pe care Dumnezeu ar vrea să le învâț.

²O lecție e un miracol pe care mi-l oferă Dumnezeu, în locul gândurilor făurite de mine, care îmi fac numai rău. ³Ce învăț de la El devine modul în care sunt eliberat. ⁴Așa că aleg să învăț lecțiile Lui și să le uit pe ale mele.

⁵Nu sunt un trup. ⁶Sunt liber.
⁷Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECIA 214

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (194) Pun viitorul în Măinile lui Dumnezeu.

²Trecutul a trecut, viitorul nu e încă. ³Acum sunt eliberat de amândouă. ⁴Căci ce dă Dumnezeu nu poate fi decât spre bine. ⁵Iar eu accept că îmi aparține numai ce dă El.

⁶Nu sunt un trup. ⁷Sunt liber.
⁸Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECIA 215

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (195) Iubirea e calea pe care o urmez cu recunoștință.

²Spiritul Sfânt e singura mea Căldură. ³El mă însoțește drăgăstos. ⁴Iar eu îi aduc mulțumiri pentru că îmi arată pe unde să merg.

⁵Nu sunt un trup. ⁶Sunt liber.
⁷Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECIA 216

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (196) De răstignit, mă pot răstigni numai pe mine însumi.

²Tot ce fac îmi fac mie. ³Dacă atac, sufăr. ⁴Dar, dacă iert, mi se va da mântuire.

⁵Nu sunt un trup. ⁶Sunt liber.
⁷Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 217

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (197) De câștigat, pot câștiga numai recunoștința mea.

¹Cine ar trebui să aducă mulțumiri pentru mântuirea mea, dacă nu eu? ²Și cum pot să găsesc Sinele Căruia 1 se cuvin mulțumirile mele, dacă nu prin mântuire?

⁴Nu sunt un trup. ⁵Sunt liber.
⁶Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 218

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (198) Numai condamnarea mea mă lezează.

²Condamnarea mea îmi ține viziunea întunecată și, prin ochii mei nevăzători, nu pot să văd viziunea slavei mele. ³Azi însă pot să întrezăresc această slavă și să mă bucur.

⁴Nu sunt un trup. ⁵Sunt liber.
⁶Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 219

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (199) Nu sunt un trup. ²Sunt liber.

³Sunt Fiul lui Dumnezeu. ⁴Oprește-te, minte, și gândește-te o clipă la acest lucru. ⁵Și apoi întoarce-te pe pământ, fără derută în ce îl privește pe cel iubit de Tatăl meu de-a pururi ca singurul Său Fiu.

⁶Nu sunt un trup. ⁷Sunt liber.
⁸Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

LECȚIA 220

Nu sunt un trup. Sunt liber.
Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. (200) Nu există altă pace decât pacea lui Dumnezeu.

²Să nu mă abat de la calea păcii, căci sunt pierdut pe alte căi decât aceasta. ³Dar să Îl urmez pe Cel Ce mă conduce acasă, și pacea e la fel de certă ca iubirea lui Dumnezeu.

⁴Nu sunt un trup. ⁵Sunt liber.
⁶Căci sunt încă așa cum m-a creat Dumnezeu.

PARTEA a II-a

Introducere

1. Cuvintele vor însemna puțin acum. ²Le folosim doar ca repere de care nu mai depindem acum. ³Căci cautăm numai trăirea directă a adevărului. ⁴Lecțiile ce-au mai rămas nu sunt decât simple prefețe la momentele în care vom parasi lumea durerii și vom intra în inima păcii. ⁵Acum începem să atingem obiectivul stabilit de curs, și să găsim deznodământul spre care au tins întotdeauna exercițiile noastre.
2. Ne propunem acum să lăsăm exercițiile să fie un simplu început. ³Căci ne așteptăm cu nădejde liniștită Tatăl și Dumnezeu. Ne a făgăduit că va face chiar El ultimul pas. ⁴Și suntem siguri că făgăduințele Lui se îndeplinesc. Am parcurs o mare parte din drum și acum îl așteptăm pe El. Vom continua să ne petrecem obișnuitul timp cu El în fiecare dimineață și seară, atât cât ne face fericiți. Acum nu vom considera timpul o chestiune de durată. ⁵Vom folosi atât cât vom avea nevoie pentru rezultatul pe care îl dorim. Și nu vom uita, în rest, să ne amintim oră de oră să îl chemăm pe Dumnezeu când avem nevoie de El, de fiecare dată când suntem tentați să ne uităm obiectivul.
3. Vom continua să avem un gând principal în toate zilele care urmează, și vom folosi gândul respectiv pentru a ne pretata momentele de odihnă și a ne calma mințile la nevoie. ⁴Dar nu ne vom mulțumi cu simpla exersare în clipele sfinte care au mai rămas în încheierea anului dat lui Dumnezeu. Spunem câteva cuvinte simple de bun venit și așteptăm să ni Se reveleze Tatăl, după cum ne-a făgăduit. ⁵L-am chemat, iar El a făgăduit că Fiul Lui nu va rămâne fără răspuns când îl invocă Numele.
4. Acum venim la El doar cu Cuvântul Lui în minte și în inimă, și îl așteptăm să facă înspre noi pasul despre care ne-a spus, prin Vocea Lui, că nu va ezita să îl facă atunci când îl vom invita. ²El nu și-a lăsat Fiul în toată nebulia lui, nici nu i-a înșelat încrederea în El. Oare credința Lui nu L-a făcut să merite invitația pe care o caută ca să ne tacă fericiți? ³O vom oferi, și va fi acceptată. ⁴Așa ne vom petrece acum momentele cu El. Rostim cuvintele de invitație pe care ni le sugerează Vocea Lui și apoi îl așteptăm să vină.
5. Acum se împlineste profetia. Acum se țin și se împlinesc toate făgăduințele stravechi. Nu mai rămâne niciun pas pe care să îl separe timpul de săvârșirea lui. ⁴Căci nu putem acum să nu izbutim. ⁵Șezi în liniște și așteaptă-ți Tatăl. ⁶El a voit să vină la tine când recunoști că este voia ta să vină. ⁷Și nu ai fi putut ajunge atât de departe dacă

nu ai vedea, oricât de vag, că este voia ta.

6. Sunt atât de aproape de tine, încât nu putem să nu izbutim. ²Tată, îți dăm aceste momente sfinte, drept recunoștință față de Cel Ce ne-a învățat cum să lăsăm lumea durerii în schimbul înlocuitorului ei, dat nouă de către Tine. ³Acum nu privim înapoi. ⁴Privim înainte și ne așintim ochii asupra sfârșitului călătoriei. ⁵Acceptă aceste mici daruri de mulțumire de la noi, în timp ce, prin viziunea lui Cristos, întrezărim o lume dincolo de cea pe care am făurit-o noi, și acceptăm ca lumea respectivă să fie înlocuitorul total al lumii noastre.
7. Și acum așteptăm în liniște, netemători și siguri de venirea Ta. ²Am căutat să ne găsim calea urmând Călauza pe care ne-ai trimis-o Tu. ³Nu am știut calea, dar Tu nu ne-ai uitat. ⁴Și știm că nu ne vei uita acum. ⁵Nu cerem decât să se împlinească făgăduințele Tale stravechi, care e Voia Ta să se împlinească. ⁶Cerând asta, voia noastră este una cu a Ta. ⁷Tatăl și Fiul, a Căror Voie sfântă a creat tot ce există, nu pot da greș în nimic. ⁸Cu această certitudine, facem acești ultimi câțiva pași spre Tine și ne bazăm cu încredere pe iubirea Ta, care nu va înșela așteptările Fiului care Te cheamă.
8. Așa începem ultima parte a acestui an sfânt, pe care l-am petrecut împreună în căutarea adevărului și a lui Dumnezeu, Care e singurul lui Creator. ²Am găsit calea pe care ne-a ales-o El și am ales să o urmărim după cum vrea El să mergem. ³Mana Lui ne-a susținut. ⁴Gândurile Lui au luminat întunericul minților noastre. ⁵Iubirea Lui ne-a chemat neîncetat de la începuturile timpului.
9. Am dorit ca Dumnezeu să nu aibă parte de Fiul pe care și l-a creat. ²Am vrut ca Dumnezeu să Se schimbe și să fie ce vrem să facem noi din El. ³Și am crezut că dorințele noastre demente sunt purul adevăr. ⁴Acum ne bucurăm că toate acestea se desfac și nu mai considerăm iluziile purul adevăr. ⁵Amintirea lui Dumnezeu licărește de-a lungul vastelor orizonturi ale minților noastre. ⁶Încă o clipită, și va răsări din nou. ⁷Încă o clipită, și noi, Fiii lui Dumnezeu, suntem cu bine acasă, unde vrea El să fim.
10. Acum, nevoia de a exersa e pe sfârșite. ²Căci, în această secțiune de sfârșit, vom ajunge să înțelegem că nu e nevoie decât să îl chemăm pe Dumnezeu ca toate tentațiile să dispară. ³În loc de cuvinte, nu trebuie decât să simțim iubirea Lui. ⁴În loc de rugăciuni, nu trebuie decât să invocăm Numele Lui. ⁵În loc să judecăm, nu trebuie decât să stăm liniștiți și să lăsăm toate lucrurile să fie vindecate. ⁶Vom accepta modul în care se va încheia planul lui Dumnezeu, după cum am primit și modul în care a început. ⁷Acum a ajuns la îndeplinire. ⁸Anul acesta ne-a adus la veșnicie.
11. Mai folosim cuvintele într-un alt scop. ²Din când în când, presărate printre lecțiile noastre zilnice și intervalele de trăire profundă,

fără cuvinte, care urmează după ele, vor apărea instrucțiuni pe teme de relevanță deosebită. ¹Aceste gânduri speciale trebuie recapitulate în fiecare zi, ținând-o tot așa cu fiecare în parte până ți se dă gândul următor. ²Citește-le pe îndelete și gândește-te un pic la fiecare înaintea uneia dintre clipele sfinte și binecuvântate ale zilei. ³Iată acum prima dintre aceste instrucțiuni.

1. Ce este iertarea?

1. Iertarea recunoaște că ce ai crezut că a făcut fratele tău nu s-a produs. ²Ea nu se apucă să ierte la păcate, făcând din ele o realitate. ³Ci vede că nu a fost niciun păcat. ⁴Și, în această viziune, toate păcatele îți sunt iertate. ⁵Ce e păcatul, decât o idee falsă despre Fiul lui Dumnezeu? ⁶Iertarea îi vede pur și simplu falsitatea și, prin urmare, îi dă drumul. ⁷Și ce poate atunci să înala locul e Vora lui Dumnezeu.
2. O gândire neiertătoare e una care emite o judecată pe care nu o va pune la îndoială, deși nu e adevărată. ³Mintea e închisă și nu va fi eliberată. ⁴Gândirea protejează proiecția, strângând lanțurile așa încât distorsiunile sunt mai voalate și mai obscure, mai greu accesibile îndoielii, și ținute mai departe de rațiune. ⁵Ce poate interveni între o proiecție fixă și țelul pe care și l-a ales ca obiectiv dorit?
3. O gândire neiertătoare face multe lucruri. ¹Își urmărește obiectivul cu o activitate frenetică, stâlcind și răsturnând ce consideră că vine în conflict cu drumul pe care și l-a ales. ²Distorsiunea este scopul ei și, totodată, mijlocul prin care vrea să îl atingă. ³Se lansează în încercări furibunde de-a zdrobi realitatea, fără să îi pese de orice ar părea să îi contrazică punctul de vedere.
4. Iertarea, pe de altă parte, stă liniștită și, plină de seninătate, nu face absolut nimic. ²Nu ofensează niciun aspect al realității, nici nu caută să o stâlcească în aparențe care îi plac. ³Se uită pur și simplu, așteaptă și nu judecă. ⁴Cel ce nu vrea să ierte trebuie să judece, căci trebuie să justifice de ce nu iartă. ⁵Dar cel ce vrea să se ierte trebuie să învețe să primească adevărul exact așa cum este.
5. Nu fă nimic, atunci, și lasă iertarea să îți arate ce să faci, prin Cel Care e Călăuza ta, Mântuitorul și Ocrotitorul tău, tare în speranță și sigur de reușita ta finală. ²El te-a iertat deja, căci asta e funcția Lui, dată Lui de Dumnezeu. ³Acum trebuie să ți împărtășești funcția și să îl ierți pe cel pe care El l-a mântuit, a cărui nepăcătoșenie o vede și pe care îl cinstește ca Fiul lui Dumnezeu.

LECŢIA 221

Pace minţii mele. Să mi se potolească toate gândurile.

1. *Tată, vin la Tine azi să caut pacea pe care numai Tu o poţi da. ²Vin în tăcere. ³În liniştea inimii mele, în străfundurile minţii mele aştept şi ascult Vocea Ta. ⁴Tatăl meu, vorbeşte-mi azi. ⁵Vin să aud Vocea Ta în tăcere, cu certitudine şi cu iubire, sigur că îmi vei auzi chemarea şi îmi vei răspunde.*
2. *Acum aşteptăm în linişte. ²Dumnezeu e aici, pentru că aşteptăm împreună. Sunt sigur că El îţi va vorbi şi că vei auzi. ³Accepta-mi încrederea, căci e a Ta. Mintile noastre sunt îngemănate. Aşteptăm cu un singur scop, acela de a auzi răspunsul Tatălui nostru la chemarea noastră, de-a ne lăsa gândurile să ni se potolească şi de-a găsi pacea Lui, de-a-L auzi vorbindu-ne despre ce suntem şi de-a i Se revela Fiului Său.*

LECŢIA 222

Dumnezeu e cu mine. Vieţuiesc şi mă mişc în El.

1. *Dumnezeu e cu mine. ²El e Sursa mea de viaţă, viaţa lăuntrică, aerul pe care îl respir, hrana prin care subzist, apa care mă reînnoieşte şi mă purifică. ³El e casa mea, în care vieţuiesc şi mă mişc, Spiritul care îmi îndrumă paşii, care îmi oferă Gândurile Lui şi îmi garantează că sunt ferit de toată durerea. ⁴El mă acoperă cu bunătate şi cu grija, şi îmi pune în iubire Fiul asupra căruia Se răsfânge şi care se răsfânge şi el asupra Lui. ⁵Cât de liniştit e cel ce cunoaşte adevărul spuselor Lui de astăzi!*
2. *Tată, nu avem alte cuvinte pe buze şi în minţi decât Numele Tău, în timp ce pătrundem, liniştiţi, în Prezenţa Ta acum şi cerem să ne odihnim cu Tine în pace o vreme.*

LECŢIA 223

Dumnezeu e viaţa mea. Nu am altă viaţă decât a Lui.

1. *Am greşit când am crezut că trăiesc independent de Dumnezeu, o entitate separată care se mişcă în izolare, nelegată de nimic şi găzduită într-un trup. ²Acum ştiu că viaţa mea e a lui Dumnezeu, că nu am altă casă şi că nu exist separat de El. ³El nu are Gânduri care nu fac parte din mine, iar eu nu le am decât pe cele care sunt ale Lui.*
2. *Tatăl nostru, lasă-ne să vedem faţa lui Cristos în loc de greşelile noastre. ²Căci noi, care suntem Fiul Tău sfânt, suntem nepăcătoşi. ³Vrem să ne vedem nepăcătoşenia, căci vinovăţia proclamă că nu suntem Fiul Tău. ⁴Şi nu vrem să Te uităm. ⁵Ne simţim singuri aici şi ne este dor de Cer, unde suntem acasă. ⁶Astăzi vrem să ne întoarcem. ⁷Numele nostru e al Tău şi adevărul că suntem Fiul Tău.*

LECŢIA 224

Dumnezeu e Tatăl meu, şi El Îşi iubeşte Fiul.

1. *Adevărata mea Identitate e atât de sigură, de nobilă, fără de păcat, slăvită şi măreată, atât de binefăcătoare şi de lipsită de vinovăţie, încât Cerul aşteaptă să îşi primească lumina de la Ea. ²Tot ea luminează şi lumea. ³E darul pe care mi l-a dat Tatăl meu şi pe care îl dau lumii. ⁴Nu există alt dar care să poată fi dat sau primit. ⁵Asta e realitatea, şi numai asta. ⁶Acesta e sfârşitul iluziei. ⁷Acesta e adevărul.*
2. *Numele meu, o Tată, Îţi mai este cunoscut. ²Eu L-am uitat şi nu ştiu încotro mă îndrept, cine sunt sau ce fac. ³Reaminteşte-mi, Tată, căci sunt sântul de lumea pe care o văd. ⁴Dezvăluie-mi ce vrei Tu să văd în schimb.*

LECȚIA 225

Dumnezeu e Tatăl meu, și Fiul Lui Îl iubește.

1. *Tată, trebuie să răspund cu iubire la iubirea pe care o ai față de mine, căci a da și a primi este același lucru, iar Tu mi-ai dat toată iubirea Ta. ²Trebuie să răspund la ea în același fel, căci vreau să conștientizez pe deplin că e a mea, să o țin vie în mintea mea și în blânda ei lumină, neprihănită, iubită, cu frica în urmă și doar cu pacea înainte. ³Ce tihnită e calea pe care e condus la Tine iubitorul Tău Fiu!*
2. *Frate, găsim acum această tihnă. ²Calea e deschisă. ³O urmărim acum în pace, împreună. ⁴Mi-ai întins mâna și nu te voi părăsi niciodată. ⁵Suntem una, și căutăm numai această unitate în timp ce parcurgem acești câțiva pași finali care încheie o călătorie neîncepută.*

LECȚIA 226

Mă așteaptă casa mea. Mă voi grăbi să ajung la ea.

1. *Pot părăsi cu totul lumea aceasta dacă vreau. ²Nu moartea face posibil acest lucru, ci schimbarea mentalității despre rostul lumii. Dacă cred că are o valoare în felul în care o văd acum, așa va și rămâne pentru mine. ⁴Dar, dacă nu văd nicio valoare în lume în felul în care o văd eu, nimic ce vreau să țin al meu sau să urmăresc ca țintă, ea se va duce de la mine. ⁵Căci nu am căutat iluzii să înlocuiască adevărul.*
2. *Tată, casa mea îmi așteaptă întoarcerea voioasă. ²Brațele Tale sunt deschise și Îți aud Vocea. ⁴De ce trebuie să zăbovesc într-un loc al dorințelor deșarte și al viselor spulberate, când Cerul poate fi atât de ușor al meu?*

LECȚIA 227

Aceasta este clipa sfântă a eliberării mele.

1. *Tată, azi e ziua eliberării mele, pentru că voia mea este a Ta. ²M-am gândit să îmi fac o altă voie. ³Dar nimic din ce am gândit independent de Tine nu există. ⁴Și sunt liber pentru că am greșit și nu mi-am tulburat deloc realitatea cu iluziile mele. ⁵Acum renunț la ele și le depun la picioarele adevărului, să dispară pentru totdeauna din mintea mea. ⁶Iată clipa sfântă a eliberării mele. ⁷Tată, știu că voia mea e una cu a Ta.*
2. *Așa ne găsim azi întoarcerea voioasă în Cer, pe care nu l-am părăsit de fapt niciodată. ²Fiul lui Dumnezeu își depune astăzi visele. ³Fiul lui Dumnezeu revine azi acasă, dezlegat de păcat și înveșmântat în sfințenie, mintea corectă redându-i-se în sfârșit.*

LECȚIA 228

Dumnezeu nu m-a condamnat. Nici eu nu o mai fac.

1. *Tatăl meu îmi cunoaște sfințenia. ²Oare să Îi neg cunoașterea și să cred în ceea ce cunoașterea Lui face imposibil? ³Să iau ca adevărat ce proclamă El ca fals? ⁴Sau să iau de bun Cuvântul Lui despre ce sunt, din moment ce El e Creatorul meu și Cel Care cunoaște adevărata condiție a Fiului Său?*
2. *Tată, am greșit în ce mă privește, pentru că nu mi-am dat seama de Sursa din care am venit. ²Nu am părăsit această Sursă ca să intru într-un trup și ca să mor. ³Sfințenia mea rămâne o parte din mine, așa cum și eu fac parte din Tine. ⁴Iar greșelile mele în privința mea sunt vise. ⁵Le dau drumul astăzi. ⁶Și stau gata să primesc numai Cuvântul Tău despre ce sunt.*

LECȚIA 229

Iubirea, care m-a creat, este ce sunt.

1. Îmi caut propria Identitate și O găsesc în cuvintele acestea: „Iubirea, care m-a creat, este ce sunt”.²Acum nu mai trebuie să caut.³Iubirea a învins. „Mi-a așteptat atât de liniștită venirea acasă, încât nu îmi voi mai lua privirea de la sfânta față a lui Cristos.”⁴Și ce văd atestă adevărul Identității pe care am încercat să O pierd, dar pe care Tatăl meu a salvat-O pentru mine.
2. Tată, îți mulțumesc pentru ce sunt; pentru că mi-ai păstrat Identitatea neștirbită și fără de păcat, în mijlocul tuturor gândurilor de păcat pe care le-a inventat mintea mea nesăbuită.²Și îți mulțumesc că m-ai scăpat de ele.¹Amin.

LECȚIA 230

Acum voi căuta și voi găsi pacea lui Dumnezeu.

1. În pace am fost creat.²Și în pace rămân.³Nu mi-e dat să îmi schimb Sinele.⁴Cât de milostiv e Dumnezeu, Tatăl meu, că atunci când m-a creat mi-a dat pace de-a pururi.⁵Acum nu cer decât să fiu ce sunt.⁶Și poate oare să nu mi se dea, când e adevărat de-a pururi?
2. Tată, caut pacea pe care mi-ai dat-o când m-ai creat.²Ce mi s-a dat atunci trebuie să fie aici acum, căci creația mea a fost independentă de timp și rămâne încă mai presus de orice schimbare.³Pacea în care Ți s-a născut Fiul în Minte strălucește acolo neschimbată.⁴Sunt cum m-ai creat.⁵Nu trebuie decât să fac apel la Tine ca să găsesc pacea pe care mi-ai dat-o Tu.⁶Tocmai Voia Ta i-a dat-o Fiului Tău.

2. Ce este mântuirea?

1. Mântuirea este o promisiune, făcută de Dumnezeu, că vei găsi cum să ajungi la El în cele din urmă.²Nu poate să nu fie îndeplinită.³Ea garantează că timpul va avea un sfârșit și că toate gândurile care s-au născut în timp se vor sfârși și ele.⁴Cuvântul lui Dumnezeu e dat fiecărei minți care consideră că are gânduri separate, și va înlocui aceste gânduri de conflict cu Gândul păcii.
2. Gândul păcii i-a fost dat Fiului lui Dumnezeu în clipa în care mintea lui a conceput războiul.²Înainte de asta nu fusese nevoie de un Gând ca acesta pentru că pacea fusese dată fără opus și exista pur și simplu.³Dar, când mintea e scindată, apare nevoia de vindecare.⁴Așa că Gândul care are puterea să vindece scindarea a devenit o parte din fiecare fragment al minții care continua să fie una, dar nu își recunoștea unitatea.⁵Acum nu se cunoștea pe ea și credea că și-a pierdut Identitatea.
3. Mântuirea e o desfacere în sensul că nu face nimic, nesustținând lumea viselor și a răutății.²Așa se desprinde de iluzii.³Nesprijinindu-le, le lasă pur și simplu să devină pulbere și praf.⁴Și ce au ascuns acum este vădit: un altar închinat sfântului Nume al lui Dumnezeu, pe care e scris Cuvântul Lui, cu darurile iertării tale dinainte și amintirea lui Dumnezeu nu cu mult în urmă.
4. Să venim zilnic la locul acesta sfânt și să ne petrecem o bucată de vreme împreună.²Aici ne împărtășim visul final.³E un vis în care nu există întristare, căci ne lasă să întrezărim toată slava pe care ne-a dat-o Dumnezeu.⁴Iarba țâșnește din pământ, pomii înmuguresc acum și păsările au venit să stea în ramurile lor.⁵Pământul renaște într-o perspectivă nouă.⁶Noaptea a trecut și ne-am adunat în lumină.
5. De aici dăm mântuire lumii, căci tocmai aici s-a primit mântuire.²Cântecul înveselirii noastre dă de știre lumii întregi că libertatea s-a întors, că timpul e pe gata, că Fiul lui Dumnezeu mai are de așteptat doar o clipită până ce Tatăl lui e amintit, visele gata terminate, lumea spulberată de strălucirea veșniciei, și numai Cerul mai există acum.

LECȚIA 231

Tată, vreau doar să îmi aduc aminte de Tine.

1. După ce pot să umblu. *Tată, dacă nu după iubirea Ta?* Poate cred că umblu după altceva, un ceva cărminat am dat neînumărate nume. Dar iubirea Ta e singurul lucru pe care îl caut sau l-am căutat vreodată. *Căci nu există altceva ca mi-aș putea dori să găsesc vreodată.* *Să îmi aduc aminte de Tine.* *Ce altceva mi-aș putea dori decât adevărul despre mine însumi?*
2. *Iată voia Ta, fratele meu.* *Și împărtășești această voie cu mine și cu Cel Care e Tatăl nostru.* *Așa aduce aminte de El e Cerul.* *Asta căutăm.* *Și numai asta ni se va da să găsim.*

LECȚIA 232

Fii în mintea mea, Tatăl meu, toată ziua.

1. *Tată, fii în mintea mea când mă trezesc și rastrânge-ți limba asupra mea pe tot parcursul zilei astăzi.* *Fiecare minut să fie tot răstimp în care stau cu Tine.* *Și să nu uit să îmi exprim recunoștința, oră de oră, pentru faptul că ai rămas cu mine.* *Că vei fi mereu prezent să îmi auzi chemarea și să îmi răspunzi.* *Când vine seara, să îmi lu toate gândurile tot la Tine și la iubirea Ta.* *Și să adorm cu convingerea că sunt ocrotit, sigur de grija Ta, conștient cu voioșie că sunt Fiul Tău.*
2. *Așa ar trebui să fie fiecare zi.* *Exersează azi sfârșitul fricii.* *Ai credința în Cel Care e Tatăl tău.* *Incredințează-L Lui toate lucrurile.* *Lasă-L să îți dezvăluie totul și fii fără teamă căci ești Fiul Lui.*

LECȚIA 233

Îmi dau viața lui Dumnezeu să o călăuzească astăzi.

1. *Tată, Îți dau toate gândurile mele astăzi.* *Pe ale mele nu vreau să le mai țin.* *În locul lor, dă-mi-le pe ale Tale.* *Îți dau și toate faptele mele, ca să pot face Voia Ta în loc să urmăresc obiective care nu pot fi atinse și să îmi pierd vremea cu închipuiri deșarte.* *Astăzi vin la Tine.* *Mă dau la o parte și pur și simplu Te urmez.* *Fii Tu Călăuza, iar eu să fiu cel care Te urmează și care nu pune la îndoială înțelepciunea Infinitului, nici iubirea a cărei tandrețe nu o pot pricepe, dar care este totuși darul desdăvârșit pe care mi-l faci Tu.*
2. *Astăzi avem o singură Călăuză pentru a ne conduce.* *Și, în timp ce mergem împreună, îi vom da Lui ziua de azi fără nicio rezervă.* *E ziua Lui.* *Așa că e o zi de daruri și milostiviri neînumărate pentru noi.*

LECȚIA 234

Tată, astăzi sunt din nou Fiul Tău.

1. *Astăzi vom anticipa momentul în care visele păcatului și ale vinovăției vor dispărea, și vom atinge pacea sfântă pe care nu am părăsit-o niciodată.* *Între veșnicie și eternitate s-a scurs doar o infimă clipă.* *Atât de scurt e intervalul, încât nu a existat nicio ruptură a continuității, nicio întrerupere a gândurilor care sunt mereu unite într-un tot unitar.* *Nimic nu s-a întâmplat nicicând să tulbure pacea lui Dumnezeu Tatăl și Fiul.* *Astăzi acceptăm că lucrul acesta e întru totul adevărat.*
2. *Îți mulțumim, Tată, că nu putem pierde amintirea Ta și a iubirii Tale.* *Ne recunoaștem siguranța și aducem mulțumiri pentru toate darurile pe care ni le-ai dat, pentru tot ajutorul dragăstos pe care l-am primit, pentru veșnica Ta răbdare și Cuvântul pe care ni l-ai dat că suntem mântuiți.*

LECȚIA 235

Dumnezeu, în mila Lui, voiește să fiu mântuit.

Nu trebuie decât să mă uit la toate lucrurile care par să îmi facă rău, ca să mă încredințez, cu certitudine deplină, că „Dumnezeu voiește să fiu mântuit de ele” și să le văd pur și simplu dispărând. Nu trebuie decât să țin minte că Voia Tatălui meu pentru mine e numai fericire, ca să îmi dau seama că mi s-a dat numai fericire. Și nu trebuie decât să îmi aduc aminte că Iubirea lui Dumnezeu îi înalță Fiul și îi ține nepăcătoșenia de-a pururi desăvârșită, ca să ne știm sigur că sunt mântuiți și ocrotiți de-a pururi în Brațele Lui. Eu sunt Fiul pe care îl iubește. Și sunt mântuit pentru că Dumnezeu, în mila Lui, o voiește.

2. *Tată, Sfințenia Ta este a mea. Iubirea Ta m-a creat și mi-a făcut nepăcătoșenia de-a pururi o parte din Tine. Nu am în mine nici urmă de vină, nici de păcat, căci nu e nici urmă de ele în Tine.*

LECȚIA 236

Îmi conduc mintea, pe care numai eu trebuie să o conduc.

Am o împărăție pe care trebuie să o conduc. Uneori, nu pare de loc ca aș fi împăratul ei. Pare să triumfe ea asupra mea și să îmi spună ce să gândesc, ce să fac și ce să simt. Și totuși, mi s-a dat ca să servească oricărui scop pe care îl percep în ea. Mintea mea poate numai să servească. Astăzi o pun în slujba Spiritului Sânt și o tolăsească după cum crede de cuviință. Așa îmi dirijez mintea, pe care numai eu pot să o conduc. Și așa o eliberez să facă Voia lui Dumnezeu.

2. *Tată, mintea mea e deschisă la Gândurile Tale și închisă azi la orice alte gânduri decât ale Tale. Îmi conduc mintea și Ți-o ofer. Acceptă darul meu, pentru că e cel pe care mi l-ai dat Tu.*

LECȚIA 237

Acum vreau să fiu așa cum m-a creat Dumnezeu.

1. *Astăzi voi accepta adevărul despre mine. Mă voi scula în slava și voi lăsa lumina din mine să se răsfrângă asupra lumii pe tot parcursul zilei. Aduc lumii vestea bună a mântuirii pe care o aad când am vorbeste Dumnezeu, Tatăl meu. Și întrezăresc lumea pe care Cristos ar vrea să o vad, conștient că ea pune capăt cunștitului vis al morții, conștient că e Chemarea pe care mi-o adresează Tatăl meu.*

2. *Cristos e astăzi ochii mei și, tot El, urechile care ascultă astăzi Vocea pentru Dumnezeu. Tată, vin la Tine prin Cel Care e Fiul Tău și, totodată, adevăratul meu Sine. Amin.*

LECȚIA 238

De decizia mea depinde toată mântuirea.

1. *Tată, încrederea Ta în mine e atât de mare, încât precis sunt demn de ea. Tu m-ai creat și mă cunoști așa cum sunt. Și totuși, ai pus în mâinile mele mântuirea Fiului Tău și ai lăsat-o să depindă de decizia mea. Precis sunt preamărit de Tine. Precis sunt statormic în stăuteme, de min dar Fiul Tău. Precis certitudinea că e în siguranța Cel Care nuu face parte din Tine și Care totuși e al meu, pentru că e Sinele meu.*

Așa că astăzi ne oprim din nou să ne gândim cât de mult ne iubește Tatăl nostru. Și cât de drag îi ramane Fiul Lui, creat de Iubirea Lui, Celui a Cărui Iubire se întregeste în el.

LECŢIA 239

Slava Tatălui meu este a mea.

1 Să nu ni se ascundă astăzi adevărul despre noi printr-o falsă umilinţă. Să fim, în schimb, recunoscători pentru darurile pe care ni le-a dat Tatăl nostru. 'Oare putem să vedem în cei cu care Îşi împărtăşeşte slava vreă armă de păcat şi de vinovătie? 'Şi putem să nu fim şi noi printre ei, când El Îşi iubeste Fiul pe vecie, cu o constanţă desăvârşită, ştiind că e aşa cum l-a creat El?

2 *Îţi mulţumim, Tată, pentru lumina care străluceşte de-a pururea în noi. Şi o cinstim, pentru că o împărtăşeşti cu noi. 'Nei suntem una uniti în această lumină şi unu cu Tine în pace cu toată creaţia şi cu noi înşine.*

LECŢIA 240

Frica nu se justifică sub nicio formă.

1 Frica este amăgire. Ea atestă că te ai văzut cum nu ai putea să fii şi ca vezi, prin urmare, o lume care e cu neputinţă. Nu e lucru în lumea aceasta care să fie adevărat. 'Indiferent sub ce formă poate să apară. 'Nu face decât să stea mărturie pentru iluziile tale de sine. 'Să nu ne lasăm astăzi amăgiţi. 'Suntem Fiii lui Dumnezeu. 'Nu există frică în noi, căci suntem fiecare o parte din Iubire.

2 *Cât de prostesti sunt fricile noastre! 'Căci Ţi ai lăsa Fiul să sufere? Da ne credea azi să lti recunoaştem Fiul şi să ni eliberăm. 'Să ni iertăm în Numele Tată ca să ni putem înţelege simţona şi să simţim faza de el născut care este, totodată, şi a Ta.*

3. Ce este lumea?

1. Lumea e percepţie falsă. 'Din eroare s-a născut, şi nu şi-a părăsit sursa. 'Şi nu va rămâne mai mult decât gândul care i-a dat naştere. 'Când gândul separării se va preschimba într-unul de iertare adevărată, lumea se va vedea într-o cu totul altă lumină: o lumină care duce la adevăr, unde toată lumea trebuie să dispară şi toate erorile ei pier. 'Acum sursa ei nu mai e, şi efectele ei nu mai sunt aici nici ele.

2. Lumea a fost făcută ca atac împotriva lui Dumnezeu. 'Ea simbolizează frica. 'Şi ce e frica, dacă nu absenţa iubirii? 'Aşa că lumea s-a dorit a fi un loc în care Dumnezeu nu poate să intre şi în care Fiul Lui poate fi separat de El. 'Aici s-a născut percepţia, căci cunoaşterea nu poate cauza asemenea gânduri demente. 'Dar ochii înşală şi urechile aud greşit. 'Şi acum greşeliile devin foarte posibile, căci certitudinea s-a dus.

3. În locul ei, s-a dat naştere mecanismelor iluziei. 'Şi ele merg acum să găsească ce li s-a dat să caute. 'Obiectivul lor este acela de-a îndeplini scopul pe care a fost făcută lumea să îl ateste şi să îl facă real. 'Ele văd în iluziile ei o bază solidă în care există purul adevăr, susţinut separat de minciuni. 'Dar tot ce relatează ele nu e decât iluzie ținută separat de adevăr.

4. Văzul, făcut să te conducă în direcţia opusă adevărului, poate fi şi redirecţionat. 'Sunetele devin chemarea pentru Dumnezeu şi toată percepţia poate primi un nou rost de la Cel desemnat de Dumnezeu Mântuitor al lumii. 'Urmează-I lumina şi vezi lumea cum o vede El. 'Auzi doar Vocea Lui în tot ce Îţi vorbeşte. 'Şi lasă-L să Îţi dea pacea şi certitudinea pe care le-ai aruncat, dar pe care Cerul le-a păstrat în El pentru tine.

5. Să nu fim mulţumiţi până lumea nu se alătură percepţiei noastre schimbate. 'Să nu fim satisfăcuţi până iertarea nu devine deplină. 'Şi să nu încercăm să ne schimbăm funcţia. 'Trebuie să mântuim lumea. 'Căci noi, care am făcut-o, trebuie să o vedem prin ochii lui Cristos, ca tot ce-a fost făcut să moară să fie readus la viaţă veşnică.

LECȚIA 241

În această clipă sfântă sosește mântuirea.

1. De ce bucurie avem parte azi! ²E o zi de sărbătoare extraordinară. ³Căci ziua de azi oferă lumii întunecate clipa în care i se stabilește eliberarea. ⁴A sosit ziua în care întristările trec și durerea dispare. ⁵Slava mântuirii răsare astăzi peste o lume eliberată. ⁶E clipa speranței pentru mii de milioane. ⁷Vor fi unite acum, când le ierți pe toate. ⁸Căci voi fi iertat de tine azi.
2. *Ne-am iertat acum unul pe altul, așa că revenim la Tine în sfârșit* ¹Tată, Fiul Tău, care nu a plecat nicicând, se întoarce acasă, în Cer. ²Cât de bucuroși suntem că ni s-a redat sănătatea mintală și că ne amintim că suntem una cu toți.

LECȚIA 242

Ziua de azi e a lui Dumnezeu. E darul pe care l-l fac eu.

1. Astăzi nu îmi voi conduce singur viața. ²Nu înțeleg lumea și, de aceea, trebuie să fie o prostie să încerc să îmi conduc singur viața. Există însă Unul Care știe tot ce e mai bine pentru mine. ³Și Se bucură să nu ia pentru mine altceva decât cele care duc la Dumnezeu. ⁴Îi dau Lui ziua de azi, căci nu vreau să îmi întârzi venirea acasă, și El e Cel Care știe pe ce cale se ajunge la Dumnezeu.
2. *Așa că Îți dăm Ție ziua de azi.* ²Venim cu mințile complet deschise. ³Nu cerem ce credem noi că vrem. ⁴Dă-ne ce vrei Tu să primim. ⁵Știi tot ce dorim și ce vrem. ⁶Și ne vei da tot ce e necesar să ne ajute să găsim calea care duce la Tine.

LECȚIA 243

Astăzi nu voi judeca nimic din ce se întâmplă.

1. Astăzi voi fi onest cu mine însumi. ²Nu voi considera că știu deja ce trebuie să rămână mai presus de înțelegerea mea prezentă. ³Nu voi considera că înțeleg întregul din frânturile percepției mele, care sunt tot ce pot să văd. ⁴Astăzi recunosc că e așa. ⁵Și sunt, de aceea, ușurat de judecăți pe care nu le pot face. ⁶Așa mă eliberez și eliberez tot ce văd, pentru a fi în pace, așa cum ne-a creat Dumnezeu.
2. *Tată, astăzi las creația liberă să fie ea însăși.* ²Îi cinstesc toate părțile, în care sunt inclus și eu. ³Suntem una pentru că fiecare parte conține amintirea Ta, iar adevărul trebuie să lumineze în noi toți ca tot unitar.

LECȚIA 244

Nu sunt în pericol nicăieri în lume.

1. *Fiul Tău este în siguranță oriunde s-ar afla, căci Tu ești cu el oriunde.* ²Nu trebuie decât să Îți invoce Numele pentru a-și aduce aminte de siguranța și de iubirea Ta, căci ele una sunt. ³Cum poate să se teamă, să se îndoiască sau să nu știe că nu poate să sufere, să fie în pericol sau să aibă parte de nefericire, când Îți aparține Ție, iubit și iubitor, în siguranța îmbrățișării Tale Părintești?
2. *Și acolo și suntem de fapt.* ²Nicio furtună nu poate să intre în adăpostul sfințit al casei noastre. ³În Dumnezeu suntem în siguranță. ⁴Căci ce poate veni să Îl amenințe pe Dumnezeu sau să înfricoșeze ceea ce va fi de-a pururi o parte din El?

LECȚIA 245

Pacea Ta e cu mine, Tată. Sunt în siguranță.

1. *Pacea Ta mă înconjoară, Tată. ²Unde merg, pacea Ta merge cu mine. ³Își revărsă lumina asupra tuturor celor pe care îi întâlnește. ⁴Te-o aduc celor răsați singuri și înfricoșati. Te dau pacea Ta celor care suferă de durere sau plâng după o pierdere sau se consideră lipsiți de speranță și de încredere. ⁵Trimite-i la mine, Tată. ⁶Lasă-mă să duc cu mine pacea Ta. ⁷Căci vreau să îți mantuiesc Fiul, după cum e voua Ta, ca să ajung să îți recunosc Sinele.*
2. *Mergem, așadar, în pace. ²Mesajul pe care l-am primit îl dăm lumii întregi. ³Și ajungem astfel să auzim Vocea pentru Dumnezeu, Care ne vorbește în timp ce Îi relatăm Cuvântul; a Căruia iubire () recunoaștem pentru că împărtășim Cuvântul pe care ni l-a dat El.*

LECȚIA 246

A-mi iubi Tatăl înseamnă a-l iubi Fiul.

1. *Să nu cred că pot găsi calea care dăce la Dumnezeu dacă am ură în inima. Să nu încerc să îl rănesc pe Fiul lui Dumnezeu și să cred că pot să îl cunosc Tatăl sau să mi cunosc Sinele. Să nu continui să nu mă recunosc, și să cred totuși că îmi pot conștientiza Tatăl, sau că mintea mea poate concepe toată iubirea pe care o are Tatăl pentru mine, și toată iubirea pe care l-o închin la rândul meu.*
2. *Voi accepta calea pe care o alegi Tu pentru mine ca să ajung la Tine, Tată. ²Căci voi reuși să fac asta, pentru că este Voia Ta. ³Și vreau să recunosc că tot ce vreau Tu este ce vrei și eu și numai asta. ⁴Așa aleg să Îți iubesc Fiul. ⁵Amin.*

LECȚIA 247

Fără iertare voi fi tot orb.

1. *Păcatul este simbolul atacului. ²Dacă îl vezi undeva, voi suferi. ³Căci iertarea este singurul mijloc prin care îmi parvine viziunea lui Cristos. ⁴Să accept ca simplu adevăr ce îmi arată vederea Lui, și voi fi complet vindecat. ⁵Frate, vino și lasă-mă să te privesc. ⁶Minunăția ta o reflectă pe a mea. ⁷Nepăcătoșenia ta este a mea. ⁸Ești iertat, și sunt iertat și eu, odată cu tine.*
2. *Așa vreau să fi privesc pe toți astăzi. ²Frații mei sunt Fiii Tăi. ³Paternitatea Ta i-a creat și mi i-a dat pe toți ca parte din Tine și din propriul meu Sine. ⁴Astăzi Te cinstesc prin ei și sper astfel să îți recunosc astăzi Sinele.*

LECȚIA 248

Ce suferă nu face parte din mine.

1. *Am renegat adevărul. ²Să fiu acum la fel de exact în privința renegării falsului. ³Ce suferă nu face parte din mine. ⁴Ce se necăjește nu sunt eu. ⁵Ce are parte de dureri e doar iluzie în mintea mea. ⁶Ce moare nu a fost viu în realitate niciodată și nu a făcut decât să batjocorească adevărul despre mine însumi. ⁷Acum reneg conceptele de sine, înșelăciunile și minciunile despre sfântul Fiu al lui Dumnezeu. ⁸Acum sunt gata să îl accept din nou așa cum l-a creat Dumnezeu și cum și este.*
2. *Tată, iubirea străveche pe care Ți-o port revine și mă lasă să Îți iubesc din nou și Fiul. ²Tată, sunt cum m-ai creat. ³Acum îmi amintesc iubirea Ta și a mea. ⁴Acum înțeleg că ele sunt una și aceeași.*

LECȚIA 249

Iertarea pune capăt întregii suferințe și pierderi.

1. Iertarea zugrăvește un tablou al lumii în care suferința s-a stârșit, pierderea devine imposibilă și mânia nu are niciun sens. Atacul s-a încheiat, iar nebunia are un sfârșit. Ce suferința mare de conceput acum? "Ce pierdere poate fi suportată? Lumina devine un loc al bucuriei, al abundenței, al milei și al darurilor nestăruite. Acum e atât de asemănătoare Cerului, încât se transformă rapid în lumina pe care o reflectă. Și așa, călătoria pe care a început o Fiul lui Dumnezeu s-a încheiat în lumina din care a și venit el.
2. *Iată, vrem să îți restituim mințile noastre. Te-am tradat, le-am ținut în mângâia amarăciunii și le-am speriat cu gânduri de cîchă și de moarte. Acum vrem să ne reafirmăm oahna în Tine, așa cum ne-ai creat.*

LECȚIA 250

Să nu mă văd limitat.

1. Să izbutesc azi să îl vad pe Fiul lui Dumnezeu și să stau mărturie pentru slava lui. ²Să nu încerc să țin ascunsă sfânta lumina din el, să nu îi văd puterea diminuată și redusă la slăbiciune, nici să nu percep în el lipsuri cu care să îi atac suveranitatea.
2. *El e Fiul Tău, Iată. Și astăzi creau să îi vad blândetea în loc să îi vad propriile mele iluzii. El e ce sunt și eu, și cum îl vad pe el, mă vad pe mine. Azi creau să îl vad cu adevărat, că să mă pot identifica în stăruirea ei astăzi.*

4. Ce este păcatul?

1. Păcatul e demență curată. ²E mijlocul prin care mintea e făcută să înnebunească și prin care caută să lase iluziile să ia locul adevăratului. "Nebună fiind vede iluzii unde ar trebui să fie adevărul și unde și este de fapt. Păcatul e cel care a dat trupului ochi, căci, ce și-ar putea dori să vadă nepacatoșii? Ce nevoie au ei de imagini, de sunete sau de pipăit? Ce-ar vrea să mîda sau să apuce? Ce-ar vrea să simtă? A simți nu e a cunoaște. Iar adevărul nu poate fi decât plin de cunoaștere și de nimic altceva.
2. Trupul este instrumentul pe care și l-a facut mintea în eforturile ei de-a se amăgi. Rostul lui este să se străduiască. Dar obiectivul strădaniei se poate și schimba. Și atunci trupul e pus în slujba unei alte ținte a strădaniei. Ce urmărește acum i-a fost ales de către Tînta pe care și a luat o mîla ca înlocuitor pentru obiectivul autoamăgirii. Tînta lui poate fi atât adevărul, cât și minciunile. Și atunci simțurile vor cauta în schimb mărturiile la ce este adevărat.
3. Păcatul e locașul tuturor iluziilor, care nu fac decât să reprezinte lucruri imaginate, rezultate din gânduri care sunt neadevărate. Ele sunt „dovada” că ce nu are realitate e real. Păcatul „dovedește” că Fiul lui Dumnezeu e rău. Veșnicia trebuie să aibă un sfârșit și viața veșnică trebuie să moară. Și Dumnezeu însuși și-a pierdut Fiul pe care îl iubeste, stricăciunea fiind singura care îl întrecește, Voia lui fiind veșnic biruit de moarte, iubirea ucisă de ura și pacea pierdută pentru totdeauna.
4. Visele unui nebun sunt înfricoșătoare, iar păcatul chiar pare să înspăimînte. ²Și totuși, ce percepe păcatul nu e decât un joc pueril. Fiul lui Dumnezeu se poate juca de-a preschimbatul într-un trup, închipuindu-se prada raului și a vinovăției, cu o viață intimă careia îi pune capăt moartea. Dar, în tot timpul acesta, Tatăl lui se rastrange asupra lui și îl iubeste cu o iubire veșnică, pe care închipuirile lui nu o pot schimba deloc.
5. Cat timp, o Fiul lui Dumnezeu, te vei mai juca de-a păcatul? Să nu punem frumos la locul lor jucăriile acestea ascuțite cu care te ai putea lovi? Cât de curând ești gata să vii acasă? Poate azi? Nu există păcat. Creștin e neschimbata. Mai vrei să îți întarzi întoarcerea în Cer? Până când, o sfinte Fiule al lui Dumnezeu, până când?

LECȚIA 251

Nu am nevoie decât de adevăr.

1. Am căutat multe lucruri, și am găsit disperare. ²Acum nu caut decât un singur lucru, ca în acesta îmi sunt toate cele trebuincioase și numai cele trebuincioase. Toate lucrurile pe care le-am cautat înainte nu mi-au fost de trebuință și nici măcar nu le-am vrut. ³Nu mi-am recunoscut singura nevoie. ⁴Dar acum văd că am nevoie numai de adevăr. ⁵În el toate nevoile sunt satisfăcute, toate porțile se isprăvesc, toate speranțele se împlinesc în sfârșit și visele dispar. Acum am tot ce mi-ar putea fi de trebuință. ⁶Acum am tot ce mi-aș putea dori. ⁷Și, tot acum, mă găsesc în sfârșit în pace.
2. Și, pentru pacea aceasta, Tatăl nostru, Îți aducem mulțumiri. ²Ce noi ne-am refuzat, Tu ne ai redat, și este singurul lucru pe care îl vrem cu adevărat.

LECȚIA 252

Fiul lui Dumnezeu e Identitatea mea.

1. Sinele meu e stant dincolo de toate gândurile de sfînjene pe care le concep acum. Punitatea Lui scripitoare și desăvârșită e cu mult mai strălucitoare decât orice lumină pe care am văzut-o vreodată. ²Iubirea Lui este nelimitată, de o intensitate care ține toate lucrurile în ea, în calmul certitudinii tihnite. ³Puterea Lui nu vine din impulsurile arzătoare care pun lumea în mișcare, ci din iubirea nețarmurită a lui Însuși Dumnezeu. ⁴Cât de departe de lumea aceasta trebuie să fie Sinele meu, și totuși cât de aproape de mine și cât de apropiat de Dumnezeu!
2. Tată, tu cunoști adevărata mea Identitate. Dezeu!-mi-O acum mie, Fiului Tău, ca să mă pot trezi la adevărul din Tine și să știu că mi s-a redat Cerul.

LECȚIA 253

Sinele meu e stăpânul universului.

1. E imposibil să ajungă la mine ceva nepoftit de mine. ²Chiar și în lumea aceasta, eu sunt stăpânul destinului meu. ³Ce se întâmplă e ceea ce doresc. ⁴Ce nu se întâmplă e ceea ce nu vreau să se întâmple. ⁵Asta trebuie să accept. ⁶Căci așa sunt dus dincolo de lumea aceasta, la creațiile mele, vlăstarele voinței mele, în Cer unde Sinele meu sfânt stă cu ele și cu Cel Care m-a creat.
2. Tu ești Sinele pe Care L-ai creat drept Fiu, creând după asemănarea Ta și Una cu Tine. ²Sinele meu, care stăpânește universul, nu e decât Voia Ta în deplină uniune cu a mea, care nu poate decât să își ofere asentimentul bucurios alei Tale, ca să se extindă la Ea Însăși.

LECȚIA 254

Să tacă toate vocile din mine, în afara Vocii lui Dumnezeu.

1. Tată, astăzi nu vreau să aud decât Vocea Ta. ²În cea mai profundă liniște, vreau să vin la Tine să aud Vocea Ta și să primesc Cuvântul Tău. ³Nu am altă rugăciune decât asta: vin să Îți cer adevărul. ⁴Iar adevărul nu e decât Voia Ta, pe care vreau să o împărtășesc astăzi cu Tine.
2. Astăzi nu lăsăm niciun gând de-al eului să ne îndrume cuvintele sau faptele. ²Când apar asemenea gânduri, ne tragem înapoi, le privim și apoi le dăm drumul. ³Nu dorim ce ar aduce cu ele. ⁴Așa că nu alegem să le păstrăm. ⁵Au tăcut acum. ⁶Și, în liniștea sfînjită de iubirea Lui, Dumnezeu ne vorbește și ne spune despre voia noastră, căci am ales să ne aducem aminte de El.

LECȚIA 255

Aleg să îmi petrec ziua de azi în pace deplină.

1. Nu îmi pare că pot alege să am parte numai de pace azi. ²Și totuși, Dumnezeu meu mă asigură că Fiul Lui este ca Eu. ³Să îmi pun credința azi în Cel Ce spune că sunt Fiul lui Dumnezeu. ⁴Și pacea care aleg să fie azi a mea să ateste adevărul celor spuse de El. ⁵Fiul lui Dumnezeu nu poate să aibă griji și trebuie să rămână de-a pururi în pacea Cerului. ⁶În Numele Lui, dedic ziua de azi scopului de-a aia ce voiește Tatăl pentru mine, acceptându-l Voia ca a mea și dând-o tuturor Fiilor Tatălui meu, și mie totodată.
2. *Și așa, Tatăl meu, îmi voi petrece ziua de azi cu Tine. ¹Fiul Tău nu Te-a uitat. ²Pacea pe care i-ai dat-o mai este în mintea lui, și acolo aleg să îmi petrec ziua de azi.*

LECȚIA 256

Dumnezeu e singurul obiectiv pe care îl am astăzi.

1. Calea care duce la Dumnezeu trece prin iertare aici. ²Altă cale nu există. Dacă mintea nu ar fi îndrăgit păcatul, ce nevoie ar mai fi avut să găsești calea care duce unde te și afli? ³Cine ar mai fi nesigur? ⁴Cine s-ar mai îndoi de cine este el? ⁵Și cine ar mai rămâne să doarmă în norii grei ai îndoielii despre sfințenia celui pe care Dumnezeu l-a creat fără păcat? ⁶Aici nu putem decât să visăm. ⁷Dar putem visa că l-am iertat pe cel în care orice păcat rămâne imposibil, și asta alegem să visăm astăzi. ⁸Dumnezeu este obiectivul nostru; iertarea este mijlocul prin care mințile noastre revin, în sfârșit, la El.
2. *Și așa, Tatăl nostru, vrem să venim la Tine pe calea pe care ai stabilit-o Tu. Nu avem alt obiectiv decât să îți auzim Vocea și să găsim calea pe care ne-a indicat-o sacral Tău Cuvânt.*

LECȚIA 257

Să îmi aduc aminte care e scopul meu.

1. Dacă îmi uit obiectivul, nu pot să nu fiu derutat, nesigur de ce sunt și, prin urmare, în conflict în ce fac. ²Nimeni nu se poate pune în slujba unor obiective contradictorii, și să le slujească bine. ³Și nici nu poate să funcționeze fără să se simtă profund tulburat și deprimat. ⁴Să fim, de aceea, hotărâți să ne amintim astăzi ce dorim, ca să ne putem unifica gândurile și faptele în mod semnificativ, și să realizăm astăzi numai ce ar vrea Dumnezeu să facem.
2. *Tată, iertarea este mijlocul pe care l-ai ales pentru mântuirea noastră. ¹Să nu uităm astăzi că nu putem avea altă voie decât a Ta. ²Așa că scopul nostru trebuie să fie și al Tău, dacă vrem să atingem pacea pe care o voiești pentru noi.*

LECȚIA 258

Să îmi aduc aminte că obiectivul meu e Dumnezeu.

1. Tot ce trebuie să facem este să ne antrenăm mințile să treacă cu vederea toate micile noastre țeluri fără sens și să își aducă aminte că obiectivul nostru este Dumnezeu. ²Amintirea Lui e ascunsă în mințile noastre, obscurată doar de micile noastre obiective fără rost, care nu oferă nimic și care nu există. ³Să mai lăsăm oare harul lui Dumnezeu să strălucească fără știrea noastră, în timp ce căutăm în schimb jucăriile și nimicurile lumii? ⁴Dumnezeu e singurul nostru obiectiv, singura noastră iubire. ⁵Nu avem alt țel decât să ne aducem aminte de El.
2. *Obiectivul nostru este doar acela de-a urma calea care duce la Tine. ¹Alt obiectiv nu avem. ²Ce altceva ne-am putea dori decât să ne aducem aminte de Tine? ³Ce altceva am putea căuta decât propria noastră identitate?*

LECȚIA 259

Să îmi aduc aminte că nu există păcat.

1. Păcatul e singurul gând care face ca obiectivul nostru, Dumnezeu, să para de neatinș. ²Ce altceva ne-ar putea face orbi la ce e evident, și ar face să para mai clar ce e ciudat și distorsionat? ³Ce altceva decât păcatul stărnește atacurile noastre? ⁴Ce altceva decât păcatul poate să fie sursa vinovației, cerând suferința și pedeapsa? ⁵Și ce altceva decât păcatul poate să fie sursa fricii, obscurând creația lui Dumnezeu, dând iubirii atributele fricii și ale atacului?

2. *Iată, aș vrea să nu fiu dement azi. ²Aș vrea să nu mă tem de iubire, și să nu îmi caut refugiul în opusul ei. ³Căci iubirea nu poate avea opus. ⁴Tu ești Sursa a tot ce există. Și toate câte sunt rămân cu Tine, și Tu cu ele.*

LECȚIA 260

Să îmi aduc aminte că m-a creat Dumnezeu.

1. *Iată, nu m-am făcut eu, deși în demența mea am crezut că m-am făcut. Dar ca Gândul Tatii, nu m-am părăsit Sursa și am rămas să fac parte din Cel Care m-a creat. Eu și Tatii, Iată, Te invocăm astăzi. ²Să îmi aduc aminte că m-ai creat Tu. ³Să îmi aduc aminte de Identitatea mea. ⁴Și nepăcătoșenia mea să se ridice din nou înaintea viziunii lui Cristos, prin care creăm astăzi să îmi văd frații și să mă văd pe mine însumi.*

2. Acum ne aducem aminte de Sursa noastră și în Ea găsim, în sfârșit, adevărata noastră Identitate. ²Suntem chiar sfinți, pentru că Sursa noastră nu poate cunoaște păcat. Iar noi, care suntem Fiul Lui, suntem unul ca altul și ca El.

5. Ce este trupul?

1. Trupul e o împrejurare pe care Fiul lui Dumnezeu își imaginează că a construit-o să separe unele părți ale Sinelui său de alte părți. În interiorul acestei împrejurări el crede că trăiește, murind odată cu subrezirea și năruirea acesteia. ²Căci, în interiorul acestei împrejurări se crede ferit de atingerea iubirii. Identificându-se cu propriu lui siguranță, se considera ceea ce îi dă siguranța. Cum altfel ar putea să fie sigur că rămâne într-un trup, ținând iubirea pe dinafară?
2. Trupul nu va rămâne. Dar el vede în asta o dublă siguranță. Căci impermanența Fiului lui Dumnezeu este „dovada” că împrejurările lui funcționează și că îndeplinesc sarcina pe care le-o atribuie mintea lui. Căci, dacă unitatea lui ar rămâne în continuare neatinșă, cine ar putea să atace și cine ar putea să fie atacat? Cine ar fi învingătorul? Cine ar fi pradă? Cine ar fi victima? Cine ucigașul? Și, dacă nu a murit, ce „dovada” mai există că Fiul veșnic al lui Dumnezeu poate fi distrus?
3. Trupul e un vis. Avidoma altor vise, el pare uneori să zugrăvească fericirea, dar poate foarte subit să revină la frică, unde se naște fiecare vis. Căci numai iubirea creează în adevăr, iar adevărul nu se poate teme niciodată. Făcut să fie temător, trupul trebuie să servească scopului care i s-a dat. Dar noi putem schimba scopul pe care îl va îndeplini schimbând ce considerăm ca este rațiunea lui de a fi.
4. Trupul este mijlocul prin care Fiul lui Dumnezeu revine la sănătate mintală. ²Deși a fost făcut să îl îngrădească într-un iad fără scăpare, obiectivul Cerului a înlocuit totuși cautarea „adului”. Fiul lui Dumnezeu își întinde mâna să ajungă la fratele lui și să îl ajute să strabata drumul alături de el. Acum trupul e stânt. Acum servește la vindecarea minții pe care a fost făcut să o omoare.
5. Te vei identifica cu ce consideri că te va face să te simți în siguranță. Indiferent ce este, vei fi convins că e una cu Tine. ²Siguranța ta stă în adevăr, nu în minciuni. ³Iubirea este siguranța ta. ⁴Frica nu există. ⁵Identifică-te cu iubirea, și ești în siguranță. Identifică-te cu iubirea, și ești acasă. Identifică-te cu iubirea, și îți găsești Sinele.

LECTIA 261

Dumnezeu e adăpostul și siguranța mea.

1. Mă voi identifica tocmal cu ce consider că m-e adăpost și siguranța. Mă voi vedea acolo unde mî percep puterea și voi considera ca trăiesc într-o fortareată unde sunt în siguranță și nu pot fi atacat. Astăzi să nu îmi caut siguranța în pericol, nici să nu încerc să mî găsesc pacea în alacuri ucigăse. "Salașluiesc în Dumnezeu." În El mî găsesc scaparea și puterea. "În El e identitatea mea." În El e pace eternă. Și numai acolo mî voi aminti Cine sunt de fapt.

2. Să nu caut idoli. Vreau să vin acasă la Tine astăzi. Tatăl meu. Aleg să fiu cum m-ai creat și să găsesc Fiul pe care l-ai creat să fie Sinele meu.

LECTIA 262

Să nu percep diferențe astăzi.

1. Iată, ai un singur Fiu. ²Pe el vreau să îl văd astăzi. ³El e singura Ta creație. "De ce aș percepe o mie de forme în ce rămâne unul? De ce i aș da o mie de nume, când unul singur e de ajuns?" "Căci Fiul Tău trebuie să poarte Numele Tău, căci Tu l-ai creat." "Sa nu îl vad străin de Tatal lui și nici străin de mine." "Căci el face parte din mine și eu din el, și împreună facem parte din Tine. Care ești Sursa noastră: venim uniți în iubirea Ta, venim sfantul Fiu al lui Dumnezeu.

2. Noi, care suntem unul, vrem să recunoaștem astăzi adevărul despre noi. Vrem să venim acasă și să stăm în unitate. "Căci acolo este pace, iar pacea nu poate fi căutată și găsită nicăieri altundeva.

LECTIA 263

Sfânta mea viziune vede lucrurile toate pure.

1. Tată, Mintea Ta a creat toate câte sunt, Spiritul Tău le-a pătruns, Iubirea Ta le-a dat viață. ²Chiar vreau să văd ce ai creat ca și cum l-ai putea păcătoș. Nu vreau să percep așa imagini înfricoșătoare și sâmbre. Așa că totuși nebun nu e deloc că aleg să petrec în locul întregii minimeții ca călător al binecuvântat. În creația: toată puritatea ei, bucuria ei, cântatul ei, ceșma și liniștit în Tine.

2. Cât mai rămânem în afara porții Cerului, să privim tot ce vedem prin sfânta viziune și ochii lui Cristos. ²Să ni se pară pure toate aparențele, ca să putem trece de ele cu inocență și să ne îndreptăm împreună spre casa Tatălui nostru, ca frați și ca sfinți Fii ai lui Dumnezeu.

LECTIA 264

Sunt înconjurat de iubirea lui Dumnezeu.

1. Tată, Tu stai dinaintea și dinapoia mea, alături de mine, în locul unde mă răd și peste tot unde mă duc. Tu ești în toate lucrurile pe care le vad în sonetle pe care le aud și în fiecare mamă care se năște și o apuce pe a mea. În Tine timpul dispare și locul devine o convingere fără nicio înțele. "Căci ce îți înconjoară Fiul și îl înve în siguranță este chiar Iubirea. Nu există alta sursă în afara de aceasta și nimic care să nu împărtășească sfîntenia ei, care să stea dincolo de singura Ta creație sau fîra Iubirea care înve toate lucrurile în ea." "Tată, Fiul Tău este ca Tine." Venim la Tine a. i. m. Numele Tău, să ne găsim pacea în eterna Ta Iubire.

2. Frații mei, alăturați-vă astăzi rugăciunii mele. ²Aceasta este rugăciunea mîntuirii. ³Nu trebuie oare să ne alăturăm la ceea ce va mîntui lumea, și pe noi totodată?

LECȚIA 265

Blândețea creației e tot ce vād.

1. Într-adevăr, am înțeles greșit lumea, pentru că mi-am pus păcatele asupra ei, și le-am văzut uitându-se înapoi la mine. 'Cât de crunte mi-au părut!' Și cât de mult m-am înșelat crezând că lucrurile de care mi este frică sunt în lume, și nu doar în mintea mea. 'Astăzi văd lumea în blândețea celestă pe care o răsfrânge creația. 'Nu e nicio frică în ea. 'Niciuna dintre aparentele păcatelor mele să nu umbrească lumina Cerului care se răsfrânge asupra lumii. 'Ce se reflectă acolo e în Mintea lui Dumnezeu. 'Imaginile pe care le văd reflectă gândurile mele. 'Dar mintea mea este la unison cu a lui Dumnezeu. 'Așa că pot să percep blândețea creației.
2. În liniște vreau să privesc lumea, care nu reflectă decât Gândurile Tale și, totodată, ale mele. 'Să îmi aduc aminte că ele sunt același lucru, și voi vedea blândețea creației.

LECȚIA 266

Sfântul meu Sine Își are locul în tine, Fiu al lui Dumnezeu.

1. Tată, mi-ai dat toți Fiii Tăi să fie mântuitorii și sfătuitoarii mei într-ale vederii, cei care îmi aduc sfânta Ta Voce. 'În ei ești reflectat și, tot în ei, Cristos Se uita înapoi la mine din Sinele meu. 'Nu îți lăsa Fiul să uite Numele Tău sfânt. 'Nu îți lăsa Fiul să uite sfânta lui Sursă. 'Nu îți lăsa Fiul să uite că Numele lui este al Tău.
2. Astăzi intrăm în Rai, invocând Numele lui Dumnezeu și al nostru, recunoscându-ne Sinele în fiecare dintre noi, uniți în stanta iubire a lui Dumnezeu. 'Cât de mulți mântuitori ne-a dat Dumnezeu! Cum am putea să ratăm calea ce duce la El, când El a umplut lumea cu cei ce arată spre El și ne-a dat puțința de-a-i vedea?

LECȚIA 267

Inima mea bate în pacea lui Dumnezeu.

1. În jurul meu e toată viața pe care a creat-o Dumnezeu în iubirea Lui. 'Fa-mă cheamă în fiecare bătaie de inimă și în fiecare rasuflare, în fiecare faptă și în fiecare gând. 'Pacea îmi umple inima și îmi munda trupul cu scopul ertării. 'Acum mintea mea e vindecată și mi-e dat tot ce îmi trebuie pentru a mântui lumea. 'Fiecare bătaie de inimă îmi aduce pace, fiecare răsufare mă umple de putere. 'Sunt un mesager al lui Dumnezeu, îndrumat de Vocea Lui, susținut de El cu iubire și ținut de-a pururi liniștit și împăcat în Brațele Lui iubitoare. 'Fiecare bătaie de inimă invocă Numele Lui, și Vocea Lui răspunde la fiecare dintre ele, încredințându-mă că sunt acasă în El.
2. Să fiu atent la Răspunsul Tău, nu la al meu. 'Tată, inima mea bate în pacea pe care a creat-o Inima Iubirii. 'Acolo și numai acolo pot să fiu acasă.

LECȚIA 268

Toate lucrurile să fie exact așa cum și sunt.

1. Să nu fiu azi criticul Tău, Doamne, și să nu judec în contra Ta. 'Să nu încerc să mă amestec în creația Ta și să nu o succesc în forme nesănătoase. 'Să fiu dispus să îmi retrag dorința de la unitatea ei și să o las. 'Astfel, să fie așa cum ai creat-o. 'Caci, în felul acesta, voi fi în stare să mă recunosc și eu Sinele așa cum m-ai creat. 'În iubire am fost creat și în iubire voi rămâne de-a pururi. 'Ce mă poate înspăimînta când las toate lucrurile să fie exact așa cum și sunt?
2. Astăzi să nu ne fie ochii huliitori, nici urechile să nu ni se plece la limbi mincinoase. 'Numai realitatea e fără durere. 'Numai realitatea e fără pierdere. 'Numai realitatea e în deplină siguranță. 'Și numai asta căutăm azi.

LECȚIA 269

Vederea mea pornește în căutarea feței lui Cristos.

Astăzi îți cer să îmi binecuvântezi vederea. ¹Căci este mijlocul pe care l-ai ales să devină modul în care îmi arăți unde greșesc și cum să privesc dincolo de greșelile mele. Mi e dor să găsesc o nouă percepție prin Calauza pe care mi-ai dat-o; și, prin lecțiile Lui, să trec dincolo de percepție și să mă întorc la adevăr. ²Cer iluzia care te transcende pe toate cele făcute de mine. ³Astăzi aleg să văd o lume iertată, în care fiecare îmi arată fața lui Cristos și mă învață că tot ce văd îmi aparține; că nimic nu există, cu excepția sfântului Tău Fiu.

2. Astăzi vederea noastră e binecuvântată într-adevăr. ¹Împărtaşim o singură viziune, în timp ce vedem fața Celui al Cărui Sine ne aparține. ²Suntem una datorită Celui Care este Fiul lui Dumnezeu; datorită Celui Care este propria noastră Identitate.

LECȚIA 270

Nu voi folosi ochii trupului astăzi.

Iată înțelegerea lui Cristos e darul Tău pe care nu l-ai dat și care Ți-a dat de a tradi ce tot ce văd ochii trupului în vederea unei lumi oprite. ¹De plină de slava și de har este această lume! Și totuși voi percepe în ea mult mai mult decât îmi poți oferi vederea. ²Lumea iertată înseamnă că Fiul Tău își recunoaște Tatăl și lăsa voiele să n fi duse la adevăr și așteapta cu nădejde singura clipă care a mai rămas din timpul care se stărnese pentru totdeauna, când n reune umilitiva Ta. Și acum, vom lui e una cu a Ta. ³Funcția lui nu e acum decât a Ta și, cu excepția Gândului Tău, au dispărut toate gândurile.

2. În miștea zilei de azi ne va binecuvânta inimile și, prin ele, pacea va veni la fiecare în parte. Cristos este ochii noștri astăzi. Și, prin vederea Lui, oferim vindecare lumii prin El, stantul Fiu pe care Dumnezeu l-a creat întreg; sfântul Fiu pe care Dumnezeu l-a creat unul singur.

6. Ce este Cristosul?

1. Cristos e Fiul lui Dumnezeu așa cum L-a creat El. ²E Sinele pe Care Îl împărtaşim, Care ne unește unul cu altul și, totodată, cu Dumnezeu. ³E Gândul ce Își are încă locul în Mentea care e Sursa Lui. ⁴El nu Și-a părăsit sfânta casă, nici nu Și-a pierdut inocența în care a fost creat. ⁵Stă veșnic neschimbat în Mentea lui Dumnezeu.
2. Cristos e legătura care te ține una cu Dumnezeu și garantează că separarea nu e decât o iluzie a disperării, căci speranța își va avea veșnic locul în El. ²Mentea ta face parte dintr-a Lui și a Lui dintr-a ta. ³El e partea în care stă Răspunsul lui Dumnezeu, unde s-au luat deja toate deciziile și visele s-au încheiat. ⁴El rămâne neatins de orice percep ochii trupului. ⁵Căci, deși Tatăl Lui a pus în El mijloacele mântuirii tale, El rămâne totuși Sinele Care, aidoma Tatălui Său, nu cunoaște păcat.
3. Casa Spiritului Sfânt și acasă doar în Dumnezeu, Cristos rămâne în pace în Cerul sfintei tale minți. ²Aceasta e singura parte din tine care are realitate în adevăr. ³Restul e numai vise. ⁴Dar aceste vise îi vor fi date lui Cristos, să dispară în fața slăvii Lui și să îți dezvăluie, în sfârșit, sfântul tău Sine, Cristosul.
4. Spiritul Sfânt Se întinde de la Cristosul din tine la toate visele tale și le îmbie să vină la El, să fie traduse în adevăr. ²El le va da pe visul final pe care l-a desemnat Dumnezeu să fie sfârșitul viselor. ³Căci, atunci când iertarea se așterne asupra lumii și pacea ajunge la fiecare Fiu al lui Dumnezeu, ce ar putea să mai țină lucrurile separate, căci ce mai rămâne de văzut în afara feței lui Cristos?
5. Și oare câtă vreme se va vedea această sfântă față, când nu e decât simbolul faptului că vremea învățării a trecut acum și că obiectivul Ispășirii a fost în sfârșit atins? ²Să încercăm, așadar, să găsim fața lui Cristos și să nu privim altceva. ³Zărintu-l slava, vom ști că nu avem nevoie de învățare, de percepție sau timp, și nici de alte lucruri în afara sfântului Sine, Cristosul pe Care L-a creat Dumnezeu ca Fiu al Lui.

LECȚIA 271

Astăzi mă voi folosi doar de viziunea lui Cristos.

1. În fiecare zi, în fiecare ceas, în fiecare clipită, aleg ce vreau să văd, sunetele pe care vreau să le aud, mărturiile care atestă ce vreau să fie adevărul pentru mine. ²Astăzi aleg să văd ce ar vrea Cristos să văd, să ascult Vocea lui Dumnezeu și să caut mărturiile la ce e adevărat în creația lui Dumnezeu. ³În ochii lui Cristos, lumea și creația lui Dumnezeu se întâlnesc și, când se reunesc, toată percepția dispare. ⁴Blanda Lui vedere izbăvește lumea de moarte, căci tot ce vede El nu poate să nu trăiască, amintind de Tată și de Fiul; Creator și creație, unificați.
2. Tată, viziunea lui Cristos e calea care duce la Tine. ¹Ce vede El poartă amintirea Ta să mi se redea. ²Și pe aceasta o aleg, să fie ce vreau să văd astăzi.

LECȚIA 272

Cum pot iluziile să îmi satisfacă pe Fiul lui Dumnezeu?

1. Tată, adevărul îmi aparține. ²Casa mea s-a stabilit în Cer prin Voia Ta și a mea. Pot să mă mulțumescă visele? ⁴Pot să îmi aducă iluziile fericire? Ce altceva în afara amintirii Tale îmi poate satisface Fiul? Nu pot accepta mai puțin decât mi-ai dat. Mă înconjoară iubirea Ta, de-a pururi liniștita de-a pururi blândă și de-a pururea în siguranță. ⁶Fiul lui Dumnezeu trebuie să fie așa cum l-ai creat Tu.
2. Azi trecem de iluzii. Și, de azi, chemarea pe care ne-o face ispita să stăm și să zăbovim într-un vis, ne tragem deoparte și ne uităm dacă noi, Fiul lui Dumnezeu, putem să ne mulțumim cu vise, când Cerul poate fi ales la fel de ușor ca iadul, și iubirea va înlocui bucuroasă toată frica.

LECȚIA 273

Tihna păcii lui Dumnezeu este a mea.

1. Poate că suntem gata acum de o zi de netulburată seninătate. ²Dacă nu e posibil încă, suntem mulțumiți și chiar mai mult decât satisfăcuți să învățăm cum putem dobândi o astfel de zi. ³Dacă cedăm vreunei tulburări, să învățăm cum să o înlăturăm și cum să revenim la pace. ⁴Nu trebuie decât să spunem minților noastre, cu certitudine: „Liniștea păcii lui Dumnezeu este a mea”, și nimic nu va putea tulbura pacea pe care Dumnezeu însuși i-a dat-o Fiului Său.
2. Tată, pacea Ta este a mea. ¹Ce nevoie am să mă tem că pot fi lipsit de ceea ce vrei Tu să am? ²Nu pot să pierd darurile pe care mi le dai. ⁴Așa că pacea pe care i-ai dat-o Fiului Tău mai este cu mine, în liniște și în propria mea iubire veșnică față de Tine.

LECȚIA 274

Ziua de azi aparține iubirii. Să nu mă tem.

1. Tată, astăzi vreau să las toate lucrurile așa cum le-ai creat Tu, și să îmi dau Fiului Tău cinstea care se cuvine nepăcătoșeniei lui: iubirea unui frate față de fratele lui și de Prietenul lui. ²Prin asta sunt izbăvit. ³Prin asta, totodată, adevărul va intra unde au fost iluziile, lumina va înlocui tot întunericul și Fiul Tău va ști că este așa cum l-ai creat Tu.
2. Astăzi ajunge la noi o binecuvântare specială de la Cel Care e Tatăl nostru. ²Dă-I Lui ziua aceasta, și nu va fi astăzi nicio teamă, pentru că ziua e cedată iubirii.

LECȚIA 275

Vocea tămăduitoare a lui Dumnezeu ocrotește toate lucrurile astăzi.

1. Să fim atenți astăzi la Vocea pentru Dumnezeu, care vorbește de o lecție străveche, nu mai adevărată azi decât în orice altă zi. Dar ziua de azi a fost aleasă să fie cea în care vom căuta, vom auzi, vom învăța și vom înțelege. Alătură-te ascultării mele. Căci Vocea pentru Dumnezeu ne vorbește de lucruri pe care nu putem să le înțelegem singuri, nici să le învățăm separați. Prin asta sunt ocrotite toate lucrurile. *Și în asta se găsește tămăduirea Vocii pentru Dumnezeu.*

2. Vocea Ta tămăduitoare ocrotește toate lucrurile astăzi așa cum Ți le las în je toate. Nu trebuie să mi faci griji pentru mine. Căci Vocea Ta mi va spune ce să fac și unde să merg, cui să îi vorbesc și ce să îi spun. *ce gânduri să gândesc, ce cuvinte să dau lumii. Siguranța pe care o aduc mi-o dau mie. Tată, Vocea Ta ocrotește toate lucrurile prin mine.*

LECȚIA 276

Cuvântul lui Dumnezeu mi-e dat ca să îl spun.

Care e Cuvântul lui Dumnezeu? „Fiul Meu e pur și sfânt ca Mine însuși”. Așa a devenit Dumnezeu Tatăl Fiului pe care îl iubește, căci așa a fost creat el. *Fiul Lui nu a creat cu El acest Cuvânt, pentru că Fiul Lui s-a născut tocmai prin acesta. Să îi acceptăm Paternitatea, și mi se dă totul. Dacă negăm ca am fost creați în iubirea Lui, negăm Sinele nostru, ca să fim nesiguri de Cine suntem, de Cine este Tatăl nostru și de scopul în care am venit. Și totuși, nu trebuie decât să îl recunoaștem pe Cel Care ne-a dat Cuvântul Lui când ne-a creat, ca să ne aducem aminte de El și să ne amintim astfel Sinele nostru.*

2. Tată, Cuvântul Tău este al meu. Și pe acesta îl voi spune tuturor fraților mei, care mi-au fost dați să țin la ei ca la ai mei, așa cum sunt iubii, binecuvântați și mântuiți și eu de Tine.

LECȚIA 277

Să nu îți leg Fiul cu legi făcute de mine.

1. *Fiul Tău e liber, Tată. Să nu îmi imaginez că l-am legat cu legi pe care le-am făcut să domin trupul. Ți nu se supune legilor pe care le-am făcut în încercarea de-a aduce trupului mai multă siguranță. El nu e schimbat de ce e schimbător. El nu e robul niciunei legi a timpului. Este așa cum l-ai creat Tu, pentru că nu cunoaște alte legi cu excepția legii iubirii.*

2. Să nu ne închinăm la idoli, și să nu credem în nicio lege pe care o face idolatria ca să ascundă libertatea Fiului lui Dumnezeu. Pe el nu îl leagă decât propriile lui convingeri. Dar ce e el depășește cu mult credința lui în libertate sau robie. E liber pentru că e Fiul Tatălui său. Și nu poate fi legat decât dacă adevărul lui Dumnezeu poate să mintă și dacă Dumnezeu poate voi să Se amăgească.

LECȚIA 278

Dacă eu sunt legat, nici Tatăl meu nu e liber.

1. Dacă accept că sunt prizonier într-un trup, într-o lume în care toate lucrurile care dau impresia că traiesc par să moară, atunci Tatăl meu e prizonier cu mine. Și asta cred când susțin că trebuie să mă supun legilor la care se supune lumea, că slăbiciunile și pacatele pe care le percep sunt reale și de nemlaturat. Dacă sunt legat în orice fel, nu mi cunosc nici Tatăl și nici Sinele. Și sunt pierdut pentru toată realitatea. Căci adevărul este liber, iar ce e legat nu face parte din adevăr.

2. Tată, nu cer decât adevărul. Am avut multe gânduri prostești despre mine și despre creația mea și mi am adus în minte un vis de frică. Astăzi nu vreau să visez. Aleg calea care duce la Tine în locul nebuliei și al fricii. Căci adevărul e lipsit de pericol și numai iubirea e sigură.

LECȚIA 279

Libertatea creației o făgăduiește pe a mea.

1. Sfârșitul viselor mi-e făgăduit, pentru că Fiul lui Dumnezeu nu e abandonat de iubirea Lui. ²Numai în vise există un timp când pare să fie în închisoare și așteaptă o libertate viitoare, de va fi să fie una. ³În realitate însă, visele lui au dispărut, adevărul stabilindu-se în locul lor. ⁴Și acum, libertatea e deja a lui. ⁵Să îmi aștept eliberarea în lanțuri deja frânte, când Dumnezeu îmi oferă libertate acum?
2. *Astăzi îți voi accepta făgăduințele și le voi da credința mea. ¹Tatăl meu îl iubește pe Fiul pe Care L-a creat al Său. ²Oare mi-ai refuza darurile pe care mi le-ai dat chiar Tu?*

LECȚIA 280

Ce limite pot să îi pun Fiului lui Dumnezeu?

1. Cel pe care Dumnezeu l-a creat fără limite e liber. ¹Îi pot inventa o închisoare, dar numai în iluzii, nu în adevăr. ²Niciun Gând de-al lui Dumnezeu nu a părăsit Mentea Tatălui său. ³Niciun Gând de-al lui Dumnezeu nu e limitat defel. ⁴Niciun Gând de-al lui Dumnezeu nu e decât de-a pururi pur. ⁵Pot oare să îi pun limite Fiului lui Dumnezeu, al cărui Tată l-a voit fără limite și aidoma Lui ca libertate și iubire?
2. *Astăzi să îl cinstesc pe Fiul Tău, căci numai așa îmi găsesc calea spre Tine. ¹Tatăl nu a pus limite Fiului pe care îl iubești și pe care l-ai creat fără limite. ²Cinstea pe care i-o dau lui este a Tă, iar ce e al Tău îmi aparține, deopotrivă, mie.*

7. Ce este Spiritul Sfânt?

1. Spiritul Sfânt mijlocește între iluzii și adevăr. ²Deoarece trebuie să Se facă punte peste fisura dintre realitate și vise, percepția duce la cunoaștere prin harul pe care I l-a dat Dumnezeu, să fie darul pe care îl aduce tuturor celor ce recur la El pentru adevăr. ³Pe puntea pe care o pune El la dispoziție, visele sunt duse la adevăr să fie spulberate în lumina cunoașterii. ⁴Acolo, imaginile și sunetele sunt lepădate pe veci. ⁵Și, unde erau percepute înainte, iertarea a făcut posibil sfârșitul senin al percepției.
2. Obiectivul didactic pe care Și-l propune Spiritul Sfânt e tocmai acest sfârșit al viselor. ²Căci imaginile și sunetele trebuie traduse din mărturiile fricii în cele ale iubirii. ³Și, când se realizează pe deplin acest obiectiv, învățarea a atins singurul obiectiv pe care îl are cu adevărat. ⁴Căci învățarea, după cum o îndrumă Spiritul Sfânt spre rezultatul pe care i-l percepe El, devine mijlocul autodepășirii ei, pentru a fi înlocuită de adevărul veșnic.
3. Dacă ai ști cât de mult tânjește Tatăl să îți recunoști nepăcătoșenia, nu l-ai mai lăsa Vocea să te cheme în zadar, nici nu ți-ai întoarce fața de la lucrul cu care a înlocuit imaginile și visele înfricoșătoare pe care le-ai făcut. ²Spiritul Sfânt înțelege mijloacele pe care le-ai făcut, prin care vrei să atingi ce e mereu de neatins. ³Și, dacă l le oferi Lui, El va întrebuința mijloacele pe care le-ai făcut pentru exil să îți readucă mintea unde este cu adevărat acasă.
4. Din cunoaștere, unde a fost pus de Dumnezeu, Spiritul Sfânt te cheamă să lași iertarea să se aștearnă asupra viselor tale și să fii readus la sănătatea și la pacea minții. ²Fără iertare, visele tale vor rămâne să te înspăimânte. ³Iar amintirea întregii iubiri pe care ți-o poartă Tatăl tău nu se va întoarce ca indiciu că a sosit sfârșitul viselor.
5. Acceptă darul Tatălui tău. ²E o Chemare de la Iubire la iubire, să fie doar Ea Însăși. ³Spiritul Sfânt e darul Lui, prin care liniștea Cerului se restituie preaiubitului Fiu al lui Dumnezeu. ⁴Chiar vrei să refuzi să îți preiei funcția de-a-L întregi pe Dumnezeu, când tot ce voiește El este ca tu să fii întreg?

LECȚIA 281

Nu mă pot răni decât gândurile mele.

1. Tată, Fiul Tău este perfect. Când mă cred rănit în orice fel o fac, pentru că am uitat cine sunt și că sunt așa cum m-ai creat Tu. Gândurile Tale nu îmi pot aduce decât bine. Dacă sunt creodată trist, rănit, bolnav am uitat ce gândești Tu și mi-am pus niște gânduri de mine în locul unde trebuie să se afle Gândurile Tale și unde se și află. Nu mă pot răni decât gândurile mele. Dar Gândurile pe care le gândesc eu Tine nu pot decât să binecuvânteze. Numai Gândurile pe care le gândesc cu Tine sunt adevărate.

2. Nu mă voi răni astăzi. Căci sunt cu mult mai presus de toată durerea. Tatăl meu m-a așezat în siguranța în Cer, purtându-mi de grijă. Și nu vreau să îl atac pe Fiul pe care îl iubesc, căci ce iubesc El mi-e dat ca să iubesc și eu.

LECȚIA 282

Nu mă voi teme de iubire astăzi.

1. Dacă aș putea realiza acest lucru azi, s-ar atinge mântuirea pentru lumea întreagă. ²Fie decizia de-a nu fi dement și de-a mă accepta așa cum m-a creat Dumnezeu Însuși, Tatăl meu și Sursa mea. ³E hotărârea de-a nu rămâne adormit în visele morții, în timp ce adevărul rămâne mereu viu în bucuria iubirii. ⁴Și e alegerea de a recunoaște Sinele pe Care L-a creat Dumnezeu să fie Fiul Său iubit, și Care rămâne singura mea Identitate.

2. Iată, Numele Tau este Iubire și tot așa și al meu. ¹Acesta este adevărul. ²Oare poți să schimbi adevărul dându-i pur și simplu un alt nume? ³Numele fricii e pur și simplu o greșală. ⁴Să nu mă tem de adevăr astăzi.

LECȚIA 283

Adevărata mea Identitate își are locul în Tine.

1. Tată, mi-am făurit o imagine de sine și pe aceasta o numesc Fiul lui Dumnezeu. ²Dar creația e așa cum a fost dintotdeauna, căci creația Ta este neschimbătoare. ³Să nu mă închin la idoli. ⁴Eu sunt cel iubit de Tatăl meu. ⁵Sfințenia mea rămâne lumina Cerului și iubirea lui Dumnezeu. ⁶Ce iubești Tu nu e oare în siguranță? ⁷Lumina Cerului nu e oare infinită? ⁸Fiul Tău nu e oare adevărata mea Identitate, când Tu ai creat tot ce există?

2. Acum suntem una într-o Identitate împărtășită, cu Dumnezeu Tatăl nostru ca unica noastră Sursă și tot ce e creat ca parte din noi. ²Așa că oferim binecuvântare tuturor lucrurilor, unindu-ne dragăstos cu lumea întreagă, pe care iertarea noastră a făcut-o una cu noi.

LECȚIA 284

Pot alege să schimb toate gândurile care rănesc.

1. Percepută cum trebuie, pierderea nu e pierdere. ²Durerea e imposibilă. ³Nu există niciun motiv de supărare. ⁴Iar suferința de orice fel nu e decât un vis. ⁵Acesta este adevărul, la început doar de rost, apoi de repetat de multe ori, și apoi de acceptat ca adevăr doar parțial, cu multe rezerve. ⁶Apoi de luat tot mai serios în considerare și, în final, de acceptat ca purul adevăr. ⁷Pot alege să schimb toate gândurile care rănesc. ⁸Și vreau să trec azi dincolo de aceste cuvinte, dincolo de toate rezervele, să ajung la deplina acceptare a adevărului din ele.

2. Tată, ce ai dat Tu nu poate să rănească, așa că supărarea și durerea trebuie să fie imposibile. ²Să nu ezit să mă încred în Tine astăzi, acceptând ca daruri de la Tine doar ce e voios; acceptând ca purul adevăr doar ce e voios.

LECȚIA 285

Sfințenia mea strălucește astăzi limpede și clar.

1. Astăzi mă trezesc cu bucurie, așteptând să am parte numai de lucrurile fericite care îmi vin de la Dumnezeu. ²Cer să vină numai ele, și realizez că invitația mea își va primi răspunsul prin gândurile la care am trimis-o. ³Voi cere numai lucruri voioase în clipa în care îmi accept sfințenia. ⁴Căci la ce mi-ar tolosi durerea, ce scop ar satisface suferința mea și cu ce m-ar ajuta supărarea și pierderea, dacă demența mă părăsește azi și îmi accept în schimb sfințenia?
2. Tată, sfințenia mea este a Ta. ¹Să mă bucur de ea și, prin iertare, să fiu vedat sănătății mintale. ²Fiul Tău e tot așa cum l-ai creat. ³Sfințenia mea face parte din mine, și din Tine totodată. ⁴Iar Sfințenia Însăși, ce O poate transforma?

LECȚIA 286

Liniștea Cerului îmi cuprinde astăzi inima.

1. Iată, te liniște e astăzi! ¹Cu cât calm se rezolvă de la sine toate! ²Iată ziua aleasă să ajung să înțeleg lecția ca nu trebuie să fac nimic. ³În Tine s-a făcut deja fiecare alegere. ⁴În Tine s-a rezolvat deja fiecare conflict. ⁵În Tine mi s-a dat deja tot ce sper să găsesc. ⁶Pacea Ta este a mea. ⁷Inima mi-e liniștită și mintea în repaus. ⁸Iubirea Ta e Cerul, și Iubirea Ta este a mea.
2. Liniștea zilei de azi ne va da speranța că am găsit drumul și că am străbătut deja o mare parte din el, călătorind spre un obiectiv într-un totul cert. Astăzi nu ne vom îndoi de sfârșitul pe care ni l-a făgăduit Dumnezeu Însuși. ¹Ne punem încrederea în El, și în Sinele nostru, Care a rămas una cu El.

LECȚIA 287

Tu ești obiectivul meu, Tată. Numai Tu.

1. Unde aș vrea să merg, dacă nu în Cer? ²Ce substitut ar putea să înlocuiască fericirea? ³Ce dar aș putea prefera păcii lui Dumnezeu? ⁴Ce comoară aș vrea să caut, să găsesc și să păstrez, care să se poată compara cu Identitatea mea? ⁵Și aș prefera oare să trăiesc cu frică decât cu iubire?
2. Tu ești obiectivul meu, Tată. ¹Ce altceva mi-aș putea dori, decât să Te am pe Tine? ²Ce altă cale aș putea dori să apuc, decât cea care duce la Tine? ³Și ce altceva decât amintirea Ta mi-ar putea indica sfârșitul viselor și al zadarnicelor substituiți la care am supus adevărul? ⁴Tu ești singurul meu obiectiv. ⁵Fiul Tău vrea să fie cum l-ai creat Tu. ⁶Cum altfel m-aș putea aștepta să îmi recunosc Sinele și să fiu la unison cu Identitatea mea?

LECȚIA 288

Să uit astăzi trecutul fratelui meu.

1. Acesta este gândul care îmi arată cum să ajung la Tine și mă aduce la obiectivul meu. ²Nu pot veni la Tine fără fratele meu. ³Și, pentru a-mi cunoaște Sursa, trebuie mai întâi să recunosc ce ai creat Tu una cu mine. ⁴Mâna fratelui meu e cea care mă conduce pe drumul către Tine. ⁵Păcatele lui sunt în trecut laolaltă cu ale mele, și sunt mântuit pentru că trecutul nu mai e. ⁶Să nu îl am în inimă, căci voi rătăci calea care duce la Tine. ⁷Fratele meu este mântuitorul meu. ⁸Să nu atac mântuitorul pe care mi l-ai dat. ⁹Ci să îl cinstesc pe cel ce poartă Numele Tău, amintindu-mi astfel că este și al meu.
2. Așa că astăzi să mă ierți. ¹Și o să știi că m-ai iertat dacă îți vezi fratele în lumina sfințeniei. ²El nu poate fi mai nesfânt decât mine, iar tu nu poți fi mai sfânt decât el.

LECȚIA 289

Trecutul nu mai e. Nu mă poate atinge.

1. Dacă trecutul nu a dispărut din mintea mea, lumea reală trebuie să îmi scape din vedere. Căci efectiv nu mă uit nikieri și văd doar ce nu este. Cum pot atunci să percep lumea pe care o ofera iertarea? ⁴Trecutul a fost făcut să o ascundă, căci lumea aceasta se poate vedea numai acum. Ea nu are trecut. Căci ce altceva poate fi iertat decât trecutul, care, dacă e iertat, nu mai e.

2. *Tata, să nu văd un trecut care nu este. ²Căci mi-ai oferit Propriul Tău mlocitor, într-o lume prezentă pe care trecutul a lăsat-o neatinsă și fără de păcat. ³Aici este starșitul vinovăției. ⁴Și aici sunt pregătit pentru pasul la final. ⁵Sa îți cer să mă aștepti ca Fiul Tău să găsească mîntuirea pe care ai conceput-o să fie starșitul tuturor vîselor lui și al întregii lui dureri?*

LECȚIA 290

Tot ce văd e fericirea mea prezentă.

1. Dacă nu mă uit la ce nu e, tot ce văd e fericirea mea prezentă. ²Ochii acum întredeschși în sfârșit ajung să vadă. ³Și vreau chiar azi să îmi parvina viziunea lui Cristos. ⁴Ce percep fără Corecția lui Dumnezeu la imaginile pe care le am făcut chiar eu e înfricoșător și dureros de văzut. Dar nu mai vreau să îmi las mintea nicio clipă amăgită de credința că visul pe care l-am făcut este real. ⁵Azi este ziua în care îmi caut fericirea prezentă și nu văd decât lucrul pe care îl caut.

2. *Cu această hotărare vin la Tine și îți cer să mă susții azi cu forța Ta, în timp ce caut să fac doar Voia Ta. ²Nu poți să nu mă auzi, Tată. ³Ce îți cer mi ai dat deja. ⁴Și sunt sigur că îmi voi vedea astăzi fericirea.*

8. Ce este lumea reală?

1. Lumea reală este un simbol, ca tot ce oferă percepția. ²Ea reprezintă însă opusul celei făcute de tine. ³Lumea ta e percepută prin ochii fricii și îți aduce în minte mărturiile groazei. ⁴Lumea reală nu poate fi percepută decât prin ochi binecuvântați de iertare, așa că pot să vadă o lume în care groaza e imposibilă și în care mărturiile fricii nu pot fi găsite.

2. Lumea reală deține o replică la fiecare gând nefericit reflectat în lumea ta; o corecție sigură la sunetele de luptă și la imaginile de groază pe care le conține lumea ta. Lumea reală îți arată o lume văzută diferit, prin ochi liniștiți și cu o minte împăcată. ³În ea nu e decât repaus. ⁴Nu se aud tipete de durere și de jale, căci nu e nimic în ea care să rămână în afara iertării. ⁵Tar imaginile sunt blânde. ⁶Numai imagini și sunete fericite pot a unge în mintea care s-a iertat pe sine.

3. Ce nevoie are o astfel de minte de gânduri de moarte, atac și omor? Ce altceva poate să perceapă în jurul ei decât siguranța, iubire și bucurie? ²Ce și-ar dori să condamne și în defavoarea cărui lucru și-ar dori să judece? ³Lumea pe care o vede apare dintr-o minte împăcată cu ea însăși. Niciun pericol nu pandește în ce vede, căci e bună și vede numai bunătate.

4. Lumea reală este simbolul faptului că visul păcatului și al vinovăției s-a isprăvit, și Fiul lui Dumnezeu nu mai doarme. ²Ochii lui întredeschși percep reflecția neîndoiroasă a Iubirii Tatălui său, făgăduința certă că este izbăvit. Lumea reală anunța starșitul timpului, căci perceperea ei face timpul lipsit de orice rost.

5. Spiritul Sfânt nu mai are nevoie de timp odată ce acesta l-a dus la îndeplinire scopul. ²Acum, El mai așteapta doar acea singură clipă în care Dumnezeu face ultimul pas, și timpul a dispărut, luând cu el percepția și lăsând doar adevărul să fie el însăși. Clipa aceea este obiectivul nostru, căci conține amintirea lui Dumnezeu. ³Și, în timp ce vedem o lume iertată, chiar El ne strigă și vine să ne ia acasă, aducându-ne aminte de Identitatea pe care ne-a redat-o iertarea noastră.

LECŢIA 291

Astăzi e o zi de linişte şi pace.

1. Viziunea lui Cristos priveşte azi prin mine. ¹Vederea Lui îmi arăta lucrurile toate iertate şi împacate, şi otera aceeaşi viziune lumii. ²Iar eu accept această viziune în numele ei, atât pentru mine, cât şi pentru lume. ³Ce minunăţie vedem astăzi! ⁴Ce sfinţenie vedem în jurul nostru! ⁵Şi ne e dat să recunoaştem că e o sfinţenie pe care o împărtăşim; este Sfinţenia lui Dumnezeu însuşi.
2. *Astăzi muntea meu tace* - că să primească Căntările pe care mi le oferi Tu. ¹Şi accept ce vine de la Tine, în loc de ce vine de la mine însumi. ²Nu ştiu cum să ajung la Tine. ³Da Tu eşti, cât se poate de sigur. ⁴Tată călăuzeşte-Ţi Fiul pe calea liniştită care duce la Tine. ⁵Să îmi fie iertarea deplină şi să mi revină amintirea Ta.

LECŢIA 292

Un deznodământ fericit pentru toate e un lucru cert.

1. Făgăduinţele lui Dumnezeu nu fac excepţie. ¹Iar El garantează că numai bucuria poate fi deznodământul final pentru toate. ²De noi depinde însă când se va ajunge la acesta, cât timp vom lăsa o voce străină să pară că se opune. ³Voi Lui. ⁴Şi, cât timp credem că voia aceasta e reală, nu vom găsi finalul stabilit de El ca deznodământ la toate problemele pe care le percepem, la toate încercările pe care le vedem şi la toate situaţiile cu care ne confruntăm. ⁵Dar finalul e un lucru cert. ⁶Căci Voia lui Dumnezeu s-a făcut pe pământ şi în Cer. ⁷Vom căuta şi vom găsi după Voia Lui, care garantează că voia noastră s-a făcut.
2. *Îţi mulţumim, Tată, pentru garanţia pe care ne-o dai că, în final, vor fi numai deznodăminte fericite.* ¹Ajută-ne să nu ne amestecăm şi să nu amănăm astfel finalurile fericite pe care ni le ai făgăduit la fiecare problemă pe care o putem percepe, la fiecare încercare cu care credem că mai trebuie să ne confruntăm.

LECŢIA 293

Toată frica a trecut şi a rămas numai iubire.

1. Toată frica a trecut, pentru că sursa ei a dispărut şi, odată cu ea, toate gândurile ei. ²Iubirea rămâne singura stare prezentă, a cărei Sursă e în vecii vecilor aici. ³Poate oare lumea să pară luminoasă şi clară, un loc sigur şi primitiv, cu toate greşelile mele trecute presând asupra ei şi arătându-mi forme distorsionate ale fricii? ⁴În prezent însă, iubirea este evidentă şi efectele ei sunt indiscutabile. ⁵Toată lumea străluceşte reflectând sfânta ei lumină, iar eu percep o lume iertată în sfârşit.
2. *Tată, nu lăsa lumea Ta sfântă să îmi scape astăzi din vedere.* ¹Şi nu îmi lăsa urechile să fie surde la toate imnurile de recunoştinţă pe care le cântă lumea dedesubtul sunetelor de groază. ²Există o lume reală pe care prezentul o ţine la adăpost de toate greşelile trecute. ³Şi astăzi vreau să am înaintea ochilor numai lumea aceasta.

LECŢIA 294

Trupul meu e un lucru complet neutru.

1. Sunt Fiul al lui Dumnezeu. ²Pot să fiu şi altceva? ³Oare să fi creat Dumnezeu ce este muritor şi stricăcios? ⁴La ce îi foloseşte preaiubitului Fiul al lui Dumnezeu ceva ce trebuie să moară? ⁵Şi totuşi, un lucru neutru nu are parte de moarte, căci nu s-au investit în el gânduri de frică, şi nici nu i s-a dat un simulacru de iubire. ⁶Neutralitatea lui îl protejează cât timp are un folos. ⁷Şi apoi, când nu mai are niciun rost, e lăsat deoparte. ⁸Nu e nici bolnav, nici îmbătrânit, nici rănit. ⁹Ci doar lipsit de funcţie, de prisos şi lepădat. ¹⁰Să nu îl văd azi mai mult de-atât: ceva util o vreme şi numai bun să fie de folos, ceva ce îşi păstrează utilitatea cât timp poate fi de folos, şi apoi e înlocuit pentru un bine mai mare.
2. *Trupul meu, Tată, nu poate să fie Fiul Tău.* ¹Iar ce nu e creat nu poate fi nici păcătos, nici nepăcătos; nici bun, nici rău. ²Să folosesc, atunci, visul acesta în sprijinul planului Tău de-a ne trezi din toate visele pe care ni le-am făcut.

LECȚIA 295

Spiritul Sfânt privește azi prin mine.

1. Cristos îmi cere să îmi tolesească astăzi ochii și să izbavească astel lumea. ²El cere acest dar ca să îmi poată oferi pacea minții, și să ia de la mine toată groaza și toată durerea. ³Și, în timp ce mi le înlătură, visele care au parut să se așeze asupra lumii dispar. ⁴Izbăvirea trebuie să fie numai una. Când sunt mântuit, lumea e mântuită odată cu mine. ⁵Căci trebuie să fim izbăviți cu toții împreună. ⁶Frica apare în multe forme diferite, dar iubirea este numai una.
2. Tată, Cristos mi-a cerut un dar, unul pe care îl dau ca să mi se dea. ¹Ajută-mă să folosesc astăzi ochii lui Cristos, și lasă astfel Iubirea Spiritului Sfânt să binecuvânteze toate lucrurile pe care le văd, ca Iubirea Lui iertătoare să se poată opri asupra mea.

LECȚIA 296

Spiritul Sfânt vorbește azi prin mine.

1. Spiritul Sfânt are nevoie azi de vocea mea ca toata lumea să-l asculte. ¹Vocea și să audă Cuvântul Tău prin mine. ²Sunt hotărât să Te las să vorbești prin mine, căci nu voi folosi alte cuvinte decât ale Tale și nu voi avea gânduri separate de ale Tale, căci numai ale Tale sunt adevărate. ³Vreau să fiu mântuitorul lumii pe care am făcut-o. ⁴Acum că am osândit-o, vreau să o pun în libertate ca să îmi găsească și eu scăparea și să aud Cuvântul pe care mi-l va spune azi sfânta Ta Voce.
2. Astăzi predăm numai și numai ceea ce vrem să învățăm. În felul acesta, obiectivul învățării noastre devine unul lipsit de conflict, ușor de atins și repede de realizat. ³Cât de bucuros vine Spiritul Sfânt să ne salveze din iad, când lăsăm învățătura Lui să convingă lumea, prin noi, să caute și să afle calea ușoară care duce la Dumnezeu!

LECȚIA 297

Iertarea e singurul dar pe care îl dau.

1. Iertarea e singurul dar pe care îl dau, pentru că e singurul dar pe care îl vreau. ²Și, tot ce dau, mie îmi dau. ³Iată simpla formulă a mântuirii. ⁴Iar eu, care vreau să fiu mântuit, vreau să mi o însușesc, ca mod de viață într-o lume care are nevoie de mântuire și care va fi mântuită când accept Ispășirea pentru mine însumi.
2. Tată, cât de certe sunt căile Tale, cât de sigur e rezultatul lor final, și cât de fidel s-a stabilit și împlinit deja, prin harul Tău, fiecare pas al mântuirii mele. ¹Îți mulțumesc pentru veșnicile Tale daruri și pentru Identitatea mea.

LECȚIA 298

Te iubesc, Tată, și Îți iubesc și Fiul.

1. Recunoștința mea face ca iubirea mea să fie acceptată fără frică. ²Și așa sunt redat realității mele în stăruie. ³Tot ce s-a insinuat în stanta mea vedere, iertarea va înlătura. ⁴Și mă apropii de sfârșitul călătoriei lor fără sens, al carierelor smintite și al valorilor artificiale. Accept în schimb ce Dumnezeu a stabilit să fie al meu, sigur că doar prin asta voi fi mântuit; sigur că răzbat prin frică să îmi întâlnesc iubirea.
2. Tată, vin la Tine azi, pentru că nu vreau să urmez altă cale decât a Ta. ²Tu ești alături de mine. ³Certă este calea Ta. ⁴Și Îți sunt recunoscător pentru sfintele Tale daruri de refugiu cert și de scăpare de toate câte vor să ascundă iubirea mea față de Dumnezeu Tatăl meu și Fiul Lui sfânt.

LECȚIA 299

Sfințenia veșnică își are locul în mine.

1. Sfințenia mea îmi depășește cu mult capacitatea de-a înțelege sau de-a cunoaște. ¹Dar Dumnezeu, Tatăl meu, Care a creat-o, recunoaște sfințenia mea ca fiind a Sa. Voia Noastră, conjugată, o înțelege. ²Și Voia Noastră, conjugată, cunoaște că așa și este.

2. Iată, sfințenia mea nu vine de la mine. Nu e a mea să poată fi distrusă prin păcat. Nu e a mea să poată fi supusă atacului. ¹Iluziile o pot ascunde, dar nu pot să îi stingă strălucirea. Nici să îi slăbească lumina. Rămâne veșnic desăvârșită și neatinată. În ea toate sunt vindecate, căci rămân așa cum le-ai creat Tu. ²Și pot să îmi revină sfințenia. Căci Sfințenia însuși m-a creat și îmi pot cunoaște Sursa pentru că e Voia Ta să fii cunoscut.

LECȚIA 300

Lumea aceasta nu durează decât o clipă.

1. Iată un gând care poate fi folosit pentru a spune că moartea și suferința sunt destinul cert al tuturor celor ce vin aici, căci bucuriile lor dispar înainte de-a fi posedate sau chiar înțelese. ²Iată însă și ideea care nu lasă nicio percepție falsă să ne țină în strânsoarea ei, nici să reprezinte mai mult decât un nor trecător pe un cer veșnic senin. ³As-tăzi căutam tocmai această serenitate, fără urmă de nori, evidentă și sigură.

2. Cântăm azi lumea la sfântă. ¹Căci noi, Fiii Tăi iubitori, ne-am răstăcut o vreme. ²Dar Ți-am ascultat Vocea și am învățat exact ce trebuie să facem să fim redăți Cerului și adevăratei noastre Identități. ³Iar azi aducem mulțumiri că lumea nu durează decât o clipă. Vrem să trecem de acesta înțim clipă și să intrăm în veșnicie.

9. Ce este a Doua Venire?

1. A Doua Venire a lui Cristos, ca Dumnezeu de sigură, nu e decât corecția greșelilor și revenirea la sănătate mintală. ²Face parte din condiția care redă ce nu s-a pierdut nicicând și restabilește ce e adevărat în vecii vecilor. ³E invitația adresată Cuvântului lui Dumnezeu să ia locul iluziei; e bunăvoința de-a lăsa iertarea să se așternă asupra tuturor lucrurilor fără excepții și fără rezerve.

2. Tocmai caracterul atotcuprinzător al celei de-a Doua Veniri a lui Cristos îi permite să îmbrățișeze lumea și să te țină la adăpost în sânul blândeii ei sosiri, care cuprinde toate faptele laolaltă cu tine. ²Eliberarea pe care o aduce a Doua Venire nu are sfârșit, deoarece creația lui Dumnezeu trebuie să fie fără limite. ³Iertarea luminează calea celei de-a Doua Veniri, pentru că se răsfrânge asupra tuturor lucrurilor, privite ca tot unitar. ⁴În felul acesta, unitatea e recunoscută în sfârșit.

3. A Doua Venire încheie lecțiile pe care le predă Spiritul Sfânt, făcând loc Judecării de apoi, în care învățătura se încheie printr-un rezumat final, care se va extinde dincolo de el însuși și va ajunge până la Dumnezeu. ²A Doua Venire e timpul în care toate mințile se pun în mâinile lui Cristos, să fie redade spiritului în numele adevăratei creații și al Voii lui Dumnezeu.

4. A Doua Venire e singurul eveniment din timp pe care timpul însuși nu îl poate afecta. ²Căci fiecare dintre cei ce au venit să moară sau vor veni sau sunt prezenți acum este la fel de liber de tot ce a făcut. ³Prin această egalitate, Cristos e restabilit ca singură Identitate, prin care Fiii lui Dumnezeu recunosc că sunt cu toții unul singur. ⁴Iar Dumnezeu Tatăl îi surâde Fiului Său, unica Lui creație și singura Lui bucurie.

5. Roagă-te ca a Doua Venire să fie curând, dar nu te opri aici. ²Ea are nevoie de ochii și urechile tale, de mâinile și picioarele tale. ³Are nevoie de vocea ta. ⁴Și, mai presus de toate, are nevoie de bunăvoința ta. ⁵Să ne bucurăm că putem face Voia lui Dumnezeu și ne putem uni în sfânta ei lumină. ⁶Privește, Fiul lui Dumnezeu e una în noi și, prin El, putem ajunge la Iubirea Tatălui nostru.

LECȚIA 301

Și Dumnezeu Însuși va șterge toate lacrimile.

1. *Tată, dacă nu judec nu pot să plâng. ²Și nici să sufăr sau să mă simt abandonat sau inutil în lume. ³Aceasta este casa mea pentru că nu o judec și, de aceea, e numai ce voiești Tu. ⁴Lasă-mă azi să o văd necondamnată, prin ochii fericiți pe care iertarea i-a eliberat de toate distorsiunile. ⁵Lasă-mă să văd lumea Ta în loc de-a mea. ⁶Și toate lacrimile pe care le vărs vor fi uitate, căci sursa lor a dispărut. ⁷Tată, nu îți voi judeca lumea astăzi.*
2. *Lumea lui Dumnezeu e fericită. ²Cei ce o privesc nu pot decât să îi sporească bucuria, adăugându-i-o pe a lor, și să o binecuvânteze ca pe un motiv de și mai multă bucurie în ei. ³Noi am plâns pentru că nu am înțeles. ⁴Dar am învățat că lumea pe care am văzut-o era falsă, iar astăzi vom vedea lumea lui Dumnezeu.*

LECȚIA 302

Unde a fost întuneric văd lumină.

1. *Tată, ni se deschid ochii în sfârșit. ²Lumea Ta sfântă ne așteaptă, în timp ce ni se redă vederea și putem vedea. ³Am crezut că suferim. ⁴Dar uitaserăm Fiul pe care l-am creat. Acum vedem că întunericul e propria noastră închipuire, și că lumina e aici ca să o putem vedea. Viziunea lui Cristos preschimbă întunericul în lumină, căci frica trebuie să dispară când sosește iubirea. ⁷Să iert astăzi lumea Ta sfântă, ca să îi văd sfințenia și să înțeleg că nu face decât să o reflecte pe a mea.*
2. *În timp ce ne îndreptăm spre El, iubirea noastră ne așteaptă și pășește alături de noi, arătându-ne pe unde să mergem. ²El nu dă greș în nicio privință. ³El este Scopul pe care îl urmărim și, tot El, Mijlocul prin care ne îndreptăm spre El.*

LECȚIA 303

Cristos Cel sfânt Se naște în mine astăzi.

1. *Priviți cu mine, îngeri, priviți cu mine azi. ²Să mă înconjoare toate sfintele Gânduri ale lui Dumnezeu, și să stați cu mine liniștiți cât timp Se naște Fiul Cerului. ³Sunetele pământești să tacă și imaginile cu care sunt deprins să dispară. ⁴Cristos fie binevenit acolo unde e acasă. ⁵Și să audă sunetele pe care le înțelege și să vadă numai imagini care îi arată iubirea Tatălui Său. ⁶Să nu mai fie un străin aici, căci Se naște din nou în mine astăzi.*
2. *Tată, Fiul Tău este binevenit. ²A venit să mă mântuiască de sinele rău pe care l-am făcut. ³El e Sinele pe Care mi l-ai dat. ⁴El e doar ce sunt eu în adevăr. ⁵El e Fiul pe Care îl iubești mai presus de toate. ⁶El e Sinele meu așa cum m-ai creat. ⁷Nu Cristos poate fi răstignit. ⁸Ocrotit în Brațele Tale, să îți primesc Fiul.*

LECȚIA 304

Lumea mea să nu împiedice viziunea lui Cristos.

1. *Pot împiedica sfânta mea viziune dacă îmi văr lumea peste ea. ²Și nu pot să văd sfintele viziuni pe care le vede Cristos, decât dacă folosesc modul Lui de a vedea. ³Percepția e o oglindă, nu un fapt. ⁴Și ce văd e starea minții mele, reflectată în afară. ⁵Vreau să binecuvânteze lumea privind-o prin ochii lui Cristos. ⁶Și voi vedea indiciile sigure că toate păcatele mi-au fost iertate.*
2. *Tu mă conduci din întuneric la lumină, din păcat la sfințenie. ²Să iert și să primesc astfel mântuire pentru lume. ³E darul Tău, Tată, dat mie ca să îl ofer sfântului Tău Fiul, să poată găsi din nou amintirea Ta și a Fiului Tău așa cum l-ai creat Tu.*

LECȚIA 305

Există o pace pe care ne-o acorda Cristos.

1. Cine folosește doar viziunea lui Cristos găsește o pace atât de profundă și de liniștită, atât de neschimbătoare și de netulburată, încât nu are pereche în lume. ¹Comparațiile pălesc în fața acestei paci. Și toată lumea pleacă în liniște când o învalune această pace și o duce ușurel la adevăr, să nu mai fie casa fricii. ²Căci a sosit iubirea și a vindecă lumea dându-i pacea lui Cristos.
2. Tată, pacea lui Cristos ne este dată, pentru că e Voia Ta să fim mântuiți. ³Ajută-ne astăzi să acceptăm doar darul Tău și să nu îl judecăm. Căci a venit la noi să ne mântuiască de judecata pe care ne-o aplicăm.

LECȚIA 306

Darul lui Cristos e tot ce caut astăzi.

1. Ce altceva aș vrea să folosesc astăzi decât viziunea lui Cristos, din moment ce îmi poate oferi o zi în care văd o lume atât de asemănătoare Cerului, încât îmi revine o amintire straveche? ¹Azi pot să uit lumea pe care am făcut-o. ²Azi pot să trec de toată frica și pot fi redat iubirii, sfârșitului și păcii. ³Azi sunt izbăvit și renăscut într-o lume a milei și a grijii, a bunătății drăgăstoase și a păcii lui Dumnezeu.
2. Așa, Tatăl nostru, ne întoarce iar la Tine, amintindu-ne că nu am plecat nicicând, amintindu-ne darurile sfințe pe care ni le ai dat. Venim cu recunoștință și grație, cu mâinile goale și cu mințile și mințile deschise, cerând doar ce dai Tu. ³Nu îi putem aduce un primos suferent Fiului Tău. ⁴Dar, în iubirea Ta, darul lui Cristos este al lui.

LECȚIA 307

Dorințele conflictuale nu pot să fie voia mea.

Tată, Voia Ta este a mea, și numai Ea. ¹Nu există altă voie pe care să o am. ²Să nu încerc să fac o altă voie, căci e lipsit de sens și îmi va provoca durere. ³Numai Voia Ta îmi poate aduce fericire, și numai a Ta există. ⁴Dacă vreau să am ce poți da numai Tu, trebuie să accept Voia Ta pentru mine și să intru în pace unde conflictul este imposibil, Fiul Tău e una cu Tine ca ființă și voință, și nimic nu contrazice adevărul sfânt că rămân așa cum m-ai creat.

Și, cu această rugăciune, intrăm liniștiți într-o stare în care conflictul nu poate intra, pentru că ne unim voia sfântă cu a lui Dumnezeu, recunoscând că ele sunt același lucru.

LECȚIA 308

Clipa aceasta e singurul timp care există.

Am conceput timpul în așa fel încât să îmi zădărnicesc scopul. ²Dacă aleg să ajung din timp în atemporalitate, trebuie să îmi schimb felul de-a percepe rostul timpului. ³Rostul timpului nu poate fi acela de-a ține trecutul una cu viitorul. ⁴Singurul interval în care pot fi mântuit de timp este acum. ⁵Căci, în această clipă, iertarea a venit să mă elibereze. ⁶Nașterea lui Cristos este acum, fără trecut sau viitor. El a venit să dea lumii binecuvântarea Lui prezentă, readucând-o la atemporalitate și iubire. ⁷Iar iubirea e prezentă mereu, aici și acum.

Îți mulțumim pentru această clipă, Tată. ²Chiar acum sunt izbăvit. ³Clipa aceasta este timpul desemnat de Tine pentru eliberarea Fiului Tău și pentru mântuirea lumii în el.

LECIA 309

Nu m voi teme s privesc lăuntric astăzi.

1. În mine e inocența veșnică, pentru că e Voia lui Dumnezeu ca ea să fie acolo în vecii vecilor. ²Tu, Fiul Lui, a cărui voie e nelimitată ca a Lui, nu pot voi nicio schimbare în asta. ³Căci a nega Voia Tatălui meu înseamnă a mi-o nega pe a mea. ⁴Să privesc lăuntric nu înseamnă decât să mi găsesc voia așa cum a creat o Dumnezeu și cum este. ⁵Mi e frică să privesc lăuntric deoarece cred că am făcut o altă voie care nu e adevărata și i-am acordat realitate. ⁶Ea însă nu are efecte. În mine e Sfințenia lui Dumnezeu. ⁷În mine e amintirea Lui.
2. *Pasul pe care îl fac astăzi, Tatăl meu, este eliberarea mea neîndoioasă de deșartele vise ale păcatului. Altarul Tău se înalță senin și nepângărit. E sfântul altar închinat Sinelui meu, iar acolo găsesc adevărata mea identitate.*

LECIA 310

Îmi petrec ziua de azi în neînfricare și iubire.

1. *Ziua de azi, Tată, vreau să mi-o petrec cu Tine, după cum ai ales să fie toate zilele mele. Iar experiența prin care voi trece nu e deloc temporală. Bucuria de care am parte nu e produsul zilelor sau cauzurilor, ciu în omne din Cer Fiului Tău. Ziua de azi va fi gingașul Tău imbold să îmi aduc aminte de Tine, chemarea delicată pe care i-o adresezi sfântului Tău Fiu, indiciul că mi-a parvenit harul Tău și că e Voia Ta să fiu eliberat astăzi.*
2. Ne petrecem ziua de astăzi împreună, tu și eu. ²Și lumea întreagă se alătură cântecului de mulțumire și bucurie pe care l-i închinăm Celui Ce ne-a dat mântuire și ne-a eliberat. Suntem readuși la pace și sfințenie. ⁴În noi nu e loc astăzi pentru frică, căci am primit iubirea cu bucurie în inimi.

10. Ce este Judecata de apoi?

1. A Doua Venire a lui Cristos îi aduce Fiului lui Dumnezeu un dar: puțința de-a auzi Vocea pentru Dumnezeu proclamând că falsul este fals și că adevărul a rămas neschimbat. ²Iată judecata prin care se încheie toată percepția. ³Mai întâi vezi o lume care a acceptat adevărul acestui lucru, proiectat dintr-o minte de acum corectată. ⁴Și, cu această viziune sfântă, percepția face un gest de binecuvântare în tăcere și dispare apoi, obiectivul ei fiind îndeplinit și misiunea încheiată.
2. Ultima judecată asupra lumii nu conține nicio condamnare. ²Căci vede lumea total iertată, fără păcat și fără niciun rost. ³Fără cauză, și acum fără funcție în ochii lui Cristos, ea trece pur și simplu în neînfiță. ⁴Acolo s-a născut și tot acolo se sfârșește. ⁵Și toate figurile din visul în care începuse lumea dispar odată cu ea. ⁶Trupurile sunt inutile acum și se vor stinge prin urmare, pentru că Fiul lui Dumnezeu nu are limite.
3. Tu, care ai crezut că Judecata de apoi a lui Dumnezeu va condamna lumea la iad alături de tine, acceptă acest adevăr sfânt: Judecata lui Dumnezeu e darul Corecției pe care l-a acordat tuturor greșelilor tale, eliberându-te de ele și de toate efectele pe care au părut să le aibă vreodată. ²Să te temi de harul mântuitor al lui Dumnezeu înseamnă, pur și simplu, să te temi de izbăvirea deplină de suferință, de revenirea la pace, siguranță și fericire, și de uniunea cu propria ta identitate.
4. Judecata de pe urmă a lui Dumnezeu e la fel de milostivă ca fiecare pas din planul desemnat de Dumnezeu să își binecuvânteze Fiul și să îl cheme să revină la pacea veșnică pe care o împărtășește cu El. ²Să nu te temi de iubire. ³Căci numai ea poate să vindece toată suferința, poate să șteargă toate lacrimile și să îl trezească blând din visul de durere pe Fiul pe care Dumnezeu îl recunoaște al Său. ⁴Să nu te temi de asta. ⁵Mântuirea îți cere să îi dai bun venit. ⁶Iar lumea îți așteaptă acceptarea bucuroasă, care o va elibera.
5. Iată Judecata de pe urmă a lui Dumnezeu: „Tot sfântul Meu Fiu ești, de-a pururi inocent, de-a pururi iubitor și de-a pururea iubit, la fel de nelimitat cum e și Creatorul tău, complet neschimbător și de-a pururi pur. ²Trezește-te, de aceea, și revino la Mine. ³Eu sunt Tatăl tău, și tu ești Fiul Meu.”

Judec toate lucrurile așa cum vreau să fie.

1. Judecata a fost făcută să fie o armă tolosită împotriva adevărului. ¹Ea separa lucrul împotriva căruia se folosește și îl scoate în relief ca și cum ar fi un lucru aparte. Și apoi face din el ce vrei să fie. ²Ea judecă ce nu înțelege, pentru că nu poate vedea totalitatea și, de aceea, judecă fals. ³Sa nu o folosim astăzi, ci să facem din ea un dar închinat Celui Care are o altă întrebuințare pentru ea. ⁴El ne va ușura de agonia tuturor judecăților pe care le-am făcut în defavoarea noastră și va restabili pacea minții dându-ne Judecata lui Dumnezeu asupra Fiului Său.

2. *Iată, așteptam azi cu mintea deschisă să îți dăruim Judecata asupra Fiului pe care îl iubim. Noi nu îl cunoaștem și nu îl putem judeca. Așa că lasăm iubirea la să decidă ce amine trebuie să fie cei pe care I ai creat ca Fiu al Tău.*

LECȚIA 312

Văd toate lucrurile așa cum vreau să fie.

1. Percepția urmează judecata. ²Odată ce am judecat, vedem ce vrem să vedem. ³Căci vederea ne poate fi utilă numai pentru a ne oferi ce vrem să avem. ⁴E imposibil să ne scape ce vrem să vedem și să nu reușim să vedem ce am ales să privim. ⁵Ce neîndoios ajunge, atunci, lumea reală să salute sfânta vedere a celui ce preia scopul Spiritului Sfânt ca obiectiv al propriei sale vederi! ⁶Și nu va putea să nu vadă ce ar vrea Cristos să vadă el și să împărtășească iubirea lui Cristos față de ce vede el.

2. *Nu am alt scop pentru ziua de azi decât acela de-a vedea o lume liberă, eliberată de toate judecățile pe care le-am făcut. Iată, aceasta este Voia Tă pentru mine astăzi; și, de aceea, trebuie să fie, totodată, și obiectivul meu*

LECȚIA 313

Să îmi vină acum o nouă percepție.

1. *Tată, există o oziune care vede lucrurile toate lipsite de păcat, așa ca frica a dispărut și unde era ea, a înlocuită iubirea să mire. Iar iubirea va veni oriunde e poftită. Aceasta oziune este darul Tău. Ochiul lui Cristos vad o lume certată. În ochii Lui, toate păcatele ei sunt certate, căci El nu vede niciun păcat în lucrurile la care se uită. Să îmi vină acum percepția lui adevărată, ca să nu pot trezi din visul păcatului și să îmi vad înaintea nepăcătoșeniei, pe care Tu ai ținut-o complet nepângărită pe altarul închinat sfântului Tău Fiu, Sinele cu care vreau să mă identific.*

2. Astăzi să ne privim unul pe altul cu viziunea lui Cristos. ²Cât de frumoși suntem! ³Cât de sfinți și cât de dragașoși! ⁴I rate, vino și unește-te cu mine astăzi. Mântuim lumea când ne unim. Căci, în viziunea noastră, devine la fel de sfântă ca lumina din noi.

LECȚIA 314

Caut un viitor diferit de trecut.

1. Dintr-o nouă percepție a lumii vine un viitor foarte diferit de trecut. ²Viitorul e recunoscut acum ca o simplă prelungire a prezentului. ³Greșelile trecutului nu își pot arunca umbra asupra lui, așa ca frica și a pierdut idolii și imaginile, și, lipsita tind de formă, nu are efecte. ⁴Moartea nu va mai revendica viitorul, căci viața e acum obiectivul lui, și toate mijloacele necesare sunt furnizate bucurios. ⁵Cine poate să se necajească sau să sufere când prezentul a fost eliberat, extinzându și siguranța și pacea într-un viitor liniștit și plin de bucurie?

2. *Tată, am greșit în trecut și alegem să folosim prezentul ca să fim liberi. Lasăm acum entorul în Mantele Tale, lăsându ne în urma greșelile trecute, siguri că Te vei ține de făgăduințele prezente și că vei îndruma viitorul în sfânta lor lumină.*

LECIIA 315

Toate darurile pe care le dau fraii mei imi aparin.

1. În fiecare zi imi vin c mie de comori în fiecare clipa ce se scurge. ¹Pe tot parcursul znei sunt binecuvântat cu daruri, de o valoare care întrece cu mult toate lucrurile pe care pot să le concep. ²Un frate îi surâde altuia, și inima mea se bucură. ³Cineva spune un cuvânt de recunoștința sau de îndurare, și mintea mea primește acest dar și și-l însușește. Și fiecare om care își găsește calea la Dumnezeu devine mântuitorul meu, arătându-mi-o și mie și dându-mi certitudinea lui că tot ce-a învățat este, neîndoios, și al meu.
2. *Îți mulțumesc, Tată, pentru multele daruri care vin la mine azi și în fiecare zi de la fiecare Fiu al lui Dumnezeu. ¹Fraii mei sunt nelimitați în toate darurile pe care mi le dau. ²Acum le pot oferi recunoștința mea, ca grațititudine față de ei să mă poată duce la Creatorul meu și la amintirea Lui.*

LECIIA 316

Toate darurile pe care le dau fraților mei sunt ale mele.

1. Așa cum fiecare dar pe care îl dau frații mei este al meu, tot așa și fiecare dar pe care îl dau eu imi aparține mie. ²Fiecare în parte lasă câte o greșeală din trecut să dispară, fără să lase nicio umbră asupra stinței minți pe care o iubește Tatăl meu. ³Harul Lui mi-e dat în fiecare dar primit de un frate de-a lungul timpului și dincolo de timp. ⁴Treazaurul mi-e plin și îngerii îi păzesc ușile deschise să nu se piardă niciun dar, ci doar să se adauge mai multe. ⁵Să vin acolo unde imi sunt comorile și să intru unde sunt binevenit și cu adevărat acasă, printre darurile pe care mi le-a dat Dumnezeu.
2. *Tată, vreau să îți accept darurile astăzi. ¹Nu le recunosc. ²Dar am încredere că Tu, Care le-ai dat, imi vei asigura și mijloacele cu care să le pot vedea, să le percep valoarea și să le prețuiesc numai pe ele ca tot ce imi doresc.*

LECIIA 317

Urmez calea care mi-a fost desemnată.

1. Am de ocupat un loc special, un rol numai pentru mine. ²Mântuirea așteaptă până preiau acest rol drept ceea ce aleg să fac. ³Până nu fac această alegere, sunt robul timpului și al destinului uman. ⁴Dar, când voi urma de bunăvoie și cu bucurie calea pe care mi-a desemnat-o planul Tatălui meu, voi recunoaște că mântuirea e deja aici, deja dată tuturor fraților mei și deja a mea, totodată.
2. *Tată, calea fa e ceea ce aleg astăzi. Alex să merg unde mă va duce, aleg să fac ce vrea să fac. Calea l e certă și sfârșitul sigur. ¹Amintirea Ta mă așteaptă acolo. Și toate suferințele mele se sfârșesc în îmbrățișarea Ta, pe care i-ai făgăduit-o Fiului Tău, care a crezut, greșit, că s-a rătăcit de ocrotirea sigură a Brațelor Tale drăgăstoase.*

LECIIA 318

În mine, mijlocul și scopul mântuirii una sunt.

1. În mine, stantul Fiu al lui Dumnezeu, sunt reconciliate toate părțile planului ceresc de mântuire a lumii. ²Ce conflict ar putea să existe, când toate părțile nu au decât un singur scop și un singur țel? ³Cum ar putea să existe o parte solitară sau una de o importanță mai mică sau mai mare decât restul? ⁴Fu sunt mijlocul prin care se mântuiește Fiul lui Dumnezeu, pentru că scopul mântuirii este acela de a găsi nepacatoșenia pe care a pus-o Dumnezeu în mine. ⁵Am fost creat chiar lucrul pe care îl caut. ⁶Fu sunt obiectivul pe care îl urmărește lumea. Sunt Fiul lui Dumnezeu, unica Lui iubire eternă. ⁷Sunt, deopotrivă, mijlocul și scopul mântuirii.
2. *Tată, să preiau astăzi rolul pe care mi-l oferi prin rugămintea Ta să accept lispășirea pentru mine însumi. ¹Căci, în felul acesta, ce e reconciliat în mine devine la fel de sigur reconciliat cu Tine.*

LECȚIA 319

Am venit pentru mântuirea lumii.

1. Iată un gând din care s-a înlăturat toată aroganța, rămânând numai adevărul. ²Căci aroganța se opune adevărului. ³Dar, în lipsa aroganței, adevărul va veni numaidecât și va umple spațiul pe care eul l-a lăsat neocupat de minciună. ⁴Numai eul poate fi limitat și, de aceea, trebuie să urmărească țeluri limitante și reduse. El crede că, ce câștiga unul, totalitatea trebuie să piardă. ⁵Și totuși, e Voia lui Dumnezeu să învăț că, ce câștigă unul, li se dă tuturor.
2. Iată, Voia lui este totalul și obiectivul care naște din ea împărțirea totalității. ³Ce alt țel mi-ai fi putut da decât mântuirea lumii? ⁴Și care alta ar putea fi Voia pe care Sinele meu a împărțit-o cu Tine?

LECȚIA 320

Tatăl meu îmi dă toată puterea mie.

1. Fiul lui Dumnezeu este nelimitat. ²Nu există limite care să îi îngreueze puterea, pacea, bucuria sau orice alte atribute pe care i le-a dat Tatăl în creația lui. Ce vrea el cu Creatorul și Izbăvitorul lui trebuie să se împlinească. ⁴Sfânta lui voie nu poate fi negată niciodată, pentru că Tatăl lui îl luminează mintea și îi pune dinainte toată puterea și iubirea de pe pământ și din Cer. ⁵Eu sunt cel cărui a s-a dat toate acestea. ⁶Eu sunt cel în care își are locul puterea pe care o are Voia Tatălui meu.
2. Voia lui poate face toate lucrurile în mine, extinzându-se apoi la toată lumea prin mine. ²Nu există limite care să îi îngreueze Voia. ³Așa că toată puterea i s-a dat Fiului Tău.

11. Ce este creația?

1. Creația e suma tuturor Gândurilor lui Dumnezeu, infinite la număr și pretutindeni fără limită. ²Numai iubirea creează, și numai după propria ei asemănare. ³Nu a existat nicio clipă în care tot ce e creat de ea să nu fi existat. ⁴Și nu va exista nici clipă în care ceva creat de ea va suferi vreo pierdere. ⁵Gândurile lui Dumnezeu sunt în vecii vecilor exact cum au fost și cum sunt, neschimbate de-a lungul timpului și după încheierea timpului.
2. Gândurilor lui Dumnezeu li se dă toată puterea pe care o are Creatorul lor. ³Căci El vrea să sporească iubirea prin extinderea ei. ⁴În felul acesta, Fiul Lui este părtaș la creație și trebuie, de aceea, să fie părtaș la puterea de-a crea. ⁵Ce Dumnezeu a voit să fie de-a pururi Una va fi tot Una când timpul se va termina, și nu se va schimba pe durata timpului, rămânând cum a fost înainte de-a se naște concep-tul de timp.
3. Creația este opusul tuturor iluziilor, căci creația este adevărul. ²Creația este sfântul Fiul al lui Dumnezeu, căci în creație Voia Lui e deplină în fiecare aspect, făcând din fiecare parte o conținătoare a întregului. ³Unitatea ei e garantată de-a pururi neprihănită, de-a pu-ruri conținută în sfânta Lui Voie, mai presus de orice rău posibil, de separare, de imperfecțiune și de orice pată posibilă pe nepăcătoșenia ei.
4. Noi suntem creația, noi, Fiii lui Dumnezeu. ²Părem să fim dis-tinși și inconștienți de veșnica noastră unitate cu El. ³Dar, în spatele tuturor îndoielilor noastre, dincolo de toate fricile noastre, există încă certitudine. ⁴Căci iubirea rămâne cu toate Gândurile ei, siguranța ei fiind a lor. ⁵Amintirea lui Dumnezeu e în sfintele noastre minți, care își cunosc unitatea și uniunea cu Creatorul lor. ⁶Să fie funcția noastră doar aceea de-a lăsa să revină această amintire, doar aceea de-a lăsa să se facă Voia lui Dumnezeu pe pământ, doar aceea de-a fi redați sănătății mintale și de-a fi doar așa cum ne-a creat El.
5. Tatăl nostru ne cheamă. ²Îi auzim Vocea și iertăm creația în Nu-mele Creatorului ei, Sfințenia Însăși, a Cărui Sfințenie e împărțită de Propria Lui creație; a Cărui Sfințenie mai face parte din noi.

LECIIA 321

Tată, libertatea mea e numai în Tine.

1. Nu am înțeles ce mi-a făcut liber, nici ce este libertatea mea, nici unde să o caut ca să o găsesc. ²Tată, am căutat în zadar până Ți-am auzit Vocea îndrumându-mă. ³Acum, nu vreau să mă mai călduzesc eu. ⁴Căci nici nu am făcut, nici nu am înțeles calea pe care să mi se gasească libertatea. Dar am încredere în Tine. ⁵Tu, Care m-ai înzestrat cu libertate ca sfânt Fiu al Tău, nu îmi vei fi un bun pierdut. Vocea Ți-ma îndruma și calea către Tine mi se deschide și mi se lămurește în sfârșit. ⁶Tată, libertatea mea e numai în Tine. ⁷Tată, e voia mea să mă întorc.
2. Astăzi răspundem pentru lume, care va fi eliberată odată cu noi. ²Cât de bucuroși suntem să ne găsim libertatea pe calea sigură pe care a stabilit-o Tatăl nostru! Și cât de sigură e mântuirea întregii lumi, când învățăm că libertatea noastră se poate găsi numai în Dumnezeu.

LECIIA 322

Pot renunța numai la ce nu a fost real niciodată.

1. Sacrific iluziile, nimic altceva. Și, în timp ce iluziile dispar, găsesc darurile pe care iluziile au încercat să le ascundă, așteptându-mă cu brațele deschise, gata să îmi dea străvechile mesaje de la Dumnezeu. ²Amintirea Lui stă în fiecare dar pe care îl primesc de la El. ³Și fiecare vis e bun doar pentru a ascunde Sinele care e singurul Fiu al lui Dumnezeu, aioma Lui Însoși, Sfântul Care rămâne de-a pururi în El, după cum și El rămâne în mine.
2. Tată, pentru Tine tot sacrificiul rămâne de-a pururi de neconceput. ²Așa că nu pot sacrifica decât în vise. ³Așa cum m-ai creat, nu pot renunța la nimic din ce mi-ai dat. ⁴Ce nu mi-ai dat nu are realitate. ⁵Ce alte pierderi pot anticipa, în afara pierderii fricii și revenirea iubirii în mintea mea?

LECIIA 323

Fac bucuros „sacrificiul” fricii.

1. Iată singurul „sacrificiu” pe care îl ceri Fiului Tău iubit: fi ceri să renunțe la toată suferința, la tot sentimentul pierderii și al tristeții, la toată neliniștea și îndoiala și să lase să curgă nestăvilita lui viață în conștiința lui, vindecându-i durerea și dându-i Propria Ta bucurie veșnică. ²Acesta este „sacrificiul” pe care mi-l ceri, un sacrificiu pe care îl voi face bucuros; singurul „preț” al restabilirii amintirii Tale în mine, pentru mântuirea lui.
2. Și, în timp ce plătim datoria pe care o avem față de adevăr, o datorie care constă pur și simplu din lepădarea autoamăgirilor și a imaginilor la care ne-am închinat din greșeală, adevărul revine la noi în întregime și cu bucurie. ²Nu mai suntem amăgiți. ³Iubirea a revenit acum în conștiința noastră. ⁴Și suntem împăcați din nou, căci frica a dispărut și numai iubirea rămâne.

LECIIA 324

Eu doar urmez, căci nu vreau să conduc.

1. Tată, Tu ești Cel Care mi-a dat planul pentru mântuirea mea. ²Tu ai stabilit calea pe care să o apuc, rolul pe care să îl preiau și fiecare pas pe făgașul pe care mi l-ai desemnat. ³Nu mă pot rătăci. ⁴Pot doar să aleg să mă abat un pic și apoi să revin. ⁵Vocea Ta drăgăstoasă mă va chema mereu înapoi și îmi va călăuzi pașii în direcția care trebuie. ⁶Toți frații mei pot urma calea pe care îi conduc. ⁷Dar eu doar urmez calea care duce la Tine, după cum mă îndrumi Tu și după cum vrei să merg.
2. Să îl urmăresc pe Cel Care cunoaște calea. ²Nu trebuie să zăbovim și nu ne putem îndepărta decât o clipă de Mâna Lui drăgăstoasă. ³Mergem împreună, căci îl urmăresc pe El. ⁴Și tot El face stăruitorul sigur și ne garantează întoarcerea cu bine acasă.

LECȚIA 325

Toate lucrurile pe care cred că le văd reflectă idei.

1. Iată esența mântuirii: ce văd reflectă un proces din mintea mea, care începe cu ideea mea despre ce vreau. De acolo, mintea plasmuește o imagine a lucrului pe care îl dorește, îl judecă și îl declară valoros și, prin urmare, caută să îl găsească. Aceste imagini sunt apoi proiectate în afară, privite, socotite reale și păzite de minte ca **bunuri ale ei**. ⁴Din dorințe demente vine o lume dementă. ⁵Din judecata vine o lume condamnată. ⁶Și din gânduri iertătoare se ivește o lume blândă, plină de îndurare față de sfântul Fiu al lui Dumnezeu, să îi ofere o casă binevoitoare, în care se poate odihni un pic înainte de-a-și continua călătoria, și își poate ajuta frații să meargă înainte cu el, să găsească drumul care duce la Cer și la Dumnezeu.

2. Tatăl nostru, ideile Tale reflectă adevărul, iar ale mele, separat de ale Tale, plâsmuiesc doar vise. ²Să văd numai ce reflectă ale Tale, căci ale Tale și numai ale Tale stabilesc adevărul.

LECȚIA 326

Sunt de-a pururi un Efect al lui Dumnezeu.

1. Tată, am fost creat în Mintea Ta, un stant Gând care nu s-a părăsit niciodată casa. ²Sunt de-a pururea Efectul Tău, iar Tu ești în vecii vecilor Cauza mea. ³Așa cum m-ai creat, am și rămas. ⁴Unde m-ai stabilit mă mai și aflu. Și toate atributele Tale se afla în mine, pentru că Voia Ta sa arată în Fiul atât de asemănător Cauzei lui, încât Cauza și Efectul Ei sunt de nedistins între Ele. ⁵Să știu că sunt un Efect al lui Dumnezeu și că am, de aceea, puterea de a crea ca Tine. Precum în Cer, așa și pe pământ. ⁶Îți urmez planul aici și la sfârșit, știu că îți vei aduna efectele în Cerul liniștit al Iubirii Tale, unde pământul se va face nevăzut și toate gândurile separate se vor uni în slavă ca Fiu al lui Dumnezeu.

2. Să vedem astăzi cum dispare pământul, mai întâi transformat, și apoi, iertat, se risipește cu totul în Voia sfântă a lui Dumnezeu.

LECȚIA 327

Nu trebuie decât să Te chem și îmi vei răspunde.

1. Nu mi se cere să primesc mântuire pe baza unei credințe neînte-meiate. ²Căci Dumnezeu a făgăduit că va auzi chemarea mea și că îmi va răspunde El Însuși. ³Să învăț din experiența mea că lucrul acesta e adevărat, și credința în El îmi va veni cu siguranță. ⁴Iată credința care va dăinui și mă va purta tot mai departe pe drumul care duce la El. ⁵Căci așa voi fi sigur că El nu m-a abandonat și că mă iubește încă, neașteptând decât chemarea mea ca să îmi dea tot ajutorul de care am nevoie să vin la El.

2. Tată, Îți mulțumesc că făgăduințele Tale nu vor fi deșarte niciodată în experiența mea, dacă le pun la încercare. ²Să îmi propun, așadar, să le încerc și să nu le judec. ³Cuvântul Tău e una cu Tine. ⁴Tu dai mijloacele prin care vine convingerea și se câștigă, în sfârșit, certitudinea trainiceii Tale iubiri.

LECȚIA 328

Aleg locul al doilea ca să îl câștig pe cel dintâi.

1. Ce pare a fi locul al doilea este de fapt cel dintâi, căci toate lucrurile pe care le percepem sunt răsturnate cu susul în jos până vom asculta de Vocea pentru Dumnezeu. ²Ne pare că ne vom câștiga autonomia doar prin strădania de-a fi separați și că independența noastră de restul creației lui Dumnezeu e modul în care ne obținem mântuirea. ³Dar tot ce găsim e boală, suferință, pierdere și moarte. ⁴Nu de asta voiește să avem parte Tatăl nostru, și nu există voie secundă Voi Lui. ⁵Să te unești cu a Lui înseamnă pur și simplu să ți-o găsești pe a ta. ⁶Și, din moment ce voia noastră e a Lui, la El trebuie să mergem să ne recunoaștem voia.

2. Nu există altă voie decât a Ta. ²Și mă bucur că nimic din ce îmi pot imagina nu contrazice ce vrei Tu să fiu. ³E Voia Ta să fiu întru totul ocrotit, veșnic în pace. ⁴Și împărtășesc cu bucurie Voia aceea pe care Tu, Tatăl meu, ai dat-o ca parte din mine.

LECȚIA 329

Eu am ales deja ce voiești Tu.

1. *Tată, am crezut că m-am abătut de la Voia Ta, că am sfidat-o, că i-am încălcat legile și că am interpus o voie secundă, mai puternică decât a Ta. ²Dar ce sunt cu adevărat nu e decât Voia Ta, extinsă și în extindere. ³Asta sunt și asta nu se va schimba. ⁴Așa cum Tu ești Una, una cu Tine sunt și eu. ⁵Și asta am ales în creația mea, unde voia mea a devenit de-a pururi una cu a Ta. ⁶Decizia aceea s-a luat pentru toată veșnicia. ⁷Nu poate să se schimbe, și să fie în opoziție cu ea însăși. ⁸Tată, voia mea este a Ta. ⁹Și sunt ocrotit, netulburat și senin, de o bucurie nesfârșită, pentru că e Voia Ta să fie așa.*
2. *Astăzi vom accepta uniunea noastră unul cu altul și cu Sursa noastră. ²Nu avem altă voie decât a Lui, și noi toți suntem una pentru că Voia Lui este împărtășită de noi toți. ³Prin ea recunoaștem că suntem una. ⁴Prin ea ne găsim, în sfârșit, calea la Dumnezeu.*

LECȚIA 330

Astăzi nu îmi voi face iarăși rău.

1. *Să acceptăm astăzi iertarea ca singura noastră funcție. ²De ce ne-am ataca mințile și le-am da imagini de durere? ³De ce le-am învăța că sunt lipsite de putere, când Dumnezeu le oferă puterea și iubirea Lui, și le îmbie să ia ce e deja al lor? ⁴Mintea care a devenit dispusă să accepte darurile lui Dumnezeu a fost redată spiritului, și își extinde libertatea și bucuria, după cum și Voia lui Dumnezeu este unită cu a ei. ⁵Sinele pe care L-a creat Dumnezeu nu poate păcătui și, de aceea, nu poate suferi. ⁶Să alegem azi ca El să fie Identitatea noastră, și să scăpăm astfel pentru totdeauna de toate lucrurile pe care pare să ni le ofere visul fricii.*
2. *Tată, Fiului Tău nu i se poate face niciun rău. ²Iar, dacă socotim că suferim, nu ne cunoaștem singura Identitate, pe care o împărtășim cu Tine. ³Vrem să ne întoarcem la Ea chiar azi, să fim eliberați de-a pururi de toate greșelile noastre și să fim mântuiți de ce am socotit că suntem.*

12. Ce este eul?

1. *Eul e idolatrie, indiciul unui sine limitat și separat, nascut într-un trup, osândit să suferă și să își sfârșească viața prin moarte. ²Ful e „Voia” care vede în Voia lui Dumnezeu un dușman, și ia o formă în care aceasta e negată. ³Eul e „dovada” că puterea este slabă și iubirea intrinsecă, că viața e chiar moarte, și numai ce se opune lui Dumnezeu este adevărat.*
2. *Eul e dement. ²În frică stă dincolo de Pretutindeni, despărțit de Tot, separat de Infinit. ³În demența lui, crede că a devenit victorios asupra lui Dumnezeu Însuși. ⁴Și, în groaznica lui autonomie, „vede” că Voia lui Dumnezeu a fost distrusă. ⁵Visează la pedeapsă și tremura în fața figurilor din visele lui dușmanii lui, care caută să îl ucidă înainte de-a-și putea lua el măsuri de siguranță prin atacarea lor.*
3. *Fiul lui Dumnezeu nu are eu. ²Ce poate să știe el de nebunie și de moartea lui Dumnezeu, când a ramas să stea în El? ³Ce poate să știe de chin și suferință, când trăiește într-o bucurie veșnică? ⁴Ce poate să știe de frică și pedeapsă, păcat și vinovăție, ură și atac, când tot ce îl înconjoară e pace eternă, de-a pururi lipsita de conflict și netulburată, în cea mai profundă liniste și semnată?*
4. *Să cunoaști realitatea înseamnă să nu vezi eul și gândurile lui, la crările lui, tăptele lui, legile și convingerile lui, visele lui, speranțele lui, planurile lui pentru propria lui mântuire și costul pe care îl atrage după sine credința în el. ²În suferință, prețul credinței în el e atât de imens, încât răstignirea Fiului lui Dumnezeu e oferită zilnic în sumbrul sanctuar al eului, iar sangele trebuie să curgă înaintea altarului unde nesănătoșii lui adepți se pregătesc să moară.*
5. *Dar un singur crin al iertării va preschimba întunericul în lumină, altarul închinat iluziilor în sanctuarul Vieții Însuși. ²Iar pacea va fi redată pentru totdeauna sfintelor minți pe care Dumnezeu le-a creat să fie Fiul Lui, sălașul Lui, bucuria Lui, iubirea Lui, total aparținându-I Lui, total una cu El.*

LECȚIA 331

Nu există conflict, căci voia mea este a Ta.

1. Ce prostie, Tată, să cred că Fiul Tău și-ar putea provoca suferința! Chiar și-ar putea plina osândirea, lăsându-se fără o cale certă de a se elibera? ²Tu mă iubești, Tată. ³Nu m-ai putea lăsa în părăsire niciodată, să mor într-o lume a durerii și a cruzimii. ⁴Cum aș putea să cred că iubirea S-a parăsit pe La Însași? ⁵Nu există altă cale decât Voia Iubirii. ⁶Frica e un vis și nu are nicio cale care să poată intra în conflict cu a Ta. ⁷Conflictul este somn, iar pacea e trezire. ⁸Moartea e iluzie, viața – adevăr veșnic. ⁹Nu există opus la Voia Ta. ¹⁰Nu există conflict, căci voia mea este a Ta.
2. Iertarea ne arată că Voia lui Dumnezeu e Una singură și că noi o împărtășim. ²Să vedem sfintele viziuni pe care ni le arată azi iertarea, ca să putem găsi pacea lui Dumnezeu. ³Amin.

LECȚIA 332

Frica încătușează lumea. Iertarea o descătușează.

1. El face iluzii. ²Adevărul îi desface visele de rău, spulberându-i-le cu lumina sa. ³Adevărul nu atacă niciodată. ⁴El pur și simplu este. Și, prin prezența lui, muntea e rechemată din fantezii și se trezește la ce este real. ⁵Iertarea îmbrățește această prezență să intre și să își preia locul cuvenit în minte. ⁶Fără iertare, muntea e înălțuită, crezând în propria ei zadărmie. ⁷Dar, cu iertare, lumina razbate prin visul întunecatului, oferindu-i speranță și dându-i mijloacele de a realiza libertatea care e moștenirea ei.
2. Astăzi nu vrem să încătușăm din nou lumea. ²Frica o ține prizonieră. ³Și totuși, iubirea Ta ne a dat mijlocul de a o descătușa. ⁴Tată, vrem să o eliberăm acum. ⁵Căci, oferind libertate, ni se dă și nouă. ⁶Și nu vrem să rămânem prizonieri, când Tu ne oferi libertate.

LECȚIA 333

Iertarea pune capăt visului de conflict aici.

1. Conflictul trebuie rezolvat. ²Dacă vrem să scăpăm de el, nu poate fi evitat, dat deoparte, negat, deghizat, văzut altundeva, numit altfel sau ascuns prin amăgiri de orice fel. ³Trebuie văzut exact așa cum este, unde se consideră că este, în realitatea care i s-a dat și cu rostul pe care i l-a acordat mintea. ⁴Căci numai atunci i se ridică mecanismele de apărare, adevărul putându-se răstrânge asupra lui în timp ce dispare.
2. Tată, iertarea este lumina pe care ai ales-o pentru a împrăști tot conflictul și toată îndoiala, și pentru a ne lumina calea de întoarcere la Tine. ²Nicio altă lumină nu poate să pună capăt visului nostru de rău. ³Nicio altă lumină nu poate să mântuiască lumea. ⁴Căci numai ea va reuși în toate, fiind darul pe care i l-ai dat preaiubitului Tău Fiu.

LECȚIA 334

Astăzi revendic darurile pe care le dă iertarea.

1. Nu voi mai aștepta încă o zi să găsesc comorile pe care mi le oferă Tatăl meu. ²Iluziile sunt toate de prisos, iar visele dispar chiar în vreme ce se țin din gânduri bazate pe percepții false. ³Astăzi să nu mai accept aceste daruri sărăcicioase. ⁴Vocea lui Dumnezeu oferă pacea lui Dumnezeu tuturor celor care O aud și care aleg să O urmeze. ⁵Iată ce aleg astăzi. ⁶Așa că merg să găsesc comorile pe care mi le-a dat Dumnezeu.
2. Nu caut decât ce este veșnic. ²Căci Fiul Tău nu se poate mulțumi cu ni mic mai prejos. ³Care îi poate fi atunci mângâierea, dacă nu ce oferi Tu mintii lui uluite și inimii lui înspăimântate, să îi dai certitudine și să îi aduci pace? ⁴Astăzi vreau să îmi văd fratele total nepăcătos. ⁵Iată Voia Ta pentru mine, căci așa voi vedea nepăcătoșenia mea.

LECȚIA 335

Aleg să văd nepăcătoșenia fratelui meu.

1. Iertarea este o opțiune. ²Nu îmi văd niciodată fratele așa cum este, căci asta depășește cu mult percepția. ³Ce văd în el e doar ce doresc să văd, pentru că reprezintă ce vreau să fie adevărul. ⁴Numai la asta reacționez, oricât de mult aș părea să fiu constrâns de întâmplări exterioare. Aleg să vad ce vreau să vad, și asta și vad, și numai asta. ⁵Nepăcătoșenia fratelui meu îmi arată că vreau să mi-o văd pe a mea. ⁶Și o voi vedea, odată ce am ales să îmi văd fratele în sfânta ei lumină.
2. *Ce altceva ar putea să îmi redea amintirea Tu, decât vederea nepăcătoșeniei fratelui meu?* ¹Sfințenia lui îmi aduce aminte că el a fost creat una cu mine și ca mine. ²În el îmi găsesc Sinele, și în Fiul Tău găsesc, deopotrivă, amintirea Tu.

LECȚIA 336

Iertarea îmi dă posibilitatea să cunosc că mințile sunt îngemănate.

1. Iertarea e mijlocul desemnat pentru încheierea percepției. ²Cunoașterea se restabilește după ce s-a schimbat mai întâi percepția, și apoi e înlocuită total de ceea ce întrece de-a pururi tot ce poate să atinga ea. Căci imaginile și sunetele pot ajuta, în cel mai bun caz, doar la readucerea amintirii care stă dincolo de fiecare dintre ele. ³Iertarea înlătură distorsiunile și deschide altarul ascuns, închinat adevărului. ⁴Crinii lui își trimit licăririle în minte și o cheamă să revină și să se uite înăuntru, să găsească ce a cautat, zadarnic, în exterior. ⁵Căci aici, și numai aici, se redă pacea minții, căci acesta e chiar sălașul lui Dumnezeu.
2. *În liniște, iertarea să îmi înlăture visele de separare și păcat.* ¹Apoi lasă-mă Tată să mă țin înăuntru și să descopăr că Ți ai lăsat făgăduința nepăcătoșeniei mele; Cuvântul Tău rămâne neschimbat în muntea mea, iar iubirea Ta își mai are încă locul în inima mea.

LECȚIA 337

Nepăcătoșenia mea mă ferește de tot răul.

1. Nepăcătoșenia mea îmi asigură pacea desăvârșită, siguranța eternă, iubirea nesfârșită, libertatea veșnică de toate gândurile pierderii; izbăvirea deplină de suferință. ²Și numai fericirea poate să fie starea mea, căci numai fericirea mi-e dată. ³Ce trebuie să fac să știu că toate acestea sunt ale mele? ⁴Trebuie să accept Ispășirea pentru mine însumi, și nimic altceva. ⁵Dumnezeu a făcut deja toate lucrurile care trebuie făcute. ⁶Iar eu trebuie să învăț că nu trebuie să fac nimic de la mine, căci nu trebuie decât să îmi accept Sinele, nepăcătoșenia – creată pentru mine și acum deja a mea –, ca să simt iubirea lui Dumnezeu ferindu-mă de rău, ca să înțeleg că Tatăl meu Își iubește Fiul, ca să știu că sunt Fiul pe care îl iubește Tatăl meu.
2. *Tu, Care m-ai creat în nepăcătoșenie, nu greșești în legătură cu ce sunt.* ¹Eu am greșit când am crezut că am păcătuit, dar accept Ispășirea pentru mine însumi. ²Tată, visul meu ia sfârșit acum. ³Amin.

LECȚIA 338

Mă afectează numai gândurile mele.

1. Nu e nevoie de altceva ca să ajungă mântuirea la lumea întreagă. ²Căci, în acest unic gând, fiecare e eliberat, în sfârșit, de toată frica. ³Fiecare a învățat acum că nimeni nu îl înspăimântă și că nimic nu îl pune în pericol. ⁴Nu are dușmani și e la adăpost de toate lucrurile externe. ⁵Gândurile lui îl pot înspăimânta, dar, întrucât aceste gânduri îi aparțin numai lui, are puterea să le transforme și să schimbe fiecare gând de frică pe un gând fericit de iubire. ⁶S-a răstignit singur. ⁷Dar planul lui Dumnezeu este ca preaiubitul Lui Fiu să fie izbăvit.
2. *Planul Tău e sigur, Tată, și numai al Tău.* ¹Toate celelalte planuri vor eșua. ²Și voi avea gânduri care mă vor înspăimânta, până învăț că Tu mi-ai dat singurul Gând care mă duce la mântuire. ³Numai gândurile mele vor eșua și nu mă vor duce nicăieri. ⁴Dar Gândul pe care mi l-ai dat Tu făgăduiește să mă ducă acasă, căci conține făgăduința Ta față de Fiul Tău.

LECȚIA 339

Voi primi ceea ce cer.

1. Nimeni nu dorește să aibă parte de durere. ²Dar poate să creadă că durerea e plăcere. ³Nimeni nu vrea să își evite fericirea. ⁴Dar poate să creadă că bucuria este dureroasă, amenințătoare și periculoasă. ⁵Fiecare va primi ce cere. ⁶Dar poate să nu știe ce vrea, ce stare își dorește. ⁷Ce lucru poate atunci să ceară și să îl vrea când îl primește? ⁸A cerut ce îl va speria și îi va aduce suferință. ⁹Să ne hotărâm astăzi să cerem ce vrem cu adevărat, și numai asta, ca să ne petrecem ziua de astăzi fără frică, fără să confundăm durerea cu bucuria, sau teama cu iubirea.
2. Tată, *aceasta este ziua Ta. Este o zi în care nu vreau să fac nimic de unul singur, decât să aud Vocea Ta în tot ce fac; cerând doar ce îmi oferi Tu, acceptând doar Gândurile pe care le împărtășești cu mine.*

LECȚIA 340

Astăzi pot scăpa de suferință.

1. Tată, *îți mulțumesc pentru ziua de azi și pentru libertatea pe care sunt sigur că o vei aduce. Ziua de care sfântă, căci astăzi Fiul Tău va fi izbăvit. Suferința lui s-a încheiat. Căci va auzi Vocea Ta îndrumându-l cum să găsească viziunea lui Cristos prin iertare și cum să scape pentru totdeauna de toată suferința. Îți mulțumesc pentru ziua de astăzi Tată. M-am născut în lumea aceasta doar ca să ajung la această zi și la conținutul ei de bucurie și libertate pentru sfântul Tău Fiul și pentru lumea pe care a făcut-o, care se eliberează azi odată cu el.*
2. *Fii bucurios astăzi! Fii bucurios!* Căci astăzi nu e loc decât de bucurie și recunoștință. *Tatăl nostru s-a izbăvit astăzi Fiul. Niciunul dintre noi nu va putea rămâne azi nemântuit. Niciunul nu va rămâne în frică și nu va fi niciunul pe care Tatăl să nu îl strângă la El, treaz în Cer, în Inima Iubirii.*

13. Ce este un miracol?

1. Un miracol este o corecție. ²El nu creează, nici nu schimbă absolut deloc. ³Ci doar privește devastarea și amintește minții că tot ce vede este fals. ⁴El desface greșeala, dar nu încearcă să treacă dincolo de percepție, nici să depășească funcția iertării. ⁵Rămâne, așadar, în limitele timpului. ⁶Dar netezește calea pentru revenirea atemporalității și deșteptarea iubirii, căci frica trebuie să dispară în fața blândului remediu pe care îl aduce.
2. Un miracol conține darul harului, căci e dat și primit tot odată. ³El ilustrează astfel legea adevărului la care lumea nu se supune, pentru că nu reușește să îl înțeleagă absolut deloc. ⁴Un miracol inversează percepția care era înainte răsturnată și pune astfel capăt distorsiunilor ciudate care erau manifeste. ⁵Acum percepția e deschisă la adevăr. ⁶Acum iertarea e percepută ca fiind justificată.
3. Iertarea e locul miracolelor. ²Ochii lui Cristos le aduc tuturor celor care privesc cu îndurare și iubire. ³Percepția e corectată în ochii Lui, și ce a fost menit să blesteme a ajuns să binecuvânteze. ⁴Fiecare crin al iertării oferă lumii întregi miracolul tăcut al iubirii. ⁵Și fiecare e depus în fața Cuvântului lui Dumnezeu, pe altarul universal închinat Creatorului și creației, în lumina purității desăvârșite și a bucuriei nesfârșite.
4. Miracolul e acceptat mai întâi prin credință, pentru că a-l cere presupune că mintea a fost pregătită să conceapă ce nu poate să vadă și ce nu înțelege. ²Dar credința își va aduce propriile mărturii să arate că ceea ce stă la baza lui există cu adevărat. ³În felul acesta, miracolul îți va îndreptăți credința în el și îți va arăta că s-a bazat pe o lume mai reală decât cea pe care ai văzut-o înainte; o lume izbăvită de ce ai crezut că e în ea.
5. Miracolele cad din Cer ca picăturile de ploaie tămăduitoare asupra unei lumi aride și prăfuite, unde făpturi înfometate și însetate vin să moară. ²Acum au apă. ³Acum lumea e verde. ⁴Și pretutindeni răsar semnele vieții, ca să arate că ce s-a născut nu poate muri nicio dată, căci ce are viață are nemurire.

LECȚIA 341

**Îmi pot ataca doar propria mea nepăcătoșenie,
Și numai ea mă ocrotește.**

1. Tată, Fiul Tău e sfânt. ²Eu sunt cel căruia îi vei surăde cu iubire și o tandrețe atât de dragă, de profundă și de liniștită, încât universul îți ambește și el și îți împărtășește Sfințenia. Căci suntem de pari de ocrotiti de spini deci noi care am rămas în Zambetul Tău cu toată iubirea pe care ne-o acorzi, trăind una cu Tine, în deplina fraternitate și Paternitate într-o nepăcătoșenie atât de deplină, încât Domnul Nepăcătoșeniei ne zămislește Fiul Său, un univers al Gândului care Îl întregeste.
2. Să nu ne atacăm nepăcătoșenia, atunci, căci conține Cuvântul pe care ni-l adresează Dumnezeu. ²Și, în blânda ei reflecție, suntem mântuiți.

LECȚIA 342

**Las iertarea să se aștearnă asupra tuturor lucrurilor,
Căci așa mi se da va iertare.**

1. Îți mulțumesc, Tată, pentru planul Tău de-a mă mântui din iadul pe care l-am făcut. ²Acesta nu este real. ³Și mi-ai dat mijloacele de-a-mi dovedi irealitatea lui. ⁴Cheia este în mâinile mele, și am ajuns la ușa în spatele căreia stă sfârșitul viselor. ⁵Stau în fața porții Cerului, întrebându-mă dacă să intru și să ajung acasă. ⁶Sa nu aștept din nou astăzi. ⁷Să iert toate lucrurile și să las creația să fie așa cum era. ⁸Tu sa fie și cum este. ⁹Sa îmi aduc aminte că sunt Fiul Tău și, deschizând ușa în sfârșit, să iert iluzile în lumina arzătoare a adevărului, în timp ce îmi revine amintirea Ta.
2. Frate, iartă-mă acum. ²Vin la tine să te iau cu mine acasă. ³Și, în timp ce mergem, lumea merge cu noi pe calea ce duce la Dumnezeu.

LECȚIA 343

**Nu mi se cere să fac un sacrificiu
Ca să găsesc îndurarea și pacea lui Dumnezeu.**

1. Încetarea suferinței nu poate fi o pierdere. ²Darul tuturor lucrurilor nu poate fi decât un câștig. ³Iar Tu nu faci decât să dai. ⁴Nu iei niciodată. ⁵Și m-ai creat să fiu ca Tine, ca sacrificiul să Ne fie imposibil atât mie, cât și Ție. ⁶Și eu trebuie să dau. ⁷Așa că toate lucrurile mi se dau în vecii vecilor. ⁸Cum am fost creat, așa și rămân. ⁹Fiul Tău nu poate face sacrificii, căci trebuie să fie întreg, având funcția de-a Te întregi pe Tine. ¹⁰Eu sunt întreg pentru că sunt Fiul Tău. ¹¹Nu pot să pierd, căci nu pot decât să dau, și totul e al meu de-a pururea.
2. Îndurarea și pacea lui Dumnezeu sunt gratuite. ²Mântuirea nu costă. ³E un dar ce trebuie dat și primit în mod nestingherit. ⁴Iată ce vrem să învățăm astăzi.

LECȚIA 344

**Astăzi învăț legea iubirii:
C e îi dau în dar fratelui meu e darul pe care mi-l fac mie.**

1. Aceasta este legea Ta, Tată, nu a mea. ²Nu am înțeles ce înseamnă să dau și m-am gândit să păstrez ce mi-am dorit numai pentru mine. ³Și, uitându-mă la comoara pe care am crezut că o am, am găsit un loc gol unde nu a fost, nu este și nu va fi nimic. ⁴Cine poate împărtăși un vis? ⁵Și ce îmi poate oferi o iluzie? ⁶Dar cel pe care îl iert îmi va face daruri care întrec valoarea oricărui lucru de pe pământ. ⁷Frații mei iertați să îmi umple visteria cu comorile Cerului, singurele care sunt reale. ⁸Așa se împlinește legea iubirii. ⁹Și așa se scoală Fiul Tău și se întoarce la Tine.
2. Cât de aproape suntem unul de altul, în timp ce ne îndreptăm spre Dumnezeu! ²Cât de aproape este El de noi! ³Cât de aproape e sfârșitul visului păcatului și izbăvirea Fiului lui Dumnezeu!

LECȚIA 345

Astăzi ofer numai miracole,
Căci vreau să îmi fie înapoiate.

1. *Tată, un miracol reflectă darurile pe care mi le faci mie, Fiul Tău. ²Și fiecare dar pe care îl fac mi se înapoiază, amintindu-mi că legea iubirii e universală. Chiar și aici, aceasta în o formă pe care o pot recunoaște și o pot vedea funcționând. Miracolele pe care le dau mi se dau imediat chiar în forma de care am nevoie să mă ajute la problemele pe care le percep. ⁵Tată, în Cere altfel pentru că acolo nu sunt nevoi. ⁶Dar aici, pe pământ, miracolele mai aproape de darurile Tale decât orice alt dar pe care pot să îl dau. ⁷Așa că lasă-mă să dau astăzi numai acest dar care născut din iertare adăvărată luminează calea pe care trebuie să o străbat ca să îmi aduc aminte de Tine.*
2. *Pace astăzi tuturor inimilor aflate în căutare. ²Lumina a venit să ofere miracole pentru a binecuvânta lumea obosită. ³Astăzi își va găsi odihna, căci vom oferi ce am primit.*

LECȚIA 346

Astăzi mă învăluie pacea lui Dumnezeu
Și uit de toate, în afară de iubirea Lui.

1. *Tată, mă trezesc azi cu miracole care îmi corectează percepția tuturor lucrurilor. ²Așa începe ziua pe care o împărtășesc cu Tine după cum voi împărtăși și veșnicia, căci timpul s-a dat despartă de... ³Nu caut lucrurile timpului, așa că nu le pot vedea. ⁴Ce caut azi transcend toate legile timpului și lucrurile percepute în timp. Vreau să uit de toate în afara de iubirea Ta. Vreau să rămân în Tine și să nu cunosc alte legi decât Propria Ta lege a iubirii. Și vreau să găsesc pacea pe care ai creat-o pentru Fiul Tău, uitând de toate jucăriile prostestii pe care le-am făcut, văzând slava Ta și a mea.*
2. *Iar, când se lasă astăzi seara, nu ne vom aduce aminte decât de pacea lui Dumnezeu. ²Căci vom învăța azi că pacea e a noastră, când uităm de toate, în afară de iubirea Ta.*

LECȚIA 347

Mânia vine precis din judecată. Judecata este
Arma pe care vreau să o folosesc împotriva mea,
Să țin miracolul departe de mine.

1. *Tată, vreau ce merge împotriva voii mele și nu vreau ce e voia mea să am. ²Îndreaptă-mi mintea, Tată. ³E bolnavă. ⁴Dar Tu ai oferit libertate, așa că aleg să revendic astăzi darul Tău. ⁵Așa dau toată judecata Celui pe Care mi l-ai dat să judece pentru mine. ⁶El vede ce văd eu; și totuși, cunoaște adevărul. ⁷Vede durerea; și totuși, înțelege că nu este reală, și în înțelegerea Lui e gata vindecată. ⁸El dă miracolele pe care visele mele vor să le ascundă de conștiința mea. ⁹Să judece El astăzi. ¹⁰Eu nu îmi cunosc voia, dar El e sigur că ea este a Ta. ¹¹Și tot El va vorbi pentru mine și va chema miracolele Tale să vină la mine.*
2. *Ascultă astăzi. ²Stai foarte liniștit și ascultă blanda Voce pentru Dumnezeu încredințându-te că El te-a judecat și declarat Fiul pe care îl iubește.*

LECȚIA 348

Nu am niciun motiv de mânie sau de teamă,
Căci Tu ești peste tot în jurul meu. Și, pentru fiecare nevoie
Pe care o percep, harul Tău îmi este de ajuns.

1. *Tată, să îmi aduc aminte că ești aici și că nu sunt singur. ²Peste tot în jurul meu este iubirea eternă. ³Nu am motiv decât de pacea deplină și bucuria desăvârșită pe care le împărtășesc cu Tine. ⁴Ce nevoie am de mană sau de frică? ⁵Peste tot în jurul meu e siguranță desăvârșită. ⁶Pot oare să mă tem, când mă însoțește veșnica Ta făgăduință? ⁷Peste tot în jurul meu e nepăcătoșenie desăvârșită. ⁸De ce aș putea să mă tem, când Tu m-ai creat într-o sfințenie la fel de desăvârșită ca a Ta?*
2. *Harul lui Dumnezeu ne este de ajuns în tot ce vrea El să facem. ²Și numai asta alegem să fie voia noastră și a Lui, deopotrivă.*

LECȚIA 349

Astăzi las viziunea lui Cristos să vadă
Toate lucrurile pentru mine și să nu le judece, ci să dea
În schimb fiecăruia în parte câte un miracol de iubire.

1. Așa vreau să eliberez toate lucrurile pe care le văd și le dau libertatea pe care o caut. ²Căci așa mă supun legii iubirii, și dau ce vreau să găsesc și să îmi însușesc. ³Mi se va da lucrul acesta, pentru că l-am ales ca dar pe care vreau să îl dau. ⁴Tată, darurile Tale sunt ale mele. ⁵Fiecare dar pe care îl accept îmi da un miracol de dat mai departe. ⁶Și, dând așa cum vreau să primesc, învăț că miracolele Tale tămăduitoare îmi aparțin.
2. Tatăl nostru știe de ce avem nevoie. ²El ne dă harul de-a ne satisface toate nevoile. ³Așa că ne punem încrederea în El să ne trimită miracole pentru a binecuvânta lumea și a ne vindeca mințile în timp ce ne întoarcem la El.

LECȚIA 350

Miracolele reflectă veșnica Iubire a lui Dumnezeu.
Să le oferi înseamnă să îți aduci aminte de El
Și, prin amintirea Lui, să mântuiești lumea.

1. Ce iertăm devine o parte din noi, în felul în care ne percepem noi. ²În felul în care l-ai creat Tu, Fiul lui Dumnezeu încorporează în el lucrurile toate. ³Amintirea Ta depinde de iertarea lui. ⁴Ce este el rămâne neafectat de gândurile lui. Dar ce vede el e consecința lor directă. ⁵De aceea Tatăl vreau să apelez la mine. Numai amintirea la mine va elibera. ⁶Și numai iertarea mea mă învață să las să îmi revină amintirea Ta și să o dau cu recunoștință lumii.
2. Adunând miracole de la El, vom fi recunoscători într-adevăr. ²Căci, aducându-ne aminte de El, Fiul Lui ni se va reda în realitatea iubirii.

14. Ce sunt eu?

1. Eu sunt Fiul lui Dumnezeu, complet, vindecat și întreg, strălucind în reflecția iubirii Sale. ²În mine, creația Lui e sfințită și i s-a garantat viață veșnică. ³În mine, iubirea e desăvârșită, frica e cu neputință și bucuria stabilită fără opus. ⁴Sunt sfântul locaș unde Dumnezeu Însuși e acasă. ⁵Sunt Cerul în care stă iubirea Lui. ⁶Sunt Însăși sfânta Lui Nepăcătoșenie, căci în puritatea mea stă a Lui.
2. Utilitatea cuvintelor ne este acuma pe sfârșite. ²Dar, în ultimele zile ale anului acesta pe care l-am închinat lui Dumnezeu – împreună, tu și eu –, am găsit un singur scop pe care l-am împărtășit. ³În felul acesta te-ai unit cu mine, așa că ești și tu ce sunt și eu. ⁴Adevărul despre ce suntem nu poate fi exprimat sau descris prin cuvinte. ⁵Dar ne putem realiza funcția aici, iar cuvintele pot vorbi despre asta și o pot preda, deopotrivă, dacă exemplificăm cuvintele în noi.
3. Noi suntem aducătorii mântuirii. ²Ne acceptăm rolul de mântuitori ai lumii, izbăvită prin iertarea noastră conjugată. ³Și acest dar al nostru ni se dă nouă prin urmare. ⁴Îl considerăm pe fiecare frate și percepem totul blând și bun. ⁵Nu căutăm o funcție dincolo de poarta Cerului. ⁶Cunoașterea va reveni când ne vom îndeplini rolul. ⁷Ne preocupă doar să primim adevărul cum se cuvine.
4. Ai noștri sunt ochii prin care viziunea lui Cristos vede o lume izbăvită de toate gândurile păcatului. ²Ale noastre sunt urechile care aud Vocea pentru Dumnezeu proclamând lipsa de păcat a lumii. ³Ale noastre sunt mințile ce se unesc în timp ce binecuvântăm lumea. ⁴Și, din unitatea pe care am dobândit-o, ne chemăm toți frații, cerându-le să ne împărtășească pacea și să ne desăvârșească bucuria.
5. Noi suntem sfinții mesageri ai lui Dumnezeu care vorbesc pentru El și, purtându-l Cuvântul la toți cei pe care ni l-a trimis, învățăm că e scris în inimile noastre. ²În felul acesta, mințile noastre se răzgândesc în privința scopului pentru care am venit și în slujba căruia urmărim să ne punem. ³Îi aducem vești îmbucurătoare Fiului lui Dumnezeu, care a crezut că suferă. ⁴Acum e izbăvit. ⁵Și, văzând poarta Cerului larg deschisă în fața lui, va intra și va dispărea în Inima lui Dumnezeu.

LECȚIA 351

**Fratele meu nepăcătos e călăuza mea spre pace.
Fratele meu păcătos e călăuza mea spre durere.
Și îl voi vedea pe cel pe care aleg să îl văd.**

1. Cine e fratele meu, dacă nu sfântul Tău Fiu? ¹Și, dacă îl văd păcătos, mă proclam pe mine un păcătos, și nu un Fiu al lui Dumnezeu; singur și fără prieten într-o lume înfricoșătoare. ²Dar această percepție este o alegere pe care o fac și la care pot să renunț. ³Îmi pot vedea fratele și nepăcătos, ca sfântul Fiul al Tău. ⁴Și, cu această alegere, îmi văd nepăcătosenia, veșnicul meu Mângâietor și Prieten alături de mine, și calea mea sigură și clară. ⁵Alege Tu, atunci, în locul meu, Tată, prin Vocea Ta. ⁶Căci numai El emite judecăți în Numele Tău.

LECȚIA 352

**Judecata și iubirea sunt opuși. Dintr-una
Vin toate necazurile lumii. Dar din
Cealaltă vine pacea lui Dumnezeu însuși.**

1. Iertarea vede doar nepăcătoșenie, și nu judecă. ²Prin asta ajung la Tine. Judecata mă va lega la ochi și mă va face orb. ³Iubirea însă, reflectată aici în iertare, îmi amintește că mi-ai dat o cale de-a regăsi pacea Ta. Sunt izbăvit când aleg să urmez această cale. Nu m-ai lăsat nemângâiat. Am în minte atât amintirea Ta, cât și a Celui Care mă duce la ea. Tată, creau astăzi să lti aud Vocea și să lți găsesc pacea. ⁴Căci vreau să îmi iubesc Identitatea și să găsesc în Ea amintirea Ta.

LECȚIA 353

**Ochii mei, limba mea, mâinile mele, picioarele mele
Au azi un singur scop: să l se dea spre folosință lui Cristos,
Să binecuvânteze lumea cu miracole.**

1. Tată, l dau astăzi lui Cristos tot ce e al meu, să l fi de folos în orice fel va servi cel mai bine scopului pe care îl împărtășesc cu El. ²Nimic nu e numai al meu, căci El și eu suntem uniți în scop. ³În felul acesta, învățarea a ajuns aproape la finalul care i s-a stabilit. ⁴O vreme, lucrez cu El la scopul Lui. ⁵Apoi mă pierd în Identitatea mea și recunosc că Cristos nu e decât Sinele meu.

LECȚIA 354

**Stăm împreună, Cristos și eu, în pace
Și certitudinea finalității. Și în El
E Creatorul Lui, așa cum El este în mine.**

1. Unitatea mea cu Cristos mă declară Fiul Tău, mai presus de atingerea timpului și întru totul liber de orice lege care nu este a Ta. ²Nu am alt sine decât Cristosul din mine. ³Nu am alt scop decât al Lui. ⁴Iar El este ca Tatăl Lui. ⁵De aceea, trebuie să fiu una și cu Tine, și cu El. ⁶Căci cine e Cristos, dacă nu Fiul Tău așa cum L-ai creat? ⁷Și ce sunt eu, dacă nu Cristosul din mine?

LECȚIA 355

Toată pacea și bucuria și toate miracolele pe care le voi da
Nu vor avea sfârșit când voi accepta
Cuvântul lui Dumnezeu. De ce nu aș face-o astăzi?

1. De ce să mai aștept, Tată, să am parte de bucuria pe care mi-ai făgăduiut-o? ²Căci Te vei ține de Cuvântul pe care i l-ai dat Fiului Tău în exil. ³Sunt sigur că comoara mea mă așteaptă și că nu trebuie decât să îmi întind mâna ca să o găsesc. ⁴Degetele mele o ating chiar acum. ⁵E foarte aproape. ⁶Nu trebuie să mai aștept nicio clipită să fiu în pace de-a pururi. ⁷Pe Tine Te aleg, și identitatea mea odată cu Tine. ⁸Fiul Tău vrea să fie El Însuși și să Te știe de Tată și de Creator, și de iubirea lui.

LECȚIA 356

Boala nu e decât un alt nume pentru păcat.
Vindecarea nu e decât un alt nume pentru Dumnezeu.
Miracolul este, așadar, o chemare adresată Lui.

1. Tată, ai făgăduiut că nu vei pregeta să răspunzi la orice chemare pe care Ți-ar adresa-o Fiul Tău. ²Nu contează unde se găsește, care pare să fie problema lui, nici ce crede că a devenit. ³El este Fiul Tău și îi vei răspunde. ⁴Miracolul reflectă iubirea Ta și, în felul acesta, îi răspunde. ⁵Numele Tău înlocuiește fiecare gând de păcat, iar cine e nepăcătos nu poate să aibă parte de durere. ⁶Numele Tău îi răspunde Fiului Tău, deoarece a invoca Numele Tău înseamnă pur și simplu a-l invoca pe-al lui.

LECȚIA 357

Adevărul răspunde la fiecare chemare pe care I-o adresăm lui
Dumnezeu, Răspunzând mai întâi cu miracole și apoi
Revenind la noi pentru a fi el însuși.

1. Iertarea, reflecția adevărului, îmi spune cum să ofer miracole și cum să scap astfel din închisoarea în care cred că trăiesc. ²Sfântul Tău Fiu mi-e arătat, mai întâi în fratele meu, apoi în mine. ³Vocea Ta mă instruiește cu răbdare să Îți aud Cuvântul și să dau cum primesc. ⁴Și, privindu-Ți astăzi Fiul, Îți aud Vocea instruindu-mă cum să găsesc calea ce duce la Tine, după cum ai stabilit Tu să fie această cale:

⁵„Vezi nepăcătoșenia lui, și fii vindecat“.

LECȚIA 358

Nicio chemare adresată lui Dumnezeu nu poate rămâne neauzită
Sau fără răspuns. Și de un lucru pot fi sigur:
Răspunsul Lui e cel pe care îl vreau cu adevărat.

1. Doar tu, Care îți aduci aminte ce sunt de fapt Îți amintești ce vreau de fapt. ²Tu vorbești pentru Dumnezeu, așa că vorbești pentru mine. ³Și ce îmi dai vine chiar de la Dumnezeu. ⁴Vocea Ta, Tată, este deci și a mea, și tot ce vreau e ce îmi oferi Tu, exact în forma pe care o alegi să îmi parvină. ⁵Să îmi amintesc tot ce nu cunosc și să îmi tacă vocea, amintindu-mi. ⁶Dar să nu uit de iubirea și de grija Ta, rămânând mereu conștient de făgăduința pe care i-ai făcut-o Fiului Tău. ⁷Să nu uit că sinele meu nu e nimic, dar că Sinele meu este totul.

LECȚIA 359

Răspunsul lui Dumnezeu e o formă de pace. Toată durerea
E vindecată, toată nefericirea e înlocuită cu bucurie.
Toate ușile închisorii se deschid. Și se înțelege că tot păcatul
Nu e decât o greșeală.

1. Tată, astăzi îți vom ierta lumea și vom lăsa creația să fie a Ta. ¹Am înțeles greșit toate lucrurile. ²Dar nu am făcut niște păcătoși din sfinții Fii ai lui Dumnezeu. ³Ce ai creat Tu fără păcat rămâne așa în vecii vecilor. ⁴Așa suntem. ⁵Și ne bucurăm să învățăm că am făcut greșeli care nu au efecte reale asupra noastră. ⁶Păcatul este imposibil și, pe temeiul acestui fapt, iertarea stă pe o bază certă, mai solidă decât lumea de umbre pe care o vedem. ⁷Ajută-ne să iertăm, căci vrem să fim izbăviți. ⁸Ajută-ne să iertăm, căci vrem să fim în pace.

LECȚIA 360

Pace mie, sfânt Fiu al lui Dumnezeu.
Pace fratelui meu, care e una cu mine.
Prin noi, să fie binecuvântată cu pace lumea întreagă.

1. Tată, pacea Ta vreau să o dau, primind-o de la Tine. ²Sunt Fiul Tău, veșnic exact așa cum m-ai creat, căci Marile Raze rămân de-a pururi liniștite și netulburate în mine. ³Vreau să ajung la ele cu liniște și certitudine, căci certitudinea nu poate fi găsită altundeva. ⁴Pace mie și pace lumii întregi. ⁵În sfințenie am fost creați și în sfințenie rămânem. ⁶Fiul Tău Ți se aseamănă în privința desăvârșitei lui nepăcătoșenii. ⁷Și, cu acest gând, spunem bucuroși „Amin”.

LECȚII FINALE

Introducere

1. Vom lăsa ultimele noastre lecții cât mai libere de cuvinte. ²Le folosim doar la începutul intervalului practic și doar pentru a ne aminti că urmărim să trecem dincolo de ele. ³Să recurgem la Cel Care deschide calea și ne asigură pașii. ⁴Lui îi lăsăm aceste lecții, după cum tot Lui îi încredințăm viețile noastre de aici încolo. ⁵Căci nu dorim să revenim la credința în păcat care a făcut lumea să pară urâtă și nesigură, agresivă și distructivă, periculoasă în toate privințele și înșelătoare dincolo de toată speranța încrederii și de puțința de-a scăpa de durere.
2. Calea Lui e singura cale de-a găsi pacea pe care ne-a dat-o Dumnezeu. ²Calea Lui e cea pe care trebuie să o străbată fiecare în final, pentru că acesta e finalul stabilit de Dumnezeu. ³În visul timpului, el pare foarte departe. ⁴Și totuși, în adevăr, este deja aici, slujindu-ne deja drept călăuză binevoitoare pe calea pe care o avem de parcurs. ⁵Să urmărim împreună calea pe care ne-o indică adevărul. ⁶Și să le fim conducători numeroșilor noștri frați care caută calea, dar nu o găsesc.
3. Să ne dedicăm mințile acestui scop, punându-ne toate gândurile în slujba funcției mântuirii. ²Ni s-a dat obiectivul de-a ierta lumea. ³E țelul pe care ni l-a dat Dumnezeu. ⁴Căutăm finalul Lui la vis, nu pe al nostru. ⁵Căci tot ce iertăm nu vom putea să nu recunoaștem ca parte din Dumnezeu Însuși. ⁶Așa ni se redă amintirea Lui, întreagă și în întregime.
4. E funcția noastră să ne aducem aminte de El pe pământ, după cum ne e dat să Îl întregim în realitate. ²Să nu uităm, așadar, că obiectivul nostru e împărtășit, căci tocmai această aducere aminte conține amintirea lui Dumnezeu, și arată calea spre El și spre Cerul păcii Sale. ³Oare să nu ne iertăm, atunci, fratele, care ne poate oferi acest lucru? ⁴El este calea, adevărul și viața care ne arată calea. ⁵În el stă mântuirea, oferită nouă prin iertarea noastră, acordată lui.
5. Nu vom încheia anul acesta fără darul pe care l-a făgăduit Tatăl nostru sfântului Său Fiu. ²Suntem iertați acum. ³Și suntem mântuiți de toată mânia care am crezut că îi aparține lui Dumnezeu și care am aflat că e un vis. ⁴Suntem redați sănătății mintale, în care înțelegem că mânia e dementă, că atacul e nebun, și răzburarea e doar o fantezie prostească. ⁵Am fost mântuiți de urgie pentru că am învățat că am înțeles greșit. ⁶Nimic mai mult de atât. ⁷Se supără oare un tată pentru că fiul lui nu a reușit să înțeleagă adevărul?

6. Venim cu sinceritate la Dumnezeu și Îi spunem că nu am înțeles, și Îi cerem să ne ajute să Îi învățăm lecțiile, prin Vocea Propriului Său Profesor. ²Oare Și-ar lovi El Fiul? ³Sau S-ar grăbi să Îi răspundă și să Îi spună: „Acesta este Fiul Meu și tot ce am este al lui?” ⁴Fii sigur că așa o să răspundă, căci acestea sunt Propriile Lui cuvinte adresate Ție. ⁵Și mai mult de atât nimeni nu poate să aibă, căci în cuvintele acestea e tot ce este, și tot ce va fi de-a lungul timpului și în veșnicie.

LECȚIILE 361 - 365

Această clipă sfântă vreau să Ți-o dau Ție.
Preia Tu conducerea. Căci vreau să Te urmez,
Sigur că îndrumarea Ta îmi aduce pace.

1. Și, dacă am nevoie de un cuvânt de ajutor, El mi-l va da. ²Dacă am nevoie de un gând, mi-l va da și pe acesta. ³Iar, dacă am nevoie doar de liniște și de o minte senină și deschisă, acestea sunt darurile pe care le voi primi de la El. ⁴Lui Îi revine conducerea, la cerința mea. ⁵Și mă va auzi și îmi va răspunde, pentru că vorbește pentru Dumnezeu Tatăl meu și sfântul Său Fiu.

EPILOG

1. Cursul acesta e un început, nu un sfârșit. ²Prietenul tău merge cu tine. ³Nu ești singur. ⁴Niciunul dintre cei ce Îl cheamă într-ajutor nu poate să cheme în zadar. ⁵Indiferent ce te supără, fii sigur că El are răspunsul și Ți-l va da bucuros, dacă recurgi la El și Îl ceri. ⁶Nu va refuza să Îți dea toate răspunsurile de care ai nevoie pentru orice pare să te supere. ⁷El știe cum se rezolvă toate problemele și cum se risipesc toate îndoielile. ⁸Certitudinea Lui este a ta. ⁹Nu trebuie decât să Îl ceri și Ți se va da.
2. E la fel de sigur că vei ajunge acasă pe cât e de sigur făgașul pe care și-l croiește soarele înainte de-a răsări, după ce a apus și în orele crepusculare dintre apus și răsărit. ²De fapt, făgașul tău e și mai sigur. ³Căci nu poate fi posibil să schimbi cursul celor pe care Dumnezeu i-a chemat la El. ⁴De aceea, ascultă de voia ta și urmează-L pe Cel pe Care L-ai acceptat să fie vocea ta, să spună ce vrei cu adevărat și de ce anume ai nevoie. ⁵A Lui e Vocea pentru Dumnezeu, și totodată și a ta. ⁶Așa că El vorbește despre libertate și despre adevăr.
3. Nu Ți se mai trasează lecții concrete, pentru că nu mai e nevoie de ele. ²De aici înainte, să nu asculți decât Vocea pentru Dumnezeu și pentru Sinele tău când te retragi din lume, să cauți în schimb realitatea. ³El Îți va dirija eforturile, spunându-Ți exact ce să faci, cum să Îți dirijezi mintea și când să vii în liniște la El, cerându-I îndrumarea sigură și Cuvântul cert. ⁴Al Lui este Cuvântul pe care Ți l-a dat Dumnezeu. ⁵Al Lui este Cuvântul pe care l-ai ales să fie al tău.
4. Și acum te pun în mâinile Lui, să fii credinciosul Lui urmaș, iar El să fie Călăuză ta prin toate dificultățile și prin toată durerea pe care o vei considera vreodată reală. ²El nu Îți va da plăceri trecătoare, căci dă doar ce e bun și veșnic. ³Lasă-L să te pregătească în continuare. ⁴Ți-a câștigat încrederea vorbindu-Ți zilnic de Tatăl, fratele și Sinele tău. ⁵Va continua. ⁶Acum mergi cu El, ca El de încredător că știi încotro să te îndrepti, ca El de sigur de felul în care trebuie să înaintezi, ca El de convins de scop și de sosirea ta cu bine în final.
5. Deznodământul este sigur, iar mijloacele sunt sigure și ele. ²La asta zicem „Amin”. ³Ți se va spune întocmai ce voiește pentru tine Dumnezeu de fiecare dată când ai de făcut o alegere. ⁴Iar El va vorbi pentru Dumnezeu și pentru Sinele tău, încredințându-Se astfel că iadul nu te va revendica și că fiecare alegere pe care o faci Îți aduce tot mai aproape Cerul. ⁵De acum înainte mergem cu El și apelăm la El pentru călăuzire, pentru pace și o îndrumare sigură. ⁶Bucuria ne însoțește la drum. ⁷Căci ne îndreptăm spre casă, spre o ușă deschisă pe care Dumnezeu a ținut-o neînchisă, să ne primească.

6. Îi încredințăm Lui căile noastre și spunem „Amin”. ²În pace vom continua să mergem pe calea Lui și Îi vom încredința Lui lucrurile toate. ³Îi așteptăm cu încredere răspunsurile, așa cum cerem Voia Lui în tot ce facem. ⁴El îl iubește pe Fiul lui Dumnezeu cum vrem să îl iubim și noi. ⁵Și ne învață cum să îl vedem cu ochii Lui și să îl iubim cum îl iubește El. ⁶Nu mergi de unul singur. ⁷Îngerii lui Dumnezeu plutesc pe aproape și peste tot în jurul tău. ⁸Iubirea Lui te învăluie și poți fi sigur de un lucru: nu te voi lăsa nemângâiat niciodată.